

خبر

جنگ لفظی آمریکا و روسیه در استخر

● تقابل شناگران روسیه و آمریکا در ماده ۱۰۰ متر قورباغه زنان، به صحنه جنگ دوباره روسیه و آمریکا تبدیل شد. به گزارش سایت نود، ورزش روسیه بعد از افشای پرونده رسواکننده دویینگ سیستماتیک در ورزش این کشور، تلاش می‌کند با متهم‌کردن سایر کشورها به‌ویژه آمریکا، این فشار را کم کند. روس‌ها معتقدند آمریکایی‌ها کمپین سیاسی برای ضربه‌زدن به زیرساخت‌های ورزش این کشور را مدیریت می‌کنند. دوشنبه در جریان رقابت ش‌نای زنان در ماده ۱۰۰ متر قورباغه، این جنگ علنی شد. زمانی که «یولیا اقیمووا»، نماینده روسیه، وارد سالن برگزاری مسابقه شد، تماشاگران به‌شدت او را هو کردند. این ورزشکار روس دو بار به دلیل دویینگ محروم شده و فدراسیون جهانی شنا او را به دلیل حضور پررنگش در گزارش‌های آژانس جهانی مبارزه با دویینگ از حضور در رو محروم کرده بود. «اقیموا» بعد از شکایت به دادگاه عالی حکمیت ورزش، چند ساعت قبل از شروع رقابت مجوز حضور در ريو را کسب کرد. این اتفاقات، نماینده روسیه را به یکی از منفورترین چهره‌های حاضر در ريو تبدیل کرد. در جریان رقابت «لیلی کینگ» نماینده آمریکا که یکی از منتقدان اصلی حضور نماینده روسیه در المپیک به شمار می‌رود، با اختلاف نزدیک یک ثانیه قهرمان شد. این ورزشکار ۱۹ساله بعد از اینکه متوجه شد نماینده روسیه در خط کنار او دوم شده، چند بار به سمت خط او آب پاشید و فریاد زد. «کینگ» بعد از مسابقه هم گفت: «احساس فوق‌العاده‌ای دارم. این احساس زمانی بهتر می‌شود که می‌دانم کاملاً پاک هستم و بدون دویینگ‌کردن قهرمان المپیک شدم». این دو قبل از مسابقه هم برای هم خط‌نشان کشیدند.

درگیری هوادار آرژانتینی و برزیلی مقابل داور ایرانی

● رقابت میان برزیل و آرژانتین با درگیری در مسابقات تنیس به پایان رسید. به گزارش ایسنا و به نقل از آس، از نخستین روز بازی‌ها هواداران هر دو کشور در هر رقابتی به همدیگر نیش و کنایه می‌زدند. اغلب آرژانتینی‌ها جام جهانی گشته را به یاد برزیلی‌ها می‌آورند (برزیل با شکست ۷ بر یک برابر آلمان در خاک خود از جام جهانی حذف شد) و می‌گویند به ما بگویند چه حسی دارید. در مقابل برزیلی‌ها هزار گله‌بودن پله را به رخ می‌کشند. اما در جریان دیدار خوان مارتن دل‌پوترو و ژاوون سوسای پرتغالی، این نیش کنایه‌ها از حد خود فراتر رفت و به درگیری میان یک هوادار برزیلی و یک هوادار آرژانتینی منجر شد. این اتفاق باعث شد نیروهای امنیتی وارد ایس ماجرا شوند. تنیسور آرژانتینی خواستار شد صحنه‌های این‌چنینی دوباره تکرار نشوند. دل پوترو دراین‌باره گفت: «امیدوارم دوباره شاهد چنین صحنه‌هایی نباشیم چون مردم برای لذت‌بردن از تنیس به اینجا می‌آیند. مسابقه تنیس مانند دیدار فوتبال نیست». جالب اینکه قضاوت این مسابقه را علی نیلی از ایران برعهده داشت.

