

زاویه

عضو تیم ملی ریکرو:

شاید مرا به مسابقات جهانی نبرند

■ ساره اسدی پس از کسب عنوان چهارمی در مسابقات گزینشی المپیک و از دست دادن سهمیه بازی‌های ۲۰۱۲ لندن گفت: من به‌خوبی از سطح رقبایم در مراحل حذفی گذشتم و به دیدار رده‌بندی مسابقات انتخابی المپیک رسیدم. قبل از مسابقه نهایی استرس داشتم اما در هنگام مسابقه، این استرس کمتر شد و راحت‌تر تیرها را نشانه رفتم اما در نهایت این تیرانداز مالزیایی بود که بر من پیروز شد. به هر حال اگر سوم می‌شدم، می‌توانستم جواز حضور در المپیک را به دست آورم. اسدی در مورد اینکه چرا در اواسط این بازی به داوران اعتراض کردی، ادامه داد: طبق قانون در پایان راند دوم من از حریفم جلو بودم و باید مسابقه را شروع می‌کردم اما این کماندار مالزیایی بود که شروع‌کننده مسابقه شد.

من به خاطر این مساله به داور اعتراض کردم اما دیگر مسابقه تمام شده و این مساله تاثیری در نتیجه من ندارد. کماندار ریکرو زن ایران یادآور شد: تیراندازان زن، باز هم شانس المپیکی شدن دارند. هنوز ترکیب تیم برای مسابقات جهانی آمریکا مشخص نیست و من نمی‌دانم که در این ترکیب هستم یا نه. شاید در آن زمان دیگر در تیم‌م‌ی نباشم در این صورت باز هم به رشته تیروکمان ادامه می‌دهم. من در این مسابقات متوجه شدم که کمانداران آسیایی از هفت سالگی شروع به یاد گرفتن این رشته می‌کنند اما عمر فدراسیون تیروکمان در ایران به هشت سال هم نمی‌رسد. او در پایان گفت: قرار است تیم به منظور حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک لندن در جام جهانی آمریکا از یک ماه آینده تمرینات خود را از سر بگیرد. به نظر من برای بهتر تمرین کردن باید تغذیه ما ورزشی‌تر و از حضور ماساژور استفاده کنیم و در کنار آن تیم از همان ابتدا به صورت دائم تمرین کند، بهتر است.

پارسا مهر: بدجور دچار افت شدم

■ دارنده مدال طلای کامپوند جهان بعد از ناکامی در مسابقات تیروکمان قهرمانی آسیایی تهران گفت: از دوران اوج فاصله گرفتم و مغلوب حریفانی شدم که در گذشته مغلوب من بودند. مهتاب پارساهم‌ر با بیان این مطلب افزود: برای یک ورزشکار که همیشه در اوج بوده خیلی سخت است از این دوران فاصله بگیرد و دچار افت شود. مدتی است تمرکز کافی را ندارم. پس از شرکت در چند دوره رقابت‌های جام جهانی نیاز به استراحت داشتم اما باید برای شرکت در سایر مسابقات آماده می‌شدم، متأسفانه به شرایط ایده‌ال باز نگشتم. او در مورد برنامه‌های آتی خود می‌گوید: اردوهای مستمر تیم‌م‌ی کامپوند فعلا تعطیل می‌شود و برای شرکت در مسابقات جام جهانی سال آینده تمرینات از فروردین آینده آغاز می‌شود. قصد دارم تا یک ماه استراحت کامل داشته باشم و سراغ کمانم نروم. سعی می‌کنم در این مدت از نظر روحی و جسمی خود را بازسازی کنم و سپس تمرینات خود را از سرگیریم.

خبر خارجی

مسابقات تنیس پاریباس

مصاف حساس وزنیاکي براي ماندن در رده نخست جهان

■ وزنیاکي که این هفته در مسابقات تنیس پاریباس شرکت می‌کند، برای باقی ماندن در رده نخست جهان با سه بازیکن دیگر رقابت خواهد کرد. به گزارش فارس، چهار بازیکن در مسابقات قهرمانی پاریباس که این هفته در استانبول برگزار می‌شود، بر سر قرار گرفتن در رده نخست رنکینگ تنیس بانوان جهان با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. کارولین وزنیاکي هم‌اکنون در رده نخست قرار دارد و ماریا شاراپووا، پترا کویتووا و ویکتوریا آزارنکا تهدیدهای جدی برای او به شمار می‌روند. امتیازدهی در رنکینگ در سیستم چرخشی رقابت‌ها نه‌تنها برای پیروزی در هر مسابقه بلکه برای بازی در هر دیدار نیز تعلق می‌گیرد. هر بازیکن برای شرکت در هر مسابقه ۷۰ و ۱۶۰ امتیاز برای هر پیروزی کسب می‌کند. امتیازات این چهار بازیکن در شروع مسابقات به شرح زیر است:

کارولین وزنیاکي (دانمارک): ۷۱۱۵
ماریا شاراپووا (روسیه): ۶۳۷۰
پترا کویتووا (جمهوری چک): ۵۸۷۰
ویکتوریا آزارنکا (بلاروس): ۵۶۳۰
اگر وزنیاکي تنها در یک مسابقه شرکت کند، چه ببازد و چه برنده شود، آزارنکا از کسب مقام نخست رده‌بندی باز خواهد ماند. همچنین اگر وزنیاکي در دو مسابقه شرکت کند و تنها در یک دیدار به برتری برسد، کویتووا نیز از رقابت برای رسیدن به این عنوان حذف خواهد شد. این تنیسور نمی‌تواند شاراپووا را در مرحله چرخشی به هیچ صورتی حذف کند اما اگر وزنیاکي در سه دیدار به سه پیروزی دست یابد و شاراپووا نتواند این رکورد را کسب کند، در این صورت وزنیاکي می‌تواند در رده نخست تنیس بانوان جهان سال ۲۰۱۱ را به پایان ببرد.

ایراندخت

گفت‌وگو با مریم رنجبر، دارنده مدال طلای کامپوند رقابت‌های تیر و کمان آسیایی تهران

فقط با دو ماه تمرین قهرمان شدم

سارا گودرزی



عکس‌ها: آیدین رهبر، شرق

ولیگ شرکت کردم تا اینکه در نهایت به تیم‌م‌ی دعوت شدم.

■ **برنامه بعدی‌ات چیست؟**

تمریناتم را ادامه می‌دهم تا برای مسابقات جهانی آمریکا که اردیبهشت‌ماه سال آینده در چین برگزار می‌شود، آماده شوم.

■ **شانس مدال‌آوری در این مسابقات را داری؟**

نه، چون از حریفانم شناخت ندارم و اولین بار است که حضور در این رقابت‌های بزرگ را تجربه می‌کنم. من تمام تلاشم این است که فقط بتوانم خوب تیر بزنم.
■ **آماده نشدن به موقع سایت آزادی مشکلی برای برگزاری این رقابت‌ها برایتان ایجاد نکرد؟**

یک مقدار سخت بود اما بالاخره تا روز مسابقه آماده شد، چون ما باید قبل از مسابقات در همین جا تمرین می‌کردیم. صدای ماشین‌های خاک‌برداری تا حدودی آذیت‌مان کرد.

■ **امکانات اردوها خوب بود؟**

بله، با وجود اینکه فدراسیون مشکل مالی داشت اما آقای

لی یومی: دختران کماندار ایران باز هم شانس المپیکی شدن دارند

اما من از عملکردش بسیار راضی بودم. کمانداران ما باز هم شانس المپیکی شدن دارند. ما پس از چند هفته استراحت دوباره تمرینات‌مان را شروع می‌کنیم. کمانداران این‌بار باید شانس خود را در مسابقات جهانی آمریکا امتحان کنند: «زان ما در این مسابقات هم شانس کسب سهمیه انفرادی و هم تیمی را دارند.

عضو تیم‌م‌ی کامپوند زنان ایران بود اما به قصد المپیکی شدن، ریکرو شد. حالا سه سال از حضورش در تیم‌م‌ی ریکرو می‌گذرد و او در آرزوی رسیدن به سهمیه المپیک ۲۰۱۲ لندن است. با اینکه عزمش را جزم کرده بود تا در مسابقات آسیایی تهران به آرزویش برسد ولی موفق نشد مسافر لندن شود. دهقان اگرچه المپیکی شد اما با راهبایی به فینال انفرادی این رقابت‌ها بعد از کماندار چین تائیه، نائب قهرمان شد واولین مدال آسیایی خود را در کارنامه‌اش قرار داد. بانوی کماندار شیرازی که هنوز تا رسیدن به سهمیه المپیک فرصت دارد، امیدوار است بتواند در مسابقات جهانی آمریکا به این خواست‌هایش برسد.

■ ■ ■

■ **از نتیجه‌ای که گرفتی راضی هستی؟**

بله، به دلیل اینکه با حریف‌های سختی مسابقه دادم تا توانستم همین مدال نقره را به دست آورم. واقعا بگویم خدا کمکم کرد که این نتیجه را گرفتم. من حذفی‌های سختی را پشت سر گذاشتم و با برترین کمانداران ریکرو زن آسیا که اکثر آنها در دنیا صاحب‌نام هستند، تیر زدم. در نهایت هم با اختلاف امتیاز بسیار پایینی به حریف چین تائیه‌باختم.

