

ادامه از صفحه ۴

«کشف درمان قطعی لکنت» ازاداعاتاواقیت

ابزار ایشان در اندازه‌گیری لکنت چیست و معیارشان برای کاملاً موفقیت‌آمیز بودن درمان کدام است. گاهی موضوع مورد استفاده در نمونه‌های گفتاری بعد و قبل از درمان متفاوت‌اند و نمونه استفاده شده برای پس از درمان به شکلی است که بیان آن ساده‌تر بوده و احتمال وقوع لکنت در آن کمتر است.

۷. در گفتاردرمانی روش‌های درمانی مختلفی برای درمان افراد دارای لکنت در سنین مختلف وجود دارد. نکته بسیارمهم در این زمینه این است که حدود ۷۰ درصد از کودکان پیش دبستانی بدون هیچ‌گونه برنامه درمانی به طور خود به خودی بهبود می‌یابند (Lattermann et al, ۲۰۰۸). تحقیقات مستند و علمی فراوانی وجود دارد که نشان می‌دهد برنامه‌های گفتاردرمانی (مثلا روش لیدکامپ) ۷.۵ برابر بیشتر از بهبودی خودبه‌خودی باعث ازبین‌رفتن لکنت در سنین پیش از دبستان می‌شود (Jones et al, ۲۰۰۵). بالاترین احتمال درمان مربوط به سنین قبل از دبستان است. در سنین بالاتر نیز شواهد علمی کافی درباره مؤثربودن روش‌های گفتاردرمانی وجود دارد (Onslow, ۲۰۱۵) ولی نوع برنامه‌های درمانی متفاوت است (Guitar, ۲۰۱۳). از بعد هزینه درمان، شایان ذکر است هزینه‌های هر جلسه گفتاردرمانی بسیار کمتر از هر جلسه شبیه‌سازی ذهن است.

۸. طبق اظهارات مبدع این شیوه در برنامه تلویزیون، تعداد جلسات درمان شبیه‌سازی ذهنی می‌تواند از یک تا ۲۰ جلسه باشد و میانگین جلسات گفتاردرمانی نیز در روش گفتاردرمانی لیدکامپ ۱۷-۱۵ جلسه است (Onslw et al, ۲۰۱۵). از بابت برگشت‌پذیری نتایج درمان لکنت، با ایشان هم عقیده‌ایم و اذعان داریم که احتمال بازگشت وجود دارد. اما نکته مهم این است که نه در همه افراد، احتمال بازگشت لکنت پس از درمان در سنین پایین بسیار کم است (مشروط به انجام کامل برنامه درمانی و نه رهاکردن آن درطول دوره درمان) (Jones et al, ۲۰۰۸). در بزرگسالان و نوجوانان بین ۳۰ تا ۶۰ درصد احتمال بازگشت بخشی از لکنت وجود دارد (Craig et al, ۱۹۹۵). که آن هم با روش‌های درمانی مستند و علمی که وجود دارد و در تحقیقات مختلف اثبات شده‌اند قابل پیشگیری با درمان است (Cream et al, ۲۰۱۰). تأمل در فیلم‌های گذاشته شده در وبسایت برنامه به‌راحتی بیانگر این است که عزیزیانی که در این فیلم‌ها صحبت کرده‌اند، برنامه‌های گفتاردرمانی را بسیار ناقص انجام داده یا بیش از یکی دو جلسه پیگیری نکرده‌اند. در یکی از فیلم‌ها گزارشگر برنامه بیان می‌کند با آن که تاکنون بیش از ۵۰ نفر توسط این روش بهبود کامل یافته‌اند فقط این پنج نفر حاضر به مصاحبه و فیلم‌برداری شدند. در پایان آنچه تذکر آن بسیار ضروری به نظر می‌رسد این است که برنامه‌های صداوسیما، اگر گستره بسیار زیادی برخوردار بوده و جمعیت کثیری از مخاطبین عام و غیرمتخصص را دربر می‌گیرد. اغلب مردم به آنچه در رسانه‌ها و به‌ویژه در برنامه‌های علمی سیما منتشر می‌شود، اعتماد می‌کنند. در حوزه سلامت، پخش برنامه‌های تبلیغاتی که هنوز مبانی علمی تأیید شده‌ای ندارند و با عنوان مشخص رپورتاژ آگهی نیز پخش نمی‌شوند، تأثیرات جبران‌ناپذیری در جامعه باقی خواهد گذاشت. به‌تدریج که تجاری و غیرعلمی‌بودن چنین برنامه‌هایی برای مردم آشکار شود، اعتماد عمومی خدشه‌دارشده و نمی‌توان از این رسانه وسیع، برای دستیابی به اهداف ملی آگاهی بخشی در زمینه بهداشت و سلامت استفاده کرد. از شورای سلامت صداوسیما، دفتر پیگیری تبلیغات حوزه سلامت در سازمان نظام پزشکی و بخش نظارتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انتظار می‌رود در این زمینه نظارت جدی‌تر و برخورد مناسبی داشته باشند.

