

وقت اضافه

اول دی آغاز لیگ برتر فوتبال

■ مسابقات لیگ برتر فوتبال بانوان از اول دی با برگزاری چهار دیدار آغاز می‌شود. در این رقابت‌ها تیم نیوساد گیلان که فصل پیش با نام داماش این استان در لیگ حاضر شده بود، پذیرای آذرخش هرمزگان خواهد بود. آذرخش هرمزگان نام جدید تیم منطقه ویژه خلیج‌فارس در لیگ ۹۱ – ۹۰ فوتبال دختران است. در دیگر دیدارها تیم صدرای زیرآب که این فصل با نام هیات ساری در لیگ شرکت می‌کند، میزبان پالایش گاز آبادان است. تیم صنعت نفت آبادان در این فصل تحت پوشش پالایش گاز این شهر برای این مسابقات اعلام آمادگی کرده است.فولاد ماهان سپاهان نیز که امتیاز تیم مبارک‌ه افشان را خریداری کرده است، در اصفهان با ملی حفاری اهواز، نایب‌قهرمان فصل گذشته دیدار خواهد کرد و در آخرین بازی آزاد جرحه فارس در شیراز به مصاف شاگردان سرمربی تیم ملی خواهند رفت. شهروزاد مظفر که به فرهنگ ایثار پیوسته است، هدایت این تیم را مقابل اوج نصر با نام جدید آراد جرحه برعهده خواهد داشت. فصل گذشته لیگ برتر فوتبال بانوان با قهرمانی تجارتخانه جنوب هرمزگان به سرمربی گری شهروزاد مظفر به پایان رسید و تیم‌های ملی حفاری اهواز و اوج نصر فارس نیز بر سکوهای دوم و سوم ایستادند. برنامه بازی‌های هفته اول لیگ به شرح زیر است:

■ نیوساد گیلان – آذرخش هرمزگان

- هیات ساری – پالایش گاز آبادان
- فولاد ماهان سپاهان – ملی حفاری اهواز
- آراد جرحه فارس – فرهنگ ایثار ایرانپان

رکاب‌زان عازم مالزی شدند

طالبی: عنوان سومی‌ام در آسیا را تکرار می‌کنم

■ تیم ملی دوچرخه‌سواری بانوان کشورمان برای حضور در رقابت‌های دوچرخهسواری کاپ آسیایی مالزی دوشنبه‌شب راهی این کشور شد. مسابقات دوچرخهسواری کاپ آسیایی در مواد پیست از ۲۵ تا ۲۸ آذرماه در پیست چراس شهر کوالالامپور برگزار خواهد شد. تیم ملی دوچرخه ایران با ترکیب آنوسا عباسی، ریحانه طالبی، رقیه شریفی، عاتله نوری، نیکناز فاضلی، زهرا صادق‌زاده و بهنوش بزرگ در این مسابقات شرکت خواهد کرد. مرحله گذشته مسابقات دوچرخهسواری کاپ آسیایی تایلند، ۱۹ و ۲۰ شهریورماه سال جاری در پیست ۳۳۳ شهروماگر شهر بانکوک برگزار شد که تیم آن در مساه ۲۰۰ متر دختران و در ده سنی جوانان، ریحانه طالبی با عملکردی قابل قبول توانست با کسب مدال برنز، اولین مدال تاریخ دوچرخهسواری بانوان ایران را در مواد انفرادی به‌دست آورد و به ماده ۲۰۰ متر در ده سنی بزرگسالان فروغ عباسی دیگر نماینده کشورمان مقام هفتم را کسب کرد. ریحانه طالبی، دارینده اولین مدال افتخاری تاریخ دوچرخهسواری بانوان ایران امیدوار است بتواند عنوان سومی خود را دوباره در آسیا تکرار کند. او درباره سطح آمادگی و نحوه برگزاری تمرینات تیم برای حضور در این مسابقات می‌گوید: «با توجه به برگزاری اردوهای متعدد زیر نظر برترین مربیان کشور، سطح آمادگی تیم ملی اعزامی به این رقابت‌ها تا حد قابل قبولی افزایش یافت. امیدوارم در مالزی هم بتوانیم با سطح آمادگی بالا بهترین مقام‌ها را کسب کنیم. شرایط نامساعد آب و هوایی در استان تهران و عدم استفاده از پیست دوچرخه سواری مجموعه ورزشی آزادی، تأثیری در روند تمرین رکاب‌زان نداشت و خوشبختانه با تدابیر کادر فنی، سطح آمادگی تیم ملی برای حضور در این مسابقات افزایش محسوسی را داشت.»طالبی درباره سطح برگزاری رقابت‌های مالزی بیان کرد: «با توجه به اهمیت این رقابت‌ها به منظور آماده‌سازی و از بین بردن نقاط ضعف تیم‌های ملی کشورهای سطح قاره در آستانه رقابت‌های قهرمانی آسیا، نتایج به دست آمده برای تمام تیم‌های شرکت‌کننده بسیار مهم است. در دوره گذشته مسابقات کاپ آسیایی تایلند که از تاریخ ۱۹ الی ۲۰ شهریورماه سال جاری برگزار شد، نتوانستیم با کسب مدال برنز اولین مدال افتخاری تاریخ دوچرخه سواری بانوان ایران در سطح آسیا را به دست آورم که امیدوارم در مالزی نیز امکان تکرار این مقام یا حتی دستیابی به مقام‌های بالاتر را داشته باشیم.»

