

**گزارش «شرق» از توهم‌زایی که به تازگی بین جوانان محبوبیت پیدا کرده است**

# جادوی سیاه «کتامین»



**مهسا کسنوی:** در بین مواد مخدر پودری که اسنیف می‌شود، کوکابین و هرویین شناخته‌شده هستند و شاید کمترکسی اسم کتامین را شنیده باشد، مگر در داروخانه‌های دامپزشکی. «پودر سفیده، اول باید با لبه کارت شیک بشه تا بعد اسنیف کنی» شنیدن نصف و نیمه همین جمله کافی است تا گوش‌هایم برای شنیدن بقیه حرف‌های دو پسر نوجوان تیز شود. «حالش با همه چیزهایی که تا حالا زدم فرق داره، کوک هم قاطیش داره، می‌برت فضا، انگار داری شننا می‌کنی». به دو پسر نوجوان نزدیک شده و خودم را مشتاق مصرف این پودر سفیدرنگ نشان داده و می‌گویم که بعد از زدن ماشروم دنبال امتحان‌کردن یک توهم‌زای جدید هستم. با کمی تردید به من اعتماد می‌کنند و شماره ساقی‌شان را می‌دهند.

**کل‌کل کتامین**

کتامین به‌عنوان یک داروی بیهوشی در پزشکی و دامپزشکی کاربرد دارد. گاهی از کتامین برای درمان افسردگی در پزشکی استفاده می‌شود. اما به تازگی این ماده به شکل‌های تزریقی، استنشاقی (استنیف‌کردن) و خوراکی (مخلوط در نوشیدنی) به‌عنوان توهم‌زا، در بین جوانان مورد استفاده قرار گرفته و طرفدارانی پیدا کرده است. درست است که کتامین به‌عنوان یک غیرمخدر معرفی می‌شود اما مصرف آن در دوزهای پایین منجر به مشکلاتی چون سرگیجه، احساس جداشدن از بدن، لکنت زبان، نیتساگموس (حرکات تکراری و کنترل نشده چشم) مشکلات توجه، یادگیری و حافظه، توهم‌هایی در حد یک ساعت و مشکلات تنفسی می‌شود.

همچنین دوزهای بالا ممکن است منجر به آسیب‌ها یا ضعیف عضلانی شود و مشکلاتی در تعادل، اختلالات و توهمات قوی بینایی و گفتاری ایجاد کند که توسط محرک‌های محیطی تشدید می‌شوند. کما و بیهوشی عمیق، توهم‌زایی و احساس خارج‌شدن از بدن(K-hole) یا تجربه نزدیک به مرگ، اغلب به‌عنوان اتفاق‌های خطرناک در دوزهای بالا گزارش شده است. گاهی اوقات، افراد از کتامین همراه با داروهای دیگر مانند ریتالین، آمفتامین، مت‌آمفتامین یا کوکابین استفاده می‌کنند که می‌تواند منجر به ورودوز یا مرگ شود.

**اسب‌رامی خواباند**

در تماس با چند داروخانه دامپزشکی و درخواست کتامین، خوشبختانه یک پاسخ مشترک دریافت می‌کنم: «سنخه دامپزشک دارید؟»

در مورد کاربرد کتامین در حیوانات با یک دامپزشک وارد صحبت می‌شوم؛ «کتامین یک ماده اساسی در پروتکل‌های بی‌هوشی دامپزشکی در سراسر جهان است و برای بیهوشی تزریقی و مدیریت درد در اسب‌ها کاربرد بیشتری دارد، البته در بی‌هوشی حیوانات دیگری چون سگ و گربه هم استفاده می‌شود و میزان استفاده آن با توجه به جنه حیوان متفاوت است». این دامپزشک در مورد درخواست کتامین توسط جوانان می‌گوید: «افراد زیادی روزانه تلفنی یا حضوری دنبال کتامین می‌گردند، اما خب کدام دامپزشکی است که نداند این ماده هم مثل بسیاری از مواد بی‌هوشی به‌عنوان توهم‌زا، در بین جوانان طرفدار دارد».

