کاناپه

علی عباسی/ALIABBASI@POST. COM

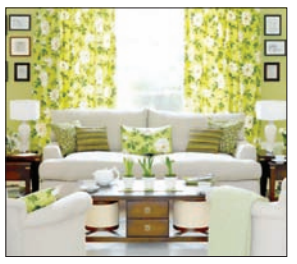
طرح‌های ساده و آرامش‌بخش

بهترین‌ها برای اتاق نشیمن

در هر خانه‌ای، اتاق نشیمن پررفت و آمدترین مکان است بنابراین باید در طراحی دکوراسیون آن توجه بیشتری به خرج داد. اتاق نشیمن باید محیطی گرم و دوستانه و در عین حال زیبا داشته باشد. با به کار بردن اندکی ذوق و سلیقه و استفاده از چند مجسمه، گلدان و... می‌توان از هر اتاق نشیمنی محیطی دلپذیر و زیبا ساخت. البته ما ایرانی‌ها هم گاهی بدون هیچ مطالعه و مشورت با اهل فن دست به تغییراتی می‌زنیم. به همین دلیل من در این یادداشت، راه‌های مختلفی را برای تغییر اتاق نشیمن به شما می‌گویم؛ راه‌هایی که تجربه سالیان سال استادان طراحی و معماری است.

هنگامی که تصمیم به انتخاب وسایلی برای خانه گرفته‌اید از جمله مهم‌ترین مسائلی که باید در نظر بگیرید، انتخاب رنگ و مدل مناسب، با توجه به کاربرد و جایگاه وسایل در هر گوشه خانه است. مثلاً مبلمان برای اتاق نشیمن با توجه به پارچه، طرح و مدل مبل نسبت به کوچکی یا بزرگی فضا و تعداد نفرات خانواده انتخاب می‌شود. علاوه بر انتخاب مبلمان مناسب و راحت، پرده نیز فاصله‌ای بین وسایل داخل اتاق و فضای بیرون است که باید رنگ و طرح آن، مناسب با وسایل خانه و رنگ دیوارها باشد.

تمام وسایل یک اتاق نشیمن باید به صورتی بسیار راحت و به گونه‌ای انتخاب شود که علاوه بر هماهنگی و تناسب، ترجیحاً از رنگ‌های آرامش‌بخش و شادی‌آفرین و متناسب با روحیات و سلیقه افراد خانه باشد. البته بسیاری از مردم تصور می‌کنند طرح‌های ساده آرامش‌بخش‌تر هستند یا برای یک سرویس مبلمان حتماً باید از یک نقش پارچه استفاده شود یا با انتخاب چند مدل رویه و چند مدل پارچه با طرح‌های متفاوت، خللی در نوع چینش دکور اتاق ایجاد می‌شود در حالی که می‌توان با استفاده از چندین مدل پارچه و رومبلی، با چینشی مناسب هر وسیله را در کنار وسایل دیگر به بهترین شکل جای داد. به این ترتیب با استفاده از طرح‌های شلوغ با رنگ‌های هماهنگ، حتی می‌توان وسایل یک اتاق را با انواع پارچه، اما با رنگ‌های هم‌طیف انتخاب کرد. از جمله عوامل مهم دیگر که در چیدمان اتاق نشیمن موثر است، نورپردازی است. اتاق نشیمن محلی است که در تمام ساعات روز برای صرف غذا، پذیرایی میهمان‌های صمیمی، تماشای تلویزیون و... مورد استفاده قرار می‌گیرد. نحوه نورپردازی؛ احساس آرامش یا عدم احساس امنیت، شاد بودن یا دلگیر بودن را به حاضرین القا می‌کند. همچنین می‌توان با نورپردازی مناسب، عیب و نقص محیط را پوشاند.



