تقاضای یک خانواده داغ دیده از نیروی انتظامی

پرونده تصادف جوانمان به دقت بررسی شود

سمیه جاهدعطائیان: دختر جوانی پس از پیاده‌شدن از تاکسی مورد اصابت موتورسواری قرار گرفته، با شدت زیادی پرتاب شده و بعد از لحظه‌ای تلاش برای بلندشدن، توسط یک خودروی «جک» که سرعت بالایی داشته و قادر به کنترل خودرو نبوده، زیر گرفته می‌شود. این دختر جوان در همان لحظات اولیه جان خود را از دست می‌دهد. افرادی که از نزدیک شاهد وقوع این حادثه بودند، چگونگی رسیدگی به این حادثه را سؤال‌برانگیز می‌دانند. این حادثه تلخ نه تنها خانواده‌ای را عزادار کرده است بلکه اتفاقات حاشیه‌ای آن باعث شد تا این خانواده در گفت‌وگو با «شرق» مطالبات خود را از مسئولان مطرح کنند. این حادثه دوم خرداد ماه گذشته در ساعت ۲۳:۰۸ دقیقه رخ داده اما زمان ثبت گزارش از وقوع این حادثه که طبق اعلام شاهدان انجام شده، به یک ساعت پس از این رخداد بازمی‌گردد در حالی که محل وقوع حادثه تا کلانتری ۱۴۷ گلبرگ، تنها به اندازه یک خیابان فاصله داشته و طبق گفته شاهدان، خودروی اورژانس نیز پس از ۲۰ دقیقه به صحنه می‌رسد.

جان شهروندان دیگر در خطر است

حوالی ساعت ۱۲ شب بعد از وقوع سانحه با تلفن همراه «سارا» -قربانی این حادثه - که هیچ رمزی هم نداشت با نخستین شماره یعنی همسر برادرش تماس می‌گیرند و خبر تصادف و وخامت حال دختر جوان را می‌دهند. این خانواده به محل سانحه می‌رسند و با پیکر بی‌جان عزیزشان روی زمین و کنار خیابان روبه‌رو می‌شوند. پلیس به آنها اطمینان می‌دهد که مطابق با پلاک موتورسوار و شهادت حاضرانی که نام و شماره تماسشان در پرونده موجود است، به حادثه رسیدگی خواهد شد.

همسر برادر این مرحوم به خبرنگار «شرق» می‌گوید: «بعد از برخورد موتورسوار با سارا، رهگذران و راننده‌های خودروهای عبوری موتورسوار را متوقف کرده و او را که قصد فرار داشته، کتک می‌زنند، پلاک را هم از روی موتور برمی‌دارند و اجازه نمی‌دهند که متواری شود. آن‌طورکه شاهدان گفتند، موتورسوار دیگری قبل از رسیدن خودروی نیروی انتظامی، موتورسوار ضارب را فراری داده و دوستان ضارب هم با ترفندهایی پلاک کَنده‌شده را برداشته و همراه با موتورسیکلت، متواری می‌شوند. متأسفانه به همین دلیل تمام مدارک و مستندات مورد نیاز برای پیداکردن موتورسوار متخلفی که از آن شکایت داریم، از دست رفته است».

او با ارائه توضیحاتی دیگر می‌افزاید: «زمانی که به محل حادثه رسیدیم بسیار شوکه و حواس‌پرت بودیم. لحظات روبه‌روشدن با بدن بی‌جان عزیزمان روی زمین بسیار نفس‌گیر بود. اصلا نمی‌توانستیم روی توضیحات شاهدان ماجرا متمرکز شویم، اما خاطرمان هست که شاهدان نسبت به متواری‌شدن ناگهانی موتورسوار ناراحت و عصبانی بودند، اما تا زمان اعلام نیروی انتظامی نمی‌دانستیم که پلاک موتور هم به سرقت رفته است!».

«حمیدرضا کریمی» برادر این مرحوم با ابراز تأسف از آنچه در محل وقوع حادثه رخ داده به خبرنگار «شرق» می‌گوید: «در حال حاضر با متواری‌شدن موتورسوار، فقط راننده کم‌سن‌وسال خودروی دومی که خواهرم را زیر گرفته یعنی راننده جک در دسترس بوده و اعترافاتی هم داشته که البته با وثیقه نیز آزاد شده است؛ ما از مجریان قانون می‌خواهیم که موتورسوار متواری را پیدا کرده و او را به سزای تخلفش برسانند؛ بدون شک پیداکردن این موتورسوار کار چندان دشواری نیست. مهم‌تر اینکه، متخلف مورد نظر در صورت عدم پیگیری و اعمال قانون، همچنان نسبت به انجام تخلفات مشابه اقدام کرده و جان افراد دیگری را به خطر خواهد انداخت».