**رقص در اتاق عمل باسرم حقیقت**

از یک متخصص بی‌هوشی درباره عملکرد کتامین در بی‌هوشی بیماران سؤال می‌پرسم، این متخصص استفاده از کتامین را در برخی عمل‌ها تایید می‌کند و می‌گوید: «کتامین دارای یک سری مزایاست که موجب شده در بسیاری از عمل‌ها مورد استفاده قرار بگیرد. تزریق این دارو برای بیمارانی که فشار پایینی

**گزارش «شرق» از افزایش شهریہ دانشگاه در اواسط ترم و محدودیت برای شرکت در امتحانات پایانی**

## افزایش شهریہ‌های نامتعارف دانشگاه

**نسترن فرخه:** «با وجود اینکه اول ترم شاهد افزایش شهریہ بودیم و همان‌موقع تسویه کامل کردیم اما در اواسط ترم دوباره شهریہ‌ها افزایش پیدا کرد. از طرف دانشگاه اعلام شده اگر تسویه صورت نگیرد اسکان شرکت در امتحانات را نخواهیم داشت».

چندی پیش مدیر کل دفتر برنامه و بودجه دانشگاه آزاد اعلام کرده بود در نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ شاهد افزایش شهریہ ۵ تا ۳۹ درصدی دروس عمومی و تخصصی هستیم، اما بعد از آن هم دانشجویها در نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ مجدداً شاهد افزایش شهریہ ۱۵ تا ۲۰ درصدی شهریہ دروس عمومی، تخصصی و عملی بودند.

این درحالی است که معمولاً مبلغ شهریہ متغیر ابتدای هر سال تحصیلی جدید، فقط بین ۲۰ تا ۲۵ درصد افزایش پیدا می‌کند. حالا طبق گفته دانشجویها، قبل از شروع امتحانات پایان ترم دانشگاه آزاد برای بسیاری از آنها پیامک افزایش شهریہ و تسویه‌حساب ارسال شده و در برخی از این پیامک‌ها حداکثر تا ۴۸ ساعت مهلت تسویه شهریہ داده شده بود که در صورت عدم پرداخت، امکان شرکت در امتحانات را نخواهند داشت.

در هفته‌های گذشته کانال اطلاع‌رسانی واحد تهران مرکز هم اعلام کرده بود: «در نیم‌سال اول (مهر ۱۴۰۱) شاهد افزایش شهریہ ۵ تا ۳۹ درصدی دروس عمومی و تخصصی بودیم و طی هفته‌های گذشته نیز شاهد افزایش مجدد ۱۵ تا ۲۰ درصدی شهریہ دروس عمومی، تخصصی و عملی در نیم‌سال دوم (بهمن ۱۴۰۱) بودیم».

نکته حائز اهمیت برای دانشجویانی که امکان تسویه ندارند، نگرانی برای عدم امکان شرکت در امتحانات خواهد بود، زیرا در صورت عدم پرداخت شهریہ اضافه‌شده در اواسط ترم، پرتال سایت دانشگاه کارت امتحان صادر نخواهد کرد.

**ما شاهد افزایش بی‌دریی شهریہ‌ها هستیم**

برخی از دانشجوهای دانشگاه آزاد در مقاطع مختلف در گفت‌وگو با «شرق» به ارسال پیامک‌های متعدد تسویه‌حساب اشاره می‌کنند و افرا، یکی از دانشجوی ارشد روان‌شناسی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، درباره این ماجرا می‌گوید: «معمولاً اول هر ترم مبلغی به شهریہ ما اضافه می‌شود، اما این ترم یکباره وسط



**کوکابینی در کار نیست**

سنا ۳۴ سال دارد و از همسرش جدا شده، دلش را اعتیاد همسرش بیان می‌کند. او می‌گوید: «مشکل مالی نداشتیم اما هرچه پول داشت، خرج خوشگذرانی خودش و رفقایش می‌کرد و اصرار داشت اعتیاد ندارد». از او می‌پرسم به چه چیزی اعتیاد داشت که پاسخ می‌دهد: «خودش می‌گفت کوک می‌زند، البته طرفدار مواد توهم‌زا مثل اسید هم بود. این اواخر یک داروی مایع را از حالت مایع از طریق روش خاصی به پودر سفیدرنگی درمی‌آورد، آن را با کوکابین قاطی کرده و مصرف می‌کرد. بعداً فهمیدم آن مایع اسمش کتامین است و از دارو خانه دامپزشکی تهیه می‌کند و کوکابینی هم در کار نیست و ریتالین را با کتامین مخلوط کرده و اسنیف می‌کند».