البته با توجه به اینکه اتاق نشیمن در منزل محل تجمع خانواده است، نحوه نورپردازی نیز باید به صورتی باشد که آرامش به حاضرین القا شود. یک روش بسیار مناسب برای نورپردازی یک اتاق، استفاده از نورهای غیرمستقیم است که مستقیماً روی صورت افراد و اشیا سایه‌های تند ایجاد نکند. به این ترتیب با استفاده از سایه‌های ملایم، گرمی و صمیمیت خاص به فضا حاکم می‌شود. برای زیباتر شدن و تکمیل نورپردازی در اتاق می‌توان علاوه بر لوسترها و لامپ‌های سقفی از چراغ‌های کوچک تزیینی برای آذین گوشه و کنار اتاق، با نورهای ملایم استفاده کرد.

جدای از مطالبی که به آنها اشاره شد این چند مورد نیز برای بیشتر جلوه دادن به اتاق نشیمن بسیار موثر و مفید هستند: محل لوازم موجود در اتاق نشیمن را تغییر دهید. مثلاً می‌توانید نقطه‌ای را به عنوان مرکز در نظر بگیرید و مبل‌ها را مقابل آن بچینید (مثل شومینه یا تلویزیون). همچنین می‌توانید به جای اینکه کاناپه را به دیوار بچسبانید آن را کمی با فاصله از دیوار قرار دهید و پشت آن آباژوری زیبا یا گلدانی گل قرار دهید.

در اتاق نشیمن خود، از رنگ‌های ملایم استفاده کنید. همان طور که می‌دانید، رنگ‌ها تاثیر مهمی در روحیه افراد دارند، پس با توجه به رنگ‌های استفاده‌شده اتاق نشیمن می‌تواند مکانی دلهره‌زا، دلپذیر یا آزاردهنده باشد بنابراین با انتخاب رنگ‌های ملایم و مناسب برای دیوارها، مهم‌ترین اصل را برای تعیین دکوراسیون اتاق نشیمن به انجام رسانده‌اید. اگر شما دوست دارید اتاق نشیمن‌تان فضایی گرم و دوستانه داشته باشد باید گفت یکی از رنگ‌هایی که این خصوصیات را دارد، رنگ سبز است. با استفاده از سایه‌های مختلف رنگ سبز می‌توان اتاق نشیمنی زیبا و دلپذیر ساخت.

استفاده از آینه برای بزرگ‌تر به نظر رسیدن فضا بسیار مناسب است. اگر اتاق نشیمن شما کوچک است، اصلاً نگران نباشید زیرا با نصب یک آینه بزرگ روی دیوار می‌توانید تا حد زیادی فضا را بزرگ‌تر جلوه دهید البته باید دقت کنید که سمت مقابل آینه شلوغ نباشد.

مجسمه‌های زیبا نقش مهمی در آراستگی اتاق نشیمن دارند. گوشه‌های اتاق و روی میزها بهترین مکان برای قرار دادن مجسمه‌ها هستند. البته چنانچه اتاق نشیمن شما کوچک باشد بهتر است از مجسمه‌های کوچک به تعداد کم یا تنها یک مجسمه بزرگ استفاده کنید. دقت کنید که این مجسمه‌ها حتماً نباید گران‌قیمت باشند.

آباژورها و چراغ‌های رومیزی از دیگر لوازمی هستند که در زیبایی محیط تاثیر بسزایی دارند. بهتر است آنها را در گوشه‌های اتاق و کنار مجسمه‌ها قرار دهید. همان طور که دیدید، تزیین خانه به ویژه اتاق نشیمن به شما اجازه می‌دهد تا از قدرت ذوق و خلاقیت خود به بهترین شکل استفاده کنید. توجه کنید که وسایل نامبرده شده در بالا به هیچ عنوان حتماً نباید گران‌قیمت باشد، بلکه انواع ارزان‌قیمت آنها همراه با کاربرد اندکی ذوق و سلیقه تاثیر زیادی در زیبایی فضای خانه خواهند داشت.

منبع: designhome

لباس با کیفیت بالا تهیه کنید

کت و شلوار مردان تجارت

زهرا رضازاده

مساله پوشش داستان امروز نیست، عمری است که بشر به فکر تغییر در خود به وسیله مد است. با فصل گرما لباس‌های نازک می‌پوشد و با فصل سرما لباس‌های کلفت.