بی‌تفاوتی نسبت به جان شهروندان!

او خواهان دستگیری موتورسوار متخلف بوده و زمان شرح حادثه فوت خواهرش با بغض ادامه می‌دهد: «ما بعد از گذشت هفت روز از زمان وقوع حادثه و سپری‌شدن مراسم ترحیم با امید فراوان نسبت به برخورد با مسبب این حادثه تلخ، به کلانتری رفتیم و آنها در کمال ناباوری، اعلام کردند که ابتدا باید شکایتی تنظیم کرده و درخواست پیگیری و بررسی دوربین‌های مداربسته احتمالی را بدهیم...! به خوبی می‌دانیم که باید مراحل قانونی را سپری کنیم ولی ما سؤال و ابهام داریم که اگر قربانی این حادثه، فردی مجهول‌الهویه بوده یا خانواده‌اش نسبت به اعلام و پیگیری شکایت، ناآگاه بودند، چطور و چگونه امکان پیگیری علت فوت و بررسی تخلفی که باعث مرگ یک جوان شده، وجود داشت؟».

«کریمی» ادامه می‌دهد: «تنها با فاصله دو متر از محل وقوع حادثه دوربین مداربسته مغازه‌ای وجود دارد، در حالی که طول مسیر بیش از هفت، هشت متر بوده و حتی شماره پلاک موتور یا تصویر ضاربان هم قابل تشخیص نیست. تصاویر این دوربین به صورت آهسته هم مورد بازبینی قرار گرفته اما تصاویر بسیار نامفهوم هستند. تمام دوربین‌های طرح ترافیک هم بررسی شدند و در این دوربین‌ها تنها چراغ ماشین‌های عبوری قابل مشاهده است در حالی که اگر دوربین‌های طرح ترافیک یا دوربین‌های مربوط به ارگان‌های دیگر حادثه را ثبت کرده یا چهره موتورسوار ضبط شده بود، سرنخ‌های بیشتر و قابل استنادی برای پیگیری در دست داشتیم».

به گفته او که از زبان شاهدان مطرح می‌کند، در گزارش راهنمایی و رانندگی از این حادثه، نقش موتورسوار که ظاهرا با چراغ خاموش در حال تردد بوده، نادیده گرفته شده و طبق اعترافات راننده، کروکی نهایی تنها به خودروی جک اختصاص دارد. طبق پیگیری وکیل پرونده، راننده خودروی جک اعتراف کرده است که به دلیل سرعت بالا و لباس تیره قربانی، قادر به تشخیص دختر جوان در کنار خیابان نبوده و تصور کرده که به نایلون یا کیسه مشکی‌رنگی برخورد کرده است. شاهدی اعلام کرده است که صدای برخورد و زیرگرفتن خودروی جک با این دختر جوان بسیار شدید بوده و راننده کم‌سن‌وسال خودروی جک را متوقف کرده است».

بررسی دقیق پرونده برای پیشگیری از حوادث احتمالی

«کریمی» برادر قربانی حادثه تصادف در اتوبان شهید سلیمانی با بیان اینکه چرا ازبین‌رفتن جان یک شهروند بی‌گناه اهمیت ندارد تأکید می‌کند: «به گفته شاهدانی که در صحنه حاضر و ناظر بوده‌اند، شهادت دادند و شماره تماسشان هم در پرونده ثبت شده است، موتورسوار متخلفی که خواهرم را پرت می‌کند، توسط موتور سوار دیگری فراری داده شده و ما نسبت به این موضوع شکایت داریم. این فرد خاطی با این اقدام جان افراد دیگری را به خطر انداخته و باید ضمن دستگیری، برخورد قانونی با آن صورت گیرد؛ عدم پیگرد قانونی موتورسوار می‌تواند عواقب بدی را برای شهروندان دیگر به‌همراه داشته باشد». او تاکید می‌کند که رسانه‌ای‌شدن این حادثه و به دنبال آن پیگیری نیروی انتظامی یا بررسی دقیق پرونده به پیشگیری از حوادث دلخراش این‌چنینی کمک می‌کند و به راننده‌های دیگر در این زمینه تلنگر می‌زند که با رعایت سرعت مطمئنه و توجه به قوانین راهنمایی و رانندگی، جان عابران پیاده را به خطر نیندازند.