**از ۱۳۶۰ تا ۱۳۶۰ موجود داریم**

بعنا ۱۹ سال دارد و دانشجویست، تجربه مصرف ماشروم و ال‌اس‌دی را دارد. اما معتقد است فاز کتامین با همه اینها فرق می‌کند و تا به حال با هیچ محرکی نتوانسته صدای موزیک را ببیند! اما کتامین او را به همچین درجه‌ای رسانده است. از او می‌پرسم تا‌به‌حال تجربه بدی با مصرف کتامین داشته است که پاسخ می‌دهد: «یکی از بارهای اول که کتامین مصرف کردم در چند دقیقه اول پر از انرژی و حس خوب بودم، رنگ‌ها و نورها شکل دیگری گرفته بودند تا اینکه ناگهان احساس کردم بدنم خشک شده، انگار فلج به دنیا آمده باشم و نمی‌توانستم حرف بزنم. تقریباً یک ساعت به همین شکل بودم، بعد از یک ساعت به حالت نرمال برگشتم». ایمان ادامه می‌دهد: «بچه‌ها گفتند که چون زیاد زدم، این اتفاق برایم افتاده و شناسن آوردم بی‌هوش نشدم. «از او می‌پرسم بعد از آن اتفاق باز هم کتامین می‌زنی؟ او می‌گوید: «فازش خیلی خوبه از اسید بهتره، اما راستش می‌ترسم و کمتر می‌زنم».

**کی‌هول kholeو دیدن موجودات عجیب**

نوید ۲۱ سال دارد و قبل از هر توضیحی می‌گوید: «من لانگ تایلیم یوزر نبودم (طولانی‌مدت مصرف‌کننده نبودم) پس شاید حفرام زیادم درست نباشه. فقط تجربه است». او ادامه می‌دهد: «یک تریپ سنگین بود که این اتفاق افتاد. احساس می‌کردم روحم از بدنم جدا شده، زمان و مکان از دستم خارج شده بود و وارد یک کودال یا سیاه‌چاله شدم و توهمات و موجودات عجیب و ترسناکی را به شکل زنده می‌دیدم. این حالت تقریباً ۴۰ دقیقه طول کشید. بعداً فهمیدم دوز زیادی مصرف کردم و به آن حالتی که در آن قرار گرفتیم سیاه‌چاله یا کی‌هول k hole می‌گویند که در دوزهای بالا رخ می‌دهد».

به تازگی روشی به نام کتامین‌تراپی برای درمان افسردگی مورد استفاده قرار می‌گیرد و فیلم‌های زیادی از این روش در شبکه‌های اجتماعی یافت می‌شود که معمولاً بسیاری از ساقی‌ها یا مصرف‌کننده‌های این ماده توهم‌زا با استناد به همین فیلم‌ها سعی در قانع‌کردن افراد برای نشان‌دادن بی‌ضرر بودن کتامین دارند. یک متخصص اعصاب و روان درباره کتامین‌تراپی می‌گوید: «کتامین‌تراپی گزینه اول برای افسردگی نیست و معمولاً زمانی استفاده می‌شود که سایر درمان‌ها موثر واقع نشده باشند. این روش فقط علامت را برای مدت معینی بهبود می‌بخشد و البته بدیهی است این عمل باید زیر نظر متخصص اعصاب و روان و روانپزشک و در کلینیک‌های دارای مجوز انجام شود».

