گزارش خبری

سالخوردگی یک‌سوم جمعیت ایران تا ۲۰۵۰

سال	سالمندان ۶۰ ساله و بیشتر	
	تعداد	متوسط رشد سالانه
آبان ۱۳۸۵	۵.۱۲۱.۰۴۳	۲.۴۷
آبان ۱۳۹۰	۶.۲۰۵.۹۹۸	۳.۹۲
آبان ۱۳۹۵	۷.۴۱۴.۰۹۱	۳.۶۲

ایسنا: رئیس مؤسسه تحقیقات جمعیتی کشور از افزایش جمعیت سالمندان در کشور با سرعتی معادل پنج برابر رشد کل جمعیت خبر داد. محمدجواد محمودی، با اشاره به سالخوردگی جمعیت و پیامدهای اجتماعی و اقتصادی آن اظهار کرد: سالخوردگی فرایندی است که از طریق آن نسبت افراد مسن در جمعیت افزایش یافته و نسبت افراد جوان کاهش می‌یابد که عامل اصلی تغییرات ساختار سنی و سالخوردگی، «کاهش باروری» است. او ادامه داد: درواقع زمانی که کاهش مرگ‌ومیر در همه سنین رخ می‌دهد، تأثیر کمی را بر ترکیب سنی دارد، اما کاهش مرگ‌ومیر در سال‌های پایانی زندگی می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سالخوردگی داشته باشد. مکانیسم این فرایند به این صورت است که با توسعه اقتصادی-اجتماعی و بهبود شرایط بهداشتی، مرگ‌ومیر کاهش یافته و امید زندگی افزایش می‌یابد و لذا تعداد بیشتری از افراد به سنین بالاتر می‌رسند و زمانی که این فرایند با کاهش باروری همراه باشد، تغییر ساختار سنی را در پی دارد. رئیس مؤسسه تحقیقات جمعیتی کشور گفت: به این صورت که با پایین‌آمدن باروری، سهم افراد جوان در جمعیت کم می‌شود و طی زمان، وزن جمعیت از گروه‌های سنی جوان به گروه‌های سنی بالاتر منتقل شده و نسبت افراد سالخورده به کل جمعیت رو به افزایش می‌گذارد. درواقع می‌توان گفت که سالخوردگی جمعیت، محصول گذار جمعیتی است. محمودی در ادامه به وضعیت جمعیت افراد بالای ۶۵ سال در جهان اشاره کرد و گفت: در سال ۲۰۱۹، ۷۰۳ میلیون نفر ۶۵ سال یا بیشتر در جهان وجود داشت. پیش‌بینی می‌شود تعداد افراد مسن در سال ۲۰۵۰ دو برابر شود و به ۱.۵ میلیارد نفر برسد. در سطح جهان، سهم جمعیت بالای ۶۵ سال از شش درصد در سال ۱۹۹۰، به ۹ درصد در سال ۲۰۱۹ افزایش یافته است و پیش‌بینی می‌شود این نسبت تا سال ۲۰۵۰ به ۱۶ درصد افزایش یابد، به طوری که از هر شش نفر در جهان، یک نفر ۶۵ سال یا بیشتر خواهد داشت. او با بیان اینکه پیری جمعیت در شرق و جنوب شرق آسیا سریع‌ترین سرعت را تجربه می‌کند، یادآور شد: حدود یک نفر از هر سه فرد مسن امروز و در سال ۲۰۵۰، در آسیای شرقی و جنوب شرقی زندگی می‌کند. با افزایش سن جمعیت، سهم افراد در سن کار (۲۵ تا ۶۴ سال) و مسن‌تر (مثبت ۶۵ سال) افزایش می‌یابد، درحالی‌که سهم کودکان (صفر تا ۱۴ سال) و جوانان (۱۵ تا ۲۴ سال) کاهش می‌یابد. رئیس مؤسسه تحقیقات جمعیتی کشور در ادامه با اشاره به سرعت افزایش سالمندی جمعیت در ایران تصریح کرد: درحالی‌که در آبان‌ماه سال ۱۳۸۵، پنج‌میلیون‌و۱۲۱هزارو ۴۳ سالمند ۶۰ساله به بالا در کشور وجود داشت، این رقم در سال ۱۳۹۵ به هفت‌میلیون‌و۴۱۴هزارو ۹۱ نفر رسیده است. به عبارتی با رشد ۱.۲۴درصدی کل جمعیت کشور در آخرین سرشماری، جمعیت سالمندان با رشد ۳.۶۲درصدی با سرعتی معادل پنج برابر رشد کل جمعیت کشور درحال افزایش است.

