

نگاه

برای پیشرفت باید الگوبرداری کرد، نه کپی‌برداری



■ من بازی‌ها را ندیدم و در این مواقع اظهار نظر کردن تنها بر اساس نتایج، کار را سخت می‌کند. با این حال به اعتقاد من کسب مقام نایب قهرمانی خوب بوده است، به خصوص نتایجی که در مقابل تیم‌های ملی اردن و امارات کسب کردیم. اگرچه ایران فاصله کمی تا قهرمانی داشت و می‌توانست برای نخستین بار عنوان قهرمانی آسیا را به دست بیاورد، اما افسوس که این‌گونه نشد. اکنون در نظر دارم درخصوص تغییر و تحولاتی که در فوتبال غرب آسیا زنان افتاده، صحبت کنم. در دو دوره پیشین که من همراه تیم‌ملی در این مسابقات حاضر بودم، رقابت فقط میان تیم ایران بود و اردن اما حالا می‌بینیم که تیمی چون امارات مدعی شده و دو دوره قهرمانی مسابقات را کسب کرده است. به خاطر می‌آورم که چهار سال گذشته ما برابر تیمی چون امارات در یک دیدار تمرینی، هفت گل به این تیم زدیم و این نشان می‌داد فوتبال زنان امارات هیچ حرفی برای گفتن نداشت، اما از چهار سال گذشته تاکنون به واسطه مربی خارجی، لژیونرها و هر عامل دیگری موفق شده خود را به عنوان یکی از مدعیان اصلی غرب آسیا معرفی کند. این وضعیت برای تیم بحرین هم وجود داشته و ما می‌بینیم بحرین که تیم نه‌چندان قدرتمندی بود، حالا مقام سوم را کسب می‌کند و به‌طور حتم سال‌های آینده برای مقام‌های بالاتر در مسابقات حضور پیدا خواهد کرد. تیم‌های غرب آسیا در مقابل تیمی مثل ایران حرفی برای گفتن نداشتند و قابل بحث نبودند، اما اکنون فاصله آنها تا پیشرفت بسیار زیاد بوده و در مقابل فاصله ما تا پیشرفت کم شده است. اگر وضع به همین شکل ادامه پیدا کند، شرایط برای تیم فوتبال زنان ایران روز به روز سخت‌تر و دشوارتر خواهد شد. پیشرفت غرب آسیایی‌ها در واقع برای ما یک زنگ خطر است و ما باید آگاه باشیم که فوتبال بانوان دنیا و غرب آسیا به شدت به سوی اوج حرکت می‌کند و با برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری‌های کلان به فوتبال زنان شرق آسیا نزدیک می‌شود. اکنون اشکال فوتبال زنان کشور ما برنامه‌ریزی است. ما همیشه برنامه‌ریزی‌های مقطعی و کوتاه‌مدت داریم و تجربه نشان داده است برای موفقیت‌های بزرگ در عرصه‌های بین‌المللی باید برنامه‌ریزی‌های بزرگ و طولانی‌مدت داشت. با یک کار مقطعی نمی‌توان نتیجه گرفت. به اعتقاد من تکرار مقام نایب قهرمانی برای سه دوره نتیجه‌مطلوبی نیست. ما باید به مقام قهرمانی فکر و طبق آن برنامه‌ریزی کنیم. اگر سطح توقعات خود را بالا نبریم، از همه عقب می‌مانیم و پیشرفتی نخواهیم کرد. حال باید در برنامه و اهداف خود تجدید نظر کنیم و از کشورهای موفق در فوتبال زنان الگوبرداری کنیم، نه کپی‌برداری. ببینیم آنها برای تحقق اهداف خود چه قدم‌هایی برمی‌دارند و طبق شرایط سازگار جامعه خودمان ما هم در راه پیشرفت قدم برداریم. در این زمینه می‌توان به کشوری چون ژاپن اشاره کرد که فوتبال زنانش تا چهار سال پیش تیم چهارم آسیا بود و حالا در مسابقات جام جهانی، آلمان و آمریکا را پیش رو برمی‌دارد و مقام نخست جهان را کسب می‌کند. بار هم تاکید می‌کنم که نتایجی که تیم‌ملی فوتبال زنان کشورمان در غرب آسیا به دست آورد، در مجموع نتایج خوبی بوده است اما فدراسیون برای قهرمانی باید در برنامه‌ریزی‌های خود تجدید نظر کند.

