خبرخوان

۲۰ هزار فوتی و ۶۰۰ هزار معلول در یک سال

ایسنا: رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: «براساس اطلاعاتی که در اختیار داریم، می‌دانیم ۲۰ هزارو ۴۵ نفر تا ۲۱ هزار نفر در هر سال به دلیل حوادث ترافیکی جان می‌دهند و همچنین ۶۰۰ هزار نفر نیز در تصادفات دچار معلولیت می‌شوند. اگر اطلاعات در اختیار نباشد، نمی‌توان برنامه‌ریزی دقیقی کرد. وزارت بهداشت به دنبال سامانه‌های اطلاعاتی مشترک است». حسین کرمانپور ادامه داد: «اراده مسئولان فعلی وزارت بهداشت بر این است که سامانه‌های مشترک به منظور داده‌پردازی ایجاد کنند که به‌طور قطع، مقاومت‌هایی در این مسیر وجود دارد. به‌عنوان مثال سلامت ایرانی‌ها با سلامت افغانستانی‌ها گره خورده و سلامت افغانستانی‌ها با سلامت هندی‌ها گره خورده است. منظور این است که سلامت یک موضوع گره‌خورده جهانی است». او با بیان اینکه «آمار» حرف اول را در انضباط سلامت می‌زند، گفت: «آمار و ارقام در حوزه سلامت بسیار زیاد است؛ روزگاری تعداد جمعیت کشور حدود ۲۰ میلیون نفر و تعداد بیماری‌ها نیز محدود بود. این در حالی است که جمعیت کشور حدود ۸۰ میلیون نفر است و با بیماری‌های بسیاری مواجه هستیم. جمعیت کشور را باید با کشورهای همسایه در نظر گرفت که شامل جمعیت درخور توجهی در آسیای میانه می‌شود. باز هم تأکید می‌کنم که سامانه مشترک باید در دسترس باشد».

شیوع بالاتر سرطان در زنان سرپرست خانوار

ایسنا: مدیرکل دفتر خانواده و زنان معاونت سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه شیوع برخی بیماری‌ها به‌ویژه سرطان در میان زنان سرپرست خانوار بالاتر از جمعیت عمومی است، گفت: «۲۲ هزار زن سرپرست خانوار به مراکز بهداشت مراجعه کرده و غربالگری‌هایی شامل دیابت، فشارخون، بیماری‌های قلبی و سرطان‌های شایع زنان ازجمله سرطان سینه، رحم و روده برای آنان انجام شده است». مریم خاک‌رنگین از اجرای برنامه غربالگری سلامت جسمی زنان سرپرست خانوار خبر داد و گفت: «بررسی‌های اولیه این طرح نشان می‌دهد شیوع برخی بیماری‌ها به‌ویژه سرطان، در میان زنان سرپرست خانوار بالاتر از جمعیت عمومی است؛ موضوعی که نه‌تنها محدود به ایران نیست، بلکه در بسیاری از کشورها به‌ویژه در طبقات اقتصادی و اجتماعی پایین‌تر به دلیل دسترسی کمتر به برنامه‌های غربالگری و تشخیص زودهنگام مشاهده می‌شود». او با اشاره به آغاز این برنامه از سال ۱۴۰۳ در دفتر امور خانواده و بانوان سازمان بهزیستی افزود: «در مرحله نخست اجرای طرح حدود هزارو صد پرونده بررسی و تحلیل شد که نتایج آن ضرورت تمرکز ویژه بر پیشگیری و شناسایی زودهنگام بیماری‌ها در میان زنان سرپرست خانوار را برجسته کرد». او با بیان اینکه این برنامه با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و به‌ویژه معاونت بهداشت در حال اجراست، گفت: «ابتکار امسال، آغاز هماهنگی در سطح وزارتخانه میان سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت بود که پس از آن از طریق برگزاری جلسات هماهنگی استانی، آموزش مددکاران اجتماعی و جلسات توجیهی وزارت بهداشت برای دانشگاه‌های علوم‌پزشکی سراسر کشور ادامه یافت. هم‌زمان ارتباط مستمر در سطح ستاد سازمان بهزیستی با وزارت بهداشت برای شناسایی و رفع چالش‌های اجرائی برقرار شد». خاک‌رنگین ادامه داد: «در شش‌ماهه نخست سال تمرکز اصلی بر ایجاد هماهنگی‌های بین‌بخشی در سطوح ستادی، دانشگاهی و استانی و آماده‌سازی زمینه‌های اجرائی طرح بود و طی دو ماه اخیر این برنامه به صورت عملیاتی و با سرعت‌های متفاوت در استان‌های مختلف کشور وارد مرحله اجرا شده است».به گفته مدیرکل دفتر خانواده و زنان سازمان بهزیستی تاکنون حدود ۴۰ هزار فرم ارجاع تکمیل شده که به معنای فراخوان ۴۰ هزار زن سرپرست خانوار از طرف مددکاران اجتماعی این سازمان است. این افراد پس از شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با اهمیت غربالگری و آشنایی با خدمات بهداشتی در دسترس که اغلب کم‌هزینه یا رایگان هستند، مورد ارزیابی اولیه قرار گرفته و به مراکز بهداشت ارجاع داده شده‌اند. او افزود: «از میان این ۴۰ هزار ارجاع حدود ۲۱ هزار فرم به سازمان بهزیستی بازگشته است؛ به این معنا که ۲۲ هزار زن سرپرست خانوار به مراکز بهداشت مراجعه کرده و غربالگری‌هایی شامل دیابت، فشارخون، بیماری‌های قلبی و سرطان‌های شایع زنان ازجمله سرطان سینه، رحم و روده برای آنان انجام شده است. از این تعداد حدود سه هزار نفر نیازمند دریافت خدمات تخصصی بوده و به سطح دوم درمان ارجاع داده شده‌اند. در این مرحله برای زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی پرونده سلامت تشکیل شده است». براساس اعلام او، پرونده سلامت این امکان را فراهم می‌کند تا مددکاران اجتماعی و کارشناسان ستادی و کشوری میزان استفاده زنان از خدمات غربالگری و ارجاع را پایش کرده و مشخص کنند آیا فرد نیازمند خدمات تکمیلی، آزمایش‌های بیشتر یا پیگیری‌های درمانی هست یا خیر. در صورت نیاز مددکاران اجتماعی با بهره‌گیری از ظرفیت پزشک خانواده و شبکه بهداشت فرایند پیگیری را ادامه می‌دهند.

