گالری جهان

گاردین

فیبرها در کاهش مرگ‌ومیر نقش دارند

● سازمان جهانی بهداشت به‌تازگی نتایج یک تحقیقی را منتشر کرده که نشان می‌دهد استفاده از فیبر یا سبوس‌ها باعث کاهش مرگ‌ومیر زودرس می‌شود. روزنامه گاردین در تیتر یک خود به این موضوع اشاره کرده و در گزارشی مفصل به جزئیاتی که سازمان بهداشت جهانی منتشر کرده، پرداخته است. در این گزارش آمده استفاده از مواد غذایی فیبردار مثل نانی که با آرد کامل پخته شده، یا ماکارونی‌هایی که از آرد سبوس‌دار به دست آمده‌اند و به‌طور کل غلات کامل نقش مهمی در کاهش مرگ‌ومیر شهروندان دارد. در این گزارش آمده شکر بدترین نوع هیدرات‌های کربن در دسترس بشر است. اما فیبرها لازم‌ترین و حیاتی‌ترین آنها هستند. عکس یک گاردین خوشحالی شهروندان کنگویی را بعد از برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری در این کشور نشان می‌دهد. بعد از ۵۹ سال، برای نخستین‌بار انتقال قدرت در کنگو به صورت دموکراتیک و با فرایند انتخابات انجام گرفته است. بااین‌حال، گاردین می‌پرسد نکند این فرایند هم در واقع کودتای انتخاباتی باشد؟ علت پرسش گاردین در واقع به این دلیل است که نتیجه انتخابات با آن نتایجی که پیش از این در نظرسنجی‌های اولیه به‌دست آمده، فرق دارد. گاردین می‌پرسد نکند در انتخابات دست‌کاری شده است. تاکنون خبری از نارضایتی گروه‌های شکست‌خورده منتشر نشده است. گاردین در گزارشی تحلیلی در صفحه یک به عواقب عدم توافق میان انگلیس و اروپا بر سر برگزیت می‌پردازد و ادعا می‌کند چنانچه توافقی صورت نگیرد، اقتصاد انگلیس ضربه سنگینی خواهد خورد.

نکته: سوژه تیتر یک روزنامه گاردین قابل‌تأمل است.

نشنال

امارات برد، اماراتی‌ها لبخند زدند

● سفر مایک پمپئو به خاورمیانه سوژه تیتر یک روزنامه اماراتی نشنال است. وزیر خارجه آمریکا در مصر به انتقاد از سیاست‌های خارجی رئیس‌جمهور پیشین آمریکا در منطقه خاورمیانه پرداخته و آن را بیش از حد در خدمت ایران توصیف کرده است. پمپئو گفته اوباما باعث افزایش نفوذ ایران در منطقه و همچنین قدرت‌گرفتن داعش در عراق و سوریه شد. او به کشورهای عربی منطقه تضمین داده که از حمایت آمریکایی‌ها برخوردار خواهند بود. چند روز پیش سفر خاورمیانه‌ای وزیر خارجه آمریکا آغاز شد. او به اردن، مصر، عراق و... سفر کرده است. روزنامه نشنال در عکس یک به شادی و خوشحالی هواداران تیم ملی فوتبال امارات اشاره کرده است. هواداران اماراتی در دومین بازی دور گروهی بالاخره شاهد برد تیمشان مقابل تیم ملی هند بودند. آنها با نتیجه ۲ بر صفر به پیروزی رسیدند و چهارامتیازی شدند. امارات میزبان مسابقات جام ملت‌های آسیاست. نشنال با تیتر «همه لبخند زدند» تماشاگران اماراتی را توصیف کرده است. گزارش دیگر در صفحه یک نشنال درباره وقایع یمن است. تیتر گزارش می‌گوید حملاتی با هواپیماهای بدون سرنشین در پایگاه هوایی لاج در یمن صورت گرفته که باعث کشته‌شدن سه سرباز و زخمی‌شدن تعدادی از نظامیان عالی‌رتبه یمنی شده است. نشنال ادعا می‌کند این حملات از سوی حوثی‌ها بوده و نشان‌دهنده این است که آنها به قرارداد صلح پایبند نیستند.