خبر

آغاز لیگ‌برتر والیبال از ۱۳ آبان
پرسپولیس غایب بزرگ مسابقات
■ هفته اول لیگ برتر والیبال بانوان باشگاههای کشور از ۱۲آبان با پنج دیدار برگزار می‌شود. خوزستان، گیتی‌پسند، خزانی، هیرسای زنجان و همدان تیم‌هایی هستند که سال گذشته در لیگ برتر حضور نداشتند و اسامال در این رقابت‌ها حضور دارند. این پیکارها در حالی آغاز می‌شود که تیم پرسپولیس که عنوان قهرمانی فصل قبل را از آن خود کرده بود، به دلیل نداشتن اسپانسر در فصل جدید مسابقات حضور ندارد. گفته می‌شود تیم‌های حاضر در لیگ بانوان از حمایت مالی منسبسی برخوردار نیستند و از این بین گیتی‌پسند تنها تیمی است که از اسپانسر قوی برخوردار است. خزانی یکی از تیم‌هایی است که اسپانسر ندارد و با نام مربی‌اش در لیگ شرکت کرده است. لیلا محمدیان، نایبرئیس فدراسیون والیبال در امور بانوان در این‌باره به ایسنا گفت: این رقابت‌ها با حضور ۱۰ تیم قرعه‌کشی‌شد که تیم پرسپولیس غایب بزرگ آن بود. هیچ دلیلی در رابطه با غیبت این تیم در لیگ برتر اعلام نشده است. بنابود نماینده تیم پرسپولیس حضور داشته باشد که متأسفانه تمام تملی‌های ما با مسئولان این باشگاه‌بی نتیجه ماند و قرعه‌کشی لیگ بدون پرسپولیس انجام شد. میترا شعبانیان، سرمربی تیم پرسپولیس که چندی پیش قرارداد خود را با این تیم تمدید کرد، در ادامه این مطلب افزود: من از غیبت این باشگاه در قرعه‌کشی لیگ بی‌اطلاع هستم و خبری از اینکه چرا نماینده پرسپولیس حضور نداشته، ندارم. منتظر هستم تا ببینم وضعیت پرسپولیس در لیگ چه خواهد شد. اگر پرسپولیس در لیگ برتر حضور نیابد خاندنشین خواهد شد و بازیکنانم هم مجبورند در قالب تیم‌های دیگر در این دوره از مسابقات حضور یابند. او دربارهٔ انصرافش از حضور در تیم گیتی‌پسند نیز گفت: مسئولان این باشگاه عنوان کردند که می‌خواهند بومی‌سازی کنند، در نتیجه من با تیم پرسپولیس قرارداد سیستم لیگ برتر والیبال بانوان پیش از این بنا بود از ششم آبان بر گزار شود.

ایراندخت

گفت‌وگو با مریم رحیمی، بهترین بازیکن غرب آسیا

بی‌پولی؛ مساله این است، نه حجاب

میمنت مژده



عکس: بهر

هم خانم ایراندوست با کمک پدرشان زحمات بسیاری برای تیم ملی کشیدند.من به‌شخصه از شرایط تیم راضی هستم و با مربی خود راحت هستم، البته این خیلی خوب است که برای تیم‌های پایه مربی اوکراینی جذب کرده‌اند و برای تیم ملی بزرگسالان پشتوانه‌سازی می‌کنند.

■ آیا فدراسیون برای بهترین بازیکنش پاداشی در نظر گرفته؟

در حال حاضر که هیچ هنوز صحبتی در این رابطه نشده است اما ما به گفتند که قرار است در یک مراسم از ما تجلیل کنند

■ در ایران عضو کدام باشگاه‌ها بودی؟

من در رشته فوتبال عضو باشگاه‌های صدرا زیرآب و سرخ‌پوشان گرگان بودم و امسال هم در لیگ‌برتر فوتبال عضو تیم سرخ‌پوشان گرگان هستم، امسال تیم فوتبال این باشگاه به دلیل مسایل مالی منحل شد و من در رشته فوتبال برای این تیم توپ می‌زنم.

■ دستمزد بازیکنان لیگ‌برتری چقدر است؟

سقف قراردادهای برای بازیکنان ملی‌پوش شش‌میلیون تومان است اما من در شهر خودمان سه میلیون تومان می‌گیرم.

■ وامکانات؟

امکانات در شهر ما اوایل خیلی ضعیف و کم بود اما رفته‌رفته وقتی لیگ‌برتری شدیم، مسئولان توجه بیشتری نسبت به قبل کردند. اما در کل وضعیت مالی در ورزش زنان بسیار ناچیز و بد است و شاید مشکل اصلی اسپانسرها باشد.

