گزارش خبری

«غفلت» و عدم آگاهی از شیوه‌های «فرزندپروری»

ایسنا: سمیه امیدی، مسئول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان از برقراری ۳۱۲ مورد تماس با صدای یارا طی بهار امسال خبر داد و گفت: تعداد تماس‌گیرندگان با صدای یارا در سه‌ماهه بهار امسال ۳۱۲ مورد بوده که ۸۱ درصد تماس‌های آن متعلق به مادران و ۱۲ درصد متعلق به کودکان، سه درصد متعلق به پدران، سه درصد متعلق به بستگان و یک درصد متعلق به معلم و مربی کودک است که در این میان ۳۷ درصد از تماس‌گیرندگان از طریق دوستان، ۲۴ درصد از طریق اینترنت، ۱۸ درصد از طریق بستگان و مابقی از طریق متخصصان، مؤسسات غیردولتی، سازمان‌های دولتی یا مهد و آموزشگاه‌های غیردولتی، سامانه ۱۴۸۰، ۱۲۳، مراکز غیردولتی و دولتی، شهرداری و بهزیستی با صدای یارا آشنا شده و تماس گرفته بودند. به گفته او، ۵۳ درصد تماس‌گیرندگان از تهران و ۴۷ درصد تماس‌ها از شهرکرد، کرج، پردیس، پرند، اصفهان، شیراز، زنجان، یزد، بوشهر، ورامین، پاکدشت، آمل و خراسان رضوی بوده است. مسئول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان در مورد نوع خانواده‌ها نیز توضیح داد: حدود ۹۱ درصد خانواده‌ها به صورت هسته‌ای، ۹ درصد تماس‌گیرندگان از نوع خانواده‌های تک‌والد یا طلاق عاطفی و خانواده گسترده بودند. امیدی با اشاره به میانگین سنی مادران تماس‌گیرنده و همچنین وضعیت تحصیلی آنها، بیان کرد: ۳۶ درصد مادران در رده سنی ۳۵ الی ۴۰ سال، ۲۸ درصد مربوط به ۴۰ تا ۴۵ سال و همچنین ۲۲ درصد مربوط به گروه سنی ۳۰ الی ۳۵ سال است. همچنین ۴۵ درصد مادران دارای مدرک دیپلم، ۲۷ درصد دارای مدرک کارشناسی، هفت درصد دارای مدرک کارشناسی ارشد، شش درصد در مقطع تحصیلی متوسطه اول، شش درصد در مقطع کاردانی و مابقی دارای مدرک دکتری یا بی‌سواد بوده‌اند. به گفته مسئول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان، ۷۵ درصد مادران از نظر شغلی خانه‌دار و ۲۵ درصد کارمند، پرستار، حسابدار، شغل آزاد، پرستار کودک، تولیدی، مسئول فروش، شغل آنلاین، مدیر فروش، نماینده بیمه، دبیر و تولیدکننده کیف و کفش بوده‌اند. امیدی با اشاره به وضعیت گروه سنی و شغلی پدران تماس‌گیرنده با صدای یارا نیز یادآور شد: ۱۰ درصد پدران به ترتیب سنی از کمترین سن بین ۲۵ الی ۳۰ سال، ۹ درصد در گروه سنی ۳۰ الی ۳۵ سال، ۳۰ درصد در گروه سنی ۳۵ الی ۴۰ سال، ۳۰ درصد در گروه سنی ۴۰ الی ۴۵ سال، ۱۹ درصد در گروه سنی ۴۵ الی ۵۰ سال و ۱۰ درصد در گروه سنی ۵۰ الی ۶۰ سال است. به گفته او، از نظر شغلی نیز ۵۸ درصد پدران دارای شغل آزاد، ۱۳ درصد کارمند و ۲۱ درصد سایر موارد از قبیل بازنشسته، میوه‌فروش، پیک موتوری، کارگر، راننده و... بوده‌اند. مسئول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان با اشاره به پرتکرارترین مسائلی که طی تماس‌ها از سوی مادران گزارش شده است، بیان کرد: از نظر بررسی انواع کودک‌آزاری، ۴۱ درصد تماس‌ها به دلیل کودک‌آزاری از نوع غفلت، ۳۱ درصد به کودک‌آزاری از نوع مسائل روحی و عاطفی، ۱۸ درصد از نظر آزار آموزشی و ۱۰ درصد به دلیل مسائل جنسی و جسمی بوده است. در بررسی‌های مشکلات خانوادگی کودکان به صورت جزئی‌تر نیز ۴۶ درصد تماس‌ها به دلیل عدم آگاهی از شیوه‌های فرزندپروری،۵۴ درصد سایر موارد از قبیل مشاجرات خانوادگی، اعتیاد والدین، فوت یکی از والدین و مشکلات ناشی از طلاق والدین و مشکلات ارتباطی بین والدین بوده است. امیدی با اشاره به مشکلات ارتباطی و اجتماعی کودکان بیان کرد: ۴۶ درصد از مشکلات ارتباطی و اجتماعی مربوط به مدرسه و مسائل ارتباط با دوستان و همسالان، ۲۶ درصد مربوط به عدم توانایی در برقراری ارتباط با دیگران و ۱۶ درصد مربوط به مسائل ناشی از اینترنت و فضای مجازی و ۱۲ درصد طردشدگی از طرف دوستان و اعتیاد بوده است. همچنین ۱۸ درصد از تماس‌گیرندگان دچار بی‌اعتنایی به ارزش‌های خانواده یا اجتماع، ۲۵ درصد دارای عدم آشنایی با مسائل مربوط به بلوغ و ۳۲ درصد دارای مسائل احساسی و عاطفی و ۲۵ درصد سایر موارد بوده‌اند.

