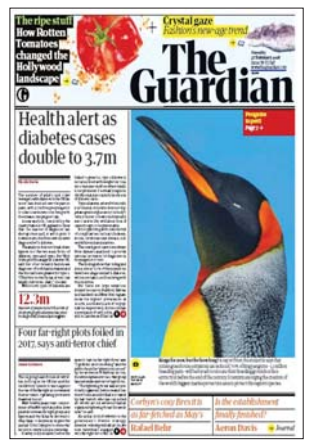
گالری جهان

گاردین

دیابتی‌ها ۲ برابر شده‌اند



● بررسی پرونده بیماران دیابتی در بریتانیا نشان می‌دهد در ۲۰ سال اخیر تعداد این بیماران دو برابر شده و به سه‌میلیون و ۷۰۰ هزار مورد رسیده است. روزنامه گاردین در تیتر یک این ادعای پویش مبارزه مردمی با دیابت را منتشر کرده است. این پویش در گزارشی که منتشر کرده است، ادعا می‌کند دیابت در میان افراد بالغ و جوان‌ترهای بیش از ۱۷ سال سن در حال افزایش است. گاردین می‌نویسد در این آمار هر دو نوع دیابت نوع ۱ و نوع ۲ لحاظ شده است. تحقیقات نشان می‌دهد بیش از ۱۲ میلیون نفر از شهروندان بریتانیایی در معرض ابتلا به دیابت نوع دوم هستند. گاردین از قول یکی از کارشناسان امور پزشکی می‌نویسد هر دو نوع دیابت ممکن است از طریق ژن منتقل شود و الزاما منشأ تغذیه‌ای نداشته باشد. اما دیابت نوع دوم قطعا به دلیل رژیم غذایی نامناسب به وجود می‌آید. ۶۰ درصد موارد دیابتی بریتانیا به همین دلیل به وجود آمده است. روزنامه گاردین در عکس یک خود پنگوئن‌های مشهور به پادشاه را به تصویر کشیده است. این گونه زیبا از پوشش جانوری قطب در معرض خطر و انقراض قرار گرفته است. گاردین هشدار می‌دهد اگر از حجم گازهای گلخانه‌ای موجود در محیط کاسته نشود، ۷۰ درصد این گونه قطبی مجبور می‌شود محل تخم‌گذاری‌اش را تغییر دهد یا انقراض را بپذیرد. برای اینکه شاه‌پنگوئن‌ها موجودیت خود را حفظ کنند، یک میلیون جفت از آنها باید در زمینه تخم‌گذاری و جوجه‌آوری موفق شوند. دانشمندان و علاقه‌مندان به محیط زیست هشدار داده‌اند و درخواست کرده‌اند منطقه حفاظت‌شده دریایی برای این گونه زیبا در نظر گرفته شود.

نکته: گزارش گاردین درباره جامعه دیابتی‌ها قابل تأمل است.

نشنال

عملیات گروه ائتلاف علیه مواضع القاعده در یمن

● از جدیدترین یادمان پدر امارات در پایتخت این کشور پرده‌برداری شده است. روزنامه نشنال در عکس یک این اثر را به تصویر کشیده است. اماراتی‌ها سال ۲۰۱۸ را به نام بنیان‌گذار این کشور ثبت کرده‌اند. به همین دلیل یادمانی را به اسم او طراحی کرده‌اند. طراح این اثر حجمی و کابلی که در شب همچون ستاره‌ها می‌درخشد، رالف هلمیک آمریکایی است. این اثر با حضور شیخ‌محمد بن‌زائد و شیخ‌محمد بن‌رشید و دیگر امیران و مقامات سیاسی و فرهنگی امارات در ابوظبی رونمایی شده است. در مراسم رونمایی از این اثر گفته شده شیخ‌زائد سرآغاز امارات امروز است و آینده این کشور نیز ردپای او را همواره بر خود خواهد داشت. نشنال در تیتر یک هم به این موضوع پرداخته است. گزارش نخست این روزنامه اماراتی درباره یمن است. نشنال خبر می‌دهد عملیاتی سهمگین و ویرانگر از سوی گروه ائتلاف به رهبری عربستان علیه مواضع القاعده در منطقه شبوا تدارک دیده شده است. شرق و جنوب یمن متأثر از گروه‌های تندرو و افراطی نظیر القاعده و داعش است. نشنال در گزارشی دیگر به اوج‌گیری اختلاف میان گروه‌های مسیحی با رژیم اسرائیل در اورشلیم می‌پردازد. روحانیان مسیحی در کلیسای مشهور مقبره مقدس را بسته‌اند و گفته‌اند تا نگرانی‌هایشان برطرف نشود، آن را باز نمی‌کنند. آنها معتقدند رژیم اسرائیل زمین‌خواری می‌کند و زمین‌های فروخته‌شده کلیسا را صاحب می‌شود.

نکته: گزارش نشنال درباره اختلاف میان رهبران مسیحی فلسطین با دولت اسرائیل خواندنی است.

عکس روز

نمتسوف را یاد کن!

سحرطلوعی: معترضان روس و مخالفان پوتین در خیابان‌های مسکو تجمع کرده‌اند و بنرهایی از بوریس نمتسوف را به اهتزاز درآورده‌اند. آنها از اندک فرصت‌هایی که نصیب مخالفان می‌شود، بهره برده‌اند و به یاد رهبرشان به خیابان آمده‌اند. سه سال پیش در چنین روزهایی بوریس نمتسوف روی یکی از پل‌های نزدیک کاخ کرملین روسیه، به ضرب چهار گلوله ترور شد و مرد. او هنگام مرگ ۵۵ساله و در اوج رهبری معترضان این کشور بود. نمتسوف بعد از پایان دوران یلتسین به صف منتقدان پوتین پیوست و البته تاوانش را هم داد. نمتسوف هرگز با سیاست‌های اقتصادی رئیس‌جمهور روسیه کنار نیامد و از شرایط سیاسی حاکم بر کشورش رضایت نداشت. او رفتارهای سیاسی پوتین را در تضاد با دموکراسی می‌دید و حتی از فرصت پیش‌آمده بازی‌های زمستانی المپیک سوچی هم برای رسانه‌ای‌کردن حرف‌ها و انتقاداتش استفاده کرد.

عکس: آرکانزاس دموکرات گزت

گالری جهان

یواس‌ای‌تودی

آمریکایی‌ها از قوانین کنترلی سلاح حمایت می‌کنند

● نتایج یک نظرسنجی در آمریکا نشان می‌دهد بیش از ۶۰ درصد شرکت‌کنندگان موافق قوانین کنترلی و محدودکننده حمل‌ونقل و خریدوفروش سلاح در ایالات متحده هستند. روزنامه یواس‌ای‌تودی در تیتر یک به این خبر اشاره می‌کند و در گزارشی توضیح می‌دهد، اما بخش بزرگی از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی معتقدند کنگره به این زودی خواسته آنها را عملی نمی‌کند. این نظرسنجی را شبکه خبری سی‌ان‌ان آمریکا برگزار کرده و هزار نفر هم در آن شرکت کرده‌اند. بعد از حادثه مرگ‌بار در دبیرستان پارکلند ایالات فلوریدا، مسائل مربوط به قوانین حمل‌ونقل سلاح در ایالات متحده دوباره سر زبان‌ها افتاد. حتی دانشجویان و دانش‌آموزان در خیابان‌ها علیه این قوانین شعار دادند و از نمایندگان خواستند قانون کنترل و محدودیت اسلحه را دست‌کم برای آنها که سابقه بیماری روانی دارند، به تصویب برسانند. نکته جالب در گزارش یواس‌ای‌تودی این است که بخش بزرگی از مردم معتقدند نمایندگانشان در کنگره به این زودی‌ها به این خواسته توجه نمی‌کنند! عکس یک روزنامه یواس‌ای‌تودی هم درباره اختتامیه بازی‌های زمستانی پیونگ‌چانگ است. این روزنامه گزارشی درباره بازارگرمی‌های برندگان مدال در این بازی‌ها نوشته و البته به نکته مهمی هم اشاره کرده است. اینکه گاهی مدالیست‌ها بعد از افتخارآفرینی‌هایشان به‌سرعت محو و از زاویه دید دوربین‌ها و چشم‌ها خارج می‌شوند. یواس‌ای‌تودی در گزارشی دیگر بازگشت دانش‌آموزان مدارس فلوریدا را به کلاس‌هایشان خبر می‌دهد.

نکته: گزارش یواس‌ای‌تودی درباره محوشدن برخی ستاره‌های المپیک جالب است.

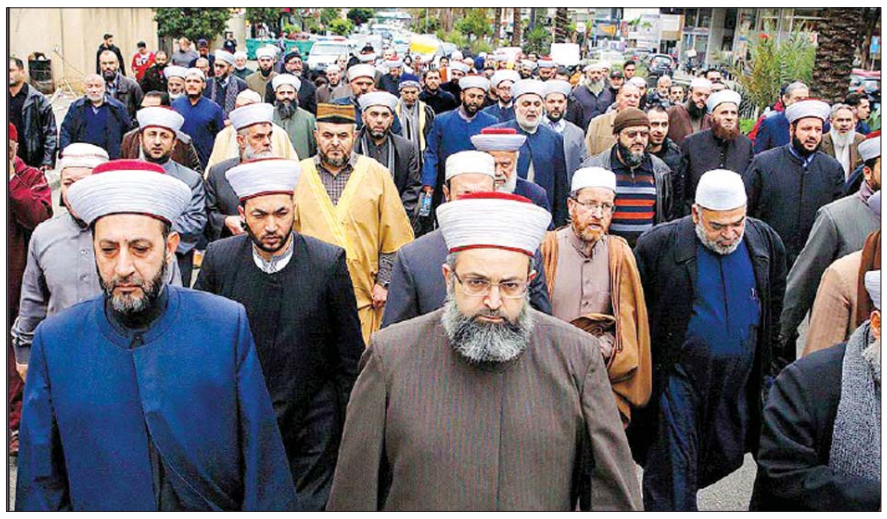
الشرق‌الاوسط

روسیه پیش‌نویس قطع‌نامه را وتو کرد

● صفحه یک روزنامه الشرق‌الاوسط عربستان با خبر تغییرات در امور نظامی و اجتماعی عربستان آغاز می‌شود. ملک‌سلمان بسیاری از فرماندهان و امرای ارتش را برکنار کرده و افراد دیگری را به این سمت‌ها منصوب کرده است. با حکم پادشاه برخی ارتقای سمت پیدا کرده‌اند، برخی دیگر از کار برکنار شده‌اند و برخی تغییر وظیفه داده‌اند و در پستی جدید مشغول به کار شده‌اند. عکسی از ملک‌سلمان، پادشاه عربستان، ضمیمه این خبر است و در صفحه یک به چشم می‌خورد. اما خبر مهم دیگر در صفحه یک الشرق‌الاوسط خبری است درباره وتوی روس‌ها به‌نفع ایران در شورای امنیت سازمان ملل. الشرق‌الاوسط نوشته آمریکا و بریتانیا به دنبال تهیه پیش‌نویس قطع‌نامه‌ای علیه ایران بوده‌اند که روسیه آن را وتو کرده است. این قطع‌نامه فعالیت‌های نظامی ایران را در یمن محکوم می‌کند. در این پیش‌نویس همچنین به موشک‌های دوربرد ایران که به سمت یمن شلیک شده، اشاره شده بود. روزنامه الشرق‌الاوسط در عکسی دیگر به دیدار نخست‌وزیر لبنان و مشاور ویژه خاندان پادشاهی عربستان، نزار العلولا، می‌پردازد و می‌نویسد سفر سعد حریری به ریاض به‌زودی صورت می‌گیرد. دیدار حریری و علولا در بیروت رخ داده است. فرستاده سعودی دعوت‌نامه‌ای برای حریری آورده است. نخست‌وزیر لبنان به علولا گفته به‌زودی به ریاض سفر خواهد کرد.

نکته: بعد از مدت‌ها خبری از عربستان در صفحه یک الشرق‌الاوسط به چشم می‌خورد.

لبنان نگران غوطه



مصائب غوطه شرقی حتی علما و فضلای سنی لبنان را هم متأثر کرده است. آنها نگران و ناراحت از آنچه در حومه دمشق می‌گذرد، به خیابان‌های بیروت آمده‌اند و علیه روسیه شعار داده‌اند. آنها جنگنده‌های روسی را عامل کشتار شهروندان غیرنظامی در این شهر کوچک می‌دانند. علمای لبنان مقابل سفارت روسیه تجمع کرده و از این کشور خواسته‌اند به فجایع غوطه پایان دهد. با توجه به قطع‌نامه سازمان ملل طرفین درگیر در غوطه باید به آتش‌بس تن دهند.

عکس: آرکانزاس دموکرات گزت

اسرائیل زمین‌خوار است

روحانیان کلیسای کاتولیک، ارتدوکس و ارامنه فلسطین در قدس (اورشلیم) مقابل کلیسای قدیمی شهر تجمع کرده‌اند. آنها در کلیسای مشهور «مقبره مقدس» را بسته‌اند و هشدار داده‌اند تا زمانی که نگرانی‌هایشان رفع نشود، در این کلیسا باز نمی‌شود. نگرانی این روحانیان از زمین‌خواری رژیم اسرائیل است. آنها می‌گویند اسرائیل زمین‌هایی را که کلیسا به شرکت‌های خصوصی فروخته است، سلب مالکیت می‌کند و به نام خود سند می‌زند!

عکس: عرب‌نیوز

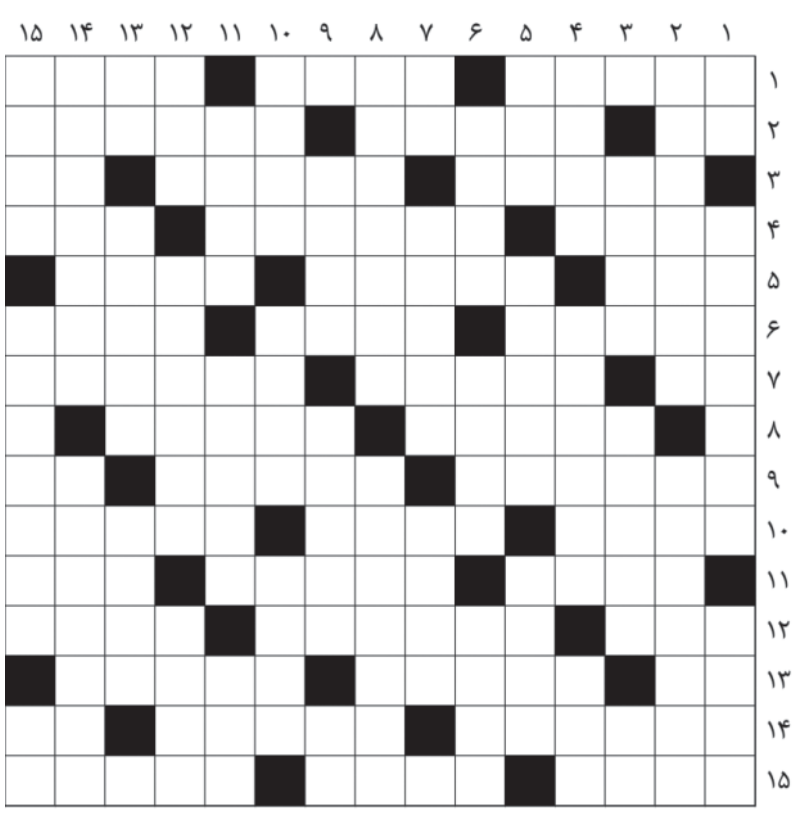
جدول ۳۰۵۶ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- حوض کم‌عمق تزیینی- صدقه‌دادن- دچار فشار روحی ۲- از ادات پرسش- قابل خواندن- سارق چیزهای کم‌ارزش ۳- بانوی فرانسوی- یار عروس- سخن بی‌پرده ۴- اسلحه‌ای سرد- سرسپردگی- بسیار بد و ناگوار ۵- تحت- کالبد- روز عرب ۶- پیدا نمی‌شود- آفریده‌شدگان- مرگ ۷- مروارید درشت- از وسایل بازی کودکان در پارک‌ها- گذرگاه آب ۸- زرد درخشان- آن‌قدر ۹- شیطان- شک و تردید- روحانی زرتشتی ۱۰- خوابیده- آخرین حد چیزی- الهه ماه و جنگل در اساطیر رومی ۱۱- دختر امام حسین(ع)- مزرعه کوچک- کاری که نیاز به استخاره ندارد ۱۲- از فرماندهان سپاه کیخسرو کیانی- باشگاه فوتبال پرتغالی- رزق ۱۳- نشانه مفعولی- گلن گدن- نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود ۱۴- درجه‌دار دریایی- پای لنگ- طرف ۱۵- کلمه پرسشی- فانی و ناپایدار - دلیری.

عمودی:

۱- از الفبای انگلیسی- جانوران مهره‌دار و خونسرد- پرنده شناگر ۲- از شاگردان بوعلی سینا- دانشگاهی معتبر در شهر کمبریج ایالت ماساچوست آمریکا ۳- از رنگ‌های ترکیبی- راه و روش- حرف انتخاب ۴- اعتیادآور- نقش و نگارهایی با تصاویر دایره‌ای شکل- اهلی ۵- صدا- پافشاری‌کردن- وزیدن باد ۶- آرامش و اطمینان- لگن ظرفشویی- پشیمان ۷- ماهی کنسروی- فقر و بی‌چیزی- کفایت‌کننده ۸- راست و درست و بی‌ریا- کسی که برنج می‌کارد ۹- اشاره- چست و چابک- نت چهارم ۱۰- پیشینیان- نقاشی که ادعای نبوت کرد- همسر گزیدن ۱۱- گلی زینتی- بلدرچین - زمین آماده کشت ۱۲- پیمان- مشایعت- آزرده ۱۳- عدد قرن- اسباب و وسایل زندگی- اصطبل ۱۴- اتوبان- فلزی نقره‌ای رنگ برای تهیه آلیاژهای سبک ۱۵- ابزار اضافه قابل‌تعویض- به آخرین فرزند خانواده می‌گویند- عریان.



سودوکو سخت ۲۰۵۲

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۵	۸			۲	۱
۹	۷				۲	۴	۵	
۵	۶		۱	۳				
				۹				
				۵	۷		۱	۴
	۲	۱	۳				۷	۹
۸	۹			۴	۱			

سودوکو ساده ۲۰۵۲

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

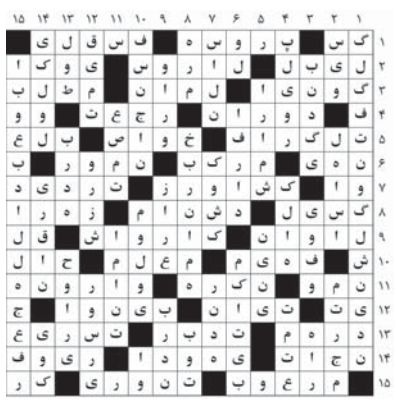
سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۹				۵		۳		
۸	۵	۷	۳				۲	
۳				۴	۲		۷	
۴	۸	۱	۹					
۲	۶						۹	۳
					۵	۸	۴	۶
	۲		۵	۱				۷
	۳				۷	۶	۱	۴
		۴		۹				۵

حل سودوکو سخت

۷	۲	۳	۱	۶	۴	۹	۸	۵
۵	۶	۴	۹	۸	۷	۱	۳	۲
۸	۱	۹	۵	۳	۲	۷	۴	۶
۶	۳	۱	۴	۹	۸	۵	۲	۷
۴	۸	۵	۲	۷	۱	۶	۹	۳
۹	۷	۲	۶	۵	۳	۴	۱	۸
۱	۴	۷	۳	۲	۶	۸	۵	۹
۲	۵	۶	۸	۴	۹	۳	۷	۱
۳	۹	۸	۷	۱	۵	۲	۶	۴

حل سودوکو ۲۰۵۱

۶	۵	۹	۸	۱	۲	۴	۷	۳
۸	۲	۱	۷	۴	۳	۵	۶	۹
۷	۴	۳	۹	۶	۵	۸	۱	۲
۱	۳	۲	۴	۹	۶	۷	۸	۵
۵	۸	۶	۲	۳	۷	۹	۴	۱
۴	۹	۷	۵	۸	۱	۲	۳	۶
۳	۷	۸	۶	۲	۹	۱	۵	۴
۹	۱	۴	۳	۵	۸	۶	۲	۷
۲	۶	۵	۱	۷	۴	۳	۹	۸

جدول ۳۰۵۵