

### گزارش خبری

## گفت‌وگو با مسئول روان‌شناسی مؤسسه محک درباره فعالیت‌های گروه داوطلبان والدین داوطلب به یاری خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان، عضو گروه «والدین داوطلب» در بخش روان‌شناسی این مؤسسه می‌شوند. این افراد والدینی هستند که فرزندان‌شان قطع درمان شده و برخی نیز متأسفانه فرزند خود را از دست داده‌اند. با توجه به شرایط مشابهی که والدین داوطلب در گذشته با آن مواجه شده‌اند و والدینی که اکنون در مسیر درمان فرزندان مبتلا به سرطان‌شان قرار گرفته‌اند، بهره‌مندی از مشاوره‌های گروه «والدین داوطلب»، باعث همدلی، امیدبخشی و ارائه حمایت‌های روانی به خانواده‌هایی می‌شود که اکنون کودکان مبتلا به سرطان در حال درمان دارند. حوریه ذوقی، مسئول روان‌شناسی مؤسسه محک، درباره فعالیت‌های مشترکی که گروه داوطلبان با بخش روان‌شناسی انجام می‌دهند، توضیحاتی ارائه داد و گفت: بخش روان‌شناسی مؤسسه محک با گروه‌های داوطلبان در حوزه‌های مختلف، فعالیت‌های مشترکی انجام می‌دهد؛ به طور مثال از توانمندی‌های داوطلبان در بخش‌های ترائی کنساب، اتاق بازی، هنر درمانی و… استفاده می‌شود. او ادامه داد: بخش روان‌شناسی محک در آموزش داوطلبان و نظارت بر فعالیت‌های آنان دخالت دارد. داوطلبان همواره پایش می‌شوند، به گونه‌ای که برخی از آنان، آموزش بیشتری می‌بینند و در فعالیت‌های خاصی بر مبنای سلیاق و توانمندی‌های‌شان شرکت می‌کنند.



**«والدین داوطلب» حامی خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان هستند**
یکی از گروه‌های داوطلبان «والدین داوطلب» هستند که به یاری خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان می‌آیند. ذوقی درباره فعالیت گروه «والدین داوطلب» در بخش روان‌شناسی عنوان کرد: برخی از پدران و مادران کودکان مبتلا به سرطان، عضو گروه «والدین داوطلب» می‌شوند. این افراد، والدینی هستند که فرزندان‌شان قطع درمان شده و برخی نیز متأسفانه فرزند خود را از دست داده‌اند. همچنین در این گروه اقوام نزدیک مانند: خاله، عمه، دایی و عمو که در روند درمان کودکان مبتلا به سرطان، در کنارشان به‌عنوان حامی و همراه حضور داشته‌اند نیز عضویت دارند. ذوقی افزود: بخش روان‌شناسی در ابتدا یک ارزیابی تخصصی از این افراد انجام می‌دهد و پس از ارائه آموزش‌های لازم، از آنها برای برقراری ارتباط با خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان استفاده می‌کند. به عبارت دیگر این والدین واسطه میان خانواده‌ها و کادر درمان هستند. مسئول روان‌شناسی مؤسسه محک با تأکید بر اینکه فعالیت این گروه حساسیت و اهمیت ویژه‌ای برای محک دارد، یادآور شد: تلاش می‌کنیم این افراد را گسترش دهیم تا بتوانیم بستوانه خوبی برای محک و خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان بسازیم. ذوقی یادآوری کرد با توجه به شرایط مشابهی که این والدین داشته‌اند، حضورشان موجب دلگرمی و حمایت روانی از خانواده‌هایی می‌شود که در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان قرار دارند.

**استفاده از ظرفیت داوطلبان در اتاق‌های بازی و هنر درمانی**

ذوقی در ادامه با اشاره به فعالیت داوطلبان در بخش ترائی کتاب، اتاق بازی و هنر درمانی بیان کرد: این گروه از داوطلبان افرادی هستند که تمایل دارند به صورت مستقیم با کودکان مبتلا به سرطان در ارتباط باشند و به آنها در فرایند درمان‌شان کمک کنند. ازجمله اقداماتی که داوطلبان در ارتباط مستقیم با کودک انجام می‌دهند، می‌توان به حضور در اتاق بازی، هنر درمانی و… اشاره کرد. ذوقی عنوان می‌کند: برای آنکه داوطلبان بتوانند در فعالیت‌هایی مانند هنر درمانی حضور یابند، براساس منابع مکتوب تخصصی گردآوری‌شده در محک به ایشان آموزش داده می‌شود. به‌عنوان مثال یکی از چالش‌های موجود در فرایند درمان کودکان مبتلا به سرطان خوردن قرص است که برای مواجه‌شدن کودکان با آن، نمایشی با موضوع خوردن قرص طراحی شده و از این طریق، آموزشی غیرمستقیم از طرف داوطلبان به شکل یک نمایش کوتاه در فضای مفرح برای کودکان اجرا می‌شود.

**داوطلبان متخصص در محک چه می‌کنند؟**

مسئول روان‌شناسی مؤسسه محک در ادامه به همکاری داوطلبان متخصص با بخش روان‌شناسی اشاره کرد و افزود: این دسته از داوطلبان، روان‌شناسانی هستند که برای ارتباط تلفنی با خانواده‌ها آموزش دیده‌اند. اغلب فعالیت‌های بخش روان‌شناسی و داوطلبانش در مراحل اولیه بیماری، غربالگری و پیگیری وضعیت خانواده است. او در پایان عنوان کرد که همکاری گروه داوطلبان با بخش روان‌شناسی محک، حمایت‌های روانی مؤثرتری را به خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان ارائه می‌دهد.