افزایش جمعیت سالمندان با سرعتی معادل ۳ برابر رشد جمعیت؛ سالخوردگی یک‌سوم جمعیت ایران تا ۲۰۵۰

به گفته او، در ایران در سال ۲۰۱۵ (۱۳۹۴) حدود ۱۰ درصد جمعیت بالای ۶۰ سال داشتند. در ۳۵ سال آینده یعنی سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) درصد سالخوردگی جمعیت ایران به ۳۳ درصد افزایش خواهد یافت. رئیس مؤسسه تحقیقات جمعیتی کشور بیان کرد: نسبت افراد سالخورده بالای ۶۰ سال درحال‌حاضر فقط در کشور ژاپن بیش از ۳۰ درصد است، اما در اواسط قرن حاضر بسیاری از کشورها نسبت‌های مشابه ژاپن در سال ۲۰۱۲ را تجربه خواهند کرد که این کشورها در اروپا و شمال آمریکا، همچنین شیلی، چین، ایران، کره جنوبی، فدراسیون روسیه، تایلند و ویتنام را شامل می‌شود. بنا بر اظهارات محمودی و بر اساس پیش‌بینی‌ای که مبتنی بر سناریو حد متوسط سازمان ملل بازنگری‌شده در سال ۲۰۱۷ است، تا سال ۲۰۲۵ نزدیک ۱۲ درصد از کل جمعیت ایران در سنین بالای ۶۰ سال قرار خواهد گرفت و این نسبت تا سال ۲۰۵۰ به ۳۲ درصد خواهد رسید؛ یعنی کمی کمتر از یک‌سوم کل جمعیت ایران سالخورده خواهند بود و تا سال ۲۰۸۰ به حداکثر حدود ۴۰ درصد خواهد رسید.

پیامک‌های نیمه‌شب، زوج جوان را به دادگاه خانواده کشاند

امیرحسین صفدری، پژوهشگر علم حقوق: ساعت حدود ۱۰ صبح بود. نزدیک دکه روزنامه‌فروشی روبه‌روی دادگاه خانواده پسری جوان در حال سیگارکشیدن بود. ناگهان با دختری جوان که پالتویی بنفش‌رنگ به تن داشت و چتری آبی نیز در دستش بود، مواجه شد و سریعا سیگارش را خاموش کرد و سراسیمه به دنبال دختر جوان رفت و از دور صدا زد: مژگان جان! مژگان جان...! عزیزم صبر کن، به خدا داری اشتباه می‌کنی، من خیانت نکردم. من تو را خیلی دوست دارم، لطفا زندگی‌مان را خراب نکن. من اشتباه کردم، خواهش می‌کنم منو ببخش... .

اما دختر جوان بدون توجه به حرف‌های پسر، به راه خود ادامه داد و راهی ورودی مجتمع خانواده شد. این صحنه توجه من را جلب کرد. به دنبال دختر جوان رفتم. در آسانسور دختر جوان ابلاغیه وقت رسیدگی‌اش را نشان داد و از من خواست تا شعبه او را راهنمایی کنم و در مسیر کمی از علت حضورش را توضیح داد.

