

خبرها

جدول محاسبه

رشد نوزاد نازیزی می‌شود

بی‌بی سی : سازمان بهداشت جهانی به زودی جدول جدیدی را برای سنجش میزان رشد نوزادان منتشر خواهد کرد. جدول‌های کنونی که حدود ۲۰ سال پیش تهیه شده‌اند، الگویی رشد نوزادانی را در نظر گرفته‌اند که به طور عمومی با شیر خشک تغذیه شده‌اند. اما وزن نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می‌شوند خیلی سریع‌تر از نوزادانی که شیر مادر مصرف می‌کنند، افزایش می‌یابد. به همین دلیل ممکن است این طور به نظر برسد که نوزادی که از شیر مادر تغذیه شده مبتلا به کم‌وزنی است. جدول راهنمای جدید سازمان بهداشت جهانی براساس رشد نوزادانی تهیه می‌شود که تغذیه شده‌اند، تهیه شده است. برای تهیه این جدول هشت هزار نوزاد را از شش کشور مختلف مورد مطالعه قرار داده‌اند. این نوزادان در شرایط زبسی خوبی بوده‌اند یعنی وضع تغذیه عمومی و بهداشت و درمان در این کشورها مطلوب بوده است. اطلاعات جمع‌آوری شده در جریان این تحقیق، تهیه این جدول را ممکن ساخته و پس از انتشار آن کادر پزشکی و پدر و مادرها می‌توانند طبق آن وزن فرزند نوزاد خود را ارزیابی کنند. سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند که مادران، نوزاد

خود را با پستان شیر دهند چون شیر مادر حاوی تمام مواد مغذی لازم برای کودک است. تحقیقات همچنین نشان داده است که نوزادانی که از شیر مادر تغذیه شده‌اند در سنین بزرگسالی کمتر به فربهی مفرط مبتلا می‌شوند. اما وزن نوزادانی که شیر مادر مصرف می‌کنند آهسته‌تر افزایش می‌یابد. دکتر آلن لوکاس از بیمارستان یونیورسیتی کالج بریتانیا می‌گوید: «رشد نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می‌شوند مطلوب‌تر است. چون برای نوزاد بهتر است که وزنش به تدریج اضافه شود.» او در ادامه گفت: «در گذشته مردم فکر می‌کردند که نوزاد درشت‌پهتر است اما مطالعات روی حیوانات نشان داده که اگر رشد آنها سریع‌تر شود، برای سلامت آنها در درازمدت مضر خواهد بود.» تحقیقات دکتر لوکاس نشان داده نوزادانی که سریع رشد می‌کنند در سنین بزرگسالی با مشکل دیابت، فشار خون، چاقی مفرط و کسترول بالا روبه‌رو می‌شوند.

یک شیوه جراحی

برای درمان افسردگی مقاوم به درمان

هلت‌دی نیوز : براساس نتایج یک تحقیق مقدماتی قرار دادن دو الکترود کوچک که ضربان‌های الکتریکی ایجاد می‌کند در مغز افراد مبتلا به افسردگی شدید می‌تواند علائم این بیماری را بهبود بخشد. این روش جدید درمانی که «تحریک عمقی مغز» نام دارد با استفاده از ضربان‌های الکتریکی تحریک‌کننده فعالیت غیرطبیعی مغز را مهار می‌کند. دکتر علی رضایی رئیس بخش جراحی اعصاب استروناوتیک و کارکردی در بنیاد کلینیک کلوندو در آمریکا و سرپرست این تحقیق دراین‌باره می‌گوید: «تغییر شیوه زندگی بیماران پس از استفاده از روش درمانی بسیار جالب است. افرادی که پیش از آن منزوی بودند و به سرکار نمی‌رفتند، بهبودی قابل توجهی در مراقبت شخصی و کارکرد اجتماعی از خود نشان می‌دهند.» در این تحقیق پژوهشگران یک زوج الکترودهای طریف را در مغز شش بیمار مبتلا به افسردگی که به سایر روش‌های درمانی مثل دارودرمانی، روان‌درمانی و استفاده از شوک پاسخ ن داده بودند گذاشتند. پس از یک دوره یک‌ساله درمانی دو سوم بیماران علائم بهبودی قابل توجهی از خود نشان دادند. دکتر رضایی یافته‌های این تحقیق را در اجلاس سالانه انجمن جراحان اعصاب آمریکا در سانفرانسیسکو اعلام کرد.

