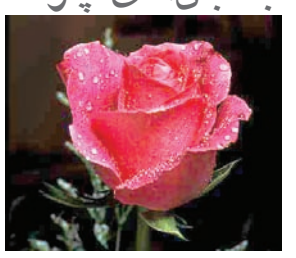
سبزینه

آداب مراقبت از گیاهان در خانه

باغبان‌های آپارتمانی



فقط ما انسان‌ها نیستیم که نیاز به توجه و محبت اطرافیان‌مان داریم و اثرات مثبت مراقبت و توجه تنها در انسان‌ها خودش را نشان نمی‌دهد، هر موجود زنده‌ای به رفتارهای محبت‌آمیزی که نسبت به او بشود، واکنش مثبت نشان می‌دهد از جمله حیوانات و گیاهان. اگر تا به حال از حیوانات خانگی در خانه نگهداری کرده باشید، حتماً متوجه شده‌اید که این موجودات کاملاً به رفتارهای خوب شما واکنش نشان می‌دهند و متوجه رفتارهای غیرمحبت‌آمیز شما هم می‌شوند. گیاهانی که از آنها نگهداری می‌کنید هم همین طورند؛ هم نیاز به توجه و مراقبت‌های فیزیکی دارند و هم دوست دارند شما به آنها محبت کنید و آنها را مورد توجه قرار دهید. برای اینکه گیاهان فضای خانه شما را شاداب کنند و به شما انرژی و روحیه بدهند، لازم است به آنها خوب توجه کنید. ما نکته‌هایی را به شما می‌گوییم که با توجه به آنها می‌توانید گیاهتان را سرزنده‌تر نگه دارید و باعث شوید بهتر رشد کند.

۱- حتماً برای گیاهتان یک اسم انتخاب کنید، چون یک موجود زنده است. با صدا کردن اسمش با او حرف بزنید و به او محبت کنید. خودتان متوجه می‌شوید که گیاه چقدر تغییر خواهد کرد.

۲- گلدان گیاهتان را در جایی از خانه بگذارید که روزی چندبار از جلویش رد شوید و آن را ببینید. اگر آن را پشت پنجره گذاشته‌اید، حتماً پرده را جمع کنید که بتوانید گیاه را ببینید و اگر جای گلدان شما روی بالکن است، آن را روبه‌روی در بالکن قرار بدهید که هر بار از جلوی در رد می‌شوید، گلدان جلوی چشم‌تان باشد.

۳- حین حرف زدن با گیاهتان، برگ‌هایش را هم نوازش کنید. شاید باور نکنید اما تماس فیزیکی دست شما با برگ‌های گیاه باعث شادابی بیشتر و رشد بهتر آن می‌شود.

۴- معمولاً گل‌هایی که از بیرون تهیه می‌کنید، در داخل گلدان‌های سفالی کاشته شده‌اند که ظاهر زیبایی ندارند. زیبایی گلدان باعث می‌شود گیاه شما به چشم‌تان زیباتر بیاید. می‌توانید یک گلدان زیبا از بیرون تهیه کنید و گیاه

را به داخل آن منتقل کنید یا اینکه سطح همان گلدان سفالی را با سمباده صاف کنید و رویش را با آبرنگ یا گواش نقاشی کنید. وقتی نقاشی‌تان تمام شد روی نقاشی‌تان را روغن جلا بزنید.

۵- چند ماه یک بار خاک گلدان را عوض کنید. یادتان باشد که خاک برگ برای رشد گیاه به تنهایی کافی نیست و لازم است مقداری خاک باغچه را با خاک برگ مخلوط کنید و پای گلدان بریزید.

۶- نگذارید روی برگ‌های گیاهتان خاک بنشیند. نشستن گرد و غبار غیر از اینکه زیبایی گیاه را می‌گیرد و آن را از چشم شما می‌اندازد، باعث می‌شود روزنه‌های روی برگ‌های گیاه بسته شود و گیاه شما نتواند خوب تنفس کند.