مسئول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان با اشاره به مشکلات عادتی تماس‌گیرندگان بیان کرد: ۳۷ درصد مشکلات مربوط به خواب، ۲۷ درصد مشکلات مربوط به دندان‌قروچه و ۱۳ درصد مربوط به شکستن انگشتان و سایر موارد ۲۳ درصد بوده است. امیدی ادامه داد: از بین گروه سنی کودکان (صفر الی دو سال)، (دو الی پنج سال)، (پنج الی هفت سال)، (هفت الی ۱۲ سال) و (۱۲ الی ۱۸ سال)، ۴۰ درصد متعلق به گروه سنی ۱۲ الی ۱۸ سال، ۲۴ درصد گروه سنی هفت الی ۱۲ سال، ۱۹ درصد متعلق به گروه سنی پنج الی هفت سال، ۱۲ درصد گروه سنی دو الی پنج سال و پنج درصد متعلق به گروه سنی صفر الی دو سال بوده است. بیشترین مشکلات گروه سنی ۱۲ الی ۱۸ سال، مربوط به عدم آگاهی از شیوه‌های فرزندپروری، غفلت والدین نسبت به فرزندان، مشکلات رفتاری در قالب پرخاشگری، افسردگی، ناسازگاری و همچنین مسائل روحی، ترس و اضطراب، احساس تنهایی و بی‌مسئولیتی، مسائل ارتباطی با دوستان هم‌سال، پرخاشگری، داشتن رابطه خارج از عرف و مشکلات ارتباطی با والدین است.

گزارش «شرق» از موضوع فسخ فرزندخواندگی در گفت‌وگو با یک حقوق‌دان

بحران فسخ فرزندخواندگی

مریم لطفی

عکس: میلاد دیلمی

فرزندخواندگی یکی از موضوعات مهم و چندلایه‌ای است که همیشه محل بحث بوده؛ به‌ویژه در سال‌های اخیر که به نظر می‌رسد تمایل خانواده‌ها به این امر بیشتر شده است. اما نباید به سادگی از پیچیدگی‌های آن گذشت. یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌روی خانواده‌های فرزندپذیر و کودکانی که به سرپرستی سپرده می‌شوند، احتمال فسخ این حکم است. ماجرایی که می‌تواند چالش‌های بسیاری برای کودک به همراه داشته باشد.