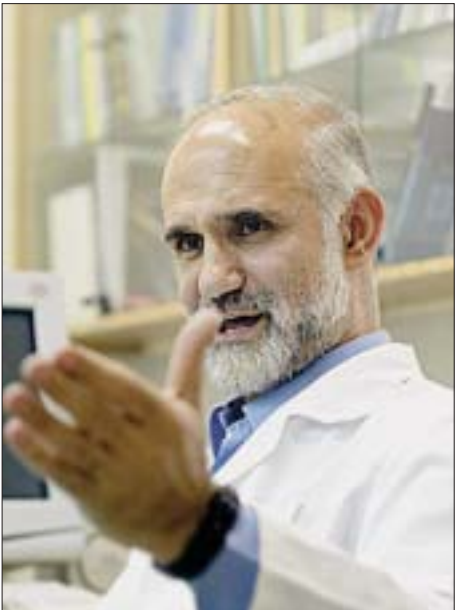
رژیم کم‌کالری و جلوگیری از پیری

بی‌بی سی : دانشمندان نشانه‌هایی یافته‌اند که رژیم کم‌کالری می‌تواند علائم پیری را در بدن برطرف کند. یک بررسی شش‌ماهه نشان داده است که کاهش کالری، دریافتی میزان انسولین و درجه حرارت مرکزی بدن را کاهش می‌دهد. گروهی از پژوهشگران در دانشگاه لوئیزیانای آمریکا که این تحقیق را انجام داده‌اند می‌گویند مطالعات بیشتری لازم است تا صحت این یافته‌ها ثابت شود. بررسی‌های قبلی نشان داده است که کاهش مقدار کالری دریافت شده در جوندگان و سایر حیوانات باعث افزایش طول عمر می‌شود. تصور بر این است که محدودیت کالری دریافتی بر فرآیندهایی مانند سوخت و ساز و حساسیت به انسولین اثر می‌گذارد، در همان حال که فرد از منافع بهداشتی کاهش وزن برخوردار می‌شود. در بررسی انجام شده در آمریکا ۲۸ مرد و زن دارای اضافه وزن دو سال مورد مشاهده بودند. این افراد سالم بودند ولی ورزش نمی‌کردند. عده‌ای از این گروه تحت رژیم غذایی کم‌کالری قرار داده شدند تا ۱۵ درصد وزن آنها کاهش یابد. در این افراد میزان انسولین و درجه حرارت مرکزی بدن کاهش یافت. براساس مطالعات قبلی کاهش درجه حرارت بدن با افزایش طول عمر مطرح است زیرا این امر به معنای این است که بدن انرژی چندانی مصرف نمی‌کند. کاهش میزان انسولین نیز یکی از یافته‌های شایع در افرادی است که بیش از صدسال عمر می‌کنند. ضمناً در این گروه افراد میزان سدمات DNA سلولی که هنگام تقسیم سلولی رخ می‌دهد کاهش یافته بود. دانشمندان معتقدند عوامل اجتماعی و اقتصادی و محیط‌زیست نقش مهمی در طول عمر انسان دارد و چاق بودن ۱۰ تا سال از طول عمر فرد را می‌کاهد.

عکس روز

آفتل‌آزنی مرده در جزیره بالی

کیوتران در یک پارک تفریحی در جزیره بالی اندونزی مقامات بهداشتی به علت شیوع آفتل‌آزنی مرغی دستور معدوم کردن ۴۰۰ پرنده (بیشتر اردک‌ها) را دادند. (عکس: بی‌اس‌میو، آژانس فرانسی پرس، ۲۵ آوریل ۲۰۰۶)



دکتر مصطفی معین رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران

نهمین همایش روز جهانی آسم دهم اردیبهشت‌ماه در تالار امام پیرستاران امام خمینی برگزار خواهد شد. به گزارش خبرگزاری ایسنا دکتر مصطفی معین رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران در یک کنفرانس مطبوعاتی به مناسبت روز جهانی آسم سه شنبه هفته گذشته گفت: به دلیل تغییر سبک زندگی از شیوه زندگی روستایی به شهری در دنیا امروز، شاهد گسترش بیماری‌های غیرواگیر و مزمن همچون آسم و آلرژی نسبت به گذشته هستیم. از دهه ۷۰ میلادی به بعد شاهد افزایش و شیوع بیماری آسم در کشورهای توسعه یافته هستیم، به نحوی که هرساله بین ۵ تا ۷ درصد به میزان شیوع آسم افزوده می‌شود.