وارد طبقه سوم که شدیم، انتهای سالن مدیر دفتر شعبه از اتاق بیرون آمده بود و شماره پرونده را برای بار چندم صدا می‌زد. از دور به او اشاره کردیم و وارد شعبه شدیم. همان لحظه پسر جوان به نام حمید نیز نفس‌نفس‌زنان خودش را از پله‌ها به ما رساند و گفت: مژگان بیا برگردیم. بیا زندگی‌مان را سر چند پیامک و یک سوءتفاهم خراب نکنیم. قول می‌دهم دیگر اشتباه نکنم. لطفا من را ببخش. اما مژگان باز هم هیچ توجهی به این حرف‌ها نمی‌کرد.

حمید وقتی بی‌توجهی همسرش را دید، رو به من کرد و گفت آقا شما یک چیزی بگویید. مژگان که حرف من را گوش نمی‌دهد، شاید حرف شما را گوش بدهد. مژگان نگاهی به من کرد و رو به حمید گفت: عزیزم زندگی ما خراب شده، دیر به فکر شدی. باید آن‌وقت که با دختر دیگری شب‌ها پیامک‌بازی می‌کردی و میهمانی می‌رفتی، می‌دانستی که آخر و عاقبتش دادگاه و طلاق است.

مدیر دفتر پس از مشاهده ابلاغیه و هماهنگی با قاضی پرونده، اجازه ورود به ما داد و ما وارد اتاق قاضی شدیم.

مژگان با فاصله چند صندلی از حمید نشست و از کیفش چند برگه کاغذ درآورد و نگاهی به حلقه درون دستش کرد و سرش را آرام بلند کرد و همان‌طور که دستانش می‌لرزید، قطره اشکی از گوشه چشمانش روی برگه‌ها افتاد و نفس عمیقی کشید. گفت: آقای قاضی لطفا تمامش کنید! من تحمل زندگی‌کردن با مردی را که فکر و ذهنش پیش دختری دیگر باشد، ندارم.

این جمله‌ها مُهر پایانی بود بر زندگی یک‌ساله مژگان و حمید ۲۵ساله که تنها راه نجات خود را دادخواست طلاق می‌دانستند. قاضی از جای خود بلند شد و پرده اتاقش را کشید و رو به این زوج جوان کرد و گفت: حیف این هوا نیست که شما اینجا نشسته‌اید. بهتر است تا زمانی که جوان هستید، از زندگی‌تان نهایت استفاده را ببرید. مژگان رو به قاضی گفت اگر ماجرای زندگی ما را بشنوید، متوجه خواهید شد ادامه‌دادن به این زندگی باعث حیف‌شدن عمر من می‌شود و من چیزی از دست نمی‌دهم!

قاضی پرونده را از روی میز برداشت و نگاهی کوتاه به پرونده کرد و رو به این زوج جوان گفت: شما که سنی ندارید، خیلی جوان هستید. من از متن دادخواست شما چیزی متوجه نشدم که مشکل اصلی شما چیست؟ واقعا چرا دادخواست طلاق دادید؟ لطفا یکی از اول ماجرا را برایم دقیق تعریف کند تا من متوجه مشکل شما و علت دادخواست طلاق‌تان بشوم؟

مژگان زیرچشمی نگاهی به حمید کرد و گفت: حاج آقا راستش هیچ‌وقت فکر نمی‌کردم نتیجه عشق در یک نگاه دادگاه خانواده باشد. حمید با احساس من بازی کرده است. او به من خیانت کرده. او با دختر دیگری در ارتباط است و برگه‌های درون دستش را نشان داد و گفت: این هم پیامک‌های شبانه او با دختری به نام سحر است که من یک شب تا صبح آنها را در گوشی او خواندم و احساسم نابود شد. الان هم کاری ندارم به رابطه او، من تقاضای طلاق دارم و دیگر تحمل این زندگی را ندارم.

حمید سریعا جواب داد و گفت: به خدا اشتباه می‌کنی. من خیانت نکردم. این فقط یک ارتباط ساده و معمولی است. چرا فکر می‌کنی من خیانت کرده‌ام؟ من هیچ‌گونه رابطه جنسی با این دختر نداشتم، فقط چند بار دیدمش و کمی حرف معمولی زدیم. تو چرا این‌قدر طرز تفکرت ضعیف است. کمی به‌روز و امروزی باش. من کار بدی نکرده‌ام...!

