تلاش شورای شهر برای ورود روز تهران، روز پایتخت ایران اسلامی به تقویم

یک بام و دو هوای شهرداری در سئول

شرق: ترافیک مهر و برگزاری نمایشگاه پرمخاطب در محل دائمی نمایشگاه‌ها به یکی از تذکرات پرتکرار اعضای شورای شهر تهران تبدیل شده است. روز گذشته ناصر امانی، عضو شورای شهر، از برخی از اعضای شورای شهر گلایه کرد که چرا با وجود مخالفت با برگزاری نمایشگاه در این مکان، دعوت برگزارکنندگان نمایشگاه را می‌پذیرند یا شهرداری چرا فضاهای تبلیغاتی خود را در اختیار آنها قرار می‌دهد. موضوع دیگری که مورد انتقاد برخی از اعضای شورای شهر بود، برگزاری کم‌رونق روز تهران بود. به گفته مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران، روز ۱۲ مهر روز آغاز هفته تهران و روز تهران بود که بسیاری از مجموعه‌ها از سوی فرمانداری تهران برای برگزاری مراسم‌های مرتبط با هفته تهران دعوت شدند که متأسفانه اقدام درخورتوجهی صورت نگرفت. ضمن اینکه از مجموعه شهرداری تهران نیز درخواست داریم تا نسبت به برگزاری برنامه‌هایی درباره تهران اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.

او در ادامه سخنانش خبر از آغاز فعالیت جدی مشارکت محله‌ای در شهر تهران داد و گفت: هر هفته جلسات ستاد تشکیل و برنامه‌ها در آن تدوین می‌شود و مقرر شد که از سه‌شنبه فراخوانی برای دعوت از شورایاران ادوار در سامانه ستاد هماهنگی مشارکت‌های محله‌ای منتشر شود و شورایاران تا پایان مهرماه فرصت دارند در این فراخوان ثبت‌نام و با شورای محلات به‌عنوان ناظران شورای شهر تهران همکاری کنند. او در ادامه ضمن ابراز تأسف از حکم قبلی دیوان عدالت اداری مبنی بر توقف فعالیت ستاد محلات گفت: امیدواریم با انجام برنامه‌ریزی‌های درست از سوی مجلس شاهد بازگشت ستاد محلات به جایگاه قانونی و واقعی خود در تمام محله‌های شهر تهران باشیم.

او یادآور شد: با وجود هجمه عظیمی از مخالفت‌ها، ما برای تشکیل و حفظ جایگاه شورایاری‌ها با چنگ و دندان تلاش کردیم و توانستیم پایه آن را در شهر مستحکم کنیم و امید آن داریم تا با اصلاح قانون شورایاری‌ها جایگاه واقعی خود را به دست بیاورد. ما هر چقدر تمام مردم شهر را برای انجام امور شهر دخیل کنیم، موفق‌تر خواهیم بود، نه‌تنها شهر؛ بلکه در امور کشور؛ بنابراین باید زمینه‌ای فراهم کنیم تا نمایندگان محلات جزئی از مدیریت شهر باشند.

بنا بر گفته رئیس شورای شهر تهران تا برگزاری انتخابات شورایاری مقرر شده تا هر محله پنج نفر به‌عنوان ناظر مردمی و محلی منتخب و کار ستاد محلات آغاز شود.

روز گذشته ناصر امانی هم با اشاره به وضعیت ترافیک پایتخت در نیمه دوم سال گفت: شهردار تهران و معاونانش بارها درباره وضعیت ترافیکی تهران به بیان گزارش‌هایی در صحن علنی پرداختند، شورای شهر نیز بودجه خوبی را در سال جاری برای توسعه حمل‌ونقل عمومی اختصاص داده است؛ اما بحث ترافیک آن‌هم در نیمه دوم سال موضوعی است که به نظر می‌رسد مورد غفلت قرار گرفته است.

