

مبلمان اصلی‌ترین عنصر طراحی داخلی هر خانه

مبلمان به طور کلی انواع میز، صندلی، مبل، بوفه ... را شامل می‌شود که مجموعاً عناصر غیرساختاری معماری داخلی را شکل می‌دهند. انجام فعالیت‌های گوناگون نیاز به مبلمان متناسب دارد و از این طریق محیط شکل مناسب مسکونی می‌گیرد. انتخاب انواع مبلمان به لحاظ اندازه، طرح، رنگ ... در ارتباط نزدیک با اندازه خانه و فضای مورد نظر، روحیه ساکنان و نوع استفاده از آن قرار دارد. به طور کلی میان مبلمان و عناصر ساختاری (کف، دیوار، سقف، پله و...) یک فضا، دو نوع ارتباط می‌تواند وجود داشته باشد.

۱- اجزای مبلمان به صورت آزادانه و به راحتی در فضا قرار می‌گیرد و چیدمان‌های مختلف آن امکان‌پذیر است؛ و شرایط انجام فعالیت‌ها مهیا می‌سازد. این چیدمان بیشتر برای خانه‌های بزرگ و متوسط پذیرفتنی است.

۲- مبلمان در یک یا چند جزء خود ارتباط تنگاتنگ با فضا دارد و براساس شکل فضا و محل استقرار، انتخاب یا طراحی می‌شود. به این نوع مبلمان درون‌ساخت گفته می‌شود و عمدتاً برای خانه‌های کوچک و استفاده پهنه از فضا مناسب است. امروزه کوچک شدن الگوی محل سکونت امری ناگزیر است که به دنبال افزایش دائم جمعیت و تراکم یافت شهری رایج شده است. خوشبختانه این امر همیشه به همراه کاهش نیازهای فضایی و فعالیت‌نیست. از سوی دیگر دستیابی به رفاه و کیفیت مطلوب محیط زندگی، در خانه‌های کوچک نیز امکان‌پذیر است. آشنایی با نکات زیر در مورد مبلمان درون‌ساخت برای استفاده هرچه بهتر از فضا همراه با دکوراسیون مناسب، مفید است. - انتخاب فرم و طرح در مبلمان درون‌ساخت با محدودیت زیادی روبه‌رو نیست

و بیشتر به ایده‌های خلاقانه طراح و افراد خانه برای بهره‌مندی هرچه بیشتر از فضا مربوط است. مبلمان معمول که تحت عنوان مبلمان منزل در فروشگاه‌ها عرضه می‌شود.

- استفاده جداگانه و مستقل از هر یک از اثاث خانه به‌وضوح نیاز به فضای بیشتر را الزامی می‌سازد؛ زیرا هر یک از وسایل (از بوفه تا آباژور) دارای حریم فیزیکی در پیرامون خود هستند. استفاده چندمنظوره

از وسایل کاملاً با ماهیت مبلمان درون‌ساخت هماهنگ است و از طریق آن با کمترین

فضا می‌توان بیشترین نیازها را پاسخ داد. - استفاده کامل از انواع وسایلی که براساس شکل فضا طراحی شده باشند موجب می‌شودانعطاف‌پذیری و تنوع بخشیدن به دکوراسیون به لحاظ فرم و شکل به مرور زمان کاهش یابد و به تنوع در رنگ و جزئیات مربوط به آن محدود شود. بنابراین دقت نظر در طراحی این وسایل برای افزایش آرامش و ممانعت از آشفتگی ظاهری ضروری است. همچنین این نکته را نباید فراموش کرد که نمی‌توان تمام وسایل خانه را به این ترتیب تدارک دید، چون بعد از مدتی یکنواختی و کسالت را به دنبال دارد. بنابراین استفاده از آن تا حد نیازهای فعلیّتی فیزیکی کافی است و برخی وسایل هم باید آزادانه چیده شوند. - در گوشه‌هایی از فضا که بسته هستند و در معرض رفت و آمد قرار ندارند، با دو سمت شومینه به ویژه اگر در کنج واقع شده باشد با تعبیه نیمکت یا سکوهای می‌توان فضای نشیمن مناسب بدون مبل یا با استفاده از یک یا دو مبل آزاد به وجود آورد. (فضای زیر نیمکت یا سکو نیز قابل استفاده است.)

- در تلفیق انواع وسایل، چارچوب و قالب خاص وجود ندارد، مثلاً یک کتابخانه می‌تواند با بوفه، میز صوتی تصویری، قسمت نشیمن و حتی شومینه ترکیب شود. مناسب‌ترین شیوه آن است که بیشترین نزدیکی را با خواست افراد داشته باشد.

