

روزنامه سیاسی،اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهدی رحمانیان

نشانی: تهران: میدان فاطمی، خیابان بهرام‌میسری، پلاک ۲۲ • تلفن: ۵۴ و ۸۸۹۳۶۲۷۰ • شماره: ۸۸۹۲۵۶۶۷ • تلفن آگهی‌ها: ۸۶۰۳۶۱۱۹ • تلفن امور آگهی‌های شهرستان‌ها: ۷-۴۴۰۱۹۸۰۵ • تلفن امور مشترکین: ۸۸۹۰۳۵۴۸ • توزیع: شرکت پیام‌رسان سبز • تلفن: ۶۶۲۸۷۳۴۴ • چاپ: صمیم

شترق

شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳ • ۲۴ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ • ۲۶ نوامبر ۲۰۲۴ • سال بیست‌ویکم • شماره ۴۹۸۶ • ۱۲صفحه

اذان ظهر تهران ۱۱:۵۲ • اذان مغرب ۱۷:۱۲ • اذان صبح فردا ۵:۲۴ • طلوع آفتاب ۶:۵۲

www.sharghdaily.com

aparāt:tasvirshargh

Telegram:SharghDaily

youtube:sharghdaily

twitter:sharghdaily

instagram:sharghdaily1

اهمیت آمادگی در برابر زلزله برای توان‌یابان



مهدی زارع

مدارس باید برنامه‌های تخلیه خاصی را که نیازهای متنوع دانش‌آموزان توان‌یاب را در نظر می‌گیرد، تهیه کنند و کارکنانی برای کمک به افرادی که به کمک در حرکت یا درک دستورالعمل‌ها در طول تمرین نیاز دارند، تعیین شوند.

ایجاد اعتمادبه‌نفس و کاهش اضطراب با تمرین مکرر از طریق تمرینات در بین دانش‌آموزان توان‌یاب با ارائه درک روشنی از آنچه در مواقع اضطراری انتظار دارند کمک می‌کند. این آمادگی به میزان قابل توجهی سطح اضطراب را در مواجهه با موقعیت‌های واقعی کاهش می‌دهد.تمرین‌ها فرصت‌هایی را برای معلمان و کارکنان فراهم می‌کند تا در صورت لزوم با استفاده از زبانی واضح و کمک‌های بصری با دانش‌آموزان توان‌یاب درمورد آنچه در طول زلزله اتفاق می‌افتد، ارتباط مؤثر برقرار کنند. اجرای مانورهای فراگیر پیامی قوی درمورد اهمیت ایمنی برای همه دانش‌آموزان می‌فرستد و فرهنگ فراگیر را در مدرسه پرورش می‌دهد. پس از هر تمرین، مدارس باید بازخوردی‌هایی را از دانش‌آموزان و کارکنان درمورد اینکه چه چیزی خوب کار کرده و چه چیزی می‌تواند بهبود یابد، جمع‌آوری کند. این فرایند تکراری تضمین می‌کند که برنامه‌ها مؤثر و مرتبط با نیازهای همه باقی می‌مانند. مشارکت‌دادن والدین کودکان توان‌یاب در فرایند برنامه‌ریزی به مدارس این امکان را می‌دهد که نیازهای خاص را بهتر درک کنند و استراتژی‌هایی را که در خانه کار می‌کنند در شیوه‌های مدرسه بگنجانند.

مدارس باید کیت‌های اورژانسی را که شامل مواردی است که مخصوصاً برای کودکان توان‌یاب مفید است، مانند داروها، وسایل ارتباطی (مانند تابلوهای تصویری)، یا ابزارهای حسسی که به مدیریت اضطراب کمک می‌کنند، در نظر بگیرند. مربیان باید درمورد بهترین نحوه کمک به کودکان توان‌یاب در مواقع اضطراری، از جمله تشخیص علائم پریشانی یا سردرگمی در بین این دانش‌آموزان، آموزش ببینند. با تغییر جمعیت دانش‌آموزان یا با در دسترس قرارگرفتن اطلاعات جدید درمورد بهترین شیوه‌های آمادگی در شرایط اضطراری، مدارس

