

حقوق حیوانات

تغییرات اقلیمی بزرگ‌ترین چالش اهالی زمین

سپهر سلیمی

● بیست‌ودوم آوریل روز جهانی زمین‌نام‌گذاری شده است. هدف از بزرگداشت این روز، ایجاد حساسیت عمومی و جلب توجه نسبت به مسائل و مشکلات محیط‌زیستی زمین است. امسال، پنجاهمین سال گرامیداشت روز زمین «اقدام برای اقلیم climate action نام‌گذاری شده است. تغییرات اقلیمی بزرگ‌ترین چالش پیش‌روی زمین و بشر است که بی‌توجهی به آن می‌تواند حیات همه زیست‌مندان را با تهدید جدی و نابودی روبه‌رو کند. توجه به حقوق حیوانات بدون حفاظت از محیط زیست و زمین بی‌معناست. ازاین‌رو این هفته به اقدامات ساده، ولی درعین‌حال مهمی که می‌تواند در برابر تغییرات اقلیمی اثرگذار باشد پرداخته‌ام. در خانه: از لامپ‌های کم‌مصرف استفاده کنید. در هنگام استفاده‌نکردن از وسایل برقی آنها را از پریز بکشید. به‌جای استفاده از خشک‌کن، لباس‌ها را روی بند خشک کنید. از صفحات خورشیدی برای تولید انرژی الکتریکی استفاده کنید. آبگرمکن خورشیدی داشته باشید. از عایق حرارتی در دیوارها و شیشه‌های خانه استفاده کنید. از وسایل برقی با راندمان بالا استفاده کنید. زباله‌های خود را تفکیک کنید. در مصرف آب صرفه‌جویی کنید. از صنعت مد پیروی نکنید و تا حد امکان از لباس‌هایتان استفاده کنید. استفاده از مواد شوینده شیمیایی را به حداقل برسانید.

برای حمل‌ونقل: از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید. از خودروی دوگانه‌سوز یا با سوخت پاک و راندمان بالا استفاده کنید. دورچرخه‌سواری کنید. برای مسافت‌های کوتاه قدم بزنید. حتی‌الامکان از هواپیما استفاده نکنید. اگر از وسیله نقلیه شخصی استفاده می‌کنید، حتی‌الامکان در مسیرهای مشترک دیگران را نیز سوار کنید. باد لاستیک‌های ماشین را تنظیم کنید. در سفر به مناطق طبیعی مراقب طبیعت، گونه‌های گیاهی و جانوری باشید.

برای خرید: به‌طورکلی کمتر مصرف کنید. از کیسه‌های پارچه‌ای به‌جای کیسه پلاستیکی استفاده کنید. از کاغذهای بازیافت‌شده استفاده کنید. نامه‌ها و مکاتبات غیرضروری را حذف کنید. حتی‌الامکان از خدمات الکترونیک‌ی استفاده کنید. از فروشگاه‌های محلی خرید کنید. به‌جای مواد غذایی یخ‌زده، از مواد غذایی تازه استفاده کنید. از فروشگاه‌های کشاورزان خرید کنید. حتی‌الامکان گوشت را از سبد غذایی خود حذف کنید یا کمتر مصرف کنید. در مصرف انرژی صرفه‌جویی کنید. در خرید لوازم بهداشتی و آرایشی از کالایی که برای تهیه آنها روی حیوانات آزمایش انجام نشده است انتخاب کنید. بطری آب شخصی داشته باشید تا مجبور به خرید بطری آب یکبارمصرف نشوید.

در جامعه: دوستان و همکاران خود را به حفظ محیط زیست دعوت کنید. حفاظت از محیط زیست را به کودکان آموزش دهید. با سیاست‌مداران و نمایندگان در مورد گرمایش جهانی و حل مشکلات محیط‌زیستی رایزنی کنید. برای حل مشکلات محیط‌زیستی قوی و بالانگیزه باشید. درخت بکارید. عضو یک سازمان غیردولتی محیط‌زیستی شوید و با حضور خود یا کمک مالی از این سازمان حمایت کنید. مطالب محیط‌زیستی را در شبکه‌های اجتماعی و صفحات اینترنتی خود به اشتراک بگذارید.

جامعه



در انتظار واکسن

مترجمان: نیما فاتح . دامون افضلی

به‌زودی واکسنی ساخته می‌شود، باید با این تهدید در حال تکوین سازگار شوند:

«شما ضرورتاً واکسنی مطمئن و مؤثر در برابر همه ویروس‌ها نخواهید ساخت. واکسن هم که بسازیم، برخی ویروس‌ها خیلی خیلی بدقلق‌اند؛ پس تا آینده‌ای نزدیک مجبوریم راهی پیدا کنیم تا زندگی‌هایمان با این ویروس که تهدیدی پایدار است، آخت شود. این یعنی باید افرادی که نشانه‌های این بیماری را بروز می‌دهند و نیز کسانی را که با آنها در ارتباط بوده‌اند، از بقیه جدا کنیم. باید از سالخوردگان محافظت شود. علاوه بر این باید از قابلیت بیمارستان‌ها برای پرداختن به مبتلایان مطمئن شد. این برای ما به معنای نوع جدیدی از وضعیت عادی خواهد بود.»

این اظهارات بعد از آن بیان شد که وزیر سابق بهداشت بریتانیا، جرمی هانت، گفت تنها راه پیش‌روی کشورها حمایت از نظام بهداشت جهانی است و این به معنای همکاری بین‌المللی بیشتر دولت‌ها در موضوعات بهداشت و سلامت خواهد بود. این کار همچنین مستلزم آن است که کشورهای ثروتمندتر برای حمایت از نظام‌های بهداشت کشورهای فقیر کارهای بیشتری انجام دهند.

هانت به آژنور گفت: «به نظر سلامت و بهداشت جهانی به فهرست کوتاه موضوعات مهمی مانند تغییرات آب‌وهوایی اضافه می‌شود، موضوعاتی که تنها با مشارکت سایر کشورها می‌توانیم از پشمان برآییم.» هانت با نقد آشکار تصمیم رئیس‌جمهور آمریکا، دونالد ترامپ، برای به‌تعویق‌انداختن کمک مالی به سازمان بهداشت جهانی (WHO) افزود: «درس کروناویروس قطعا درس درمان و معالجه است نه کُشتن... این قطعاً باید به آنها بیاموزد که حالا وقت قطع‌کردن کمک‌های مالی‌شان به WHO نیست. یکی از بزرگ‌ترین درس‌های این بحران این خواهد بود که وقتی چنین ویروسی سراغ نظام‌های درمانی سراسر جهان می‌رود، ما هم فرقی با ضعیف‌ترین حلقه‌های این زنجیره نخواهیم داشت.»

او افزود: «هرچند از چین بابت لاپوشانی‌کردن این ویروس در مراحل اولیه بحق انتقاد شده است، ولی اگر این ماجرا در آفریقا شروع شده بود، وضع به‌کلی خیلی بدتر از این می‌بود. طبق تجاربی که این بحران برای ما داشته و باید از آنها درس بگیریم، همکاری و حمایت بین‌المللی از نظام‌های بهداشتی کشورهای فقیر باید به اولویتی اصلی بدل شود.»

پیام نابارو دومین هشدار جدی از سوی رده‌های بالای WHO در سه روز اخیر است. روز جمعه، ماریا ون کرخوف، رئیس واحد بیماری‌های نوظهور و مشترک بین انسان و دام [یا ژئونوز] از WHO، هشدار داد که هیچ گواهی در دست نیست که تست‌های یادتی که هم‌اکنون در حال ساخته‌شدن است، نشان‌دهنده ایمنی فرد یا نبودن خطر ابتلای دوباره فرد به کووید ۱۹ باشد.

۲- در ساخت واکسن دلایلی برای خوش‌بینی هست. ولی زمان می‌برد پاتریک والانس، مشاور علمی ارشد دولت بریتانیا

یک واکسن باید مؤثر و نیز قابل‌اطمینان باشد. ساختن چنین واکسنی

یکی از بزرگ‌ترین اولویت‌هاست. کووید ۱۹ تغییرات بنیادین و دیرپایی در سبک زندگی ما، نه فقط در بریتانیا بلکه در سراسر جهان، به وجود آورده است.

ما همچنان که به تمهیدات فاصله‌گیری اجتماعی ادامه می‌دهیم و به فوری‌ترین موضوع پیش‌روی‌مان، کاهش شمار مبتلایان برای حفاظت از کارکنان NHS و نجات زندگی مردم، می‌پردازیم و می‌کوشیم R (متوسط میزان ابتلا به‌ازای هر فرد) را زیر یک نگه داریم، در عین انجام همه این کارها، لازم است شیوه‌هایی هم برای رفع این بیماری در درازمدت پیش ببریم.

آخر کار راه خروج ما از این وضعیت احتمالاً شامل [ساخت] واکسن، داروهای جدید یا هر دوی اینها خواهد بود. واکسنی مؤثر، هم از ابتلای مردم به کووید ۱۹ جلوگیری خواهد کرد و هم انتقال آن را مهار می‌کند. در بهترین حالت، ما واکسن آماده‌ای خواهیم داشت که نمی‌توانیم آن را [فورا] به بازار عرضه کنیم. باید بتوانیم این واکسن را در مقیاس [کلان] تولید کنیم؛ اما این بیماری جدیدی است که تا پیش از ماه دسامبر وجود نداشت و هنوز چیزهای خیلی زیادی مانده که باید از این ویروس و چگونگی پاسخ بدن به آن یاد بگیریم.

هیچ‌کدام از واکسن‌های جدیدی که در سُرف ساخته‌شدن هستند، لزوماً موفق از آب درنمی‌آیند؛ فقط بعضی‌هایشان قرین موفقیت می‌شوند و کل این فرایند هم مستلزم آزمایش‌های فراوان است. کروناویروس هم فرقی با سایر ویروس‌ها نخواهد داشت و ساختن واکسن آن چالش‌های جدیدی پیش‌روی ما می‌گذارد. این کار زمان خواهد بُرد و باید به این واقعیت کاملاً توجه داشته باشیم که ساختن آن قطعی نیست.

اما دلایلی برای خوش‌بینی هم هست؛ هم‌اکنون ۸۰ پروژه ساخت واکسن در سراسر جهان در حال انجام است، چیزی که پیش از این هرگز ندیده‌ایم.

واکسن باید مؤثر واقع شود، ولی باید قابل‌اطمینان هم باشد. اگر قرار است واکسنی به میلیاردها نفر تزریق شود و کووید ۱۹ ممکن است برای بسیاری از این افراد خطر اندکی داشته باشد، پس باید خیالمان بابت قابل‌اطمینان‌بودن این واکسن راحت باشد.

حتی وقتی واکسنی نشان می‌دهد که موجب پاسخ ایمنی [در بدن] می‌شود، هنوز هم باید برخی تست‌ها و آزمایش‌های بالینی انجام شود. درباره [واکسن احتمالی] کووید ۱۹ باید چیزهای بیشتری درباره پاسخ ایمنی و اینکه چطور واکنش [بدن] در برابر این بیماری را تغییر خواهد داد، بیاموزیم. این موجب جالش‌های جدیدی در ساختن واکسنی مؤثر و قابل‌اطمینان می‌شود.

هم‌زمان اگر قرار است با سرعت مناسب و درستی واکنش نشان دهیم، باید فکری هم برای ایجاد ظرفیت تولید انبوه این واکسن، از تولید تا مصرف، بکنیم. اگر روزی واکسن مؤثری ساخته شود، باید میلیون‌ها و احتمالاً میلیاردها دُز از آن تولید شود. ایجاد ظرفیت تولید واکسن در چنین حجم عظیمی شدنی است، ولی آن‌قدرها هم کار ساده‌ای نیست. کمک به دستیابی به واکسن حقیقتاً یکی از بزرگ‌ترین اولویت‌هاست و به‌همین دلیل است که دانشمندان، رؤسای صنایع و دولت را تحت یک گروه ضربت واحد گرد هم جمع کرده‌ایم. این کار تأمین مالی کشف واکسن و انجام سریع آزمایش‌های بالینی را تضمین می‌کند، ناظران کمک خواهند کرد تا به‌سرعت در مسیر دستیابی به واکسنی مؤثر و قابل اطمینان حرکت کنیم؛ ما درعین‌حال برای اطمینان از اینکه می‌توانیم مقادیر زیادی از واکسن احتمالی را بسازیم و آن را در دسترس همه قرار دهیم، توانایی تولید انبوه را توسعه می‌دهیم.

همکاری با تلاش‌های جامعه بین‌الملل باید در مرکز این اقدامات قرار داشته باشد. ما از طریق مشارکت در [پروژه‌های] سراسر جهان، در حال تأمین مالی پروژه واکسن هستیم.

هرچه بازوهای ساخت واکسن بیشتری در اینجا داشته باشیم، شانس اینکه در ۱۲ تا ۱۸ ماه آینده به واکسن دست یابیم، بیشتر است؛ اما هیچ چیز هم قطعی نیست.

پیشایش کارهای زیادی انجام شده که می‌توان در موردشان را نام بُرد: از مطالعات بالینی‌ای که در دانشگاه آکسفورد و ایمپریال کالج لندن در حال انجام است. بریتانیا یکی از اهداکنندگان اصلی بین‌المللی کمک‌های مالی به برنامه توسعه واکسن کروناویروس، تحت «اتلاف برای نوآوری جهت آمادگی در برابر اپیدمی‌ها» است و برای این کار ۲۵۰ میلیون یورو تعهد کرده است.

گروه ضربتی که برای دستیابی به واکسن تشکیل شده، هم‌کام با بخش خصوصی و دولتی عمل می‌کند، از [پژوهش‌ها و تحقیقات] دانشگاه‌های مهم حمایت خواهد کرد و در پی شناسایی راه‌هایی برای کوتاه‌ترین آزمایش‌های بالینی است.

سودوکو سخت ۲۶۴۱

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۲۶۴۱

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل سودوکو سخت

۵	۸	۲	۳	۴	۹	۶	۷	۱
۱	۴	۵	۷	۸	۹	۳	۲	۶
۹	۷	۳	۱	۲	۶	۸	۵	۴
۶	۳	۸	۹	۱	۵	۴	۲	۷
۷	۱	۵	۶	۳	۵	۸	۱	۹
۲	۴	۹	۷	۸	۳	۱	۶	۵
۴	۲	۵	۸	۹	۱	۷	۶	۳
۸	۴	۶	۳	۲	۱	۹	۵	۷
۳	۹	۱	۶	۵	۷	۲	۴	۸

حل سودوکو ۲۶۴۰

۲	۶	۸	۷	۱	۳	۴	۹	۵
۷	۳	۵	۲	۹	۶	۸	۱	۴
۱	۸	۴	۵	۳	۸	۹	۶	۷
۸	۵	۷	۶	۴	۲	۹	۳	۱
۴	۲	۹	۳	۸	۱	۷	۵	۶
۵	۳	۹	۵	۷	۴	۸	۱	۶
۳	۱	۶	۳	۷	۲	۶	۸	۵
۶	۷	۱	۸	۲	۳	۵	۴	۹
۹	۸	۲	۴	۶	۵	۱	۷	۳

جدول ۲۶۴۴

۱۵	۱۲	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲
۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴
۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵
۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳
۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴	۲
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵	۴
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳	۵
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱	۳
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲	۱
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴	۲
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵	۴
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳	۵
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

برتولت برشت، نمایشنامه‌نویس آلمانی ۹- دم کوسفند- خاک- شهری در لرستان ۱۰- شدیدترین- رهسپار- لقبی در هندوستان ۱۱- مشک- فریاد شادی- پودر دستگاه برینتر- پراکنده‌گی ۱۲- سرزنده و

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

جدول ۳۶۴۵ ■ طراح: ییزن گورانی

افقی:

- ۱- تنظیم صدای ساز- اراده و خواست خداوند-
- مقابل جبر ۲- بررسی جزئیات یک موضوع-
- مؤسس سلسله ساسانی- ماهی کنسروی ۳-
- بصیرت- شاد و خوشحال- گروه محافظان ویژه ۴-
- دست عرب- پشت‌سر هم- نامی دخترانه ۵-
- سرور شهیدان اهل قلم- از رهبران جنبش استقلال هند- مأمور تقسیم آب با مشک ۶- راز نهفته- کلیسای قدیمی اصفهان- کفش پاشنه‌دار قدیمی ۷-
- تماشاخانه- خوشحالی- علم پزشکی ۸-
- خرکوش عرب- بالاترین درجه دانشگاهی- هوای گرفته ۹-
- خرکوش مهندسی- محل زندگی زنان پادشاه- ناسازگاری- ۱۰- قیمت نامطلوب- بالای چشم- سراینده سایه عمر ۱۱- صوت اندوه و افسوس- غیر ارادی- پایان ۱۲- حوت- جر و بحث کردن- فوت و فن ۱۳- پاکیزه- دشنام- سخنران مجالس مذهبی ۱۴- دوتا نون- نام علمی زرد پی- وزیر شطرنج ۱۵- نوعی دوخت در خیاطی- نمونک- مادر بزرگ.

عمودی:

- ۱- نوشتاری- نوعی ماشین چاپ خودکار- از قالب‌های مهم و بانفوذ بیان هنری ۲- هافیک تیم فوتبال پرسپولیس- به‌طور امانت ۳-
- شهری در آلمان- صفت باد- رستنی ۴- سبز تیره- مهارت- واحد بین‌المللی فرکانس ۵-
- کلابی- کوره نان‌پزی- پیش‌رفته- دو بار همقد ۶- ترانه- همداستان کلیله- عیب و عار ۷- قدرت و توان- فرومایه- خاکستر ۸- از آثار مشهور