گزارش میدانی و تحلیلی «شرق» از خریدهای شب‌نشینی «یلدا» و سنت‌هایی که به هر قیمتی با اصرار مردم در حال برگزاری است

یلدا در روزگار گرانی

بررسی‌ها نشان می‌دهد هزینه یک سبد ساده برای یلدا مثل آجیل اقتصادی، میوه‌های پایه و شیرینی برابر با یک‌سوم تا نصف حداقل حقوق ماهانه یک کارگر است

عکس: سپند تاکی/شرق

محمدحسین موسوی: در خیابان «صاحب‌جمع» در محله مولوی، آجیل و خشکبارفروشی‌هایی نزدیک به هم قرار دارند. تعدادی از مغازه‌های این خیابان عمده‌فروش‌اند و تعدادی در کوچه پس‌کوچه‌ها مغازه‌های کوچک‌تری هستند که برای محلی‌ها آجیل و خشکبار می‌فروشند. وارد یکی از این مغازه‌ها می‌شوم؛ مغازه‌ای قدیمی با سردری رنگ‌ورو رفته. جمعه، دو روز مانده به «شب یلدا» است. «حسین‌آقا» که صاحب این مغازه است، می‌گوید: «مردم کشمش و نخود می‌خرند. آن ظرف را می‌بینید؟ من برای خرده‌فروشی فقط همان‌قدر آجیل آورده‌ام، همان نیز بیش از ۳۰۰ گرم فروش نرفته و فکر نکنم تا شب یلدا تغییری در این شرایط ایجاد شود». او کاسبی قدیمی است و تا به حال چنین وضعیتی را به چشم ندیده است: «چند سال است که وضعیت دارد بدتر و بدتر می‌شود. ۱۰ سال پیش نزدیک یلدا من آن‌قدر فروش داشتم که می‌توانستم تا آخر سال بخشی از مخارج زندگی‌ام را تأمین کنم». این روزها برپایی مراسم شب یلدا پیوندی مستقیم با وضعیت اقتصادی و اجتماعی کشور یافته است؛ پیوندی عجیب که این آیین را در سایه نابسامانی‌ها و فقر عمومی قرار داده و برگزاری آن را منوط به رفتن زیر بار هزینه‌ها و قسط‌های متعدد کرده است. از سمت دیگر اما رشد توجه عمومی به آیین‌های ملی و تاریخی، از سرعت افول برگزاری و اهمیت یلدا کاسته و هنوز می‌توان گفت با تمام سختی‌ها این مراسم جزء رسومی است که ایرانیان به آن اهمیت می‌دهند.