قاضی رو به حمید کرد و گفت: پسرم خیلی مبهم حرف می‌زنی. کامل و صریح بگو ماجرا و داستان این پیامک‌ها چیست؟ شاید همسرت پذیرفت که سوءتفاهم بوده است.

حمید جواب داد: جناب قاضی بگذارید از آشنایی خودمان شروع کنم، به پیامک‌ها هم می‌رسیم. راستش را بخواهید به اصرار یکی از دوستانم برای جشن تولدش رفتم و همان‌جا بود که با مژگان آشنا شدم. مژگان دوست نگار، همسر محسن بود. همان نگاه اول کافی بود که عاشقش شوم. من هم مثل مژگان در یک نگاه عاشق شدم و به او همان‌جا گفتم و شماره‌اش را گرفتم و واقعا قصد من ازدواج بود.

حاج آقا مدت کوتاهی با هم دوست بودیم که مژگان گفت خانواده‌اش از ارتباط ما آگاه شده‌اند و اگر واقعا او را دوست دارم، باید به خواستگاری بروم. من هم با توجه به اینکه تازه درسم تمام شده بود و یک آرایشگاه زده بودم، شرایط سختی داشتم اما چون مژگان را خیلی دوست داشتم و دارم، قبول کردم و عقد کردیم و به خاطر هزینه‌های سنگین عروسی، یک سفر رفتیم و زندگی مشترک ما الان نزدیک به یک سال است که شروع شده است. همین و الان به خاطر چند پیامک اشتباه و یک سوءتفاهم که او فکر می‌کند من به او خیانت کردم، اینجا هستیم. به نظر من که ما اصلا مشکلی نداریم و این مژگان است که موضوع ساده و یک ارتباط معمولی را خیلی بزرگ کرده است.

مژگان دستش را بالا آورد و گفت: متأسفم که خیانت را یک موضوع ساده می‌بینی. اگر من هم این کار را می‌کردم، همین جواب را می‌دادی؟

آقای قاضی حمید یک دروغ‌گو است، مشکل ما بزرگ است، خیلی هم بزرگ. اصلا جناب قاضی اجازه بدهید بقیه ماجرا را من تعریف می‌کنم تا حقیقت نمایان شود.

مژگان ادامه داد و گفت: بله همه‌چیز خوب بود تا اینکه حمید به بهانه‌های مختلف چند ماه شب دیر به خانه می‌آمد و وقتی من علت این دیر آمدن‌ها را جویا می‌شدم، می‌گفت مشتری داشته و به خاطر همین دیر می‌آید. یک شب اتفاقی گفتم شام درست کنم و بروم مغازه که دوتایی شام بخوریم اما به محض اینکه رسیدم نزدیک مغازه دیدم او سوار ماشین یک دختر شد و رفت. این صحنه باعث شد چند ساعتی آنجا میخکوب شوم. چیزی نگفتم و برگشتم خانه. آن شب هم دیر آمد و مثل هر شب دروغ پشت دروغ که مشتری داشته است و بهانه‌های الکی و علت دیر آمدنش را خیلی زیبا با دروغ توجیه کرد و من خودم را کنترل کردم و چیزی نگفتم؛ چون زندگی‌مان را دوست داشتم و فکر کردم من اشتباه می‌کنم. شاید آن‌طور که من فکر می‌کنم نبوده است و نباید خیلی احساساتی عمل کنم. صبوری کردم و چیزی نگفتم!

