

خبرخوان

تشدید فعالیت سامانه بارشی در کشور

ایستنا: سازمان هواشناسی کشور نسبت به بارش برف و باران، وزش باد شدید موقت و کاهش دما در برخی استان‌ها هشدار داد. این سازمان با انتشار اطلاعیه‌ای، از تشدید فعالیت سامانه بارشی در برخی استان‌های کشور خبر داد. براساس متن اطلاعیه‌ای که سازمان هواشناسی صادر کرده، از یکشنبه تا چهارشنبه (۲۸ دی‌ماه تا اول بهمن‌ماه) به دلیل بارش برف و باران، وزش باد شدید موقت، در نواحی جنوبی رعدوبرق با احتمال ترک، در گردنه‌ها و مناطق کوهستانی کولاک برف، کاهش دما و پدیده مه مناطقی از کشور تحت تأثیر خواهد بود. سازمان هواشناسی اعلام کرده یکشنبه (۲۸ دی‌ماه) گیلان، شمال آذربایجان شرقی، شمال و غرب اردبیل (۲۹ دی‌ماه) جنوب استان‌های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، شمال اردبیل، نوار غربی کردستان تحت تأثیر فعالیت سامانه بارشی و خطرات احتمالی آن قرار دارند. این شرایط سه‌شنبه (۳۰ دی‌ماه) گیلان، مازندران، گلستان و ارتفاعات در قزوین، البرز، تهران (اول بهمن‌ماه) شرق مازندران، گلستان، خراسان رضوی و شمال خراسان جنوبی ادامه می‌یابد. از اثرات این مخاطره احتمال در ناوگان حمل‌ونقل، لغزندگی محورهای مواصلاتی و انسداد گردنه‌های برفگیر و راه‌های روستایی مناطق سردسیر به سبب بارش برف، احتمال قطعی برق، سیلابی‌شدن مسیل‌ها، طغیان رودخانه‌ها، آب‌گرفتگی معابر، جاری‌شدن روان‌آب، مه‌گرفتگی، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقتی، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی و اختلال در شارژ حامل‌های انرژی به چشم می‌خورد. پرهیز از سفرهای غیرضروری، مجهزبودن خودروها به وسایل زمستانی، عدم توقف و عبور در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، خودداری از فعالیت‌های کوهنوردی و جابه‌جایی عشاير، خودداری از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی و ورزش‌های هوایی، آمادگی دستگاه‌های اجرایی و امدادی، پاک‌سازی دهانه لپ‌ها، لایروبی کانال‌ها و آب‌روها و آمادگی راه‌داری برای برف‌روبی در محورهای مواصلاتی، آمادگی شهرداری‌ها برای برف‌روبی معابر شهری مناطق سردسیر و عدم تردد عشاير و دامداران در ارتفاعات در این شرایط توصیه می‌شود.

در هشدار نارنجی‌رنگ سازمان هواشناسی پیش‌بینی می‌شود که پدیده‌ای جوی اثرات منفی به دنبال داشته باشد و خسارت‌های احتمالی را سبب شود. هشدار نارنجی برای آماده‌باش دستگاه‌های مسئول برای مقابله با یک پدیده خسارت‌زا صادر می‌شود. همچنین اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرده از امروز (یکشنبه) تا سه‌شنبه به تداوب در مناطق مختلف، در سطح استان به‌ویژه دامنه‌ها و ارتفاعات در بعضی ساعت‌ها بارش باران و برف و مه پیش‌بینی می‌شود.