بیش از یک میلیون تومان؛ حداقل هزینه سفره یلدا

«خشکبار ایوب» یکی از پرفروش‌ترین آجیل‌فروشی‌های تهران است. در سال‌های گذشته صف‌های طولانی این آجیل‌فروشی در خیابان یکی از نمادهای فرارسیدن شب یلدا بود، اما حالا وقتی در خیابان ستارخان از جلوی این آجیل‌فروشی رد می‌شوید، دیگر خبری از صف‌های طولانی سابق نیست. مغازه فضای بزرگ و گرمی دارد، عده‌ای با کیسه‌های خرید در حال خارج‌شدن هستند. حداقل قیمت آجیل را می‌پرسم، متصدی صندوق پاسخ می‌دهد: «آجیل شب یلدا یک‌میلیون‌و ۶۵۰ هزار تومان است. آجیل استوایی نیز همین قیمت را دارد». او می‌گوید که امسال مراجعه کمتر نشده اما خرید کم شده است: «مردم وقتی قیمت‌ها را می‌بینند، یا نمی‌خرند یا برای مثال ۲۰۰ گرم فقط برای اینکه سر سفره آجیل داشته باشند خرید می‌کنند». همان ۲۰۰ گرم نیز قیمتی نزدیک به ۴۰۰ هزار تومان دارد. قیمت باقی اقلام سفره یلدا نیز وضعیت بهتری ندارد؛ در بازار میوه، قیمت یک کیلو انار که چهار یا نهایتا پنج عدد انار می‌شود، بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان است. پرتقال در یک کیفیت متوسط نیز کیلویی ۹۰ تا ۱۰۰ هزار تومان است. یک کیلو سیب سرخ نیز در بازار میوه و تره‌بار از ۶۰ تا ۹۰ هزار تومان فروخته می‌شود. هندوانه چهار تا پنج کیلویی نیز قیمتی حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان دارد. قیمت باقالی خشک از ۱۸۰ تومان بالاتر رفته و هر کاسه لبو حداقل با قیمت ۸۰ هزار تومان توسط دست‌فروشان سطح شهر به فروش می‌رسد.

در واقع هزینه یک سفره حداقلی برای یلدا بیش از یک میلیون تومان می‌شود؛ سفره‌ای که برای یک خانواده دونفره است. میهمانی شب یلدا را اگر جمع‌شدن کل یک خانواده در کنار یکدیگر بدانیم، باید بدون در نظر گرفتن هزینه احتمالی شام، عددی نزدیک به ۱۰ میلیون تومان را کمترین هزینه لازم برای برگزاری یک مراسم خانوادگی آبرومندانه بدانیم.

در حال حاضر وقتی رسانه‌های رسمی توجه کمی به مناسبات ملی دارند، مردم هم به این بی‌توجهی به چشم یک کمبود نگاه کرده و روی آنها توجه و تأکید بیشتری می‌کنند