اما جناب قاضی با رفتارهای حمید هر لحظه و هر روزی که می‌گذشت بیشتر مطمئن می‌شدم او به من خیانت می‌کند و بعد از چند شب دیدم در جیب کاپشنش کش موی زنانه است و لباس‌هایش هم بوی عطر زنانه می‌داد. شب که خواب بود برایش پیامک آمد و چون من بیدار بودم گوشی او را چک کردم و دیدم حدسم درست است. او با یک دختر دیگر در ارتباط است. نتواستم جلوی خودم را بگیرم، از پیام‌های او اسکرین‌شات گرفته و او را از خواب بیدار کردم و کل ماجرا را برایش گفتم.

حمید سکوت کرد و فقط به من می‌گفت من اشتباه می‌کنم و این یک ارتباط ساده است. جناب قاضی من دیگر تحمل ندارم با یک مرد خیانتکار و دروغ‌گو زندگی کنم، لطفا حکم صلاق مرا صادر کنید. این زندگی دیگر برای من رنگ‌وبوی عشق ندارد.

حمید سرش را پایین انداخته بود و با صدای قاضی سرش را بالا آورد و گفت: توضیحی ندارم، فقط می‌خواهم بگویم خیانت نکردم، اما قبول دارم اشتباه کردم. من مژگان را دوست دارم و با آن خانم ارتباطی نداشتم. فقط از سر کنجکاوی به او پیامک زدم و یک بار هم با او بیرون رفتم. این یک ارتباط ساده و معمولی بود. من زندگی‌ام را دوست دارم و هرگز به مژگان خیانت نکردم و هیچ ارتباط جنسی با آن خانم نداشتم. من خواستم به مژگان توضیح بدهم اما او گوش نمی‌دهد و فکر می‌کند من خیانتکارم ولی من به خاطر شرایط مالی سرخورده شده بودم و رابطه عاطفی ما هم به خاطر همین مسئله سرد شده بود و این دختر هم که در اینستاگرام با من آشنا شده بود از این مسئله بو برده بود و من در دام او افتادم. مژگان جان، قسم می‌خورم از آن شب که تو رفتی دیگر نه به او پیامی دادم، نه او را دیدم. بیا و یک فرصت دیگر به من بده و زندگی‌مان را خراب نکن.

مژگان از جای خودش بلند شد و گفت: جناب قاضی من دیگر توان ادامه‌دادن ندارم. حمید فرد متعهدی نیست و من به او اعتماد ندارم؛ چون او دروغ می‌گوید و این بار اولش نیست. من هرگز نمی‌توانم او را ببخشم و فقط طلاق می‌خواهم. و بدون توجه به خواهش‌ها و حرف‌های حمید اتاق را ترک کرد. پس از رفتن مژگان، قاضی پرونده رو به حمید کرد و گفت دو ماه به مشاوره بروید. دو ماه فرصت داری تا زندگی‌ات را درست کنی و همسرت را برای ادامه زندگی راضی کنی. اگر راضی نشد آن‌وقت حکم طلاق شما را صادر می‌کنم.

تحلیل و بررسی این پرونده طلاق

متأسفانه عوامل زیادی در ایجاد یک طلاق مخصوصا این پرونده طلاق وجود داشت، ازجمله: دروغ‌گویی و نداشتن صداقت، عدم تعهد، نداشتن سواد کافی از رابطه زناشویی، ارتباط آزاد با جنس مخالف، عدم مسئولیت‌پذیری، تفکیک قائل‌نشدن بین زندگی متأهلی و مجردی، انتخاب هیجانی و از سر احساس، سن کم، طلاق عاطفی و... که سبب شده این زوج جوان وارد چنین چالش‌هایی شوند و در نهایت راه نجات را جدایی و طلاق بدانند.

مشاهده می‌کنید که متأسفانه حمید با داشتن همسر، به بهانه‌های واهی سعی دارد رفتار صد درصد اشتباه خود را توجیه کند، اما او باید بداند مشکلات مالی، روحی یا هر مسئله دیگری هیچ مجوزی برای ارتباط با جنس مخالف را به افراد متأهل نمی‌دهد.