شرق: تیم‌ملی تنیس روی میز جانبازان و معلولان بانوان کشورمان به منظور شرکت در رقابت‌های قهرمانی آسیا-اقیانوسیه، دیشب عازم هنگ کنگ شد. دختران پینگ‌پنگ‌باز معلول ایرانی در شرایطی پا به این میدان معتبر ورزشی می‌گذارند که باید به مصاف بهترین‌های آسیا-اقیانوسیه بروند و شانس خود را برای کسب سهمیه بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن نیز امتحان کنند. این حالی است که این مسابقات سطح کیفی بسیار خوبی دارد و دارای رتکینگ بالای ۵۰۰ است. در این پیکارها برترین‌های هر کلاس، به صورت مستقیم سهمیه حضور در رقابت‌های پارالمپیک لندن را می‌گیرند و نفارت دوم و سوم در صورتی که در تورنمنت‌های قبلی امتیازهای بالایی به دست آورده باشند، این احتمال برای آنها وجود دارد که به ورودی المپیک برسند با این حال در شرایطی که اعضای تیم‌لی پینگ‌پنگ جانبازان و معلولان کشور ما طی چند ماه اخیر در هیچ مسابقه برون مرزی که حکم انتخابی المپیک را داشته باشد، شرکت نکرده‌اند و تنها در دو اردوی متمرکز حضور داشته‌اند، این شانس را در خود نمی‌بینند که بتوانند در این رویداد بزرگ به مصاف با تنیسوره‌های قدر چینی که قدرت پلانزان این رشته در دنیا هستند ورودی المپیک لندن را بگیرند. سیما لیموچی، سرمربی تیم‌لی پینگ‌پنگ جانبازان و معلولان که در المپیک ۲۰۰۸ پکن نیز هدایت این تیم را بر عهده داشته است در این باره به شرق می‌گوید: «جدی‌ترین رقیبان ما در این مسابقات نمایندگان چین، کره‌جنوبی و کشور میزبان هستند. سایر کشورهای حاضر هم با نفارت برتر خود به هنگ کنگ می‌آیند. پیش‌بینی اینکه ملی‌پوشان ایران نتوانند در این رقابت‌ها چه نتیجه‌ای بگیرند واقعا برای من سخت است. به هر حال چینی‌ها نه تنها در تنیس روی میز معلولان بلکه در بین ورزشکاران غیرمعلول این رشته هم حرف اول را در دنیا می‌زنند. مطمئنا ورزشکاران این کشور با آمادگی بهتری نسبت به ورزشکاران ما به میدان خواهند آمد اما در مجموع شرایط شش ملی‌پوش اعزامی به این رقابت‌ها را خوب می‌بینیم و امیدواریم بتوانیم دست پر برگردیم.»لیموچی اگرچه کار سختی را پیش روی شاگردانش می‌بیند اما امیدوار است که تیمش بتواند حداقل یک یا دو سهمیه را بگیرد: «به هر حال هر چه باشد مسوولان فدراسیون طی این مدت اقداماتی را انجام داده‌اند و ما هم در کادر فنی برنامه‌ریزی را کرده‌ایم تا به المپیک‌کی شدن ورزشکاران مان امیدوار باشیم. اگر در رقابت‌های

شهروزاد مظفر، سرمربی تیم‌ملی فوتسال:

قهرمانی «حق خورده‌شده» زنان ایران است

میمنت مؤذه



عکس: فریدون مجیدی

مدتی که اردو تعطیل است، برنامه‌های خود را ادامه دهند و از آمادگی دور نشوند.

