خبر

احضار جاسم به کمیته انضباطی باشگاه استقلال

● محسن بزرگی، معاون حقوقی باشگاه استقلال، از احضار جاسم کرار به کمیته انضباطی باشگاه استقلال خبر داد. به گزارش فارس، جاسم کرار در تمرین روز یکشنبه استقلال شرکت نکرد و همچنین دیروز با ۳۰دقیقه تأخیر به محل تمرین آمد، اما این مسئله با واکنش مدیرعامل استقلال روبه‌رو شد و ظاهرا پرونده این بازیکن به کمیته انضباطی ارجاع داده شده است.

کمک ۳۰۰ میلیونی کرجی‌ها به بیت‌الله عباسپور

● شامگاه دوشنبه (۱۲ مرداد) مسئولان، هنرمندان، ورزشکاران و مردم استان البرز در آیینی که همراهی و همدلی با بیت‌الله عباسپور، قهرمان بدنسازی ایران و جهان، نام داشت، ۳۰۰ میلیون تومان برای کمک به هزینه‌های درمانی این قهرمان جمع‌آوری کردند. به گزارش ایسنا، بیت‌الله عباسپور، قهرمان پرورش اندام ایران، که در میان طرفدارانش به بیتو (Baito) شهره است، این‌روزها در بستر بیماری به‌سر می‌برد و در بخش آی‌سی‌یو تحت مراقبت ویژه پزشکان قرار دارد. عباسپور که از چند سال پیش عنوان کوه عضله ایران را یدک می‌کشد، این‌روزها دچار مشکلات جدی شده و از انجام برخی از امور ساده نظیر غذاخوردن و راه‌رفتن نیز ناتوان شده است. در این آیین ناصر پورعلی‌فرد، رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام، علیرضا حیدری، نایب‌رئیس فدراسیون کشتی، رضا گل‌محمدی، مدیرکل ورزش و جوانان استان البرز، کیانوش گرامی، هنرپیشه سینما و تلویزیون و بسیاری از مسئولان و قهرمانان رشته‌های مختلف حضور داشتند.

بلیت‌ها گران نشد

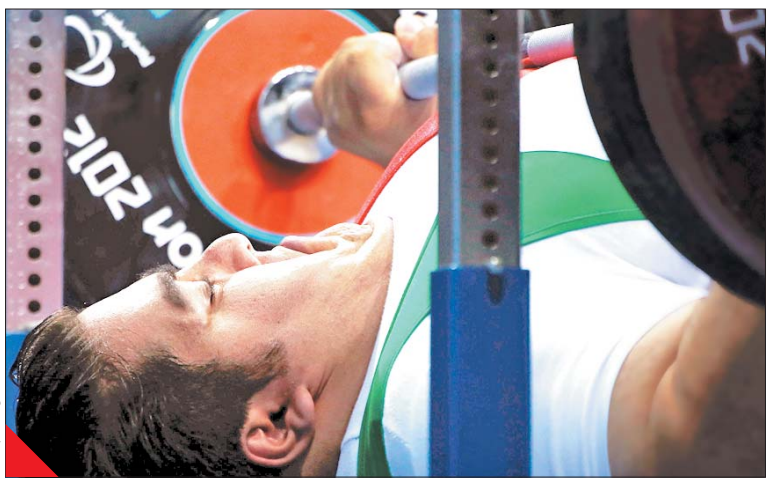
● هیأت‌رئیسه سازمان لیگ دیروز تشکیل جلسه داد و مصوبات این جلسه اعلام شد. یکی از مهم‌ترین مصوبه‌های جلسه دیروز، گران‌نشدن قیمت بلیت‌ها بود. قیمت بلیت در ورزشگاه آزادی در طبقه اول به‌جز دو طرف جایگاه هشت هزار تومان، بلیت طبقه دوم پنج هزار تومان و بلیت دو طرف جایگاه ۱۵ هزار تومان تعیین شد و هیچ‌گونه افزایش‌قیمتی مصوب نشد.