زنان

زنان غزه می‌پرند

کجا باید برویم؟

چند خانواده در یک چ‌ادر زندگی می‌کنند. بسیاری از زنان و دختران به دنبال سرپناهی در خانه‌های متروکه و کلینیک‌های ویران شده یا در فضای باز می‌خواهند. آنها در معرض خشونت، سوءاستفاده، بیماری و عفونت قرار دارند. خدماتی که از طرف سازمان ملل ارائه می‌شود، به دلیل کمبود مزمن چادر، برق، سوخت و حمل‌ونقل به‌شدت محدود است و اغلب سعی می‌شود تا در اختیار آسیب‌پذیرترین افراد قرار گیرد. خطرات بارداری، وضعیت زندگی زنان و دختران به دلیل نبود امکانات بهداشتی، آب سالم و کمبود منابع غذایی هر روز بدتر می‌شود. گزارش شده است که نرخ سوءتغذیه در حال افزایش است و بیش از ۵۵۰ هزار زن با گرسنگی حاد و بیش از ۱۵ هزار زن باردار در آستانه سوءتغذیه حاد قرار دارند. با توجه به سیستم ایمنی ضعیف زنان باردار و شیرده، آنان در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های منتقله از طریق آب و هوا هستند. آنان باید در کنار انبوه زباله و فاضلاب زندگی کنند. براساس گزارش صندوق جمعیت ملل متحد، در این شرایط وخیم، حدود ۵۰ هزار زن باردار در غزه وجود دارد که تنها در ماه آینده چهار هزار زایمان پیش‌بینی می‌شود. داده‌های اولیه نشان می‌دهد در شش ماه گذشته

بیش از ۱۴ ماه است که زنان و دختران در شمال غزه، آوارگی، گرسنگی و نداشتن مراقبت‌های بهداشتی را تحت شرایط جنگی تحمل می‌کنند. سؤال آنان این است که «کجا باید برویم؟». یکی از آنان به نیروهای سازمان ملل می‌گوید: «پس از تخریب خانه‌مان توسط نیروهای اسرائیلی مجبور به ترک آن شدیم. ما نه تشک داشتیم، نه غذا، نه لباس، هیچ چیز. ما از حملات هوایی بدون هیچ وسیله‌ای فرار کردیم». از آغاز جنگ تاکنون ۱۳۰ هزار نفر از شمال غزه به شهر غزه آواره شده‌اند. در برخی از مکان‌های تخریب‌شده، تا ۷۰ درصد از پناهجویان را کودکان و زنان تشکیل می‌دهند و پیش‌بینی می‌شود دو هزار زن باردار در بین آنها باشد. یکی از آوارگان توضیح می‌دهد هنگام فرار، زنان و کودکان از مردان جدا شدند. به آنها دستور داده شده است منتظر نمانند و راه خود را ادامه دهند. یک تانک پشت سرشان شروع به حرکت می‌کند. او و چند زن تکه‌پارچه سفیدی را در تلاشی نامیدانه حرکت می‌دهند و می‌پرند: «ما هیچ سرپناهی نداریم، قرار است کجا برویم؟». این آواره که علا نام دارد، به همراه خانواده‌اش در استادیوم ورزشی غزه زندگی می‌کند؛ جایی که فقط ۲۳ چادر برای ۳۰۰ خانواده تهیه شده است و

۳۰۰ هزار ماینر

مجری طرح مقابله با استخراج غیرمجاز رمزارز اعلام کرد «تاکنون ۳۰۰ هزار ماینر غیرمجاز با حدود هزار مگاوات توان مصرفی در کشور کشف و جمع‌آوری شده است». محمد اله‌داد، گفت: «هر دستگاه ماینر ۳.۵ کیلوواتی در هر ساعت حدود یک لیتر گازوئیل یا یک مترمکعب گاز مصرف می‌کند و مصرف گازوئیل یک مزرعه رمزارز با ۱۰ دستگاه ماینر ۳.۵ کیلوواتی در هر شبانه‌روز معادل ۲۵۰ لیتر سوخت قاچاق است.»

نارنجی‌خوانی*

زنان در خانه کشته می‌شوند

دیروز گزارش‌هایی درباره آخرین گزارش سازمان ملل در زمینه زن‌کشی و خشونت‌هایی که علیه زنان می‌شود در رسانه‌های جهان منتشر شد. تیتز گاردین یادآور این واقعیت تلخ بود که «خانه خطرناک‌ترین مکان برای زنان است». طبق آمار جدید سازمان ملل، مشخص است که از ۸۵ هزار زن کشته‌شده به دست مردان در سال قبل، ۶۰ درصد آنها به دست شریک زندگی یا یکی از اعضای خانواده جان خود را از دست داده‌اند. طبق این آمار، روزانه ۱۴۰ زن و دختر در سراسر جهان به دست شریک زندگی خود کشته می‌شوند. طبق گزارش زنان سازمان ملل، خانه جایی است که اکثریت زنان به دست مردان می‌میرند.