او با بیان اینکه مقام معظم رهبری چندی پیش در دیدار با نخبگان و شرکت‌های دانش‌بنیان به مسئله ترافیک تهران اشاره داشتند، گفت: آیا از آن زمان تاکنون اقدام خاصی درباره حل وضعیت ترافیک تهران انجام شده؟ آیا گزارشی در این زمینه داریم که بخواهیم ارائه دهیم؟ اساسا اقداماتی مانند طرح ترافیک، شناورسازی ساعت کار، اجرای طرح زوج و فرد و... چقدر در کاهش ترافیک تهران مؤثر بوده است؟ استانداری و فرمانداری چندی پیش اعلام کردند که تا آخر مهر هیچ نمایشگاهی در سایت سئول برگزار نمی‌شود؛ اما همان موقع سه نمایشگاه در سئول برگزار شد و تا آخر مهر هم سه نمایشگاه دیگر در آنجا برگزار می‌شود، جالب است که شهرداری تهران هم برای برگزاری این نمایشگاه‌ها تبلیغات انجام می‌دهد.

امانی با اشاره به وضعیت ترافیکی پایتخت گفت: موضوع موتورسیکلت‌ها در شهر رها شده است و هیچ متولی‌ای ندارد و اساسا جای سؤال است که هوشمندسازی که قرار بود در راستای مدیریت ترافیک تهران صورت بگیرد، چه شد؟

او ادامه داد: از شهرداری می‌خواهم موضوع ترافیک را تحت تأثیر دیگر اقدامات خود قرار ندهد و از شورا می‌خواهم که در اولین جلسه از معاون حمل‌ونقل شهرداری تهران دعوت کنند تا صرفا درباره وضعیت ترافیک پاسخ‌گو باشد؛ چراکه در برخی نقاط با ترافیکی مواجه هستیم که اگر دو مأمور در آنجا می‌بود، ترافیکی ایجاد نمی‌شد و جا دارد از رئیس پلیس راهور تهران نیز دعوت کنیم که به شورای شهر بیایند.

روز گذشته به رسم هرساله برخی از اعضای شورای شهر مصوبه شهر دوستدار کودک را پیگیری کردند و به شهرداری تذکر دادند تا گزارشی در این زمینه ارائه دهد.

مهدی عباسی، رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی، درباره مصوبه شهر دوستدار کودک و نیز آیین‌نامه مصوب ۹۴ گفت: آیین‌نامه‌ای در سال ۹۴ به تصویب شورای شهر تهران رسید که در سال ۹۹ ماده‌واحده‌ای به آن افزوده و اجرا شد.

مقرر شد براساس تبصره یکم، دستورالعمل آن در مدت سه ماه به شورا ارائه شود که امیدواریم شهرداری تهران این دستورالعمل را ارسال کند. از شهرداری تهران درخواست می‌شود مصوبه مذکور را تبدیل به شاخص کرده و شاخص‌ها را مورد ارزیابی و سنجش قرار داده و نتایج حاصله را به صحن شورا ارائه دهد.

زهرا شمس‌احسان هم در تذکر دیگری با تأکید بر ضرورت سنجش میزان تحقق اهداف شهر دوستدار کودک شهر تهران گفت: در دهه‌های اخیر از منظر محتوایی، تلاش‌های ارزشمندی در زمینه تحقق جنبه‌های قانونی و برنامه‌محور شهر دوستدار کودک انجام شده است؛ برای مثال مصوبه شورای‌عالی شهرسازی و معماری با عنوان «الزامات و ضوابط عام شهر دوستدار کودک» حقوق کودکان در برخورداری از فضاهای شهری امن، ایمن و محیط‌های شاد برای بازی و پرورش خلاقیت را به رسمیت می‌شناسد.

رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران گفت: اما به نظر می‌رسد از منظر فرایندی و عملیاتی هنوز با رسالت و اهداف راستین شهر دوستدار کودک فاصله داریم؛ زیرا فضاهای شهری امروز به طور کامل پاسخ‌گوی نیازهای کودکان نبوده‌اند.