- اولین گام برای استفاده از این نوع مبلمان، تشخیص نیازها و خواست ساکنان و مشخصات فضا برای ارائه یک ایده کلی و مناسب است. سپس طرح با توجه به جزئیات و اندازه‌های موجود و لازم براساس انتظاراتی که از مبلمان راحت و شیک می‌رود به کمک طراحان، سازندگان یا انواع کتاب‌ها و مجلات ویژه تهیه می‌شود. این به معنای آن است که داشتن ایده مناسب به تنهایی منضمّن ارائه نتیجه مطلوب نیست بلکه ایده خوب همراه با طرح هنرمندانه و کیفیت مناسب اجراست که جذابیت را به همراه کارایی ایجاد می‌کند.

- به نظر بسیاری از افراد، استفاده از مبلمان درون‌ساخت نامتعارف است و هزینه انجام دکوراسیون درون‌ساخت بیش از هزینه خرید تک‌تک وسایل مورد نیاز به نظر می‌رسد. اما نکته مهم استفاده چندمنظوره از این نوع مبلمان و تامین حداکثر نیازها در حداقل فضااست که نیاز به خرید خرده‌ریزها را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر چون ساخت و تهیه این مبلمان در هماهنگی با ابعاد و اندازه فضااست، معمولاً زیبایی، آرامش و تعادل بیشتری را نیز در خانه ایجاد می‌کند.

کتابخانه‌ای

زمستان گرم‌گرم همه چیز درباره بخاری



باوریدن اولین بادهای خنک پاییزی آنهایی که کمی سرمای‌تر از دیگران هستند به فکر آوردن بخاری‌های قدیمی از انباری خانه‌ها می‌افتند یا فکر خریدبخاری جدید که‌فشنگ‌تر و پرقدرت‌تر از بخاری قدیمی‌ها است به سرشان می‌زند. اگر بخاری گازی خانه سالم باشد، بهتر است برای صرفه‌جویی در هزینه‌های خانواده‌از همان استفاده کرد اما اگر به‌هرعلتی خریدبخاری جدید برای خانه احساس می‌شود، بهتر است به غیر از توجه به ظاهر زیبایی آن به نکات ایمنی و فنی بخاری جدید نیز توجه کنید. برای خرید بخاری گازی حتماً مشاهده علامت استاندارد کالا روی آن ضروری است، چون داشتن این علامت تا حدی خیال خریدار را از کیفیت محصول راحت می‌کند. برندهای معروف که خریداران طی سال‌های متداول به کیفیت آنها اعتماد کرده‌اند نیز می‌توانند گزینه‌های خوبی برای انتخاب باشند، هر چند برندهای غیرمعروفی که به تازگی به بازار آمده‌اند، لزوماً بی‌کیفیت نیستند. اما صرف‌نظر از این دو مولفه باید به نکات دیگری نیز توجه کرد. یکی از این نکات رده انرژی بخاری و بازده خالص تولید گرمای آن است. رده انرژی بخاری با یک برچسب روی آن مشخص می‌شود. روی این برچسب رده انرژی را با حروف انگلیسی نشان می‌دهند که هرچه این رده به ابتدای الفبای انگلیسی نزدیک‌تر باشد، بازده خالص بخاری بیشتر و هرچه به حروف آخر الفبا نزدیک باشد، بازده خالص آن کمتر است. البته رده‌های A و B به ندرت در میان محصولات ایرانی یافت می‌شوند. برای همین بهتر است بخاری‌هایی با رده انرژی E، E+ و C تهیه کنید. نکته مهم دیگر انتخاب بخاری متناسب با متراژ خانه است به طوری که خرید بخاری‌های بزرگ برای فضاهای کوچک و خرید بخاری‌های کوچک برای فضاهای بزرگ بدترین انتخاب است. در این میان برخی کارشناسان توصیه می‌کنند که بخاری‌های دیواری دودکش‌دار برای محیط‌های کوچک‌تر از ۵۰ متر، بخاری‌های بدون دودکش برای محیط‌های کوچک‌تر از ۵۰ متر اما نیمه‌بسته، بخاری‌های ۸ تا ۱۲ هزار برای فضاهای بین ۵۰ تا ۷۰ متر و بخاری‌های ۱۲ هزار و بالاتر برای محیط‌های بالاتر از ۷۰ متر مناسب هستند. به یاد داشته باشید که بخاری گازی باید طوری طراحی شده باشد که شیشه جلوی آن اجازه دیدن شعله آن به‌طور کامل را بدهد و نقش و نگارهای روی آن یا اندازش مانع مشاهده شعله نشود. رنگ شعله بخاری بسیار بااهمیت است و یک بخاری خوب و سالم حتماً با رنگ آبی می‌سوزد پس اگر رنگ شعله زرد یا قرمزرنگ بود، بدانید که یک اشکال فنی در میان است و باید دست به کار تعمیر بخاری شد. یادتان باشد دودکش بخاری گازی باید همیشه داغ باشد چون این داغی نشانه سالم کار کردن آن است پس اگر دودکش سرد شود، بایدانید گازهای سمی حاصل از سوختن گاز شهری به جای خروج از دودکش، وارد خانه‌تان می‌شود.

