خبر

پلیس فتا هشدار داد:

انتشار آگهی حمایت از بیماران نیازمند، شگرد کلاهبرداران

● **شرق:** سرپرست مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا درخصوص انتشار آگهی حمایت از بیماران نیازمند به‌عنوان یکی از شگردهای کلاهبرداران اینترنتی هشدار داد. سرهنگ حسین رمضانی، سرپرست مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا، ضمن اشاره به اینکه تصاویر کودکان صعب‌العلاجی که هزینه درمان آنها سرسام‌آور بوده و از عهده خانواده برنمی‌آید، در کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی، حتی در میان آگهی‌های رایگان سایت‌های تبلیغاتی به وفور دیده می‌شود، اظهار کرد: تعداد زیادی از این دست آگهی‌ها که هر روز در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته می‌شود دروغ بوده و از سوی مجرمان سایبری طراحی شده است تا بتوانند با سوءاستفاده از احساسات پاک شهروندان اهداف مجرمانه خود را پیش ببرند. وی با بیان اینکه جعل هویت در فضای سایبر به‌راحتی صورت می‌گیرد، افزود: برخی از این آگهی‌ها از سوی سلبریتی‌ها و چهره‌های مشهور و نامی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شود، درحالی‌که آنها نه‌تنها هیچ نقشی در این میان ندارند که حتی از این موضوع نیز بی‌اطلاعند. سرپرست مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا ادامه داد: اما سوءاستفاده از نام و عنوان این عزیزان می‌تواند به راحتی مردم را فریب داده و در دام مجرمان سایبری گرفتار کند. سرپرست مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا با بیان اینکه در آموزه‌های دین مبین اسلام انسان دارای ارزش و مقام والایی است و به همه مسلمین تاکید شده که برای حفظ حرمت و کرامت انسان از هیچ تلاش و کوششی دریغ نکنند، بیان کرد: برای هرگونه کمک و همکاری برای بیماران نیازمند و صعب‌العلاج بهتر است از مؤسسات ثبت‌شده که در زمینه درمان بیماران نیازمند فعال هستند کمک گرفت تا هزینه پرداخت‌شده شما واقعا در این راه مصرف شود؛ مؤسساتی که فقط برای بیماری‌های خاصی مثل سرطان، ام‌اس و... فعالیت می‌کنند. وی تأکید کرد: واریز کمک‌های هرچند اندک شما به حساب این‌گونه مؤسسات رسمی و شناخته‌شده می‌تواند دغدغه‌ها و نگرانی بسیاری از بیماران عزیز را از بین ببرد، اما واریز مبالغ شما در حساب این افراد که شناخته‌شده نیستند یا از چهره و اسم دیگران سوءاستفاده می‌کنند باعث می‌شود تا نیت خیرخواهانه شما زائل شده و مبلغ واریزی شما در حساب مجرمان سایبری برود و به دست نیازمند واقعی که شما می‌خواستید نرسد. سرهنگ رمضانی خاطرنشان کرد: حتی طراحی درگاه‌های بانکی جعل‌شده (فیشینگ) نیز در این دست جرائم مجرمانه دیده شده و فرد برای واریز کمک به درگاه فیشینگ بانکی هدایت شده تا در نهایت اطلاعات بانکی شهروندان به سرقت برود. سرپرست مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا به شهروندان توصیه کرد به‌هیچ‌عنوان فریب این دست آگهی‌های خیرخواهانه را نخورده و به حساب این افراد پولی واریز نکنند و حتما برای کمک به بیماران نیازمند و صعب‌العلاج از طریق مؤسسات شناخته‌شده و ثبت‌شده اقدام کنند تا کمک شما حتما به دست نیازمندان واقعی برسد.

واکنش انجمن جراحان عمومی به یک گزارش

با توجه به درج مطلبی در صفحه اول آن روزنامه در تاریخ ۲۹ آذرماه ۹۷ که با عنوان «جراحان اجاره‌ای» نشر شده است و حاوی مطالبی ناقص و غیرواقع و خطا است، تقاضا می‌شود بنا بر قانون مطبوعات این جوابیه انجمن جراحان عمومی ایران در همان صفحه و با همان مشخصات نشر شود.