شمس‌احسان با بیان اینکه فضای شهری باید امکان لمس و تجربه را به کودکان بدهد و نه‌تنها کودکان را طرد نکند؛ بلکه ضمن سادگی، در دل خود فضاهای متعدد و ویژه‌ای را برای حضور و مشارکت فعالانه آنها داشته باشد، گفت: آرمان ما زیست‌پذیرکردن شهر برای تمام گروه‌هاست و شهر دوستدار کودک به ذاتِ خویش، پرورنده است و ما با گام‌برداشتن در این مسیر، منتهای اثربخشی غیرمستقیم خود در ساحت‌های تربیت را رقم خواهیم زد.

اعضای شورای شهر تهران روز گذشته باز هم یکی از مصوبات قدیمی شورای شهر را بازنگری و اصلاح کردند. در جریان بررسی طرح «اصلاح تبصره ماده‌واحده مصوبه روز تهران، روز پایتخت ایران اسلامی» ناصر امانی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تهران، در تذکری عنوان کرد که با توجه به اینکه سال ۹۵ این موضوع به تصویب شورا درآمده و به شهرداری تهران ابلاغ و در نهایت دبیر شورای فرهنگ عمومی در پاسخ به مطرح‌شدن این موضوع عنوان کرد که با نام‌گذاری روز تهران مخالفت شده است، گفت: ما همان سیکل قدیم را در این زمینه تکرار می‌کنیم؛ اما می‌توان دراین‌باره به شهرداری تهران الزام داد تا مصوبه شورا را اجرا کند.

او افزود: ما نه‌تنها اصرار بر تغییر مصوبه قبلی داریم؛ بلکه برای شهرداری تهران نیز تعیین تکلیف اجرائی می‌کنیم و می‌گوییم شما موظف هستید شورای سیاست‌گذاری تشکیل دهید که بنده پیشنهاد می‌دهم حسب همان مصوبه قبلی شورا اجرائی شود.

مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران، نیز توضیح داد: درباره مصوبه قبلی باید عنوان کنم که در آن زمان بنده به‌عنوان یکی از اعضای شورای فرهنگ عمومی کشور در جلسات حضور داشتم و در همان‌جا این موضوع مطرح شد؛ اما اعلام شد که در آیین‌نامه نحوه نام‌گذاری ما شهر، استان و نام‌های خاص ممنوع است؛ ازاین‌رو نامه آن زمان دبیر شورای فرهنگ عمومی آمده بود که میسر نیست؛ اما تهران به لحاظ جایگاه از تأثیرگذاری بالاتری برخوردار است و قابل قیاس با شهرهای دیگر نیست.

در ادامه پرویز سروری، نایب‌رئیس شورا، نیز در توضیحی عنوان کرد: نباید تهران را با استان‌های دیگر قیاس کرد؛ چراکه تهران مرکز و پایتخت است؛ ضمن آنکه ما باید برای تعیین روزی به نام تهران تأکید کنیم.

با توجه به اینکه شورای‌عالی استان‌ها یکی از اعضای اصلی در شورای فرهنگ عمومی است، تلاش خواهیم کرد تا در صورت اعلام وصول شدن این موضوع دفاعیه قاطعی را در این زمینه انجام دهیم. مجموعه شهرداری تهران باید در این موضوع پیشتاز باشد و این گله‌مندی وارد است که با توجه به فرارسیدن هفته تهران ما اقدام درخورتوجهی را در این زمینه در سطح شهر شاهد نبودیم؛ ازاین‌رو زمانی که خود ما متولی شهر تهران هستیم، نسبت به این مهم حساسیت لازم را نداریم؛ آن وقت چه توقعی می‌توان داشت که این حساسیت از سوی ارگان‌ها و دستگاه‌های دیگر مشهود باشد. ما باید از سال آینده موضوع هفته تهران را در اولویت فعالیت‌های اجتماعی قرار دهیم و برنامه‌های فراکشوری در معرفی شهر تهران و تهران‌گردی داشته باشیم. اگر شهرداری تهران این گله‌مندی اعضای شورای شهر تهران را جدی بگیرد و برای سال آینده برنامه‌ریزی کند، قطعا مسیر نام‌گذاری روز تهران در تقویم رسمی کشور سهل‌تر خواهد شد.