همه چیز قسطی

«خرید اقساطی»؛ حالا گویی برای بخش بزرگی از جامعه تنها راه خرید بسیاری از اقلام و کالاها، قسطی‌خریدن شده است. برای مراسم یلدا نیز چنین موضوعی مطرح است. در یکی از سایت‌های فروش اینترنتی، آجیل‌های مختلف یلدا با قیمت‌هایی بین «یک‌میلیون‌و ۲۰۰ هزار تومان» تا «یک‌میلیون‌و ۵۰۰ هزار تومان» با فروشندگان مختلف عرضه شده است. وقتی روی هرکدام از گزینه‌ها کلیک می‌کنید، امکان خرید قسطی را برایتان می‌آورد. برای خرید قسطی باید پیش‌پرداختی از ۵۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان بپردازید و در دو تا شش ماه باقی هزینه را با مقداری سود برگردانید. در سایت دیگری نیز برای خرید میوه «اعتبار» در نظر گرفته شده است؛ در این سایت وقتی میوه‌های خود را انتخاب می‌کنید، براساس پرونده مالی در آن سایت، شما می‌توانید از خرید قسطی استفاده کنید. در سایت یکی از آجیل‌فروشی‌های معروف نیز برای خرید آجیل و میوه یلدا بخشی ویژه ایجاد شده است. در خشکباری در محله منیریه، مرد جوانی که در غیاب پدرش مغازه را می‌گرداند، دفتری طوسی‌رنگ را از کشو زیر صندوق درمی‌آورد و می‌گوید: «این دو صفحه را نگاه کنید، اینها اسامی قدیمی‌های محل است که چون آنها را می‌شناسیم و مشتری قدیمی و دوستان پدرم هستند، به آنها امکان خرید نسیه را داده‌ایم. نسیه هم نه، خرید قسطی؛ به این صورت که ۵۰ درصد هزینه را موقع خرید پرداخت کرده‌اند و ۵۰ درصد مابقی را ماه بعد». او می‌گوید اینجا محله‌ای است که همه یکدیگر را می‌شناسند در نتیجه امکان اعتماد وجود دارد: «دیگر هیچ‌کس از این کارها نمی‌کند. پدر من هم از ما خواسته تا برای حفظ آبرو به همسایه‌ها و اهالی محل کمک کنیم وگرنه که از نظر مالی برای ما ضرر است». جلوتر از این مغازه در شیرینی‌فروشی نزدیک میدان، شیرینی‌های تر و خشک بسته‌بندی‌شده در یخچال‌ها چیده شده‌اند. تنها نان‌خامه‌ای است که جدا شده. جعبه‌ها کوچک است و به نظر نمی‌رسد وزن زیادی داشته باشد.

از فروشنده در این‌باره می‌پرسم: «این جعبه ۳۰۰گرمی است. آن چند جعبه نیز برای خرید دانه‌ای چیده شده و چهار تا ۱۰ شیرینی در هر جعبه است». او می‌گوید که شیرینی‌ها به این شکل بسته‌بندی شده‌اند تا هم قشنگ‌تر باشند و هم آبرومندانه: «مردم دانه‌ای شیرینی می‌خرند، مثلا می‌گویند سه عدد از فلان شیرینی دو عدد از بهمان شیرینی. ما جعبه پنج‌تایی نداریم بنابراین این شیرینی‌ها را در نایلون یا در ظرف پلاستیکی قرار می‌دهیم. اما حالا چون یلداست و برای رعایت ظاهر، این جعبه‌ها را در نظر گرفته‌ایم».

چیپس و پفک جایگزین تنقلات یلدا

از نظر اقتصادی وضعیت فروش اقلام مرتبط با شب‌نشینی یلدا نسبت به سال گذشته افت قابل توجهی داشته است. «علیرضا ارزانی»، رئیس کارگروه آجیل و خشکبار اتاق اصناف، گفته در بازار عمده‌فروشی تهران حدود ۲۰ درصد و در برخی مناطق جنوب تهران ۵۰ درصد کاهش فروش وجود داشته است. همین‌طور طبق گزارش‌های موجود، خوراکی‌های ارزان‌تر مثل چیپس و پفک جایگزین انار و آجیل شده‌اند. نگاهی به قیمت‌ها نشان می‌دهد هزینه یک سبد ساده یلدا شامل آجیل اقتصادی، میوه‌های پایه و شیرینی برابر با نصف تا یک‌سوم حداقل حقوق ماهانه یک کارگر است. اگر در کنار این مسائل به این توجه کنیم که تورم نقطه به نقطه میوه و خشکبار با ۱۰۸ درصد بالاترین عدد در میان تورم خوراکی‌هاست، ناتوانی عمیق بخشی از جامعه برای برگزاری یک مراسم حداقلی و ساده نمایان می‌شود.

