آنسوی آب

غذای بیرون نخورید

■ **ورلد کرانچ:** ورزشکاران چینی در قرنطینه عجیبی به سر می‌برند. یکی از اعضای تیم ملی شنای چین می‌گوید: «ما اجازه نداریم بیرون از اردو لب به غذا بزنیم اگرنه از تیم اخراج خواهیم شد.» اوایل امسال بود که سازمان ورزش چین به تمام تیم‌های ورزشی دستور داد که از دادن هر گونه گوشت به ورزشکاران‌شان خودداری کنند و آنها تنها می‌توانند از گوشتی استفاده کنند که از جای امن تهیه شده باشد. چینی‌ها سال‌هاست که با غذا مشکل جدی دارند و حالا که رقابت‌های المپیک نزدیک است اصلا جای تعجب ندارد که مقامات ورزشی این کشور مواظب تک‌تک لقمه‌های ورزشکاران‌شان باشند. قبل از المپیک ۲۰۰۸ بود که اوبانگ کانپنگ، شناگر چینی مادام‌العمر از حضور در رقابت‌های ورزشی محروم شد. ورزشکار بیچاره گویا غذای بیرون – کباب بریانی – خورده بود و در خونش ماده‌ای به نام سلنبوترول پیدا شده بود که جزو موارد دوپینگی محسوب می‌شد. در آگوست ۲۰۱۰ هم چنین بلایی سر دیمیتری اوتچارف عضو تیم ملی تنیس روی میز آلمان درآمد و گویا او هم در هنگام مسابقاتش در چین غذای گوشتی خورده بود که حاوی این ماده ممنوعه بود. بعد از این قضیه کمیته‌های ضددوپینگ آلمان و فرانسه به ورزشکاران‌شان هشدار دادند که هیچ‌گونه غذای گوشتی در چین نخورند تا مبادا آزمایش دوپینگ‌شان مثبت شود. به گفته سازمان قرنطینه چین، قبل از اینکه گوشت برای ورزشکاران طبخ شود مدتی در سردخانه انبار خواهد شد تا ماموران کمیته ضددوپینگ چین آن را آزمایش کنند. چینی‌ها آنقدر مواظب غذا خوردن ورزشکاران‌شان هستند که گویا تنها غذای فضانوردان چینی از غذای آنها سالم‌تر و ایمن‌تر است. دونده‌های چینی از گوشت مرغ‌هایی استفاده می‌کنند که خودشان بزرگشان کرده بودند و جودوکاران این کشور هم به هرگونه گوشتی لب نمی‌زنند. حساسیت روی ورزشکاران به حدی بالاست که ۱۹۶ شناگر تیم ملی چین حدود ۴۰ روز اجازه خوردن هیچ‌گونه غذای گوشتی نداشتند چرا که گوشت سالم و تایید شده برای آنها وجود نداشت. لیو ژیانگ بهترین دونده دوی ۱۱۰ متر با مانع چین بیشتر از یک‌سال است که لب به گوشت مورد علاقه‌اش نزده و یکی از دلایل نتیجه ضعیف تیم والیبال ساحل بانوان چین در رقابت‌های گرندپریکس سوءتغذیه بازیکنان این تیم عنوان شده. به گفته مربی این تیم، شاگردانش بیشتر از سه هفته گوشت نخورده بودند و رژیم غذایی‌شان قدرت‌شان را به هم زده بود. در شرایطی که بیش از ۶۰۰ آشپز بین‌المللی غذای ورزشکاران المپیک را تامین می‌کنند ورزشکاران چینی مجبورند غذایی را بخورند که آشپزان خودشان درست کرده‌اند و طبیعتا این موضوع از لحاظ روحی هم روی آنها تاثیر منفی می‌گذارد.