نکاتی که باید در مورد این مطلب گفته شود به ترتیب ذیل است:

۱- تیتر مقاله با عنوان جراحان اجاره‌ای با متن در تناقض کامل است. گزارش خبرنگار «شرق» به تفصیل به پدیده تکنیسین‌سالاری در جراحی‌های زیبایی پرداخته است، ولی در تیتر نام جراحان آورده شده است که نشان‌دهنده عمد نویسنده و سردبیر سرویس اجتماعی در القا و نسبت‌دادن اجاره‌شدن به جراحان بوده است؛ روشی که کاملا بر اساس نیت به ایجاد تشویش اذهان و ذهنیت منفی در مورد جراحان عمومی است و هیچ بهانه‌ای نمی‌تواند این تناقض بین متن و تیتر را توجیه کند.

۲- حتی ناآشناترین افراد با حوزه زیبایی نیز اطلاع دارند شاغلین این حوزه فقط جراحان عمومی نیستند و بسیاری از همکاران رشته‌های دیگر نیز در زمینه‌ای که خبرنگار به آن پرداخته است، مشغول هستند؛ ولی مطلب با تمرکز بر نام جراحان عمومی، تلاش نموده است که این گروه علمی را مقصر همه اتفاقات حوزه زیبایی قلمداد کند. تکرار چندباره عنوان جراحان عمومی برای متخلفین احتمالی به نیت ایجاد تصویر مخدوش و تخریب وجهه عمومی آنها انجام شده است. اینکه خبرنگار شما نداند که شاغلین حوزه زیبایی و لیپوساکشن چه طیفی از افراد هستند و فقط آن را مختص جراحان عمومی کند، غیرقابل باور است و مستندات فراوان وجود دارد که نشان می‌هد چه طیف متنوعی از رشته‌ها در این حوزه مشغول هستند و چه گروهی از آنها با پدیده شنیع تکنیسین‌سالاری مرتبط هستند.

۳- خبرنگار شما با اقدام به تکرار یک عنوان جعلی به‌عنوان جراحان زیبایی اقدام خلاف قانون انجام داده است.

سازمان نظام‌پزشکی جمهوری اسلامی ایران هرگونه به‌کارگیری عنوان زیبایی را توسط اعضای خود منع کرده است و نیز هیچ رشته‌ای در کوریکولوم‌های آموزشی رشته‌های مختلف به‌عنوان خاص زیبایی وجود ندارد.

حتی در عنوان رسمی دوره رشته فوق تخصصی ترمیمی و سوختگی نیز هیچ اشاره‌ای به کلمه زیبایی نشده است .خبرنگار شما با به‌کاربردن این عنوان عملا تلاش نموده است که وجود دسته‌بندی خاصی را القا کند که حسب قوانین جاری کشور خلاف و غیرقانونی است و بدیهی است که یک خبرنگار در طی تهیه یک گزارش حق ندارد سبب القای قانونی‌بودن یک تخلف شود.

جامعه

گزارش «شرق» درباره رواج عمل‌های زیبایی به دست افراد غیرمتخصص و تکنیسین‌های اتاق عمل

جراحان اجاره‌ای

۴- خبرنگار شما به شکلی کاملا عامدانه تلاش کرده‌اند مقصران اصلی پرورش تکنیسین‌های ماهر را در بین جملات احساسی پنهان کنند.

اگر قصد مقاله افشای واقعی ابعاد پدیده تکنیسین‌سالاری بود، باید به همه ابعاد آن می‌پرداخت و نه آنکه عمدا و با نیت قبلی از پرداختن به بستری که این تکنیسین‌ها را پرورش داده است، پرهیز نماید.