ادامه در صفحه ۱۰

خبر

کودکان؛ حدود ۱۵ درصد قربانیان تصادفات

شرق: رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت از اورژانس به عنوان یکی از اعضای تیم اصلی سلامت و سربازان خط مقدم حفظ سلامت مردم یاد کرد و گفت: اورژانس از مؤثرترین، حیاتی‌ترین و بزرگ‌ترین سازمان‌ها در جوانی جمعیت و سلامت جوانان است. دکتر حسین کرمانپور اظهار کرد: در ایران و دنیا، اولین علت مرگ‌ومیر بیماری‌های غیرواگیر و مهم‌تر از همه بیماری‌های قلبی و عروقی و در رتبه بعدی، تصادفات و حوادث است و بیشترین افرادی که در تصادفات دچار جرح یا فوت می‌شوند، گروه سنی پنج تا ۲۹ سال هستند. حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد از افرادی که در تصادفات جان خود را از دست می‌دهند، کودکان هستند درحالی‌که در جوانی جمعیت بر روی افزایش موالید و سلامت جمعیت تمرکز داریم، اما از سویی در تصادفات، بخشی از جمعیتی را که در آینده مولد خواهند بود از دست می‌دهیم. رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت نقش سازمان اورژانس کشور در تأمین سلامت مصدومان حوادث ترافیکی را مهم ارزیابی و خاطرنشان کرد: وقتی نیروی جوان به دوره ثمردهی، تولید محصول و دانش می‌رسد، متأسفانه بخشی از آنها را از دست می‌دهیم. اورژانس کشور در جوانی جمعیت می‌تواند نقش مهمی داشته باشد تا جوانان را در حوادث و سوانح حفظ کنیم. کرمانپور با اشاره به روند افزایش خشونت علیه کادر سلامت در کشور، گفت: نیروهای اورژانس پیش‌بیمارستانی در خط مقدم خدمت و البته خشونت علیه کادر سلامت قرار دارند؛ چراکه همیشه در صحنه‌های پرخطر حاضر شده و خدمت‌رسانی می‌کنند که معمولا نیروهای اورژانس در صحنه‌هایی مانند دعوا، مشاجره، تصادف و مشکلات خانوادگی حاضر می‌شوند که البته پرتنش و خشن است. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، او ادامه داد: ممکن است نیروهای اورژانس به دلایلی ازجمله مزاحمت‌های تلفنی برای سامانه ۱۱۵ یا تردد خودروهای عادی در خط اضطرار و امدادی، با تأخیر به محل حادثه برسند اما افرادی که در محل حادثه سطح آگاهی یا آستانه تحمل پایینی دارند یا احساساتی هستند، به مظلوم‌ترین فرد که با هدف خدمت‌رسانی آمده آسیب و خشونت‌های کلامی و فیزیکی وارد می‌کنند. رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت با بیان اینکه مردم و حادثه‌دیدگان نباید به خادمان خودشان آسیب وارد کنند، گفت: متأسفانه یکی از موارد تلخ آسیب به خادمان سلامت مردم، شهید نورا بود که اخیرا در یکی از شهرهای جنوبی کشور به شهادت رسید و او برای خدمت‌رسانی به مصدومان یک مشاجره خانوادگی و طایفه‌ای حاضر شده بود اما توسط اشرار به شهادت رسید و همکار وی نیز جانباز شد.