**یادداشت**

### آب دیپلماسی همسایگی

**ساغر شمسی:** سخن از ریشه‌ها و پیوندهای مشترکی است که سال‌هاست ایران، کشور ما و کشورهای همسایه را گاهی به هم نزدیک و گاهی از هم دور کرده است. پیوندهایی فراسیاسی و فرامرزی که ملت‌های ایران و کشورهای همسایه را دارای وجوهات مشترک فراوانی می‌کند. اما این مفهوم همواره به دلیل زیاده‌خواهی‌ها و نادیده‌گرفتن حقوق اولیه، دچار کدورت و درگیری‌هایی شده است. آب یکی از مهم‌ترین نیازهای اولیه هر سرزمینی است که در تحکیم یا تیرگی روابط نقش موثری دارد.

زورگویی در حوزه آب، عنصر پیونددهنده حرکت دایره‌وار مخربی است که نه‌تنها به سرزمین‌های پایاب رودخانه‌های مهم خسارت‌های شدیدی وارد می‌کند بلکه حتی در همان سرزمین‌های سرچشمه و در طول مسیر که بندها و سد‌های بسیاری روی شاهرگ‌های اصلی منطقه زده می‌شود نیز اثرات جبران‌ناپذیری دارد. تردید و کم‌کاری برای گرفتن حقایق، مؤلفه‌ای است که به کشور زیاده‌خواه همسایه اجازه بايستن در غارت منابع آبی را می‌دهد.

با آنالیز چند شاخص و آمار مهم در باب تنش می‌خواهم و قیمت‌ها را می‌پرسم، می‌گوید از ۷۰۰ تومان تا یک میلیون و ۳۶۰ هزار تومان موجود داریم و لیست کتامین‌های موجود را مثل منوی رستوران می‌خواند.

آلمانی - ایرانی: ۹۰۰ تومان

هلندی الفاسان دلفین: یک‌میلیون و ۳۶۰ هزار تومان

پک یک گرمی: ۷۰۰ تومان

کتامین- ریتالین: یک میلیون

تنوع منو آدم را کیچ می‌کند. جالب است که خدمات قبل و پس از فروش این ماده از بسیاری از کالاها بیشتر است. زیرا فروشنده وقتی می‌فهمد تجربه اولم است، چند ویدئوی آموزشی از نحوه مصرف تا فواید درمانی کتامین برایم می‌فرستد!

**گول فیلم‌های یوتیوب را نخورید**

به تازگی روشی به نام کتامین‌تراپی برای درمان افسردگی مورد استفاده قرار می‌گیرد و فیلم‌های زیادی از این روش در شبکه‌های اجتماعی یافت می‌شود که معمولاً بسیاری از ساقی‌ها یا مصرف‌کننده‌های این ماده توهم‌زا با استناد به همین فیلم‌ها سعی در قانع‌کردن افراد برای نشان‌دادن بی‌ضرر بودن کتامین دارند. یک متخصص اعصاب و روان درباره کتامین‌تراپی می‌گوید: «کتامین‌تراپی گزینه اول برای افسردگی نیست و معمولاً زمانی استفاده می‌شود که سایر درمان‌ها موثر واقع نشده باشند. این روش فقط علامت را برای مدت معینی بهبود می‌بخشد و البته بدیهی است این عمل باید زیر نظر متخصص اعصاب و روان و روانپزشک و در کلینیک‌های دارای مجوز انجام شود».

آنچه محیط زیست ایران و به‌خصوص موضوع آب بسیار به آن محتاج است، بازگرداندن مفهوم آرمانی و عالی به معنای خودش و خواستن

**همراهی**  
**روز درخشان**  
**روز درخشان**  
**روز درخشان**

چهارم خردادماه  
**روز درخشان**  
**روز مسکلی مقاومت و پایداری**  
**گرامی باد**

بنیاد حقیقه آثار  
و نشر ارزش‌های دفاع مقدس

این بخش برای آشنایی بیشتر با رویداد روز درخشان و همچنین اطلاع‌رسانی در خصوص نحوه ثبت‌نام و شرایط شرکت در این رویداد طراحی شده است.