۷- اگر دیدید برگی از گیاهتان شروع به زرد شدن کرده، منتظر نمانید تا کاملاً زرد شود و خودش بیفتد. به محض اینکه متوجه شدید عمرش تمام شده، آن را جدا کنید. برگ‌های زرد و گلبرگ‌های خشکیده‌ای را که از گیاه جدا شده‌اند و روی خاک افتاده‌اند هم بردارید و دور بیندازید و به امید کود شدن آنها ننشینید!

۸- همیشه خودتان به گیاهتان آب بدهید و خودتان آن را ناز و نوازش کنید چون گیاه به شما عادت می‌کند.

۹- لابد شنیده‌اید که پخش موسیقی ملایم باعث افزایش سرعت رشد گیاه می‌شود. چند قطعه موسیقی ملایم را انتخاب کنید و نیم‌ساعت بعد از اینکه به گیاه آب دادید، یعنی در زمانی که آب جذب گیاه شده و کم‌کم عمل فتوسنتز در برگ‌ها آغاز می‌شود، آنها را برای گیاه پخش کنید.

۱۰- مراقب باشید تا گیاهتان آفت نگیرد. اگر دیدید آفت به گیاه حمله کرده، آن را از گلدان‌های دیگر خانه دور کنید تا آفت به آنها هم سرایت نکند. بعد به یک گلفروشی سر بزنید و بسته به نوع گیاه و نوع آفت، سم مناسبی برای کشتن آفت‌ها تهیه کنید.

۱۱- کودهایی که برای باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی استفاده می‌شوند، مسلماً برای گیاهان آپارتمانی مناسب نیستند. کود مناسب برای این نوع از گیاهان، کود مایع است. اگر دیدید گیاه شما ضعیف شده، کود مایع را با مقدار معینی آب مخلوط کنید و پای گلدان بریزید.

۱۲- اگر عازم سفر هستید، می‌توانید گلدان‌هایتان را داخل یک لگن بگذارید و داخل لگن را پر از آب کنید. اگر گلدانی دارید که کف آن کاملاً بسته است و نمی‌تواند از داخل لگن، آب بکشد، از یک روش ایده‌آل برای آبرسانی به آن استفاده کنید: یک بطری آب معدنی کوچک را پر از آب کنید و بعد از اینکه در آن را بستید، روی درش یک سوراخ ایجاد کنید. حالا این بطری را به صورت وارونه داخل خاک گلدان فرو کنید تا آب داخلش به صورت قطره‌قطره و به تدریج وارد خاک شود. می‌توانید در انتهای بطری وارونه هم یک سوراخ دیگر ایجاد کنید تا هوا به داخل بطری نفوذ کند و آب راحت‌تر به خاک گلدان وارد شود.

۱۳- اگر چند شاخه بامبو در خانه نگهداری می‌کنید، سه بار در هفته ریشه‌های بامبوها را زیر آب بشویید. چون بامبو در آب نگهداری می‌شود و کاشته نمی‌شود، ماندنش در آب باعث گندیدن ریشه‌هایش می‌شود. با شستن همیشگی ریشه‌ها مانع از این گندیدگی می‌شوید.

۱۴- اگر گیاهتان در اصل، گیاهی گلدار است اما چند وقتی است که گل نمی‌دهد، بدانید که حتماً مشکلی وجود دارد؛ یا گیاه ضعیف شده یا مقدار نور و آبی که دریافت می‌کند، کافی نیست. گل دادن نشانه سلامتی یک گیاه است و یک گیاه، زمانی بارور می‌شود و گل می‌دهد که در سلامت کامل باشد. از گیاهان گلدار بیشتر مراقبت کنید و به آنها بیشتر توجه نشان دهید.

