

پیشنهاد

جشنواره لاکبشت پرنده ۳ دی برگزار می‌شود



• شرق: جشنواره یک‌روزه لاکبشت پرنده این‌بار سوم دی‌ماه برگزار و از فهرست پاییز ۱۳۹۵ارونمایی می‌شود. هرچند این فهرست یک

سال از کتاب‌های بازار عقب‌تر است، اما تمام آثار با دقت بررسی شده و می‌توان با خیال راحت آثار برتر مؤلفان را تهیه کرد و خواند. در روز جشنواره در شهر کتاب مرکزی، نویسندگان، مترجمان و تصویرگران حاضر خواهند بود و به امضای کتاب‌هایشان برای علاقه‌مندان می‌پردازند. اما با توجه به ضرورت نواوری، بازنگری و افزایش جذابیت جشن امضای لاکبشت پرنده، طرح جشنواره لاکبشت پرنده با تغییراتی نسبت به فصل‌های قبل برگزار می‌شود. در این جشنواره یک‌روزه، فعالیت‌هایی به صورت جداگانه بر اساس کتاب‌های فهرست لاکبشت پرنده، برای گروه‌های سنی مختلف طراحی شده است.

این جشنواره برنامه‌های خود را در دو بخش برای خردسالان و کودکان سال‌های اول دبستان برگزار می‌کند؛ اما کودکان اول دبستان در ساعت ۱۶ تا ۱۸ و برای کودکان سال‌های آخر دبستان و نوجوانان از ساعت ۱۸ تا ۲۰ تهیه کرده است.

برای خردسالان و کودکان سال‌های اول دبستان کارگاهی برنامه‌ریزی شده است که بر اساس کتاب‌های پنج‌لاکبشتی تألیف (خوابی پر از گوسفند، کلاغ سیاه به سفر می‌رود و موزی که می‌خندید) بتوانند ماسک بسازند.

نمایش خلاق تعاملی با شرکت نویسنده‌ها و مخاطبان و همچنین بازی با بچه‌ها بر اساس کتاب مجموعه بازی با ابزارهای ساده (سنگ/ طناب/ چوب) از بخش‌های دیگر برنامه است.

همچنین برای کودکان سال‌های آخر دبستان و نوجوانان کارگاه «چگونه از خواندن تاریخ ایران لذت ببریم؟» از سوی علی‌اصغر سیدآبادی برگزار می‌شود. اما یک پیشنهاد ویژه هم در این جشنواره اجرا می‌شود و آن کشیدن نقاشی طولی گروهی با همراهی تصویرگران به‌دست کودکان است.

در تمام مدت برنامه، تمام کتاب‌های گروه‌های سنی مختلف و فهرست روی میز مخصوص لاکبشت پرنده قرار دارد و امکان دیدار و گفت‌وگوی سربایی با نویسندگان و مترجمان کتاب‌های فهرست ممکن است.

شرق روزنامه

www.sharghdaily.ir

پنجشنبه • ۳۰ آذر ۱۳۹۶ • ۲ ربیع‌الثانی ۱۴۳۹ • ۲۱ دسامبر ۲۰۱۷ • سال یازدهم • شماره ۳۰۴۰ • ۱۶ صفحه • اذان ظهر تهران ۱۲:۰۲ • اذان مغرب ۱۷:۱۵ • اذان صبح فردا ۵:۴۱ • طلوع آفتاب ۷:۱۱