■ **ظاهرا شرایط آب و هوایی، خیلی در نتیجه عملکرد کمانداران تاثیرگذار بوده؟**

بله، متأسفانه ورزش شدید باد در دو، سه روز اول مسابقات خیلی کار ما را مختل کرد. این موضوع عملی شده بود تا تیرها درست به هدف نخورد.

■ **از شرایط روز آخر مسابقات که مربوط به سهمیه المپیک بود بگو. فکر نمی‌کنی خیلی زود از دور رقابت‌ها حذف شدی؟**

نه، اصلا این‌طور نیست. من تمام تلاشم را در این مرحله از مسابقه هم انجام دادم اما نشد و در مرحله یک‌چهارم باختم.

■ **چرا، مگر با همان حریف‌هایی که در بخش انفرادی بودند، مسابقه‌ندادی؟**

درست می‌گویید، رقیب‌های من همه آن نفراتی بودند که روز قبل به فینال آمده بودند و در حذفی شکست‌شان داده بودم. اما تیروکمان ورزشی نیست که بخواهی روی برد و باختش حساب کنی. ساره اسدی در مسابقات انفرادی

وقت اضافه

تکواندو کاران تهرانی

با سه طلاپشتاز مسابقات کشوری

■ تیم تکواندو تهران در اولین روز از شانزدهمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی بانوان ایران با سه طلاکام بلندی برای کسب عنوان قهرمانی برداشت. این دوره از مسابقات با حضور بیش از ۲۰۰ تکواندوکار در قالب ۲۹تیم روز یکشنبه آغاز شد که تیم تهران با هدایت مریم آذرهمهر، مربی سابق تیم‌م‌لی در همین روز با کسب سه مدال طلا و یک برنز بالاتر از سایر رقبا ایستاد. الیز با هدایت مینو ملاح دیگر مربی پیشین تیم‌م‌لی با یک طلا، یک نقره و دو برنز در جای دوم ایستاد و آذربایجان شرقی با یک نقره و دو برنز سوم است. نتایج مسابقات این روز به شرح زیر است:

در وزن اول: ۱- سارا خوش‌جمال‌فکری (تهران)
۲-فاطمه نعمتی (البرز)
۳-نگین یابوری (کرمانشاه)
۴-هانیه مرادپور (آذربایجان شرقی)
در وزن سوم: ۱- راحله آسمانی (البرز)
۲-آیتمک معمارزاده (آذربایجان شرقی)
۳- الهام شوقی (تهران)
۴-شیم‌ا خلیل ارجمندی (توابع تهران)
در وزن پنجم: ۱- سمانه رضایی (تهران)
۲- هانیه سعیدی (مازندران)
۳- زهره ناییبی (البرز)
۴- زهره رضائی (گیلان)
در وزن هفتم: ۱- پریسا فرشیدی (تهران)
۲- سهیلا سیاحی (البرز)
۳- منصری عباس‌لو (کرمان)
۴- مونا مکبر اصفهانی (خراسان‌رضوی)

تهران فاتح رقابت‌های

بوچیای معلولان

■ رقابت‌های بوچیای المپیاد ورزش بانوان با قهرمانی تیم تهران در مشهد به کار خود پایان داد. براین اساس، تیم‌های تهران با ۴۱ امتیاز، اصفهان با ۲۲ امتیاز و زنجان با ۲۱ امتیاز در جایگاه‌های اول تا سوم قرار گرفتند. در رقابت‌های انفرادی بوچیای گروه آزاد نیز نتایج زیر حاصل شد:

۱-الام‌الین رنگرز از سمنان
۲- اعظم محمدیان از اصفهان
۳-ام‌البتین شه‌میرزادی از سمنان

آرزو حکیمی نهم جهان شد

■ آرزو حکیمی در مسابقات قهرمانی مارائن آب‌های آرام جهان سنگاپور در جایگاه نهم جوانان جهان قرار گرفت. حکیمی تنها نماینده کشورمان در این مسابقات در رقابت کاپاک مارائن دختران جوان در مسافت ۱۷/۵ کیلومتر با زمان ۱:۳۸:۴۶ ساعت در این جایگاه قرار گرفت و در بین قایقرانان آسیایی شرکت‌کننده در این مسابقات جایگاه نخست را به خود اختصاص داد.

در این مسابقات قایقرانان پس از پارو زدن در مسافت ۴۳کیلومتری باید از آب خارج می‌شدند و مسافت ۲۰۰ متر را به همراه قایق می‌دویدند و مجددا برای طی ادامه مسیر با قایق وارد آب می‌شدند. در این رقابت دو قایقران از مجارستان با زمان‌های ۱:۲۹:۱۴ و ۱:۲۹:۲۷ ساعت در رده‌های اول و دوم قرار گرفتند و قایقرانی از سئوند با زمان ۱:۲۹:۳۵ ساعت مقام سوم را از آن خود کرد.