لباس نوستالژیک

آداب سارافون پوشیدن

ریحانه‌سادات هاشمی

اولین لباس مهمانی همه ما زن‌ها، زمانی که یک دخترکوچولو بوده‌ایم، سارافون بوده است. لباسی که مادرها تن ما می‌پوشانیدند و با دیدن جثه کوچک ما میان این لباس، قربان صدقه‌مان می‌رفته‌اند. خوبی سارافون به همین است که هم لباس دختر کوچولوهاست و هم لباس نوجوانان و جوانان و حتی بزرگسالان. در سال‌های اخیر سارافون خیلی طرفدار پیدا کرده است. شاید چند سال پیش اینقدر خانم‌های سارافون‌پوش توی خیابان نمی‌دیدیم که این روزها می‌بینیم. لباس‌های فرم خیلی از مدارس هم تبدیل به سارافون شده که از روپوش‌های تک‌رنگ خیلی بهتر است و با روحیه‌های شاد دخترخانم‌های مدرسه‌ای هماهنگ‌تر است. خانم‌های جوان هم این روزها بیشتر از قبل سارافون می‌پوشند. به خاطر طراحی متنوعی که دارد، نسبت به مانتو کمتر خسته‌تان می‌کند و می‌توانید با تغییر رنگ بلوز زیر سارافون، همیشه به ظاهرتان تنوع بدهید.

اگر شما هم به پوشیدن سارافون علاقه‌مندید یا اینکه قصد دارید سارافون بپوشید، نکته‌هایی را که برایتان نوشته‌ایم بخوانید. قبل از هرچیز این را به یاد داشته باشید که سارافون در دسته لباس‌های اسپورت قرار دارد و پوششی است که برای دخترخانم‌ها و خانم‌های جوان مناسب‌تر است تا خانم‌های میانسال. هرچند هیچ اشکالی ندارد اگر خانم‌ها سارافون بپوشند و می‌شود نمونه‌هایی خاص از سارافون پیدا کرد که برای سنین بالاتر مناسب باشد. اینکه گفتیم سارافون لباسی اسپورت است، تقریبی است و نمی‌شود گفت پوشیدن سارافون همیشه ظاهر شما را اسپورت می‌کند. نه؛ به راحتی می‌شود نمونه‌هایی از سارافون‌هایی را که طراحی‌های رسمی‌تر دارند هم پیدا کرد. سارافون‌هایی را که طراحی‌های رسمی دارند می‌توانید بین محصولات برندهای معروفی مثل ZARA و H&M پیدا کنید. در این سال‌هایی که سارافون تبدیل به یک لباس پرطرفدار شده، انواع و اقسام نمونه‌هایش هم به فروشگاه‌ها آمده و طراحان لباس، نمونه‌های متنوعی از آن را طراحی کرده‌اند. هم در فروشگاه‌هایی که لباس سنتی می‌فروشند می‌توانید دنبال نمونه‌های سنتی و ساده سارافون باشید و هم اینکه در مانتوفروشی‌ها می‌توانید نمونه‌های رسمی‌تری پیدا کنید.

اما چطور سارافون را با بقیه لباس‌هایتان ست کنید؛ سارافون‌های اسپورت را بهتر است با شلوار همراه کنید. شلوارهای اسپورت مثلاً شلوارهای جین یا کتان، برای سارافون‌های اسپورت مناسبند. اگر هم طراحی سارافون شما حالت سنتی دارد، دنبال یک شلوار نخی پاچه‌گشاد که نمونه‌اش را این روزها زیاد می‌بینیم، باشید. کفش‌تان هم بهتر است با هر دو نوع این سارافون‌ها یک جفت کفش اسپورت باشد. اما به جای شلوار، می‌توانید انواع سارافون‌های اسپورت را با جوراب شلواری هم بپوشید؛ جوراب شلواری‌های نخی ضخیمی که حجاب‌تان هم با آنها کامل باشد. اما همچنان باید دنبال کفش اسپورت باشید و فکر نکنید چون جوراب شلواری انتخاب کرده‌اید، کفش‌تان هم باید پاشنه‌دار باشد! چون ظاهرتان همچنان اسپورت است، یک جفت کفش عروسکی یا کفش کالج تیره‌رنگ را انتخاب کنید. برای حجاب سرتان هم، شال و روسری هر دو مناسب است اما پیشنهاد می‌کنیم اگر دوست دارید هماهنگی در ظاهرتان کاملاً حفظ شود، شال سر کنید.نکته اصلی در طراحی انواع رسمی سارافون این است که قسمت پایین این سارافون‌ها حالت فون دارد و شبیه دامن است. بنابراین فقط و فقط می‌شود آنها را با جوراب شلواری همراه کرد و هیچ گزینه دیگری نیست که آن را به شما پیشنهاد بدهیم! کفش‌تان هم لابد می‌دانید باید پاشنه‌دار باشد. بلندی پاشنه کفش‌تان اگر متوسط باشد بهتر است. در روزهای زمستان هم به راحتی می‌توانید سارافون‌تان را با چکمه ساق‌بلند همراه کنید. برای سارافون‌های اسپورت می‌توانید یک کمربند هم در نظر بگیرید و آن را روی لباس‌تان ببندید تا ظاهرتان کاملاً رسمی و مناسب مهمانی شود.