روس‌ها و مشکل تجهیزات نظامی

مرغ همسایه غاز است

ورلد کرانچ: «ارتش ما حالا با غرب برابری می‌کند.» این جمله پر از اعتماد به نفس را سرگئی سکورنیاکوف یکی از فرماندهان بهترین ناو جنگی روسیه به زبان آورده. کشتی او در پایگاهی بین لهستان و لیتوانی لنگر انداخته؛ جایی که قرار است روسیه تجهیزات نظامی‌اش را در آنجا گسترش دهد. وضع نیروی انسانی ارتش روسیه هم به قدری خوب است که بیشتر نیروهایش به جای آنکه سرباز وظیفه باشند به صورت داوطلبانه وارد ارتش و نیروی دریایی شده‌اند. حقوق ارتشی‌ها دو برابر شده و آنها از اصلاحاتی که ولادیمیر پوتین داده راضی‌اند و معتقدند که بالاخره کسی برای ارتشی‌ها ارزش قایل شده. اما همه چیز به این زیبایی نیست و ناو جنگی روسیه که پوتین و همکارانش خیلی روی قدرتش حساب می‌کنند، به لحاظ امکانات داخلی‌اش چیز چندان دندان‌گیری نیست و آنقدر قدیمی است که نشانه‌های اتحاد جماهیر شوروی روی در و دیوار آن خودنمایی می‌کند. پیدا کردن کامپیوتر در این ناو، کار حضرت فیل است و امکانات ارتباطی‌اش، عتیقه محسوب می‌شوند. ویکتور تخیرکوف یکی دیگر از فرماندهان ناو جنگی روسیه می‌گوید: «داریم همه‌چیز را به‌روز می‌کنیم و کشتی را به تجهیزات جدید مجهز خواهیم کرد.» به‌روزرسانی تجهیزات، مهم‌ترین نیاز ارتش روسیه است و پوتین قول داده که در این زمینه از جان مایه بگذارد. طی ۱۰ سال گذشته مبلغی نزدیک به ۲۳۰۰میلیارد روبل (۶۰۰میلیارد یورو) در صنعت تجهیزات نظامی روسیه سرمایه‌گذاری شده است. پوتین هم که گفته تا سال ۲۰۲۰ کاری خواهد کرد که هیچ‌کدام از نیروهای ارتش روسیه دغدغه مالی نداشته باشند. جدا از افزایش منابع انسانی قرار است ۴۰۰ موشک بالستیک به ناوگان دریایی ارتش اضافه شود و در کنارش صحبت از اضافه شدن انواع تجهیزات نظامی دیگر است.

محدودکردن فساد

حالا که پوتین می‌خواهد خانه‌تکانی اساسی در ارتش کشورش انجام دهد، خیلی‌ها شروع به تحسین این اقدام او کردند که در راس آنها آناتولی سردیوکوف وزیر دفاع روسیه قرار دارد. با این همه کارشناسانی نظیر الکساندر کوناولف عقیده دارند که نباید روی حرف‌های پوتین حساب باز کرد چراکه صنعت نظامی این کشور کاملا قدیمی است و توانایی ساخت تجهیزات مدرن را ندارد. دیگران هم به این نکته اشاره می‌کنند که پوتین اگر قصد انقلاب دارد باید در داخل ارتش هم عذر خیلی از فرماندهانش را بخواهد چراکه خیلی از آنها حسابی اهل بخور بخور هستند و آوازه فساد مالی‌شان به گوش همه رسیده است. کار به جایی رسیده که وزارت دفاع هم وارد ماجرا شده تا جلوی این افتضاح را بگیرد اما ماجرا به همین سادگی نیست چراکه وقتی دولت می‌خواهد پول زیادی در صنعت ساخت تجهیزات نظامی هزینه کند طبیعی است که خیلی از فرماندهان از ارتباطات‌شان استفاده کنند تا دولت با کارخانه مد نظر آنها قرارداد ببندد و آن‌وقت است که باید هزینه کمیسیون آقایان هم پرداخت شود ضمن آنکه اطمینانی به تولیدات جدید کارخانه اسلحه‌سازی روسیه هم نیست و از آنجا که کنترل کیفیتی روی محصولات نظامی صورت نمی‌گیرد معلوم نیست که آنها چه چیزی تحویل سربازان می‌دهند.

