



تسهیل احتمالی پرداخت تسهیلات برای رونق بازار مسکن
وام مسکن
با بازپرداخت ۲۰ ساله

گروه اقتصاد: رکود بازار مسکن، وزیر راه و شهرسازی را بر آن داشت که طرحی نو به دولت ارائه دهد. بر اساس طرح عباس آخوندی، قرار است زمان بازپرداخت وام ۸۰ میلیون تومانی مسکن از حداکثر ۱۲ سال فعلی به ۲۰ سال افزایش یابد و سود تسهیلات نیز دو درصد...

صفحه ۵

سال پانزدهم شماره ۲۹۲۷ ۲۰ صفحه ۲۰۰۰ تومان



مقام معظم رهبری در دیدار با اردوغان:
همه پرستی در کردستان عراق
خیانت به منطقه است

عصر روز گذشته، مقام معظم رهبری، در دیدار با رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه و هیئت همراه، با تأکید بر لزوم افزایش همکاری های اقتصادی دو کشور، توافق و همکاری ایران و ترکیه در مسائل مهم دنیای اسلام را بسیار مهم و اثرگذار خواندند...

صفحه ۲



پنجشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۶ ۱۴ محرم ۱۴۳۹ ۵ اکتبر ۲۰۱۷

تنترها

گزینه مورد حمایت ایران رأی آورد
روسیه دوباره سکندار
اوپک گازی شد

صفحه ۴

مولاوردی:

شیطنت های رسانه های
دلیل عدم حضور زنان
در ورزشگاه ها

صفحه ۱۷

سفر یک پادشاه سعودی برای اولین بار به روسیه
پاگشای ملک سلمان
در مسکو

صفحه ۸



داوود احمدی نژاد در گذشت
فقدان
برادر غیر همراه

صفحه ۶

سرمقاله

ایران و ترکیه علیه جدایی کردستان

اصلی صحنه عراق به شمار می روند و باید به رسالت خود جامعه عمل بپوشانند. چندی پیش در یادداشت «شرق» نوشتیم پس از حمله اول آمریکا به عراق در سال ۱۳۶۹ و ایجاد مناطق امن در بالای مدار ۳۶ درجه که محل اسکان کردها بود و پایین مدار ۳۲ درجه که محل اسکان قباایل شیعی بود، سه کشور ایران، ترکیه و سوریه مبنایی برای همکاری در راستای حفظ تمامیت ارضی عراق در بالای مدار ۳۶ درجه پایه گذاری کردند که ۱۲ سال طول کشید و مروری بود بر اولویت های امنیتی مشترک سه کشور که امروز هم به کار می آید. در آن سال ها صدام حق دخالت در مناطق کردی را نداشت، ولی اکنون دولت بغداد به خاطر مبارزه با داعش و آزادسازی سرزمین هایش، توان مقابله نظامی در دو جبهه و از جمله با کردها را ندارد. در حال اولویت های امنیت ملی عراق در ارتباط با یک کردستان مستقل کماکان برای ایران و ترکیه بسیار مهم است. یک سوم منابع نفتی عراق در مناطق مورد ادعای کردستان عراق قرار دارد و نفت کرکوک ۱۲ درصد کل ذخایر نفتی عراق به شمار می رود. در صورت استقلال اقلیم کردستان، ارتباط عراق با ترکیه و اروپا قطع می شود و عراق مجبور خواهد بود نفت خود را از طریق بصره صادر کند. از سوی دیگر همه نهرها و رودخانه های عراق از مناطق کردنشین عبور می کنند و نیروگاه های عراق روی دجله و فرات نصب شده اند که اگر منشأ آنها قطع شود، این همه پرستی صورت گرفته و اولویت های امنیتی خاورمیانه به غیر از مبارزه با داعش، به آثار و تبعات استقلال کردستان عراق نیز تعلق گرفته، ایران و ترکیه نمی توانند در حین مبارزه با داعش، نسبت به تحولات در کردستان عراق بی توجه باشند؛ زیرا هر دو بازگرم



همه پرستی اقلیم کردستان عراق برای استقلال نه تنها نگرانی های همسایگان و جهان را فراهم کرد، بلکه اولویت های امنیتی را نیز تغییر داد. تا قبل از این همه پرستی، اولویت کشورهای مطرح در خاورمیانه نظیر ایران و ترکیه مبارزه با داعش و چگونگی حفظ تمامیت ارضی سوریه و عراق در قبال تعرضات تروریستی این گروه سرکش بود، بی دلیل نیست که جهان به طور یکپارچه از جمله آمریکا، اروپا، روسیه، ایران، ترکیه، عراق و سایر کشورهای عربی با تغییر اولویت از مبارزه با داعش به توجه به استقلال کردستان عراق، ابران نگرانی کرده و خواستار توقف یا تعویق این همه پرستی بودند. برخی هم از تأکید مسعود بارزانی به اینکه اکنون مناسب ترین شرایط برای طرح استقلال کردستان عراق فراهم شده، نوعی همکاری او با اسرائیل برای انحراف افکار جهان از مبارزه با داعش تفسیر می کنند تا در واپسین ذائق حیات داعش، این گروه افراطی و ضدبشری که به جان مسلمانان افتاده، شاید نجات یابد؛ اما اکنون که با وجود همه اعتراضات و به هر دلیل و مصلحت، این همه پرستی صورت گرفته و اولویت های امنیتی خاورمیانه به غیر از مبارزه با داعش، به آثار و تبعات استقلال کردستان عراق نیز تعلق گرفته، ایران و ترکیه نمی توانند در حین مبارزه با داعش، نسبت به تحولات در کردستان عراق بی توجه باشند؛ زیرا هر دو بازگرم