ملی‌پوش بدمینتون در راه قبرس

■ نگین امیری‌پور به همراه دو ملی‌پوش پسر بدمینتون ایران جهت حضور در مسابقات بین‌المللی قبرس عازم این کشور می‌شود. رقابت‌های بین‌المللی قبرس از پنجم تا هشتم آبان با حضور بیش از ۱۱۰بدمینتون‌بازبرگزاری می‌شود که در کنار محمدرضا خرمدندی و سرروش اسکندری، نگین امیری‌پور به عنوان تنها نماینده زن ایران در آن شرکت می‌کند. در جدول یک نفره بانوان امیری‌پور در دور نخست با لوسی هانسن از دانمارک مسابقه می‌دهد.

سر مربی تیم فوتبال گرگان بر کنار شد

■ هفته‌هشتم لیگ برتر فوتبال بانوان در حالی از امروز آغاز می‌شود که دیدار تیم‌های سرخ‌پوشان گرگان و ایلام در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. سیمیه کبیری، سرمربی تیم فوتبال بانوان سرخ‌پوشان پس از پیروزی مقابل پاس همدان و بازگشت از این شهر هدایت این تیم کنار گذاشته شد و بازیکنان نیز به همین دلیل سر تمرینات حاضر نشدند و هنوز مشخص نیست که این تیم در بازی مقابل ایلام حاضر خواهد شد یا خیر. کبیری با اعلام این خبر به فارس گفت: پس از بازگشت از همدان مسؤولان باشگاه به این دلیل که ما با وسیله درستی به همدان رفته بودیم ابراز ناراحتی کرده و مرا از هدایت تیم کنار گذاشته‌اند. این باشگاه تاکنون به قراردانش عمل نکرده و دستمزدی به ما پرداخت نکرده‌اند در حالی که قول داده بودند پیش از بازی با پاس مقداری از دستمزد ما را پرداخت کنند. او ادامه داد: از اول فصل تاکنون ۵۰ هزار تومان گرفته‌ایم و تمام هزینه‌های ما را استان تقبل کرده است. واقعا خسته‌ام و با این شرایط دیگر حاضر به همکاری نیستم. این هفته ناظر AFC در بازی ما حضور خواهد داشت و شاید تمرینی نداشته‌ایم در این مسابقه حاضر شویم. تیم سرخ‌پوشان در پایان هفته هفتم لیگ برتر فوتبال بانوان با ۹ امتیاز در جایگاه ششم جدول رده‌بندی قرار دارد.

هشت، ۹ سالگی در این رشته شروع به کار کرده‌ام اما ما هرکدام از ۱۸، ۱۹ سالگی وارد این ورزش شدیم.
■ **این اولین مدالی بود که در مسابقات قهرمانی آسیاگرفتی؟**

بله، البته دو سال پیش هم در این رقابت‌ها شرکت کردم اما مقام نیاوردم.
■ **چندت سال است عضو تیم‌م‌لی ریکرو هستی؟**

۹ سال، قبل از آن هم دو سال در تیم‌م‌لی کامپوند بودم.
■ **چطور شد رشتت‌ان را تغییر دادی؟**

کامپوند رشته المپیکی نیست و من دوست داشتم یک روزی به المپیک بروم. به همین دلیل، تصمیم گرفتم رشته‌ام را عوض کنم. البته به نظر خودم کمان ریکرو جذابیت‌های خاص خودش را دارد که کامپوند نداشت. این موضوع هم عاملی شد تا من ریکرو شویم.
■ **مسابقه دادن در کدام کمان سخت‌تر است؟**

ریکرو، کنترل این کمان خیلی سخت است به همین دلیل است که المپیک شد.
■ **از اردوهای تیم‌م‌لی راضی هستی؟**

بله، آقای صفایی خیلی به تیم‌های ملی بانوان اهمیت می‌دهد. من سه سال است که شبانه‌روز در اردوهای تیم‌م‌لی هستم اما هیچ وقت و کاستی نداشتم.

■ **چند سالت است؟**

۲۳ سال.

■ **تحصیل هم می‌کنی؟**

نه متأسفانه. اصلا فرصت دانشگاه رفتن ندارم. سه سال است شبانه‌روز در اردوها هستم و وقتی برای درس خواندن ندارم.

■ **حقوق یک میلیون و نیم‌ی فدراسیون شامل حال تو هم شده؟**

بله، من تا پیش از این ۴۵۰ هزار تومان حقوق می‌گرفتم اما آقای صفایی قول دادند با این‌ن مدال حقوق من هم یک میلیون و نیم شد.

■ **ملی‌پوشان دیگر مشکلی با مربی کره‌ای ندارند؟**

نه، شرایط خوب است. البته اگر قبلا حاشیه‌ای هم بود شامل حال من نمی‌شد. من در طول این سه سال هیچ مشکلی با خان‌م‌ی نداشتم.