البته همیشه به مد هم توجه داشته تا بتواند در هر فصلی بهترین لباس‌ها را با بهترین طرح‌ها و نقش‌ها بر تن کند.

البته برخی فکر می‌کنند تنها زن‌ها به مد توجه دارند یا دست کم زنان بیش از مردان به مد توجه می‌کنند اما من عقیده‌ای دیگر دارم؛ من می‌گویم مردان بی‌شک نسبت به زنان کمتر به مد اهمیت نمی‌دهند و در برخی مواقع حتی بیش از زنان به مد و مدگرایی می‌پردازند. مهم‌ترین پوشش برای آقایان کت و شلوار است. انتخاب بهترین و مناسب‌ترین سایز کت و شلوار کار چندان سختی نیست، ولی اهمیت زیادی دارد و اگر در انتخاب خود دقت لازم را نداشته باشید، هرچند کت و شلوار بسیار عالی خریده باشید، به تن شما شکیل و زیبا دیده نخواهد شد.

با توجه به نکات ساده‌ای که در ادامه بیان می‌شود می‌توانید راحت‌تر کت و شلوار مناسب خود را برای کار و تجارت انتخاب کنید.

■ یقه بدون فاصله

یقه کت باید بدون هیچ فاصله و بادکردگی، به دو طرف گردن شما بچسبد. یقه کت باید به اندازه کافی پایین باشد تا بین نیم تا یک سانت از یقه پیراهن را در پشت گردن نشان بدهد. مدل‌های جدیدتر کت در قسمت شانه تنگ‌تر و چسب‌تر هستند و مدل‌های کلاسیک دوخت و برش جادارتری دارند.

■ آستین‌ها

قد آستین کت باید طوری باشد که بین یک‌چهارم تا نیم‌سانت از سرآستین پیراهن شما را نشان بدهد. در مدل کت‌های مدرن سرآستین بیشتر نشان داده می‌شود، اما کت‌هایی که دوخت کلاسیکی دارند، تنها انتهای سرآستین پیراهن دیده می‌شود.

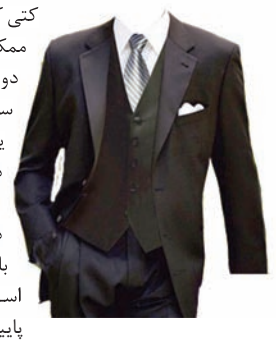
■ ساسون پشت کت

پشت کت باید به اندازه کافی آزاد و گشاد باشد تا از باز شدن، پیچ خوردن و بدشکل شدن ساسون و فرم پشت کت خودداری کند.

■ شلوار نباید پیچ بخورد

شلوار باید در قسمت نشیمنگاه و ران شما به طور صاف و یکنواخت دیده شود، بدون اینکه در آن ناحیه پیچ بخورد، باد کرده باشد یا افتادگی داشته باشد. شلواری که سایز مناسبی داشته باشد، قسمت جلوی آن چین‌خوردگی و شکستگی ندارد و موج‌دار نمی‌شود. شلوارهای مدل مدرن‌تر معمولاً کوتاه‌تر است و ممکن است حدود ۲/۵ سانتی‌متر از قوزک پا را نشان دهد. اما مدل شلوارهای کلاسیک بلندتر است و باید با روی کفش تماس داشته باشد.

■ دکمه کت را باز کنید



کتی که می‌خرید ممکن است دودکمه یا سه دکمه، یک طرف دکمه‌دار یا دو طرف دکمه‌دار باشد. بهتر است دکمه پایینی کت را باز بگذارید. هنگام نشستن دکمه‌های کت را کاملاً باز کنید. کت و شلواری که انتخاب می‌کنید می‌تواند راه‌دار یا ساده باشد.

