

#### یادداشت

### خشونت علیه زنان بحرانی جدی است



**پونه پیلرام**

**فعال اجتماعی و حقوق زنان**

خشونت علیه زنان در ایران به بحرانی جدی تبدیل شده که به «زن‌کشی» شهرت یافته است. این پدیده به معنای حذف فیزیکی زنانی است که در سایه نبود قوانین حمایتی و برابری رخ می‌دهد. تصویب‌نشدن قانون حمایتی تأمین امنیت زنان در سال‌های اخیر و برخوردهای نادرست با مسائل مختلف زنان، موجب افزایش آگاهی جامعه نسبت به این قوانین نابرابر شده است. اگرچه زنان ایران در دو سال اخیر موفق شده‌اند توجه بسیاری از مجامع جهانی حقوق بشری را جلب کنند، اما حل مطالبات اصلی زنان همچنان باقی مانده است.

در آخرین تغییرات سیاسی در کشور، گفتمان وفاق ملی با رویکرد آشتی‌جویانه‌ای که فارغ از جنسیت، نژاد و قومیت باشد، مطرح شد و گفته شد زنان نیز بخشی از این گفتمان خواهند بود. اما رابطه بین وفاق ملی و عدالت‌جنسیتی چیست و چگونه می‌توان این رابطه را با کاهش شکاف بین دولت و مطالبات اصلی زنان توضیح داد؟

زنان در ایران بیش از یک دهه است که تصویب لایحه تأمین امنیت خود را اصلی‌ترین مطالبه خود می‌دانند و بارها با راه‌انداختن کارزارهایی، صدای خود را بلند کرده‌اند. این کارزارها نشان می‌دهند که همه معتقدند حکمرانان و قانون‌گذاران باید به تصویب لایحه تأمین امنیت و کرامت زنان در برابر خشونت اقدام کنند.

در ایران، فرایندهای فرودست‌سازی زنان ناشی از ترکیبی از عوامل قانونی، فرهنگی و اجتماعی است. عواملی که انتظار می‌رفت قانون بتواند با برتری‌دادن به مسائل عدالت‌جنسیتی، آنها را به سوی برابری حرکت دهد. در واقع تبعیض‌های قانونی شامل قوانینی است که به نفع مردان و علیه زنان هستند و به ایجاد نابرابری‌های اجتماعی و اقتصادی منجر می‌شود. نقش‌های جنسیتی که با حمایت قانون، به‌طور نهان برای زنان طراحی می‌شود، مانند نقش مراقبتی در امور منزل و تمکین در زندگی زناشویی، فرایندهای فرودست‌سازی قانونی را تقویت می‌کند. این فرایندها حضور زنان در گفتمان وفاق ملی را با تردیها و سؤال‌های اساسی مواجه می‌کند.

در تگاهی کلی، فرایندهای فرودست‌سازی زنان بر رویکرد و گفتمان وفاق ملی تأثیر زیادی دارند، زیرا:

یک: در فرایندهای فرودست‌سازی، کاهش توانمندی اجتماعی زنان محرز است، که مانع از بیان مؤثر خواسته‌ها و مطالباتشان می‌شود. این امر منجر به نبود فشار اجتماعی لازم برای تصویب قوانین حمایتی، از جمله لایحه مقابله با خشونت علیه زنان می‌شود.

دو: تقویت نابرابری‌های اجتماعی؛ نادیده‌گرفتن مطالبات و حقوق زنان می‌تواند به افزایش نابرابری‌ها و تفرقه‌های اجتماعی منجر شود که وفاق ملی را تهدید می‌کند.

بدون توجه به مطالبات جدی زنان و تصویب لایحه‌ای که حقوق آنها را تضمین کند، وفاق ملی در ایران با چالش‌های جدی مواجه خواهد شد. برای ایجاد جامعه‌ای همبسته و بویا، ضروری است که زنان به‌عنوان بخش کلیدی جامعه توانمند شوند و بتوانند به‌طور فعال در فرایندهای اجتماعی سیاسی شرکت کنند. در این راستا، تصویب قانون حمایت از زنان در برابر سوءرفتار ضروری به نظر می‌رسد تا زنان بتوانند به مطالبات خود برسند و نقش مؤثری در وفاق ملی ایفا کنند.