مونیکا نادی، وکیل و فعال حقوق کودکان با اشاره به این موضوع به «شرق» می‌گوید: «موضوع فرزندخواندگی در قانون، در سال ۹۲ تغییروتحولاتی داشته و قانون جدیدی درباره آن تصویب شده است. مهم‌ترین نکته‌ای که در این قانون وجود دارد این است که فرزندخواندگی برای رعایت مصالح و منافع کودک ایجاد شده است. کودکِ موضوع این قانون، کودک بی‌سرپرست و کودک بدسرپرست است. در واقع قرار است نهاد فرزندخواندگی یا سرپرستی نیازهای مادی و معنوی کودک را جبران کند؛ کودکی که به هر دلیل یا دارای والدینی است که صلاحیت سرپرستی او را ندارند، یا این کودک فاقد سرپرست است».

به گفته او، بنابر دلایلی که ذکر شد، این کودک در بهزیستی به سر می‌برد: «طبیعتا خروج کودک از بهزیستی و ورودش به خانواده می‌تواند منافع خیلی زیادی داشته باشد. البته شرایط و آثار فرزندخواندگی موضوع صحبت ما نیست، اما می‌خواهم تأکید کنم که آثار فرزندخواندگی و در واقع آثار حقوقی که در رابطه فرزندخوانده با پدرخوانده و مادرخوانده وجود دارد، با رابطه حقوقی میان والدین و فرزند حقیقی تفاوت‌هایی دارد».

این حقوق‌دان به موضوع مهم ارث اشاره می‌کند: «مثلا در سرپرستی مهم‌ترین موضوع این است که مسئله ارث‌بری وجود ندارد و فرزندخوانده از پدرخوانده و مادرخوانده ارث نمی‌برد، برخلاف والدین زیستی. البته فرزندخواندگی آثار متعدد دیگری هم دارد؛ از جمله اینکه امکان فسخ حکم سرپرستی وجود دارد. درباره والدین زیستی می‌گوییم که آنها حق صرف‌نظر از حضانت کودکشان را ندارند. اساسا آنها مسئول نگهداری کودکانشان هستند و تکلیفی در این زمینه دارند. طبیعتا والد سرپرست هم در فرزندخواندگی این مسئولیت را دارد اما این امکان هم برای او وجود دارد که در شرایطی از این تصمیم منصرف شود». به عقیده او، اینکه در قانون سختگیری‌هایی در اعطای حکم فرزندخواندگی وجود دارد هم به همین دلیل است: «چنان‌که گفتم، اولا فرزندخوانده از سرپرستانش ارث نمی‌برد، دیگر اینکه سرپرستان می‌توانند از فرزندخواندگی بگذرند و درخواست فسخ بدهند. بنابراین مصلحت و منفعتی که اساسا نهاد فرزندخواندگی براساس آن ایجاد شده بود، یعنی مصلحت و منفعت کودک، می‌تواند زیر سؤال برود و آسیب‌های بیشتری به کودک وارد کند. آن‌هم درباره کودکی که از اول هم به دلیل بدسرپستی یا بی‌سرپرستی با آسیب‌هایی مواجه بوده است و قرار بوده تا نهاد فرزندخواندگی به او کمک کند. اما همین نهاد به همان اندازه که می‌توانسته به او کمک کند می‌تواند برایش آسیب‌زا هم باشد».