لابد می‌دانید همیشه باید یک بلوز در زیر سارافون بپوشید. بلوزهای تریکوی رنگی، معمول‌ترین چیزهایی هستند که زیر سارافون پوشیده می‌شوند و به «زیرسارافونی» هم معروفند. می‌توانید انواع رنگ‌های این بلوزها را در فروشگاه‌ها پیدا کنید. این نکته را یادتان باشد که بلوزی انتخاب کنید که خیلی تنگ نباشد؛ چون بلوز تنگ، گرم‌تان می‌کند و باعث می‌شود زیاد عرق کنید. علاوه بر این بلوزتان بهتر است نخ کامل باشد یا درصد الیاف مصنوعی‌اش خیلی کم باشد تا نگذارد زیاد عرق کنید و زود بو نگیرد. می‌توانید از پیراهن‌های جلوباز نخی هم برای زیر سارافون استفاده کنید. حواس‌تان باشد که رنگ بلوزتان کاملاً موافق یا کاملاً مخالف رنگ سارافون نباشد. سعی کنید از رنگ‌های مکمل یا رنگ‌های هماهنگ استفاده کنید. مثلاً اگر رنگ سارافون شما آبی است، بلوز زیرش هم می‌تواند آبی روشن باشد، یا نارنجی که رنگ مکمل آبی است.پوشیدن سارافون تقریباً هیچ محدودیتی ندارد. اگر میانسال هستید، بهتر است سارافون‌های اسپورت نپوشید و دنبال نمونه‌های رسمی‌تر باشید. سارافون‌ها معمولاً بالاتنه‌های نسبتاً تنگی دارند. بنابراین اگر سایز بالاتنه شما بزرگ است، به خیاط‌تان سفارش بدهید یک سارافون مناسب سایز شما برایتان تهیه کند. برای اینکه در لباس‌تان راحت‌تر باشید می‌توانید به خیاط بگویید در پشت لباس یک چاک نسبتاً کوتاه ایجاد کند یا برای دو طرف سارافون، دو تا چاک در نظر بگیرد.

نکته

خوبی سارافون به این است که هم لباس دختر کوچولوهاست و هم لباس نوجوانان و جوانان و حتی بزرگسالان. در سال‌های اخیر سارافون خیلی طرفدار پیدا کرده است. شاید چند سال پیش اینقدر خانم‌های سارافون‌پوش توی خیابان نمی‌دیدیم که این روزها می‌بینیم. لباس‌های فرم خیلی از مدارس هم تبدیل به سارافون شده که از روپوش‌های تک‌رنگ خیلی بهتر است.

معاشرت

آداب میهمانداری

میزبان خوبی باشید

تارا ذکائی

میزتان را رنگین بچینید

هفته گذشته، راجع به آداب معاشرت و رفتارهایی که میهمانان در موقع رفتن به میهمانی باید داشته باشند، برایتان توضیحاتی دادیم. در این شماره، میزبانان را با ترفندهایی برای میهمانداری آشنا می‌کنیم.

هر چقدر که میهمانان برای میهمانی رفتن ممکن است اضطراب داشته باشند، معمولاً اضطراب میزبانان چند برابر آنهاست. اگر میهمان قرار است مراقب ظاهر و رفتارش باشد، میزبان هم مراقب ظاهر و رفتارش است و هم نگران پذیرایی‌اش که تمام و کمال انجام شود. به خصوص اگر میهمانی‌اش رسمی هم باشد.

