

نکته

مهم‌ترین نکته‌ها در مورد نگهداری از گل‌های آپارتمانی

■ انتخاب محل مناسب برای هر گیاه خاص، باعث می‌شود که گیاه سالم، شاداب و برای سال‌ها سر حال و پر شاخ و برگ بماند. برعکس، اگر محلی برای گیاهان مناسب نباشد، نه‌تنها به‌خوبی رشد و نمو نمی‌کنند، بلکه سرانجام پژمرده و نابود می‌شوند. پس، انتخاب محل و انتخاب گیاه مناسب برای آن محل، از اصول اولیه نگهداری و پرورش گل و گیاه در درون خانه‌ها به شمار می‌آید. آنچه در زیر آورده می‌شود، محل‌های اساسی را در داخل خانه برای نگهداری گیاهان مورد توجه قرار می‌دهد که به اضافه گلخانه‌ها جاهایی هستند که شما می‌توانید گیاهان را برای جنبه زینتی آن پرورش دهید. —پیش از هر چیز توجه کنید که گیاهان در چه جاهایی امکان رویش بهتری دارند. مطمئنا در هر اتاقی نمی‌توان شرایط رویش برای گیاهان را فراهم آورد. معمولا سالن‌های پذیرایی، اتاق خواب‌ها و آشپزخانه‌ها برای نگهداری گیاهان انتخاب می‌شوند ولی شاید از حمام‌ها کمتر به عنوان جایی برای نگهداری گیاهان یاد شود.

—برای لذت بردن از گیاهان رعایت چند روش و قاعده دست‌نمندی شده ضروری است. این قواعد شامل شکل برگ و گل، مقیاس و اندازه فضا و سبک و شیوه طراحی محیط است. آرایش گونه‌های مختلف گیاهان از لحاظ شکل برگ و گل مهم است. مثلا گیاهان معمولی را باید به صورت گروهی چیدمان کرد. مقیاس و اندازه فضا نیز در نحوه آرایش گیاهان بسیار اهمیت دارد؛ معلوم است که اتاق‌های بزرگ، گیاهانی با قامتی بزرگ طلب می‌کنند. سبک و شیوه آرایش را هم باید مورد توجه قرار داد. مثلا گیاهانی که از نظر سبک معماری و آرایش‌های مربوط به آن سبک، مورد نظر گرفته شده‌اند، باید در مورد آن سبک به کار گرفته شوند. برای نمونه «راسینا» که پاهایی لخت و برگ‌هایی برجسته دارد، توجه همگان را جلب می‌کند، باید در میان گیاهان معمولی قرار گیرد تا هم از نظر تنوع رنگ و هم از نظر آرایش، آن گونه‌ها برجسته و نمایان شوند. البته در این شیوه، غیر از گلخانه‌ها نباید ا فراط کرد. مثلا نباید اتاق خواب شما به صورت باغی انبوه دیده شود. یکی از به اصطلاح ترندهایی که یک علاقه‌مند به گل و گیاه آپارتمانی اجرا می‌کند، این است که گیاهان را در مواقع مناسب جابه‌جا کند و از یک اتاق به اتاق دیگر منتقل کند. مثلا تعدادی از گیاهان مانند گل کافؤی، هوید، پیتوسپروم، پاسی‌فلورا و مانند آنها، حتی در فصل زمستان هم به شرایط سرد محیط نیاز دارند. بنابراین در طول زمستان، گلدان‌های این گیاهان را باید از محیط‌های گرم به جایی که خنک‌تر است، منتقل کنید. گیاهانی که به رطوبت بالایی نیاز دارند نیز باید به حمام و آشپزخانه انتقال یابند. گونه‌هایی از گیاهان که از کمبود نور رنج می‌برند هم باید به اتاق روشن‌تری انتقال یابند و تا زمانی که شرایط برای آنها مساعد شود در همان‌جا بمانند.