ترامواو دوباره موضوع تذکر شورا به شهردار شد

تشکیل کمیته ویژه برای بازگشت فرمانده واحد شهری به برنامه هفتم

شرق: بیرون از صحن شورای شهر تهران تجمع کوچکی از دست‌فروشان خیابان ناصرخسرو است؛ می‌گویند ۱۲ روز است که نان به خانه نبرده‌اند. شهرداری مانع می‌شود بساط کنند و می‌گویند هفت، هشت سال پیش در طرح ساماندهی شهرداری اجازه بساط‌کردن در خیابان را گرفته‌اند و غروب‌ها که دیگر بازار بسته می‌شود می‌آیند خیابان ناصرخسرو. سه‌شنبه پیش هم آمده بودند مقابل شورا اما در شورا کسی به حرفشان گوش نداده بود. روز یکشنبه در صحن شورا نیز چند عضو شورا در مخالفت با بساط‌گستری در تهران به شهردار تذکر داده بودند. کمی جلوتر مردان و زنان کفن‌پوشی مقابل شهرداری ایستاده‌اند و فریاد می‌زنند شهرداری مصوبه‌ای از کمیسیون ماده ۵ را اجرا کند. مال‌باختگان پروژه‌ای ساختمانی هستند. در صحن شورای شهر تهران هم دو عضو شورای شهر تهران به برخی از موضوعاتی که شهردار تهران در نشست خبری‌اش با رسانه‌ها در حوزه حمل‌ونقل مطرح کرده انتقاد دارند.

اما نگرانی اصلی نادیده‌گرفتن مدیریت واحد شهری در برنامه هفتم توسعه است. علی‌اصغر قائمی در نطق پیش از دستور خود به این موضوع پرداخت و گفت: مدیریت شهری در برنامه‌های توسعه با نقاط ضعف و قوت مورد توجه قرار گرفته و در شش دوره هنوز چیزی از مدیریت شهری را روی زمین نمی‌بینیم و عملا مدیریت واحد شهری محقق نشده است. باید در فرصت زمانی کوتاه نسبت به مدیریت واحد شهری توجه ویژه‌ای داشته باشیم و بتوانیم نظرات خود را بدهیم. این عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه ۲۶ درصد از ۱۱۸ حکم برنامه هفتم زیربنایی و تولیدی، ۱۶ درصد فرهنگی و آموزشی، ۲۹ درصد اقتصادی و بخش عمومی، ۱۱ درصد اجتماعی، شش درصد مدل اداره حکمرانی، شش درصد موارد سیاسی و سه درصد عمومی است، یادآور شد: مدیریت شهری در بخش حکمرانی می‌گنجد که باید این بخش را تا زمانی که فرصت داریم، دنبال کنیم.

به گفته او افزایش محدوده شهر تهران یکی از احکام برنامه است که ما در شورا و شهرداری از آن خبری نداشتیم، چه کسی می‌خواهد سرانه‌ها را در این افزایش حریم تأمین کند و اینها ابهاماتی است که از رئیس شورا خواستیم تا در این فرصت کوتاه نسبت به این موارد نظرات خود را مطرح کنیم. قائمی با تأکید بر اینکه مدیریت یکپارچه شهری که یک فرمانده واحد به نام شهردار دارد، در برنامه هفتم دیده نمی‌شود، گفت: ما و دستگاه‌های خدمات‌رسان شهری باید فرایند واحد و مشترک داشته باشیم تا بتوانیم آثاری از مدیریت واحد شهری را ببینیم. در نهایت پیشنهاد می‌شود کمیته‌ای برای پیگیری مطالبات مدیریت شهری در برنامه هفتم تشکیل شود.