برای آنکه تکنیسین‌ها در حدی مهارت بیابند تا بتوانند خدماتی مناسب به جراحان ارائه کنند (یا به اجاره آنان درآیند) تنها در صورتی ممکن است که این مهارت را در پیش عده‌ای از افراد کسب کرده باشند و آن را بسیار به کار برده باشند.

بدون اجرای مکرر مهارت امکان ارتقای آن نیست و حال باید دید که این اجازه در اجرای مکرر عملیات زیبایی چگونه و توسط چه کسانی برای تکنیسین‌ها داده شده است. البته خبرنگار شما اشاره‌ای گذرا به منشأیی که این پدیده شنیع از آن آغاز شده است، نموده‌اند؛ ولی تعمق در آن را مصلحت ندیده‌اند.

۵- گزارشات یک‌طرفه و بسیار سطحی خبرنگار شما از حوادث و آسیب‌های پزشکی یادآور مجلات زردی است که برای فروش بیشتر هر نوع متنی را نشر می‌دهند؛ درحالی‌که عوارض در پزشکی بخشی کاملا علمی است که همه‌ساله هزاران مقاله مفصل در مورد آن نشر می‌شود.

آوردن پی‌درپی داستان‌های احساسی از عوارض جراحی‌های زیبایی و تأکید بر روی عنوان جراحی عمومی در هرکدام آنها روشی کاملا آشنا در شیوه‌های روزنامه‌نگاری زرد برای جاانداختن هم‌زمان دو مفهوم با یکدیگر در اذهان است؛ به‌این‌ترتیب تلاش شده است که عارضه و جراح عمومی با یکدیگر یکی دانسته شوند. این شیوه از شنیع‌ترین رفتارهای خبرنگاری زرد است.

۶- خبرنگار شما حتی پا را فراتر از همه حدود معمول گذاشته است و با پرداختن به اینکه جراحان عمومی تلاش می‌کنند حق انجام بعضی اعمال را برای خود حفظ کنند، نشان داده است؛ در حدی سوگیری نموده است که می‌توان گفت که این متن سفارشی تهیه شده است و در پس چهره دلسوزانه خود حفظ منافع یک گروه ذی‌نفع را مدنظر دارد؛ زیرا این ادبیات برای ما کاملا آشناست و منشأ آن را نیز به‌خوبی می‌شناسیم.

۷- شاید جوانی خبرنگارتان بتواند توجیه‌گر میزان هیجان‌زدگی افراطی در این مقاله باشد؛ ولی جناب مدیرمسئول و سردبیر روزنامه‌ای مانند شرق که حتی تعداد زیادی از پزشکان نیز با او همکاری دارند، قاعدتا باید بدانند که حوزه جراحی عمومی چه میزان اهمیت را در کلیت نظام درمان کشورها دارند و جزء ستون‌های چهارگانه همه بیمارستان‌های جنرال و تخصصی می‌باشد. درمان در کشور بدون خدمات جراحان عمومی ناشدنی است و جراحی زیبایی در مقابل تنوع کمیت و کیفیت دیگر خدمات جراحان عمومی به‌خصوص در زمینه اورژانس‌های واقعی پزشکی ناچیز است؛ ولی شما و خبرنگارتان بی‌هیچ فاصله‌گذاری و جداسازی بر این عنوان بزرگ تاخته‌اید؛ بدون کمترین توجه به اینکه چقدر سبب بی‌اعتمادی و ناامنی خاطر را فراهم می‌کنید. در پایان انجمن جراحان عمومی تأکید می‌نماید که ضمن تعهد این گروه بزرگ و مهم به همه مسئولیت‌های خطیر خود در حوزه حقوق خود در جراحی زیبایی تسلیم هیاهو و جنجال‌سازی کس و یا کسانی نخواهد شد و با استواری به پیگیری‌های قانونی خود در همه مبادی ذی‌ربط ادامه خواهد داد.

رئیس انجمن صنفی جراحان عمومی
دکتر ابوالفضل افشارفرد

مرجانی؛ رنگی که هر روز در طبیعت کم‌رنگ‌تر می‌شود!