کاهش ۵۰ درصدی فروش شیرینی

«علی بهره‌مند» رئیس اتحادیه قنادان و شیرینی‌فروشان است؛ او می‌گوید با وجود شرایط پیچیده در تأمین منابع اولیه، شیرینی به میزان کافی توزیع شده است: «متأسفانه مواد اولیه شرایط خوبی ندارد و پیداکردن بخشی از مواد بسیار سخت شده است. بااین‌حال، ما مشکلی در بحث شیرینی نداریم و همکاران به میزان کافی و براساس میزان مشتریان خود تولید کرده‌اند». او تأیید می‌کند که شرایط نامناسب اقتصادی بر فروش شیرینی‌جات تأثیر مستقیم گذاشته است: «با توجه به کوچک‌شدن سفره مردم و وضعیت بد اقتصادی که در حال حاضر در کشور وجود دارد و با درک این موضوع که شیرینی جزء اولویت خانوار نیست و یک کالای لوکس و سوپرلوکس به‌شمار می‌رود، فروش آن به نصف رسیده است». بر اساس اعلام بهره‌مند، گرانی شیرینی نه به علت گران‌فروشی بلکه به علت رشد هزینه تولید است: «در کشور گرانی است و فروشندگان و تولیدکنندگان با توجه به رشد قیمت مواد اولیه و هزینه‌های مربوط به تولید قیمت‌گذاری می‌کنند. گرانی وجود دارد اما گران‌فروشی اتفاق نمی‌افتد». یکی از مسائل موجود در بازار، تفاوت قیمت شیرینی‌جات در فروشگاه‌های مختلف است؛ رئیس اتحادیه قنادان و شیرینی‌فروشان در این‌باره توضیح می‌دهد: «تفاوت قیمت به علت تفاوت در مواد اولیه است. مثلا ما پنج نوع خامه داریم از ۱۳۰ تومان تا ۳۰۰ هزار تومان که خامه متشکل از روغن ارزان‌ترین است و خامه حیوانی گران‌ترین. براساس اینکه از چه موادی استفاده شود، قیمت‌ها تغییر می‌کند».

ادامه در صفحه ۱۰

از شهر

فعالیت سامانه نوبت‌دهی اینترنتی بیمارستان‌ها از اول دی‌ماه

معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از راه‌اندازی سامانه متمرکز نوبت‌دهی اینترنتی خدمات سرپایی خبر داد و گفت: «این سامانه در پی ابلاغ دستورالعمل یکپارچه‌سازی فرایند نوبت‌دهی الکترونیک خدمات سرپایی و با هدف تسهیل دسترسی عادلانه مردم به خدمات درمانی راه‌اندازی شده است». سجاد رضوی افزود: «این سامانه اول دی‌ماه به صورت رسمی افتتاح خواهد شد و امکان گرفتن وقت برای دریافت خدمات سرپایی بیمارستان‌ها و کلینیک‌های دانشگاهی سراسر کشور به صورت اینترنتی را فراهم می‌کند». او افزود: «مردم از تاریخ فعالیت رسمی این سامانه (اول دی‌ماه) می‌توانند برای دریافت نوبت اینترنتی خدمات سرپایی بیمارستان‌ها و کلینیک‌های دانشگاهی، به سامانه متمرکز نوبت‌دهی وزارت بهداشت به آدرس nobat.behdasht.gov.ir مراجعه کنند».

کاهش ۸۹ درصدی بارندگی در تهران

ایسنا: بررسی داده‌های سازمان هواشناسی نشان می‌دهد ایران در بازه کوتاه‌مدت اخیر با افزایش درخور توجه بارش نسبت به میانگین بلندمدت مواجه بوده است؛ افزایشی که هرچند در نگاه نخست امیدوارکننده به نظر می‌رسد، اما تصویر کلی بارش در مقیاس فصلی و سال آبی را به‌طور کامل تغییر نداده است. براساس داده‌های سازمان هواشناسی طی هفت روز منتهی به ۲۷ آذرماه ایران با افزایش بارش نسبت به میانگین بلندمدت روبه‌رو بوده است و در حالی که در این هفت روز به‌طور میانگین ۳۲.۲ میلی‌متر بارش دریافت شده، میزان بارش بلندمدت به‌طور میانگین ۹.۲ میلی‌متر بوده؛ بنابراین ایران در این بازه زمانی ۲۴۹.۶ درصد بارش بیشتری دریافت کرده است. روند افزایشی بارش تنها به یک بازه هفت‌روزه محدود نبوده و داده‌های ماه جاری نیز از وضعیت مشابهی حکایت دارد. از ابتدای ماه جاری منتهی به ۲۷ آذرماه نیز بارش در ایران بیش از میانگین بلندمدت بوده است. داده‌های هواشناسی نشان می‌دهد بارش در ایران به‌طور میانگین ۴۶.۴ میلی‌متر بوده و نسبت به میانگین ۳۰.۱ میلی‌متری بلندمدت، ۵۳.۸ درصد افزایش یافته است. این آمار بیانگر آن است که فعالیت متناوب سامانه‌های بارشی در هفته‌های اخیر توانسته بخشی از کم‌بارشی ماه‌های قبل را در مقاطع کوتاه‌مدت جبران کند؛ هرچند این جبران هنوز در مقیاس وسیع‌تر پایدار تلقی نمی‌شود. ایران از میانه آذرماه با فعالیت پی‌درپی سامانه‌های بارشی روبه‌رو بود، به‌طوری که در روزهای اخیر سازمان هواشناسی کشور نسبت به بارش در استان‌های جنوبی هشدار سطح قرمز صادر کرد، اما بارش‌ها تنها در چهار استان خراسان جنوبی، کرمان، فارس و هرمزگان بیشتر از میانگین بلندمدت (از ابتدای سال آبی جاری) بوده است.