مردان قدیمی، امکانات قدیمی

آنهایی که دنبال مشکلات نظامی روسیه می‌گردند باید تاریخ این کشور را خوب مطالعه کنند. بعد از انحلال اتحاد جماهیر شوروی راه کارخانه‌های تولیدکننده تجهیزات نظامی از هم جدا شد و حالا که حکومت روسیه قصد متحد کردن مجدد آنها را دارد، بعید است که ترکیب جدید جواب خوبی بدهد. نکته دیگر کمبود نیروی انسانی ماهر و متخصص در

صنعت تجهیزات نظامی است و آنهایی که برای خودشان مخی محسوب می‌شوند، سراغ کارهایی با حقوق بهتر رفته‌اند و نتیجه‌اش این شده که وزارت دفاع به جای استفاده از تولیدات داخلی سراغ محصولات خارجی رفته است. همین پارسال بود که روس‌ها دو هلی‌کوپتر ساخت فرانسه خریدند و صدای همه تولیدکنندگان داخلی درآمد اما پیغام وزارت دفاع روسیه کاملا روشن بود. اینکه اگر سازندگان به خودشان نیایند، آن‌وقت تمام تجهیزات ارتش از خارج خریداری خواهد شد. این اتفاق قطعا برای کشوری که سالانه ۱۲میلیارد دلار صادرات تجهیزات نظامی دارد، خبر خوبی نیست. اگر خریداران خارجی نبودند معلوم نبود که چه بر سر صنعت نظامی روسیه می‌آمد. جنگ روسیه با گرجستان در آگوست ۲۰۰۸ ضعف روس‌ها را در زمینه تجهیزات مدرن نظامی نشان داد و اگر آنها می‌خواهند دوباره سری بین سرها دربیاورند، باید کاری اساسی انجام دهند.

تغییر دکوراسیون در سوریه

دیلی‌میل: او را پرنسس دیانای خاورمیانه می‌دانند که هم ظاهر قابل قبولی دارد و هم در مورد کارهای خیریه‌اش صحبت زیادی شده است. در کشور سوریه اسما السد به عنوان بانوی اول این کشور باید تصویر خوبی از کشورش به جهان نشان دهد اما در تازه‌ترین اسناد افشاشده توسط سایت ویلی‌لیکس، پای بانوی اول سوریه هم گیر است چراکه مارس گذشته او بدون توجه به حوادثی که در کشورش رخ می‌دهد ۲۷۰هزار پوند صرف خرید مبلمان جدید برای یکی از کاخ‌های ریاست جمهوری کرده است. خانم السد ۳۶ساله که متولد انگلیس است، به فروشگاه DN در منطقه چلسی لندن سفارش پنج لوستر داده بود که ۸۸۰۰ پوند ارزش داشت. اما خانم السد زیاد به مسایل داخلی سوریه کاری ندارد و تازه کردن دکوراسیون قصر تابستانی‌اش اهمیت بیشتری برایش دارد. او و شوهرش برای فرار از گرمای وحشتناک به این قصر پناه می‌برند؛ قصری که در منطقه لاکاتیا در ۲۰۰ مایلی قاهره قرار دارد و طبق گزارش‌های مختلف امکانات باشکوهی دارد. در بین ۱۳۰ سفارشی که خانم السد به فروشگاه لندنی داده بود، ۱۱ پای مبلی وجود داشت که بیش از ۲۰هزار پوند ارزش دارد.

همسر رییس‌جمهور سوریه برای اتاق پذیرایی‌اش سفارش میزناهارخوری به ارزش ۱۰هزار پوند داده است و برای اتاق نشیمن هم بیش از ۱۱هزار دلار هزینه کرده است.