اتاق خواب‌ها چون درجه حرارت معمولاً معتدل دارند و به‌ندرت دت‌اثر نوسان دمایی می‌شوند، محلی ایده‌آل برای پرورش بسیاری از گونه‌های گیاهی به شمار می‌روند. —وجود گیاهان خانگی در آپارتمان فایده‌های زیادی دارد. اکثر گیاهان در تصفیه هوا نقش اساسی دارند و دارای مکانیزمی هستند که علاوه بر جذب دی‌اکسیدکربن و آزادسازی اکسیژن، مواد شیمیایی سمی و آلاینده موجود در هوای آپارتمان را فیلتر می‌کنند و در هر قسمت از آپارتمان که باشند محیطی سالم به وجود می‌آورند. —گیاهه که دارای برگ‌هایی برجسته و رنگین هستند، در قطعاتی از آپارتمان که از نور متوسطی برخوردار است، تاثیر زیادی بر شما و تزئین درون خانه و روحیه ساکنان دارند. —در سالن‌های پذیرایی، می‌توان گونه‌هایی از گیاهان که با هوای خشک نیز سازگاری دارند و نیز گیاهان کوتاه مناسب که می‌توانند روی میزهای کوچک پیش‌دستی قرار گیرند را استفاده کرد. یا مثلا مجموعه‌ای از بگونیاها، میلان کمرنگ را اکلا مشخص می‌کنند و در شکل دکوراسیون سالن پذیرایی تاثیر بسزایی دارند.

جـ. محلی‌هایی که در مجاورت پنجره‌ها با نور معتدل هستند، برای نگهداری گونه‌های زیادی از گیاهان مناسب است.

دـ. به آشپزخانه‌ها نوسان درجه دما وجود دارد و احتمالاً گوران هوا در اثر باز و بسته شدن درها و پنجره‌ها مشکلاتی برای پرورش دهندگان به وجود می‌آورد. در این مکان‌ها بهتر است، گلدان‌ها را بر لبه پنجره‌ها و روی میزهایی که از محیط آمد و شد و فعالیت به دور هستند، قرار دهید.



طراحی نظم و تاثیر آن بر زندگی

کاملیا نوایی، مانوش مجزاده

■ یک نکته مهم در مورد چیدمان اتاق خواب اینکه بهترین جا برای قرار دادن تخت خواب، دورترین نقطه نسبت به در ورودی اتاق و البته روبه‌روی آن است. تخت را باید به نحوی قرار دهید که به بیرون هم دید داشته باشید تا احساس امنیت و آرامش بیشتری کنید.

■ برای تزئین ورودی خانه یا ساختمان‌تان از یک آبنما یا سازه متناسب با محیط استفاده کنید. صدای شرشر آب، علاوه بر اینکه برای همه ما خوشایند است، در نظر طراحان مرید فلسفه نظم و به ویژه آن دسته از آنها که معتقد به جریان انرژی در محوطه هستند، سنبل برکت و سرمایه و حرکت آن به سوی اعضای آن خانه است.

■ مسیر ورودی را از هر گونه هرج‌موج و به هر بهیختگی پاک کنید. وسایل اضافه و گلدان‌های خشکیده را از جلو در ورودی جمع کنید و اجازه دهید انرژی به راحتی وارد خانه شده و در تمامی گوشه و کنارها بچرخد. روزنامه‌های قدیمی، وسایل دودستنی و خرده‌ریزهای اضافه را نیز در کمدا یا جاکفشی قرار دهید و به آنها سروسامان ببخشید. باور کنید که یک فضای ورودی خلوت و مرتب تاثیر بسزایی در منظم بودن خانه دارد. ■ اجازه دهید دکور خانه‌تان شما را معرفی کند. هر کجا که می‌توانید از کتاب‌هایتان برای تزئین دیوارها و قفسه‌ها استفاده کنید، البته به خاطر داشته باشید که در مرحله اول این کتاب‌ها برای مطالعه کردن خریداری شده‌اند و نه برای دکوراسیون داخلی منازل! پس به نحوی آنها را بچینید که قابل دسترسی بوده و هرگاه که خواستید بتوانید از آنها استفاده کنید.