هر دو این مدل‌ها برای دنیای تجارت بسیار عالی است. (البته توجه داشته باشید که انتخاب هر کدام از این مدل‌ها بستگی به اندام شما هم‌دارد.)

■ رنگ مشکی مناسب است

انواع رنگ و مدل و طرح کت و شلوار در بازار موجود است اما بهترین رنگ کت و شلوار برای محیط کار و تجارت، مشکی، آبی تیره، زغالی یا خاکستری تیره است. بسیاری از روانشناسان اعتقاد دارند رنگ قهوه‌ای را انتخاب نکنید، چون پیام منفی می‌فرستد.

■ پارچه پشمی مناسب شماست

پارچه‌ای با کیفیت عالی و خوب انتخاب کنید. پارچه پشمی اعلا یکی از بهترین پارچه‌هاست که می‌توانید در فصل‌های مختلف بپوشید. پارچه‌های نخی و کتان برای فصل تابستان خوب است. از مواد ترکیبی که پولی‌استر زیادی دارد، خودداری کنید.

■ کتی انتخاب کنید که به خوبی اندازه شما باشد

می‌توانید یک کت دوطرف دکمه‌دار رسمی بپوشد که باعث افزایش جثه و حجم اندام می‌شود. البته به خاطر داشته باشید که این نوع کت و شلوار برای مردان لاغراندام مناسب است. کتی انتخاب کنید که به خوبی اندازه شما باشد و در عین حال بتوانید به راحتی با آن حرکت کنید. می‌توانید از یک خیاط حرفه‌ای کمک بگیرید تا به شما بگوید دقیقاً چه سایز کتی اندازه شماست.

■ انتخاب شلوار

انتخاب شلوار راحت‌تر از خرید کت است، چون شما شلواری را انتخاب می‌کنید که با کت شما است شود. باز هم دقت کنید که شلوار کاملاً اندازه شما باشد و بزرگ نباشد. اطمینان حاصل کنید که کمر شلوار اندازه است و به خوبی روی بدن شما قرار می‌گیرد و آویزان نیست.

اگر پاچه شلوار پاکتی داشته باشد، رسمی‌تر است و قد را کوتاه‌تر نشان می‌دهد اما اگر می‌خواهید بلندتر دیده شوید، شلواری انتخاب کنید که پایین پاچه آن پاکتی نباشد.

■ همکاران‌تان متوجه می‌شوند

کت و شلوارهایی با کیفیت و قیمت‌های متنوع در بازار وجود دارد. اگر کت و شلوار ارزان‌قیمت و با کیفیت پایینی خریداری کنید، همکاران و مشتریان شما متوجه می‌شوند. اگر کت و شلوار گران‌تر و بهتری تهیه کنید هم می‌توانید تعداد دفعات بیشتری آن را بپوشید و هم در مقابل خریداران و مشتریان خود ظاهر بهتری داشته باشید.

اگر دوست دارید هنگام تجارت، معامله و کارهای بازرگانی کراوات بزنید، کراواتی که انتخاب می‌کنید باید صد درصد ابریشم باشد. رنگ زمینه اصلی کراوات باید با رنگ کت و شلوار شما هماهنگ باشد.

جوراب‌تان باید با رنگ کمربند یکی باشد که معمولاً مشکی است و هنگام راه رفتن با کفش، نباید دیده شود.

■ مردان کوتاه‌قد، مردان بلندقد

مردان بلندقد بهتر است کتی را انتخاب کنند که خطوط افقی بیشتری دارد و از پارچه‌های راه‌دار عمودی خودداری کنند. کت‌های دوطرف دکمه‌دار برای مردان بلندقد و لاغر بسیار خوب است. مردان کوتاه‌قد هم بهتر است مدل کت یک طرف دکمه‌دار با راه‌های باریک یا تک‌رنگ تیره انتخاب کنند. مردان درشت‌هیکل هم بهتر است کت‌هایی با راه‌های باریک بپوشند و از پوشیدن کت‌های دو طرف دکمه‌دار خودداری کنید.