گفت‌وگو با سیامند رحمان، پادشاه معلولان جهان

در پارالمپیک «ریو» رکوردی تاریخی می‌زنم

سارا گودرزی

سیامند رحمان، قوی‌ترین مرد معلول جهان است که به‌تازگی موفق شد در رقابت‌های قهرمانی آزاد آسیا و اقیانوسیه دو بار رکورد این رشته را در دسته فوق سنگین بزند. یک بار با مهار وزنه ۲۹۳ کیلوگرمی و یک بار با وزنه ۲۹۵ کیلوگرم، سنگین‌ترین وزنه‌هایی که تا به‌حال یک وزنه‌بردار سالم و معلول موفق به مهار آن شده است. او که بعد از قهرمانی بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن در هر رویداد جهانی و آسیایی پیشتاز و رکوردشکن بوده، دیگر فاصله زیادی تا بالای سربردن وزنه ۳۰۰ کیلوگرمی ندارد. هدفی که خیلی‌ها معتقدند در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو به آن خواهد رسید. سیامند می‌گوید اگر بخت با او یار باشد و تا سال دیگر اتفاق خاصی برایش نیفتد، در پارالمپیک ریو رکوردی تاریخی برای وزنه‌برداری معلولان ایران به ثبت خواهد رساند.



عکس: Gettyimages

سیامند نامزد عنوان ورزشکار برتر ماه

سیامند رحمان، قوی‌ترین مرد دارای معلولیت جهان، از سوی وب‌سایت رسمی کمیته بین‌المللی پارالمپیک، نامزد دریافت عنوان برترین ورزشکار ماه جولای در جهان شد. در نظرسنجی وب‌سایت پارالمپیک، پنج ورزشکار از کشورهای برزیل (شنا)، بریتانیا (دوومیدانی و تنیس با ویلچر)، روآندا (والیبال نشسته) و ایران (وزنه‌برداری) معرفی شده‌اند و برای دریافت برترین ورزشکار ماه جولای با هم رقابت می‌کنند. مردم تا سه‌شنبه هفته آینده (۲۰ مرداد) فرصت دارند تا با مراجعه به وب سایت کمیته بین‌المللی پارالمپیک (سمت راست صفحه) به ورزشکار موردنظر خود رأی دهند.

از قبل برای این مسابقات برنامه‌ریزی کرده بودی که رکورد بزنی؟

بله، با توجه به اینکه من در تمرینات رکورد بالای ۳۰۰ کیلوگرم را زده بودم، تصمیم کادر فنی این بود تا پیش از بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو در رقابت‌های قهرمانی آسیا و اقیانوسیه قزاقستان رکورد دنیا را بزنم. خوشبختانه به‌دلیل آمادگی خوبی هم که از نظر بدنی و روحی داشتم از هر سه فرصتم درست استفاده کردم؛ در حرکت دوم با مهار وزنه ۲۹۳ کیلوگرم یک بار رکورد زدم و بلافاصله در حرکت آخر هم وزنه ۲۹۵ کیلوگرمی را بالای سر بردم تا دو بار رکورد جهان را ارتقا دهم.

آمادگی این را داشتی که وزنه بالای ۳۰۰ کیلوگرم را هم بزنی؟

بله.

پس چرا نزدی؟

نظر مسئولان کادر فنی این بود که فعلا همین قدر وزنه بزنم و از الان تمرکزم را روی بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو بگذارم تا رکورد اصل کاری را آنجا بزنم.

آن‌طور که نتایج مسابقات نشان می‌دهد، فکر می‌کنم تنها رقیب اصلی‌ات در این دسته، احمد امین‌زاده، دیگر نماینده کشورمان بود؟

نه این‌طور نبود. به نظر من مسابقات سطح خیلی بالایی داشت. درست است نصف کشورها در رقابت‌ها حضور نداشتند اما نیم دیگر همه تیم‌هایی بودند که بهترین نفراتشان را در مسابقات شرکت داده بودند. به‌جرئت می‌توانم بگویم این دوره از رقابت‌های آسیا، اقیانوسیه از نظر برگزاری، سالن و استیج، چیزی از بازی‌های پارالمپیک لندن ۲۰۱۲ کم نداشت. همین فاکتورها باعث شده بود به جذابیت مسابقات اضافه شود و سطح آن را بالا ببرد.