نیسارادای گمبونزواندا، معاون مدیر اجرایی زنان سازمان ملل متحد، گفت: «آنچه داده‌ها به ما می‌گویند، این است که حوزه خصوصی و خانگی زندگی زنان، باید امن‌ترین مکان برای آنها باشد، برخلاف انتظار جایی است که بسیاری از آنها را در معرض خشونت مبرک‌بار قرار می‌دهد». او ادامه داد: «ما اعداد این گزارش را نوک کوه یخ می‌دانیم؛ زیرا می‌دانیم همه مرگ‌های زنان ثبت نشده است و جوامع زیادی وجود دارد که ما به آنها دسترسی نداریم.»

طبق برآوردهای جهانی سازمان ملل، قتل جنسی زنان و دختران با کاهش روبه‌رو بوده است، اما تعداد زنان کشته‌شده توسط شرکای زندگی و اعضای خانواده افزایش یافته است. طبق داده‌های آژانس سازمان ملل که به برابری جنسیتی و توانمندسازی زنان اختصاص دارد، آفریقا بالاترین نرخ زن‌کشی مرتبط با شریک جنسی را ثبت کرده و پس از آن قاره آمریکا و سپس اقیانوسیه قرار دارند. اما نکته‌ای که در این گزارش‌ها به‌خصوص درباره زنان کشته‌شده مورد توجه قرار می‌گیرد، این است که «سهم شایان توجهی» از زنان کشته‌شده توسط شریک زندگی خود، قبلاً نوعی خشونت را گزارش کرده‌اند. در این گزارش آمده است که بیشترین تعداد قتل زنان توسط شریک جنسی و خانواد در آفریقا با حدود ۲۱هزارو ۷۰۰ قربانی در سال ۲۰۲۳ بوده است. آفریقا همچنین بالاترین تعداد قربانیان را نسبت به جمعیت خود داشت؛ ۲.۹ قربانی در هر صد هزار نفر. همچنین در سال گذشته نرخ بالایی در قاره آمریکا با ۱.۶ قربانی زن در هر صد هزار و در اقیانوسیه با ۱.۵ در صد هزار نفر مشاهده شد. این میزان در اروپا به میزان درخورتوجهی کمتر بوده که ۰.۶ در هر صد هزار نفر بوده است. البته فرانسه استثناست و داده‌های موجود نشان می‌دهد در فرانسه، ۷۹ درصد از قتل‌های زنان توسط شرکای زندگی یا خانوادگی آنها رخ داده است.

طبق این گزارش، پنج درصد قتل زنان در جهان از طریق جنایات خشونت‌آمیز یا استثمار رخ می‌دهد.

البته در گزارش سازمان ملل آمده است که جمع‌آوری ضعیف داده‌ها با عدم دقت در جمع‌آوری داده‌ها، تخمین و ارائه دقیق آمار را دچار مشکل می‌کند.

امسال زنان در کشورهای ازمجمله ترکیه، کنیا، هند و مکزیک در اعتراض به افزایش جرائم زن‌کشی به خیابان‌ها آمده‌اند و دولت‌های بیشتری در سراسر جهان متعهد شده‌اند قوانین جدیدی برای بهبود شرایط زنان تصویب کنند.

«این روزها در سراسر جهان به‌عنوان روزهای نارنجی تلاش برای محو خشونت علیه زنان شناخته می‌شود. از دیروز تا ۱۶ روز این روزها در جهان به منظور آگاهی‌بخشی و تلاش برای شرایط بهتر زندگی زنان در نظر گرفته شده است.