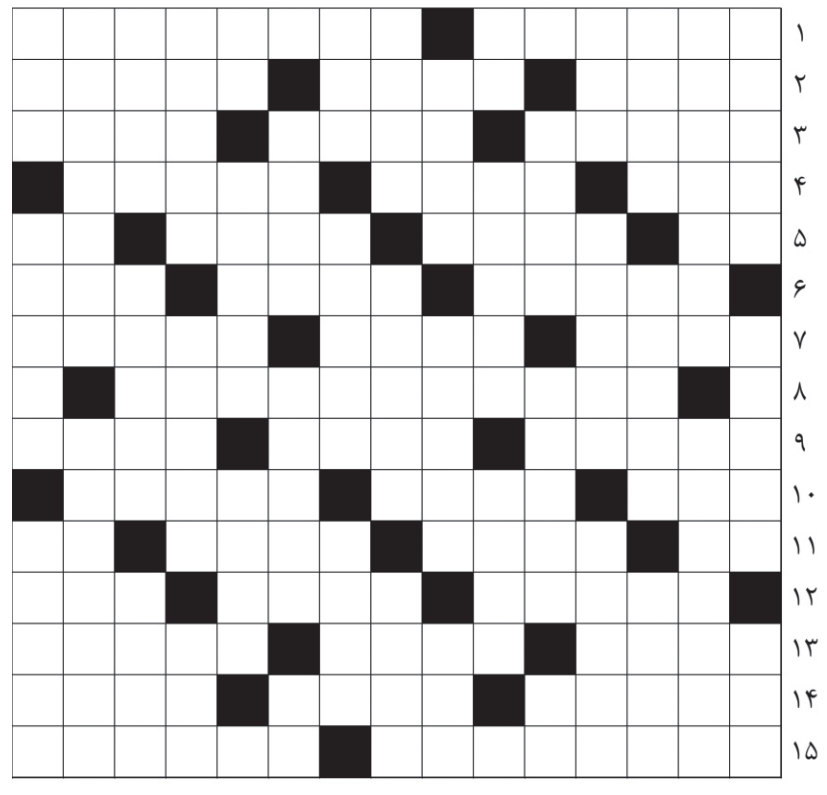
جدول ۵۲۲۵ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- جشنی ایرانی که مصادف با آغاز زمستان است- سرمایه ۲- روایت‌کننده- نوعی سس غلیظ- طبل دوتایی ۳- خواروبار- پارلمان- منظم ۴- تخصصی- حریص- ضربه‌ای در بدمینتون ۵- خمیدگی کاغذ-سازی کوبه‌ای- وطن- رودی در شمال ایتالیا ۶- شکوه و بزرگی- دین رایج در هند- سائل ۷- به پارچه می‌زنند تا براق شود- خاموش و بی‌صدا- شیطان ۸- زحمت‌آمدن به جایی را پذیرفتن ۹- داستانی نوشته علی مؤذنی- وقت و هنگام- آوای حزین ۱۰- نی باریک- از راه‌های انتقال گرما- نوشین ۱۱- بله انگلیسی- بازسازی- دانشمند- تیر پیکاندار ۱۲- داستانی نوشته ماکسیم گورکی- تفنگ قدیمی- گستاخ ۱۳- برجستگی سفت روی انگشتان- بینش- مرزپذیر ۱۴- زیردست- سامانه‌ای در سیستم بانکی برای انتقال پول- پدر ۱۵- کتابی ارزشمند از شیخ شهاب‌الدین سهروردی- سرمای شدید