او سه هزار دلاری هم صرف اتاق‌های دیگر خانه‌اش کرده. طبق اسناد ویکی‌لیکس، خانم اسد که در غرب لندن بزرگ شده و در سال ۲۰۰۰ با رییس‌جمهور فعلی سوریه ازدواج کرده، از طریق ماموران ویژه تشریفات ریاست‌جمهوری در جریان تغییر دکوراسیون قصر تابستانی‌اش بوده و کارمندان بشار اسد مرتب عکس‌های کاخ را برای بانوی اول می‌فرستادند. با اینکه کشورهای مختلف حکومت سوریه را به دلیل مسایل داخلی‌اش محکوم کرده‌اند، اسما السد چندان به این مسایل فکر نمی‌کند و خودش را درگیر کارهای شوهرش نمی‌کند.

خانم السد در ۲۳ سپتامبر ای‌میلی به یکی از ماموران تشریفات ریاست‌جمهوری زده بود و در آن گفته بود که مبل‌های جدید باید چگونه در اتاق‌ها و سالن قرار بگیرند. او در کالج سلطنتی لندن کامپیوتر و ادبیات فرانسه خوانده و در ۱۹سالگی با شوهر آینده‌اش آشنا شده است؛ زمانی که بشار اسد در لندن مشغول گذراندن دوره‌های مختلف برای تبدیل شدن به جراح چشم بود.

تبعیض در گرفتن بلیت

دیلی‌میل: در آستانه المپیک لندن ورزشکاران ژاپنی با مشکل تبعیض جنسیتی روبه‌رو شده‌اند. داستان از این قرار است که هنگام اعزام تیم‌های ملی فوتبال زنان و مردان ژاپن به انگلیس، مردها بلیت بیزینس کلاس داشته‌اند اما تیم بانوان باید روی صندلی‌های معمولی می‌نشستند و همین موضوع آنها را حسابی ناراحت کرده است. هوماره ساوا بازیکن سال فوتبال جهان می‌گوید که باید روش دیگری برای اعزام آنها صورت می‌گرفت و در حالی که تیم مردان از نشستن روی صندلی‌های راحت‌شان لذت می‌بردند، گریه زنان در این پرواز طولانی و ۱۳ ساعته درآمد. این تبعیض در شرایطی رخ داده که تیم مردان شانس به مراتب کمتری برای گرفتن مدال المپیک نسبت به تیم زنان دارد. البته اتحادیه فوتبال ژاپن از تصمیمش مبنی بر گرفتن بلیت‌های متفاوت دفاع می‌کند و مدعی است که مردان به دلیل شرایط حرفه‌ای بودن‌شان باید از بهترین صندلی‌های هواپیما استفاده می‌کردند اما زنان که اکثرشان نیمه‌حرفه‌ای هستند به دلیل آنکه شانس گرفتن مدال دارند روی صندلی‌های بهتری نسبت به صندلی‌های معمولی نشسته‌اند. آخرین باری که مردان ژاپنی در رقابت‌های فوتبال المپیک به موفقیت رسیده‌اند، سال ۱۹۶۸ بود که آنها روی سکوی سوم قرار گرفتند.