درخواست افزایش ۱۰۰درصدی ارزش نسبی تعرفه‌های پرستاری

ایستنا: نایب‌رئیس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه پیشنهاد خود درباره تعرفه‌های پرستاری را مطرح کرده‌ایم، گفت: «در ارتباط با تعرفه‌های پرستاری بر این باور هستم که مبلغ ریالی هر K یا یاد ضریبی از پزشک تمام‌وقت در نظر گرفته، یوسف رحیمی درباره آخرین وضعیت تعرفه‌های پرستاری برای سال آینده افزود: «حدود دو هفته گذشته، جلسه‌ای با حضور معاون پرستاری وزارت بهداشت، رئیس کل سازمان نظام پرستاری و نایب‌رئیس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری در شورای عالی بیمه تشکیل شد. شورای عالی بیمه در این جلسه تصمیم گرفت پیشنهادات سازمان نظام پرستاری درباره افزایش تعرفه پرستاری سال آینده و دستورالعمل رسیدگی به تعرفه پرستاری طی مدت‌زمان یک ماه تهیه شود تا در شورای مدیران شورای عالی بیمه مطرح شود». او ادامه داد: «پیشنهاد مشترک معاونت پرستاری وزارت بهداشت و سازمان نظام پرستاری در ارتباط با تعرفه‌های پرستاری را ارائه داده‌ایم و در انتظار جلسه مدیران شورای عالی بیمه هستیم. افزایش ۱۰۰درصدی ارزش نسبی را برای سال جاری مطرح کرده‌ایم. اگر تصمیم‌گیرندگان شورای عالی بیمه اهمیت موضوع را به‌خوبی درک کنند، با افزایش ارزش نسبی تعرفه‌های پرستاری موافقت می‌کنند». نایب‌رئیس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه پایه اولیه تعرفه‌های پرستاری پایین بوده، گفت: «این عدد کوچک طی سه سال گذشته هم‌راستا با تعرفه‌های پزشکی افزایش یافت. به طور مثال، میزان تعرفه پرستاری برای انجام یک خدمت ۴۰ هزار تومان و تعرفه پزشکی نیز ۱۵۰ هزار تومان است؛ اگر افزایش تعرفه ۵۰درصدی را در نظر بگیریم، میزان تعرفه پرستاری ۶۰ هزار تومان و تعرفه پزشکی نیز ۲۲۵ هزار تومان می‌شود. تعرفه پرستاری با وجود افزایش ۵۰درصدی باز هم از ۱۵۰ هزار تومان کمتر است».

رحیمی گفت: «تعرفه پرستاری، یک تعرفه بیمارستانی است و عدد آن باید تغییر کند. «تعرفه تمام‌وقت» و «تعرفه غیرتمام‌وقت» برای پزشکان در نظر گرفته‌اند و همچنین تعرفه‌ای برای کارشناسان پروانه‌دار تعریف شده که پرستاران جزء این گروه به حساب می‌آیند. به طور معمول، خدمت کارشناسان پروانه‌دار یک خدمت بیمارستانی نیست و در بخش خصوصی ارائه می‌شود که دریافتی متفاوتی نسبت به پرستاران دارند. من در ارتباط با تعرفه‌های پرستاری بر این باور هستم که مبلغ ریالی هر K را باید ضریبی از پزشک تمام‌وقت در نظر گرفت».

۳۰۰هزار حلقه چاه غیرمجاز در کشور

ایرنا: مشاور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در زمینه آب و پیامدهای محیط‌زیستی فرونشست زمین گفت: «برآورد می‌شود حدود ۳۰۰ هزار حلقه چاه غیرمجاز در کشور وجود داشته باشد که ادامه این روند منابع آبی را تهدید می‌کند و کشاورزی را در بسیاری از نقاط کشور در خطر نابودی قرار می‌دهد». علی بیت‌اللهی، درباره نحوه مصرف منابع آبی در کشور افزود: «امارها نشان می‌دهد عمده مصرف آب در کشور در بخش کشاورزی است، براساس اعلام وزارت جهاد کشاورزی ۷۰ درصد و اعلام وزارت نیرو ۹۰ درصد منابع آب در این بخش مصرف می‌شود، البته در برخی کانون‌های جمعیتی متمرکز مانند تهران یا مشهد نیز مصرف آب زیاد است اما سهم کشاورزی بسیار زیاد است». او با تأکید بر تغییر رویکردها در کشاورزی ادامه داد: «بسیاری از کشورها برای جلوگیری از کاهش منابع آبی زیرزمینی اقدام به تغییر در روند کشت و زرع کردند، محصولاتی را کاشتند که یا به آب نیاز نداشتند یا به‌شدت به آب کمی نیاز داشتند. همچنین روش‌های آبیاری را تغییر دادند و روش‌های نوین، روش‌های زیرسطحی، روش‌هایی را که هدررفت آب نداشته باشند، توسعه دادند». بیت‌اللهی ادامه داد: «همچنین این دولت‌ها کشاورزان را تشویق کردند تا با حداقل آب، بهترین اندامان در نوع کشاورزی سازگار با محیط زیست را داشته باشند و حتی نه‌تنها خودشان، بلکه فرزندانشان هم بتوانند این کار را ادامه دهند، این یک امر جدی در کشور ماست و باید در حوزه کشاورزی با انجام اقداماتی شامل تغییر در نوع کشت و زرع و تغییر شیوه‌های آبیاری، منابع آبی زیرزمینی را حفظ کنیم». او افزود: «مطالعات نشان می‌دهد اگر کشاورزی به همین روش ادامه یابد، در برخی از نقاط کشور کشاورزی عمر بسیار کوتاهی خواهد داشت، در برخی از نقاط که مطالعاتی در آنجا انجام دادم نشان می‌دهد کشاورزی در آن مناطق بیش از پنج تا ۱۰ سال دیگر فرصت ندارد، یعنی با این راندمان و هدردهی آب امکان ادامه کشاورزی بیش از ۱۰ سال را نخواهیم داشت».