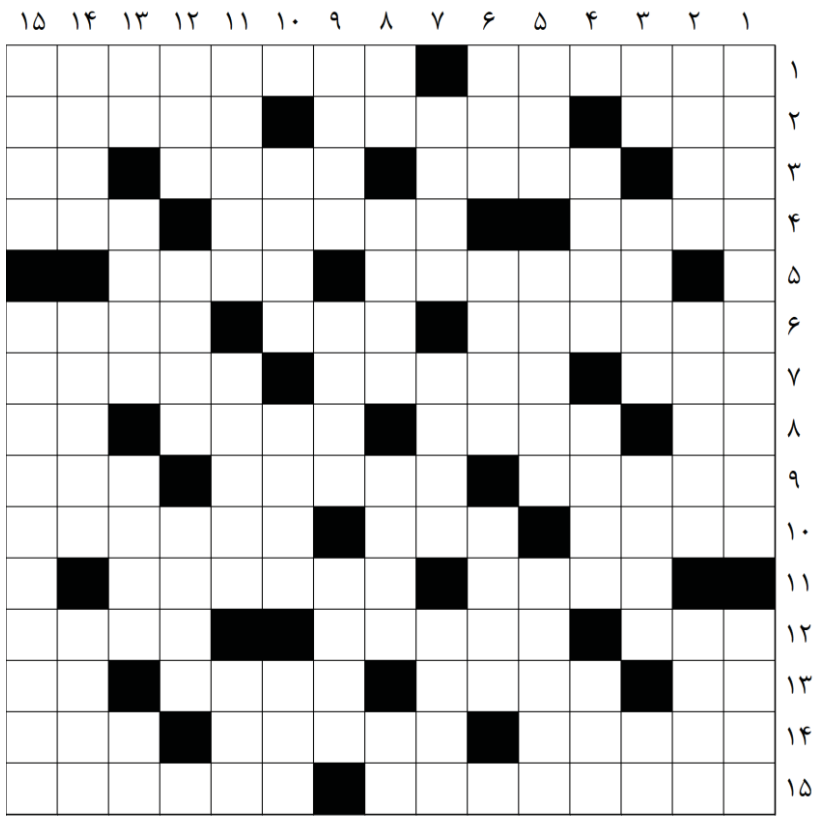
جدول ۴۹۴۰ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- ازخودگذشته- از فیلم‌های مطرح سینمای وسترن به کارگردانی جان استرجز ۲- اسب چاپار- پیشکار- الفت‌گرفته ۳- درهم‌پیچیدن- روزها- وزنده- فتنه‌جو ۴- فراخواندن- نیاکان- از سطوح رایج برای طراحی ۵- وسیله نقلیه قطبی- خشمگین ۶- حرص- ریسمان- پیامبر قوم ثمود ۷- گله چهارپایان- بی‌نظیر- قابل درک و فهم ۸- چیز- بارندگی- عصبانی و خشمناک- پیشوند سلب ۹- پیوندهای نسبی- مجموعه ادوات جنگی- ضمیر اشاره ۱۰- برچسب- مرزبان- نوعی سوسیس بلند ۱۱- ضرر- بازگوکردن سخنی از دیگری ۱۲- توده انباشته چیزی- خصلت‌های نیکو- قالب زرگری ۱۳- وسط- کوژ- توله‌سگ شکاری- فرمان اتومبیل ۱۴- پاکان- هر نوع انقباض دردناک عضله- پیشوندی در دستگاه یکاهای بین‌المللی به معنی میلیون ۱۵- این دوره تاریخی ایران را عصر وزرای بزرگ می‌نامند- پدر نریمان در شاهنامه

عمودی:

۱- بالاترین درجه نظامی در آلمان و انگلستان- اتاق درس ۲- دفع‌کننده- از نیروهای سه‌گانه ارتش- جورچین ۳- مادر عرب- از هفت‌قلم آرایش قدیم- به شخص گندمگون گفته می‌شود- چنین باری به منزل نمی‌رسد ۴- کوره گچ‌پزی- جزیره‌ای توریستی در اندونزی- صدای گربه ۵- بی‌سواد- رادار- برادر حضرت اسماعیل(ع) ۶- بهره وام- خلاصه عنصر جذاب خبر- دانه روغنی خوردنی ۷- پیشوا- سبز تیره- باقی‌گذاشتن ۸- ترمز چارپا- شهری در استان فارس- از یاران امام حسین(ع)- درخت زبان‌گنجشک ۹- پایین‌آمدن- در بازار بورس معامله می‌شود- معتقد ۱۰- زاییدن- همسرگزیدن- مفلس ۱۱- پی‌درپی- آرزومند- رنج و آزار ۱۲- گودال- مقابل فرعی- نوعی ساز بادی ۱۳- خاندان- مشهور- استانی در سوریه- ضمیر جمع ۱۴- ورزشی رزمی- دانه خوراکی غنی از پروتئین- نام مادر امام زمان(عج) ۱۵- بهسازی- سراینده شعر معروف ای ایران ای مرز پرگهر



