

ماجرای عشق و عاشقی میدون

به مناسبت هفته سلامت

● **بوریا عالمی**:چندسال پیش گزارشی می‌خواندم که در بعضی کشورها از جمله ژاپن، چون شهروندان از خرید وسایل پوششی و حفاظت از بیماری‌های مقاربتی در داروخانه‌ها خجالت می‌کشند، تصمیم داشتند در بعضی شعب بانک‌ها یا عابربانک‌ها این وسایل را عرضه کنند. می‌پینید؟ این مشکل جهانی است و ما هم چون جهانی فکر می‌کنیم، مشکلات بین‌المللی محسوب می‌شود. (البته بالانست شما که مشکلی نداری یا با این موضوع مشکل نداری). امروز هم ما تصمیم گرفتیم شبیه آن تصمیم فرنگی‌ها عمل کنیم و به مناسبت هفته سلامت، راه‌های پیشگیری و ابتلا به بیماری‌های جنسی را اینجا بنویسیم.
چطور؟ این طوری که شما شاید روت نشود به مجله‌های سلامتی سر بزنی یا در داروخانه دفترچه‌های اطلاع‌رسانی را بخوانی، اما اینجا و این ستون و روزنامه طوری است که وسط جلسه هیئت دولت هم می‌توانی به‌راحتی مطالعه کنی و همه فکر کنند داری تحلیل سیاسی می‌خوانی، درحالی‌که داری از تحلیل‌رفتن خودت جلوگیری می‌کنی. توضیح: ما برای اینکه کسی نفهمد جریان چیست، میان‌یتیرها را سیاسی - اقتصادی زدیم، اما محتوایش کاملا کاربردی است.

احتمال وقوع جنگ جهانی درخاورمیانه

خب. شما اگر به هر دلیلی تصمیم به ازدواج ندارید یا نمی‌توانید ازدواج کنید، به سلامت عاطفی و سلامت جسمی خود اهمیت دهید و از لوازم بهداشتی استفاده کنید.

کوتاه‌کردن‌دست‌آنکه‌نمی‌خواهددل‌ومغزما آرام‌باشد

حتما نمی‌دانید که کلمه اسمش‌رو نیار مخفف این عبارت است: «کدام آدمی نمی‌خواد دل و مغز و جاهای دیگه‌ش سالم بمونه؟» پس اگر می‌خواهید سالم و سلامت بمانید دست‌به‌کار شوید.

آزمایش‌موفشنکی

شما هم باید به خودتان مثل کشورداری نگاه کنید، بدن شما کشور شماست، چه عیبی دارد که برای امنیت دفاعی بدنتان هرچند شش‌ماه یک‌بار بروید آزمایشگاه و یک آزمایش موشکی غیرهسته‌ای کنید؟ **استراتژی جدیدقدرت‌های منطقه**
متأسفانه انجمن اورولوژی ایران گفته؛ «بسیاری از مردان تا بعد از ازدواج متوجه نمی‌شوند مشکل دارند، و طبق فرهنگی که در دنیا و به‌خصوص در ایران رایج است، زمانی که زوجی بچه‌دار نمی‌شوند، انگشت اتهام به سمت زن می‌رود».

انجمن اورولوژی برای ازبین‌بردن این باور ضدزن در جامعه گفته:

- برای مثال ممکن است مردی در کودکی دچار بیماری اریون شده باشد، در این صورت احتمال اینکه ویروس در نواحی اندام‌های جنسی فرد باعث اختلال در نطفه‌سازی شود، وجود دارد.

پس گول هیچی را نخورید. یک سرماخوردگی ساده می‌تواند بنیان شما را به لرزه بیندازد. آنکه اسکندر بود یا یک پیشه از بین رفت. شما هم با یک عطسه می‌توانید از بین بروید.

- همچنین ممکن است در کودکی به طبیعی‌بودن همه اندام‌ها توجهی نشده باشد.

لطفا در کودکی توجه کنید.

- ما بیماران زیادی داریم که در سنین بالا متوجه می‌شوند که چه اشکالی در اندام‌های آنها وجود دارد. لطفا برای رفع اشکال در سن کم به دکتر مراجعه کنید.