■ قبی از هر چیز به خاطر داشته باشید که بهترین و اولین روش برای مرتب کردن فضای زندگی، تعمیر کردن درها و وسایلی است که احتیاج به تعمیر دارند و معمولا ماه‌ها و حتی سال‌ها به همان منوال از آنها استفاده می‌شود. لوازمی که ماما قیوژی می‌کنند، گلدان‌های شکسته‌ای که تبدیل به بخشی از فضای داخلی یا خارجی شده‌اند، کمدهی که یک پاهایش کنده شده و... ممکن است شما به تمام اینها عادت کرده باشید، ولی بعد از تعمیرشان متوجه خواهید شد که چقدر حال‌تان بهتر می‌شود!

■ از تاثیر گیاهان طبیعی بر زندگی‌تان غافل نشوید. تنها با قرار دادن چند گلدان گل کوچک در اتاق خواب‌تان بخشی از طبیعت را به خانه بیاورید و شادتر زندگی کنید. اگر در اتاق‌تان جای کافی برای قرار دادن گلدان ندارید، می‌توانید از فالور باکس‌هایی که روی حفاظ پشت پنجره نصب می‌شوند استفاده کنید.

■ اگر پنجره‌ها را باز نمی‌کنید، می‌توانید این قانون را نادیده گرفته و تخت را زیر پنجره بگذارید. ۳. تخت را جایی که برای باز و بسته شدن در اتاق مشکل ایجاد کند، نگذارید به علاوه مسیر رفت و آمد در، اتاق را با تخت مسدود نکنید. ۴. اگر شیوه رایج دکوراسیون داخلی در اتاق خواب را در نظر نگیرید برای اختصاص فضا دست‌تان باز تر است. مثلا وقتی اقدر فضا داشته باشید که مورب قرار دادن تخت فضای رفت و آمد شما را انگیرد، می‌توانید کمی همچنان در چیدمان‌تان داشته باشید.

اتاق خواب اصلی:
حتما نباید اتاق بزرگی باشد، تنها کافی است این نکات را در آن رعایت کنید

۱. با نظم دادن به اتاق، آن را بزرگ جلوه دهید. زیرا شلوغی و هرج‌موج فضا را بسته و کوچک می‌کند. ۲. فقط چیزهایی را که لازم دارید در اتاق بچینید. ۳. تا می‌توانید یک تخت جمع و جور برای اتاق‌تان تهیه کنید ۴. برای میلمان و سایر رنگ‌های اتاق از رنگ‌های روشن استفاده کنید تا فضا را بزرگ‌تر نشان دهد.

است، میز دفتر کار یا اتاق کار خف‌تان را رو به در ورودی اتاق قرار دهید تا به بیرون اشراف داشته باشید. در صورتی که مجبور هستید آن را پشت به در بگذارید می‌توانید از یک آینه برای دیدن در ورودی اتاق استفاده کنید، در این صورت احساس راحتی و امنیت بیشتری خواهید داشت.

چیدمان میلمان در اتاق خواب:
تخت در یک اتاق خواب، کلید اصلی چیدمان محسوب می‌شود و طبیعتا به عنوان نقطه تاکید به کار می‌رود. قوانین چیدمان در اتاق خواب معمولا بر این اساس هستند:

۱. معمولا تخت‌خواب دو نفره را روبه‌روی در ورودی در مرکز دیوار قرار می‌دهند. در این صورت قسمت بالای تخت یا همان کتیبه تخت، بیشترین تاثیر را در دید اول روی بیننده می‌گذارد. اگر ابعاد اتاق به شما اجازه نمی‌دهد تا تخت را در مرکز دیوار قرار دهید، گزینه‌های دیگر برای قرار دادن تخت بسته به طول دیوارهای اتاق قابل تغییر است. ۲. تخت را زیر پنجره قرار ندهید، چون باز شدن پنجره‌ها مشکل ساز خواهد بود. اما قرار دادن تخت بین دو پنجره می‌تواند