آماده ورود سرزده‌ها باشید

برای اینکه اضطراب‌تان را کم کنید، بهترین کار آماده بودن قبل از میهمانی است. مدتی قبل از آمدن میهمانان سینی چای یا شربت را آماده کنید. به تعداد میهمانان‌تان، فنجان یا لیوان و همزن بگذارید. اگر میهمانی شام دارید، روی میز غذاخوری بشقاب‌ها را بچینید و لیوان‌ها را قرار دهید. معمولاً لیوان‌ها را جلوی بشقاب‌ها قرار می‌دهند. فاصله بین صندلی‌های میهمانان به صورت ایده‌آل حدود ۷۵ سانتی‌متر است. این فاصله باعث ایجاد راحتی میهمانان در حرکت یا برداشتن غذای دلخواه از روی میز می‌شود، اما اگر امکانش را نداشتید ایرادی ندارد. سعی کنید نوع چیدمان‌تان را با فضایتان تطبیق دهید.

شمعدانی کوتاه، گل‌هایی بی‌بو

اگر علاقه‌مند هستید تا تشریفات رسمی را رعایت کنید، باید بدانید که استفاده از شمعدان یکی از این تشریفات است. مراقب باشید که شمعدان‌ها و شمع‌های داخل‌شان حتی‌الامکان کوتاه باشند و جلوی دید میهمانان را نگیرند. این نکته در مورد قرار دادن گل بر روی میز نیز صدق می‌کند. علاوه بر این از گل‌هایی که عطر کمتری دارند استفاده کنید. اگر غذایتان از نوع گوشتی است و احتیاج به برش دارد، مثلاً استیک، فراموش نکنید که کارد را در سمت راست بشقاب قرار دهید. لبه تیز آن هم باید رو به بشقاب باشد.

لباس راحت بپوشید

بهترین کار این است که اگر در طول روز دست تنها بوده‌اید و فعالیت زیادی داشته‌اید، بعد از اینکه مطمئن شدید دیگر کاری نمانده است که باعث فعالیت بدنی‌تان شود، دوش بگیرید و لباس مناسبی به تن کنید. انتخاب لباس راحت برای میزبان به مراتب مهم‌تر از میهمان است. میزبان مرتباً باید جابه‌جا شود، احوالپرسی کند و پذیرایی. بنا بر این اگر لباس راحتی بر تن نداشته باشد، برایش دردسرساز می‌شود. باور کنید نمی‌ارزد که لباس‌تان رسمی و شیک باشد، اما در آن احساس ناراحتی کنید! علاوه بر لباس استفاده از کفش روفرشی مناسب نیز مهم است. کفشی را انتخاب کنید که در آن احساس راحتی داشته باشید، اگر پاشنه‌اش بلند است، باعث کمردردتان نشود و استاندارد باشد و در نهایت برایتان تنگ نباشد.

همیشه آمادگی ورود میهمانان زودتر از موعد را داشته باشید. بعضی از میهمانان ممکن است نیم ساعت زودتر برسند یا حتی دیرتر. در هر دو صورت تمام زحمات‌تان را با در هم کشیدن چهره‌تان بر باد ندهید. با رویی گشاده به استقبال‌شان بروید.

آداب پذیرایی

اگر به ترتیب پذیرایی در رستوران‌ها و هتل‌ها دقت کرده باشید، حتماً متوجه شده‌اید که قانون خانم‌ها مقدم هستند، در ترتیب پذیرایی کردن هم صدق می‌کند، شما هم باید از خانم‌ها پذیرایی کنید. در این میان اگر میهمانان‌تان فرزندان دختر و پسری دارند، ترتیب پذیرایی به ترتیب از دختر خانواده، مادر، پسر خانواده و پدر خواهد بود. معمولاً ظروف تمیز برای پذیرایی از سمت راست چیده می‌شوند و ظروف کثیف از سمت چپ جمع‌آوری.