موضوعات مهم مالی

نادی معتقد است یکی از سختگیری‌های قانون که خیلی وقت‌ها متقاضیان فرزندخواندگی نسبت به آن معترض‌اند، موضوعات مالی است؛ درحالی‌که به گفته او این مسئله برای کودک ضروری است: «قانون پیش‌بینی کرده که در صورت تشخیص دادگاه، تعهدی برای تملیک بخشی از اموال سرپرستان به کودک تحت سرپرستی‌شان وجود داشته باشد. این میزان برحسب تشخیص دادگاه تعیین می‌شود. حتی دادگاه می‌تواند تشخیص دهد که اصلا دلیلی ندارد که بخشی از اموال منتقل شود یا تشخیص دهد که باید این اتفاق بیفتد و صدور حکم سرپرستی منوط به این موضوع خواهد بود. از سوی دیگر، وقتی کودکی فرزندخوانده می‌شود، دیگر تمام وظایف والدین از حیث تربیت، نگهداری و حضانت کودک، مانند بحث والدین زیستی و فرزندانشان خواهد بود. در واقع قانون تلاش می‌کند تا یک زندگی را که با حکم قانونی ایجاد می‌شود به زندگی واقعی شبیه کند. اما در جاهایی می‌بینیم که همچنان تفاوت‌هایی میان این دو نوع زندگی وجود دارد». او درباره موضوع فسخ سرپرستی در توضیحات بیشتری می‌گوید: «وقتی زن و شوهر به صورت طبیعی و زیستی دارای فرزند می‌شوند، قاعدتا باید تلاش کنند تا شرایط فرزندپذیری را داشته باشند. باید هم مهارت‌های مورد نیاز را کسب کنند و هم به لحاظ روحی و روانی و مالی آمادگی این کار را داشته باشند. معمولا والدین زیستی می‌دانند که وقتی بچه به سن بلوغ می‌رسد ممکن است تغییرات جسمی و روحی داشته باشد؛ تغییراتی که ناسازگاری‌هایی در محیط خانواده ایجاد خواهد کرد و این نیز بخشی از زندگی است».

نادی ادامه می‌دهد: «معمولا والدین زیستی از این شرایط جا نمی‌زنند، اما متأسفانه در سرپرستی شاهدیم به محض اینکه حکم سرپرستی جاری می‌شود، مواجهه سرپرستان با چالش‌های کودک در فرایند بزرگ‌شدن موجب می‌شود که خیلی وقت‌ها آنها جا بزنند و از این کار منصرف شوند. متأسفانه آنها بدون اینکه آمادگی لازم و کافی را داشته باشند، کودکی را به سرپرستی قبول می‌کنند، او را به خانه می‌آورند و انگار فقط تأمین نیازهای خودشان را در اولویت قرار داده‌اند، بدون اینکه بدانند کودکی که به خانه آنها آمده است، آسیب‌هایی را پشت سر گذاشته و هدف این است که اول نیازها و مصلحت این کودک تأمین شود. باید این کودک طعم خانه و خانواده داشتن را بچشد، اما خیلی وقت‌ها می‌بینیم که خانواده‌های متقاضی سرپرستی، آمادگی و توان لازم را ندارند و در شرایطی که قانون برای آنها پیش‌بینی کرده خواهان فسخ حکم سرپرستی هستند».

شرایط فسخ سرپرستی

به گفته این حقوق‌دان و فعال حقوق کودک، فسخ حکم سرپرستی می‌تواند آسیب زیادی به کودک وارد کند: «به‌ویژه که فسخ سرپرستی شرایط خاصی هم ندارد و قانون دست سرپرستان را باز گذاشته تا هروقت که سوءرفتار کودک یا نوجوان را نتوانند تحمل کنند، درخواست فسخ بدهند. متأسفانه آمار کمی هم در این زمینه در دادگاه وجود ندارد. خیلی وقت‌ها با این والدین که صحبت می‌کنیم می‌گویند دیگر نمی‌توانیم، دیگر تحمل نداریم. اگر قبل از فرزندخواندگی آنها می‌دانستند که با چه چیزی مواجهند و آمادگی لازم را کسب می‌کردند، طبیعتا بهتر می‌توانستند از پس سرپرستی برآیند. این یک ایراد است. در خیلی از کشورها که فسخ سرپرستی ممکن است، در سیستم‌های حقوقی بحث‌های تعهدات مالی بلااثر نمی‌شود و بعد از فسخ نیز همچنان باقی می‌ماند. اما در کشور ما متأسفانه در این شرایط خیلی از تعهدات مالی از بین خواهد رفت، برای همین برخی از خانواده‌ها به خودشان اجازه می‌دهند که سرپرستی را فسخ کنند و بگویند ضرری متوجه‌شان نخواهد بود. در واقع این ضرر فقط متوجه کودک است و معتقدند که به آنها ارتباطی ندارد».