■ برنامه‌های انفرادی شامل چه مواردی است؟

بیشتر این برنامه، مربوط به برنامه‌های بدنسازی است. وقتی بازیکنان از اردو به خانه برمی‌گشتند، فعالیت‌های بدنسازی و تمرینی خود را رها می‌کردند و ما می‌دیدم که نه‌تنها پیشرفتی در آنها حاصل نمی‌شد بلکه همه چیز را باید مجدداً از ابتدا شروع می‌کردیم. اکنون یکی از برنامه‌های اصلی ما علاوه بر مسایل تاکتیکی و فنی، بدنسازی است که خدا را شکر با تست‌هایی که از بچه‌های تیم گرفتیم، متوجه شدیم که همه برنامه‌های بدنسازی و انفرادی خود را حتی در غیاب ما انجام می‌دهند و پیشرفت چشمگیری داشتند. همین موضوع به ما کمک می‌کند تا از برنامه‌هایمان جلو بقیتم. ■ **هدف تیم‌ملی فوتسال و شهروزاد مظفر به عنوان سرمربی این تیم چیست؟**

هدف تیم‌ملی فوتسال کسب عنوان قهرمانی در مسابقات

دختران پینگ‌پنگ‌باز معلول در آرزوی کسب سهمیه المپیک

زورمان به چینی‌ها نمی‌رسد



عکس: ایسنا

■ رقابت‌های پینگ‌پنگ آسیا –اقیانوسیه با حضور ۱۵ کشور و ۱۸۳ ورزشکار از ۲۶ تا ۳۰ آذر در کشور هنگ‌کنگ برگزار می‌شود. الهام جزایی، فروغ بغتباری، نرگس خرابی، منیر قنبری، سمیه مصطفوی و فاطمه معین‌زاده شش تنیسوری هستند که به‌عنوان نماینده‌های ایران در این مسابقات حضور پیدا می‌کنند. سیما لیموچی به‌عنوان سرمربی و راضیه دستغیب به‌عنوان مربی تیم را همراهی می‌کنند. سرپرستی کاروان اعزامی بر عهده بتول مشرف‌جوادی است.

آسیا-اقیانوسیه نتوانیم ورودی بگیریم، باید شانس بعدی‌مان را در پورتورهای بعدی که رتکینگ پایین‌تری دارند امتحان کنیم.» او حتی معتقد است دختران معلول توانایی این را دارند که در المپیک لندن مدال آوری هم کنند. «من در المپیک پکن هم سرمربی این تیم بودم که توانستیم دو سهمیه انفرادی و تیمی را بگیریم. به جرات می‌گویم وضعیت این ملی‌پوشان نسبت به سه سال پیش خیلی تغییر کرده و به رقیبان خود نزدیک شده‌اند. مطمئنا ما در صورت گرفتن سهمیه، می‌توانیم در لندن صاحب عنوان شویم و مدال آوری کنیم.» سرمربی تیم‌لی تنیس روی میز جانبازان و معلولان بانوان امکانات موجود برای ورزشکاران این رشته را کافی نمی‌داند و از شرایط موجود انتقاد می‌کند. «به‌طور حتم اعزام تیم به

دید خود به وجود می‌آورند. ما باید ابتدا خودمان را ثابت کنیم تا بتوانیم توجه بیشتری را از سوی مسوولان جلب کنیم. پیامد مثبت دیگری که این قهرمانی به دنبال دارد این است که دیدگاه جهانی به روی ما تغییر می‌کند. در حال حاضر که ما تیم چهارم آسیا هستیم، برای کلیه تورنمنت‌ها و مسابقات دعوت می‌شویم. در واقع همه تیم‌ملی فوتسال ایران را یکی از قدرت‌های اصلی آسیا می‌دانند. اما وقتی در این مسابقات قهرمان شویم، در کل دنیا مطرح می‌شویم. ما نباید در یک سطح باقی بمانیم چرا که رفته‌رفته از انحاء دور و کمرنگ می‌شویم. برای اینکه همیشه مطرح باشیم باید پله‌های ترقی را بالا ببریم.

■ آیا از اینجا به جایی که از فوتبال به فوتسال داشتید، احساس رضایت می‌کنید؟

از تصمیمی که گرفتم، بسیار راضی هستم. مدت زیادی برای این جا به جایی وقت گذاشتم و فکر کردم و حالا می‌بینیم که تصمیم حساس و درستی انجام دادم. منظور کلی اکنون از شرایطم بسیار راضی هستم و در مسیر درستی قرار گرفتم. دوست دارم که فوتسال بانوان ایران بعد از ۱۲ سال به حق خود برسد و تا جایی که می‌توانم برای این حق تلاش می‌کنم.

■ وضعیت لیگ برتر را چگونه می‌بینید.