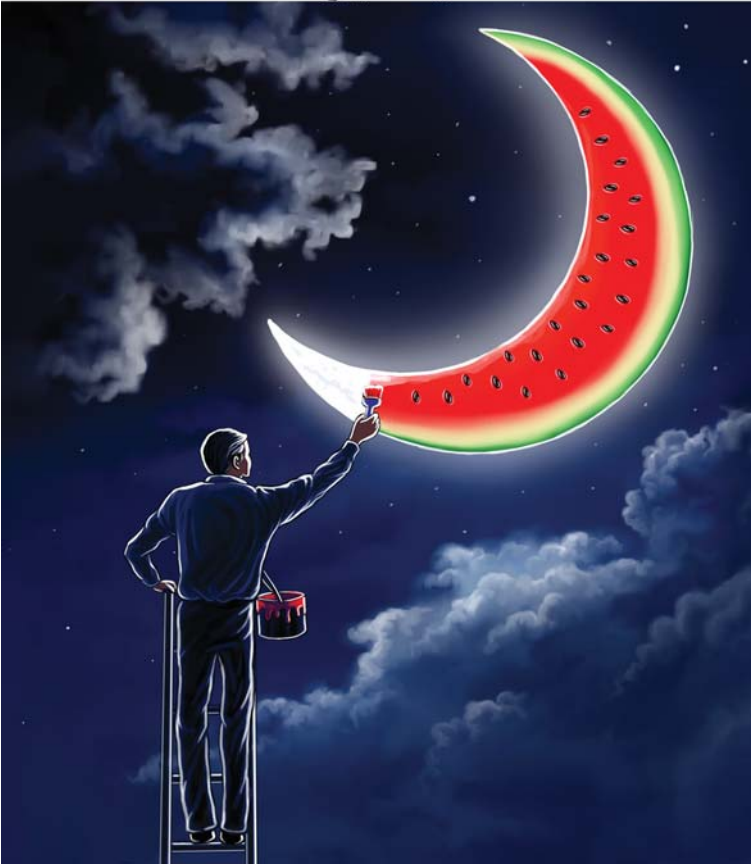
روزنفرها



جلال پیر میرزآباد

کارتون خواب

یلدا مبارک





BOSCH

فناوری در خدمت زندگی

بوش

امیدواریم بلندترین شب سال را به روشنی روز و با شیرین کامی در کنار عزیزانتان سپری کنید. یلدا مبارک.

www.bosch-home.com/ir



نماینده‌گی های رسمی بوش در ایران

میتان

فیلد

کارگستر

سناپویان

boschhomeir

boschhomeir

سلام به فردا

ایران چیست؟ ایرانی کیست؟

نگاهی فراخ اگر بدین پدیده‌ی فرهنگی و هازمانی^[۱] یا هوزمانی^[۲](اجتماعی) بنگریم، می‌توانیم آن را نشانه‌ای برجسته و آشکار بدانیم از تکاپوی ایرانیان به‌ویژه جوانان ایرانی در شناخت ژرف‌تر و به‌این‌تر خویشتن که تنها با شناخت فرهنگ ایرانی و پیشینه‌ی نیاکانی بدان می‌توان رسید و دست یافت.

دو پرسش بنیادین، ساختاری، فراگیر، به همان سان ناگزیر هم‌اکنون فراییش جوانان دانش‌آموخته و هوشمند و آگاه ایرانیست: ایران چیست؟ ایرانی کیست؟ رفتارها و هنجارهایی از گونه‌ی آنچه گفته آمد، نموده‌ها و نشانه‌هایی است در تلاش برای پاسخ‌گفتن به این پرسش‌ها.

[۱] هازمان در کردی سورانی: جامعه [۲] هوزمان در کردی و پارسی کرمانشاهی: جامعه

آکادمی

آیا عوارضِ خروج، صحبت مرگ و زندگی است؟

آماده‌باش، نگران و پر از استرس به خود می‌گیریم. اما مثال‌های زندگی امروزمان بسا زندگی حیوانات و انسان‌های قرن‌های قبل حداقل یک تفاوت جدی دارد. کورتیزولی که به‌صورت طبیعی ترشح می‌شود تا بقای ما را تضمین کند، کارکرد اصلی‌اش زمان مرگ و زندگی بوده است؛ زمانی‌که اگر آن حیوان یا انسان عکس‌العمل مناسبی نشان نمی‌داد، منجر به مرگش می‌شد. اما اغلب مواردی که امروز با آن مواجهیم این‌گونه نیست، یعنی چه؟ یعنی خیلی از اوقات در مواقعی که دچار استرس و نگرانی می‌شویم، رفتاری انجام می‌دهیم که انگار بحث مرگ و زندگی است، درحالی‌که مسئله خیلی کوچک‌تر از آن است! همین می‌شود که همه روزها، ساعت‌ها و دقیقه‌هایمان پر از تلخی و ناراحتی می‌شود.