سکته مادر بزرگ بعد از مدال گرفتن نوه

● مادر بزرگ وزنه‌بردار تایلندی که موفق به کسب مدال برنز المپیک ريو شد، از هیجان و خوشحالی برای نواش در زمان تماشای مسابقه سکته کرد و درگذشت. به گزارش اپرنا، «سینیپات کراوی تانگ»، وزنه‌بردار وزن ۵۶ کیلوگرم کاروان ورزشی تایلند، در بخش مردان در مسابقات المپیک ريو ۲۰۱۶ با بلندکردن ۲۸۹ کیلوگرم وزنه، مدال برنز این رشته را کسب کرد. مادر بزرگ ۸۴ساله ایسن وزنه‌بردار در زمان تماشای مسابقه و شادی برای نواش درگذشت. «سوپین کونگتپ» ۸۴ساله درحالی‌که با حدود ۵۰ نفر در خانه‌ای روستایی در «سورین» در حال تماشای دومین حرکت نواش در مسابقه وزنه‌برداری ريو بود، دچار حمله قلبی شد. این پیرزن پس از این حمله قلبی به بیمارستان منتقل شد، اما پزشکان تشخیص دادند دچار ایست قلبی شده و مرده است. «سینیپات کراوی تانگ» با کسب مدال برنز المپیک ريو چهارمیلیون «بات» (۱۱۵هزار دلار) از صندوق توسعه ملی ورزش جایزه دریافت می‌کند. مادر این وزنه‌بردار نیز گفت از مرگ مادرش دچار شوک شده، اما برای پسرش که مدال المپیک کسب کرده است، خوشحال است.



ابتهاج محمد تنها بانوی محببه کاروان آمریکا



پادرای مگکارتی از ایرلند



آته مرسله از برزیل



اسکرا فیگورزا از کلمبیا



عکس: Gettyimages

خال‌های روی بدن مایکل فلیس سوژه رسانه‌ها شد

قهرمانی با استفاده از حجامت و بادکش!

وسیله بادکش‌ها می‌دهد و می‌گوید: «این شیوه باعث می‌شود دردهای بدن تسکین پیدا کرده و زودتر خوب شود. خستگی، استرس و مشکلات بی‌خوابی را هم از بین برد. البته این شیوه را در طب سنتی چین می‌شود یافت؛ ولی شیوه دیگری هم به نام حجامت وجود دارد که هندی‌ها و مسلمانان بیشتر از آن استفاده می‌کنند». شاید برطرف‌کردن مشکلات عمومی بدن بوده که ستاره‌های سینمای آمریکا از جمله جینفر انیستون و ویکتوریا بکام (همسر دیوید بکام) را واداشته که از این شیوه استفاده کنند.

دویینک یاغیردویینک؟

موضوع استفاده از این بادکش‌ها چنان در رسانه‌های مختلف سروصدا کرده که به نظر می‌رسد روس‌ها قصد ماهیگیری از آب گل‌آلود را دارند! یکی از مسئولان ورزش روسیه در گزارشی که تلویزیون این کشور منتشر کرده، گفته این شیوه که کارش به‌راه‌انداختن گردش خون مناسب است، اگر دویینک نیست، پس چیست؟! او گفته که کار این شیوه همان کار ملدونوم است که بسیاری از ورزشکاران روسی به‌خاطر استفاده از آن دویینگی شده‌اند؛ باین‌حال موضوع استفاده از بادکش‌ها چندان تازگی ندارد و پیش‌تر در المپیک پکن، ورزشکاران چینی از این شیوه استفاده کرده‌اند؛ ضمن اینکه میشل آتری، رئیس کمیته‌بین‌المللی پزشکان در بخش استفاده از بادکش‌ها می‌گوید: «استفاده از این شیوه نوعی دویینک روحی است و نه دویینک شیمیایی».

توضیحاتی دهد. او ابتدا درباره استفاده از بادکش‌ها گفت: «قبل از هر چیزی باید بگویم من از این تکنیک مدت‌هاست که استفاده می‌کنم؛ ولی هرگز نشده بود این‌قدر قهوه‌ای و تیره شود». فلیس البته در ادامه گفت که این روش چندان هم بدون دردسر نیست: «راستش را بخواهید استفاده از این روش به‌ویژه وقتی شانه‌هایم را بادکشی می‌گذارم، بسیار دردناک است». به نظر می‌رسد که اولین کاربرد این بادکش‌ها که از سوی ورزشکاران آمریکایی در المپیک استفاده می‌شود، این است که خستگی را از تن ورزشکاران می‌گیرد و باعث می‌شود ریکاوری بهتری داشته باشند. فلیس می‌گوید: «قبل از هر مسابقه‌ای که داشته باشم، از این روش استفاده می‌کنم. برای ریکاوری‌کردن بدن شیوه‌ای بسیار کاربردی است». البته پزشک تخصصی و فیزیوتراپ مایکل فلیس در ادامه صحبت‌های این شناگر اسطوره‌ای توضیحات دیگری هم داد تا مشخص شود چرا این ورزشکار از این روش استفاده می‌کند: «ماهیهجه‌های هر ورزشکاری باید کشش و ثبات فوق‌العاده‌ای داشته باشد. دقت کنید که اگر این ماهیهجه‌ها بیش از اندازه به یک سمت متمایل باشند، از لحاظ عصب‌شناختی می‌تواند مانع از عملکرد مناسب دیگر ماهیهجه‌های بدن شود. در نتیجه بدن نمی‌تواند راندمان اصلی‌اش را داشته باشد. خب استفاده از این بادکش‌ها می‌تواند رگلاژ کاملی را در بدن صورت بدهد». باین‌حال توضیحات کامل‌تر درباره فواید این شیوه را نسیمه اهریان، نماینده کمیته تحقیقات و مراقبت به