- مردان نباید به ظاهر سالم اندام خود اکتفا کنند و تصور کنند هیچ مشکلی وجود ندارد.

یعنی هیچ‌وقت گول ظاهرتان را نخورید. چون ممکن است گول باطنتان را بخورید.

- اگر کسی متوجه چنین اتفاقاتی برای مردان باشد و به ضرورت معاینه آنها واقف شود، بخشی از این مشکلات حل خواهد شد.

- کسانی که می‌خواهند از وضعیت باروری خود مطلع شوند، باید آزمایش‌هایی را انجام دهند.

حواستان باشد از قدیم گفته‌اند آرموده را آرمودن خطاست. منتها اگر شما قبلا خودتان را آزمایش نکردید عیبی ندارد که دست به آزمایش بزنید. آفرین.
- البته گروه کمی هم با وجود اینکه تمام اندام‌های آنها سالم است قدرت باروری ندارند.

یعنی هیچ‌وقت به خودتان غره نشویید. یک وقت دیدید توزرد از کار درآمدید.

- انجمن اورولوژی ایران نشانی و تلفن تماس مراکز و مطب‌های ارائه مشاوره رایگان روز سلامت مردان را که در بسیاری از استان‌های کشور انجام می‌شود، در سایت این انجمن به نشانی www.iiu.net.org قرار داده است.

ترسید این آدرس اینترنتی فیلتر نیست!

وصیت

سوفیا... عشق من... برای اینکه واقعا جمع‌بندی سیاسی داشته باشیم به این خبر توجه کن:
روسیه در هرمرگان نیروگاه ۱۴۰۰ مگاواتی می‌سازد.
وزیر انرژی روسیه به ایران آمد و با اعطای وام ۲/۱میلیاردلاری کلنگ ساخت آن را در سبریک زد.

شترق روزنامه

پنجشنبه ۵ اسفند ۱۳۹۵ • ۲۵ جمادی‌الاول ۱۴۳۸ • ۲۳ فوریه ۲۰۱۷ • سال چهاردهم • شماره ۲۸۱۱ • ۲۰ صفحه

اذان ظهر تهران ۱۲:۱۸ • اذان مغرب ۱۸:۲۲ • اذان صبح فردا ۵:۱۷ • طلوع آفتاب ۶:۴۱

روزنفرها

کارتون خواب

جلال پیرمرز آباد

خطر مرگ ۱.۴ میلیون کودک از گرسنگی در ۴ کشور



تجربه دیگران

شرق: این روزها هر میهمانی و هر تجمعی از افراد تاثیرگذار و مشهور آمریکایی تبدیل می‌شود به فرصتی برای انتقاد از ترامپ و سیاست‌هایش. در روز رئیس‌جمهور که در آمریکا تعطیلی ملی است، بسیاری به خیابان‌های شهرهای بزرگ آمریکا آمدند، اما با این نوشته که ترامپ رئیس‌جمهور من نیست. حاضران در خیابان‌ها همچنان به سیاست‌های ضدمهاجرپذیری رئیس‌جمهور آمریکا اعتراض دارند. سینماگران آمریکا در روزهای منتهی به مراسم اسکار در برنامه‌های متعددی حاضر می‌شوند. عدم حضور اصغر فرهادی در مراسم اسکار با واکنش‌های بسیاری روبه‌رو شده است. صادق خان، شهردار لندن، مردم را برای حضور و اموکرات‌ها را در خود جای داده است. اسمش‌ر هرچه می‌خواهید بگذارید، ما با نظامی طرف هستیم که در لباس میدل، جنگ‌ها را فقط به نام افراختن افتخارآمیز پرچمان توجیه می‌کند».