این مورد درباره شام هم صدق می‌کند. مساله مهمی که باید به آن توجه داشت رعایت چند نکته کوچک است. زوج‌ها هنگام صرف غذا معمولاً باید روبه‌روی هم بنشینند. اما در ایران از لحاظ فرهنگی اوضاع کمی فرق می‌کند. در خیلی از موارد دیده‌ایم که زوج‌ها و بعضاً خانواده‌ها کنار هم می‌نشینند. نمی‌توان به این کار خرده گرفت چون آنچه برای جامعه ایرانی بیش از هر چیزی مهم است حفظ صمیمیت و ایجاد حس مراقبت است. به خصوص پدرها دوست دارند اعضای خانواده در کنارشان باشند تا خودشان به‌نیازهایشان رسیدگی کنند.

هنگام پذیرایی شام، اگر سوپ سرو می‌کنید، از سوپ‌خوری استفاده کنید و بعد از تمام شدن سوپ، بشقاب‌های کثیف را جمع کنید و بشقاب‌های تمیز جایگزین را بیاورید. در موقع غذا خوردن، بهترین کار حفظ سکوت است، اما این کار کمتر موقعی انجام‌پذیر است! به خصوص اگر مدت‌ها باشد همدیگر را ندیده باشید، از هر فرصتی برای صحبت کردن، استفاده خواهید کرد. یادتان نرود به خصوص موقع صرف شام، وقت مناسبی برای گفت‌وگوهای ناخوشایند، صحبت راجع به اخبار جنگ‌های خارجی، فرصت‌های از دست رفته یا انتقاد از رفتارهای همدیگر نیست. به هیچ وجه!

بعد از صرف شام، نوبت به دسر می‌رسد. انواع ژله‌ها، کارامل یا حتی بستنی‌ها می‌توانند گزینه‌های مناسبی به عنوان دسر باشند. بعضی‌ها هم ترجیح می‌دهند بعد از صرف شام، شیرینی‌هایی را که توسط میهمانان آورده شده‌اند در ظرفی بچینند و برای پذیرایی از آنها استفاده کنند.

کاناپه

احتیاجی نیست برای ایجاد زیبایی در خانه هزینه‌های گزاف بکنید

تنوع در خانه با کمترین هزینه

علی عباسی

اغلب افراد مایل هستند دکوراسیون منزل‌شان را تغییر دهند یا تغییراتی برای زیباتر شدن فضای منزل ایجاد کنند، اما ذهنیت هزینه‌های بالای تغییر دکوراسیون منزل، که از دوستان و آشنایان شنیده‌اند، آنها را از انجام این کار منصرف می‌کند. در حالی که تغییر دکوراسیون الزاماً به معنای خرید لوازم و وسایل جدید، لوکس و گران‌قیمت نیست بلکه کافی است با حذف و افزودن برخی جزییات، تغییری در خور ذهنیت و خواسته خویش ایجاد کنیم. بگذارید از سخن «لوکور بوزیه» آغاز کنیم. وی در ارتباط با طراحی و معماری داخلی خانه می‌گوید:«فرهنگ طراحی یک فضا و خلق آن باید با توجه به بازدهی و نیاز خاص افراد ساکن در آن صورت پذیرد و در عین حال باید کم‌هزینه هم باشد. با توجه به این موضوع طراحی یک فضا با هر هزینه قابل اجرا خواهد بود چرا که در طراحی دکوراسیون، آرشیتکت باید در انتخاب نوع متریال و مصالح اجرایی نسبت به درخواست و بودجه پیشنهادی کارفرما عمل کند، که به این صورت مساله هزینه حل خواهد شد.»

تغییر دادن رنگ دیوارها

برای شروع می‌توان از تغییر دادن رنگ دیوارها که بزرگ‌ترین سطوح یک اتاق را تشکیل می‌دهند آغاز کرد، چراکه تغییر رنگ به تنهایی تاثیر بسزایی در نمای منزل خواهد داشت. هنگامی که یک پالت رنگی را برای یک اتاق در نظر گرفتید، باید با در نظر گرفتن لوازم موجود در آن اتاق رنگ مورد نظر را انتخاب کنید. البته در نظر داشته باشید که تغییر رنگ، تحولی ژرف را در محیط زندگی‌تان ایجاد می‌کند و کمترین هزینه را به همراه دارد.