مطالعات تراموا به شورا نرسیده است

در این جلسه سیدجعفر تشکری‌هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران، بخشی از صحبت‌های روز گذشته شهردار تهران را مورد انتقاد قرار داده و گفت: اگر قرار بر ساخت تونل‌های دوطبقه در متروی تهران باشد، ابتدا باید مطالعات جامع و کارشناسی‌شده با در نظر گرفتن معایب و محاسن آن انجام و گزارش مکتوب به شورای شهر ارسال شود تا صحن شورا در این خصوص تصمیم‌گیری کند، همچنین بنا بر تذکرات متعددی که در صحن شورا بارها از سوی بنده و دیگر اعضا نسبت به ساخت تراموا بیان شد تأکید داریم تا مطالعات و مستندات این طرح به شورا و کمیسیون تخصصی حمل‌ونقل ارائه نشده و نظریه مثبت داده نشده، به هیچ عنوان اقدام عملی صورت نپذیرد. تشکری‌هاشمی در ادامه طرح شکست‌خورده مونوریل در شهرهایی مانند تهران، قم و کرمانشاه را یادآوری کرد و گفت: نباید گره کوری که در اجرای طرح مونوریل گریبان مدیریت شهری وقت را گرفت این بار با عنوان تراموا مسئولان و مردم را دچار گرفتاری و صرف هزینه‌های بیهوده کند. وعده شهردار تهران برای ایجاد خط تروا موضوع تذکر نرجس سلیمانی رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر تهران هم بود. او درخصوص افزایش مدل تراموا به ناوگان حمل‌ونقل از سوی شهرداری، گفت: در چند ماه گذشته شهرداری تهران تمایل خود را نسبت به نوعی از حمل‌ونقل عمومی پیشرو اما برای صد سال گذشته نشان داده، فارغ از اینکه تراموا مدل حمل‌ونقلی مناسبی برای شهر تهران است یا خیر که نتیجه آن را باید بعد از دریافت گزارش مهندسان مشاور متخصص در این حوزه مشاهده کرد، اما به طور خلاصه نتیجه پیگیری چندماهه کمیسیون نظارت و حقوقی شورا در جهت دریافت پایه و اساس پیشنهاد تراموا برای شهر تهران به دریافت چند گزارش منتهی شد که مجموع این گزارش‌ها در حد و اندازه یک پروژه پایان‌نامه دانشجویی است که هیچ مشاور و راهنمای اهل فن نداشته است و مایه تعجب اینکه دست بر قضا مهندسان مشاور منتخب در این حوزه هم دارای رتبه هستند.

مهدی چمران هم درخصوص انعقاد تراموا گفت: قرار بوده اتوبوس‌های سه‌کابین خریداری شود و در برنامه بوده است، ال‌آرتی اتفاق جدیدی نیست و سال‌ها بحث بوده که عملیاتی شود اما هنوز مطالعات به نتیجه نرسیده و شهرداری روی آن کار می‌کند و شورا نیز کار خواهد کرد و اگر به نتیجه برسیم، عملیاتی خواهد شد؛ باید طرح به شورا بیاید.

انتقاد دوباره به نظافت شهر

زهرا شمس‌احسان عضو دیگر شورای شهر تهران هم در تذکر روز گذشته خود تأکید کرد که شهرداری برای زمین‌های بایر میانه بوستان ولایت به مصوبه شورای عالی شهرسازی پایبند باشد. او به سخنان شهردار تهران درخصوص ایجاد شهرک ۲۰۰ هکتاری فناوری اشاره کرد و گفت: تا طرح جدیدی در شورای عالی شهرسازی تصویب نشود اعلام هرگونه تغییر و تصمیم در مورد این اراضی امکان‌پذیر نیست. در جلسه روز گذشته شورای شهر تهران در جریان بررسی گزارش حسابرسی سازمان مدیریت پسماند مهدی بابایی رئیس کمیته ایمنی شورا با بیان اینکه تک‌تک اعضا تذکر دادند که نظافت تا نقطه مطلوب فاصله دارد، گفت: وضعیت نسبت به دهه قبل بهتر که نشده هیچ بلکه بدتر هم شده است. مهدی اقراریان رئیس کمیته حقوقی شورا نیز با اعلام اینکه ما هر روز در سطح شهر تردد می‌کنیم و می‌بینیم تغییری در نظافت شهر ایجاد نشده، یادآور شد: تا این لحظه ۵۱ تذکر به شهردار داده‌ام که در روزهای اول نظافت را مطرح کردم، یک سال قبل از ورود به شورا موارد را بررسی کردیم و سؤال ما این است که چه اتفاقی برای نظافت افتاد.