سپهر سلیمی

مؤسسه پنتون امسال نیز همانند سال‌های گذشته رنگ سال را معرفی کرد. رنگ سال ۲۰۱۹، رنگ مرجانی زنده است. رنگ مرجانی زنده، یکی از طیف‌های زنده رنگ نارنجی است که در صخره‌های مرجانی زیر دریا زیبایی و شکوه خاصی دارد. هرچند صنعت مد یکی از صنایع بزرگ مخرب محیط زیست است اما این انتخاب می‌تواند بهانه‌ای باشد برای توجه به وضعیت مرجان‌ها.

مرجان‌ها یکی از اجزای مهم تنوع زیستی هستند، تا حدی که صخره‌های مرجانی جزء «نقاط داغ تنوع زیستی» به حساب می‌آیند. این اصطلاح در زیست‌شناسی، به نقاطی روی کره زمین اطلاق می‌شود که دارای بیشترین تنوع زیستی هستند. از لحاظ تنوع زیستی، این جانوران نقاطی شبیه جنگل‌های استوایی را در آب‌های شور ایجاد می‌کنند که بستر مناسب حیات برای جانداران دیگر است. صخره‌های مرجانی از زیباترین و مهم‌ترین زیستگاه‌های جانداران در کره زمین هستند. اما متأسفانه موارد بسیاری حیات این جانداران را تهدید می‌کند.

گرمایش جهانی یکی از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده مرجان‌هاست. مرجان‌ها در دمای بالای آب نمی‌توانند زنده بمانند و خواهند مرد. حتی یک درجه گرم‌ترشدن آب در فصل تابستان کافی است که بخشی از مرجان‌ها از بین بروند. اسیدی‌شدن آب اقیانوس‌ها به واسطه جذب دی‌اکسیدکربن افزایش‌یافته در جو یکی دیگر از تهدیدهای صخره‌های مرجانی است. در ۲۰۰ سال گذشته میزان اسیدیته اقیانوس‌ها ۲۵ درصد افزایش یافته که این مسئله بر زندگی و رشد مرجان‌ها اثر داشته است.

شیوه‌های مخرب ماهی‌گیری از جمله استفاده از دینامیت از دیگر عوامل مرگ مرجان‌ها به‌ویژه صخره‌های مرجانی در آب‌های سرد دنیاست. همچنین ماهی‌گیری بیش از حد از آنجا که بر چرخه زیستی اثر می‌گذارد، می‌تواند سبب مرگ مرجان‌ها شود. لنگر کشتی‌های ماهی‌گیری نیز از جمله موارد آسیب‌رسان است.

گردشگری غیرمسئولانه از دیگر مواردی است که بقای مرجان‌ها را تهدید می‌کند. آلوده‌کردن آب به‌وسیله اقامتگاه‌های گردشگری، برخورد فیزیکی غواصان با مرجان‌ها یا جمع‌آوری آنها از جمله اثرات سوء گردشگری برای مرجان‌هاست. به‌طور کلی جمعیت‌های انسانی از عوامل مخرب مرجان‌هاست. زباله‌های شهری، ورود فاضلاب شهری، صنعتی، آلودگی نفتی و رواناب حاصل از کشاورزی بر بقای مرجان‌ها اثر می‌گذارد. برداشت مرجان‌ها برای استفاده در آکواریوم‌ها و به عنوان جواهر از دیگر تهدیدهای انسانی است. زباله‌های پلاستیکی و میکروپلاستیکی که متأسفانه میزان آن در حال گسترش است، از جدیدترین عوامل جدی خطرآفرین برای صخره‌های مرجانی است.