جایی در دوردست

مرگ به خاطر بازی کامپیوتری

■ **العربیه:** یک نوجوان ۱۸ساله تایوانی پس از بازی مداوم در یک کافی‌نت خصوصی به مدت ۴۰ساعت، جانش را از دست داد. شوانگ که بازی الکترونیکی «دیابلو ۳» را بسیار دوست داشت، جانش را قربانی این بازی کرد. یونایتد دیلی‌نیوز در گزارش خود از این واقعه می‌نویسد: شوانگ ۱۸ساله بعد از ظهر روز ۱۳ ژوئیه اتاقک را کرایه کرد. سپس بدون توجه به گذشت زمان و حتی بدون خوردن چیزی بازی کامپیوتری دلخواهش را پی گرفت. تا اینکه صبح ۱۵ ژوئیه یکی از کارکنان کافی‌نت برای جارو و تمیزکاری وارد اتاقک شد که نوجوان را در حالی‌که روی میز ول شده بود، پیدا کرد. نوجوان توسط کارگر کافی‌نت بیدار شد و حتی قدم‌هایی برداشت. لیکن ناگاه تعادل خود را از دست داد و افتاد. دقایقی پس از رساندنش به بیمارستان جان باخت و همه چیز به همین سادگی تمام شد. پزشک قانونی او را کالبدشکافی هم کرده است. نتیجه‌ای که گرفته شده این است که نشستن شوانگ به مدتی طولانی مشکلاتی برای قلبش به وجود آورده و موجب ایست قلبی‌اش شده است.

کمک گرفتن از پلیس برای بیرون کردن میهمان

■ **العربیه:** یک جوان آلمانی که برای مراسم جشن تولد ۲۲سالگی‌اش روی صفحه خود در فیس‌بوک از دوستانش دعوت کرد به منزل وی بیایند، ناگهان با حضور بیش از ۳۰۰ نفر از دوستان فیس‌بوکی خود غافلگیر شد. بر اساس گزارش العربیه وی هنگام منتشر کردن دعوت برای جشن تولد فراموش کرده بود یادآوری کند تنها دوستان نزدیکش دعوت هستند. او که خود را برای پذیرایی از افراد مشخصی آماده کرده بود، با حضور تعداد زیادی از میهمانان غافلگیر شد. وی اما نه تنها از این میهمانان ناخوانده و ناشناس پذیرایی نکرد بلکه از پلیس برای اخراج آنها از محوطه منزلش و نیز خیابان ساکن در آن کمک خواست. این گزارش توضیح نداده است که میهمانان با مشاهده پلیس چه واکنشی از خود نشان داده‌اند و آیا همراه خود، برای جوان آلمانی هدیه آورده‌اند؟

فرم درخواست اشتراک روزنامه شرق در تهران

کلیه متقاضیان محترم می‌توانند هزینه اشتراک خود را براساس مبالغ مندرج در جدول ذیل به شماره حساب ۶۸۶۸۹۵ نزد بانک سپه شعبه میرزا کوچک‌خان (قابل پرداخت در کلیه شعب) به نام محمدامیر مظاهری واریز و اصل سند بانکی مربوطه را به همراه فرم تکمیل شده ذیل به یکی از سه طریق زیر به دفتر امور مشترکین تحویل فرمایند.

۱- تماس با شماره تلفن‌های ۳۲- ۸۸۸۱۴۲۳۰ جهت اعزام مامور برای دریافت مدارک.

۲- مراجعه به آدرس دفتر واقع در خیابان میرزای شیرازی - نبش کوچه نهم- پلاک ۴۹- طبقه فوقانی بانک سپه

۳- ارسال از طریق دورنگار به شماره ۸۸۸۴۱۲۷۹

شرایط اشتراک

۱- ساعت تحویل روزنامه ۵ صبح الی ۱۱ صبح می‌باشد.

۲- شروع ارسال روزنامه برای متقاضیان که درخواست خود را به صورت کامل تحویل داده‌اند، حداکثر ۱۵ روز بعد از تحویل مدارک خواهد بود.

۳- مبالغ مندرج در جدول بابت یک نسخه اشتراک می‌باشد.

۴- نوشتن کد پستی و شماره تلفن در فرم ضروری می‌باشد.

۵- در صورت عدم دریافت روزنامه مراتب را به امور مشترکین اطلاع دهید، در صورت عدم اطلاع به منزله دریافت تلقی می‌شود.

توجه: لطفا کپی فیش بانکی را تا پایان اشتراک نزد خود نگه دارید.

