

ژیمناستیک، ورزش بی‌انگیزه

■ فدراسیون ژیمناستیک در حالی میزبان مسابقات بین‌المللی بانوان در سال جاری است که نایبریس بانوان این رشته ورزشی از سرخوردگی دختران این رشته خبر می‌دهد و وضعیت ورزشکاران این رشته را نامناسب توصیف می‌کند.
جمیله سروری، نایبریس فدراسیون ژیمناستیک در امور زنان در این رابطه توضیح می‌دهد: «متأسفانه انگیزه‌ای برای بانوان ژیمناستیک وجود ندارد. به طوری که وقتی ورزشکاران به ۱۷سالگی می‌رسند، سرخورده می‌شوند. هرچند علاقمند به رشته ژیمناستیک بسیار زیاد است، اما زمانی که یک ورزشکار باید از تلاش خود در این رشته پرهیزداری کند، در اصل از ژیمناستیک کنار می‌رود.»
سروری در مورد مسابقات بین‌المللی بانوان می‌گوید این فدراسیون در تلاش است تا در سال جدید مسابقات بین‌المللی را به میزبانی ایران در مهر یا آبان برگزار کند و این در حالی است که ایران در سال گذشته، به دلیل برخی از موضوعات نتوانست میزبانی این رقابت‌ها را به دست آورد «ما سال گذشته به کشورهای مختلف برای حضور در رقابت‌های بین‌المللی ژیمناستیک دعوت‌نامه فرستادیم اما تنها کشور سربلادکا در مرحله اول به ما پاسخ مثبت داد و پس از آن هم دیگر خبری از حضور این کشور در این مسابقات نشد.»
سروری تأکید کرد دلیل شرکت نکردن کشورهای خارجی در این مسابقات چه بوده است: «همی‌دائم که اشکال کار کجاست که کشورهای دیگر دعوت ایران را برای حضور در این رقابت‌ها نپذیرفتند، در هر حال تصمیم داریم اسامال تسهیلات بیشتری را در اختیار شرکت‌کنندگان قرار دهیم تا تعامل تیم‌های دیگر برای حضور در این رقابت‌ها بیشتر شود.»
همچنین لازم به توضیح است طبق گفته نایبریس فدراسیون ژیمناستیک، تیم‌های زنان تاکنون تشکیل نشده و همین امر یکی از مویبات دل‌سردی ورزشکاران دختر شده است: «سال گذشته، دو دوره اردوی تدارکاتی برای حضور در مسابقات بین‌المللی تهران برگزار شد اما متأسفانه موفق به برگزاری این رقابت‌ها نشدیم.»
نایبریس فدراسیون در پاسخ به اینکه آیا نمی‌توان برای حضور ورزشکاران این رشته در مجامع بین‌المللی راه‌نی کرد، تصریح می‌کند: «شرایط پوشش این رشته ورزشی به گونه‌ای است که نمی‌توان آن را تغییر داد و باید با شرایطی که دارد، کنار آمد. متأسفانه انگیزه‌ای برای بانوان ژیمناستیک وجود ندارد. به طوری که وقتی ورزشکاران به ۱۷سالگی می‌رسند، سرخورده می‌شوند. هرچند علاقمند به رشته ژیمناستیک بسیار زیاد است، اما زمانی که باید از تلاش خود در این رشته پرهیزداری کنند، در اصل از ژیمناستیک کنار می‌روند می‌توانم بگویم که حدود ۱۰ درصد از بانوان ژیمناستیک‌کار جذب رشته‌های دیگر می‌شوند و این رشته به عنوان سرمایه‌ای برای سایر رشته‌ها محسوب می‌شود البته سن قهرمانی ژیمناستیک در دنیا پایین است، به طوری که لوچ یک ژیمناستیک‌کار در دنیا، در سن ۱۸ تا ۱۹سالگی محسوب می‌شود و این خصوصیت رشته ورزشی است و ربطی به شرایط موجود ندارد. هرچند به دلیل نداشتن اعزام‌های برون‌مرزی اطلاع چندانی از سطح کیفی ژیمناستیک بانوان در کشورهای دیگر نداریم، اما معتقدم که بانوان ایران در این رشته پتانسیل خوبی دارند و اگر از ژیمناستیک‌کارهای مرد جلوتر نباشند، عقب‌تر هم نیستند.»
بااین حال بنا به گفته سروری با تمام شرایط موجود، بانوان ایران علاقه زیادی به این رشته ورزشی دارند و تعداد حضور آنها در ژیمناستیک طی این سال‌ها کاهش نیافته است.
نایبریس امور بانوان در ژیمناستیک درخصوص برنامه‌های سال جدید این فدراسیون به ایسنا توضیح می‌دهد: «اولویت ما در سال ۹۱ برگزاری دوره‌های آموزشی برای مربیان این رشته ورزشی است. همچنین در اردیبهشت‌ماه سمینار سراسری نواب ریسان فدراسیون ژیمناستیک به میزبانی استان گیلان برگزار خواهد شد که در این جلسه برای برنامه‌های این رشته ورزشی در حوزه بانوان تصمیم‌گیری می‌شود.»