سبک زندگی

روزهای سرد سال منتظر شماست

نکاتی درباره قفسه لباس زمستان مردان

مشکی یا آبی بسیار خوب است و برای این گونه موقعیت‌ها مناسب است.
دستای هوا در حال کاهش است و سرما و بارش برف و باران بسیاری از نقاط کشور را دربرگرفته. می‌دانید این به چه زمانی است؟ یعنی زمی آن فرا رسیده است که درباره قفسه لباس‌های زمستانی امسال خود فکری نکنید.
یه سادگی می‌توانیدقفسه‌لباس موجود خود را توسعه‌دهید و در آن واحد جذاب و گرم به نظر برسید، فقط به خاطر بسپارید که شیک‌پوش بودن کار چندان سختی نیست. تنها کافی است که بدانید چگونه باید اصول اصلی فشن مردانه را با راه‌های گرم ماندن ترکیب کنید. در اینجا تعدادی از نکات اصلی فشن را در مورد زمستان بیان می‌کنیم و راه‌هایی را ذکر می‌کنیم تا بتوانید آنها را در زندگی روزمره خود به کار ببرید.

اهمیتی ندارد که چه نوع سبک و مدی را برای خود می‌پسندید؛ شما باید حداقل یک پالتو، کت یا ژاکت عالی داشته باشید. اگر می‌خواهید در ماه‌های سرد زمستانی گرم و عالی به نظر برسید، مدلی را پیدا کنید که از پشم یا نمونه‌های مشابه تهیه شده است. برای اینکه ظاهر شما بیشتر رسمی به نظر برسد، مدلی بلندتر یا یقه و دکمه‌های مناسب و عالی انتخاب کنید. شما حتماً کتی برای موقعیت‌های رسمی زندگی خود دارید، اما مدلی که شما قبلاً داشتید، احتمالاً مناسب بهار و تابستان تهیه شده است. شما نیاز دارید که برای خود یک کت زمستانی تهیه کنید. یک کت سه دکمه چاکدار پشمی مدرن به رنگ‌های خاکستری،

سال پنجم ■ شماره ۱۱۳۹ ■ دوشنبه ۲۹ آذر ۱۳۸۹

نکاتی درباره قفسه لباس زمستان مردان

در طول زمستان شما حداقل به یک جفت چکمه احتیاج دارید، مهم‌ترین مساله هنگام سرما و بارش برف برای حفظ گرما، پاهای شماست. خوب به نظر رسیدن در حالی که گرم هم بمانید، کار ساده‌ای نیست، اما شما با پوشیدن چکمه‌های جیر و مخمل نمای مشکی یا قهوه‌ای مشکلی نخواهید داشت. این چکمه‌ها را می‌توانید در موقعیت‌های رسمی و کاری با شرایط معمولی بپوشید.
یک شلوار جین نازک مشکی برای خود تهیه کنید. ممکن است فکر کنید یک شلوار جین مشکی به تنهایی لباس جالبی نباشد و بی‌زرش جلوه کند ولی وقتی با یک پیراهن و کراوات پوشیده شود، به یک لباس رسمی شیک تبدیل می‌شود. همچنین باعث می‌شود رنگ لباس‌های همراه شلوار جین‌تان بیشتر به چشم بیاید. شلوار جین مشکی ممکن است خودش رنگ تیره‌ای باشد ولی به این معنی نیست که لباس‌های همراه شلوار هم باید مانند آن تیره باشند.