منبع: گاردین

مثوی یک

رولت مرغ انجیری

میکسی را از نمک و فلفل آماده کنید. به میکس خود به میزان یک‌دوم قاشق چایخوری آویشن و مقداری موسیر و همین طور یک قاشق چایخوری سس خردل اضافه کنید و در پایان به میزان یک قاشق غذاخوری شهد انجیر نیز به آن اضافه کنید. سینه مرغ را به صورت ورقه‌ای برش بزنید. حال هشت برش از ژامبون دودی را به صورت خلال دربیاورید و در میکس قرار دهید. حالا برش سینه مرغ را پهن کنید و در داخل هر برش مقداری از این میکس قرار دهید و سینه مرغ را رول دور میکس‌تان بپیچید. ماهیتابه را روی گاز بگذارید. به مقدار لازم روغن زیتون در آن بریزید. وقتی با شعله ملایم ماهیتابه‌تان گرم شد رولت مرغ‌تان را در ماهیتابه قرار دهید. سه تا پنج دقیقه طول می‌کشد تا رولت‌ها با شعله ملایم طلایی شوند.

مثوی دو

سوپ گوجه خامه‌ای

یک سینه مرغ را گرفته و خلال کنید و همین‌طور ۱۰ عدد گوجه فرنگی تازه را خرد کنید. نوع برش گوجه‌فرنگی به نوع ذائقه شما بستگی دارد، پس از ابتدا به ذائقه خود نگاه کنید.

حال یک قابلمه متوسط را پر آب کنید و روی گاز قرار دهید و گوجه فرنگی و مرغ و نمک و فلفل سیاه را در آن قرار دهید. صبر کنید تا به نقطه جوش برسد و حباب‌ها تمام سطح آب موجود در قابلمه را احاطه کنند. حالا خامه به میزان یک لیوان به آن اضافه کنید. از این لحظه تا ۱۵ دقیقه شعله را کم کنید و همین طور با یک قاشق چوبی سوپ‌تان را هم بزنید.

سوپ‌تان آماده شده. برای تزیین می‌توانید روی آن کمی ریحان تازه بریزید.

مثوی سه

پودینگ وانیلی

سه عدد تخم مرغ را با شکر و وانیل خوب به هم می‌زنیم تا پف کند و سفید شود.

بعد سه قاشق غذاخوری نشاسته را در شیر نیم‌گرم ریخته و ظرف را روی حرارت ملایم قرار داده، مرتب به هم می‌زنیم تا کمی غلیظ شود.

سپس تخم مرغ زده‌شده را کم‌کم به آن اضافه کرده و همچنان مایع را به هم می‌زنیم تا کاملاً غلیظ شود.

بعد آن را از روی حرارت برمی‌داریم و در ظرف مناسبی ریخته در یخچال قرار می‌دهیم تا کاملاً بسته شود.

سپس روی پودینگ را با خامه و میوه تزیین می‌کنیم.

آداب معاشرت

ملکه رنجبر

حقوق دیگران را در نظر بگیرید

شخصیت شما به میزان پولی که در جیب‌تان هست ربط پیدا نمی‌کند. اما این اشتباهی است که هر از گاهی بسیاری از مردم دچار آن می‌شوند. برخی‌ها فکر می‌کنند چون پول کمتری دارند در اجتماع از اعتبار کمتری برخوردارند یا چون در فلان محله زندگی می‌کنند شخصیت اجتماعی‌شان نسبت به کسانی که در مناطق ثروتمندنشین ساکن هستند، کمتر است. البته این اشتباهی است که همه ما تحت شرایط مختلف به خود القا می‌کنیم، اما بدون شک با کمی فکر کردن و اندیشیدن در این مساله به آن پی خواهیم برد که این تنها دستمایه ذهن ماست که گاهی خواسته و گاهی ناخواسته ذهن ما را بیمار می‌کند. اما دانستن این نکته بد نیست که شخصیت همه ما در رفتارهای اجتماعی‌مان نمایان می‌شود، در نوع برخوردهای روزمره‌مان با دیگران، در نوع آداب معاشرت‌مان و در احترام گذاشتن به دیگران.