خلیج فارس یکی از زیستگاه‌های منحصربه‌فرد مرجان‌ها در دنیاست و هشت درصد صخره‌های مرجانی جهان در این منطقه وجود دارد. متأسفانه بنا بر دلایل ذکرشده و از جمله آلودگی نفتی شرایط بسیار بدی برای مرجان‌های این منطقه به‌وجود آمده به‌طوری‌که سال گذشته مدیرکل دفتر زیست‌بوم‌های دریایی سازمان حفاظت محیط زیست خبر از سفیدشدن ۹۰ درصد از مرجان‌های خلیج‌فارس داده بود. به‌طور کلی اگر بشر در رفتار خود تغییر ایجاد نکند، آینده خوبی در انتظار این بخش مهم از تنوع زیستی نخواهد بود و رنگ مرجانی هر روز در طبیعت کم‌رنگ‌تر خواهد شد.

نگاه

سخنگوی وزارت بهداشت:

عمر ایرانیان ۲۵ سال افزایش یافته است

● **ایرنا:** قائم‌مقام وزیر و معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در ۴۰ سال اخیر ۲۵ سال به طول عمر مردم ایران اضافه شده است. دکتر ایرج حریرچی افزود: تا پیش از سال ۵۷ سن امید به زندگی در بین افراد ۵۰ سال بود که اکنون سن امید به زندگی در بین بانوان به ۷۹.۵ و در بین مردان به ۷۵ سال رسیده است. به گفته وی، افزایش طول عمر افراد به دلیل دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی، ربع قرن افزایش یافته است. حریرچی اظهار کرد: هیچ کشوری به اندازه ایران در شاخص‌های توسعه انسانی HDI یا (Human Development Index) رشد نداشته و در این شاخص‌ها، کره‌جنوبی اول و ایران رتبه دوم را به دست آورده است. به گفته وی، کشور ایران تا پیش از انقلاب اسلامی حتی توان تولید محلول اُ آراس (ORS) را نیز نداشت، درحالی‌که این مایع محلول آب و نمک است. به گزارش ایرنا، این مایع محلول Oral Rehydration Salt فراورده‌ای خوراکی است که برای برخی بیماران برای جبران آب و نمک‌های ازدست‌رفته بدن و پیشگیری از دهیدراسیون تجویز می‌شود. اوآراس محتوی قند (گلوکز) و الکترولیت (کلریدسدیم و پتاسیم) و گاه سیترات است و با توجه به وجود گیرنده‌های خاصی در روده که سدیم و گلوکز را همراه هم به داخل سلول وارد می‌کنند در دستگاه گوارش جذب می‌شود.

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: تا پیش از پیروزی انقلاب اسلامی، سالانه ۳۰ هزار کودک به دلیل اسهال ساده فوت می‌کردند و مرگ‌ومیر سالانه نوزادان ناشی از کزاز کودکان ۱۱ هزار نفر بود که به ازای هر پنج کودک، یک نفر فوت می‌کرد. به گفته وی، اکنون در ایران هیچ کودکی به دلیل کزاز نوزادان فوت نمی‌کند و دسترسی به بهداشت و درمان به بالاترین سطح رسیده است.

حریرچی اظهار کرد: در آن زمان که جمعیت ایران نزدیک به ۳۵ میلیون؛ حدود ۴۰ درصد جمعیت کنونی کشور بود، به ازای هر یک هزار تولد ۱۷۵ تا ۲۰۰ نفر فوت می‌کرد و عمر کودکان به پنج‌سالگی نمی‌رسید.

قائم‌مقام وزیر بهداشت، درمان و علوم پزشکی اظهار کرد: اکنون مرگ‌ومیر کودکان به دلیل اسهال به صفر رسیده و از هر یک هزار نوزاد میزان مرگ‌ومیر به ۱۴ درصد کاهش یافته است که این به دلیل بهداشت و درمان نیست، بلکه به دلیل شاخص‌های دیگر از جمله جاده و تصادفات و تلفات حوادث است. حریرچی، با تأکید بر اینکه دستاوردهای انقلاب اسلامی در شاخص توسعه انسانی باید دیده شود، گفت: در روستاهای کشور زمانی دختران با شش کلاس درس‌خواندن به‌عنوان بهورز انتخاب می‌شدند، اما اکنون بالای ۷۰ درصد از دختران روستایی دارای تحصیلات دانشگاهی هستند.