در پایان بررسی‌ها و موضوعات مطرح‌شده از سوی اعضای شورای شهر، طرح «اصلاح تبصره ماده‌واحده مصوبه روز تهران، روز پایتخت ایران اسلامی» با ۲۰ رأی موافق به تصویب رسید.

آمار جان‌باختگان زلزله در افغانستان از ۲۰۰۰ نفر فراتر رفت

لرزه بر جان همسایه

شرق: روز شنبه افغانستان چند بار لرزید. گزارش‌ها می‌گویند از صبح روز شنبه افغانستان تنها در یک ساعت چهار بار با شدت بالایی لرزید. اولین زلزله حوالی ساعت ۱۰:۱۱ به وقوع پیوست؛ زلزله‌ای با بزرگای ۶.۳ ریشتر که در مشهد هم احساس شد. دو زلزله بعدی بزرگای ۵.۶ و ۴.۱ ریشتر داشتند. زلزله چهارم در ساعت ۱۰ و ۴۲ دقیقه و ۵۳ ثانیه با بزرگای ۶.۵ ریشتر بخش‌هایی از این کشور را لرزاند. اگرچه شدت این زلزله بنا بر اعلام سازمان زمین‌شناسی ایالات متحده در سه ولایت هرات، فراه و بادغیس، ۶.۳ ریشتر گزارش شده است، اما برخی منابع ازجمله «مرکز تحقیقات علوم زمین آلمان» بزرگی آن را ۵.۶ اعلام کرده‌اند. با گذشت دو روز از این حادثه، حالا رسانه‌ها از افزایش تعداد جان‌باختگان این حادثه به دو هزار نفر خبر دادند. بنا بر تجربه چنین حوادثی در افغانستان، باید منتظر بالاترفتن تعداد قربانیان باشیم؛ چراکه اغلب امدادرسانی به روستاها به‌ویژه روستاهای دوردست به‌سختی انجام می‌شود. در همین راستا بی‌بی‌سی به نقل از مقامات افغانستان اعلام کرده است صدها نفر در روستاهای اطراف هرات زیر آوار مانده‌اند و دست‌کم هشت روستا در ولسوالی زنده‌جان به‌طور کامل تخریب شده است. این گزارش حاکی از آن است که بعضی از این روستاها جمعیتی بیش از هزارو ۱۰۰ نفر دارند که در یکی از آنها، فقط صد نفر جان سالم به در برده‌اند. تصاویر منتشرشده، انبوهی از آوار ناشی از ریزش ساختمان‌ها را نشان می‌دهند. در همین حال، هفته گذشته بانک جهانی هشدار داد دوسوم خانواده‌های افغان در حال حاضر با «چالش درخور توجهی در حفظ معیشت خود» روبه‌رو هستند.

بیش از ۲ هزار نفر تلفات زلزله تاکنون

بر اساس تازه‌ترین آمار اعلام‌شده از حکومت طالبان، شمار جان‌باختگان زمین‌لرزه ۶.۳ ریشتری روز گذشته در ولایت هرات از دو هزار نفر فراتر رفت و تاکنون به دوهزارو ۵۳ نفر رسیده است. طلوع‌نیوز افغانستان اعلام کرد «جانان فایق»، سخنگوی طالبان در امور رسیدگی به حوادث، در نشستی خبری گفته است: بر اساس آماری که تاکنون اعلام شده، دوهزارو ۵۳ نفر در زمین‌لرزه روز گذشته در هرات جان باخته و بیش از ۹ هزار نفر دیگر زخمی شده‌اند. به گفته او، بیشتر قربانیان این زمین‌لرزه در ۱۳ روستای منطقه زنده‌جان در ولایت هرات هستند. فایق گفت: هزارو ۳۲۰ خانه بر اثر این زلزله ویران شده است. سخنگوی دولت طالبان افزود: این یکی از مرگبارترین زمین‌لرزه‌هایی است که در دو دهه اخیر کشور را لرزاند.