هر چقدر از تیم‌ملی با انگیزه و رضایت خاطر صحبت می‌کنم، از شرایط لیگ دلگیر و ناخحت هستم. واقعا نمی‌دانم چگونه باید توضیح بدهم و چه بگویم، نمی‌دانم چه کاری می‌توان برای اوضاع نامساعد لیگ انجام داد. شرایط لیگ همه را خسته و دلسرد کرده است. شرایط اسپانسرینگ در لیگ فوتسال بانوان بسیار نامطلوب است و لیگی که تا سال گذشته با ۱۴ تیم برگزار می‌شده اکنون تنها ۹ تیم دارد و ما هر سال شاهد مرگ و خاموشی تیم‌های لیگ برتری هستیم. باشگاه‌هایی که هنوز به کار خودشان ادامه می‌دهند، در واقع با جنگ و دندان مانده‌اند. در هر صورت لیگ وضعیت اسفباری دارد و امکان نداشته که یک تیم، دو یا سه سال با یک اسم حضور پیدا کند و شرایط ثابتی داشته باشد. وضعیت حقوق و دستمزد بازیکنان هم که هیچ تعریفی ندارد.

■ وضعیت تیم ایثار تهران چگونه است؟

من ترکیب تیم را یکی، دو روز است که بسته‌ام و این در حالی است که مسابقات از اول دی شروع می‌شود و ما هنوز هیچ تمرینی نکرده‌یم، چون سالی در اختیار نداریم. سالن‌ها تا آخر سال وقت خود را اجاره داده‌اند و ما تنها می‌توانیم از ساعات مرده استفاده کنیم که آن هم مقدور نیست. با این حساب ما مجبوریم هفته‌های اول را یک‌بار به تمرین و هماهنگی کلی اختصاص دهیم که این موضوع هم کیفیت بازی‌ها را کاهش می‌دهد.

■ این روند استفاده از بازیکنان فوتسال در فوتبال ادامه دارد؟

خانم شجاعی به من قول دادند که دیگر هیچ بازیکنی از فوتسال به فوتبال نبرند. من تاکنون با نارضایتی بازیکنان را در اختیار تیم‌ملی فوتبال می‌گذاشتم، اما از حالا به بعد این اتفاق نخواهد افتاد. وقتی بازیکنی که ما روی آن سرمایه‌گذاری و او را آماده کرده‌ایم، در اختیار فوتبال بگذاریم، در واقع حق بازیکنان دیگر را در فوتسال خورده‌ایم، چون می‌توانستیم روی بازیکنان دیگری سرمایه‌گذاری کنیم. ضمن اینکه مسایل تاکتیکی و تکنیکی و حتی بدنسازی فوتبال و فوتسال متفاوت است و این کار باعث می‌شود بازیکنان از آمادگی خود بیفتند که در اختیار تیم‌ملی فوتبال قرار می‌گرفتند که از حالا به بعد قرانمی‌گیرند.

قایق‌رانی

قایقران‌ها به کانکس‌ها بر گشتند

■ تیم‌های ملی قایق‌رانی زنان به دلیل نبود خوابگاه مجدداً باید در فصل سرما راهی کانکس‌ها شوند. این ملی‌پوشان از دی‌روز برای ادامه تمرینات خود وارد اردوی دریاچه آزادی تهران شدند. بر اساس اعلام قبلی فدراسیون قرار بود قایق‌رانی تیم بانوان از این پس راهی خوابگاه شماره دو مجموعه ورزشی آزادی شوند، اما بر اساس تصمیم مدیریت مجموعه آزادی، خوابگاه آنها به تیم‌ملی کشتی و خوابگاه شماره دو به‌سایر تیم‌های ملی مردان اختصاص پیدا کرده است. محسن میلاد، مسوول کمیته آب‌های آرام فدراسیون قایق‌رانی در این خصوص به فارس گفت: «خوابگاه نداریم و مجبوریم قایق‌ران را مجدداً راهی کانکس‌ها کنیم. اگر ورزشکاری با زندگی در کانکس مشکل دارد فعلا نباید.» ۱۹ قایقران برای حضور در تمرینات تیم‌لی که از ۲۲ آذر در تهران آغاز خواهد شد از سوی فدراسیون دعوت شده‌اند.