فاصله از کف جدول

■ نایبریس بانوان فدراسیون شمشیربازی می‌گوید که مسابقات جهانی مسکو تجربه جدیدی به تجربیات قبلی بانوان اضافه کرد.
زهره کردگاری نایبریس بانوان در فدراسیون شمشیربازی درباره عملکرد دختران این رشته ورزشی در مسابقات جهانی مسکو توضیح می‌دهد: «در دو رده سنی نوجوانان و جوانان باسه شمشیرباز در این مسابقات حضور داشتیم، بانوان تمام تلاش خود را به کار بردند و در واقع تجربه‌ای جدید به تجربیات بازیکنان اضافه شد. بانوان مادر این مسابقات رنکینگ جهانی نداشتند، اما این رقابت‌ها باعث شد تا از انتهای جدول کمی جدا شوند. با حضور در میادین مختلف هنگامی که رتبه بازیکنان تغییر کند، قیبان نیز به قدرتمندی گذشته نیستند.»
نایبریس بانوان فدراسیون شمشیربازی با بیان اینکه حضور در مسابقات جهانی نگرانی بانوان را از شرکت در میادین بین‌المللی کمتر کرده است، تصریح می‌کند: «برنامه‌ریزی فدراسیون در رقابت‌های برون‌مرزی خوب بوده است؛ امیدوارم این روند ادامه داشته باشد تا شاهد مدال آوری بانوان در مسابقات جهانی و حضورشان در المپیک باشیم.»
کردگاری همچنین درباره نحوه انتخاب بانوان برای مسابقات جهانی و آسیایی ژاپن، می‌گوید: «بوانانی که رنکینگ بهتری در ایران دارند را به این مسابقات اعزام کردیم، درباره مسابقات قهرمانی آسیا نیز همین گونه است. بانوان ما در شهرهای خود تحت نظارت مربیان‌شان تمرینات را پیگیری کردند، اما تلاش می‌کنیم تا اردوی مشترکی را برگزار کنیم. نمی‌گویم امکانات و سالن تمرین مهم‌ترین اصل برای مسابقات است، اما داشتن این امکانات در کسب نتیجه مطلوب موثر است. امیدوارم امکاناتی که متعلق به بانوان است در اختیار آنها قرار گیرد.»
لازم به ذکر است که مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی ژاپن از دوم اردیبهشت آغاز می‌شود.