عبدالوحید رایان، سخنگوی وزارت اطلاعات و فرهنگ طالبان گفت: تلفات زمین‌لرزه در هرات بیشتر از آن چیزی است که در ابتدا گزارش شده بود. وی ضمن درخواست کمک فوری گفت: حدود شش روستا ویران شده و صدها غیرنظامی در زیر آوار مدفون شده‌اند. سازمان ملل نیز درباره این موضوع گفت: مقامات محلی پیش‌بینی می‌کنند با ادامه تلاش‌های جست‌وجو و نجات در میان گزارش‌هایی مبنی بر محبوس‌شدن برخی افراد زیر ساختمان‌های فروریخته، تعداد تلفات افزایش یابد. ارتباطات تلفنی در هرات قطع شده و دریافت جزئیات از مناطق آسیب‌دیده دشوار است. ویدئوهای موجود در شبکه‌های اجتماعی، صدها نفر را در خیابان‌ها در خارج از خانه‌ها و ادارات خود در شهر هرات نشان می‌دهد.

احتمال تکرار زمین‌لرزه‌ها در روزهای آینده

یکی از نکات عجیب در زلزله افغانستان، تکرار زمین‌لرزه‌ها به تعداد زیاد است. در همین راستا، مهدی زارع، استاد پژوهشگاه زلزله، به خبرآنلاین می‌گوید: «امروز حوالی ساعت ۱۰:۱۱ صبح به وقت ایران، زمین‌لرزه‌ای با بزرگای ۶.۲ در افغانستان اتفاق افتاد. هشت دقیقه بعد یک زلزله با بزرگای ۵.۴ در همان منطقه رخ داد که پس‌لرزه زلزله اول بود. حدود نیم‌ساعت بعد یعنی ساعت ۱۰:۴۰ زمین‌لرزه‌ای با بزرگای ۶.۴ رخ داد و بعد از آن نیم‌ساعت بعد و ساعت ۱۱:۱۰ زمین‌لرزه‌ای با بزرگای ۵.۹ اتفاق افتاد. این چهار لرزه که در فاصله یک ساعت پیاپی رخ داده‌اند، در ۱۸کیلومتری هرات و در منطقه‌ای است که حدود ۲۲۰ هزار نفر جمعیت دارد».

زارع درباره فاصله کانون زلزله با ایران ادامه می‌دهد: «کانون زلزله‌ها حدود ۱۸۰ کیلومتر با مشهد و حدود ۸۰ کیلومتر با پهنه فریمان و سفیدسنگ در استان خراسان رضوی فاصله داشت».

این زلزله‌شناس با اشاره به خسارت‌های احتمالی زلزله بیان می‌کند: «ساختمان‌های بلند در مشهد برای این چهار لرزه به‌شدت لرزیده‌اند که طبیعی است. البته انتظار خسارت محدود در ناحیه تربت جام وجود دارد، اما خسارت‌های جدی و بزرگ مربوط به پهنه هرات و شهرهای اطرف آن می‌شود». او درباره پس‌لرزه‌های زلزله افغانستان می‌گوید: «کانون زمین‌لرزه‌ها بین هشت تا ۱۵ کیلومتر بوده است. چنین میزان آزادی انرژی و گسیختگی گسله موجب رخداد پس‌لرزه‌ها حداقل در چند هفته آینده و حتی چند ماه آینده خواهد شد». زارع در پایان یادآور می‌شود: «بر اساس گزارش‌های دریافت‌شده شبکه لرزه‌نگاری باند پهن پژوهشگاه بین‌المللی زلزله پنج دقیقه بعد از رخداد زمین‌لرزه اول این زلزله را ثبت کرد».

مردم افغانستان در خیابان

تعداد زیاد پس‌لرزه‌های زلزله افغانستان موجب شده تا مردم هرات و بخش زیادی از افغانستان از ترس زلزله شب را در خیابان بمانند. در پی وقوع زمین‌لرزه‌ها، مردم خانه‌های خود را ترک کرده و به خیابان‌ها آمده‌اند و حالا دومین شب را در سرمای پاییزی افغانستان در خیابان گذرانده‌اند. سرمای هوا در کنار بحران سوخت، ناامنی در افغانستان و چالش‌های دیگر، شب‌های سختی را برای شهروندان افغانستانی پدید آورده است.