■ پشت کردن به دیگری

زبان بدن (ایما و اشاره‌ها) شما می‌تواند شخصیت‌تان را نشان دهد. اگر به خوبی با همکار خود برخورد نکنید، اعلام کرده‌اید که هیچ علاقه‌ای به صحبت ندارید. این کار به نوعی توهین است و می‌تواند منجر به ایجاد احساسات و تفکرات منفی و حتی خصمانه دیگران نسبت به شما شود.

■ در محل کار غذای بودار نخورید

چه دلیلی دارد که کسی از شما دلخور شود فقط به این دلیل که شما هر روز بعد از ظهر ذرت بوداده می‌خورید؟ شاید دلیلش این باشد که شما هر روز ساعت سه بعدازظهر عادت دارید که ذرت خود را داخل مایکروویو درست کنید و بدتر از همه اینکه بوی سوختگی آن در تمام ساختمان می‌پیچد. شاید علت ناراحتی همکاران شما این باشد. کمی فکر کنید.

■ کارت روی گل

اگر در یک میهمانی رسمی با خودتان گل می‌برید، گل‌ها را به مستخدم یا کسی که در را به روی شما باز می‌کند، بدهید و با دست خالی وارد شوید. کارت شما روی دسته گل معرف شما خواهد بود. اگر سبد بزرگ گل سفارش داده‌اید، آن را ساعتی قبل از ورود خودتان بفرستید. مردی می‌گفت «وقتی دوستانم در جشن تولدم به من هدیه‌ای می‌دهند، متوجه دو نکته می‌شوم: یکی شخصیت حقیقی دوستانم و دیگر هدیه‌ای که در مقابل آن باید برایش بخرم».

■ اگر صرف غذایتان تمام شد

هنگامی که صرف غذایتان پایان یافت باید کارد و چنگال خود را به صورت اریب روی بشقاب قرار دهید. اگر هم خواستید که میز را برای مدت کوتاهی ترک کنید، باید کارد و چنگال را به صورت ضربدری روی بشقاب قرار دهید تا دیگران و پیشخدمت مطلع شوند که شما بازخواهید گشت.

استفاده بهینه از لوازم قدیمی

لباس‌ها در فریزر

شما به عنوان کسی که اداره خانه و خانواده را برعهده دارد، همیشه در معرض دید همه هستید، چه پدر و مادرتان و چه همسرتان و از همه مهم‌تر دوستان و آشنایان هم به کارهای شما بسیار دقت می‌کنند. کمترین خطای شما در مورد خانه‌داری بزرگ‌ترین جلوه را دارد و کوچک‌ترین کار شما زیباترین نما را دارد. پس همیشه سعی کنید به عنوان یک زن با دانستن بیش از دیگران خودتان را یک سر و گردن بالاتر بکشید تا آنکه در میان اقوام‌تان صحبت از کارهای بزرگ شما باشد. کاری که به شما اعتبار و هویتی جدید و دوست‌داشتنی می‌دهد؛ هویتی که حتی بیش از لقب کدبانو را به شما می‌دهد.

■ فضای کافی برای آویزان کردن حوله‌ها ندارید؟

شاید این مساله خیلی‌ها باشد؛ خیلی‌هایی که در این شهر در آپارتمان‌های کوچک زندگی می‌کنند و از داشتن فضای کم چه برای زندگی و چه برای انجام کارهای روزمره‌شان رنج می‌برند. حالا شما به جای استفاده از آویز حوله از جالباسی استفاده کنید. با قرار دادن یک جالباسی کنار دیوار بدون نیاز به فضای افقی جای بیشتری برای آویزان کردن حوله‌ها خواهید داشت و به علاوه به این شیوه حوله‌ها روی هم قرار نمی‌گیرند و زودتر خشک می‌شوند.