نکته: جز خبر پیروزی امارات، خبرهای داخلی این کشور در صفحه یک نشنال کم‌رنگ است.

عکس روز

آمریکا؛ تعطیلی را تمام کنید!

سحر طلوعی: ادامه تعطیلی دولت فدرال، سروصدای شهروندان آمریکایی را درآورده است. آنها در مخالفت با این وضعیت به خیابان‌ها آمده‌اند و بازگشایی مراکز دولتی را خواسته‌اند. کارمندان دولت و دیگر مراکز دولتی ایالات متحده از روز ۲۲ دسامبر تا به حال سر کار خود حاضر نشده‌اند و بالطبع حقوق هم دریافت نکرده‌اند. ناگفته نماند در طول این مدت سال نو شده و شهروندان با هزینه‌های جشن‌ها و تعطیلات آخر سال هم روبه‌رو بوده‌اند. اگر تا سه روز دیگر ترامپ سر حرف خود بماند یا مجلس نمایندگان کوتاه نیاید، رکورد طولانی‌ترین دوران تعطیلی دولت فدرال آمریکا شکسته می‌شود. این چالش به دلیل بودجه پنج‌میلیاردی درخواستی ترامپ از مجلس ایجادشده است. او برای ساخت دیوار مرزی میان آمریکا و مکزیک بودجه پنج میلیارددلاری طلب کرده، اما نمایندگان نه‌تنها با طرح ترامپ مخالفت کرده‌اند که ادعا کرده‌اند این پروژه یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار هزینه نیاز دارد. این کشمکش باعث تعطیلی دولت و ضرر چند میلیون‌دلاری برای اقتصاد آمریکا شده است. نکته مهم اینکه حتی برخی مراکز غیردولتی هم متاثر از این وضعیت بوده‌اند. مثلا دست‌فروش‌ها و رستوران‌های شهری مثل واشنگتن‌دی‌سی هم از این وضعیت آسیب دیده‌اند. مشتری‌های آنها اغلب از میان کارمندان مراکز دولتی پایتخت بوده‌اند. آخرین دیدار ترامپ و نمایندگان مجلس بی‌نتیجه بوده است. با این حساب، تعطیلی ادامه پیدا می‌کند.

عکس: یواس‌ای‌تودی

گالری جهان

ایندیپندنت

ترامپ با دیوار مرزی خودنمایی می‌کند

● چیزی نمانده تعطیلی دولت آمریکا رکورد وقایع مشابه پیشین را بشکند. روزنامه ایندیپندنت صفحه یک خود را با عکسی از ترامپ آغاز و به تلاش او برای ساخت دیوار مرزی میان آمریکا و مکزیک اشاره می‌کند. رئیس‌جمهور ایالات متحده بعد از دیدار دوم با رئیس مجلس نمایندگان و گرفتن جواب نه، راهی تگزاس شده و تعطیلی دولت را ادامه داده است. او برای ساخت دیوار مرزی میان آمریکا و مکزیک پنج میلیارد دلار پول درخواست کرده است. مجلس آمریکا با این هزینه مخالفت و فقط با پرداخت یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار موافقت کرده است. این چالش باعث تعطیلی و آسیب اقتصادی کلان به آمریکا شده است. مراکز دولتی این کشور و بسیاری از مشاغل غیردولتی اما وابسته تعطیل شده‌اند. ترامپ در آخرین اظهارنظر خود ادعا کرده مکزیک باید این هزینه را متقبل شود! این روزنامه انگلیسی در تیتر یک برگزیت بی‌سرانجام را بررسی می‌کند و خبر می‌دهد ترزا می دست‌به‌دامن اتحادیه‌های انگلیس شده است. او برای اولین‌بار از سران اتحادیه‌های بزرگ انگلیس خواسته از طرح او برای برگزیت حمایت کنند و مانع از عدم توافق شوند. ایندیپندنت می‌نویسد یکی از این رهبران هم آب پاکی را روی دست می ریخته و گفته ما ترجیح می‌دهیم «حرف نهایی» را دنبال کنیم. کمپین حرف نهایی، پویشی است که از سوی حزب کارگر راه افتاده است. آنها در پی برگزاری رفراندوم دوم هستند. به این معنی که رأی بسیاری از هواداران برگزیت تغییر کرده است، پس برگزیت از اساس لغو می‌شود. این پیشنهاد مغایر اصول دموکراسی در بریتانیاست.