انتخاب مربیان کایاک و کانو کانادایی

■ مربیان تیم ملی آب‌های آرام بانوان در رشته کانو در رده‌های سنی جوانان و بزرگسالان معرفی شدند. پس از نشستی که با حضور احمد دنیامالی، رئیس فدراسیون قایق‌رانی برگزار شد، سربوزان احمدی مربی‌گری تیم ملی کانوی بزرگسالان را بر عهده گرفت و رعنا بهلولی هم هدایت تیم جوانان را پذیرفت. قرار است فردا دو مربی خارجی بلغاری و مجاری برای انجام مذاکرات با فدراسیون به منظور هدایت تیم ملی آب‌های آرام وارد ایران شوند.

خبر

هواپیمایی تابان

صدر نشین لیگ برتر ت شمشیربازی

■ تیم هواپیمایی تابان در هفته رقابت‌های لیگ برتر شمشیربازی بانوان کشور با کسب پیروزی برابر حریفان خود در هر سه اسلحه در صدر جدول قرار گرفت. در پایان مسابقات اسلحه‌اپه، شرکت هواپیمایی تابان صدرنشین شد و موسسه رسانه برتر اصفهان و باشگاه فرهنگی ورزشی شهدای شهرداری همدان در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند. همچنین در رقابت‌های اسلحه فلوره نیز هواپیمایی تابان بالاتر از بقیه تیم‌ها مکان اول جدول را به خود اختصاص داد، موسسه رسانه برتر اصفهان در رده دوم و کانون شمشیربازی ارشد در جایگاه سوم قرار گرفتند. در اسلحه سایر هواپیمایی تابان اول شد، موسسه رسانه برتر اصفهان و باشگاه طراوت گیلان به ترتیب در مکن‌های دوم و سوم جدول مسابقات ایستادند. بر این اساس در مجموع سه اسلحه‌اپه، فلوره و سایر تیم شمشیربازی هواپیمایی تابان با کسب ۳۳ امتیاز در صدر جدول قرار گرفت. تیم شمشیربازی موسسه اسلحه سایر هواپیمایی تابان اول شد، موسسه رسانه برتر اصفهان و باشگاه طراوت گیلان به ترتیب در کسب ۳۳ و ۲۴ امتیاز در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند.

چانگ به مرخصی رفت

■ سرمربی تیم ملی تواندو بانوان کشورمان به‌مرخصی رفت تا دور جدید تمرینات این تیم را از ۱۴دی آغاز کند. او پس از یک مرخصی ۲۰روزه، ۱۵دی به تهران برمی‌گردد. در مدت غیبت سرمربی خارجی تیم ملی دختران قرار است مسابقات آزاد کشوری که حکم مرحله اول رقابت‌های انتخابی تیم ملی را دارد در اواخر آذر ماه برگزار شود. چانگ پس از بازگشت از کره جنوبی ۱۶ تکلوندو کار را به دور جدید تمرینات تیم ملی دعوت می‌کند. این اردو به منظور حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن تشکیل می‌شود.

حضور مربی خارجی در رأس تیم ملی کریکت

■ رئیس انجمن کریکت از حضور یک مربی خارجی در راس تیم ملی بانوان خبر داد. افشین حیدری در این باره به باشگاه خبرنگاران گفت: «برنامه‌های رشد و توسعه انجمن طبق روال قبل دنبال شده و ما توانسته‌ایم در این رابطه گام‌های بسیار خوب و کامل موثری برداریم. حضور این مربی خارجی می‌تواند باعث انتقال دانش و تجربه تا حد قابل توجهی در سطح بازیکنان شده و زمینه را برای انجام فعالیت‌های بهتر فراهم کند. طی رایزنی‌های صورت‌گرفته به‌زودی یک مربی خارجی فعالیت خود را در بخش بانوان از سر می‌گیرد. قطعاً حضور این مربی می‌تواند زمینه لازم برای رشد و پیشرفت این رشته ورزشی را فراهم کرده و باعث می‌شود تا بتوانیم در رده‌ها و بخش‌های مختلف با توان و قدرت بهتر و بیشتری پیش رویم.»

حجازی‌پور قهرمان دور سوم مسابقات شطرنج کشوری

■ دور سوم رقابت‌های قهرمانی شطرنج زنان با برتری حجازی‌پور به پایان رسید. در مرحله نهایی این مسابقات که با حضور ۱۳شرکت‌کننده در محل فدراسیون در حال برگزاری است، میترا حجازی‌پور با سه امتیاز در صدر جدول ایستاد. در این دوره آنوسا پورکاشایان با دو و نیم امتیاز، شایسته قاندرپور با دو امتیاز و سارا خادم با یک و نیم امتیاز رده‌های دوم تا چهارم را در اختیار دارند. این پیکارها به شکل دورهای و به روش سوییسسی دنبال می‌شود. نفارت برتر این دوره از مسابقات به تیم ملی دعوت خواهند شد.