دغدغه‌های طبییانه

باز هم یک قطع‌نامه جدید علیه ایران



عبدالرضا نصرمقدسی

متخصص مغز و اعصاب

دوباره قطع‌نامه‌ای جدید علیه ایران صادر شد. شاید مردمان ما با شنیدن این خبر، لبخندی بزنند و بی‌تفاوت از کنار آن بگذرند؛ زیرا زیر بار انبوه قطع‌نامه‌هایی که قرار بسود کاغذپاره‌ای بیش نباشند، مدت‌هاست کم‌رسان شکسته است. برای همین چه‌بسا نوشتن چنین مطلبی هم محلی از اعراب نداشته باشد. قطع‌نامه‌ها مهم هستند. جز آنها که سودشان در صدور این قطع‌نامه‌هاست تا از رانت‌ها و… استفاده کنند، همه می‌دانند که مهم هستند. بسیار هم مهم هستند و ما اثرات آن را در زندگی هرروز خود مشاهده می‌کنیم. وقتی دلار به ۷۰ هزار تومان می‌رسد، وقتی تورم و گرانی لجام‌کسیخته است، وقتی از امکانات و تکنولوژی‌های روز جهان دور افتاده‌ایم، وقتی چون ساکنی در جزیره‌ای محروم شده‌ایم و هزاران چیز کوچک و بزرگ دیگر، همه و همه نشان می‌دهد که با فرهنگ‌ها نفس ما را گرفته است. اما شاید یکی بگوید چرا با این تحریم تازه صدایت درآمده؟ این هم روی همه آنها! این حرف در ظاهر درست است، اما مسئله مهم‌تر محروم شده‌ایم و هزاران چیز کوچک و بزرگ دیگر، همه و همه نشان می‌دهد که ما بتوانیم تا ابد در برابر مهاجرت روبه‌رو و فراینده نخبان و نیروی کار، خشک‌سالی و تغییرات شدید اقلیمی که به واسطه ناکارآمدی، سوءمدیریت و تحریم‌ها در کشور ما نمودی چند برابر دارد، وضعیت بد اقتصادی، نبود آموزش و پرورش درست و از بین رفتن میراث فرهنگی منقول و غیرمنقول و صدها مورد دیگر دوام یابوریم. ما فرصت چندانی نداریم و تنها راه‌حل‌مان نیز تعاملی سازنده با جهان و پیروی از قوانینی است که در تمام جهان جاری و لازم هستند. نه می‌توانیم خودمان را با فیلترینگ از تمام دنیا جدا کنیم و نه می‌توانیم براساس تفکرات متحجرانه و سودجویانه سسته‌ای کوچک، شوری را در معرض ادامه ضررهای بزرگ ناشی از بودن در لیست سیاه اف‌تای تاف قرار دهیم. ما باید با سرعت تمام این مشکلات را حل کنیم و بدون شک مشکلات ما با آژانس نیز جزئی از همین مشکلات جهانی ماست. تازه بعد از همه اینها باید تلاش بسیار کرد که کشور را کماکان از پرتگاه دور کرد؛ کاری که اگر غیرممکن نباشد، بسیار سخت است. با این تذکر که این آخرین فرصت ما برای نلغزیدن به مفاکی سرد و بی‌انتهاست.

خبرخوانی

وکلا و پزشکان

حذف می‌شوند؟

ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا و اسپیس‌ایکس، پیش‌بینی کرده است به‌زودی هوش مصنوعی از پزشکان و وکلا جلو خواهد زد. این اظهارنظر ماسک در واکنش به پژوهشی مطرح شده که نشان می‌دهد مدل هوش مصنوعی چت‌جی‌بی‌تی ۴ در تشخیص بیماری‌ها از متخصصان بهتر عمل می‌کند. محققان مرکز پزشکی در بوستون در پژوهش جدیدی متوجه شدند پزشکانی که از چت جی‌بی‌تی در تشخیص بیماری کسم می‌گرفتند، فقط اندکی بهتر از پزشکانی بودند که از این چت‌بات استفاده نمی‌کردند. اما در کمال تعجب، مشخص شد هوش مصنوعی خود به‌تنهایی بهتر از پزشکان عمل می‌کند. چت‌بات اوپن‌ای‌ای هنگام تشخیص وضعیت پزشکی براساس گزارشی موردی و توضیحات مربوطه، به طور میانگین ۹۰ درصد امتیاز کسب کرد. پزشکانی که از این چت‌بات برای تشخیص استفاده کرده بودند، امتیاز ۷۶ درصد را به دست آوردند. پزشکانی هم که از آن استفاده نکردند، میانگین امتیاز ۷۴ درصد را داشتند. پس از انتشار این پژوهش، یکی از دست‌اندرکاران گفت: «یک هوش مصنوعی پزشکی با دسترسی به تمام گزارش‌های آزمایشگاهی می‌تواند بهتر از بسیاری از پزشکان انسانی بیماری‌ها را تشخیص دهد و راه‌حلهایی را پیشنهاد کند.» به یاور او، همین امر درمورد وکلا و سایر مشاغل با دانش و داده‌های سنگین نیز صادق است. ایلان ماسک با اشاره به یافته‌های این پژوهش در ایکس نوشته است: «هوش مصنوعی به‌زودی پزشکان و وکلا را با اختلاف زیادی شکست خواهد داد و ما می‌توانیم موجود شیطیان بیولوژیکی برای هوشمندی باشیم؛ زیرا کمتر از سیلیکون شکننده‌ایم و شاید به‌عنوان منبعی برای اراده باقی بمانیم.»



اولین جشنواره پاراگلایدر های تزیینی و آزاد با حضور ۳۰۰ برنده از سراسر ایران با هدف افزایش شور و نشاط و همگانی سازی ورزش های هوایی در رامیان استان گلستان برگزار شد.عکس:محمد عطایی ایرنا

www.sharghdaily.com

aparāt:tasvirshargh

Telegram:SharghDaily

youtube:sharghdaily

twitter:sharghdaily

instagram:sharghdaily1