او تأکید می‌کند که برگشت کودک و فسخ سرپرستی می‌تواند آسیب‌های بیشتری برای کودک به همراه داشته باشد: «متأسفانه زیاد شاهد این اتفاق هستیم و عمدتا هم به دلیل ناسازگاری‌هایی است که بچه‌ها به طور معمول در دوران بلوغ تجربه می‌کنند».

اما شرایط فسخ فقط به این مورد محدود نمی‌شود، نادی به سایر شرایط هم اشاره می‌کند: «طبق قانون سال ۹۲، بهزیستی باید در روند سرپرستی نظارت داشته باشد و اگر متوجه وجود خطر یا آسیبی شود، به این دلیل که آنها دیگر صلاحیت لازم را ندارند، می‌تواند شرایط سرپرستی را از سرپرستان سلب کند. وجه دیگر برای فسخ حکم سرپرستی زمانی است که پدر یا جد پدری کودک پیدا شوند و صلاحیت سرپرستی هم داشته باشند؛ یعنی آنها ادعای صلاحیت کنند و بخواهند بچه را پس بگیرند». او تأکید می‌کند که در اینجا با یک تعارض منافع و حقوق افراد مواجه‌ایم: «از سویی والدین زیستی وجود و حضور دارند که بچه را به دنیا آورده‌اند و به هرحال یک رابطه بیولوژیکی با کودک مورد نظر دارند. در واقع به لحاظ اخلاقی مادر و پدر کودک هستند و ممکن است که در یک برهه زمانی به دلیل مسائل مختلف فاقد صلاحیت لازم برای نگهداری بچه بوده باشند و کودک به‌درستی از آنها گرفته شده باشد. اما اکنون شرایط ایدئالی دارند و از نظر مرجع قضائی صلاحیت آنها تأیید می‌شود. از سوی دیگر، بچه به خانواده‌ای سپرده شده و این خانواده زندگی‌اش را با این کودک هماهنگ کرده و پیش برده و حالا خانواده زیستی پیدا شده‌اند و می‌خواهند کودک را پس بگیرند. در چنین شرایطی درخواست فسخ سرپرستی از سوی والدین زیستی مطرح می‌شود».

او ادامه می‌دهد: «در این مواقع دادگاه‌ها با یک مسئله و بعد عاطفی و اخلاقی زیادی مواجه هستند. در واقع تشخیص مصلحت کودک به سختی اتفاق می‌افتد. کودک چه در خانواده سرپرستانش بماند و چه به خانواده زیستی‌اش برگردد طبیعتا با آسیب‌هایی مواجه خواهد بود. اینها همه مسائلی است که در تصمیم نهایی باید به آن توجه داشت».

نادی در آخر دوباره تأکید می‌کند: «خیلی وقت‌ها با سرپرستانی که درخواست فسخ می‌کنند حرف می‌زنم، متوجه می‌شوم که هیچ دلیل موجهی برای این کار ندارند. شاید از نظر خودشان کودک آزارواذیت‌هایی برای آنها دارد -مثلا بیش‌فعالی کودک برای آنها آسیب‌رسان است- اما قادر به تحمل آن نیستند و همین موضوع آنها را از ادامه این مسیر منصرف می‌کند. از سوی دیگر، خانواده‌هایی هستند که رابطه خیلی خوبی با فرزندخوانده‌شان شکل داده‌اند، اما بعد از مدتی والدین زیستی کودک پیدا می‌شوند و صلاحیت آنها در نگهداری کودک هم تأیید می‌شود. متأسفانه مسائلی که در اینجا به وجود می‌آید می‌تواند کودک را در شرایط آسیب مضاعف قرار دهد».