در نهایت، وفاق ملی در ایران می‌تواند به‌عنوان ابزار ی کلیدی در راه تصویب و اجرای لایحه مقابله با خشونت علیه زنان عمل کند. با ایجاد همکاری‌های لازم و افزایش آگاهی عمومی، می‌توان به کاهش خشونت علیه زنان و حمایت از حقوق آنها کمک کرد. این امر نه‌تنها به نفع زنان، بلکه به نفع کل جامعه خواهد بود و می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و توسعه اجتماعی منجر شود.



متأسفانه خشونت علیه زنان در طول تاریخ در جوامع بشری به اشکال مختلفی وجود داشته و دارد. خشونت علیه زنان و دختران یکی از آسیب‌های اجتماعی بسیار دردناکی است که می‌تواند سلامت جسم، روح و روان زنان جامعه را تا حد زیادی به خطر بیندازد که این مسئله به خانواده‌ها و به تبع آن به بنیان جامعه هم جبران‌ناپذیری وارد می‌کند. اکثر افراد در جامعه ما فکر می‌کنند منظور از خشونت علیه زنان فقط کتک‌زدن یا تنبیه‌های بدنی زنان و دختران است؛ اما این فقط یک تصور اشتباه است، بلکه خشونت علیه زنان انجم رفتارهایی مثل: لمس بدن، توهین و تحقیر در جمع، بدبینی، متلک انداختن، نگاه‌های معنی‌دار، سوءاستفاده‌های احساسی و عاطفی، تهدید آنها، تحریک و اجبار آنها، بی‌توجهی به نیازهای زنان، ارسال پیام‌های غیراخلاقی برای زنان، شوخی‌های جنسی و جسمی با زنان یا در برابر آنها و... که همه اینها می‌تواند ازجمله خشونت در جامعه علیه زنان و دختران تلقی شود. پس از تحقیق و پژوهش میدانی در سطح جامعه متأسفانه باید بگوییم که در ایران خشونت علیه زنان وجود دارد که بیشتر این خشونت‌ها در خانواده‌های زنان و دختران اتفاق می‌افتد تا جامعه، که این مسئله دلایل فرهنگی، اجتماعی، خانوادگی و... دارد.
جالب است که بدانید این خشونت‌ها علیه زنان و دختران بیشتر از طرف آشنایان یا خانواده مثل: همسر، پدر، عمو، دایی، برادر و... رخ می‌دهد.

چهار نوع از رایج‌ترین خشونت‌ها علیه زنان در جهان شامل موارد زیر است:

**۱. خشونت فیزیکی:** خشونت فیزیکی یا همان جسمی می‌تواند آسیب‌های جدی و جبران‌ناپذیری را به زنان و دختران وارد کند. خشونت فیزیکی یا همان جسمی بیشتر با کتک‌زدن، قتل‌های ناموسی، قطع عضو، کبودی، شستگی اعضای بدن، سوختگی، اسیدپاشی، لگد زدن، اجبار به مصرف مواد مخدر یا مشروبات الکلی و... شناخته می‌شود. باید این نکته را هم بگوییم که گاهی تحت شرایطی می‌تونیم محدودکردن زنان و دختران یا حتی تحت کنترل درآوردن آنها یا اجبار به کاری که زنان دوست ندارند و... را در زمره خشونت‌های فیزیکی و جسمی بیاوریم.

**۲. خشونت روانی:** این نوع از خشونت‌ها می‌تواند آسیب‌های جدی به روح و روان زن وارد کند، به‌طوری‌که با تهدید یک زن برای از بین بردن آبروی او می‌تواند شروع شود و تا تهدید به افشای اسرار خصوصی او مثل تهدید به انتشار عکس‌ها، فیلم‌ها، صداها یا پیام‌های یک زن، تحقیرکردن، توهین‌کردن، تحریک‌کردن، لمس بدن، شوخی‌های مختلف، آزانی‌کلامی و... که فشار روحی و روانی زیادی را به زن وارد می‌کند، خشونت روحی و روانی محسوب می‌شود که این رفتارها از طرف هر شخصی انجام شود، بی‌شک ی رفتار غیرانسانی و غیراخلاقی است.

**۳. خشونت عاطفی:** این نوع از خشونت می‌تواند به احساسات یک زن تا حد زیادی آسیب بزند، مثل اینکه یک مرد جلوی همسرش از زنان دیگر صحبت کند یا به دیگر زنان بیشتراز همسر خود محبت و توجه کند و حتی به طور عمد نیازهای عاطفی و جنسی همسر خود را برآورده نکند، یا از طرف اعضای خانواده فشارهای روحی وارد شود مثل: چک‌کردن وسایل شخصی زنان و دختران، منع خروج از خانه، سوظن‌داشتن به زنان و... که این مسئله می‌تواند درباره نیازهای فیزیولوژیک یک زن هم باشد که به‌شدت به زن آسیب عاطفی وارد می‌کند که گاهی این آسیب‌ها اصلا جبران‌کردنی نیست.