بامبو‌هایی متفاوت داشته باشید

علیرضا رضوان



۵-خو عامل برای زد شدن بامبو مطرح است؛ نور مستقیم یا بیش از حد و آب لوله‌کشی مورد استفاده برای گیاه که حاوی مقدار بیش از حد نمک یا فلوراید است. اگر گیاه‌تان بنا به دلایلی زرد و رشد آن متوقف شده است، آن را از تابش مستقیم نور آفتاب دور کرده و آب آن را تنها از آب فیلترشده یا آب معدنی طبیعی تامین کنید تا دوره پربار و جدیدی را آغاز کند. **روش هرس کردن بامبو**
ساقه‌های گیاه بامبو زمانی که بیش از حد بلند می‌شود نیاز به کوتاه و مرتب شدن دارند. شما می‌توانید بدون نگرانی و به آسانی ساقه‌های این گیاه را مرتب و هرس کنید. هرس کردن به موقع و صحیح به رشد و شاداب ماندن این گیاه کمک زیادی می‌کند. قیچی و وسیله‌ای که قصد دارید گیاه را با آن هرس کنید باید کاملا تمیز و تیز باشد تا هم بیماری را به گیاه منتقل نشود و هم در محل برش انرژی از دندانه‌دانه‌شدن بر ساقه برجا نماند تا بتوانید یک هرس سالم و تمیز را انجام دهید. میزان ساقه‌های بامبو در دسته بامبویی که در خانه دارید رشد نخواهد کرد بلکه از ارتفاع بامبوها بر اثر رویش و جوانه زدن برگ‌های بامبو و بیج‌ها افزایش می‌یابد. ممکن است تا مدتی تمایل نداشته باشید که ساقه‌ها را کوتاه کنید تا ارتفاع بامبوهای شما افزایش یابد اما پس از



طراحی نظم و تاثیر آن بر زندگی

کاملیا نوایی، مانوش مجزاده

■ گرینه خوب و متعادل باشد. اگر پنجره‌ها را باز نمی‌کنید، می‌توانید این قانون را نادیده گرفته و تخت را زیر پنجره بگذارید. ۳. تخت را جایی که برای باز و بسته شدن در اتاق مشکل ایجاد کند، نگذارید به علاوه مسیر رفت و آمد در، اتاق را با تخت مسدود نکنید.

۴. اگر شیوه رایج دکوراسیون داخلی در اتاق خواب را در نظر نگیرید برای اختصاص فضا دست‌تان باز تر است. مثلا وقتی اقدر فضا داشته باشید که مورب قرار دادن تخت فضای رفت و آمد شما را انگیرد، می‌توانید کمی همچنان در چیدمان‌تان داشته باشید.

اتاق خواب کودک:
امنیت را در ذهن داشته باشید. مهم‌ترین نکته در این اتاق‌ها همین است. کودک شما اولین قدم‌هایش را در این اتاق بر می‌دارد و باید مطمئن باشید که از هر لحاظ ایمن است، هرچند در هر صورت باید تمام مدت چشمتان به آنها باشد، ولی باز هم کار از محکم کاری عیب نمی‌کند.

۱. تخت کودک را کنار پنجره قرار ندهید. ۲. ابعاد تخت و حفاظ‌های کنار آن باید استاندارد باشد. کودک نباید قادر باشد از این حفاظ‌ها بگذرد. ۳. حتی‌المقدور سعی کنید از کمدهایی استفاده کنید که به دیوار وصل می‌شوند، هر چقدر هم که کمدها سنگین باشند احتمال برگشتن آنها وجود دارد. پس اگر به دیوار نصب شده سبزی انگل‌زدایی شده را برای مدت پنج دقیقه در محلول ضدعفونی‌کننده آخیر قرار دهید تا میکروب‌های آن کشته شوند (توضیح آنکه اگر پرکلرین در دسترس نباشد، می‌توانید از هر ماده ضدعفونی‌کننده مجاز دیگری که در داروخانه، سوپرمارکت یا باق‌ها به وجود دارد، طبق دستورالعمل مصرف آن، استفاده کنید).