گفت‌وگو با «نجمه آبتین»، پس از بازگشت به دنیای تیروکمان و حسرت لندن

دست من نبود، پیش آمد

میمنت مژده

از اردوی تیم‌ملی خط خورد، هیچ کس نفهمید چرا، خودش در این رابطه هیچ مصاحبه‌ای نکرد، هیچ چیز نگفت، حتی حالا هم دوست ندارد در این رابطه حرفی بزند. از لایه‌لای خبرها تنها یک دلیل شنیده می‌شد: «نجمه آبتین بانوی المپیکی تیروکمان ایران با وجود اینکه تجربه حضور در المپیک را داشت به دلیل بی‌نظمی‌اش، به گفته مربیان کمره‌ای، به راحتی از فهرست تیم‌ملی و اردونشینان خط خورد.»
دوری آبتین در شرایطی اتفاق افتاد که او در پنجمین دوره همایش فرزندان نسل آفتاب (معرفی چهره‌های برتر اخلاقی‌مدار ورزش کشور) پس از فراخوان و نظرسنجی از اهالی ورزش و جمع‌آوری فرم‌ها، در شورای سیاستگذاری به عنوان برترین ورزشکار اخلاق زن سال معرفی شد. با این حال او که پس از مسابقات آسیایی تهران دیگر دست به کمان نبرد، اکنون به تمرینات خود بازگشته تا مجددا بتواند پیراهن تیم‌ملی را بپوشد.

■ ■ ■

■ پس از مسابقات قهرمانی آسیا در تهران دیگر از تو هیچ خبری نبود. تنها شنیده شد که از دنیای ورزش حرف‌های خداحافظی کردی. پس از مسابقات آسیایی تهران دست به کمان نبرده‌ام و تصمیم داشتم فعلا این ورزش را کنار بگذارم. راستش دیگر انگیزه‌ای برای ادامه ورزش حرف‌های نداشتم. رییس فدراسیون عنوان کرده بود که تنها چهار نفر از بانوان در اردوی تیم‌ملی باشند و من در این فهرست قرار نداشتم، این در شرایطی بود که پیش از این به دلیل مشکلاتی که وجود داشت نتوانسته بودم به آمادگی مطلوبی برسم. شرایطی که طی دو، سه سال گذشته برایم پیش آمد و پیش از این هم در رسانه‌ها به آن پرداخته شد، باعث شد که در ورزش حرف‌های‌ام افت کنم، البته قصد ندارم که درباره موضوعات گذشته صحبتی داشته باشم، چون این موضوعات گذشته است. البته پیش از آن نیز در بهمن‌ماه سال گذشته برای مسابقات انتخاب و اعزام شده‌ام، با اینکه شروع خوبی داشتم اما بدنم جواب نمی‌داد و نتیجه خیلی جالبی نمی‌گرفتم به همین دلیل دیگر در مسابقات قهرمانی آسیا که در تهران برگزار شد انتخاب نشدم و همین موضوع من را دلسرد کرد.

دلیل مسایل حاشیه‌ای دور شدم، با اینکه با مربی‌ام بحث داشتم، اما خودم تمرین می‌کردم تا از آمادگی دور نشوم. البته تمرین‌هایم باز هم مرتب نبود چراکه وقتی به تیم‌لی بازگشتم باز هم بدنم آن گونه که باید آماده نبود تا اینکه شش ماه پیش پس از مسابقات آسیایی تهران دیگر هیچ تمایلی برای ورزش کردن نداشتم و همه چیز را به‌طور کلی کنار گذاشتم.

■ حالا وضعیت چگونه است؟ قصدداری چطور خود را به شرایط ایده‌آل نزدیک کنی؟ با توجه به اینکه شش ماه است دست به کمان نبرده‌ام، می‌خواهم به صورت اصولی برنامه‌ریزی کنم و مجددا به ورزش تیروکمان برگردم. تمرینات بدنسازی خود را به‌زودی آغاز خواهم کرد تا شرایط ایده‌آلی برای ادامه مسیر پیدا کنم و این به معنی آن نیست که بخواهم به اردوی تیم‌ملی بروم چون در اردو زمان برای تمرین کم است و بیشتر ملی‌پوشان تیر می‌اندازند.