شرق؛ در شرایطی که این روزها مایکل فلیس، در پنجمین حضور المپیک‌اش به افتخار آفرینی ادامه می‌دهد و در ماده ۴ در ۱۰۰ متر تیمی توانست نوزدهمین مدال طلایش را بگیرد، خال‌های قهوه‌ای درشتی که روی بدنش نقش بسته بود، حساسی سوژه رسانه‌ها شد. ابتدا بسیاری فکر می‌کردند او دچار بیماری پوستی شده؛ حتی در شبکه‌های اجتماعی کار تا جایی پیش رفت که عده‌ای از اثرات ویروس زیکا روی بدن این قهرمان شنا نام بردند و این اخبار رفته‌رفته گسترش پیدا کرد تا اینکه بالاخره پزشکان تیم ملی آمریکا مجبور شدند درباره این لک‌های درشت توضیح بدهند.

فرمولی به‌نام بادکش!

برخلاف تمام شایعات به‌وجودآمده، فلیس نه بیماری پوستی داشت و نه ویروس زیکا به جان‌ش افتاده بود؛ بلکه مثل بسیاری از اعضای کاروان آمریکا از بادکشی‌های معمول استفاده کرده بود تا بتواند مصدومیت‌های جزئی‌اش را برطرف کند؛ درواقع در کاروان آمریکا اکثر قریب‌به‌اتفاق ستاره‌های این تیم از مدت‌ها قبل استفاده از بادکش را در تمرینات رایج کرده‌اند تا از این طریق خستگی را از تشان دور و مصدومیت را به میزان درخورتوجهی کاهش دهند.

این بار کمی درد داشت...

البته پس از پایان‌یافتن ماده ۴ در ۱۰۰ متر تیمی، مایکل فلیس مجبور شد درباره خال‌های درشتی که روی تشش به شکل قهوه‌ای‌رنگ نمایان بود،



فتح تاریخ؛ هدف شمشیربازان ایران



از راست به چپ: فخری عابدینی و پاکدامن

صعود به جمع ۸ شمشیرباز برتر یعنی مدال
پیمان فخری، مربی سازنده تیم ملی سابر که موفقیت‌های چند سال اخیر این تیم به خاطر زحمات اوست، قولی برای کسب مدال در المپیک ريو نمی‌دهد. او معتقد است اگر شاگردانش بتوانند در جمع هشت شمشیرباز مسابقات هم قرار گیرند، برای آنها حکم مدال را دارد: «هیچ قهرمانی نمانده که عابدینی از سال گذشته تاکنون او را شکست ندهد. اینها کسانی هستند که روزی جواب سلام بچه‌های ما را نمی‌دادند اما الان کار به جایی رسیده که آنها ما را به اردوهای مشترک دعوت می‌کنند. مطمئناً مجتبی قدر المپیک را می‌داند و آن‌قدر شمشیرباز بزرگی است که در دومین تجربه المپیک‌اش، اهمیت این رقابت‌ها را درک می‌کند. عابدینی حدود دو سال است که شبانه‌روز تمرین می‌کند و وقت زیادی برای تمرین‌کردن می‌گذارد. علی پاکدامن در یک سال گذشته جهش فوق‌العاده‌ای داشت و دور از تصور کار کرد. او روزبه‌روز بهتر شد و حالا به‌آرامی وارد جمع بزرگان دنیا می‌شود. البته هنوز کم‌تجربه است، اما در مسابقه‌های اخیر خوب ظاهر شده است. هر دو این شمشیربازان تلاش خود را می‌کنند و آنچه مهم است، این که آنها تاکنون نهایت تلاش خود را کرده‌اند. در المپیک هم هر کسی با آمادگی کامل بیاید، موفق می‌شود». تاکنون ایران در چهار رشته وزنه‌برداری، کشتی، تکواندو و دوومیدانی مدال المپیک‌ی گرفته است و شمشیربازان نیم‌نگاهی به کسب مدال در ريو دارند.