عضوانجمن علمی گفتار درمانی ایران و دکترای تخصصی از مرکز تحقیقات لکنت دانشگاه سیدنی

اخلاق درانتخابات

پیداست برای تشکیل حکومت عدلی همانند حاکمیت حضرت‌علی(ع) که زبازد خاص و عام و دوست و دشمن و ضرب‌المثل آفاق و انفس شده است، راهی جز آنچه آن حضرت به آن اشاره کرده‌اند، وجود ندارد . باید کلام حضرت به صورت یک فرهنگ پایدار و روح پاک بر جامعه سایه افکند.
پایداری چنین افکار و اندیشه‌هایی و پایمردی بر آن در عمل می‌تواند در هر کنش اجتماعی و به‌ویژه در امر انتخابات، جامعه را به سمت‌وسوی آرامش و پایدینی به اخلاق سوق دهد.

تور اروپا

استرالیا، مسکو، سنت پترزبورگ، تور استانبول و سواحل ترکیه امارات، مالزی، سنگاپور ، چین، هند، تایلند، ویتنام، لائوس، تورهای ایراندردی، قشم، کیش و مشهد و ...

بارسیان مهر گشت ۸۸۸۴۹۹۷۶-۸۸۸۱۱۷۴۶

حمیده عباسعلی پس از قهرمانی در آسیا:

می‌خواهم اولین طلایی کاراته ایران در جهان باشم

شرق: بانوی پرافتخار کاراته ایران بار دیگر دست به کار بزرگی زد. او دیروز در رقابت‌های قهرمانی آسیایی ژاپن هت‌تریک کرد و برای سومین دوره پیاپی مدال طلای این مسابقات را در مهد کاراته دنیا از آن خود کرد. حمیده عباسعلی در کام نخست نماینده ویتنام را ۶ برصفر برد. نایب‌قهرمان جهان در دومین مبارزه‌اش ۵ بر ۳ از سد حریف سرسخت میزبان گذشت و در فینال کاتاروی چینی را یک‌برصفر با شکست داد تا به قهرمانی برسد. حمیده با کوله‌باری از تجربه در رویدادهای آسیایی حالا در فکرا این است تا مدال طلایی که در رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۴ آلمان جا گذاشته، در مسابقات جهانی سال آینده پس بگیرد. گفت‌وگوی «شرق» را با تنها مدال‌آور کاراته زنان ایران در جهان بعد از قهرمانی در آسیا می‌خوانید:

۴ فکرش را می‌کردی دوباره قهرمان آسیا شوی؟

تمام هدفم این بود که دوباره مدال طلا را بگیرم. من در رقابت‌های دو سال پیش قهرمان شده بودم. مهم‌تر از همه اینکه سال گذشته در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴، که رویداد بسیار مهمی در قاره است، هم قهرمان شده بودم. پس باید طوری برنامه‌ریزی می‌کردم که بتوانم از عنوان قهرمانی‌ام در آسیا دفاع کنم. خوشبختانه آنالیز خوبی از حریفان داشتم و تمام فن‌هایی که در مبارزه‌هایم اجرا کردم، درست

تیم‌ملی کاراته ایران در دومین روز از مسابقات قهرمانی آسیایی ژاپن هم سهم خوبی از مدال‌آوری داشت. کاتاروهای کشورمان در رقابت‌های روز گذشته در حالی روی تاتامی رفتند که حاصل تلاش آنها یک مدال طلا، یک نقره و دو برنز در رقابت‌های انفرادی کومیته و دو برنز در رقابت‌های تیمی کاتا بود.