عمودی:

۱- بزرگواری- مصونیت از خطر- سوره سی‌ونهم قرآن ۲- سند رسمی حمل بار- پرجمعیت‌ترین شهر ایالت نوادا و مشهور به پایتخت سرگرمی جهان ۳- نوعی مسلسل دستی سبک- نمایش‌نامه‌ای مذهبی به قلم علی مؤذنی- نامی دخترانه ۴- همسر حضرت یعقوب(ع)- وسیله‌ای برای پهن‌کردن بتونه روی دیوار- مبتلا به بیماری سل ۵- شیرینی سوغات یزد- ارث- پاسخ منفی ۶- صدمه- اندک و ناچیز- پیشوا ۷- خرامان- توبه‌کردن- حشره کوچک انگلی ۸- مربوط- آلیاژ- مرکب پیامبر(ص) در شب معراج ۹- سیب انگلیسی- بیشترین حد- کامل‌ترین زبان دنیا ۱۰- راست و درست- شهرستانی در استان بوشهر- طمع ۱۱- اشاره به دور- اسب تندرو- اندازه صدای هر سیستم صوتی ۱۲- ادب از بی‌ادبان آموخت- رسوا و بی‌آبرو- دانه گیاه ۱۳- از نقوش اسلیمی- گل انار- دیوار ۱۴- شاخه‌ای از پزشکی که به حفظ عملکرد طبیعی استخوان‌ها می‌پردازد- پاک‌کردن گل‌ولای از قنات ۱۵- زبانه آتش- میانجی- خواب نیست

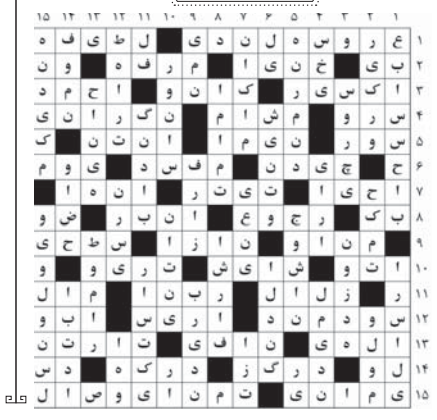


حل سودوکو ۴۲۲۰

۹	۱	۸	۳	۲	۵	۶	۷	۴
۶	۲	۳	۷	۴	۹	۵	۸	۱
۵	۴	۷	۶	۸	۱	۳	۹	۲
۷	۸	۵	۱	۶	۲	۴	۳	۹
۱	۹	۲	۴	۷	۳	۸	۶	۵
۴	۳	۶	۹	۵	۸	۱	۲	۷
۸	۵	۹	۲	۳	۴	۷	۱	۶
۳	۶	۱	۵	۹	۷	۲	۴	۸
۲	۷	۴	۸	۱	۶	۹	۵	۳

۳	۴	۶	۹	۲	۷	۵	۱	۸
۷	۲	۱	۵	۶	۸	۳	۹	۴
۹	۵	۸	۳	۴	۱	۷	۶	۲
۲	۱	۵	۸	۹	۶	۴	۳	۷
۸	۳	۷	۲	۱	۴	۶	۵	۹
۴	۶	۹	۷	۳	۵	۸	۲	۱
۵	۹	۳	۴	۸	۲	۱	۷	۶
۶	۸	۲	۱	۷	۳	۹	۴	۵
۱	۷	۴	۶	۵	۹	۲	۸	۳

حل جدول ۵۲۲۴



سودوکو سخت ۴۲۲۱

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۸		۲		۵		۱	۶	
۳					۷			۸
۶	۴				۸		۷	
	۹			۴				
	۶						۳	
				۷			۹	
	۸		۷				۱	۲
۷			۸					۵
	۲	۶		۱		۹		۷

سودوکو ساده ۴۲۲۱

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۹		۱	۶				۵
	۷	۱						۶
		۶		۹			۲	
۸	۴		۲	۳	۵			۹
		۹	۴		۶	۲		
۵			۷	۱	۹		۳	۸
	۱			۴		۹		
۹						۳	۷	
۶				۷	۳		۸	