**۴. خشونت جنسی:** یکی از مهم‌ترین دردآورترین خشونت‌ها علیه زنان، خشونت‌های جنسی است. این نوع از خشونت ممکن است در زندگی خصوصی یا در یکی زب زندگی زناشویی و خانوادگی او اتفاق بیفتد یا گاهی این خشونت‌ها در قالب تجاوز به‌عنف یا حتی رابطه جنسی به اجبار یا به اکراه در فرایند زناشویی بین زن و شوهرش یا افراد دیگر رخ بدهد، البته در علم حقوق تجاوز به‌عنف مجازات سنگین اعدام را در پی دارد.

به‌عنوان یک پژوهشگر علم حقوق باید بگوییم که از نگاه علم حقوق مطابق با ماده ۲۲۴ قانون مجازات اسلامی، قانون‌گذار ما به‌صراحت بیان می‌کند: مجازات حد زنا در موارد زیر اعدام است: (الف) زنا با محارم نسبی، (ب) زنا با زن پدر که موجب اعدام زانی است، (پ) زنای مرد غیرمسلمان با زن مسلمان که موجب اعدام زانی است، (ت) زنای به‌عنف یا اکراه از سوی زانی که موجب اعدام زانی است. و در تبصره ۲ این ماده قانون‌گذار ما تاکید می‌کند: هرگاه کسی با زنی که راضی به زنای یا او نباشد، در حال بیهوشی، خواب یا مستی زنا کند، رفتار او در حکم زنای به‌عنف است. در زنا از طریق اغفال و فریب‌دادن دختر نابالغ یا از طریق ربایش، تهدید یا ترساندن زن اگرچه موجب تسلیم‌شدن او شود نیز حکم جاری است.

از آنجایی که خشونت جنسی مهم‌ترین نوع خشونت علیه زنان و دختران است، به‌عنوان یک محقق علم حقوق در این زمینه باید نکاتی را بگوییم که اگر خدایی نکرده مورد تجاوز به‌عنف (جنسی) قرار گرفتید، بهتر است که این مسئله را هرگز پنهان نکنید، چراکه شما یک قربانی هستید و اصلا مقصر این اتفاق نخواهید بود، پس این مسئله را پنهان نکنید و برای شکایت حتما اقدام کنید. ضمناً به یاد داشته باشید برای اینکه روند رسیدگی به پرونده شما در دستگاه قضائی کشور آسان‌تر انجام شود، بهتر است نکاتی را که در ادامه گفته می‌شود، رعایت کنید تا اثبات جرم تجاوز به‌عنف راحت‌تر باشد، چراکه اثبات این جرم خشن در دادگاه‌های کیفری بنا به دلایلی بسیار سخت است.

۱) حتما پس از رهایی از دست فرد متجاوز سریعاً به نزدیک‌ترین کلانتری مراجعه کرده یا اگر از نظر شرایط روحی و روانی در حالت مساعدی نبودید، مسئله تجاوز را حداقل به صورت تلفنی به پلیس اطلاع بدهید.
۲) معمولاً قربانی تجاوز جنسی فقط ۹۶ ساعت پس از تجاوز جنسی وقت دارد که خود را به یک بیمارستان یا مرکز پزشکی قانونی برساند تا تشخیص اولیه آثار تجاوز جنسی از طرف یک پزشک معتمد بررسی و تأیید شود. حتماً پس از آن به پزشک زنان مراجعه کرده و در صورت تأیید از‌بین‌رفتن بکارت خود گواهی دریافت کنید و تست بارداری هم بدهید.
۳) متأسفانه به دلیل اینکه اکثر تجاوزهای جنسی همراه با خشونت و زور است، ممکن است شما آسیب‌های جسمی و روحی زیادی دیده باشید. پس پیشنهاد می‌شود حتماً در کوتاه‌ترین زمان ممکن به یک روان‌شناس یا روان‌پزشک مراجعه کنید و تحت درمان قرار بگیرید.
۴) قبل از معاینه کامل از سوی پزشک این کارها را انجام بدهید:
۱. از

#### نگاهی مختصر به پدیده خشونت علیه زنان در جامعه و خانواده

# خشونت علیه زنان بیشتر در خانواده است

استحمام‌کردن خودداری کنید.
۲. لباس‌های (خصوصی) خود را آهسته در‌بیاورید و آنها را در یک کیف جدا نگهداری کنید.
۳. آثار کبودی یا زخم را حتماً به پزشک نشان بدهید و خودتان به‌تهنایی درمان نکنید.
۴. زیر ناخن‌های خود را تمیز نکنید.