- ژاکت‌های پشمی دوباره مد شده‌اند. شما می‌توانید یک ژاکت پشمی بپوشید بدون اینکه شبیه پدربزرگ‌تان به نظر بیایید. باید مطمئن شوید که رنگ آن ثابت است و به اندازه کافی ضخیم است. ژاکت پشمی خود را سر کار و مسافرت همراه داشته باشید برای شب که دمای هوا کاهش می‌یابد. وقتی ژاکت‌تان با لباس‌های زیرین‌تان مثل بلوزتان ست باشد، بسیار عالی به نظر می‌آید. - بلوز راه‌راه یقه کبپ بافتنی. بلوز بافتنی با خط‌های راه‌راه عمودی که یکی از رنگ‌های خط آن مشکی، آبی یا خاکستری باشد. آن را می‌توانید با همه شلوارهای جین خود و پیراهن‌ها و لباس‌های غیررسمی ست کنید. - شال گردن‌های راه‌راه. شال‌گردن‌هایی که خط‌های راه‌راه افقی دارند به

مشکلی دی

ییف با سس تند



غذایی مخصوص کسانی که می‌خواهند کمترین کالری را از غذایشان دریافت کنند.
گوشت راسته را نمک و فلفل زده، آن را به اندازه دلخواه برشته (کیاب) کنید. در یک ماهیتابه روی حرارت ملایم، کره را آب کرده، سس فلفل را به آن اضافه کنید تا مخلوط یکدست شود. اگر لازم است که تخم مرغ را روی گوشت کیاب شده سرو کنید. این غذا رژیمی و کم‌چرب است و برای همه سلیقه‌ها مورد پسند.

ماشینی دیگه

چگونه مشکل را برطرف کنیم
آشنایی با عیوب چرخ خیاطی
خانم‌هایی که خیاطی می‌کنند احتمال دارد مشکلات زیادی هنگام خیاطی کردن برایشان پیش بیاید؛ مشکلاتی که سبب سردرگمی و وقفه در کار می‌شود. در این هفته می‌خواهیم تعدادی از فتنون رفع عیوب معمول چرخ خیاطی را به شما بگویم. سعی کنید همیشه از نخ مناسب با ماشین دوخت استفاده کنید تا بخیه‌ها خوب دوخته شود. اگر نخ روی کار جمع شد و بخیه‌ها شل بود علت آن این است که نخ روی چرخ سفت شده و نخ ماسوره شل است. اگر نخ زیر در نوک بخیه‌ها شل است، دستگاه تنظیم کشش نخ را حرکت دهید و امتحان کنید تا دوخت مرتب شود. اگر نخ ماسوره پاره شد درجه کشش نخ تنظیم نیست. اگر چرخ هنگام کار کردن گیر کرد، نخ در ماسوره گیر کرده است. چنانچه چرخ به هیچ‌وجه حرکت نکرد، علت آن پیچیده شدن نخ در ماکو یا تمام شدن روغن چرخ است. اگر چرخ هنگام کار صدا می‌کند، ممکن است روغن چرخ تمام شده یا از روغن مانده استفاده شده باشد. اگر در موقع دوختن سوزن بشکند ممکن است سوزن در محل خود شل شده باشد یا به چرخ نخورد. در درست بودن محل قرار گرفتن سوزن مطمئن شوید. ممکن است سوزن کج شده باشد.
این‌ا امکان نیز وجود دارد که اندازه سوزن با ضخامت نخ و پارچه متناسب نباشد. برای اینکه کار با ماشین دوخت

سبک زندگی

نکاتی درباره قفسه لباس زمستان مردان

رنگ‌هایی مثل زرد و آبی. این شال‌گردن معمولی بلند احساس گرمای خوبی به شما می‌دهد و به خاطر بلندی آن می‌توانید به سبک‌های مختلف دور گردن خود بپیچانید.
- یک بارانی مناسب. در این مورد بیشتر آقایان اطلاعات کافی دارند. از بارانی در موارد زیادی استفاده می‌کنند. حتی می‌توانید در بهار و روزهای بارانی هم از آن استفاده کنید. در بیشتر مجموعه‌های پاییز و زمستان امسال بارانی‌هایی به رنگ شتری دیده می‌شود. پیشنهاد می‌کنیم شما هم از این سایه رنگ بخرید.
- شما لباسی از پارچه پشمی احتیاج دارید: گاهی هوا به قدری سرد است که باید یک ژاکت، پالتو یا کت و شلوار ی پشمی بپوشید که شما را در سرما محافظت کند.
ما پیشنهاد می‌کنیم کت پشمی استفاده کنید، چون آن را می‌توانید با شلوار جین و کتان تیره ست کنید و توصیه می‌شود از رنگ خاکستری استفاده کنید تا بتوانید با بیشتر لباس‌هایتان ست کنید.

یک جلیقه مشکی یا خاکستری پنج‌دکمه را می‌توانید با هر کت و شلوا ری که دوست دارید بپوشید، ست کنید. وقتی جلیقه‌تان را روی بلوز و تی‌شرت‌هایتان یا زیر کت رسمی‌تان ست کردید، متوجه می‌شوید اشتباه نکرده‌اید و چقدر شیک شده‌اید.