■ از دست مورچه‌ها کلافه شدید

شما هم از دست مورچه‌ها کلافه شدید، امر عجیبی نیست. خیلی‌ها دچار این مشکل هستند. این مساله‌ای نیست که بتواند کدبانویی را مانند شما از پا دربیاورد. یک راه آسان و بدون دردسر و حتی بدون هزینه وجود دارد. شما که برای سالاد و خوردن، خیار می‌خرید؟! حالا از این به بعد، پس از پوست کندن خیار، به جای آنکه پوست خیار را به سطل بیندازید، می‌توانید برای رها شدن از مورچه‌ها از آن استفاده کنید. تنها کافی است پوست خیار را نزدیک سوراخ مورچه‌ها قرار دهید. به همین آسانی.

■ پاک کردن آدامس از لباس

برخی از ما همیشه این مشکل را باکودکان‌مان داریم که گاهی آدامس‌شان به لباس‌هایشان می‌چسبد یا گاهی جایی می‌نشینند و لباس‌شان آدامسی می‌شود. تا امروز چه تمهیدی برای آن می‌اندیشیدید؟! از امروز هر وقت لباس‌هایتان آدامسی شد تنها کافی است آن لباس را به مدت یک ساعت در فریزر بگذارید و بعد از آن آدامس به سادگی از لباس جدا خواهد شد.

■ یک استفاده جدید از لیمو

لیمو از جمله میوه‌هایی است که استفاده‌های بسیاری در امور روزانه‌مان دارد. امروز هم من یک استفاده جدید از لیمو را به شما می‌گویم. برای سفید کردن لباس‌های سفید خود دنبال ساده‌ترین راه بگردید. لباس‌هایتان را با چند تکه لیمو به مدت ۱۰ دقیقه در آب خیس دهید. پس از آن به سادگی لباس‌هایتان تمیز می‌شود.

توصیه‌ها

راز یخ بلوری

خیلی از خانم‌ها بسیار می‌پسندند که وقتی کسی را به خانه دعوت می‌کنند و قرار باشد یخ را روی سفره بیاورند، یخ‌های بلوری و تمیز را روی سفره بیاورند تا میهمان‌ها هم بیشتر بپسندند. راز به دست آوردن یخ تمیز و بلوری تنها یک چیز است: قبل از اینکه آب را در جای یخ‌سازتان قرار دهید، اول آن را بجوشانید.

ماهی تازه

برای امتحان تازه بودن ماهی، شما تنها یک راه دارید و آن این است که کاسه‌ای را که از اندازه ماهی بزرگ‌تر است آماده کنید و بعد آن را پر از آب کنید، البته فراموش نکنید آب باید سرد باشد، حالا ماهی را در آن قرار دهید. در صورتی که ماهی در کاسه شما شناور ماند تازه است.

تخم مرغ تازه

برای امتحان تازگی تخم مرغ شما می‌توانید در یک کاسه کوچک آب بریزید و تخم مرغ‌تان را در آن قرار دهید. بدانید اگر تخم مرغ به صورت افقی قرار گرفت تازه است. اگر به صورت کج قرار گرفت سه چهارروزه است. اگر عمودی قرار گرفت ۱۰ روزه است. اگر شناور شد کهنه است.

پاک کردن جوهر از روی لباس

شما می‌توانید برای پاک کردن اثر جوهر از روی لباس‌هایتان، کمی خمیردندان را روی لکه جوهر قرار دهید و بگذارید خشک شود.

وقتی کاملاً خشک شد آن لباس را بشویید. دیدید به چه آسانی پاک شد.