۵. از مسواک‌زدن خودداری کنید.
۵) تجاوز جنسی قطعاً سخت و غیرقابل درک است، اما دقت کنید که در هنگام تجاوز تمام جزئیات را مثل: زمان حدودی تجاوز، مکان تجاوز، تعداد افراد متجاوز یا مشخصات خاص افراد متجاوز مثل: خالکوبی روی دست، تئوی هر جای بدن متجاوز، نشانی خاصی روی بدن متجاوز، چهره خاص، لهجه خاص، حرکت خاص و... را که یادتان هست، به پلیس حتماً بگویید، چراکه این نکات به شناسایی و دستگیری فرد متجاوز به‌شدت کمک می‌کند.

۶) مکان‌هایی را که چند ساعت قبل از تجاوز فته‌اید، پس از رهایی از دست متجاوز یادداشت کرده یا به پلیس آدرس آن مکان‌ها را بدهید تا پلیس دوربین‌های مداربسته آن مکان‌ها را بررسی کند.
علت این مسئله این است که معمولاً افراد متجاوز قربانی خود را دنبال کرده و سعی می‌کنند در یک مکان خلوت مورد آزار و اذیت قرار بدهند.

۷) متأسفانه در برخی از تجاوزها متجاوزان امکان دارد به شما داروی بیهوشی یا مواد مخدر یا الکل یا یک چیز توهم‌آور و... به حیل‌ه بدهند تا شما در حالت عادی نباشید، به‌ویژه در تاکسی‌هایی که گذری سوار می‌شوید و راننده را نمی‌شناسید.
اولاً از آن تاکسی گذری سعی کنید استفاده نکنید، ثانیاً درصورتی‌که مجبور به استفاده شدید، تحت هیچ شرایطی از آنها چیزی برای خوردن نگیرید و درصورتی‌که مسیر دلخواه شما را راننده نرفت، اول از همه به پلیس زنگ بزنید، بعد سعی کنید مانع راننده شوید.

۸) متأسفانه گاهی ممکن است فرد متجاوز از خانواده یا آشنایان شما باشد. در این زمینه هر چیزی را که از فرد متجاوز دارید که ثابت می‌کند او قصد تجاوز یا هر پیشنهاد دیگری داشته است، به پلیس ارائه بدهید.

مطابق اصل ۲۱ قانون اساسی دولت موظف به تضمین حقوق زن در تمام جهات است. علاوه بر دولت، قوه قضائیه نیز مطابق اصل ۱۵۶ قانون اساسی پشتیبان حقوق فردی و اجتماعی و مسئول تحقق‌بخشیدن به عدالت و عهد‌دار وظایفی است، بنابراین باید توجه داشت که در صورت تعرض به امنیت اجتماعی اطفال و زنان، آنان حق دارند در حداقل زمان ممکن و با نهایت سهولت به امنیت اجتماعی و عمومی دسترسی داشته باشند و مراجع و مأموران قضائی و انتظامی باید بدون وقفه و تبعیض و متناسب با تعرض و تهدیدی که متوجه آنان شده است، خدمات قانونی خود را ارائه دهند.

نکته مهم دیگر این است که آسیب‌پذیری اطفال و بانوان بسیار بیشتر از دیگر افراد در جامعه است. در همین راستا قانون‌گذار در قانون مجازات اسلامی در ماده ۶۱۹ بخش تعزیرات می‌گوید: هرکس در اماکن عمومی یا معابر متعرض یا مزاحم اطفال یا زنان بشود، یا با الفاظ و حرکات مخالف شئون و حیثیت به آنان توهین کند، به حبس از دو تا شش ماه و از ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد. البته باید بگوییم این یک ماده به‌تهنایی نمی‌تواند تأثیر مثبتی درباره کاهش خشونت علیه زنان و اطفال در جامعه داشته باشد، پس بهتر است قانون‌گذار و دردآورترین خشونت‌ها علیه زنان، حقوق جامع و علمی باشد که از حقوق زنان و کودکان حمایت ویژه‌ای کند. در پایان هم به‌عنوان یک محقق و پژوهشگر باید بگوییم که مهم‌ترین نکته درباره خشونت علیه زنان در ایران وجود خلأ قانونی است، متأسفانه جرم‌انگاری‌نشدن درباره مقوله خشونت خانگی علیه زنان سبب شده که در این سال‌ها ما شاهد قتل‌های به‌اصطلاح ناموسی زیادی در جامعه خود باشیم. اگر قانون‌گذار ما خشونت‌هایی را که علیه زنان در جامعه و خانواده که بیشتر هم از طرف همسر، برادر، پدر و... رخ می‌دهد، جرم‌انگاری کند و مجازات‌های متناسب با آن جرم را هم تعیین کند و ضمانت اجرای قوی هم پیش‌بینی کند، بی‌شک به کمک فرهنگ‌سازی در سطح جامعه می‌توانیم از افزایش پدیده منفور خشونت علیه زنان و دیگر پدیده‌های پر از آسیب در خانواده و جامعه جلوگیری کنیم.