مشکلی سه

دلمه قارچ
فر را از قبل با حرارت ۴۰۰ درجه فارنهایت داغ کنید. پنیر، خرده نان، سبیر، نعناع، جعفری و دو قاشق سوپ‌خوری روغن زیتون را در یک کاسه با هم مخلوط کنید. نمک و فلفل سیاه را به آن اضافه کنید. یک قاشق روغن زیتون را روی سینی پخت فر بریزید. باقیمانده روغن را روی مواد داخل قارچ بریزید. به مدت ۲۵ دقیقه آن را در فر بپزید.

ماشینی دیگه

چگونه مشکل را برطرف کنیم
آشنایی با عیوب چرخ خیاطی
راحت‌تر باشد به چند نکته توجه کنید: ماشین دوخت را جایی قرار دهید که دارای نور طبیعی یا مصنوعی کافی باشد. ماشین دوخت را روی میز بگذارید. از صندلی مناسب برای کار استفاده کنید. در کنار ماشین دوخت خود یک سطل مخصوص ریختن ضایعات پارچه و نخ قرار دهید. از خم شدن پشت ماشین دوخت خودداری کنید. سوزن و سنجاق تگرد را به لب نگذارید. پارچه خیاطی را برای برش زدن بهتر است روی میز پهن کنید و برش بزنید. اگر با پارچه سفید کار می‌کنید بهتر است قبلاً دست‌هایتان را کاملاً بشویید و خشک کنید. بعد از هر ساعت کار مداوم اندکی نرمش کنید و راه بروید. بعد از دوخت هر لباس، ماشین دوخت را تمیز کرده اگر نیاز بود آن را روغن کاری کنید. اگر اولین بار است که چرخ خیاطی گرفته‌اید، بهتر است اول کمی تمرین کنید. برای این کار یک قطعه پارچه تهیه کنید که نه زیاد نازک و نه زیاد کلفت باشد، سپس آن را با مل خیاطی خط‌کشی کنید و با رنگ مخالف پارچه سعی کنید از روی خطوط بدوزید. در این حالت کیفیت دوخت و درجه دوخت بخیه‌ها را کاملاً تنظیم کنید. حالا بدون استفاده از خط‌کشی خطوطی متقاطع با خطوط یاد شده بدوزید، سعی کنید خطوط کاملاً موازی باشند. حالا می‌توانید دوخت اولین لباس خود را آغاز کنید.

کله رنگ



چنانچه کف اتاق شما با رنگی که بر پایه آب است لک شده، لکه را با یک حوله خیس بخیسانید و لکه را پس از خیس خوردن از سطح جدا کنید. سپس اثر باقیمانده را با کمک آب و صابون بشویید تا تمیز شود. اگر اثر باقیمانده از لکه سماجت کرده، آن را با مالش پارچه آغشته به الکل برطرف کنید.

غذای کودک را در تفلون نپزد



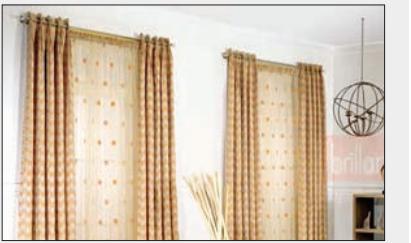
بهتر است تا حد امکان استفاده از ظروف تفلون را محدود کنید و برای تهیه غذاهای مایع مانند سوپ و جوشاندن شیر که نیازی به خاصیت نجسب بودن این ظروف ندارد از آنها استفاده نکنید و غذای بچه‌ها را هم در این ظروف نپزید.

گرم کردن کرم



اگر لوازم آرایشی‌تان را یخ‌زده به نظر می‌رسند می‌توانید از مایکروویو استفاده کنید. اما یادتان باشد حرارت باید بسیار کم باشد. بعد از خارج کردن آن از مایکروویو ابتدا آن را روی ساق پایتان امتحان کنید تا اگر کرم داغ شده بود دست یا صورت‌تان را نسوزاند.

پرده‌های چندلایه



یک پرده تک نمی‌تواند جلوه خاصی داشته باشد. این لایه‌ها می‌توانند شامل پشت‌دری، آستر، والان و انواع شیدها باشند. انتخاب و تشخیص اینکه کدام لایه‌ها برای پرده خانه شما مناسب است به سلیقه شما بستگی دارد اما بهترین حالت نصب والان و پشت‌دری یا آستر است.