وی افزود: آمار شیوع آسم در کشور ما نیز رو به رشد است به نحوی که این میزان بین ۵ تا ۱۵ درصد در کشور می‌رسد، به عبارت دیگر چیزی در حدود ۶/۵ میلیون نفر در ایران مبتلا به آسم هستند. این آمار در کشورهای دیگر جهان متفاوت است، به عنوان مثال در کشورهای آفریقایی میزان شیوع آسم در حدود یک درصد و در کشورهای اقیانوسیه به ۳۵ درصد می‌رسد. بیماری آسم، بیماری مهمی است که ممکن است باعث ناتوانی افراد بشود به نحوی که سالانه بیش از ۱۵ میلیون نفر در جهان به همین علت دچار از کارافتادگی می‌شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: آسم اولین علت مراجعه کودکان و بزرگسالان به مراکز درمانی، وسیع‌ترین علت بستری‌شدن بیماران در مراکز درمانی و اصلی‌ترین علت غیبت از کار و تحصیل محسوب می‌شود. دکتر معین گفت: به دلیل اهمیت این موضوع سازمان بهداشت جهانی از سال ۱۹۹۸ روزی را به نام روز جهانی آسم پایه‌گذاری کرده و برنامه‌های آن را در صدر برنامه‌های خود قرار داده است.

وی تأکید کرد: هدف از برگزاری این برنامه‌ها گسترش آگاهی‌های عمومی و تخصصی و همچنین هشدار جدی به مسئولین برای توجه بیشتر به مسئله آسم است. وی افزود: امسال نیز ۱۲ اردیبهشت‌ماه‌مصادف با روز جهانی آسم است و بر همین اساس هفتمین همایش روز جهانی آسم در ایران و نهمین همایش بین‌المللی آسم با شعار «چالش‌های کنترل آسم؛ گامی به پیش» برگزار می‌شود.

وی گفت: برنامه‌های آسم و آلرژی با عنوان برنامه ملی آموزش آسم از حدود ۱۵ سال قبل در ایران آغاز شد و از سال ۱۵۵ انجمن

آسم و آلرژی ایران کار خود را با هدف انجام تحقیقات، ارائه آموزش‌های تخصصی و همچنین ارائه آموزش‌های عمومی برای خانواده‌ها آغاز کرد. رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران گفت: در سال جدید برنامه‌های مختلفی را برای شناخت آسم و کنترل آن پیش‌بینی کرده‌ایم که از آن جمله می‌توان به برگزاری همایش روز جهانی آسم در هفته آینده، برگزاری سی و ششمین کنفرانس دوماهانه انجمن، برگزاری کنفرانس آسم و آلرژی خانواده که در تاریخ ۱۴ اردیبهشت جاری از ساعت ۸ صبح در مرکز طبی کودکان برای خانواده‌ها و بیماران برگزار می‌شود، طرح مطالعاتی برای ارزیابی آگاهی پرستاران از آسم، اجرای مسابقه نقاشی در زمینه آسم برای کودکان، فعالیت شعبات دیگر انجمن در مراکز استان‌هایی نظیر ارومیه، یزد، اصفهان، شیراز و . . . برای روز جهانی آسم، و تنظیم و انتشار ویژه‌نامه خبری آسم با کتایبه‌های راهنما برای آگاهی عموم و پزشکان و همچنین ایجاد طرح تلفن Online در روزهای ۱۲ و ۱۳ اردیبهشت از ساعت ۹ تا ۱۳ در انجمن است که پاسخگوی سئوالات بیماران در زمینه آسم است. وی در خصوص فعالیت بعضی از کلینیک‌های آلرژی و تجویز خودسرانه واکسن گفت: تجویز واکسن در این مراکز علمی نیست و همچنین مواد استفاده شده در این مراکز مطابق با استانداردها نیست و فقط در موارد خیلی محدود که بیمار به یک یا دو ماده آلرژی‌زا حساس باشد و یا آلرژی بیمار به نیش زنبور یا مواد پنی‌سیلین باشد، کاربرد دارد. چون در غیر این صورت و تجویز خودسرانه واکسن بیمار دچار آتفایکسی یا حتی مرگ می‌شود.