ماجرای شگفت‌انگیز

● بیشتر رسانه‌ها تحت‌تاثیر فرهنگ‌سازی آنجلینا جولی در خوردن حشرات قرار گرفته‌اند. او در سفر به کامبوج برای افتتاحیه فیلم تازه‌اش، «اول پدرم را کشتند» اقدام به پختن و خوردن حشرات کرد و از علاقه‌اش به این مسئله گفت. دانشمندان پیش‌بینی می‌کنند که با افزایش سریع جمعیت جهان، نسل آینده باید خوردن حشرات را با کمال میل به‌عنوان غذای خوشمزه بپذیرد.
● ۲۷،۹ درصد جمعیت عمومی کشور به مواد نگرش مثبت دارند.
- در سطح مدارس هیچ تشکل دانش‌آموزی ضداعتیاد نداریم.
-آمارها نشان داده که ۵۵ درصد از پدران و مادران بعد از گذشت سه تا پنج سال از اعتیاد فرزندان خود مطلع می‌شوند.
● بیش از ۳۳ میلیون پروفایل فیس‌بوک، متعلق به افرادی است که مرده‌اند! این سؤال مطرح رای‌گیری ممنوع می‌کند. (روترز)

نگاهی به تلاش سه‌سال‌واندی دولت حکایت از آن دارد که آقای روحانی درمجموع کارنامه‌ای پذیرفتنی داشته‌اند. اگر نمرات این کارنامه را بر اساس صورت‌مسئله‌ای در نظر بگیریم که در ارتباط با همه شاخص‌ها از دولت گذشته تحویل ایشان شد و اینکه چهار سال پیش حجم بدهی‌ها، رانت‌ها و بحران ناکارآمدی، تاثیر خودش را در بسیاری از بخش‌های اجرایی کشور گذاشته بود؛ بنابراین، نگاه منصفانه به عملکرد دولت نشان می‌دهد درمجموع فعالیت‌های آقای روحانی در این مدت، موفقیت‌آمیز بوده است.

البته این کارنامه نیز فرازوفروdi دارد؛ به‌طوری‌که ما در بعضی از حوزه‌ها شاهد تاثیرگذاری بیشتر دولت و کسب دستاوردهای مهم‌تری هستیم و در بعضی از حوزه‌ها که عموما با آفت سیاست‌زدگی مواجه بوده‌اند، موانعی بر سر راه دولت وجود داشته؛ اما درهرحال، حضور دولت تدبیر و امید با تغییرات مثبتی در آنها همراه بوده است. بر این اساس، می‌توان بهترین نمره کارنامه آقای روحانی را در بخش سیاست خارجی در نظر گرفت؛ چراکه مهم‌ترین و بزرگ‌ترین بحران کشور را از پیش‌روی ایران برداشتن و ایران را در مسیر تعامل و حضور عزت‌مند در

گزارش فردا

مشکلات خوزستان؛ هم‌فوری و هم‌زیرساختی

شرق: این اولین‌بار نیست که روحانی عازم سفر به خوزستان شده است. سه سال پیش هم او برای بررسی مشکلات محیط‌زیستی و آلودگی این استان جنگ‌زده و محروم به اهواز رفت و حالا دومین سفر، آن‌هم به‌خاطر شرایطی که خوزستان پشت‌سر می‌گذارد؛ بی‌آبی و بی‌برقی و هجوم ریزگردها. آبا اهوازی‌ها می‌توانند در این سفر یک‌روزه، درددل‌های تویتری و تلگرامی‌شان را به گوش رئیس‌جمهور خود برسانند؟ آبا انتظاراتی را که از قوه‌مجریه دارند فهرست کرده‌اند تا به محض ورود روحانی به فرودگاه، به‌جای برگزاری هر جلسه و نشست اداری، این فهرست ارائه شود؟ یکی از فعالان اجتماعی استان به ما می‌گوید که متأسفانه خوزستانی‌ها شیوه انتقال شفاف مشکلات خود به مسئولان را نمی‌دانند و با اینکه سال‌هاست در مجموعه‌ای از مشکلات شهری، محیط‌زیستی و اقتصادی گیر افتاده‌اند، حرکتی برای جمع‌آوری این مطالبات انجام ندهاده‌اند: «به نظر من بزرگ‌ترین مشکل خوزستانی‌ها این است که از زندگی در این استان احساس رضایت نمی‌کنند. مهم نیست که مشکل ریزگردها باشد یا نه، وقتی که یکی نیست، یکی دیگر هست. امکانات تفریحی و فرهنگی شهرستان‌های استان فاجعه‌آست، در سه شهر اهواز و خرمشهر و آبادان، نه یک کتابخانه درست‌وحسابی هست و نه یک پارک تفریحی. برای این استان آن‌قدر برنامه‌ریزی نشده که وقتی گردوخاک به راه می‌افتد، یک ماسک خوب در اختیار مردم قرار بگیرد، وضع بیمارستان‌های اهواز هم دیدنی است؛ بیمارستان‌های دولتی اعم از گلستان، اسام و امیرالمؤمنین که اصلا نیاز به تعریف ندارد، بیمارستان‌های خصوصی هم که بدتر از این».