خانه داری

مینا سبحانی

گوشت یک ماده منحصر به فرد

چند راه برای نگهداری گوشت

گوشت یک ماده پروتئینی منحصر به فرد است و نمی‌توان جایگزین کاملی برای آن برگزید. این روزها به دلیل مشکلات جوامع صنعتی و احساس نیاز و همچنین رغبت خانواده‌ها به ذخیره‌سازی برخی اقلام غذایی از جمله گوشت و محصولات پروتئینی، مساله بهداشت و نگهداشت این غذای پروتئینی در اماکن عرضه و خانه حائز اهمیت است. آنچه در پی می‌آید، نکاتی است در مورد بایدها و نبایدهای نگهداری از گوشت در خانه: اول باید از سلامت ماده غذایی مطمئن شد زیرا بهترین تدابیر نگهداری از گوشت نیز در مواردی که خرید ما کیفیت نداشته باشد هیچ ارزشی ندارد. پس نیازهای خود را از فروشگاه‌های بهداشتی و خوش‌نام تهیه کنید و دقت کنید که زنجیره سرما در آنها رعایت شود یعنی گوشت داخل یخچال بوده باشد. سعی کنید گوشت را از نزدیک‌ترین محل معتبر عرضه خریداری کنید.

اگر خرید شما بسته‌بندی‌شده و تمیز است و قصد دارید دو تا چهار روز بعد از خرید، آن را مصرف کنید، نیازی به تغییر بسته‌بندی نیست و می‌توان آن را در همان شکل تا زمان مصرف در یخچال نگهداری کرد. اگر گوشت را تمیز، خرد و در کیسه‌های پلاستیکی بسته‌بندی کرده‌اید تا دو روز می‌توان آن را در یخچال (دمای زیر دو درجه سانتیگراد) نگه داشت و البته به شرط بسته‌بندی در پاکت‌های آلومینیومی(فویل) یا کاغذ مومی می‌توان تا چهار روز به این روند ادامه داد. بسته‌بندی مناسب گوشت علاوه بر ممانعت از نشت آلودگی و نفوذ بوی گوشت در سایر مواد، موجب حفظ رطوبت مطلوب آن می‌شود. فریز کردن و انجماد یک روش مناسب برای نگهداری طولانی‌مدت از گوشت است. هر چند مقادیر جزیی از مواد مغذی مثل املاح، پروتئین‌ها و ویتامین‌های محلول در آب طی روند خارج کردن گوشت از حالت انجماد (د فریز) از بین می‌روند اما گوشت عمده خواص فیزیکی مثل طعم، بو، بافت و ارزش غذایی‌اش را حفظ می‌کند. دمای فریزر حدوداً باید پایین‌تر (سردتر) از ۱۷- درجه سانتیگراد باشد. بسته‌بندی مناسب و مطمئن ضمن ممانعت از تبادلات هوا و رطوبت، گوشت را در مقابل فریزسوختگی (خشکی بیش از حد سطح گوشت) محافظت می‌کند.طولانی بودن زمان قرارگیری گوشت در معرض اکسیژن و نور موجب پدیده‌ای به نام اکسیداسیون چربی‌ها در ساختمان گوشت می‌شود که یکی از عوامل ایجاد طعم نامطلوب در گوشت است. برای دوری از چنین مشکلاتی قبل از فریز این محصولات چربی‌های اضافی آن را تا حد ممکن پاک کرده و در استحکام و نفوذناپذیری بسته‌ها وسواس به خرج دهید. حجم گوشت هر بسته باید متناسب با مصرف یک یا در نهایت دو وعده غذایی باشد، به طوری که مجبور نباشید محتوی باقیمانده بسته را مجدداً فریز کنید. محصولات فرآوری‌شده با ادویه و نمک را فقط به شکل وکیوم می‌توان فریز کرد وگرنه در عرض چند روز طعم ترشیدگی پیدا می‌کنند.فریز کردن گوشت راه نسبتاً آسان و مطمئنی برای نگهداری محصولات غذایی است اما باید از صحت کار فریزر نیز اطلاع داشت. به این منظور می‌توان هر از چندگاهی با آزمایشی ساده به این اطمینان رسید. دماسنجی را بین بسته‌های داخل فریزر جاسازی کرده، پنج تا هشت ساعت بعد دماسنج را بیرون آورده و دما را بخوانید. دقت داشته باشید که قبل از به کارگیری، دماسنج باید دمای صفر را نشان بدهد.