خبرهای بد، ناگوار و ناخوشایند هر یک میزانی از کورتیزول در خونمان ترشح می‌کنند و فیزیک ما این آمادگی را دارد که آنها را در حد مرگ و زندگی جدی بگیرد. پس خودمان باید فکری کنیم و دسته‌بندی آگاهانه‌ای داشته باشیم که تا چه حد اجازه دهیم، یک موضوع ما را دچار استرس و ناراحتی کند؛ این بدان معنی نیست که بی‌تفاوت باشیم اما از آن سو، این‌طور نیست که اگر عوارض خروج، قیمت بنزین، نان یا هر خبر ناخوشایند دیگری در این روزها می‌شنویم، فکر کنیم که بحث مرگ و زندگی است. نگاه و نگرشی که این روزها در میان اقشار جامعه‌مان گسترش می‌یابد چنان است که انگار به آخر خط رسیده‌ایم! درحالی‌که این تلخی‌ها بخشی از فرایند تحول است. تغییر، تحول و بهبود بدون درد و سختی، خیلی انتزاعی و خیالی به نظر می‌رسد. اگر منطقی درست و دقیق پشت تصمیمات دردناک امروزمان باشد، نه‌تنها باید تلخی‌اش را بپذیریم که باید با جان و دل به استقبالش برویم. ای‌کاش به جای ایجاد فضای احساسی و منفی، اوقات بیشتری برای پذیرش سختی تصمیمات استراتژیک، بلندمدت و دردناک یک‌دل و یک‌باز می‌شدیم!

آکادمی



وحید شامخی

مشاور مدیریت استراتژیک

حتما مستندهای نشنال‌جئوگرافیک را دیده‌اید که مثلا گروهی از آهوان، در حال چپرا در علفزاری هستند و تنها صدایی که به گوش می‌رسد، صدای باد در میان علفزار است. ناگهان یکی از آهوان سرش را بالا می‌آورد و با اضطراب اطراف را نگاه می‌کند. انگار صدای دیگری به گوشش رسیده است؛ صدایی نگران‌کننده! به دنبال آن، آهوی دیگری نیز سرش را بالا می‌آورد. ناگهان شبری از میان علف‌ها بیرون می‌پرد و گروه آهوان نیز هر یک به سمتی فرار می‌کنند. زمانی‌که آهوی اول متوجه صدای عجیب و نگران‌کننده‌ای شده بود، ماده‌ای شیمیایی به نام کورتیزول در خوئش ترشح شد که درواقع عامل اصلی احساس نگرانی و ترس است. کورتیزول باعث شد تا آهوی اول صدای عجیب را نادیده نگیرد و آماده فرار شود. دقیقا همین مکانیزم طبیعی در ما انسان‌ها نیز وجود دارد. کورتیزول ترشح می‌شود تا موجب حفظ بقای ما شود. اگر کورتیزول نباشد، ممکن است برای فرار و اقدام متناسب دیر شده باشد (برگرفته از کتاب رهبران آخر غذا می‌خورند!). حالا این مسئله را در زندگی امروزمان در نظر بگیریم، مثلا نیمه‌شب از خواب برمی‌خیزیم، چراکه صدای عجیبی شنیده‌ایم. احساس ترس و نگرانی ما را فرا می‌گیرد. بدنمان آماده اقدام نجات‌بخش می‌شود. اما ممکن است فقط صدای افتادن ظرفی از روی جاذرفی باشد که بعد از شستش به‌خوبی در جای مناسب قرار نداده بودیم. یا در محیط کارمان یکی از همکاران خبری مبنی بر تعدیل نیروها را پخش می‌کند. همه شبیه همان آهوان، به‌علت ترشح کورتیزول در خونمان حالت

حرف درشت

شب‌درازشده‌ها



پوریا عالمی

امشب شب یلداست، اما خیلی‌ها درباره یلدا این حقایق را نمی‌دانند:

۱- از آنجا که مسئولان دوست دارند بزرگ‌ترین‌ها و درازترین چیزها در جهان را به نام خودشان ثبت کنند؛ مثل بزرگ‌ترین تونل نیایش، بزرگ‌ترین پرچم، بزرگ‌ترین باغ کتاب، بزرگ‌ترین و درازترین برج‌ها و ساختمان‌ها و پاساژ‌ها در کوجه‌های چهارمتری، بزرگ‌ترین حجم آلودگی، درازترین اختلاس‌های دنیا، بزرگ‌ترین شعارها و ... و ... که همه‌اش هم نصفه‌نیمه اجرا شده است... نه نگران نباشید... استثناا درازترین شب سال ربطی به خواسته مسئولان ندارد و یک امر کاملا طبیعی است.

اگر شب یلدا هم یک موضوع سیاسی بود تا الان تبدیل شده بود به شونزده قسمت مختلف که هر قسمتش هم یک مسئول داشت و در نتیجه شب یلدا ناقص‌ترین شب سال می‌شد.



۳- البته با توجه به سیاست‌های انقباضی و انبساطی همه دولت‌ها، اگر هزینه آجیل و میوه و میهمانی را حساب کنی، همین یک قلم که قرار بوده آدم‌ها بمانند خانه و خرج نکنند، تبدیل شده به یک بحران که باز هم از مسئولان متشکریم.

۴- در دو دهه گذشته وضعیت اقتصادی و وضعیت سلامت طوری شده که مردم هر روز درازبه‌دراز می‌افتند. شب یلدا درواقع می‌تواند برای همدردی با درازشده‌ها به‌عنوان «شب درازشده‌ها» نام‌گذاری شود.

۵- قدیم ما چله‌تموز یا بلندترین روز سال را جشن می‌گرفتیم. خوشبختانه الان کسی به روشنایی کار ندارد و بلندترین شب سال را جشن می‌گیریم.

۶- قدیم شب یلدا مردم پای کرسی می‌نشستند و قصه گوش می‌دادند. الان خوشبختانه چون آسمان قهرش گرفته، مردم جای زیر کرسی، توی تلگرام پلاس هستند و هی فوروارد می‌کنند.

۷- قدیم آجیل مشکل‌گشا داشتیم. الان تهیه خود آجیل یک مشکل محسوب می‌شود.

۸- قدیم مردم دور هم جمع می‌شدند و انار دانه می‌کردند. الان با استفاده از یک اپلیکیشن می‌توانند انار مورد نیاز خود را دانه‌شده و در بسته‌بندی با ۱۵ درصد تخفیف به مناسبیت شب یلدا آنلاین سفارش بدهند.

۹- قدیم هر کی زبان‌درازی می‌کرد یا گردن‌درازی می‌کرد و گردن می‌کشید یا روی پنجه می‌ایستاد و قدش را دراز می‌کرد تا صداش را به گوش دیگران برساند، درازاش می‌کردند. الان خوشبختانه همه توی اینستاگرام و تلگرام و تویتتر مشغول روده‌درازی هستند و کسی درازنشو نیست.

حرف درشت

به قول عمران صلاحی؛ «آخر خط که می‌رسیم خط رو درازش می‌کنند»، حالا ما می‌گوییم الان خط‌وریط افراد مشخص نیست که اول و آخرشان معلوم باشد.

نکته

برگشت به عقب

وجود داشت و می‌توانستند از آن در هر لحظه‌ای که سبب آگاهی از اشتباه می‌شوند، استفاده کرد. این فرمان به درد می‌خورد و واقعا ضروری است؛ هنگامی که حرف اشتباه یا ناجایی گفته می‌شود. هنگامی که رفتاری ناشایست انجام می‌شود. همچنین برخی هم بسا توجه به ماجراهایی که ترامپ در عرصه جهانی به وجود می‌آورد و حداقل چند نفر کشته شده‌اند، آرزو کردند به‌زودی او با همین فرمان، عوض شود.

CTRL+Z یکی از ترندهای روز بود. این فرمان در برنامه‌نویسی کامپیوتر کمک می‌کند تا به عقب برگشت و اگر فرمانی اشتباه بود با برگشتن به عقب آن را کمی تصحیح کرد. هرچند به نظر یکی از کاربرها صف بیشتر توییت‌ها این سؤال را مطرح می‌کرد که چرا Ctrl+z ترند شده است؟ اما برخی دیگر نیز آرزوهای خود را درباره این فرمان بیان کرده بودند. اما بیشتر افراد بر این باور بودند که ای کاش فرمان «کنترل زد» در زندگی واقعی هم