محموله امدادی هلال‌احمر به افغانستان ارسال شد

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر از ارسال محموله امدادی به افغانستان خبر داد. بابک محمودی، رئیس سازمان امداد و نجات، با اشاره به اینکه شنبه ۱۵ مهرماه، ساعت ۱۰:۱۱ به وقت تهران اولین زمین‌لرزه به قدرت ۶.۳ ریشتر در عمق هفت‌کیلومتری زمین، شمال غرب شهر هرات در کشور افغانستان را لرزاند، گفت: به دلیل احساس زمین‌لرزه در استان‌های خراسان رضوی و جنوبی، تیم‌های عملیاتی برای ارزیابی به روستاهای مرزی اعزام شدند که خوشبختانه زمین‌لرزه در ایران بدون خسارت مالی و جانی بوده است. وی با تشریح دیگر اقداماتی که در زلزله افغانستان انجام شده، ادامه داد: پس از وقوع زلزله به استان‌های مرزی اطلاع‌رسانی شد و حوادث احتمالی به دلیل نزدیکی کانون زمین‌لرزه به مرزهای ایران و احساس زمین‌لرزه در کشور ایران، پیگیری شد. محمودی گفت: رصد و پیگیری ابعاد مختلف حادثه از طریق منابع مختلف خبری توسط مرکز EOC سازمان، پیگیری حادثه از طریق مرکز EOC خراسان رضوی و تعامل و تبادل اطلاعات با جمعیت هلال‌احمر شهر هرات درخصوص خسارات احتمالی زلزله، اعلام آماده‌باش به تیم‌های عملیاتی استان‌های خراسان رضوی، خراسان جنوبی و خراسان شمالی برای اعزام از طریق زمینی، اعلام آماده‌باش تیم واکنش سریع سازمان و استان‌های قم و قزوین برای اعزام هوایی از دیگر اقداماتی است که انجام شده است. وی افزود: امروز ۵۰ امدادگر در قالب ۱۰ تیم عملیاتی از استان‌های خراسان رضوی، جنوبی و شمالی و سازمان امداد و نجات به افغانستان اعزام شدند. محمودی گفت: محموله امدادی شامل ۵۰۰ دستگاه چادر امدادی، هزار تخته موکت، چهار هزار تخته پتو، ۵۰۰ ست ظروف، ۵۰۰ بسته غذایی (۱۰روزه) به همراه تجهیزات جست‌وجو و نجات، زنده‌یاب و تیم‌های آنست از خراسان رضوی به افغانستان انتقال پیدا کرد. لجستیک به‌کارگیری‌شده شامل سه دستگاه وانت آنست، شش دستگاه وانت کمک‌دار، سه دستگاه آمبولانس و پنج دستگاه خودروی سنگین نیز به افغانستان اعزام شد.

شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) منطقه چهارمحال و بختیاری

آگهی مناقصه
شماره ۱۴۰۲/۲۴

شرکت مخابرات ایران (منطقه چهار محال و بختیاری) در نظر دارد موارد مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عام یک مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱- جمع آوری و نصب کافوهای شهر بلداجی
۲- جمع آوری و نصب کافوهای شهر فرادنبه

متقاضیان شرکت در مناقصه میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی مناقصه در سایت شرکت مخابرات ایران مراجعه نمایند.

مهلت تحویل پیشنهاد: تا ساعت ۱۲ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۳۰
آدرس سایت www.cm.tci.ir (برای دریافت رایگان اسناد)
۴۲۵۵
شرکت مخابرات ایران (منطقه چهار محال و بختیاری)

یادداشت

گمان می‌کنم کودکم اوتیستیک است!

ریحانه ظهیری

اگر کودکی متفاوت از هم‌سالانش رشد می‌کند، والدین یا مراقبانش معمولا اولین کسانی هستند که متوجه این موضوع می‌شوند. به‌طور متداول و معمول، کودکان در دوره‌های گوناگون رشد، مراحل مشخصی را طی می‌کنند؛ نقاط عطفی که هرکدام در سن خاصی بروز پیدا می‌کنند.