به گزارش خبرگزاری ایرنا دکتر معین در توصیه به خانواده‌های پیشگیری از بیماری آسم گفت: مهمترین نقش در پیشگیری، نقش آموزش است. همچنین آشنایی خانواده‌ها با زمینه‌های ارثی و ژنتیک، عوامل محیطی، عوامل آلرژی‌زا و عوامل محرک و آلرژی مواد غذایی مانند آلبیوه‌های بسته‌بندی شده می‌تواند دلیل جلوگیری از بیماری آسم باشد. به عنوان مثال دود سیگار و اسپند چه در منزل و حتی خارج از آن یک عامل مهم آلرژی‌زاست و همچنین دود کردن اسپند در منزل نیز می‌تواند عامل دیگری برای بروز آلرژی در بیمار باشد که با رعایت و شناخت عوامل می‌توان از بروز آسم و تشدید آن در فرد جلوگیری کرد.

وی آموزش را مهمترین عامل در پیش‌بینی و پیشگیری از این بیماری برشمرد و گفت: باید به خانواده‌ها آموزش داد که به این بیماری به دیده یک تابو ننگند.

پژشکی

به مناسبت دوازدهم اردیبهشت روز جهانی آسم

۶/۵ میلیون نفر مبتلا به آسم در ایران

پژشکی

رئیس مرکز تحقیقات آسم و آلرژی افزود: بسیاری از خانواده‌ها نیز از جنبه ژنتیکی آسم و اینکه بروز آن به علت دخالت عوامل محیطی است، خبر ندارند. دکتر معین با اشاره به اینکه آسم در ۹۰ درصد کودکان و ۵۰ درصد بزرگسالان از نوع آلرژیک است گفت: کرده‌های کل و گیاه در فصول مختلف سال از جمله عوامل آلرژی‌زا برای بروز این بیماری است.

وی گفت: در برخی از کشورها در کنار پیش‌بینی آب و هوا، گرده‌افشانی گیاهان نیز پیش‌بینی می‌شود تا احتیاطی برای بیماران مبتلا به آسم و آلرژی باشد. به گفته معین، در کشور ما اینکهونه پیش‌بینی‌ها در خصوص گرده‌افشانی انجام نشده و بسیاری از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی بدون آگاهی از منازل خود خارج می‌شوند. وی وجود حشرات از جمله انواع سوسک‌ها، بندپایان و محتویات بالش‌ها از پر مرغ و پشم گوسفند و همزیستی انسان با سگ و گربه را از جمله عوامل مؤثر در بروز بیماری آسم و آلرژی برشمرد. به گفته وی دودکردن اسپند در منازل، دادن مخلوط حریره بادام با شیر گاو به کودک و همچنین شیر خشک از دیگر عوامل آلرژی‌زا برای کودکان محسوب می‌شود.

همچنین به گزارش خبرگزاری ایسنا سه شنبه هفته گذشته مراسم بزرگداشت شادروان دکتر ابوالحسن فرهودی استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و بنیان‌گذار رشته فوق‌تخصصی ایمونولوژی در ایران، در مرکز طبی کودکان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور دکتر لکترانی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر لاريجانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران و تنی چند از مسئولان کشوری و همچنین اساتید، دستیاران، دانشجویان و کارمندان بیمارستان مرکز طبی کودکان برگزار شد، دکتر مصطفی معین رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران بااشاره به اینکه دکتر فرهودی نمونه انسان کامل بود که باید به عنوان الگو در جامعه پزشکی مطرح شود گفت: تمامی مراحل زندگی دکتر فرهودی درس زندگی بود که می‌تواند به عنوان الگو مطرح شود؛ حتی مرگ ایشان نیز برای ما و جامعه پزشکی درس زندگی بود چرا که دکتر دکتر فرهودی نیز آگاهانه بود. رئیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی از خدمات دکتر فرهودی یاد کرد و گفت: وی نسبت به بیماران احساس مسئولیت و دلسوزی می‌کرد و عاشقانه با آنها برخورد می‌کرد. از نصایح دکتر فرهودی به دستیاران خود این بود که هرگز به فکر پول نباشید؛ شما فقط به