ادامه در صفحه ۴

یادداشت

خطر در کمین سالمندان

از ۱۰ درصد جمعیت کل کشور و در سال ۲۰۵۰ به بیش از ۲۰ درصد این جمعیت بالغ شود. بر اساس شاخص های سازمان جهانی بهداشت، کشور ما وارد مرحله نخست سالمندی یعنی بین ۷ تا ۱۴ درصد سالمند، شده است و پیش بینی می شود تا ۳۰ سال آینده، وارد مرحله سوم (فوق سالمندی) یعنی جمعیت بیش از ۲۱ درصد سالمند شود. در گذشته بیشترین توجه معطوف به تشویق افراد جوان و میان سال برای شرکت در فعالیت های بدنی بود و توصیه برنامه ورزشی برای حفظ توانایی های افراد سالمند، رواج چندانی نداشت. با ارتقای معیار امید به زندگی و بیشتر شدن تعداد سالمندان مجرد و زن، توجه متخصصان جوامع مختلف به ورزش سالمندان به عنوان یک موضوع جدی، جلب شده است. فواید ورزش برای سالمندان شامل افزایش اعتماد به نفس، بهتر شدن خلق و خو، بهبود کیفیت خواب، افزایش انرژی بدن، کاهش استرس و افسردگی، افزایش ظرفیت روانی، افزایش جریان خون به تمام بدن از جمله مغز، افزایش سرعت رشد سلول های بدن، تسریع بهبود زخم ها و جراحات، بهبود عملکرد جسمی، افزایش تعادل، جلوگیری از افتادن و افزایش امید به زندگی است. ورزش، خطر بروز بیماری آلزایمر و بیماری های قلبی، سکنه، دیابت، سرطان روده، استئوآرتریت و بوکی استخوان را کاهش می دهد. هدف اصلی ورزش سالمندان، حفظ تندرستی و کاهش تأثیر عوامل منفی بر سلامتی است. شرکت در تفریحات می تواند سطح کلسترول و تری گلیسرید را کنترل کند.

ادامه در صفحه ۴

حرف اول

جز زیبایی ندیدم

علی (ع) است. یکی از قطعات جالب در تاریخ که حضرت زینب سازنده آن است، مربوط به زمانی است که یک روز پس از واقعه کربلا، حضرت زینب (س) و کاروان اهل بیت سیدالشهدا (ع) و یاران ایشان را نزد ابن زیاد می برند. ابن زیاد، پیروزمندانه در قصر دارالاماره کوفه بر تخت خود نشسته بود که گروهی از بانوان، کودکان و نوجوانان را بر او وارد کردند. چون حضرت زینب (س) به او معرفی شد، تصمیم گرفت از همان مجلس هم بهره تبلیغاتی ببرد و حرکت سیدالشهدا را نشانه ای از بی دینی جلوه دهد:

– شکر خدا را که شما را رسوا کرد و کشت...
 حضرت زینب (س) بلافاصله پاسخ داد: شکر خدا که ما را به پیامبری محمد (ص) گرامی داشت و ما را پاک و پاکیزه قرار داد، رسوایی از آن فاسقان، دروغ کاران و فاجران است و او کسی غیر از ماست!

ولی ابن زیاد دست بردار نبود و همچنان می خواست شهادت سیدالشهدا را به خدا نسبت دهد:

– کار خدا را با اهل بیت خود چگونه دیدی؟
 و حضرت زینب پاسخ داد:

– جز زیبایی ندیدم. آنها کسانی بودند که خداوند شهادت را برایشان مقرر کرده بود، پس به سمت قتلگاه خود شتافتند و خداوند روزی میان تو و ایشان حاکم خواهد بود، آن وقت خواهی دید چه کسی خاموش باقی خواهد ماند! در همین قطعه کوتاه، نکته های بسیار نهفته است و از جنبه های تربیتی بسیار جالب به نظر می رسد. به خصوص دو نکته بیشتر از بقیه نکات به چشم می آید: معارف قرآنی و دیگری جنبه ادبی؛ و این جنبه اخیر حتی توجه ابن زیاد را هم جلب کرد و گفت مانند پدرت، سخن موزون می گویی!

ادامه در صفحه ۶

جدیدترین مدل های پوشاک فصل در فروشگاه های

ماکسیم

پوشاک نسل امروز... و فردا

maxim
COLLECTION

روابط عمومی و بازرگانی: ۸۸۸۸۸۸۱۵
 www.maximiran.com @maximclothes

معرفی آژانسهای مسافرتی هتلها و مراکز گردشگری

راه سبز ۸۸۱۰۶۸۶۸

اقامتگاه بومگردی بابا ابراهیم ۰۳۱-۵۳۶۰۰۳۱۳

رجوع به صفحه ۱۹۰۱۷

تلفن تماس جیت درج آگهی ۸۸۱۹۲۸۷۷

برای درج تبلیغات خود در وبسایت روزنامه شرق با ما تماس بگیرید

دومین روزنامه پر بازدید ایران در فضای مجازی

۸۸۱۹۳۹۷۹-۸۸۱۹۲۸۷۷

sharghdaily.ir

برادر گرامی جناب آقای اسماعیل دوستی

ممیبت درگذشت خواهر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می کنیم. از خداوند سبحان برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر آرزو مندیم.

محمد امیر مظاهری – مهدی رحمانیان

سرکار خانم روانبخش

درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض می کنیم. از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

محمدرضا رسولی – مهدی صدی – محمد اسماعیل عباسی