در هر دوره سنی، کودک باید مرحله‌ای از رشد مناسب با آن سن را پشت سر بگذارد. البته که نرسیدن به مرحله رشد مورد انتظار به این معنی نیست که کودک شما اوتیستیک است. اما اگر شک دارید که رشد فرزندتان با دیگر کودکان متفاوت است یا نه، هیچ اشکالی ندارد که احتمال اوتیستیک‌بودن را بررسی کنید.

نشانه‌های رایج

هر فرد اوتیستیک با دیگری متفاوت است و ویژگی‌های منحصربه‌فرد خود را دارد. با وجود این، گاه علائم رایج کودک یا فرد جوان اوتیستیک شامل موارد زیر است:

تفاوت در رشد گفتار: برای مثال، تأخیر در صحبت‌کردن یا تفاوت در نحوه استفاده از کلمات.

تفاوت در تعاملات اجتماعی: برای مثال، تعامل با اسباب‌بازی‌ها به شیوه‌ای سفت‌وسخت یا تکراری، همچنین داشتن تماس چشمی محدود.

تفاوت‌های حسی: برای مثال، به‌شدت برانگیخته‌شدن با تجربیات بصری خاص یا داشتن ترجیحات غیرعادی در زمینه لمس‌کردن.

تفاوت‌های عاطفی یا رفتاری: برای مثال، داشتن اضطراب زیاد یا ناتوانی در مدیریت احساسات.

سرعت عمل برای ازدست‌ندادن زمان طلایی

مداخله زودهنگام برای اطمینان از اینکه کودکان و نوجوانان اوتیستیک می‌توانند زمینه‌های رشد، یادگیری و موفقیت خود را دنبال کنند، بسیار مهم است.

اگر مشکوک هستید که فرزندتان اوتیستیک است، اولین قدم این است که به دنبال تشخیص باشید. هرچه زودتر درباره این مسئله بدانید، زودتر می‌توانید به پشتیبانی‌هایی دسترسی پیدا کنید که زندگی را برای شما و فرزندتان آسان‌تر کند.

بسته آموزشی والدین

آیا فکر می‌کنید فرزندتان اوتیستیک است یا به‌تازگی اوتیسم را در او تشخیص داده‌اند؟

اگر پاسخ مثبت است، درباره اقدامات بعدی پرسش‌های زیادی خواهید داشت.

بسته‌های آموزشی حاوی اطلاعات فراوان و در عین حال ساده و تجمیع‌شده‌ای است که والدین و مراقبان را در طول سفر فرزندشان در سال‌های اولیه زندگی راهنمایی می‌کند. این بسته‌ها مملو از نکات کاربردی است؛ از فرایند ارزیابی اوتیسم تا چگونگی برخورد با کودک در اولین روز مدرسه؛ همچنین شامل فهرست‌های متعددی برای حمایت از والدین در سال‌های اولیه زندگی فرزندشان می‌شود.

نکاتی برای والدین

در مقام والدین کودکی اوتیستیک، شاید خود شما هم به حمایت نیاز داشته باشید.

۱۰ نکته برای والدین

- درباره اوتیسم آگاهی داشته باشید، اما تمام تلاشتان را بر نیاز فرزندتان متمرکز کنید، نه برچسب‌زدن به او به دلیل اوتیستیک‌بودن.

اطلاعات زیادی در بسته‌های آموزشی وجود دارد و غرق‌شدن در آنها آسان است. اما هر کودک اوتیستیک متفاوت با دیگری است و رسیدگی‌های متفاوتی را هم طلب می‌کند؛ بنابراین قدمی مفید بردارید و روی اقداماتی تمرکز کنید که باید برای حمایت از فرزندتان و رفع نیازهای او در هر مرحله از سفرش انجام دهید.