ایراندخت



■ در حال حاضر رابطه‌ات با مربی تیم‌ملی چگونه است؟ آیا می‌توانی از حضور او در تمرین‌های انفرادیات استفاده کنی؟

در حال حاضر که در اردوی تیم‌ملی نیستم اما با این حال رابطه خوبی با مربی تیم‌ملی دارم. در تمرین‌های انفرادی تنها تمرین می‌کنم. کسی هم نیست کنارم که تجربه بالاتر از من داشته باشد و کمکم کند. فعلا روی بدنسازی و برنامه‌های اصولی پیش می‌روم.

■ فکر می‌کنی چقدر زمان نیاز داری تا به شرایط مدنظرت برسی؟ دقیقاً نمی‌دانم، اما امیدوار هستم که تا مدت شش ماه آینده بتوانم خود را به شرایط ایده‌آل برسانم.

■ جریان آموزش تیروکمان چه بود؟ با این قضیه به کجا رسیدی؟ قبل از آنکه آقای صفایی از فدراسیون بروند پیش ایشان رفتم و

و گلگی کردم و گفتم که ایشان هیچ حمایتی از من نمی‌کنند، ایشان هم به من گفتند که مدیریت آموزش سایت تیروکمان را بر عهده بگیرم که البته این موضوع با رفتن ایشان منتفی شد.

■ نظرت در مورد تغییرات فدراسیون چیست؟ فکر می‌کنم آقای شجاعی شروع خوبی در فدراسیون داشتند و اگر این روند را ادامه دهند می‌توانیم قهرمانی‌هایی را که چهار سال اول در فدراسیون داشتیم، تکرار کنیم. همین که من و آقای واعظی را که از فدراسیون دور افتاده بودیم مجددا به

فدراسیون بازگردانند، خودش یک قدم رو به جلو بود. همچنین درباره بازگشت حجت‌الله واعظی به فدراسیون تیروکمان باید بگویم که ایشان حدود سه، چهار سال از فدراسیون دور بودند و فکر می‌کنم بازگرداندن واعظی کار خوبی بود چون وی اولین سهمیه المپیک را برای تیروکمان به دست آورد و حق بزرگی بر گردن فدراسیون دارد.

■ در مورد شرایط تیم‌ملی بانوان چه فکر می‌کنی؟ من مدت زیادی است که از آنها خبر ندارم و نمی‌دانم شرایط چگونه است اما فکر می‌کنم که در حال حاضر و با توجه به نتایج، تیم‌ملی زنان ما کمی افت کرده‌اند که البته امید دارم با توجه به تمرینات و شرایط موجود بتوانند نتایج خوبی در مسابقات سال آینده و به‌خصوص المپیک بگیرند.

■ آیا در مسابقات سال جاری حضور خواهی داشت؟ متأسفانه با توجه به شرایط ناآمادام مسابقات اسسال را از دست می‌دهم اما هدف اولم بازگشت به تیم‌ملی و رگوردهای خوب است و دوم مسابقات آسیایی ۲۰۱۴.

■ واما المپیک لندن... از اینکه نتوانستم در این مسابقات شرکت کنم خیلی خیلی ناراحت هستم، به هر حال من در المپیک پکن نتوانسته بودم سهمیه بگیرم و بعد از آن کلی برنامه و آرزو برای مسابقات گوانگ‌جو و المپیک لندن داشتم. اما متأسفانه همه برنامه‌هایم نقش بر آب شد. درست است که می‌گویند همه چیز دست آدم است اما در این مورد واقعا هیچ چیز دست من نبود، پیش آمد.

استوسر، زن پیش‌بینی‌ناپذیر دنیای تنیس

فقط یک جرقه



رابرتس

از قهرمانی رضایت نمی‌داد. همین انگیزه، توان غلبه بر کریر آلمانی را به استوسر داد. فقط یک گام دیگر تا قهرمانی باقی مانده بود اما به نظر نمی‌رسید سرنا ویلیامز قصد تسلیم شدن را نداشته باشد. سامانتا استوسر بهترین بازی دوران حرفه‌ای خود را انجام داد و پاداش بزرگی دریافت کرد؛ تبدیل شدن به اولین زن استرالیایی فاتح یک گرد اسلم پس از ۲۱ سال.