گره کورنوسازی بافت فرسوده در یافت‌آباد جنوبی

ناصر امانی، عضو شورای شهر تهران هم روز گذشته در گزارش محله‌گردی‌اش از محله «یافت‌آباد» گفت: بافت فرسوده، زمین و املاک وقفی و ساخت‌وساز غیرمجاز سه چالش اصلی ناحیه سه منطقه ۱۸ است، جنوبی‌ترین نقطه محله شهر تهران با بیش از ۴۰ هزار نفر جمعیت که ۷۰ درصد آن را بافت فرسوده و ۶۰ درصدش را املاک وقفی تشکیل می‌دهد؛ بافت فرسوده، ملک وقفی و ریزدانه‌بودن ملک کمتر از ۵۰ متر با هم گره‌ای در این ناحیه تشکیل داده که نه با دست و دندان، حتی با چاقوی برنده و تیز طی ۴۰ سال گذشته تاکنون باز نشده و از شهردار منطقه، معاون شهرسازی و شهردار ناحیه می‌خواهیم پاسخ‌گوی مردمی باشند که در این گره پیچ در پیچ گرفتار شدند و تقاضای ساخت یک اتاق برای جداسازی فرزندانشان از اتاق خواب پدر و مادر برای رعایت حدود اخلاقی و شرعی دارند اما اجازه بهشان داده نمی‌شود. امانی اضافه کرد: در خانه پیرزنی که ساکن یک بافت فرسوده زیر ۵۰ متر است رفتم و گفت خانه‌ام وقفی است؛ یعنی سند هم ندارد؛ چطور می‌توانیم اجازه دهیم ساخت‌وساز کند؟! تا می‌سازد تخریب را به عنوان یک عملکرد درخشان نشان می‌دهیم و آن را به رخ مردم می‌کشیم، با وجود تصویب طرح موضعی محله در کمیسیون ماده پنج، یک سال است که آقای خسروی، شهردار منطقه منتظر بارگذاری این مصوبه در سامانه شهرسازی است؛ این از عملکردهای خوب کمیسیون ماده پنج در این دوره است که برداشتند، این کمیسیون یک سال است که با عملکرد خوبش مشکل بافت فرسوده آنجا را حل کرده تا قدری به ساخت‌وساز رونق دهد اما هنوز در سیستم سامانه شهرسازی ننشسته است. عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه ۱۳ دستگاه اتوبوس سهم این ناحیه در حمل‌ونقل عمومی بوده که چهار دستگاه آن فقط فعال است و ۹ دستگاهش از رده خارج شدند، گفت: سه دستگاه موجود نیز کاملا فرسوده است و مردم یک ساعت در ایستگاه اتوبوس منتظر آمدن اتوبوس می‌مانند، اکثر مردم خودروی شخصی ندارند. ترافیک در معابر کم‌عرض در کنار سد معبری که توسط وانت‌بارها و بساط‌گستران حتی در حاشیه معابر و نه فقط در پیاده‌روها ایجاد می‌شود، در ساعات قبل از ظهر هم کاملا مشهود است.

برخی وزارتخانه‌ها ضد شهرداری هستند

در جلسه روز گذشته مهدی چمران هم از عملکرد دولت در برابر شهرداری تهران انتقاد کرد. رئیس شورای شهر تهران، در نقد به برخی نگاه‌های جانبدارانه به مجموعه‌های خدمت‌رسان مانند شوراها و شهرداری‌ها تأکید کرد: متأسفانه برخی وزارتخانه‌ها ضد شوراها و شهرداری‌ها هستند و نیاز است پس از این همه سال نگاه خود را به مدیریت شهری تغییر دهند. متأسفانه دولتی که برای او سر و دست می‌شکنیم به خوبی کار خود را انجام نداده، در بخشی از روند آن بانک مرکزی در امر اختصاص اعتبار، کوتاهی می‌کند و ما و مردم گلایه داریم و این شوخی نیست و گلایه جدی ماست. او تأکید کرد: باید از هر فرصتی برای خدمت استفاده کرد چراکه قدرت زوال‌پذیر است؛ توصیه می‌کنم بیایید و یک کار درست انجام دهید و مشکل مردم شهر را حل کنید، امیدواریم صدای درخواست ما به گوش دولتمردان برسد. در انتهای جلسه اعضای شورای شهر تهران به تعطیلی دو جلسه‌ای شورای شهر تهران رأی دادند و شورای شهر به تعطیلات تابستانی رفت.