و به‌موقع بود. مسابقه اولم با حریف ویتنامی بود، به کار بزرگی زد. او دیروز در رقابت‌های قهرمانی آسیایی ژاپن هت‌تریک کرد و برای سومین دوره پیاپی مدال طلای این مسابقات را در مهد کاراته دنیا از آن خود کرد. حمیده عباسعلی در کام نخست نماینده ویتنام را ۶ برصفر برد. نایب‌قهرمان جهان در دومین مبارزه‌اش ۵ بر ۳ از سد حریف سرسخت میزبان گذشت و در فینال کاتاروی چینی را یک‌برصفر با شکست داد تا به قهرمانی برسد. حمیده با کوله‌باری از تجربه در رویدادهای آسیایی حالا در فکرا این است تا مدال طلایی که در رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۴ آلمان جا گذاشته، در مسابقات جهانی سال آینده پس بگیرد. گفت‌وگوی «شرق» را با تنها مدال‌آور کاراته زنان ایران در جهان بعد از قهرمانی در آسیا می‌خوانید:

۴ شما امروز باید در مسابقات تیمی به میدان بروی. رقابت‌های این مرحله را چطور پیش‌بینی می‌کنی؟

ما سال گذشته در امارات توانستیم برای اولین‌بار مدال طلای تیمی کومیته را در بخش بانوان به دست آوریم. طبیعی است که تمام تلاشمان این است تا از این‌عنوان ارزشمند هم دفاع کنیم. هرچند با قرعه‌های سختی روبه‌رو شده‌ایم. بازی اول ما با قزاق‌هاست. اگر ببریم باید به مصاف ژاپن برویم. امیدواریم که در بازی با میزبان به مشکلی برخوردیم. در صورت شکست ژاپن هم در فینال به تیم ما‌تری می‌خوریم.

۴ میزبانی مسابقات چطور بود؟

به‌نظر من راضی‌کننده نیست؛ مثلاً اینکه

ورزش

مسابقات سروقت شروع نمی‌شود و بی‌نظمی وجود دارد. با وجود اینکه گفته می‌شود قرار است کاراته به جمع رشته‌های المپیک اضافه شود، اما ژاپن نتوانسته برگزارکننده خوبی باشد. این در حالی است که ژاپنی‌ها حرف اول را در کاراته آسیا و دنیا می‌زنند.

۴ چقدر امیدواری کاراته المپیک شود؟

خیلی زیاد. ظاهراً رایزنی‌ها به نتیجه رسیده و قرار است تا المپیک ۲۰۲۰ کاراته هم به این بازی‌ها برسد. فعلاً که این رشته به جمع بازی‌های پارالمپیک (بازی‌های معلولان جهان) رسیده. این امیدواری هست که کاراته به المپیک هم برسد.

۴ فکر می‌کنی تا المپیک ۲۰۲۰ در صحنه باشی؟

قطعاً همین‌طور است. می‌روم و با خوش‌رنگ‌ترین مدال برمی‌گردم.

۴ الان هدف اصلی‌ات چیست؟

هدفم گرفتن مدال طلای مسابقات قهرمانی جهان سال آینده (۲۰۱۶) است. من اولین مدال جهانی (مدال نقره ۲۰۱۴) را برای کاراته زنان ایران به دست آوردم. دلم می‌خواهد اولین زنی باشم که مدال طلای این رشته را در دنیا کسب می‌کنم.

حمیده عباسعلی در وزن مثبت ۶۸ کیلوگرم به نشان ارزشمند

طلا دست یافت.