مونا ریاضی، کارشناسی ارشد برنامه‌ریزی شهری در آبادان، نبود تأسیسات زیربنایی را عامل انباشت مشکلات این شهر و به‌تبع آن این استان می‌داند: «حضور آقای روحانی خوب است چون به مردم اطمینان می‌دهد رئیس‌جمهور کنارشان هست و با مسائلشان آشناست، اما این حضور کافی نیست چون مشکلات ما زیرساختی است، درحالی‌که مسئله فعلی ما، مسئله اورژانسی است؛ یعنی باید هم به فکر حل فوری مسائل باشند و هم تدبیری برای حل مشکلات زیرساختی ببینیشند. در کل استان یک خیابان پیدا نمی‌کنید که آسفالت درستی داشته باشد، مدرسه‌ها را به علت آلودگی هوا تعطیل می‌کنند، فاضلاب آبادان این‌قدر وضع اسفباری دارد که بعید است آقای روحانی بتوانند یک ساعت در کوچه‌ای تردد کنند. همین حالا که دارند تأسیسات برق شهر را برای رفع گردوغبار می‌شویند، مجبورند برق محله‌ها را قطع کنند، درحالی‌که سیستم سلیکون رابر باید سال‌ها پیش در این استان راه می‌افتاد».
باین همه اصلی‌ترین مطالبه خوزستانی‌ها، مسئله حقابه است؛ و باید دید این دولت حاضر است اشتباهات دولت قبل در احداث سد گتوند را رافع‌ورجوع کند یا نه.



آذر منصوروی

کارنامه

تعامل و حضور عزت‌مند در جامعه جهانی

اول استقرار دولت تدبیر و امید، مجلس با طیف گسترده‌ای از مخالفان دولت، به‌ویژه در حوزه سیاست داخلی، اجازه بروز و تاثیرگذاری دولت را نمی‌داد؛ اما به نظر می‌رسد با دو اقدام جدی در همین زمان اندک باقی‌مانده تا پایان دور یازدهم ریاست جمهوری، می‌توان افق روشنی در کارنامه آقای روحانی مشاهده کرد.

اقدام نخست به سازمان سیاسی - دولتی یعنی وزارت کشور مربوط می‌شود. نمایندگان دولت در اقصی نقاط کشور باید عملکردی در راستای اهداف دولت تدبیر و امید و اعتدال داشته باشند و دراین‌زمینه نارضایتی‌هایی که از سوی مردم وجود دارد، باید به‌سرعت رفع و تصحیح شود. ازآنجایی‌که این سازمان موظف به برگزاری دو انتخابات مهم پیش‌روست، باید رئیس‌جمهور در جهت یویایی و کارآمدی این سازمان اقدام کند.

بخش دیگر اقدامات دولت در صد روز پیش‌رو، باید درک و تدبیر جدی برای فضای دانشگاهی کشور باشد. تشکلهای دانشجویی و... مسائلی است که آقای روحانی می‌تواند در این بازه زمانی کوتاه نسبت به رفع آنها اقدام کند. درست است که دولت در این سه‌سال‌واندی نسبت به برطرف‌کردن رویکردی که به دنبال مهندسی فرهنگی در دانشگاه‌ها بود، توفیقی‌به حاصل کرده؛ اما باوجود این تغییرات نسبی، هنوز تمایلاتی برای سنگ‌اندازی در مسیر کار تشکلهای دانشجویی وجود دارد تا یاس را در روزهای مانده به انتخابات به فضای آموزش عالی کشور بازگرداند.