آنها هم حق دارند وقتی مسابقات پخش نمی‌شود برای چه باید این همه هزینه کنند؟ فوتبال زنان هیچ‌گاه مثل مردان پیشرفت نمی‌کند و مساله اصلی همان پول است.

■ مشغول به تحصیل هستی؟

گفت‌وگو با ملیحه فضلی، بانوی طلایی ووشو

آرزویم گرفتن مدال قهرمانی آسیاست

سارا گودرزی



قهرمانی جهان در ویتنام کانادا و ترکیه شرکت کردم و دو بار هم به دو تورنمنت بین‌المللی به فرانسه و ترکیه رفتم. مناسفانه با وجود این در این پنج مسابقه، چهار مدال طلا گرفتم اما هیچ وقت این فرصت برایم فراهم نشده که بتوانم در مسابقات آسیایی شرکت کنم و در آنجا مدال بگیرم.

■ مگر مشکلی وجود دارد که تا به حال به مسابقات آسیایی نرفته‌ای؟

متأسفانه در رویدادهای آسیایی رقابت‌های وزن ۷۵- کیلوگرم که من در آن شرکت می‌کنم، برگزار نمی‌شود. به همین دلیل اگر بخواهم در این مسابقات حضور داشته باشم، باید در وزن ۷۰- کیلوگرم مسابقه بدهم که تا الان فرصتش فراهم نشده است. فقط یک بار سال ۸۷ کادر فنی تصمیم گرفت برای رقابت‌های قهرمانی آسیایی ماکوئو من را اعزام کند که در روزهای پایانی اردو مصدوم شدم و به مسابقات نرفتم.

■ برنامه‌بعدی‌ات چیست؟

الان بعد از کسب دو مدال جهانی آرزویم این است که بتوانم در آسیا به مدال طلا برسم، چون فکر می‌کنم توانایی آن را دارم که بتوانم این هدفم را عملی کنم. به همین دلیل تصمیم دارم تمریناتم را در وزن ۷۰- کیلوگرم پیگیری کنم تا سال آینده در قهرمانی آسیایی ویتنام و بازی‌های آسیایی ۲۰۱۶ کرمانجوبی شرکت کنم. البته سال بعد رقابت‌های جام جهانی چین را هم اینجا هم رقیبی ندارم.

زاویه

مصاف سخت قایقران المپیکی با رقبای جهانی

■ آرزو معتمدی ۲۲ ساله، دانشجوی عمران برای نخستین‌بار به عنوان اولین قایقران زن ایرانی سهمیه قایقرانی ایران در رشته آب‌های آرام را در المپیک به دست آورد. او معتقد است در رقابت‌های ۲۰۱۲ لندن مصاف سختی با قایقرانان باتجربه جهان خواهد داشت. در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن حتما برترین قایقرانان جهان حضور خواهند داشت و باتوجه به قوی بودن حریفان، ما کار سختی پیش رو داریم، ورزشکاران مجارستان، آلمان و لهستان قایقرانی هستند که حرف اول را در این بازی‌ها می‌زنند. خوشبختانه مربیان خوبی در کنار تیم‌ملی حضور دارند و ما تلاش خواهیم کرد با کمک آنها ضمن کسب آمادگی لازم، به اعتماد به نفس کافی برای مقابله با حریفان دست یابیم. عضو تیم‌ملی قایقرانی ایران در گفتوگو با ایرنا در حالی که جونی را امتیازی مثبت برای ورزشکاران می‌داند، ادامه می‌دهد: «طی دو سال اخیر تمرینات خوب و پیوسته‌ای داشته‌ایم، اما در رقابت‌های قایقرانی جهان، تجربه حرف اول را می‌زند؛ همان عاملی که ورزشکاران ایرانی به دلیل جونی فاقد آن هستند. بیشتر قایقرانان ایرانی جوان هستند. این در حالی است که قایقرانان بیشتر کشورها بیش از ۳۰سال دارند و حتی برخی از آنان پس از ۴۵سالگی موفق به کسب مدال یا سهمیه المپیک می‌شوند. قطعاً با توجه به سهمیه‌های کسب شده توسط قایقرانان کشورمان، مسئولان فدراسیون برنامه خوب و منسجمی برای آمادگی ورزشکاران تدوین خواهند کرد. مطمئن هستم در این برنامه تمامی پارامترها از جمله افزایش قدرت بدنی با تمرینات سخت بدنسازی و رفع نقایض فردی لحاظ خواهد شد». معتمدی که در جریان رقابت‌های قایقرانی آب‌های آرام قهرمانی آسیا در تهران، سه مدال نقره کسب کرده، افزود در ایران دختران و زنان زیادی استعداد درخشین در رشته قایقرانی را دارند، ولی متأسفانه جز در استان‌های ساحلی و چند استان دیگر، امکان فعالیت در این رشته در سایر نقاط فراهم نیست.