د - شست‌وشو: سبزی ضدعفونی شده را به طور مجدد با آب سالم بشوید تا باقی‌مانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف کنید. تذکر: مصرف نمک طعام به هیچ‌وجه در ضدعفونی سبزی‌جات موثر نیست. با توجه به موارد فوق، برای نگهداری این گونه سبزی‌جات باید آب سطح سبزی‌جات به طور کامل گرفته شود، زیرا احتمال رشد میکروب‌ها بعد از شستن به سبزی‌جات به دلیل وجود رطوبت (آب سطح سبزی‌جات) بسیار زیاد است.

فلاور سبزی‌جات
تعمای گیاهان خوراکی پس از جدا شدن از گیاه مادر، چنانچه در نگهداری آنها موازین و اصول نگهداری صحیح رعایت نشود، فاسد می‌شوند و بنابراین قابلیت مصرف خود را از دست می‌دهند. به طور کلی باید گفت فساد سبزی‌جات در نتیجه عوامل فیزیکی،

و اکشن‌های آنزیمی، و اکشن‌های میکروبی یا ترکیبی از این عوامل است. به گونه‌ای که ضلالت مکانیکی حاصل از حیوانات، پرندگان یا حشرات با ضربه زدن، زخمی شدن، ترکیدن، بریدن، زدن، خشک شدن یا حمل نادرست باعث افزایش واکشن آنزیمی یا رشد میکروب‌ها می‌شود. در ضمن شرایط نامناسب محیط در طول جمع‌آوری محصول، انتقال، نگهداری و فروش نیز باعث افزایش فساد می‌شود. یادآوری می‌شود، عمده‌ترین باغالب‌ترین نوع فساد تنها با نوع سبزی‌جات متفاوت است بلکه تا حدی بستگی به گونه‌های سبزی‌جات نیز دارد. باید گفت فساد میکروبی می‌تواند ناشی از میکروب‌های گیاه و میکروب‌های فرست‌طلب باشد که شما برخی از فساد سبزی‌جات را به صورت نرم شدن ریشه می‌بینید که در نتیجه آن ریشه‌ها آبکی، نرم، شل و بدبو هستند، برخی را به صورت لک‌دار شدن برگ سبزی‌ها، کپک آبی رنگ و کپک کرک‌دار که خود را به صورت توده‌های پشمی سفید رنگ نشان می‌دهد، مشاهده می‌کنید. فساد ریشه‌ای نرم و آبکی که بیش‌تر در سبزی‌جات یافت می‌شود، فساد ناشی از لرج و ترش شدن است که توسط باکتری‌های ساپروفیت در سبزی‌جات به دلیل آلوده‌شدن رطوبت و حرارت ایجاد می‌شود و علاوه بر این موارد فساد قارچی سبزی‌جات است که باعث آبکی و نرم شدن سبزی‌جات می‌شود. فساد در سبزی‌جات به صورت فساد سطحی و عمقی مشاهده می‌شود. چنانچه فساد سبزی‌جات سطحی باشد، قبل از نگهداری باید آن را برطرف کرد. این عمل به وسیله جدا کردن قسمت فاسد شده است و در صورت نگهداری، به صورت روش‌هایی باید عمل کرد که پیش‌تر اعلام شد. درخصوص شستن یا نشتن سبزی‌جات، برای نگهداری آنها، به صورت روش‌هایی که اعلام شد و هم چنین براساس دستورالعمل سالم‌سازی سبزی‌جات می‌توان اقدام کرد.