تا قبل از شکل‌گیری اولین و تاکنون آخرین قهرمانی استوسر در گرد اسلم، آخرین بار کولی در ویمبلدون ۰۸ استرالیا را صاحب قهرمانی در رقابت‌های جایزه بزرگ کرده بود. درست مانند همه

والیبال

محمدیان: با خار جی‌ها مسابقه می‌دهیم

■ نایبریس بانوان فدراسیون والیبال از برگزاری دیدار دوستانه که سرمربی تیم‌ملی پیشنهاد کرده خبر می‌دهد، اما بر این باور است که کشورها تغییر پیدا می‌کنند و این دیدارها فایده‌ای نخواهد داشت.
لیلا محمدیان، نایبریس فدراسیون والیبال در امور بانوان درخصوص پیشنهاد میترا شعبانیان برای برگزاری دیدار تدارکاتی ملی‌پوشان با کشورهای خارجی توضیح داد: «با اصل کار موافقم اما زمان و کشورهایی که شعبانیان پیشنهاد کرده است احتمالاً تغییر پیدا می‌کند.»
همچنین محمدیان درباره درخواست سرمربی گیتی‌پسند برای برگزاری دیدار دوستانه با تیم‌ملی گفت: «بازیکنان گیتی‌پسند در مرحله مسابقه هستند و بازیکنان تیم‌ملی در مرحله انتخاب. اگر شرایط تیم‌ملی مهیا شود شاید بتوانیم دیدار دوستانه برگزار کنیم در غیر این‌صورت یک تیم باشگاهی را جمع می‌کنیم تا مقابل گیتی‌پسند قرار گیرد.»
نایبریس فدراسیون والیبال در امور بانوان درباره موافقت کمیته بین‌المللی والیبال ساحلی با حضور بانوان با پوشش اسلامی نیز به فارس گفت: «در اولین جلسه هیات‌ریسه این موضوع را مطرح می‌کنم و پیشنهادات خود را اعلام می‌کنم، در صورتی که هیات‌ریسه با این موضوع موافقت کند آن را جزو برنامه‌ها قرار می‌دهیم. ما بازیکنان با استعداد زیادی داریم اما باید در مورد این موضوع ریشه‌ای بحث و همه جوانب سنجیده شود.»

هندبال

کره‌جنوبی میزبان مسابقات آسیا شد

■ کره‌جنوبی میزبانی مسابقات هندبال بانوان آسیا را برعهده گرفت، البته این اتفاق در حالی است که زمان آغاز مسابقات و تعداد تیم‌های شرکت‌کننده هنوز مشخص نشده است. تیم‌ملی هندبال بانوان بزرگسال ایران که خود را برای حضور در این مسابقات آماده می‌کند مرحله جدید اردوی خود را از ۲۲ فروردین آغاز خواهد کرد و این اردو تا ۲۵ فروردین ادامه خواهد داشت که در پایان نیز هشت بازیکن از اردو خط می‌خورند. همچنین برگزاری اردوی ارتیش از دیگر برنامه‌های تیم‌ملی است که در صورت موافقت شورای برون‌مرزی برگزار خواهد شد. لازم به ذکر است که پس از انتخاب فریا فتاحی به عنوان سرمربی تیم‌ملی هندبال بانوان، شیاا کیوان‌لو به عنوان مربی تیم‌ملی انتخاب شد. فریبا فتاحی، سرمربی تیم‌ملی هندبال درخصوص برنامه‌های تیم‌ملی نیز توضیح می‌دهد: «تاکنون سه اردوی تدارکاتی برای سه گروه از بازیکنان برگزار شده که از ۷۸ بازیکن شرکت‌کننده حدود ۳۸ بازیکن انتخاب شدند و قرار است از ۲۲ فروردین این افراد وارد اردو شوند. در این اردو حدود هشت بازیکن از فهرست تیم‌ملی خط خواهند خورد و ما با ۲۰ بازیکن باقی مانده ادامه می‌دهیم. بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم‌ملی ترکیبی از بازیکنان با تجربه و جوان هستند و سعی کرده‌ایم برای هر پست شش بازیکن را انتخاب کنیم. سرمربی تیم‌ملی هندبال بانوان درخصوص مربی خارجی برای تیم‌ملی می‌گوید: «اگر مربی مجاری به ایران می‌آمد، ما از تجربیات ایشان استفاده می‌کردیم، اما حالا با توجه به اینکه من سال‌ها در این رشته فعالیت داشتم، ارتباط مناسبی با بازیکنان دارم. همچنین با گرفتن فیلم مسابقات سعی دارم نقاط ضعف و قوت تیم را شناسایی کنم. در این مدت سعی کرده‌ام که مقالات مربوط به تیم‌های مختلف را تهیه و آنها را مورد مطالعه قرار دهم تا به آنالیز درستی برای بازی‌ها برسیم.»