سجاد گنج‌زاده در وزن مثبت ۸۴ کیلوگرم مدال نقره را از آن خود

کرد. ذبیح‌الله پورشیب در وزن منفی ۸۴ کیلوگرم و الهه رضازاده

در وزن منفی ۶۸ کیلوگرم روی سکوی سومی قرار گرفتند. در

گفت‌وگوی سرمربی تیم ملی با «گاردین»

کی‌روش: برای صعود به جام جهانی «تام کروز» می‌خواهم

خبریده‌های ناموفق یونایتد

در منچستریونایتد همواره تولید بازیکن مطرح بود. حالا قضیه کاملاً فرق کرده و می‌بینیم که بعضی از بهترین بازیکنان جهان، به این تیم می‌آیند و دچار افت می‌شوند و حتی بعضی از آنها همچون آنخل دی‌ماریا و فالکائو نیمکت‌نشین می‌شوند.

فصل گذشته چند بازی دمی‌را را دیدم، درست مثل این بود که او هرگز تصمیم‌ها از این فوتبال بازی نکرده است. خریدهای وحشتناکی می‌شود. باید پیش از هر چیز خود را آماده کرد و سپس بهترین تصمیم‌ها را با یکدیگر گرفت. احتمال اینکه هنوز هم مرتکب اشتباه شوید، وجود دارد، اما به هنگام خرید بازیکنان نباید مرتکب اشتباهاتی وحشتناک شد.

پیشنهاد انگلیس‌ها

بازگشت به فوتبال انگلیس برایم یک رویاست، من انگلیس را در شرایطی ترک کردم که کارم در آنجا نیمه‌تمام مانده است. در این مدت پیشنهادهایی از تیم‌های انگلیسی دریافت کرده‌ام که متأسفانه در زمان‌های بوده‌اند که قراردادی داشتم و نمی‌توانستم بی‌خیال آنها شوم. به مربیان دیگر احترام



قهرمانی بسکتبالیست‌ها در جام ویلیام جونز

تیم ملی بسکتبال ایران دیروز در هشتمین و آخرین دیدار خود در تورنمنت ویلیام جونز به مصاف نماینده روسیه رفت و با برتری ۷۸ بر۵۴ برابر این تیم به مقام قهرمانی این مسابقات رسید. به گزارش ایسنا ایران با کسب هفت برد برابر تیم‌های کره‌جنوبی، چین تایپه «الف» و «ب»، ژاپن، نیوزیلند، فیلیپین و روسیه و شکست برابر نماینده آمریکا، مقام قهرمانی سی‌وهفتمین دوره تورنمنت ویلیام جونز در چین تاییه را از آن خود کرد. ملی‌پوشان ایران امروز در روز پایانی این رقابت‌ها استراحت دارند و با توجه به شکست روسیه برابر ایران و مسجل‌شدن قهرمانی تیم ملی، دیدار روسیه با ژاپن در روز پایانی تشریفاتی است. این مسابقات به‌صورت دوره‌ای برگزار شد. در دیدار دیروز مهدی کامرانی با کسب ۲۰ امتیاز، دو ریاند و یک پاس منجربه‌کل، بهترین و امتیازآورترین بازیکن ایران بود و نقش مهمی در پیروزی تیم ملی ایفا کرد. این قهرمانی اولین موفقیت دریک باثرم، سرمربی آلمانی تیم ملی کسب سهمیه در چین باشد.»

گفت‌وگو

برگزاری تورنمنت چهارجانبه توسط کنگره ۶۰

● برای سومین سال است که جمعیت احیای انسانی کنگره ۶۰ (نهاد غیردولتی برای درمان اعتیاد) یک دوره مسابقات چهارجانبه فوتبال را در کشور برگزار می‌کند. امسال برای اولین بار استان خراسان رضوی میزبان این بازی‌ها است. به بهانه برگزاری این تورنمنت پای صحبت‌های بابک لطفی مسئول برگزاری بازی‌ها نشستیم تا برای ما بیشتر از این تورنمنت که برای سومین سال در کشور برگزار می‌شود توضیح دهد.

۴ به‌عنوان اولین سؤال ایسن بازی‌ها از چه روزی و با شرکت چه تیم‌هایی برگزار می‌شود؟ این بازی‌ها از ساعت ۱۶ تا ۱۹ فردا با برگزاری دو بازی شروع می‌شود. تیم‌های برنده دو بازی اول بازی فینال و تیم‌های بازنده بازی رده‌بندی را برگزار می‌کنند. در این تورنمنت چهارجانبه چهار تیم پیش‌کوتان مشهد، کسولگری افغانستان، شرکت نفت‌وگاز شرق و رهایافتگان کنگره ۶۰ مشهد شرکت می‌کنند.