■

نگاهی به شیوع سرطان پستان

جراحی بدون برداشتن عضو

بنفشه پورناجی



با این خطر جدی ضروری است تا متخصصان این رشته به طور مستمر از روش‌های جدید تشخیص و درمان این سرطان آگاهی یابند. دکتر محقی معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر این نکته که ۲۴ درصد سرطان‌های زنان در کشور مربوط به سرطان پستان است، می‌گوید: این نوع سرطان در دهه پنجم زندگی از شیوع بیشتری برخوردار است. وی اضافه می‌کند: هرم سنی جمعیت ایران جوان‌ترین هرم سنی در کل دنیا بوده تا جایی که ۶۰ درصد جمعیت ما کمتر از ۲۵ سال و تنها ۱۰ درصد آن بیشتر از ۵۰ سال سن دارند. دکتر محقی باآآور می‌شود: مشکل دهه آینده ورود این جمعیت جوان به سنین میانسالی و کهنسالی بوده که حل آن نیازمند برنامه‌ریزی جامع از هم‌اکنون است. وی از کم‌تحریک، فعالیت‌های ایستا و افزایش دریافت‌کالری و چربی در رژیم‌های غذایی به عنوان عوامل افزایش خطر ابتلا به سرطان پستان نام برده و خواستار تغییر شیوه و الگوی زندگی افراد به ویژه زنان می‌شود.

با وجود آمارهای جسته و گریخته در زمینه ابتلای افراد به انواع سرطان، سرطان پستان دومین سرطان کشنده در کشور به شمار می‌رود. دکتر زالی در این زمینه می‌گوید: در کشور ما متأسفانه سن ابتلا به سرطان پستان پایین‌تر از آمارهای جهانی است. مراجعان در مراحل پیشرفته این بیماری مراجعه می‌کنند.

وی ادامه می‌دهد: برخی باورهای غلط فرهنگی و همکاری نداشتن زنان در کشف زودرس این بیماری پزشکان را در درمان این سرطان با چالش روبه‌رو ساخته است. به عقیده رئیس نخستین همایش کاربردی سرطان پستان متأسفانه این بیماری در



دکتر فرهودی

بنیان‌گذار رشته فوق تخصصی ایمونولوژی در ایران

بیمار و بیماری او فکر کنید و همه تلاش خود را در به دست آوردن سلامتی بیمار خود بکنید. دکتر معین افزود: دکتر فرهودی در زمینه آموزش، پژوهشی و تربیتی انسان خلاقی بود. هر ایده وی به یک پروژه تحقیقاتی تبدیل می‌شد. رئیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی در پایان خاطر نشان کرد: جامعه جهانی قدر این شخصیت را می‌داند و مرتباً پیام تسلیت است که از اقصی نقاط جهان فرستاده می‌شود چرا که علم میراث مشترک بشری است و مختص به یک عده نیست. دکتر ابوالحسن فرهودی استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی تهران و بنیان‌گذار رشته فوق‌تخصصی ایمونولوژی آلرژی در ایران در ۸۲ سالگی دارفانی را وداع گفت. این استاد گرانقدر در ۳۰ فروردین‌ماه در حالی که برای دیدار فرزندانش به پاریس عزیمت کرده بود در اثر عارضه قلبی دعوت حق را ربیبی گفت. استاد دکتر ابوالحسن فرهودی در سال ۱۳۰۲ در شهر مقدس قم به دنیا آمد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در همان شهر طی کرد و دوره طب عمومی و دوره تخصصی کودکان را در دانشکده پزشکی دانشگاه تهران گذراند و در کنار استاد خویش دکتر قریب در دانشکده پزشکی دانشگاه تهران به خدمت مشغول شد.