خانه‌داری

چطور سبزیجات را در خانه نگه داریم

■ برخی معتقدند چون سبزی‌جات دارای پوشش طبیعی هستند، بنابراین اگر این لایه صدمه ندیده باشد برای نگهداری آنها نیازی به شست‌وشو نیست، چون هنگام شست‌وشو، این لایه طبیعی از بین رفته و با توجه به اینکه بعد از شستن سبزی‌جات، رطوبت روی آنها باقی می‌ماند، سرعت فسادپذیری در سبزی‌جات بیش‌تر می‌شود و آنها را سریع‌تر فاسد می‌کند. اگر دارای یک یخچال باشید که در قسمت فریزر آن از بیرون باز شده و ارتباطی با در قسمت یخچال نداشته باشد، با رعایت اصول قرار دادن محصول در یخچال، می‌توان برای نگهداری سبزی‌جات سالم، آنها را شسته و در قسمت یخچال نگهداری کرد. اما اگر در یخچال و فریزر مشترک باشد و موادغذایی حساس مانند گوشت به صورت خام یا پخته، شیر و غیره را در آن نگهداری می‌کنید، باید سبزی‌جات را برای نگهداری، شست‌وشو کنید، زیرا امکان انتشار میکروب‌ها از سطح سبزی‌جات به فضای داخل یخچال و در نتیجه قرار گرفتن آنها روی گوشت، شیر و... بسیار زیاد است. یادآوری می‌شود که سبزی‌جات را قبل از مصرف باید به طور حتمی شست‌وشو کنید. در زیر یک دستورالعمل برای سالم‌سازی و نگهداری سبزی‌جات آورده می‌شود. باز هم یادآور می‌شویم، سبزی‌جات یکی از فسادپذیرترین محصولات کشاورزی هستند. این محصول در مزرعه ممکن است با مدفوع حیوانات یا جریان فاضلاب‌ها و غیره آغشته شود، بنابراین به سادگی می‌تواند انگل‌پذیر باشد.

الف - پاک‌سازی: ابتدا سبزی‌جات را به‌خوبی پاک کنید و شست‌وشو دهید تا مواد زاید و گل و لای آن برطرف شود. **ب- انگل‌زدایی:** سبزی‌جات را در یک ظرف متناسب با میزان سبزی، ریخته و به ازای هر لیتر سه تا پنج قطره مایع ظرف‌شویی معمولی به آن اضافه کرده و طرف را از آب پر کرده و قدری به هم بزنید تا تمام سبزی در داخل کف آب قرار گیرد. مدت پنج دقیقه سبزی را در کف آب نگه دارید، سپس سبزی را از روی کف آب جمع‌آوری کرده و کف آب را تخلیه کنید. ظرف و سبزی را دوباره با آب سالم شست‌وشو دهید تا تمام انگل‌ها و باقی‌مانده مایع ظرف‌شویی از آنها جدا شوند.

الف - پاک‌سازی: ابتدا سبزی‌جات را به‌خوبی پاک کنید و شست‌وشو دهید تا مواد زاید و گل و لای آن برطرف شود.

ب- انگل‌زدایی: سبزی‌جات را در یک ظرف متناسب با میزان سبزی، ریخته و به ازای هر لیتر سه تا پنج قطره مایع ظرف‌شویی معمولی به آن اضافه کرده و طرف را از آب پر کرده و قدری به هم بزنید تا تمام سبزی در داخل کف آب قرار گیرد. مدت پنج دقیقه سبزی را در کف آب نگه دارید، سپس سبزی را از روی کف آب جمع‌آوری کرده و کف آب را تخلیه کنید. ظرف و سبزی را دوباره با آب سالم شست‌وشو دهید تا تمام انگل‌ها و باقی‌مانده مایع ظرف‌شویی از آنها جدا شوند.