خبر

عامل مهم بیماری‌های قلبی‌وعروقی

ایرنا: دبیر علمی بیست‌وچهارمین کنگره تازه‌های قلب‌وعروق با بیان اینکه تغییرات اقلیمی جهانی یکی از عوامل افزایش بیماری‌های قلبی‌وعروقی به شمار می‌رود، بر لزوم تشخیص زودهنگام بیماری‌های قلبی به‌ویژه در زنان تأکید کرد. مسعود اسلامی افزود: با توجه به پیشرفت‌های انجام‌شده در درمان بیماری‌های قلبی‌وعروقی و نیز چالش‌های ایجادشده در این حوزه طی سال‌های اخیر نیاز به اشتراک و تبادل اطلاعات بین پزشکان بیش‌ازپیش احساس می‌شود. اسلامی همچنین بر لزوم توجه و تمرکز بر بالابودن چربی خون، چاقی و عوارض قلبی‌وعروقی تأکید کرد و افزود: از آنجا که تشخیص زودهنگام و تمرکز بر کاهش عوامل خطرساز مرتبط با بیماری قلبی‌وعروقی یکی از اصلی‌ترین مباحث کنترل این بیماری‌ها به شمار می‌رود، در این کنگره تلاش شده است تا با تأکید بر این موضوعات و تعامل علوم مختلف در به‌روزرسانی و ارتقای دانش پزشکان، متخصصان و صاحب‌نظران اقدام شود. مسعود قاسمی، رئیس بیست‌وچهارمین کنگره تازه‌های قلب‌وعروق نیز گفت: با توجه به پیشرفت‌های انجام‌شده در درمان بیماری‌های قلبی‌وعروقی از یک سو و از سوی دیگر، چالش‌های ایجادشده در این حوزه طی سال‌های اخیر نیاز به اشتراک و تبادل اطلاعات بین پزشکان بیشتر از پیش احساس می‌شود. قاسمی، معرفی محصولات دارویی جدید و نیز ارائه آخرین فناوری‌ها و تجهیزات پزشکی که در راستای تسریع و بهبود بیماران نقش مؤثری دارند را به عنوان دیگر اهداف برپایی این کنگره برشمرد. مژده مزیدی، دبیر اجرائی این کنگره نیز گفت: در این کنگره آخرین تحقیقات، ایده‌ها و روش‌های نوآورانه به متخصصان قلب‌وعروق، فوق‌تخصص قلب، فلوشیپ اینترونشنال، بیهوشی قلب، جراحان قلب، فوق‌تخصص اکوکاردیوگرافی، متخصصان الکتروفیزیولوژی، رزیدنت‌ها و فلوشیپ‌های قلب‌وعروق و پرستاران ویژه قلب ارائه خواهد شد و این کنگره دارای بالاترین امتیاز بازآموزی برای پزشکان و پرستاران است. از ویژگی‌های شاخص کنگره امسال، بخش ورکشاپ کنگره، کارگاه‌های علمی-تخصصی ویژه پزشکان و پرستاران خواهد بود که با حضور فعال شرکت‌کنندگان و همکاری شرکت‌های تجهیزات پزشکی و دارویی کشور برگزار شده، چالش‌ها و چشم‌اندازهای جدیدی را در مورد آخرین دستاوردهای نوین پزشکی به‌ویژه برای پژوهشگران جوان پزشک و پرستار کشور به ارمغان خواهد آورد.