وی سپس برای گذراندن دوره فوق‌تخصصی ایمونولوژی آلرژی راهی لندن شد و این دوره را با موفقیت در بیمارستان GOS گذراند.

دکتر فرهودی همچنین دوره‌های تکمیلی ایمونولوژی آلرژی را در مرکز طبی کودکان گذراند و پروفسور سوئیل و پروفیسور

استرلند طی کرد. دکتر فرهودی بنیان‌گذار رشته فوق‌تخصصی ایمونولوژی آلرژی در ایران و موسس بخش فوق‌تخصصی ایمونولوژی آلرژی در مرکز طبی کودکان در دانشگاه علوم پزشکی تهران بود. وی دارای تالیفاتی در زمینه ایمونولوژی آلرژی است که بخشی از آنها به زبان انگلیسی هستند. آخرین کتاب استاد دکتر فرهودی در زمینه ایمونولوژی آلرژی با همکاری چند تن از اساتید دانشگاه هاروارد و دانشگاه مک‌گیل کانادا به رشته تحریر درآمد.

از سوابق دیگر دکتر فرهودی می‌توان به عضویت در انجمن ایمونولوژی انگلستان، عضویت در آکادمی آلرژی و ایمونولوژی و آسم آمریکا، عضویت در هیات‌بورد کودکان ایران، دبیر هیات‌متمحنه آلرژی و ایمونولوژی ایران، ریاست کنفره بین‌المللی ایمونولوژی در سال ۱۹۸۸ و استاد نمونه سال ۱۳۷۰ اشاره کرد.



دارند و این در حالی است که فقط درصد بسیار کمی از دردهای ناحیه کمر به علت آسیب جدی به دیسک بین‌مهره‌ای هستند و بیشتر کم‌برده‌ها تنها به علت حداقل یک فعالیت عضلات ثبات‌دهنده ستون فقرات در زندگی ماشینی ایجاد شده و بدون نیاز به جراحی و حتی مصرف دارو، فقط با آموزش کنترل و تقویت عضلاتی قابل درمان هستند. وی همچنین تأکید کرد: براساس آخرین پژوهش‌ها، با آنکه بخش اعظم کم‌برده‌ها به‌خودی‌خود درمان می‌شوند ولی این درمان قطعی نبوده و بعضاً عوارضی در بیمار باقی می‌ماند که می‌تواند زمینه‌ساز درد مجدد

یماری باشد و جهت درمان کامل و بدون عوارض بجای‌مانده، نیاز به انجام ورزش‌های خاص کنترل‌حرکی است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، درمان‌های غریضال و علائمی را که بیمار تنها به استراحت و استفاده از دارو اکتفا می‌کند درمانی منسوخ شده‌دانست و تصریح کرد: درمان کم‌بردمی بایست فعال و با مشارکت مستقیم بیمار انجام گیرد که این درمان علمی گویند و در این روش فرد آموزش می‌یابد تا عضلات مجموعه کمر خود را به کار گرفته و به‌اصلاح الگوهای حرکتی خود بپردازد. وی افزود: امروزه فناوری‌های نوین از قبیل تحریک الکتریکی، امواج‌موراری صوت و لیزرهای کم‌توان برای کنترل دردهای مفاصل و عضلات مانند برخی کم‌برده‌ها به کار گرفته‌می‌شوند، با این حال درمان‌های دستی و انجام دقیق تمرینات اختصاصی به‌همراه آموزش صحیح، اثربخشی را پدیدآرزی دارند.