نسترن فرخه

آنها خانواده‌های سرگردانی هستند که در روزهای گذشته به‌دنبال فرزندان مفقودشده خود، همه‌جا را زیر پا گذاشته‌اند. یکی برای پیداکردن دختر جوانش و دیگری بی‌خبر از پسر نوجوانش، در جست‌وجوی اسم آنها در فهرست بازداشتی‌ها هستند. بسیاری از خانواده‌ها در جریان اعتراضات روزهای گذشته با ناپدیدشدن اعضای خانواده‌شان مواجه شده‌اند و در این میان همچنان برخی از آنها با وجود پیگیری‌های فراوان، در بی‌خبری به سر می‌برند.

خدا را شکر اوین است نه کهریزک

چند مادر میانسال و کمی جوان‌تر، جلوتر از در اصلی دفتر پلیس پیشگیری میدان انقلاب ایستاده‌اند. یکی از آنها گوشه دیوار با دستان در هم گره کرده، به رهگذران خیره شده و فقط اشک می‌ریزد: «امروز ششمین روز است که از دخترم بی‌خبرم، هر کجا رفتم جواب درستی به من ندادند. پلیس پیشگیری هم به سه ما گفت باید برای پیگیری به خیابان وزرا بروم، شاید اسم دخترم آنجا باشد». مادرانی که برای پیگیری وضعیت فرزندان‌شان اینجا جمع شده‌اند، همه‌جا جز کهریزک را برای پیداکردن فرزندان خود رفته‌اند. یکی از آنها مادر دختر جوانی است که روز قبل از زندان اوین تماس گرفته است: «خیالم راحت شد که دخترم را پیدا کردم، ذهنم همه‌جا رفته بود. حتی به کهریزک هم فکر کردم. صدايش را که شنيدم سجده شکر کردم. اما خودش هم از وضعیت پرورنده‌اش خبر نداشت. پلیس امنیت و اوین و حتی پلیس پیشگیری رفتم، ولی هیچ‌کس اطلاعاتی به من نداد و مدام مرا به این طرف و آن طرف می‌فرستادن. اینجا که به همه ما گفتند بازداشتی‌ها را به خیابان وزرا برده‌اند و دیگر برای پیگیری نباید اینجا باییم، واقعا نمی‌دانم کجا بروم».

دخترم را به کانون اصلاح و تربیت بردند
خانواده‌های مضطرب جلوی ساختمان دادرسی کودک و نوجوان و کانون اصلاح و تربیت در رفت و آمدند. زنی جوان همراه دختری نوجوان بین ماشین‌های متوقف‌شده در محوطه خیابان کانون ایستاده‌اند. صورت نوجوان کبود و ورم‌کرده است

وضعیت، پیش‌بینی‌شده بود؛ این مهم‌ترین نکته‌ای است که این روزها از سوی جامعه‌شناسان مطرح می‌شود؛ جامعه‌شناسانی که پیش‌ازاین و در پی اعتراضات سال ۱۴۰۱ تأکید داشتند که جامعه بحران‌زده، دوباره به خیابان‌ها خواهد آمد، اینکه اتفاقات اخیر از مسیر اصلی‌اش که اعتراض به وضعیت معیشت بود خارج شده، باعث نمی‌شود که موجودیت آن را انکار کرد. حالا جامعه‌شناسان باز هم تأکید می‌کنند که در آینده نه‌چندان دور، بار دیگر اعتراضات به شکل دیگری خودش را نشان می‌دهد. کارشناس حوزه علوم اجتماعی می‌گویند شرایط اقتصادی منجر به واکنش‌های اعتراضی می‌شود.

سرخوردگی، ناکامی و شدت اضطراب

«علیرضا شریفی‌زیدی»، جامعه‌شناس و روان‌شناس اجتماعی است. او به «شرق» می‌گوید اعتراضات روزهای اخیر نشانه‌ای از وجود بحران‌های عمیق است: «اتفاقاتی که در چند روز اخیر افتاد، در حقیقت نوک کوه یخی است که زیر آب بود و جامعه‌شناسان، روان‌شناسان و متخصصان حوزه‌های مختلف درباره آن هشدار داده بودند. به نظر من کشور ما با چندین بحران در سال‌های اخیر درگیر بوده و این بحران‌ها در سال‌های اخیر هم‌افزایی کرده و تبدیل به ابربحران شده‌اند». این جامعه‌شناس به سه ابربحران اشاره می‌کند: «بحران سرمایه اجتماعی، بحران محیط زیست و بحران اقتصادی وقتی در هم تنیده شوند، شرایطی خاص بر جامعه ایجاد می‌کنند که این اتفاق هم افتاده است». براساس اعلام او، این شرایط خاص، عواقب اجتماعی زیادی داشته است: «یکی از عواقب این شرایط این است که طبقات فرودست جامعه به این نتیجه رسیده‌اند که سیستم کارایی و توان لازم برای حل مشکلات و ابربحران‌های جامعه را ندارد، این امر باعث شده بخشی از جامعه دچار سرخوردگی

و ناکامی شود و این سرخوردگی گروهی را به سمت مهاجرت کشانده و در گروهی ایجادکننده مشکلات روانی مثل افسردگی و اضطراب و افزایش‌دهنده آسیب‌های اجتماعی مانند طلاق و اعتیاد شده است و گروهی نیز این سرخوردگی را تبدیل به خشم کرده‌اند؛ خشم نهفته‌ای که در کلام، در گفت‌وگوهای جمعی در میهمانی‌ها و در جوک‌ها مطرح می‌شود و همیشه نیز این احتمال وجود دارد خشم به عنوان یک حالت تبدیل به پرخاش به عنوان یک رفتار شود».

«شریفی‌زیدی» خشونت را نتیجه طبیعی این شرایط می‌داند و می‌گوید:

گزارش میدانی «شرق» از خانواده‌هایی که به‌دنبال فرزندان مفقودشان هستند

انتقال نوجوانان به کانون اصلاح و تربیت



عکس:زهرابنیان‌ایران

می‌دهند. من فقط می‌خواهم بدانم دخترم را کجا برده‌اند. فقط بدانم کجاست».

بین همه آنها، زن دیگری هم ایستاده که چند روزی است پسر جوانش مفقود شده است. مانند بسیاری از مادران نگران، مراکز مختلف را پیگیری کرده است: «در فهرست پلیس پیشگیری نام فرزند من نبود، به کلاントری مراجعه کردم و اعلام مفقودی کردم. بعد دوباره به پلیس پیشگیری رفتم و حالا هم اینجا ولی هنوز جوابی نگرفتم، البته می‌گویند فهرست‌ها ۲۴ یا ۴۸ ساعت یک بار به روز می‌شود». از بین جمعیت، پسرهای جوانی بیرون می‌آیند که به‌تازگی آزاد شده‌اند و حالا برای دریافت وسایل و مدارک شخصی خود به اینجا مراجعه کرده‌اند. بین همه این آدم‌ها که در رفت و آمدند، مادری حدودا ۶۰ساله از تجربه چند روز بی‌خبری از فرزندش می‌گوید که بسیار سخت بوده. چند کبی از مدارک شناسایی در دست دارد و به نظر منتظر است وسایل پسرش را تحویل بگیرد.

توضیح می‌دهد هفته قبل، دو روز از پسرش بی‌خبر بوده و ادامه می‌دهد: «در همان دو روز همه‌جا را گشتم، دیگر نمی‌دانستم باید چکار کنم. در آخر خودش تماس گرفت که او را به کانون اصلاح و تربیت بردند، خیالم راحت شد». پسرش روز قبل آزاد شده و حالا برای دریافت وسایلیش در صفی بسیار درهم و به‌هم‌ریخته ایستاده است.

سرباز جلوی در پاسخی برای خانواده‌ها ندارد. ساعت از ۱۴ گذشته و کم‌کم تعداد افراد پشت در آهنی کم می‌شود. مادرها و پدرها وسایل فرزندان‌شان را می‌گیرند و می‌روند، اما همچنان زنان بی‌خبر، در پیاده‌رو ایستاده و در انتظار خبر هستند.

«شرق» در گفت‌وگو با دو جامعه‌شناس به تحلیل وضعیت جامعه پس از روزهای بحرانی گذشته پرداخت

وضعیت پیش‌بینی شده

محمدحسین موسوی

«از نظر اجتماعی، جامعه ما کاملاً مستعد این مسئله است که با کوچک‌ترین بهانه و رخداد خیلی سریع خشم نهفته خود را تبدیل به رفتارهای کُور، هرج‌ومرج‌زا و برگیری‌ساز کند. علت این است که جامعه گمان می‌کند گوش شنوا وجود ندارد و آنچه‌ه را در جامعه رخ می‌دهد یا بی‌اهمیت می‌داند یا نمی‌شناسد یا توان و راه‌حلی برای حل آن ندارد». اما جامعه ایرانی از نگاه این جامعه‌شناس فرصت‌های متعددی داده تا صدايش را بشنود: «برای مثال در انتخابات ریاست‌جمهوری گذشته نزدیک به ۵۰ درصد رای به تغییر دادند. اساسا آمدن پزشکيان برای تغییر بوده است، هرچند این اتفاق نیفتاد و تمام وعده‌ها مانند رفع فیلتر یک پلتفرم به شکست انجامیده است. آخرین فرصت نیز در جنگ ۱۲روزه داده شد که جامعه، نگاهی عقلانی داشت و همگام با سیستم از کشورش حمایت کرد و فرصتی به کشور متجاوز نداد». او اعتراضات اخیر را تداوم اعتراضات گذشته می‌داند و می‌گوید: «اتفاقاتی که در سال ۱۳۹۶، ۱۳۹۸ و ۱۴۰۱ و متأسفانه در سال اخیر افتاده، نشان‌دهنده این مسئله است که بخشی از جامعه چیزی برای از دست دادن ندارد و در کف خیابان صدای خود را بلند می‌کند. متأسفانه بخشی از جامعه به‌ویژه نوجوانان و جوانان ما به وضعیتی رسیده‌اند که دیگر چیزی برای از دست دادن نداشته باشند».

«شریف‌زیدی» می‌گوید اعتراضات، عواقب زیادی برای جامعه دارد: «به اقتصاد شکننده و نحیف ما آسیب می‌زند، زمینه‌ساز سوءاستفاده دشمنان را فراهم می‌کند و باعث می‌شود ما از بین مردم و نیروی انتظامی تلفات داشته باشیم». در صورت تداوم این شرایط، رادیکال‌شدن جامعه



نادرست است».

خبرهای روز

مردان: قربانیان سکنه مغزی
ایرنا: پزشک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه بروز سکنه مغزی در مردان بیش از زنان است، گفت: «بیمار مبتلا به سکنه مغزی کمتر از ۴.۵ ساعت فرصت دارید به مراکز درمانی برسانید تا آسیب‌های مغزی او به حداقل برسد». صادق محمدنیا احمدی افزود: «سکنه مغزی آسیب عصبی حاد ناشی از اختلال خون‌رسانی به قسمتی از بافت مغز است که به علت انسداد رگ مغزی به وسيله یک لخته خونی یا پارگی یکی از عروق تغذیه‌کننده آن قسمت از بافت مغز ایجاد می‌شود». او ادامه داد: «به بیان دیگر، اگر خون‌رسانی به قسمتی از مغز مختل و متوقف شود، این قسمت از مغز دیگر نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد که این وضعیت را به اصطلاح سکنه مغزی می‌نامند». عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی بیرجند و پزشک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سکنه مغزی یکی از شایع‌ترین اورژانس‌های مغز و اعصاب است، ادامه داد: «براساس جمعیت و نژادهای مختلف بین صد تا ۳۰۰ مورد در هر صد هزار نفر جمعیت است که در ایران این رقم ۱۱۵ تا ۱۲۵ مورد در هر صد هزار نفر جمعیت است». او با اشاره به نقش جنسیت در بروز سکنه‌های مغزی عنوان کرد: «در مردان بروز سکنه مغزی بیش از زنان است و بسیاری از سکنه‌ها در زمان خواب اتفاق می‌افتد». محمدنیا احمدی با اشاره به عوارض جبران‌ناپذیر و ناتوانی‌های جسمی و حرکتی ناشی از سکنه مغزی، تأکید کرد: «عوامل مختلفی در ایجاد سکنه‌های مغزی نقش دارند که این عوامل به دو بخش قابل کنترلر و غیرقابل کنترل تقسیم می‌شوند». او با بیان اینکه فاکتورهای ژنتیکی، اختلال خون، سن زیاد و بیماری‌های متابولیک از عوامل غیرقابل کنترل ایجاد سکنه‌های مغزی هستند، گفت: «عواملی مانند پرفشاری خون، مصرف دخانیات به‌ویژه سیگار و قلیان، افزایش قند خون، چاقی، بیماری‌های قلبی مانند اختلالات در ریتم طبیعی و درجه‌های قلب، افزایش کلسترول و چربی خون، استرس و تنش‌های عصبی از عوامل قابل کنترل در ایجاد سکنه‌های مغزی محسوب می‌شوند». این پزشک متخصص در ادامه نداشتن تعادل، تاروی دید، سرگیجه، اختلال ادراری، سردرد و حالت تهوع شدید، ناتوانی در تکلم و بی‌حرکتی در یک یا دو اندام از بدن را از نشانه‌های سکنه مغزی عنوان کرد و افزود: «در صورتی که فردی با چنین علائم و هشدارهایی مواجه شد، سریع باید با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و به‌هیچ‌وجه خودسرانه از داروهای کاهنده فشارخون یا آسپرین و سایر داروهای رقیق‌کننده خون استفاده نکنند؛ چراکه می‌تواند منجر به تشدید علائم سکنه مغزی شود».

احداث۲۰۵ مخزن آب اضطراری

ایستنا: رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران با اشاره به اینکه احداث مخازن آب اضطراری برای کمبود آب نیست و برای زمان زلزله احتمالی پیش‌بینی شده‌اند، گفت: «این اقدامی مدرن و جدید است که در معدود کشورهای دیگر نیز وجود دارد؛ ساخت این مخازن در ایران نیز برنامه‌ریزی و تائسون ۲۰۵ مخزن در محلات تهران احداث شده و امیدواریم مسئولان سازمان آب و فاضلاب هرچه سریع‌تر مابقی این مخازن را تا تعداد ۵۴۰ مخزن تکمیل کنند و راه بیندازند». علی نصیری با بیان اینکه این مخازن صد مترمکعبی و فولادی است، افزود: «برای زمان بحران و زلزله، دبه‌های آب تاشو ۱۰ تا ۲۰ لیتری طراحی شده است که بین مردم در این زمان‌ها توزیع شود و تعداد این دبه‌ها کافی نیست، ولی در کل وجود دارد و می‌شود در بین شهروندان توزیع کرد». او هدف از ساخت این مخازن آب اضطراری را توزیع نغری سه لیتر آب در سه روز اول پس از زلزله احتمالی به شهروندان تهرانی عنوان کرد و گفت: «این سه لیتر آب به مدت سه روز (طبق استاندارد جهانی که در پروژه اسفیر آمده و قید شده است) برای «بقا» در روز لامر است. سه لیتر آب در روز برای بقا، نه شست‌وشو و استحمام و دیگر کارها، فقط برای شرب و پخت‌وپز این مقدار آب لازم است».