• عکس: سعید گنجی/سایت شورای اسلامی شهر تهران

یادداشت

اوتیسم و شرایط مرتبط (بخش دوم)

ریحانه ظهیری
مترجم

اغلب افراد اوتیستیک در کنار اوتیسم درگیر مسائلی هستند که سبب می‌شود نیازهای حمایتی پیچیده‌تری داشته باشند. در این مقاله درباره مسائل مشترکی که فرد در کنار اوتیسم با آن دست‌وپنجه نرم می‌کند، برای شما گفته می‌شود.

در بخش اول این یادداشت، مشکلات سلامت روان، مانند افسردگی و اختلالات اضطرابی که در افراد اوتیستیک شایع‌تر است و تأثیر زیادی بر زندگی روزمره این افراد دارد؛ برای مثال، مانعی دسترسی ایشان به آموزش‌های کامل و فرصت‌های شغلی است، بررسی شد. در ادامه به موضوعی مانند «آگاهی‌داشتن درباره «عادی‌بودن تو» به چه معناست؟» پرداخته شد. و با چند نفر از جوانان اوتیستیک در راستای دریافت بهتر خدمات سلامت برای بهبود کیفیت زندگی خود و دوستان‌شان صحبت کردند.

مسائل مربوط به سلامت روان

برای برقراری ارتباط درست با احساس کودکان اوتیستیک، حفظ سلامت روان این کودکان و کمک‌کردن به ایشان باید به سه نکته توجه کنید (متن زیر از قول فردی اوتیستیک است).

• وقت بگذارید تا شیوه مورد علاقه ما برای برقراری ارتباط را تشخیص دهید. سپس از آن شیوه، به طور مداوم، برای گوش‌دادن به ما و انتقال اطلاعات استفاده کنید.

• با کمک‌گرفتن از برخی بسته‌های آموزشی متوجه می‌شوید که هریک از زمان‌هایی که سرحال و خوشحالیم، چه می‌خواهیم. از این طریق بیشتر با ما آشنا می‌شوید؛ بنابراین اگر درونیات ما تغییر کرد، تشخیص و توضیح‌دادن درباره‌اش آسان‌تر خواهد بود.

• فراموش نکنید که نارضایتی یا استرس مداوم بخش اجتناب‌ناپذیر اوتیسم نیست؛ بنابراین اگر متوجه شدید که رفتار یا خلق‌وخوی فرد اوتیستیک تغییر کرده است، او را تشویق کنید تا به پزشک عمومی خود مراجعه کند و از بسته‌های آموزشی کمک بگیرید تا فرد را برای قرار ملاقاتش با پزشک آماده کنید؛ همچنین به او کمک کنید تا به پزشک عمومی توضیح دهد چه چیزی تغییر کرده است.

برچسب‌زدن و درک‌نکردن آنچه مرتبط به اوتیسم و سلامت روان (به‌ویژه تفاوت بین این دو) است، شرایط را برای جوانان مبتلا به اوتیسم سخت‌تر می‌کند.

براساس تحقیقات مرکز تحقیقات اوتیسم انگلستان، ۹۰ درصد جوانان در بازگوکردن مسائل بهداشت روانی به متخصصان آموزشی احساس راحتی و آسایش نمی‌کردند.

شما می‌توانید کمک کنید

با حذف برچسب‌هایی که مربوط به سلامت روان در افراد اوتیستیک است، می‌توان درک درست‌تری از افراد جوان مبتلا به اوتیسم پیدا کرد؛ بنابراین:

- دیگر با بیان منفی درباره اوتیسم به‌عنوان یک مشکل یا اختلال صحبت نکنید؛ زیرا استفاده از بیان منفی درباره شرایط سلامت روان فرد اوتیستیک هیچ کمکی به او نمی‌کند. تنها باعث می‌شود که این طیف افراد نتوانند درباره تجربیات‌شان به‌راحتی با شما صحبت کنند.

• فردیت فرد اوتیستیک را بپذیرید و از آن تقدیر کنید؛ زیرا آنها اوتیسم را بخشی از فردیت خود می‌دانند.

• کمک‌کردن به خود و مراقبت از خویشتن نشانه‌های قدرت‌اند. درباره این موارد با فرد اوتیستیک صحبت کنید؛ همچنین اطمینان حاصل کنید که خودتان نیز با رفتارتان این موارد را برای آنها به الگو تبدیل می‌کنید.

در صورت نیاز، باید پشتیبانی مناسبی پیدا کنید و به آن دسترسی داشته باشید.