فوتسال

شهرزاد مظفر: امیدوارم

ناداوری گریبان ما را نکیرد

■ سرمربی تیم‌ملی فوتسال بانوان پس از پیروزی شاگردانش مقابل عراق درخصوص دیدار با بحرین ابراز کرد که این بازی مقابل بحرین سخت‌تر از دیدار با عراق خواهد بود: «من به تیم خودم اطمینان دارم و ما برای پیروزی مقابل تیم میزبان قرار خواهیم گرفت.»
شهرزاد مظفر پس از پیروزی بر کل ایران برابر عراق در مسابقات قهرمانی غرب آسیا، در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: «عراق تیمی است که حدود سه، چهار سال از آغاز به کارش می‌گذرد و ما سابقه بیشتری نسبت به این تیم با فوتسال داریم. در نتیجه قدرت تیم ما در این دیدار بیشتر از تیم حریف بود و برتری کامل ایران در این بازی مشهود بود. احساس می‌کنم که می‌توانستیم این بازی را با گل‌های بیشتری به پایان برسانیم، اما با توجه به اینکه بازیکنان ما محیط و شرایط مسابقات در روز اول آشنا نبودند این نتیجه به دست آمد. اگر ما در دیدار دوم یا سوم مقابل عراق قرار می‌گرفتیم مسلماً پنج، شش گل بیشتر از ۱۳گل زده به ثمر می‌رساندیم. البته ما در این بازی تمام تاکتیک‌های خود را به نمایش نگذاشتیم و سعی کردیم ساده بازی کنیم، به هر حال این مسابقات یک تورنمنت مسمال ابتدایی حضور در معتبرترین تورنمنت تنیس، همان دور اول قافیه‌ه را به رقبای بزرگ واگذار کرد و سال‌ها بعد به کمک تجربه ناشی از این شکست‌ها، آمار ضعیف خود را بهتر کرد.

■ **زندگی کم حاشیه**

برخلاف اکثر تنیسورهایی که پس از یک دوره درخشش به سالن‌های مد می‌یابند، استوسر خارج از دنیای حرفه‌ای علایق چندانی ندارد و به همین دلیل کمتر خبری درباره او در مطبوعات غیرورزشی به چاپ می‌رسد. علایق وطن‌پرستانه استوسر، از او چهره‌ای محبوب در اقیانوسیه ساخته است. دستبندهایی که پرچم کشورش را به رخ بینندگان تلویزیونی می‌کشد و دویدن‌های گاه و بیگاه او با یادگاری‌های تداعی‌کننده استرالیا، حس وطن‌پرستی قهرمانی یواس اوپن ۲۰۱۲ را به رخ می‌کشد.