مبل‌های قدیمی، مبل‌های جدید

نیازی نیست به دنبال جدیدترین نوع مبلمان برای خانه‌تان بگردید. شما می‌توانید با کمترین هزینه روکش مبل‌های‌تان را بنابر نوع رنگ دیوارهای منزل‌تان تغییر دهید و بعد از تغییر روکش مبل‌تان، مبل‌های جدیدی را خواهید دید که شاید در نگاه اول خیلی با مبل‌های شما تفاوت دارند. شک نکنید این مبل‌ها همان مبل‌های خودتان هستند، تنها روکش‌هایشان تغییر کرده و نه‌تنها برای شما بلکه برای همه کسانی که به منزل شما هم می‌آیند حس تازگی و طراوت را به وجود خواهد آورد.

سرمایه‌گذاری روی جزییات

روی لوازم جزیی و گل‌های تازه سرمایه‌گذاری کنید زیرا شاید لوازمی همچون گلدان‌های قدیمی که سال‌ها در گوشه‌ای از انبار خانه‌تان در حال خاک خوردن باشند و شما به هیچ وجه به آن اهمیت نمی‌دادید، اما حال که عزم‌تان را جزم کردید تا با کمترین هزینه بهترین تغییر را ایجاد کنید، بروید و آن گلدان‌ها را بیاورید. پیشنهاد می‌کنم به اتفاق همسر و فرزندان‌تان گلدان‌هایتان را رنگ کنید. شاید بهترین رنگ برای گلدان رنگ سفید باشد. این گلدان‌های سفالی سفید نمای بهتری به میز کنار مبل می‌دهد و گل‌های سوسن، یاس، لاله و... می‌تواند روح تازه‌ای به اتاق‌تان ببخشند.

طاقچه‌های عتیقه

برخی خانه‌ها هنوز آن طاقچه‌های قدیمی‌ای را که آینه و شمعدان یا قرآن و وسایل مورد نیاز بر رویشان می‌گذاشتند دارند. شاید برخی از این موضوع ناراحت باشند، اما باور کنید خیلی خوش‌شانس هستید که هنوز آن طاقچه‌ها در خانه‌های برخی از شما پیدا می‌شود! شما می‌توانید با استفاده از یک ابتکار به طاقچه‌هایتان رنگ امروزی‌تری بدهید. شاهد مثال آنکه شما می‌توانید از یک جعبه کمک بگیرید و طاقچه‌تان را به شکل یک مربع درآورید و جعبه‌هایتان را به رنگ طاقچه تبدیل کنید. شما با این کار یک طاقچه زیبا و امروزی دارید. حال می‌توانید اشیای قدیمی مانند سماور و قوری و فنجان یا هر چیز دیگر قدیمی‌تان را روی آن بگذارید تا به زیبایی خانه‌تان بیفزاید و شما صاحب یک طاقچه عتیقه شوید.

عکس‌های قدیمی جلوه‌های نو

شاید سال‌ها باشد که سری به عکس‌های قدیمی و دهه‌های ۵۰ و ۶۰ خود نزده باشید. بیشتر از همه عکس‌های سیاه و سفید دهه ۵۰! امروز بروید و نگاهی به آنها بیندازید و هر کدام را که پسندیدید، بدهید تا برای‌تان قاب کنند. عکسی سیاه و سفید که بهتر است در زمینه‌ای سفید با قابی مشکی خودنمایی کند. اگر چند عکس‌تان را قاب کنید و کنار هم در اتاق پذیرایی‌تان بگذارید، می‌توانید هم جلوه‌ای نو به خانه‌تان بدهید و هم تغییری کم‌هزینه برای محیط زندگی‌تان ایجاد کنید. شما می‌توانید با انجام این کارها بیشترین تنوع را با کمترین هزینه برای محل سکونت و تغییر دکوراسیون منزل‌تان ایجاد کنید. پس همین امروز را برای انجام این کار انتخاب کنید.