برخی جوانان اوتیستیک مشکلات سلامت روان را تجربه می‌کنند؛ ازاین‌رو عرضه خدمات مناسب به این طیف همان کار صحیحی است که باید انجام شود. در حقیقت، مداخله زودهنگام شانس کمک‌رسانی را به حداکثر می‌رساند. در نتیجه در درازمدت هزینه کمتری برای رفع مشکلات پرداخته می‌شود تا زمانی که فرد در مرحله بحرانی به مراقبت نیاز داشته باشد. فراموش نکنید که با حمایت مناسب و در زمان مناسب، احتمال بحرانی‌شدن اوضاع کاهش می‌یابد.

اما تاکنون فکر کرده‌اید که خدمات مناسب چگونه هستند؟ این خدمات احتمالا با درنظرگرفتن افرادی طراحی شده‌اند که می‌خواهند در کنار متخصصان حوزه اوتیسم فعالیت کنند؛ همچنین این خدمات تأثیر آموزش معقول را بر توانایی افراد اوتیستیک در جلب درخواست و دسترسی به کمک نشان می‌دهد.

محققان دانشگاهی مرکز تحقیقات اوتیسم و آموزش انگلستان برای کمیسیون‌های بهداشت، افرادی که در بخش جراحی‌های پزشک عمومی کار می‌کنند و تمام کارکنان بهداشت عمومی آموزش‌هایی طراحی کرده‌اند. این آموزش‌ها به افراد خارج از طیف اوتیسم کمک می‌کند که به شیوه‌ای درست با نیازهای فرد اوتیستیک روبه‌رو شوند و خدمت‌رسانی خود را بر مبنای بهتر برآورده‌کردن این نیازها تنظیم کنند.

کمک‌گرفتن درست در زمان درست راحت‌تر است، اگر:

• اعضای تیم جراحی‌های عمومی به اندازه کافی درباره اوتیسم بدانند. به‌این‌ترتیب برای ویزیت‌کردن فرد اوتیستیک برنامه‌ریزی بهتری خواهند داشت. این برنامه‌ریزی شامل تعیین مکان مناسب برای جلسه قرار ملاقات دکتر و عرضه ابزارهایی مانند تعیین بسته آموزشی «خود عادی‌تان را بشناسید» است. همچنین این اقدامات به فرد اوتیستیک کمک می‌کند که برای جلسه قرار ملاقات با پزشک، احتمال به تعویق افتادن جراحی و مدت‌زمان انجام‌دادن آن به اندازه کافی آمادگی داشته باشد.

• هر گروه بالینی بتواند کارکنانی را که درک درستی از اوتیسم و سلامت روان دارند، شناسایی کند؛ همچنین اطمینان حاصل کنند که پزشکان عمومی می‌دانند جوانان مبتلا به اوتیسمی را که به حمایت روانی نیاز دارند، به این متخصصان ارجاع دهند.

• خدمات حمایتی سلامت روان برای افرادی که مبتلا به اوتیسم‌اند، طراحی شود. به‌این‌ترتیب نیازهای این افراد از همان ابتدا مورد توجه قرار خواهد گرفت.

تحقیقات و آمار موجود در این گزارش

تیمی از محققان دانشگاهی مرکز تحقیقات اوتیسم و آموزش انگلستان و جوانان اوتیستیک با یکدیگر همکاری کردند تا به تجربیات جوانان اوتیسم در زمینه مشکلات سلامت روان و خدمات بهداشت روانی دست یابند.

هدف از این تحقیق یافتن بهترین راه‌حل برای برآورده‌کردن نیازهای بهداشت روانی این گروه بالقوه آسیب‌پذیر بود.

در مجموع ۱۳۰ جوان اوتیستیک در این تحقیق شرکت کردند: ۱۰۹ نفر نظرسنجی آنلاین را تکمیل کردند و ۲۱ نفر در مصاحبه‌های مفصل شرکت کردند.

در نهایت، در پی آن بودیم که دریابیم مفهوم سلامت روان «عادی» برای جوانان اوتیستیک چگونه تعریف شده است و به طور انتقادی، ایشان چگونه می‌دانستند ممکن است حالت بهتری هم وجود داشته باشد؛ همچنین می‌خواستیم از تجربیات این طیف از افراد اوتیستیک در جست‌وجوی حمایت روانی و میزان رضایتمندی ایشان در رفع مشکلات سلامت روان مطلع شویم.

منبع: Ambitious about Autism