به گفته وی، اگر چه تا رسیدن به نقطه مطلوب فاصله زیادی در حوزه بهداشت و درمان وجود دارد، اما نباید تنها نیمه خالی لیوان را دید.

حریرچی به رشد و توسعه فناوری‌های ایران اشاره کرد و گفت: میزان تولید علم در ایران اکنون باعث شده که از بسیاری از کشورهای منطقه جلوتر باشد و تولید مقالات پراستناد علمی به ۵۰ هزار مقاله رسیده است.

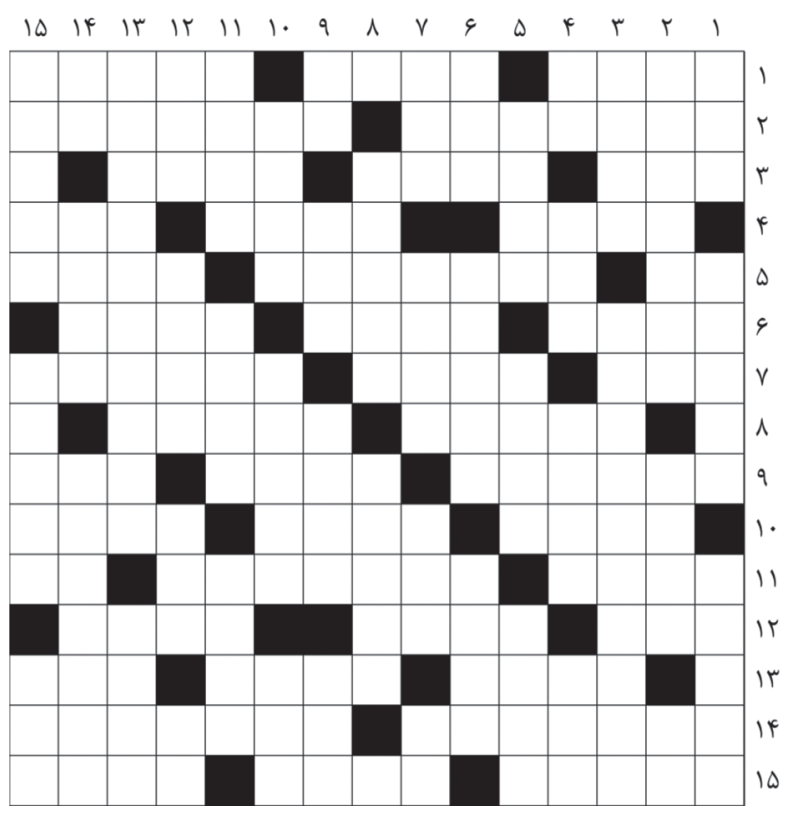
جدول ۳۲۸۶ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- نوعی سنگ آذرین- نامه را در آن می‌گذارند- از صور فلکی نیمکره‌جنوبی آسمان ۲- سر سبز را می‌دهد بر باد- از رشته‌کوه‌های مهم آسیا ۳- چهره- بی‌نظیر- قباحت ۴- مختصر و کوتاه- هویج- نازل‌شده در مکه ۵- آخرین زندانی نازی- دوره‌ای از عمر انسان- از ظروف پرمصرف آشپزخانه ۶- رودی در روسیه- برگزیده- حرکت و جابه‌جایی ۷- ضمیر جمع- احسان- شهری در استان مرکزی ۸- امیدوار- قاره سرسبز ۹- مهد- ممنوع نیست- کامیون ارتشی ۱۰- ریخته‌شدن- نان آذری- جاری ۱۱- خطاب محترمانه برای بانوان- گذرگاه سرپوشیده با چند مغازه- راندن مزاحم ۱۲- ناسزاگویی- الکتریکی- درس نگارشی ۱۳- جانشینان- پوشاک سر- قرقره کاغذ ۱۴- برملاکردن- دارای سر و وضع آشفته و نامرتب ۱۵- دادخواهی- دسر سنتی از عصاره جوانه گندم- نامی دخترانه.