بیست‌وچهارمین کنگره تازه‌های قلب‌وعروق ۲۷ تا ۳۰ شهریورماه در هتل المپیک برگزار می‌شود و جدیدترین یافته‌های تشخیصی، پیشگیری و درمانی در زمینه قلب‌وعروق و نیز نقش هوش مصنوعی در درمان بیماری‌های قلبی به متخصصان این رشته ارائه خواهد شد.

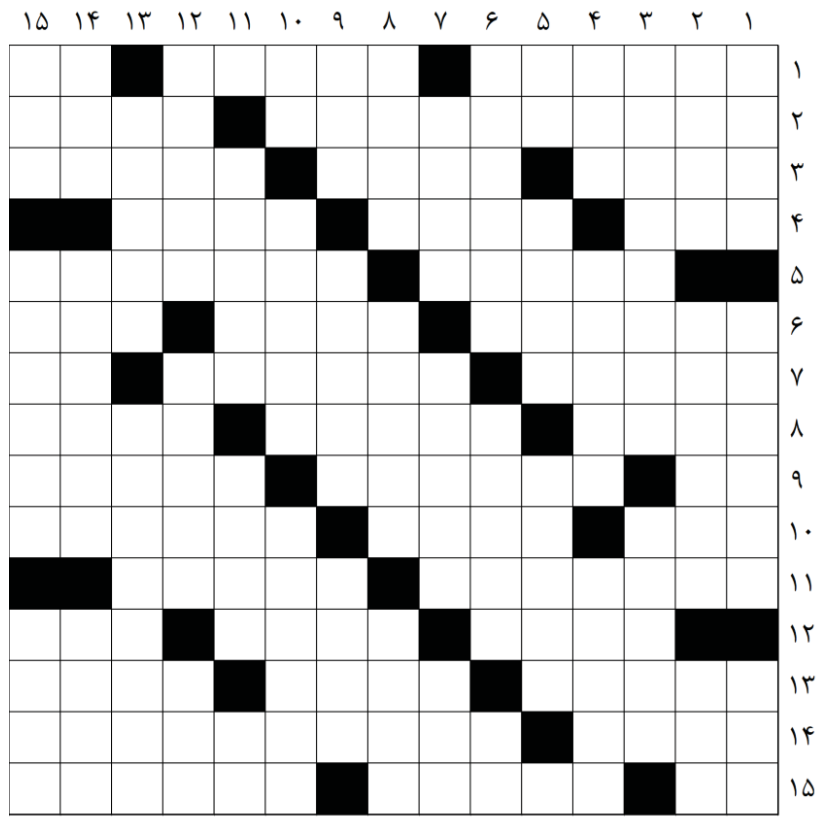
جدول ۴۸۴۸ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- معادل فارسی پرتره- گودی- انتها ۲- از عناصر اصلی هنر کاریکاتور- جناح لشکر ۳- آگاه و باخبر- داناتر- کوشش و فعالیت ۴- خودروی فرانسوی- سرمشق و الگو- خط تلفن ۵- سیدها- از فرقه‌های مسیحیت ۶- طلای سفید- از صور فلکی نیم‌کره شمالی آسمان- ساز کلیسا ۷- معاینه پزشکی- نقطه شروع مسابقه- بله انگلیسی ۸- موی پشت لب مرد- بزرگ‌ترین واحد تقسیمات کشوری- عهده‌دار شغلی شدن ۹- زمین آذری- فزونی- پیش‌غذا ۱۰- کوره- کهن‌ترین حماسه‌سرای یونان- معادل فارسی پارتیشن ۱۱- تنقلات بی‌خاصیت- صدای افتادن اشیای فلزی ۱۲- پنبه‌زن- گرو گذاشته‌شده- یک حرف و سه حرف ۱۳- مجموعه‌شعری از سهراب سپهری- شبیه- آسیاب آشپزخانه ۱۴- از کتف تا مفصل آرنج- رمانی خواندنی نوشته سیمون دوبوار فرانسوی ۱۵- نوعی حلوا- مسیحیان- دست درازکردن

عمودی:

۱- از آثار داستانی هوشنگ مرادی‌کرمانی- فرسوده- صندلی تشریفاتی ۲- قوس- آزادیخواه- سنگ چاقو تیزکنی ۳- شناخته‌شده‌ترین صنایع دستی استان زنجان- گوشه‌ای در دستگاه شور ۴- مقصود- رهبر خون‌خوار قوم هون- وسیله‌ای برای شنیدن صدای وسایل صوتی ۵- سبکی در موسیقی پاپ غربی- ویرایش- روی قاب پنجره می‌اندازند ۶- ترسیده- نام کوچک هیتلر- نشانه جمع ۷- فراخواندن- مضطرب- گذرگاه ۸- شبنم- مبحث- رهسپار ۹- جنگ و نبرد- پیشوایان طریقت- دوزخ ۱۰- قیمت بازاری- مرتعش- از نیروهای سه‌گانه ارتش ۱۱- قوم مغول- رسم و سنت- من و شما ۱۲- بهره هوشی- نوعی پارچه نخی ظریف- چشم‌چران ۱۳- ورزشی رزمی- در سینما به فرایند افزودن صدا به تصویر گفته می‌شود ۱۴- بلوز زنانه بی‌آستین- راهرو باریک و دراز- لوله باریک در ساقه گیاه ۱۵- میوه‌ای تابستانی- داستانی نوشته جک لندن- موزه ویکتوریا در این شهر است.

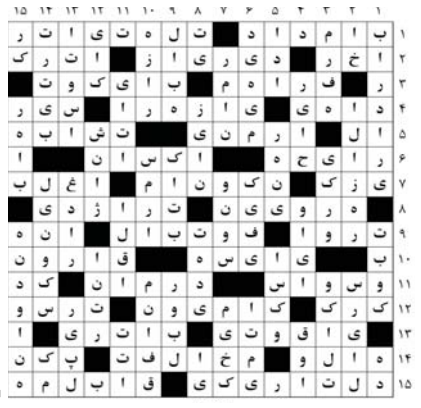


حل سودوکو ۳۸۴۳

۵	۳	۲	۸	۱	۶	۷	۴	۹
۹	۶	۱	۴	۳	۷	۵	۸	۲
۴	۷	۸	۵	۲	۹	۶	۳	۱
۲	۴	۶	۱	۸	۳	۹	۵	۷
۱	۸	۹	۷	۵	۲	۴	۶	۳
۷	۵	۳	۹	۶	۴	۱	۲	۸
۸	۹	۴	۳	۷	۵	۲	۱	۶
۶	۱	۵	۲	۹	۸	۳	۷	۴
۳	۲	۷	۶	۴	۱	۸	۹	۵

۷	۴	۸	۱	۳	۲	۹	۶	۵
۹	۶	۳	۵	۷	۴	۸	۱	۲
۲	۱	۵	۹	۶	۸	۳	۴	۷
۴	۸	۱	۶	۲	۷	۵	۹	۳
۶	۲	۷	۳	۵	۹	۱	۸	۴
۵	۳	۹	۴	۸	۱	۷	۲	۶
۸	۵	۴	۷	۱	۶	۲	۳	۹
۱	۷	۶	۲	۹	۳	۴	۵	۸
۳	۹	۲	۸	۴	۵	۶	۷	۱

حل جدول ۴۸۴۷



سودوکو سخت ۳۸۴۴

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۶				۱	۷		
		۲	۶					۵
			۳	۹				۲
۸							۵	
		۵	۷		۹	۲		
	۴							۱
۱				۸	۷			
۹					۳	۴		
		۷	۲				۸	

سودوکو ساده ۳۸۴۴

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۶						۸		
۲			۳	۴	۸	۶		
	۷	۵	۲		۹		۴	
	۲		۸					
۱			۴		۲			۳
					۷		۲	
	۳		۶		۴	۱	۵	
		۱	۹	۸	۵			۷
		۷						۴