برد در این دیدار باید در مسابقه‌ای سخت و حساس مقابل «الکسی یاکي منکو»، نفر اول جهان از روسیه، بود. پدیده جوان این روزهای تیم ملی شمشیربازی سابر با انگیزه از اولین حضورش در بازی‌های المپیک حرف می‌زند: «شرایط المپیک متفاوت‌تر از مسابقه‌های دیگر است. هرکسی در این بازی‌ها بتواند از نظر روحی روی خودش کار کند، می‌تواند به موفقیت برسد. اگر با خیال راحت مسابقه دهم، می‌توانم به مراحل بعدی راه پیدا کنم. ما در این مدت بهترین اردوها را با شمشیربازان خارجی داشتیم که خیلی در روند بهترشدن عملکردمان تأثیر داشته است. در رقابت‌های گذشته نیز ثابت کردیم با وجود سخت‌بودن شرایط، می‌توانیم نفرات برتر رنژیک را شکست دهیم».

تولد مرد اول سابر ایران است. او از خدا می‌خواهد تا بهترین خاطره زندگی‌اش در دومین حضورش در بازی‌های المپیک رقم زده شود: «المپیک میدان بزرگی است و هیچ ورزشکاری نمی‌تواند آن را پیش‌بینی کند. توقع مردم الان از شمشیربازی زیاد شده و من باید بهترین عملکردم را در آن روز داشته باشم. اگر آن روز، روز من باشد، مدال‌گرفتم دور از دسترس نیست. همان‌طور که با شکست برترین‌های جهان، مدال نقره را گرفتم. امیدوارم بتوانم در روز تولدم هدیه‌ای بزرگ به ورزش ایران و مردم دهم».

یاکي منکوی معروف حریف پاکدامن

علی پاکدامن که رده ۲۱ دنیا را دارد، با «ژاوب» از آلمان که نفر ۲۵ رده‌بندی است، مبارزه می‌کند. او تا به‌حال با این آلمانی بازی نکرده. پاکدامن در صورت

شرق؛ تیم ملی شمشیربازی اسلحه سابر ایران به‌دنیال خلق یک شکفتی تازه است؛ آن‌هم در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ريو. مدال نقره مجتبی عابدینی در جام‌جهانی اخیر کره‌جنوبی و عنوان چهارمی تیمی مسابقات قهرمانی جهان اسما، آنها را به این باور رسانده که می‌توانند در رویداد بزرگی مانند المپیک هم دست به کارهای بزرگ‌تر بزنند. مجتبی عابدینی و علی پاکدامن دو سابرستی هستند که با کسب نتایج درخشان برای نخستین‌بار در تاریخ ورزش کشور، دو سهمیه ارزشمند رقابت‌های انفرادی شمشیربازی را در بازی‌های المپیک گرفته‌اند؛ اتفاق مهمی که نصیب کمترکشوری می‌شود. برای المپیک ريو فقط هفت کشور برتر موفق به کسب دو سهمیه انفرادی در اسلحه سابر شده‌اند که ایران توانسته خود را در جمع برترین‌ها قرار دهد؛ عابدینی با قرارگرفتن در بین ۱۴ شمشیرباز اول دنیا و پاکدامن به عنوان سابرست برتر قاره.

قرعه‌دشوار سابرست‌ها

شمشیربازان ایرانی امشب در حالی در المپیک ريو به میدان می‌روند که در دیدارهای نخست خود باید با قهرمانان اروپا شمشیر بزنند. عابدینی که رده ۱۵ جهان را دارد، در جدول ۳۲نفره مسابقات، ابتدا باید به مصاف «اندری یاکودکا» از اوکراین که نفر ۲۷ است، برود. او که یک‌بار این اوکرائنی را شکست داده در صورت پیروزی در این دیدار باید مقابل «گو»، شمشیرباز قهار کره‌ای که رده چهارم دنیا را دارد، قرار گیرد. عابدینی تجربه شکست در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون را مقابل این کره‌ای دارد. اما امروز روز

المپیک- روز پنجم

برنامه امروز ورزشکاران
دوچرخه‌سواری/ تایم‌تریل انفرادی
قادر میزبانی از ساعت ۱۷:۳۰
شمشیربازی
مجتبی عابدینی- آندره یاکودکا (اوکراین)
ساعت ۲۰:۳۵
علی پاکدامن- ژاوب (آلمان) ساعت ۲۰:۵۵
نیمه‌نهایی و فینال (در صورت صعود) از ساعت ۱ بامداد پنجشنبه

پنج حلقه

برزیل هم طلایی شد

● جودوکار زن برزیلی توانست میزبان المپیک ريو را به اولین طلای خود در این رقابت‌ها برساند. به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت‌های جودو بازی‌های المپیک و در بخش زنان، رافائل سیلوا از برزیل به دیدار حریف مغولستانی خود رفت و درنهایت با بهره‌گیری از امتیاز میزبانی توانست پیروز شود و برزیل را به اولین طلای خود در رقابت‌های المپیک ريو برساند. برزیل پیش‌تر توانسته بود یک مدال نقره کسب کند.

فغانی دیدار برزیل ودانمارک را قضاوت می‌کند

● علیرضا فغانی، داور بین‌المللی ایران، قضاوت دیدار تیم‌های برزیل و دانمارک را در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ريو دژانیرو برعهده خواهد داشت. فغانی فردا به همراه کمک‌هایش، دومین قضاوت خود را در المپیک انجام خواهد داد. دیدار حساس تیم‌های برزیل (میزبان) و دانمارک از گروه نخست مرحله مقدماتی برگزار خواهد شد تا تیم‌های صعودکننده به مرحله بعدی رقابت‌ها در این گروه مشخص شوند. پیش از این فغانی دیدار تیم‌های آلمان و مکزیک را در بازی‌های المپیک سوت زده بود.

ادامه ناکامی‌های جودوکیج در المپیک

● تیسور صربستانی به همراه هم‌وطنش در بخش تنیس دونفره مردان المپیک ريو برابر میزبان حذف شد. نواک جوکوویچ که انتظار می‌رفت در المپیک ريو به افتخاراتش بیفزاید، به بدترین شکل ممکن از این بازی‌ها حذف شد. او پس از اینکه بامداد دوشنبه در رقابت‌های انفرادی مردان در دو ست پایایی مغلوب خوان مارتن دل پوترو شد، در بخش دونفره نیز بامداد دیروز حذف شد. بهترین تنیسور جهان فقط در بخش دونفره میکس فرصت کسب مدال دارد تا به ناکامی‌هایش در این المپیک پایان دهد.

اولین طلای راگبی برای استرالیا

● تیم راگبی زنان استرالیا توانست با برتری برابر نیوزیلند به اولین طلای تاریخ این رشته در المپیک دست پیدا کند. در دیدار نهایی راگبی بازی‌های المپیک ريو دو تیم استرالیا و نیوزیلند برابر هم به میدان رفتند که این دیدار با برتری ۲۴ بر ۱۷ استرالیا به پایان رسید.

مبارزه نکردن جودوکار عربستانی با حریف صهبونیستی

● جود فهمی، جودوکار عربستانی، به دلیل احتمال روبرویی با گیلی کوهن، جودوکار رژیم صهبونیستی، از بازی‌های المپیک کناره‌گیری کرد. به گزارش ایسنا، سایت Inside the games در خبری کوتاه اعلام کرد: جود فهمی به دلیل احتمال روبرویی با جودوکار رژیم صهبونیستی، از بازی‌های المپیک کناره‌گیری کرد. البته این ورزشکار دلیل این کارخود را آسیب‌دیدگی اعلام کرده است.

هنر هنرمند تبریزی در دستان ملی پوشان کشتی

● بافنده خوش‌ذوق تبریزی تابلوفرش المپیک ۲۰۱۶ ريو را به کشتی‌گیران فرنگی و آزادکاران المپیک‌ی اهدا کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی فدراسیون کشتی، «احد خرسنداقایی» بافنده تبریزی، تابلوفرش ۶۰ در ۷۰ سانتی‌متری از المپیک ۲۰۱۶ ريو را در ۱۸ زنگ و در دو ماه بافت.

رئو در قاب تصویر