عمودی:

۱- بزرگ‌ترین دریاچه جهان- دومین پادشاه پیشدادی- گیاه تریاک ۲- رهبر سپاه‌جامگان- زادگاه خواجه عبدالله انصاری- سگ دریایی ۳- متداول، مرسوم- مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس ۴- از خواهران برونته- کوهی در مکه- ضروری- صوت اندوه ۵- انبار گندم- ارزیابی ذهنی- نوعی نان حجیم ۶- پوست‌کنده- خشکی که دورتادور آن آب باشد- وحشی و غیرمتمدن ۷- مأنوس- وسیله‌ای برای برقراری ارتباط تصویری اینترنتی- فربه- قلب قرآن ۸- رهایی- موسیقی ۹- انتها- داستانی مشهور نوشته شاتو بریان فرانسوی- به‌کاربستن قانون- ظرف لباسشویی ۱۰- اهل یزد- نوعی بیسکویت ساده- آهارزده ۱۱- میوه تسکین روماتیسم- رمزها- گونه‌ای کبوتر وحشی ۱۲- واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی- ماشین‌نویسی- گروگذاشتن- دیدنی فوتبال ۱۳- بلندترین قله آفریقا- آغاز ۱۴- ویتامین محلول در چربی- تلاشگر- داروی فراموشی ۱۵- پیشانی- ماکت- همسر حضرت یعقوب(ع).



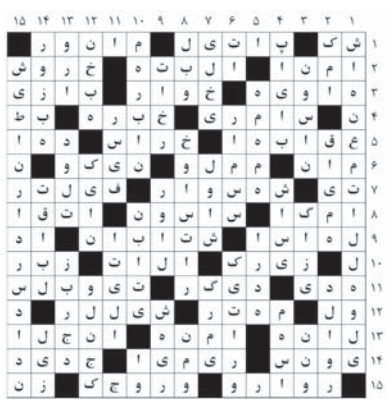
حل سودوکو سخت

۶	۹	۴	۸	۳	۲	۷	۱	۵
۸	۳	۷	۱	۶	۵	۹	۴	۲
۱	۲	۵	۹	۷	۴	۶	۳	۸
۴	۱	۹	۶	۲	۷	۸	۵	۳
۷	۵	۲	۳	۸	۱	۴	۶	۹
۳	۸	۶	۴	۵	۹	۱	۲	۷
۲	۴	۸	۵	۹	۶	۳	۷	۱
۹	۷	۱	۲	۴	۳	۵	۸	۶
۵	۶	۳	۷	۱	۸	۲	۹	۴

حل سودوکو ۲۲۸۱

۹	۲	۳	۷	۵	۴	۱	۸	۶
۷	۵	۸	۱	۶	۳	۴	۲	۹
۶	۴	۱	۲	۸	۹	۳	۷	۵
۳	۶	۵	۹	۲	۸	۷	۴	۱
۸	۱	۲	۴	۷	۶	۹	۵	۳
۴	۷	۹	۵	۳	۱	۲	۶	۸
۲	۸	۷	۳	۹	۵	۶	۱	۴
۵	۳	۴	۶	۱	۲	۸	۹	۷
۱	۹	۶	۸	۴	۷	۵	۳	۲

جدول ۳۲۸۵



سودوکو سخت ۲۲۸۲

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۶	۱	۲					
۷		۸						
۴						۱	۲	۸
۳				۹			۴	
۵			۳	۴	۲			۱
	۸			۵				۲
۸	۳	۵						۹
						۸		۶
					۴	۲	۵	

سودوکو ساده ۲۲۸۲

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۱		۳				۶	
۲			۶		۵		۸	
	۵				۲			
۸								۹
		۵	۹		۷	۱		
۴								۸
			۷				۴	
	۶		۴		۹			۵
	۸				۶		۲	