۴ برای اولین‌بار است که این بازی‌ها در شهر مشهد برگزار می‌شود؛ چه حمایت‌هایی در برگزاری این بازی‌ها از شما شده؟

با اینکه اسپانسرهایی بودند که می‌خواستند در برگزاری این رقابت‌ها به ما کمک کنند اما ما خودمان از هیچ نهاد و ارگانی حمایت مالی برای برگزاری بازی‌ها نگرفتیم. استاندارد خراسان‌رضوی، شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خراسان رضوی، تربیت‌بدنی استان خراسان رضوی و هیات فوتبال استان خراسان رضوی در برگزاری این بازی‌ها به ما کمک کردند.

۴ خراسان داوران شناخته‌شده‌ای در فوتبال کشور دارد آیا از داوران خراسانی هم در قضاوت بازی‌ها استفاده می‌کنید؟

بله، این دوره از بازی‌ها را محسن قهرمانی در لیگ برتر قضاوت می‌کند، حسن کامرانی‌فر که سابقه داری در جام جهانی را دارد در کنار محسن فریمانی و جواد نقی‌پور که از پیشکوتان دآوری استان خراسان است قضاوت می‌کنند.

۴ چه جوایزی به تیم‌های برتر این بازی‌ها تعلق می‌گیرد؟

به تیم اول بازی‌ها پنج میلیون تومان، به تیم دوم سه میلیون تومان و به تیم سوم، دو میلیون تومان تعلق می‌گیرد.

۴ به‌عنوان آخرین سؤال هدف خود از برگزاری این بازی‌ها چیست؟

در سال‌های گذشته بودند افرادی که بعد از اینکه به اعتیاد گرفتار شدند و ترک آن دیگر نتوانسته‌اند به ورزش برگردند. هدف اصلی ما این است که به همه نشان بدهیم افرادی که حتی توانایی راه‌رفتن نداشته‌اند بعد از اینکه با سیستم و روال درست به درمان پیرازنده می‌توانند به ورزش نیمه‌حرفه‌ای در ادامه زندگی خود برگردند و امید را برای خود زنده کنند.

خبر

قهرمانی الهه‌احمدی در فینال فینالیست‌ها

● بانوی تفنگدار ایران توانست به مقام قهرمانی فینال فینالیست‌های جام جهانی در ماده تفنگ بادی ۱۰متر دست یابد. او در این مرحله به امتیاز ۲۰۷.۵ رسید. در این رقابت‌ها که در شهر مونیخ آلمان برگزار می‌شود، ۹۰ تیرانداز برتر از کشورهای چین (سه نماینده)، کرواسی (دو نماینده)، صربستان (دو نماینده) و هند به رقابت پرداختند که نهایت با مقام نهمی نماینده چین، هشت نفر به فینال رسیدند. در فینال این رقابت‌ها، نمایندگان کشورهای هند و صربستان به‌ترتیب در جایگاه دوم و سوم ایستادند.

برنامه

کشتی قهرمانی جهان-لاس‌وگاس
ساعت ۲۱:۳۰ دوشنبه تا ۴:۳۰ بامداد سه‌شنبه
مسابقات مقدماتی اوزان ۷۵، ۹۸ و ۱۰۶ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت هفت تا ۹ صبح سه‌شنبه
رده‌بندی و فینال اوزان ۷۵، ۹۸ و ۱۰۶ کیلوگرم کشتی فرنگی
ساعت ۲۱:۳۰ سه‌شنبه تا چهار بامداد چهارشنبه
مسابقات مقدماتی اوزان ۵۹، ۷۱، ۸۰، ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی

بریده‌اخبار

مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد وزارت ورزش و جوانان از پلمب ۴۰۰ باشگاه متخلف ورزشی در ۱۷ ماه گذشته خبر داد.

رئیس فدراسیون دوومیدانی امروز با برگزاری مجمع انتخاباتی این فدراسیون مشخص می‌شود.

رافائل نادال، تنیس‌باز برجسته اسپانیایی، روزشنبه از رقابت‌های تنیس آزاد آمریکا حذف شد.