نکته: اتفاقات آمریکا در صفحه یک روزنامه ایندیپندنت بازتاب دارد.

الشرق‌الاوسط

حمله به پایگاه نظامی یمن در حوالی عدن

● تیتر و عکس یک روزنامه الشرق‌الاوسط عربستان درباره اتفاق مرگ‌باری است که در پایگاه نظامی یمنی‌ها در نزدیکی عدن رخ داده است. الشرق‌الاوسط ادعا می‌کند هواپیماهای بدون سرنشین حوثی، اجتماع نظامیان در این پایگاه نظامی را هدف گرفته‌اند. آشفتگی نظامیان و تلاش آنها برای خروج از این وضعیت را در عکس یک این روزنامه می‌بینیم. در کنار این عکس، تصویری از هواپیمای بدون سرنشین منفجرشده هم دیده می‌شود. الشرق‌الاوسط در گزارش خود از کشته‌شدن چهار سرباز یمنی و ده‌ها مجروح خبر می‌دهد. در میان مجروحان نام افسران عالی‌رتبه ارتش یمن هم دیده می‌شود. خبر برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری کنگو هم در صفحه یک الشرق‌الاوسط به چشم می‌خورد. برای نخستین‌بار فرایند انتقال قدرت در این کشور آفریقایی به صورت دموکراتیک انجام می‌شود. الشرق‌الاوسط در خبری دیگر به سفر پمپئو به مصر اشاره می‌کند. وزیر خارجه آمریکا در ادامه سفرهای خاورمیانه‌ای‌اش راهی قاهره شده است. او در این سفر سیاست‌های خارجی آمریکا در دوره اوباما را نقد کرده است. او همچنین تضمین داده آمریکا سفت‌وسخت تحریم‌هایش را علیه ایران پیگیری می‌کند. این روزنامه به اظهارات حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران، درباره پرتاب موشک‌های ماهواره بر این کشور به فضا در صفحه یک اشاره کرده است. اقدامات ماهواره‌ای و فضایی ایران در هفته‌های آینده انجام می‌شود.

نکته: خبرهای متنوعی از سراسر جهان در صفحه یک الشرق‌الاوسط به چشم می‌خورد.

سودان؛ آرام می‌شود؟

عمر البشیر برای اینکه بساط معترضان را جمع کند و سودان را آرام نشان دهد، از هوادارانش خواسته به میدان خضراء (سبز) پایتخت بیایند و علیه معترضان شعار دهند. رئیس‌جمهور سودان در این جمع اندک حاضر شده، عصایش را چرخانده و رجز خوانده که اعتراضات هیچ‌وپوچ بوده است. هوادارانش هم از معترضان خواسته‌اند سرجایشان بنشینند و آرام بگیرند! اعتراض شهروندان سودان به کمبود نان و بنزین و قیمت بالای این اجناس است. بعید است معترضان سودانی بعد از این نمایش ساختگی آرام بگیرند.

عکس: الشرق‌الاوسط

عراق؛ میزبان بارانی آمریکا

تور خاورمیانه‌ای مایک پمپئو با سفر به اردن آغاز شده و حالا به عراق رسیده است. هواپیمای وزیر خارجه آمریکا و همسرش سوزان ابتدا در بغداد و بعد زیر بارش باران سنگین در اربیل کردستان عراق به زمین نشسته است. با اینکه ترامپ در سفر دو هفته پیش خود به عراق موفق نشده بود با مقامات این کشور دیدار کند، پمپئو با نخست‌وزیر، رئیس‌جمهور و رئیس مجلس عراق ملاقات و گفت‌وگو کرده است. وزیر خارجه آمریکا ادعا کرده این کشور از استقلال عراق در زمینه انرژی حمایت خواهد کرد.

عکس: نشنال

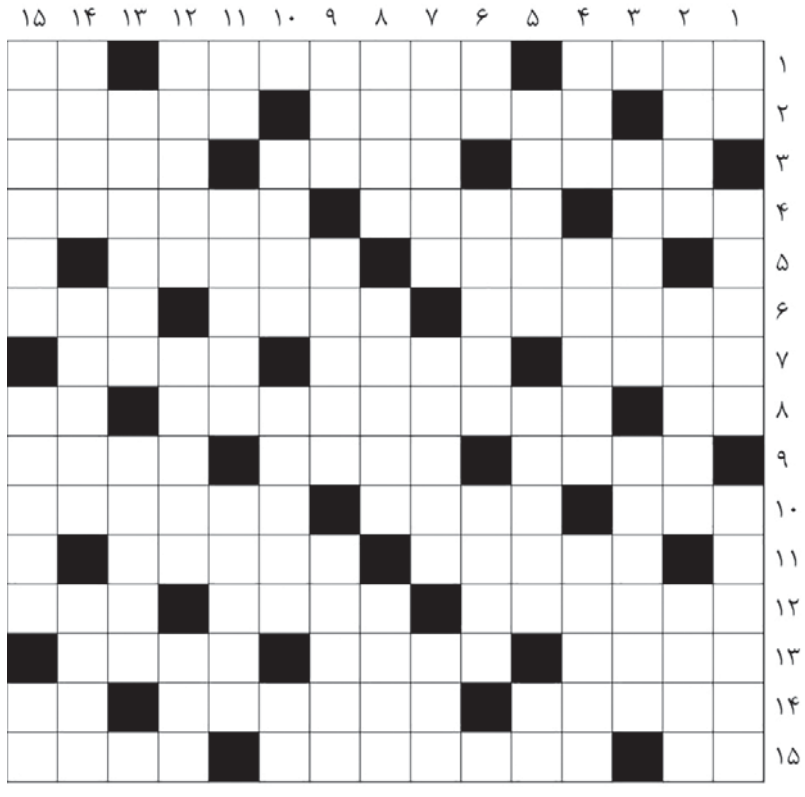
جدول ۳۲۹۹ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- اندام تنفسی ماهی- دانش بررسی عوارض سطح زمین- میان ۲- از نفیرش مرد و زن نالیده‌اند- مادر اسفندیار در شاهنامه- تجربه‌ها ۳- بنیان‌گذار- مسافر سرزمین عجایب- توله‌سگ شکاری ۴- سیاره عطارد- تشبیه‌شده- تریاق ۵- فساد- خبرگزاری کار ایران ۶- از بحور شعر فارسی- دوستی- معدن ۷- جای بلند- سوغات ساوه- بازی حرام ۸- تعجب زنانه- سالروز ولادت حضرت زینب(س) چنین نام‌گذاری شده است- عددی مفرد ۹- لغو- راه‌رفتن کودکانه- نقطه‌های ریز عکس ۱۰- دومین حرف الفبای یونانی- خجالتی- ورزشگاهی مشهور در انگلستان ۱۱- واضح و آشکار- برخوردار از نعمت ۱۲- معادل فارسی فایل- عظیم- یک نفر ۱۳- از رنگ‌های ترکیبی- بدذات و خبیث- آحاد ۱۴- سزاوار و درخور- درخشان و تابان- گفت‌وگوی خودمانی ۱۵- خاندان- ویرگول- ثروتمند.

عمودی:

۱- اشاره به دور- پایتخت کشور بوتان- بانوی انقلابی نهضت آزادی‌بخش الجزایر ۲- مادربزرگ- اعلامیه تبلیغاتی- مردان عرب ۳- پیشرفت- اشتهار ۴- پیچ‌وخم زلف- مأمور رسیدگی و بررسی چگونگی انجام کاری- اساس ۵- پرستاری از مریض- اسراف‌کار- مذکر ۶- مکان- پرنده‌ای شکاری و قوی‌پنجه- دنیا ۷- بدون حضور شخص موردنظر- دورترین سیاره از خورشید- مارک تجاری ۸- فرزند به زبان کردی- آهو- عماد ۹- فوری- بلندترین قله دنیا- آماسیده ۱۰- پایان شب سیه ... است- تماشاخانه- دو یار هم‌قد ۱۱- نشانه مصدر جعلی- برخورد- آلوده به ننگ ۱۲- فروبردن سوزن در چیزی- برافراشته- خدعه و نیرنگ ۱۳- شهری در ژاپن- علم شعبده‌بازی ۱۴- ارتعاش- فرستادن- می‌خورند و لنگر می‌اندازند! ۱۵- فروختن جنس بنجل- از هم‌زبانی خوشتر است - قلب دوم.



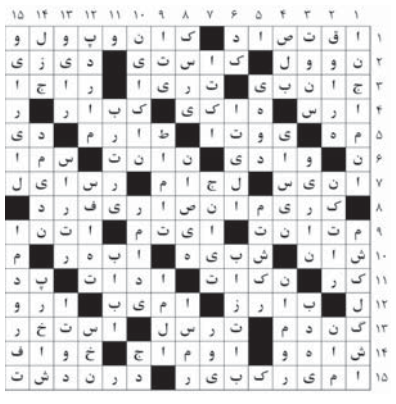
حل سودوکو سخت

۹	۵	۲	۳	۶	۱	۴	۸	۷
۸	۱	۶	۵	۴	۷	۹	۲	۳
۷	۳	۴	۲	۸	۹	۵	۶	۱
۳	۲	۱	۶	۹	۵	۸	۷	۴
۴	۸	۵	۱	۷	۳	۶	۹	۲
۶	۷	۹	۸	۲	۴	۳	۱	۵
۱	۹	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۸
۵	۶	۸	۴	۱	۲	۷	۳	۹
۲	۴	۷	۹	۳	۸	۱	۵	۶

حل سودوکو ۲۲۹۴

۹	۳	۲	۴	۱	۶	۷	۵	۸
۶	۸	۷	۲	۹	۵	۱	۴	۳
۱	۵	۴	۳	۷	۸	۹	۲	۶
۵	۱	۸	۷	۶	۹	۴	۳	۲
۳	۷	۶	۵	۲	۴	۸	۱	۹
۲	۴	۹	۱	۸	۳	۶	۷	۵
۷	۶	۱	۸	۳	۲	۵	۹	۴
۸	۲	۵	۹	۴	۷	۳	۶	۱
۴	۹	۳	۶	۵	۱	۲	۸	۷

جدول ۳۲۹۸



سودوکو سخت ۲۲۹۵

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۹	۳							۶
					۴	۱		۹
۴		۱	۹					
۷			۱		۶		۳	
۵			۴		۹			۲
	۲		۷		۳			۸
					۷	۵		۴
۸		۷	۵					
۳							۶	۷

سودوکو ساده ۲۲۹۵

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۴		۹	۶				۷	۳
		۳			۹		۵	
				۷				
	۴						۹	
۲		۶				۷		۸
	۵						۶	
				۸				
	۳		۲			۹		
۱	۹				۴	۵		۶