پرسه

پلاسکویی‌ها در نور چه می‌کنند؟

است: «دو هفته هر صبح ساعت شش از خواب بیدار می‌شدم، اما جایی نداشتم که برم، من ۲۰ساله برنامه زندگی‌ممن بوده که صبح بام در مغازه و شب برگردم خونه. نشسته بودم و حرص می‌خوردم، حالا لاقال می‌دونم که یه‌جا هست که صبح‌ها پاشم پیام». طبعاً مستاجر چنین پاساژ لوکسی‌شدن، آن‌هم بعد از پشت‌سرگذاشتن ماجرای تلخ آتش‌سوزی، همه را ترغیب کرده جدیدترین سیستم‌های بیمه آتش‌سوزی را بداندن، ویزیت‌های بیمه هم دست‌بردار نیستند، ترگل‌ورگل در راهروها می‌چرخند و خدمات بیمه‌ای‌شان را توضیح می‌دهند و پلاسکویی‌ها درحالی‌که یک چشم به کارگرهایی دارند که اثاث جابه‌جا می‌کنند و یک چشم به همکارانشان، قیمت‌ها را می‌پرسند: «فقط خدا نکته که بخوان از شرایط ما برای قیمت‌گذاشتن روی این غرفه‌ها استفاده کنن. ماها بازاری هستیم، می‌دونیم که تو این شهر، وضع پاساژا چطوره، ناسالامتی، خودمون ۳۰ سال پلاسکو بودیم!» تنش بر سر انتخاب مغازه‌ها تمام‌شدنی نیست، اعتراضات هست و البته که بعضی‌ها هم وضع را پذیرفته‌اند و سعی می‌کنند با فروشنده‌های قدیمی پاساژ نور از در دوستی وارد شوند تا راه و چاه واردکردن جنس به پاساژ، بیادکردن یک غداق‌فروشی خوب، شماره پیک معتبر و... را بلد شوند. معدود کسبه‌ای که در این چند سال، یک‌خط‌درمیان در پاساژ نور بوده‌اند می‌دانند که اینجا



هنوز به قول بازاری‌ها «یاخ‌ورمشتری» نشده، اما آمدن پلاسکویی‌ها و جوانه‌زدن برگ‌های چنار خیابان ولیعصر، رونقی به مغازه‌هایشان داده‌اند؛ جنس‌های تازه‌آمد، از زرین‌های تزینتی، تا کیف‌های تولید داخل، از لوازم کامپیوتر تا لباس‌هایی که همگی در حراج‌اند. رفت‌وآمد عصبی بعضی از پلاسکویی‌ها در راهروها هم چندان عجیب نیست، موابله‌ها در مغازه‌های جدیدشان خوب آتتن نمی‌دهد و چون هنوز خط ثابت تلفن دریافت نکرده‌اند یا راه‌اندازی نشده، مجبورند این‌طور هراسان در راهروها راه بروند تا نقطه‌ای که چند آتتن باشد و تماس برقرار شود: «یکی از مشتری‌ها زنگ زده و میگه قیمت بالشتک‌های پارچه‌ای میل گرون شده؟ میگم نه، میگه گفتن که به‌خاطر سوختن پلاسکو دیگه تو ایران تولید نمیشه و گرون شده!» گروهی از شنیدن این شایعه‌ها حرص می‌خورند و دستشان به هیچ‌جا بند نیست. در این سرت وسط یکی از پلاسکویی‌ها که می‌گویند صدای خوبی دارد و وقت نماز، با صوت اذان می‌خواند، راه می‌افتد سمت سرویس‌های بهداشتی پاساژ برای وضو و زیر لب شعر می‌خواند: «شنو این نکته که خود را ز غم آزاد کنی/ خون خوری گر طلب روزی نهاده کنی/کار خود گر به کرم باز گذاری حافظ/ ای بسا عیش که با بخت خدا داده کنی».