#### خبر

### میوه‌ای که کلسترول بد را کاهش می‌دهد

ایسنا: در مطالعه‌ای که مجله Cureus نتایج آن را منتشر کرد، متخصصان بسیاری از مطالعات علمی انجام‌شده روی مصرف آووکادو و بیماری‌های قلبی عروقی را تجزیه‌وتحلیل کردند و دریافتند افرادی که به طور منظم آووکادو می‌خورند، کلسترول کمتری داشته‌ند و در مقایسه با کسانی که آووکادو نمی‌خورند، کمتر در معرض خطر بیماری‌های قلبی عروقی بودند. دکتر «آنتونی آلتوبلی»، رئیس مرکز پزشکی قلب و عروق بیمارستان اربرت وود جانسون، به مطالعه دیگری اشاره می‌کند

که نشان می‌دهد مصرف منظم آووکادو می‌تواند به سلامت قلب کمک کند. او می‌گوید: یک مطالعه مشاهده‌ای ۳۰ساله که در مجله انجمن قلب آمریکا منتشر شد، نشان داد در افرادی که در هفته حداقل دو وعده آووکادو می‌خورند (معادل یک آووکادوی کامل)، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی ۱۶ درصد و خطر بیماری‌های عروق کرونر ۲۱ درصد کاهش یافت.

دکتر آلتوبلی توضیح می‌دهد که برای بهره‌برداری بیشتر از این فواید، باید غذاهای غنی از چربی‌های اشباع‌شده (مانند کره، پنیر و گوشت‌های فرآوری‌شده) را با غذاهای گیاهی مانند آووکادو که غنی از چربی‌های سالم برای قلب هستند، جایگزین کرد. این روش بهتر از صرفاً اضافه‌کردن آووکادو به رژیم غذایی است. به گفته دکتر آلتوبلی، یکی از دلایل اصلی مفیدبودن آووکادو برای سلامت قلب، این است که این میوه سرشار از چربی‌های اشباع‌نشده چندانگانه است. «میشل روتشتاین»، متخصص تغذیه قلب، هم اضافه می‌کند که چربی‌های اشباع‌ننده به تنظیم سطح کلسترول و کاهش التهاب کمک می‌کنند. او تاکید می‌کند این چربی‌ها با چربی‌های اشباع‌شده که کلسترول بد (ال‌دل‌ال) را افزایش می‌دهند متفاوت است. کلسترول بد با رسوب در دیواره رگ‌ها باعث تنگ‌شدن عروق، محدودشدن جریان خون و افزایش خطر حمله قلبی، سکته مغزی و سایر مشکلات عروقی می‌شود.

## \* گالری عکس دختران وحدت \*

( مرکز خیریه نگهداری از دختران معلولین ذهنی )

**زمان :**

**دوشنبه دوازدهم آذر ماه ساعت ۱۰ الی ۱۲**

**مکان :**

**مرکز خیریه وحدت**

( میدان هروی، خیابان شهید افشاری(ساقدوش)، کوچه وحدت )

WWW.CharityVahdat.ir

Vahdatiha

۲۲۹۶۲۱۳۳-۲۲۹۶۷۰۱۴

**وحدت**

مرکز نگهداری از دختران معلولین ذهنی

**خان‌خوب**  
ساختنیست

**شهرداری منطقه ۴**

**حساب تجارت :**

**۳۶۹۲۳۱۷**

**کارت تجارت :**

**۵۸۵۶-۸۳۷-...۵۲-۳۴۸۶**

**روابط عمومی و بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس**