

خبرخوان

تعطیلی خوابگاه‌های دانشگاه تهران و علامه

معاونت دانشجویی دانشگاه علامه طباطبائی اعلام کرد: «از آنجا که امتحانات به تعویق افتاده است، دانشجویان مقیم در خوابگاه‌های این دانشگاه تا روز چهارشنبه (۲۸ خردادماه) فرصت دارند خوابگاه‌ها را تخلیه کنند.» در اطلاعیه معاونت دانشجویی این دانشگاه آمده است: «ضمن این که همدردی عمیق با خانواده‌های داغ‌دیده و ملت شریف ایران در پی حوادث تلخ و ناگوار اخیر و با توجه به شرایط ویژه و اضطراری کشور با تصمیم معاونت آموزشی دانشگاه، امتحانات پایان نیمسال تا تاریخ ۲۱ تیرماه به تعویق افتاده است. با توجه به این تغییر در برنامه امتحانات و با در نظر گرفتن اولویت حفظ امنیت روانی و سلامت دانشجویان، تصمیم بر آن شده است که مسئولان خوابگاه‌ها تا روز چهارشنبه ۲۸ خردادماه نسبت به تعطیلی اقدام کنند. این تصمیم در فضایی همدلانه و مسئولانه و برای حفظ امنیت و جان دانشجویان اتخاذ شده و هدف آن فراهم‌سازی شرایطی ایمن‌تر و آرام‌تر برای دانشجویان در این روزهای حساس است. زمان بازگشایی مجدد خوابگاه‌ها برای امتحانات پایان نیمسال، متناسب با وضعیت کشور و اطلاعیه‌های بعدی اعلام خواهد شد. معاونت دانشجویی دانشگاه تهران نیز در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: «از ۲۷ خرداد ۱۴۰۴ توزیع سرویس ناهار در تمامی دانشکده‌ها، دانشکدگان و سلف و مهتر متوقف خواهد شد و تنها در خوابگاه کوی دانشگاه، با توجه به امکان رزف و ارائه غذا وجود خواهد داشت.» بر اساس این اطلاعیه، با فاجعه به تعویق افتاده امتحانات دانشجویان مقطع کارشناسی ساکن در خوابگاه‌ها توصیه می‌شود، برای تمرکز بر امتحانات و آرامش خاطر خود و خانواده‌هایشان، به شهرستان‌های خود مراجعه کنند و در صورت اصرار به ماندن در خوابگاه‌ها، پس از مشخص شدن آمار دانشجویان تصمیم‌گیری خواهد شد. طبق اطلاعیه بدانشگاه تهران از روز شنبه ۳۱ خرداد تا ۱۸ تیر ۱۴۰۴ به جز ایام تعطیل رسمی و روزهای عید و اوج پذیرش اسکان در خوابگاه‌های کوی دانشگاه و فاطمیه، برزی و عده شام دانشجویان باید خوابگاه خود را تا ۱۹ تیرماه تا ۱۲ مرداد ۱۴۰۴ تمامی خدمات دانشگاهی طبق روال گذشته انجام خواهد شد.

فعالیت سامانه ۴۰۳۰ برای حمایت روانی

رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال‌احمر از فعالیت سامانه ۴۰۳۰ متناسب با شرایط کشور برای حمایت روانی از شهروندان خبر داد. محمدجواد عزتی وظیفه‌خواه گفت: «یکی از مهم‌ترین وظایف سازمان داوطلبان در شرایط بحرانی، تلاش برای تسکین آلام بشری از طریق اقدامات و برنامه‌های حمایت‌رسان است». عزتی وظیفه‌خواه بیان اینکه خدمات مشاوره‌ای و حمایت روحی و روانی در شرایط بحرانی و جنگی از اهمیت و رورت ویژه‌تری در مقایسه با شرایط عادی برخوردار است، افزود: «به همین منظور سازمان داوطلبان جمعیت هلال‌احمر با همکاری ستاد اجرایی فرمان امام (ره) عنوان و سر فصل جدیدی را در فعالیت سامانه ۴۰۳۰ تعریف کرده است».

او در توضیح فعالیت جدید این سامانه که سابقه راه‌اندازی آن به اوایل دهه ۹۰ شمسی و سپس اجرای خدمت‌رسانی از اسفندماه ۱۳۹۸ هم‌زمان با شیوع بیماری کرونا بازمی‌گردد، ادامه داد: «همان‌گونه که سامانه ۴۰۳۰ در ایام اپیدمی ویروس کووید ۱۹ نقش مهمی در ارائه مشاوره بهداشتی و درمانی به عموم مردم و بیماران و نیز خدمات روانی به خانواده‌های متوفیان در غم برعهده داشت، از فردا نیز به صورت شبانه‌روزی پاسخ‌گویی به هموطنان در سراسر کشور، ارائه مشاوره‌های روان‌شناسی به آن متناسب با شرایط ویژه کشور خواهد بود». او خدمات مشاوره‌ای جدید این سامانه را مسترکتر با محوریت مدیریت بحران در مخاصمات مسلحانه و در زمینه‌های سلامت روان کودکان، آراش سالمندان، احساس امنیت گروه‌های آسیب‌پذیر و افزایش تاب‌آوری اجتماعی و سلامت روان شهروندان در برابر شرایط جنگی و بحران‌ها و پاسخ‌گویی سامانه را به صورت ۲۴ ساعته اعلام کرد.

عزتی وظیفه‌خواه افزود: «از طریق این سامانه، خدمات مشاوره‌ای و حوزه‌های روانی و اجتماعی توسط متخصصین روان‌شناسی معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی و روان‌شناسان داوطلب فعال تیم‌های سازمان جوانان جمعیت هلال‌احمر به عموم هموطنان ارائه می‌شود تا بتوانیم به طور مؤثر به کاهش اضطراب، ترس و فشارهای روحی شهروندان کمک کنیم».

او با تأکید بر نقش آموزش و مشاوره در شرایط بحرانی‌های روانی گفت: «کارکرد جدید سامانه ۴۰۳۰ با هدف حمایت روانی از مردم در مواقع اضطراری، برپه‌زده در حوادث طبیعی، جنگ یا بحران‌های اجتماعی فعال شده و محتوای آموزشی مرتبط در این سامانه نیز با همکاری معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال‌احمر تهیه و تدوین شده است». او ادامه داد: «سلامت روان جامعه یکی از اولویتهای مهم ماست و تلاش می‌کنیم در شرایط فعلی کشور و در کنار اقدامات سازمان امداد و نجات در زمینه امداد رسانی فیزیکی به آسیب‌دیدگان از حلات، امدادهای روحی و روانی نیز با کیفیت و به‌موقع به شهروندان ارائه شود».

خبرهای روز

بیمہ زنان سرپرست خانوار روستایی و عشایری

ایلنا: رئیس سازمان بهزیستی گفت: «حدود سه میلیون سالمند به طور مستقیم و غیرمستقیم تحت پوشش بهزیستی و امید قرار دارند و مابقی در خانه‌های خود زندگی می‌کنند». حاجی‌دوست، درباره‌ی آمار سالمندان تحت پوشش نهادهای حمایتی گفت: «نزدیک به یک میلیون سالمند تحت پوشش سازمان بهزیستی و نزدیک به دو میلیون نفر تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) هستند. به این ترتیب حدود سه میلیون نفر به طور مستقیم و غیرمستقیم تحت پوشش قرار دارند و مابقی در خانه‌های خود زندگی می‌کنند». او ادامه داد: «اگر بخواهیم به این افراد خدمات ارائه دهیم، باید جامعه را برای آنها دسترس‌پذیر کنیم. به همین دلیل یکی از ۱۱ شهر کشور که بیشترین میزان سالمندی را دارند، در سال گذشته تحت عنوان «شهر محیط سالمند» شناسایی کردیم و در حال برنامه‌ریزی درباره آن هستیم. به گفته حسینی، طبق تقاضاهای می‌وزارخانه‌های آموزش و پرورش و تعاون درباره سالمندان، محیط مدارس را بعد از ظهرها که خالی می‌شود، به باشگاه سالمندان تبدیل خواهیم کرد. این اقدام می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی سالمندان کمک کند و جامعه را به سمت دسترس‌پذیری بیشتر آنها سوق دهد. حسینی با بیان اینکه نزدیک به ۵۰۰ تا ۶۰۰ مرکز روزانه، شایانه و خدمات در منزل داریم که به سالمندان خدمات ارائه می‌دهند و نزدیک به یک میلیون نفر از این خدمات بهره‌مند می‌شوند، گفت: «ما معتقدیم که باید با رویکرد خانواده‌محوری و چرخش از توسعه‌محوری به خانوادمحوری حرکت کنیم، زیرا بارها گفته‌ام که بدترین خانواده از بدترین مؤسسه ما بهتر است. این رویکرد به بازتوانی و تقویت توان‌های جمعیتی هدف‌مان کمک می‌کند. با این رویکرد خانواده‌محوری، یکی از اقداماتی که انجام می‌دهیم، ارائه خدمات در منزل است. اما یکی از اشکالاتی که باید اصلاح کنیم، مربوط به یارانه‌ای است که به سالمندان با معولان داده می‌شود. تا به حال، این یارانه دومیلیون و ۹۰۰ هزار تومان بوده، درحالی‌که یارانه در مراکز شش میلیون تومان است».

مردم در جاده‌ها توقف نکنند

رئیس پلیس راهور فراچا از مردم و مسافران خواست تا از توقف غیرضروری و اختلال در تردد جاده‌ها خودداری کنند. وی اظهار داشت: حضور مبدیان در آزادراه تهران-شمال و بازدید مبدیان از محورهای مواصلاتی کشور وضعیت ترافیک و مسائل مرتبط با ایمنی راه‌ها را از نزدیک بررسی کرد. او در این بازدید بر اهمیت نظارت دقیق بر جریان ترافیک، رفع گرفتاری ترافیکی و تسهیل تردد در محورهای شمالی کشور تأکید کرد. رئیس پلیس راهور فراچا همچنین بر ضرورت تسهیل در حمل سوخت به جایگاه‌های طول مسیر به منظور جلوگیری از توقف‌های غیرضروری و اختلال در جریان تردد اشاره کرد.



گزارش «شرق» از شهروندان پایتخت نشین که از ترس جانشان در جاده‌های پیرتفریک قرار گرفته‌اند

پناهگاهی خارج از تهران

تعداد زیادی از تهرانی‌ها برای رسیدن به شهرهای دیگر، ساعت‌هاست گرفتار مسیرهای شلوغ شده‌اند

سسترن فرخه: مسیرهای منتهی به خروج از تهران پرتراфик است. مردم روی باینکه از شهر خارج شده‌اند، باز هم صدای انفجار را می‌شنوند. از شب گذشته که خروج از تهران شدت گرفته. شهروندان تهرانی گرفتار ترافیک جاده‌ای شده‌اند. یکی از این افراد به «شرق» می‌گوید که شب قبل، ساعت دو یا بعد از تهران به سمت تبریز حرکت کرد و تا شش صبح به دلیل شلوغی جاده‌ها هنوز به شهر قزوین هم نرسیده، درحالی‌که همین مسیر کمتر از دو ساعت راه است. در این وضعیت کارشناسان حوزه اجتماعی هم تمایلی به ارائه تحلیل میثان ندارند. آنها باید برای حفظ از جانسان به مناطق بروند که امنیت جانی بیشتری دارند و تحلیل دیگری وجود ندارد.

نکناشتم و رفتیم

که خانواده‌ای در شهرهای دیگر دارند، بار سفر روزهایی را بر انتخاب ر با کنار آنها باشند. مثل «مریم».

ال‌هاست در تهران زندگی می‌کند و حالا به یکی در این شهر را رها کرده تا در کنار خانواده زندگی کند؛ توضیح می‌دهد: «خانواده‌ام قریون هستند و من چند روز آنها نگرفتم؛ چون بعید بود و من می‌گفتم: این چند روز آنها نگران بودند و منتقد اگر راهی ارتباطی بسته شود، ما دیگر ریم. هر چند خودم دوست داشتم تهران بمانم».

ماجراهای حمله را جدی نگرفتم؛ چون بعید بود مسکوئی هم حمله شود. با همه اینها نقد و خانواده‌ام هم بی‌قراری دارند، برای همین ری از آن محل کار ما را دادم و راهی قریون شدم. بی‌شکل از خانه بیرون آمدن را نداشتم. یک بتم و کاملاً مثل یک میهمان وارد خانه پدری ما و زندگی من تهران است و هیچ چیز را با خودم نرفتم؛ خبرهای حمله به مناطق مسکوئی تهران را اند نکند در اطراف محل زندگی من این اتفاق ها داند تا چند وقت در چنین شرایطی زندگی

نگران فرزندانم هستم

خانواده‌های دیگری هم که خانه یا ویلایی بیرون از شهر تهران دارند، معمولاً راهی امان‌جا شده‌اند. یکی از این خانواده‌ها، توحیحی می‌دهد که با افسران صدا ایفانچرا، شبانه خانگی می‌کنند. خواب کرده‌اند. آنها در منطقه مشکویی تهران زندگی می‌کنند. مادر خانواده می‌گوید: «من یک کودک ۹ ساله و یک کودک یکسال‌نیمه دارم. نگرانی این روزها فقط جاز فرزندمان است. شبانه تمام وسایل ضروری را جمع کردیم و راهی خانه‌ای است. در اطراف تهران داریم، شبانه. صدها هست دارد و ما ترسانند. چون بچه کوچک هم داریم، پرسیدم شاید دارد و مدار دربارمان

الان شرایطش کمی بهتر شده، شاید تا تمام شدن اوضاع به تهران بازنگردم».

بازگشت دانشجویان به شهرشان

دست هر کدام یک چمدان بزرگ است تا خوابگاه دانشجویی را ترک کنند. دانشجویهایی که قرار بود تا چند روز دیگر امتحانات پایان ترمرشان تمام شود، حالا با توقف آن، چاره‌ای ندارند جز آنکه به خانه‌های خود بازگردند. اینجا جلوی خوابگاه دانشگاه تهران را می‌آید بازار شمالي، دانشجویان که به یک در حال تخلیه خوابگاه هستند؛ دانشگاه اعلام کرده تمام امتحانات پایان ترم به تعویق افتاده است.

یکی از دانشجویان رشته تاریخ دانشگاه تهران که جوانی کم‌سن و سال است، توضیح می‌دهد: «دانشگاه زمان امتحانات پایان ترم را به تعویق انداخته و بیشتر دانشجویها وسایل خود را جمع کردند تا بیرون. به راه‌های مشخص می‌شوم». جوان دیگری که در رشته مدیریت بازرگانی تحصیل می‌کند و افغانستانی است، از تجربه خودش می‌گوید که سال‌ها این روزها را در کشور افغانستان تجربه کرده است: «امتحانات با مغفبتان و شرایط خوابگاه هم برای ما ندن مناسب نیست، به همین دلیل راهی کابل می‌شویم. ما شرایط بدتر از این را در افغانستان تجربه کردیم و به این وضعیت عادت داریم. امروز این روزها زودتر تمام شود و همه چیز به حالت عادی خود بازگردد».

حاکم نگران هستند، انتظار می‌کنند تا زودتر این حملات به خاک ایران تمام شود. صدای انفجار از گوشه و کنار شهر به گوش می‌رسد. بسیاری با چمدانی از وسایل ضروری از شهر بیرون رفتند. اما باز هم صدای انفجار آواشان نمی‌گذارد و در گفت‌وگو با «شرق» از احساس خود می‌گویند که هیچ‌کجا برای آنها امن نیست. با اینکه به‌طور مرتب از سوسو دشمن اعلام می‌شود که مردم خسته‌اند، اما در همین مدت یک بیش از ۲۰۰ نفر کشته شده‌اند. تظاهرات مسکونی فراوانی تخریب شده و افراد زیادی در بیمارستان‌ها به سر می‌برند.

	۳			۸			
	۲		۳		۴	۷	
		۹		۱	۵	۳	۶
	۶		۹				
۵							۹
				۲		۱	
	۱	۷	۵	۲		۹	
	۸	۶			۱	۳	
			۶			۴	

	۲	۸	۵					۴
۶				۹			۸	
۹		۳	۶	۸	۴	۵	۷	
	۳	۷				۸		
			۹		۱			
		۹				۱	۵	
	۶	۲	۳	۵	۹	۴		۷
	۹			۷				۸
۳					۲	۹	۶	

حل سودوکو ۴۰۷۰

Y	A	W	P	I	F	Q	S	D
Q	P	I	V	D	S	F	A	W
D	S	F	A	Q	W	I	V	P
I	W	Q	S	F	D	V	P	A
V	P	D	I	A	Q	W	F	S
A	F	S	W	V	P	D	Q	I
F	Q	P	D	S	I	A	W	V
S	I	V	F	W	A	P	D	Q
W	D	A	Q	V	P	S	I	F

1	5	8	2	3	6	7	4	9
7	2	3	6	9	1	5	8	4
9	3	6	8	7	4	1	2	5
2	7	4	1	5	9	6	8	3
8	1	4	9	7	2	3	5	6
5	6	9	4	2	3	7	1	8
3	9	1	2	8	5	7	4	6
6	8	4	1	2	7	3	9	5
4	7	2	5	3	8	1	6	9

حل جدول ۵۰۷۴

۵	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵	۵۰	۵۵	۶۰	۶۵
۲	۱۶	۱۱	۶	۱	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵
۳	۱۷	۱۲	۷	۲	۶	۱۱	۱۶	۲۱	۲۶	۳۱	۳۶	۴۱	۴۶
۴	۱۸	۱۳	۸	۳	۷	۱۲	۱۷	۲۲	۲۷	۳۲	۳۷	۴۲	۴۷
۵	۱۹	۱۴	۹	۴	۸	۱۳	۱۸	۲۳	۲۸	۳۳	۳۸	۴۳	۴۸
۶	۲۰	۱۵	۱۰	۵	۹	۱۴	۱۹	۲۴	۲۹	۳۴	۳۹	۴۴	۴۹
۷	۲۱	۱۶	۱۱	۶	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵	۵۰
۸	۲۲	۱۷	۱۲	۷	۲	۷	۱۲	۱۷	۲۲	۲۷	۳۲	۳۷	۴۲
۹	۲۳	۱۸	۱۳	۸	۳	۸	۱۳	۱۸	۲۳	۲۸	۳۳	۳۸	۴۳
۱۰	۲۴	۱۹	۱۴	۹	۴	۹	۱۴	۱۹	۲۴	۲۹	۳۴	۳۹	۴۴
۱۱	۲۵	۲۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵
۱۲	۲۶	۲۱	۱۶	۱۱	۶	۱۱	۱۶	۲۱	۲۶	۳۱	۳۶	۴۱	۴۶
۱۳	۲۷	۲۲	۱۷	۱۲	۷	۱۲	۱۷	۲۲	۲۷	۳۲	۳۷	۴۲	۴۷
۱۴	۲۸	۲۳	۱۸	۱۳	۸	۱۳	۱۸	۲۳	۲۸	۳۳	۳۸	۴۳	۴۸
۱۵	۲۹	۲۴	۱۹	۱۴	۹	۱۴	۱۹	۲۴	۲۹	۳۴	۳۹	۴۴	۴۹

عطمانیه - ماکت ۸ - سب بلندی - سلمان - قدم

۱- پندۀ دنیایی- ترک‌بند- یوسئین ۱۰- چوب‌دستی
پلوس- کوشش- نامور ۱۱- سخنور- ترسناک- نام
چشمه‌ای در بهشت ۱۲- جمع‌ملک- برقرار و پابرجا
پوسه‌سختی با بازی اردکان بروزی ۱۱- همد- وسیع‌ترین
کشور جهان- به صورت عمده ۱۵- نژاد، تبار- آل‌بومی
با آواز وحید تاج و آهنگسازی مجید قدیانی- گذرگاه

۱- بازداشت قانونی- از نجاسات در اسلام-

روشن داشتن ۲- شتاب و تعجیل- فرماندار
به در عهد امام حسین(ع)- دارای اخلاق و
ر خشک ۳- وسیله ورزشی برای دویدن در
لی بسته - راه رفتن دوکانه- خالص ۴- برادر
و جیه - فکوک ۵- اجاره بهاء- در حرکت-
۶- افزایش قیمت کالاها و کاهش قدرت
د- از نقوش اسلامی- مربوط به عموم ملت
فوری- پروردگار ما- معامله پایاپای ۸- شهر
در استان کرمان- سرمریبه آلمانی تیم فوتبال
لونا- دوستی ۹- رسیدگی به دعوی توسط
ی- عجله و تند-ی- فرزند مذکر ۱۰- نیتروژن-
ی- بذهنی- رسم و سنت ۱۱- خدمتکار- پیر-
اندهان- از غذاهای محلی بلوچستان ایران
توتون قلیان- الاستیک ۱۳- جایز- جانوری
ه- از خانواده گرهبسانان- دوربین فیلمبرداری
ل حمل ۱۴- از سوی سقف- بازیابی قوای
لی رفته- از پسران فریدون پیشدادی ۱۵- از
های فوتبال باشگاهی عربستان- مظنون-
ترین سیاره

دی.

۱- واحد شمارش جوارب - رمانی از مارکوس
۲- نویسنده استرالیایی - بهره وام - درخت
۳- هدیه چهره گشایی عروس - بنای
۴- پور پاریس به یاد پیروزی‌های ناپلئون ۳- صبر
۵- کیبایی - ورقه حاوی حکم صادره از سوی
۶- مادر عیسی مسیح (ع) - آبد هررفته
۷- مستقیم - از شناخته شدن‌ترین قلم
۸- یقینی کلاسیک - پیشین - نهان در برابر
۹- نوعی زیبایی پنهان در برخی افراد

سودوگو سخت ۴۰۷۱

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

نهای حل جدول سودوکو

سطر و ستون باید اعداد یک
شود. بدیهی است که هیچ
عددی نباید تکرار شود.
هر مربع 3×3 اعداد یک تا
نوشته شود و در نتیجه هیچ
عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۴۰۷۱

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی به معنای عددهای بی تکرار و امروزه به جدولی از اعداد ۹×۹ می‌شود که به عنوان یک رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.