وی درپایه آزادی تهران را تنها درپایه و فضای استاندارد برای فعالیت رشته قایقرانی عنوان کرد و گفت: در صورتی که امکانات و فضای مورد نیاز این رشته در شهرها و استان‌های مختلف فراهم شود، امکان شناسایی افراد مستعد این رشته نیز میسر می‌شود. معتمدی که قرار است در المپیک ۲۰۱۲ لندن در دو رشته ۲۰۰ و ۵۰۰متر کایاک تک‌نفره حضور یابد، در جریان رقابت‌های قایقرانی آب‌های آرام قهرمانی آسیا در تهران در رشته‌های ۲۰۰، ۵۰۰، هزار و پنج‌هزار متر کایاک و ۵۰۰متر کایاک چهارنفره شرکت کرد.

خبر

تنیس روی میز بین‌المللی گلستان دو نایب قهرمانی به ایران رسید

■ تیم دویل تنیس روی میز ایران با شکست برابر قزاقستان به عنوان نایب‌قهرمانی نخستین دوره

مسابقات بین‌المللی فجر به کاپ بانوان گلستان دست یافت.
دربوز در دیدار نهایی این رقابت‌ها نمایندگان کشورمان با ترکیب محبوبه عمرانی و ندا شهسوری در مصاف با تیم دونفره قزاقستان با نتیجه ۴ بر یک شکست خورد و به عنوان نایب‌قهرمانی رسید.
در این بخش از مسابقات پس از تیم‌های قزاقستان و ایران، تیم مشترک مجارستان و قزاقستان در رده سوم قرار گرفت، اما در دیدار نهایی بخش مسابقات ندا شهسوری با رنکینگ ۶۲۵جهان مقابل یئل شاگرووا از قزاقستان که رنکینگ ۴۷۶ را در اختیار دارد، قرار گرفت و با نتیجه ۴ بر ۳ متحمل شکست شد.
به این ترتیب پینگ‌پنگباز قزاقستان، قهرمان رقابت‌های انفرادی مسابقات بین‌المللی فجر کاپ بانوان گلستان شد و ندا شهسوری در رده دوم ایستاد.
در این بخش مریم صامت و محبوبه عمرانی نیز به طور مشترک سوم شدند.
عضو تیم‌ملی بانوان ایران بعد از کسب عنوان نایب قهرمانی در مسابقات بین‌المللی گرگان به فارس گفت: شرایط پینگ‌پنگ زنان رو به بهبود است. فدراسیون قول داده برای ما مربی خارجی استخدام کند و اردوهای تدارکاتی و برون‌مرزی را در برنامه کارش قرار دهد.
در صورتی که این برنامه‌اجرا شود، شرایط خوبی در انتخابی المپیک خواهیم داشت.
ندا شهسوری با اشاره به حضور تیم قزاقستان در نخستین دوره مسابقات بین‌المللی پینگ‌پنگ بانوان در گرگان ادامه داد: قزاقستان تیم بسیار خوبی است و بازیکنان ما رقابت نزدیکی با آنها نداشتند؛ مسابقات هم از سطح بالایی برخوردار بود و فکر نمی‌کردم در چنین سطحی شرکت کنم.
چند سالی بود که با حریفان قزاق مسابقه نداده بودیم و برگزاری این مسابقات باعث شد تا با شیوه بازی آنها آشنا شویم و آمادگی بهتری برای حضور در انتخابی المپیک داشته باشیم.
اگر برگزاری چنین مسابقاتی در ایران ادامه‌دار باشد، تیم‌های بیشتری در آینده در آن شرکت خواهند کرد. شرکت‌کنندگان این دوره از سطح بالای مسابقات راضی بودند و در نتیجه در سال‌های آینده با استقبال بیشتری روبه‌رو خواهیم شد.
او درخصوص حضور روان شناس برای اولین‌بار در تیم‌ملی پینگ‌پنگ بانوان یادآور شد: حضور روان‌شناس در جریان مسابقات کمک بسیار زیادی به ما کرد و باعث شد که استرس ما کمتر و اعتماد به نفس‌مان چند برابر شود.