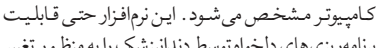
■ تازه‌ترین روش‌های

درمان عیوب انکساری و بیماری‌های چشم
شرق : تازه‌ترین روش‌ها و تکنیک‌های درمان نارسایی‌ها بیماری‌های چشم در پنجمین همایش سراسری اپتومتری خراسان ۷ و ۸ اردیبهشت ۱۳۸۵ در مجتمع فرهنگی غدیر مشهد بررسی می‌شود. دکتر عباس عظیمی خراسانی رئیس انجمن علمی اپتومتری ایران با بیان خبر فوق گفت: ارتقای سطح علمی اپتومتریست‌ها (بینایی‌سنج‌ها) در سراسر کشور، آشنایی با متدهای نوین این رشته در دنیا و جهت بالا بردن سطح سلامت جامعه، مسایل مربوط به بررسی عیوب انکساری چشم، آخرین فناوری در ساخت لنزهای تماسی و عینک‌های طبی و آفتابی، تبلی چشم، نقش ورزش و تغذیه مناسب در سلامت سیستم بینایی، بررسی مشکلات جامعه اپتومتری، چگونگی ارتقای اخلاق پزشکی در معاینات و معرفی اختراعات و ابداعات بینایی‌سنج‌های کشور از جمله مباحثی است که پنجمین همایش سراسری اپتومتری خراسان مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

خبرها

جدیدترین تکنولوژی کاشت دندان

شرق : سمینار آشنایی با تکنولوژی Sim plant با هدف ارائه مزایای به‌کارگیری نرم‌افزار SIM PLANT در جراحی‌های کاشت دندان (ایمپلنت) ۱۴ و ۱۵ اردیبهشت‌ماه امسال از سوی شرکت Rime با همکاری دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برپا می‌شود.
Sim plant نرم‌افزاری است که برای اولین بار تحقیقات پزشکی آن توسط پروفیسور «تاردیو» از بلژیک و تحقیقات فناوری و مهندسی آن توسط متخصصان داخلی با همکاری مراکز دندانپزشکی در خارج از کشور انجام شده است. تا قبل از ابداع این روش و استفاده از Sim plant جراح با استفاده از سیستم‌های مختلف پرتوگاری و آنالیزهای موجود، محل تقریبی ورود به داخل استخوان فک را محاسبه و عمل سوراخ کردن استخوان فک را برای جایگزینی پایه ایمپلنت (Fixture) مشخص می‌کرد. با به‌کارگیری نرم‌افزار Sim plant و CT-SCAN فک بیمار، آنالیزهای لازم انجام شده و محل سوراخ کردن استخوان فک دقیقاً توسط کامپیوتر مشخص می‌شود. این نرم‌افزار حتی قابلیت برنامه‌ریزی‌های دلخواه توسط دندانپزشک را به منظور تغییر محل جایگذاری دارد. پیش از به‌کارگیری این روش، دریل کردن فک بیمار تنها با تخمین و حدس‌های دندانپزشک انجام می‌شد که احتمال انحراف دریل و در مواردی تغییر مسیر محل سوراخ جایگزین ایمپلنت فک بیمار می‌شد که در استفاده از این روش میزان دقیق سوراخ کردن فک بدون انحراف از مسیر صحیح، دندانپزشک را در جهت ارائه درمان مناسب یاری خواهد کرد.
Sim plant جدیدترین روش در محاسبه محل کارگذاری هر نوع (Fixture) ایمپلنت با استفاده از دقیق‌ترین روش‌های محاسباتی کامپیوتری با در دست داشتن CT-SCAN فک بیمار است. نرم‌افزار Sim plant با کاهش چشمگیر ریسک خطا در دریل کردن استخوان فک بیمار تهاجم جراحی را با نتایج عالی و بالاترین دقت به حداقل می‌رساند.
انعطاف‌پذیری در استفاده از نرم‌افزار Sim plant به دندانپزشک این امکان را می‌دهد تا با ساختن Surgyguide از هر مارک ایمپلنت مورد دلخواه بیمار، با استفاده از کاشت دندان را برای بیمار ممکن سازد.



تنها پنج درصد کم‌برده‌ها نیاز به جراحی دارند

شرق : تنها ۵ درصد کم‌برده‌ها که در اثر آسیب جدی به دیسک بین‌مهره‌ای ایجاد می‌شوند نیاز به جراحی داشته و ۹۵ درصد دیگر با درمان دارویی، فیزیوتراپی و ورزش‌های اختصاصی بهبود پیدا می‌کنند.
کیز یوتارپیتس نورالندین کریمی دبیر هفدهمین کنگره فیزیوتراپی ایران (۲۸ – ۲۶ اردیبهشت – تهران) با اعلام خبر فوق گفت: آسیب دیسک کمر واژهای است که افراد مبتلا به کم‌بردمد از آن ترس زیادی