مدت	۱ ماهه	۳ ماهه	۶ ماهه	۱۲ ماهه
قیمت (ریال)	۳۶۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱/۹۵۰/۰۰۰	۳/۷۰۰/۰۰۰

رسید دریافت فیش یا وجه نقد

بدین‌وسیله ..... ریال وجه نقد ☐ فیش ☐ چک ☐ بشرح زیر جهت اشتراک ..... نسخه روزنامه شرق

به مدت ..... ماه از مشترک شماره ..... به نام ..... دریافت نمودم.

نحوه پرداخت	شماره فیش/چک	تاریخ	نام بانک	نام شعبه	کد شعبه	مبلغ

نام و نام خانوادگی دریافت کننده: ..... امضاء دریافت کننده: .....

توجه: لطفا نحوه مطلوب دریافت روزنامه را اعلام دارید:

مدت اشتراک: ۱ماهه ☐ ۳ماهه ☐ ۶ماهه ☐ ۱۲ماهه ☐ کد اشتراک ..... تعداد نسخ اشتراک .....

مشخصات متقاضی

نام: ..... نام‌خانوادگی: ..... نام موسسه: .....

آدرس دقیق: .....

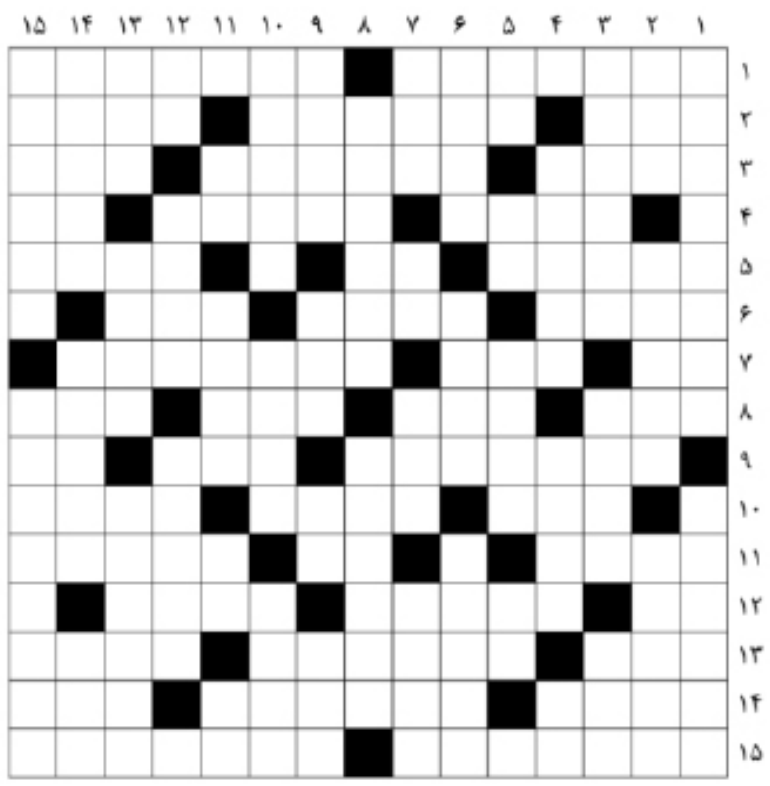
کدپستی: ..... تلفن: ..... نمابر: .....

امضای متقاضی:

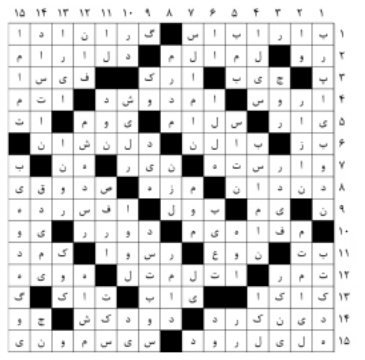
جدول ۱۵۵۸

افقی:
۱-قسمتی از دوران چهارم زمین‌شناسی- پیروان ۲-خونبها انتزاعی- ملاطفت ۳-طاق ویران شده عهد ساسانی- اغتشاش- مستقر و برقرار کردن ۴-قابله- دختر بی‌پدر- قورباغه، وزق ۵-به حساب آوردن- عرب می‌گوید: بگو- بلند کردن ۶-حنا- از توابع اصفهان- فارسی باستان ۷-وحشی- نیروگاه شمال- سرلشکر نیروی دریایی ۸-نسل سوم- پشت و عقب- شهری در آذربایجان شرقی- شهر همدان ۹-لقب اردشیر پادشاه ساسانی- خطی در دایره- نفس ۱۰-عبارت الهی-بیمارستانی در تهران- پروتئین گیاهی ۱۱-مثل و مانند- آب منجمد- از رودهای آسیا ۱۲-گل سرخ- دستگاه فاکس- راه، روش ۱۳-خاطر- جمع کنایه‌ها- رفت و آمد ۱۴-بین- کشور «مارکز»- سگ انگلیسی ۱۵-چیزی که با نان خورده شود- ارایه ذوق و خلاقیت

عمودی:
۱-وسیله‌ای را به اتومبیل خود بستن و همراه خود بردن- راهنمای بدی‌ها ۲-مرطوب- رفوزه- برتری‌ها ۳-یاقوت سرخ- شهر افغانستان- درجه در ورزش‌های رزمی ۴-رفقا- شهری در روسیه- واحد سیگار ۵-تصدیق روسی- رنگ موی فوری- پارچ سفالی- زوبین ۶-پسران- قطعه‌ای در کامپیوتر- ماشین حمل مایعات ۷-سوره زنان- عشوه، کرشمه- پسوند شباهت- متکا ۸-کشوری در قاره کهن- کشتی جنگی یونان باستان ۹-تعمیر- زنگ کاروان- صدای درد- آب در زبان کودکان کوچک ۱۰-شادباش- پیروان دین موسی- باوقار ۱۱-دریا- نوعی بازی برای سنجش مهارت در هدف‌گیری- زیر خاک پنهان کردن- صد متر مربع ۱۲-ریشه- گریزان- پیام آوری ۱۳-تازی- میزان سنجش طلا- رها کردن ۱۴-شیشه محتوی داروی تزریقی- دورنیست- بانگ، فغان ۱۵-اجداد- وکالت



حل جدول ۱۵۵۷



سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

سودوکو ۵۶۲

۴	۲			۳		۷		۱
		۳	۵		۹			۲
۷		۶	۱		۴		۸	
۲	۵			۴	۶	۳		
۶	۱					۲	۷	
۳		۴		۸			۶	۵
۹		۱			۵	۸		
۵			۸		۷		۳	
۸	۶				۲			۹

حل سودوکو ۵۶۱

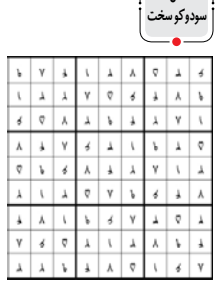
۹	۵	۲	۷	۴	۸	۱	۳	۶
۴	۱	۳	۶	۵	۲	۹	۸	۷
۶	۸	۷	۱	۹	۳	۴	۵	۲
۵	۲	۹	۴	۶	۱	۳	۷	۸
۸	۷	۱	۳	۲	۹	۵	۶	۴
۳	۶	۴	۸	۷	۵	۲	۱	۹
۲	۴	۸	۵	۳	۷	۶	۹	۱
۱	۳	۶	۹	۸	۴	۷	۲	۵
۷	۹	۵	۲	۱	۶	۸	۴	۳

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو سخت ۲۱۲

	۶	۱			۴			
	۹		۳			۵		
۲	۵					۱	۷	
	۴			۸	۵			۲
			۲		۷	۶		۵
				۳		۸		۷
۱				۹				۶
		۴	۶			۲		
	۳						۸	۹

حل سودوکو سخت