ج - ضدعفونی: برای ضدعفونی و از بین بردن میکروب‌ها مقداری پودر پرکلرین ۲۰ درصد را متناسب با ظرف مورد استفاده، در ظرف پسر از آب ریخته (به ازای هر ظرف پنج لیتری، یک گرم- نصف قاشق چای‌خوری- پرکلرین ۲۰ درصد) به طور کامل حل کنید تا محلول ضد عفونی‌کننده به دست آید، سپس سبزی انگل‌زدایی شده را برای مدت پنج دقیقه در محلول ضدعفونی‌کننده آخیر قرار دهید تا میکروب‌های آن کشته شوند (توضیح آنکه اگر پرکلرین در دسترس نباشد، می‌توانید از هر ماده ضدعفونی‌کننده مجاز دیگری که در داروخانه، سوپرمارکت یا باق‌ها به وجود دارد، طبق دستورالعمل مصرف آن، استفاده کنید).

د - شست‌وشو: سبزی ضدعفونی شده را به طور مجدد با آب سالم بشوید تا باقی‌مانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف کنید.

تذکر: مصرف نمک طعام به هیچ‌وجه در ضدعفونی سبزی‌جات موثر نیست. با توجه به موارد فوق، برای نگهداری این گونه سبزی‌جات باید آب سطح سبزی‌جات به طور کامل گرفته شود، زیرا احتمال رشد میکروب‌ها بعد از شستن به سبزی‌جات به دلیل وجود رطوبت (آب سطح سبزی‌جات) بسیار زیاد است.

فلاور سبزی‌جات
تعمای گیاهان خوراکی پس از جدا شدن از گیاه مادر، چنانچه در نگهداری آنها موازین و اصول نگهداری صحیح رعایت نشود، فاسد می‌شوند و بنابراین قابلیت مصرف خود را از دست می‌دهند. به طور کلی باید گفت فساد سبزی‌جات در نتیجه عوامل فیزیکی،

و اکشن‌های آنزیمی، و اکشن‌های میکروبی یا ترکیبی از این عوامل است. به گونه‌ای که ضلالت مکانیکی حاصل از حیوانات، پرندگان یا حشرات با ضربه زدن، زخمی شدن، ترکیدن، بریدن، زدن، خشک شدن یا حمل نادرست باعث افزایش واکشن آنزیمی یا رشد میکروب‌ها می‌شود. در ضمن شرایط نامناسب محیط در طول جمع‌آوری محصول، انتقال، نگهداری و فروش نیز باعث افزایش فساد می‌شود. یادآوری می‌شود، عمده‌ترین باغالب‌ترین نوع فساد تنها با نوع سبزی‌جات متفاوت است بلکه تا حدی بستگی به گونه‌های سبزی‌جات نیز دارد. باید گفت فساد میکروبی می‌تواند ناشی از میکروب‌های گیاه و میکروب‌های فرست‌طلب باشد که شما برخی از فساد سبزی‌جات را به صورت نرم شدن ریشه می‌بینید که در نتیجه آن ریشه‌ها آبکی، نرم، شل و بدبو هستند، برخی را به صورت لک‌دار شدن برگ سبزی‌ها، کپک آبی رنگ و کپک کرک‌دار که خود را به صورت توده‌های پشمی سفید رنگ نشان می‌دهد، مشاهده می‌کنید. فساد ریشه‌ای نرم و آبکی که بیش‌تر در سبزی‌جات یافت می‌شود، فساد ناشی از لرج و ترش شدن است که توسط باکتری‌های ساپروفیت در سبزی‌جات به دلیل آلوده‌شدن رطوبت و حرارت ایجاد می‌شود و علاوه بر این موارد فساد قارچی سبزی‌جات است که باعث آبکی و نرم شدن سبزی‌جات می‌شود. فساد در سبزی‌جات به صورت فساد سطحی و عمقی مشاهده می‌شود. چنانچه فساد سبزی‌جات سطحی باشد، قبل از نگهداری باید آن را برطرف کرد. این عمل به وسیله جدا کردن قسمت فاسد شده است و در صورت نگهداری، به صورت روش‌هایی باید عمل کرد که پیش‌تر اعلام شد. درخصوص شستن یا نشتن سبزی‌جات، برای نگهداری آنها، به صورت روش‌هایی که اعلام شد و هم چنین براساس دستورالعمل سالم‌سازی سبزی‌جات می‌توان اقدام کرد.