تیم ملی وزنه‌برداری ایران با این رکورد تو سهمیه بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو را به دست آورده. با توجه به اینکه در حال حاضر تو و محمد امین‌زاده نفرات اصلی این دسته هستی، قطعا تو را به ریو اعزام می‌کنند دیگر؟

آقای امین‌زاده دوست و هم‌تیمی من است. من نمی‌توانم از الان بگویم که حضور من در پارالمپیک ریو صددرصد است. نباید حرفی بزنم که یک وقت او ناراحت شود. اما در کل نفرات را بر حسب رکوردهایی که می‌زنند به پارالمپیک اعزام می‌کنند که تا به این لحظه رکوردهای من بالاتر بوده و بالای ۳۰۰ کیلوگرم است. تا آن‌موقع ممکن است هر اتفاقی بیفتد!

در سال ۲۰۱۲ در پارالمپیک لندن در اولین تجربه حضورت در این بازی‌ها دست به کار بزرگی زدی و رکورد دسته ۱۰۰+ کیلوگرم وزنه‌برداری معلولان جهان را به نام خودت ثبت کردی. فکر می‌کنی در پارالمپیک ریو چه‌کار بتوانی بکنی؟

تمام تلاشم این است که وزنه بالای ۳۰۰ کیلوگرم را بزنم و یک رکورد تاریخی از وزنه‌برداری معلولان ایران در بازی‌های پارالمپیک به جا بگذارم. من در تمرینات ۳۱۰ کیلوگرم هم وزنه زدم. امیدوارم تا پارالمپیک ریو که یک سال به آن زمان داریم، بدنم سالم باشد و آسیب‌دیدگی نداشته باشم تا به این هدفم برسم.

برنامه‌هایت تا پارالمپیک ریو چطور است؟

فعلا که تازه از مسابقات آمدیم. استراحت کوتاهی می‌کنم و تمریناتم را در اشنویه شروع می‌کنم تا اینکه اردوهای تیم ملی آغاز شود.

مسابقه بعدی که در آن شرکت می‌کنی، کجاست؟

از هیچ‌چیز خبر ندارم. فکر می‌کنم الان که خیال تیم ملی وزنه‌برداری از گرفتن سهمیه پارالمپیک در تمامی دسته‌ها راحت شده، باید برنامه‌ای بریزند تا در این یک سال باقی‌مانده ملی‌پوشان به رقابت‌های مختلف اعزام شوند تا با شرایط بهتری عازم ریو شوند.

از اردوهای تیم ملی راضی هستی؟

بله، خدا را شکر فدراسیون اردوها را در بهترین شرایط در تهران برایمان برگزار می‌کند. اگر هم میزبانی اردوها را به شهرستان‌ها بدهد، در صورت نبود امکانات در استان مربوطه خودش امکانات را مهیا می‌کند.

وضعیت نفراتی که در دسته فوق سنگین تیم ملی وزنه‌برداری معلولان هستند چطور است، پشتوانه لازم را دارید؟

در حال حاضر نفرات اصلی من و آقای امین‌زاده هستیم. آقای منصور پورمیرزایی هم بود که وزنشان را کم کردند و می‌خواهند در دسته‌های پایین‌تر فعالیت کنند. اما به‌تازگی فدراسیون مسابقات کشوری را برگزار کرد؛ از این رقابت‌ها نفرات جوانی را شناسایی کردند تا آنها را به تیم ملی دعوت کنند.

وضعیت مالی ورزشکاران جانباز و معلول به کجا رسیده. همچنان بین شما و افراد سالم تبعیض قائل می‌شوند؟

متأسفانه شرایط فرقی نکرده است. ما که به‌دلیل مشکلات مالی فدراسیون هیچ‌وقت به‌طور دائم از فدراسیون حقوق نگرفتیم و همیشه به‌صورت مقطعی بوده است. صندوق حمایت از ورزشکاران و قهرمانان وظیفه دارد هر ماه به قهرمانان و مدال‌آوران حقوق دهد که آن هم بین ما و افراد سالم تبعیض قائل می‌شود. منی که قهرمان بازی‌های پارالمپیک هستم باید ماهانه ۹۰۰ هزار تومان از این صندوق حقوق بگیرم اما قهرمان بازی‌های المپیک ماهی دومیلیون‌ونیم. این در حالی است که همین ۹۰۰ هزار تومان را هم هر پنج، شش‌ماه یک بار با تأخیر طولانی‌مدت پرداخت می‌کنند. جالب اینجاست که همه فکر می‌کنند چون ما معلول هستیم به‌راحتی مسابقه می‌دهیم و مدال می‌گیریم. نمی‌دانند که روزی ۱۸ تن باید وزنه بزنیم تا بتوانیم به اینجا برسیم. من اگر از جیب خودم هزینه نمی‌کردم و پول باشگاه و تغذیه‌ام را نمی‌دادم قطعا به اینجا نمی‌رسیدم.