- کودک شما مانند هر کودک دیگری شخصیتی منحصربه‌فرد دارد. فرزندتان را همان‌طورکه هست دوست بدارید. از طرفی گمان نکنید که او دوستتان ندارد. چنین کودکانی ممکن است دوست‌داشتن خود را ابراز نکنند یا درخواست نوازش نکنند، اما اطمینان داشته باشید که همچنان شما مرکز جهان ایشان هستید.

- احساساتتان را نادیده نگیرید و درباره‌اش صحبت کنید. ممکن است احساس عصبانیت کنید یا احساس کنید در حال غرق‌شدن در دنیای خود هستید. شاید دریابید نگران آینده‌ای هستید که فرزندتان سال‌ها با آن فاصله دارد. این افکار طبیعی‌اند؛ بنابراین اشکالی ندارد که با اطرافیانتان درباره احساساتتان صحبت کنید. هیچ‌کس شما را قضاوت نمی‌کند و اطرافیانتان احتمالا بیش از آنچه فکر می‌کنید درکتان خواهند کرد.

- اگر از موقعیت یا دشواری‌هایی که خود یا فرزندتان با آن روبه‌رو هستید، احساس عصبانیت می‌کنید، این احساس طبیعی است. شما می‌توانید عصبانی باشید. ولی عصبانی‌شدن در قبال عزیزانتان کمکی به شما نمی‌کند! اگر با خانواده‌تان بر سر موضوعی مرتبط با اوتیسم بحث کردید، به یاد داشته باشید که شاید هضم آن موضوع برای سایرین هم به اندازه شما مشکل باشد.

- به یاد داشته باشید که شما هم حق زندگی دارید. اجازه ندهید که اوتیسم هر ساعت از بیداری شما را به خود معطوف کند. برای خودتان وقت بگذارید. زمان باکیفیتی را با سایر عزیزانتان بگذرانید و مهم‌تر آنکه مدام درباره اوتیسم صحبت نکنید. همه افراد خانواده شما - از جمله خود شما - با وجود دشواری‌های احتمالی، شایسته دریافت حس ارزشمندی، توجه و خوشحالی هستند.

- پیروزی‌های فرزندتان هر اندازه هم که کوچک باشند، قدردان آنها باشید. بر کاری تمرکز کنید که فرزندتان می‌تواند انجام دهد. روی نقاط قوت او کار کنید و علائق خاصش را بپذیرید؛ همچنین از مقایسه‌کردن او با کودکان دیگر پرهیز کنید.

- شما تنها نیستید! با والدین دیگری که فرزند یا فرزندان اوتیستیک دارند دوست شوید و دشواری‌های روزمره و احساساتی را که تجربه می‌کنید با آنها به اشتراک بگذارید؛ زیرا آنها به‌راحتی شما را درک می‌کنند. سعی کنید جامعه‌ای متشکل از افراد حمایت‌کننده و فهمیده بسازید.

- از تمام خدمات موجود و فعالیت‌های اجتماعی برای کودکان اوتیستیک استفاده کنید.

شما و فرزندتان با دسترسی به خدمات مرتبط به اوتیسم و ورود به این فضا می‌توانید راهی آسان برای مراقبت بیشتر از خود و فرزندتان پیدا کنید. ارتباط شما با افرادی که از مشکلات مشابه رنج می‌برند و درک بیشتری از وضعیت شما دارند، کمک فراوانی به شما می‌کند.

- مشارکت کنید؛ زیرا مشارکت فرد اوتیستیک در فعالیت‌های گوناگون سبب توانمندی وی خواهد شد.

- با شرکت در فعالیت‌های اجتماعی که خارج از فضای جامعه اوتیسم اتفاق می‌افتد، مقدمات ورود فرزندتان به جریان روزمره جامعه و ادغام او را با این محیط فراهم آورید. اگر فرزند شما تنها کودک اوتیستیک در جامعه اطراف شماست، معطل نشوید. «تطبیق» یافتن با شرایط موجود در اختیار فرزند شما نیست. در حقیقت، چنین چیزی به فعالیتی بستگی دارد که کودکتان را به خود جذب می‌کند؛ پس محیطی تازه خلق کنید.

***مترجم و کارشناس پژوهشگری علوم اجتماعی**

منبع: Ambitious about Autism