حل سودوکو ۳۹۳۵

۸	۵	۶	۳	۴	۹	۲	۱	۷
۲	۴	۱	۷	۸	۶	۳	۵	۹
۷	۹	۳	۲	۵	۱	۶	۸	۴
۵	۶	۲	۱	۷	۴	۹	۳	۸
۹	۳	۴	۶	۲	۸	۱	۷	۵
۱	۷	۸	۹	۳	۵	۴	۶	۲
۴	۲	۷	۵	۶	۳	۸	۹	۱
۶	۸	۹	۴	۱	۷	۵	۲	۳
۳	۱	۵	۸	۹	۲	۷	۴	۶

۹	۱	۷	۳	۸	۴	۶	۲	۵
۶	۲	۵	۹	۱	۷	۳	۴	۸
۴	۳	۸	۶	۲	۵	۱	۷	۹
۵	۸	۱	۷	۴	۲	۹	۳	۶
۳	۶	۲	۵	۹	۸	۷	۱	۴
۷	۹	۴	۱	۳	۶	۸	۵	۲
۸	۵	۶	۴	۷	۱	۲	۹	۳
۱	۴	۳	۲	۶	۹	۵	۸	۷
۲	۷	۹	۸	۵	۳	۴	۶	۱

حل جدول ۴۹۳۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ی	ش	ت	ر	■	ح	ر	م	ا	ن	■	ا	ر	و
۲	ی	و	■	ح	ر	ا	ج	■	ح	س	ن	ص	ب	ا	ح
۳	خ	ل	ا	ص	■	ل	م	ع	ا	ت	■	ب	ن	ف	ش
۴	ت	■	ج	ن	ا	غ	■	ل	و	پ	ت	و	■	ا	ی
۵	ن	ظ	ر	■	و	ا	ک	ی	ر	■	م	ر	ب	ی	■
۶	■	ل	ی	ب	ل	■	ر	ا	ه	ز	ن	■	ر	ل	ه
۷	غ	م	■	س	ی	ا	م	ک	■	ر	ا	م	ی	■	ا
۸	ا	ت	ق	ا	■	پ	ا	ب	ن	د	■	س	ن	ج	ش
۹	ص	■	ا	ک	ب	ر	■	ر	ا	ی	ز	ن	■	غ	م
۱۰	ب	ر	ی	■	ه	ت	ا	ک	ی	■	م	د	ا	ل	■
۱۱	■	ه	م	ت	ا	■	ن	ا	م	و	ر	■	م	ی	ل
۱۲	ر	س	■	ت	ر	ا	ز	و	■	ا	د	م	ی	■	ی
۱۳	ا	پ	ر	ا	■	م	ج	ه	و	ل	■	ب	ل	و	چ
۱۴	ز	ا	ی	ر	س	ر	ا	■	د	ی	ا	ر	■	ط	ا
۱۵	ق	ر	ا	■	ن	ا	ر	س	ا	■	ف	ا	ک	ن	ر

سودوکو سخت ۳۹۳۶

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل‌جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۶			۷	۹		۲		
	۲	۷		۵				
	۵				۴		۶	۹
	۸	۱						
			۵		۲			
						۵	۴	
۴	۱		۶				۲	
				۴		۸	۱	
		۵		۱	۷			۴

سودوکو ساده ۳۹۳۶

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۶	۱	۴		۳	۸		۵
				۵	۱	۴	۳	
	۵	۳			۹			
۱	۴					۷		
		۲	۷		۴	۳		
		۷					۴	۸
			۲			۹	۶	
	۱	۶	۹	۴				
۸		۹	۵		۶	۱	۲	