دریچه

نیکخواه به دانشگاه آزاد پیوست

● صمد نیکخواه‌بهرامی برای مرحله پلی‌آف فصل آینده لیگ برتر بسکتبال به تیم دانشگاه آزاد پیوست.کاپیتان تیم ملی بسکتبال فصل گذشته با پتروشیمی در لیگ ایران بازی کرد که از کسب جام بازماند. او سپس دوباره تصمیم گرفت راهی چین شود و با تیم ژجیانگ قرارداد بست و توافق او با دانشگاه آزاد برای مرحله پلی‌آف لیگ است.

گودرزی: مخالفان ما ورزش کنند

● وزیر ورزش و جوانان عنوان کرد که موفقیت‌های کسب‌شده در عرصه ورزش و فرهنگ در دو سال اخیر به دلیل ایجاد رویکرد فضای تخصصی، اعتدالی و غیرسیاسی رخ داده است. محمود گودرزی دیروز در مراسم تجلیل از مدال‌آوران بیست‌وهشتمین دوره رقابت‌های دانشجویان ورزشی جهان، گفت: «خوشبختانه ما امسال و به‌ویژه در هفته‌های اخیر شاهد موفقیت‌های بزرگی در عرصه دیپلماسی کشور برای دولت و مردم ایران بودیم». او توفیق‌های ورزشی و فرهنگی را از دیگر موفقیت‌های کشورمان در سال اخیر که در یک فضای اعتدالی و غیرسیاسی ناشی از کار و تلاش همه‌جانبه و تخصصی رخ داده برشمرد و گفت: «البته برخی این مسئله را برنمی‌تابند. البته امیدواریم مخالفان نیز ورزش کنند، زیرا ورزش موجب سلامتی جسم و عقل می‌شود و مخالفان بهتر می‌توانند این توفیق‌ها را ببینند».

برنامه

پنجشنبه ۱۵ مرداد ۹۴

ساعت ۱۸: پدیده خراسان- فولاد خوزستان

ساعت ۱۹:۳۰: نفت تهران- صبای قم، استقلال خوزستان- پرسپولیس، راه‌آهن- سایپا

جمعه ۱۶ مرداد ۹۴

ساعت ۱۸:۳۰: گسترش‌فولاد تبریز- تراکتورسازی تبریز

ساعت ۱۹:۳۰: ذوب‌آهن اصفهان- سپاهان، استقلال اهواز- سیاه‌جامگان مشهد، استقلال تهران- ملوان بندرانزلی

ساعت ۲۱: ذوب‌آهن اصفهان- سپاهان

۲ پرواز هفتگی فول چارتر ماهان با ایرباس مدرن - سه شنبه ها و جمعه ها
مقصدی زیبا و منحصر به فرد برای تفریحات خانوادگی
A 310
سفر به سوچی
۴ شب ساحل + ۳ شب کوهستان
بهشت ساحلی روسیه
طولانی ترین شهر ساحلی قاره سبز اروپا
۱۴۵ کیلومتر نوار ساحلی
کوتاه ترین مسیر پروازی :
کمتر از ۲ ساعت پرواز مستقیم با ایرباس مدرن ۳۱۰ ماهان
ترکیب بی نظیری از ساحل ، جنگل و کوهستان
خدمات تور :
۷ شب اقامت در هتل های لوکس و نوساز
۷ صبحانه + ۳ ناهار + ۴ شام
۱ گشت تمام روز شهری با ناهار
۱ گشت تمام روز کوهستان با ناهار
سیرک بزرگ ماندارین
راهنمای مجرب فارسی زبان از تهران تا پایان سفر
سیم کارت + بیمه + روادید روسیه
جاذبه های گردشگری سوچی :
★ دلفیناریوم های متعدد
★ شهر بازی
★ پارک اقیانوسی دیسکاوری ورلد
★ باغ بزرگ گیاه شناسی دندراریوم
★ سیرک بزرگ ماندارین
★ ۱۷ رشته تله کابین در کوهستان
★ مراکز خرید با حضور تمام برندهای بزرگ
★ طولانی ترین پل معلق پیاده روی جهان
★ بلندترین سایت پرش بانجی جامپینگ جهان
★ رفتینگ (قایقرانی در آب های خروشان)
★ سافاری جنگل
★ پارک آبی آکوالوو
★ اسب سواری کوهستان
★ پرواز با پاراگلایدر، غواصی
★ موزه هنر سوچی
★ تئاتر زمستانه سوچی
★ دوچرخه سواری در ساحل و کوهستان
★ دهکده المپیک، پیست مسابقات اتومبیل رانی فرمول یک
لذت و آرامش استفاده از هتل های نوساز و لوکس برندهای معروفی همچون :
رادیسون بلو ، ریکسوس ، ماریوت ، سوئیس هتل و ...
WWW.DELTABAN.IR

۴ پرواز هفتگی فول چارتر ماهان با ایرباس مدرن
هر هفته شنبه ها، یکشنبه ها
سه شنبه ها و پنج شنبه ها
A 300-600
A 310
★ تنها پرواز مستقیم به مسکو و سنت پترزبورگ
★ پروازی راحت با کوتاه ترین مسیر پروازی
★ اقامت در مجلل ترین هتل ها
★ بیش از ۳۰ بازدید (کامل ترین برنامه گشت)
روسیه
LUXURY TOUR
۸ روز و ۷ شب
۳ شب مسکو
بازدید از : میدان سرخ - مجموعه کرملین - شاه توپ - شاه زنگ
کلیسای واسیلی مقدس - آرامگاه لنین - نقطه صفر - باغ الکساندر
یادبود سرباز گمنام - میدان مانژ - کلیسای عیسی منجی -گشت قایق برروی رودخانه مسکو
با قایق مجلل هتل رادیسون - تئاتر فولکلوریک مسکو - آرامستان تاریخی ناوادویچی
دانشگاه مسکو - بام مسکو - موزه جنگ جهانی دوم - خانه پوشکین - خیابان آربات قدیم
مترو مسکو - پارک پیروزی - گشت شبانه میدان سرخ
+ ۴ شب سنت پترزبورگ
بازدید از : موزه ارمیتاژ (کاخ زمستانی)
میدان قصر - کلیسای جامع اسحاق
میدان اسحاق -قلعه و کلیسای پترو پاول
جزیره زایچی - خیابان تاریخی نوسکی - تندیس نیکلای و پتر کبیر
کلیسای کازان و خون مقدس - سفر با قایق به پترگوف (باغ فواره ها)
خلیج فنلاند - گشت شبانه وبازدید از پل های متحرک - کلیسای پتروپاول
پترگوف - دهکده تزاری شهر پوشکین و کاخ باشکوه کاترین - اتاق کهربا
برتری های پکیج دلتابان:
★ راهنمای فارسی زبان مجرب همراه تور از تهران تا پایان تور + راهنمای محلی
★ ۷ صبحانه بوفه + ۶ وعده ناهار (۵ وعده ناهار کامل + ۱ وعده فست فود)
★ برنامه گشت کامل (۵ گشت تمام روز + ۳ گشت نیم روز)
★ تئاتر فولکلوریک + ۲ گشت قایق سواری (در مسکو با قایق مجلل رادیسون)
★ بیش از ۳۰ بازدید (کامل ترین برنامه گشت)
★ پرداخت کلیه ورودیه ها طبق برنامه سفر توسط دلتابان
★ گشت ها با اتوبوس توریستی کولردار و مجهز
★ سیم کارت موبایل روسیه + اخذ روادید + بیمه مسافرتی
AEROFLOT Russian Airlines
تور ۹ روزه (۴ شب سنت پترزبورگ + ۴ شب مسکو) با پرواز ایرفلوت برگزار می شود.
مسکو و سنت پترزبورگ جزو گران ترین شهرهای دنیا می باشند. تهیه تور با گشت کامل می تواند تاثیر زیادی در کاهش هزینه ها و افزایش آرامش شما داشته باشد.
۲۲۹۰۲۲۰۲
تماس از ۹ تا ۲۰
ایام تعطیل از ۱۰ تا ۱۷
WWW.DELTABAN.IR
دلتابان
اطلاعات کامل در وب سایت