## خبر

## افزایش دمای هوای تهران تا پنجشنبه

ایسنا: اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرد: از دوشنبه تا روز پنجشنبه (۱۵ تا ۱۸ مرداد) افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. براساس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌بینی وضعیت جوی استان تهران طی پنج روز آینده آسمان صاف تا قسمتی ابری همراه با غبار رقیق، گاهی با افزایش ابر و وزش باد پیش‌بینی می‌شود. در ساعات بعدازظهر تا شب در نیمه جنوبی و بخش‌های غربی استان، گاهی وزش باد شدید و احتمال خیزش موقت گرد و خاک، افزایش برخی آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا مورد انتظار است. از دوشنبه تا روز پنجشنبه (۱۵ تا ۱۸ مرداد) ماندگاری هوای گرم و افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، ورامین با بیشینه دمای ۴۲ درجه سانتی‌گراد گرم‌ترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است. آسمان تهران ۱۵ مرداد صاف، از بعدازظهر افزایش باد با حداقل دمای ۳۰ و حداکثر دمای ۴۰ درجه سانتی‌گراد و طی سه‌شنبه (۱۶ مرداد) کمی ابری تا نیمه ابری، از بعدازظهر افزایش باد، گاهی گرد و خاک با حداقل دمای ۳۱ و حداکثر دمای ۴۱ درجه سانتی‌گراد پیش‌بینی می‌شود.



## در صحن شورای شهر تهران چه گذشت

# وزن‌کشی مخالفان و موافقان شهردار

مردم هستند که نگرش و سلیقه شورا را انتخاب خواهند کرد. هر چه را بپذیرند، به صلاح شهر و کشور خواهد بود. امیدواریم رای‌گیری امروز آغازی باشد برای شنیده‌شدن نظرات اعضایی که به آقای زاکانی منتقد هستند.

محمد آخوندی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر تهران، گفت: این رای به همه اعضای هیئت‌رئیس‌ه با هم بوده و عملکرد هیئت‌رئیس‌ه در مجموع مورد تأیید است و امیدواریم وفاق بیشتری را شاهد باشیم.

او افزود: امیدواریم نایب‌رئیس شورا مانند سه سال قبل در مسئولیت خود موفق باشند. حضور آقای چمران، سروری و کاشانی برای شورا نعمت است.

محمد آخوندی هم با بیان اینکه ۳۶۵ روز از فعالیت شورا باقی مانده است، گفت: همواره به مجری انتقاد وجود دارد، اما اندازه انتقادات فرق می‌کند، گرچه باید به‌عنوان اعضای شورا وفاق و همدلی داشته باشیم.

چمران هم در ادامه تأکید کرد: ما به دنبال این هستیم که جایگاه شورا به‌خوبی ادای وظیفه‌ کند، اگر خاطراتن باشد در گذشته یکی از دوستان ما در شهرداری مسئله‌ای را مطرح کرد که برای شورا خوب نبود و ما گفتیم که باید

توبیخ شود که توبیخ شد. باید افراد شان و میزان وظیفه خود را به‌خوبی بدانند و ما هم باید از تائبه به تائبه وقت خود برای خدمت به شهروندان استفاده کنیم.

بهروز شیخ‌زودی، معاون نیشین محاسبات و پایش عملکرد شورای اسلامی شهر تهران هم در واکنش به نتیجه انتخابات هیئت‌رئیس‌ه سال چهارم گفت: خیرسازی‌های منتقدان شهردار و تأکید برخی اعضای منتقد زاکانی و رسانه‌های نزدیک بر آنها مبنی بر تغییر در ترکیب هیئت‌رئیس‌ه شورا که از چندی پیش در آن می‌دیدند، در عمل هیچ دستاوردی برای منتقدان زاکانی جز تأیید ترکیب هیئت‌رئیس‌ه شورای سلفی در انتخاب نایب‌رئیس شورا نداشت. موضوع و مسئله‌ای که البته بر ناظران و کارشناسان آگاه به مسائل و مناسبات شورا پوشیده نبود و نیست. براساس این هم در گذشته این مخالف‌خوانی‌های منتقدان زاکانی و مواجهه‌های حاشیانش در صحن علنی شورا را چیزی شبیه به تعزیه تعبیر کردم. انتخابات هیئت‌رئیس‌ه شورای ششم برای سال آخر عیار منتقدان و مخالفان زاکانی در صحن شورا به نمایش گذاشت و مردم تهران به‌وضوح دیدند که مخالفان زاکانی حتی تاب و توان رقابت درون‌گروهی خود در درون شورا را آن‌چنان که در فضای رسانه‌های اجتماعی از آن با آب و تاب سخن می‌گویند، ندارند و به تعبیری باید گفت نهایتاً با شش رای سفید خود از رای‌دادن به یکی از حامیان کلیدی زاکانی در ترکیب هیئت‌رئیس‌ه خودداری کرده‌اند.

این کارشناس مالیه و اقتصاد شهری با اشاره به برگزاری انتخابات هیئت‌رئیس‌ه شورای شهر در سال چهارم افزود: در سال‌های گذشته که حجم انتقادات از زاکانی چندان بالا نگرفته بود، آقای چمران خیلی صسراری به رعایت قانون در برگزاری انتخابات نداشت و هم‌سنگی در جهت تأمین با تأخیر یا تکه‌تکه برگزاری‌کردن انتخابات هیئت‌رئیس‌ه شورای ششم رکوردی را ثبت کرده بود، اما امسال در کوران انتقادات مخالفان زاکانی در شورا می‌بینیم که با برگزاری به‌موقع انتخابات هیئت‌رئیس‌ه برخلاف رویه‌ها و رکوردهای قبلی عمل کرده‌اند. این اقدام البته مطمئنا در چارچوب هماهنگی‌های اتخاذشده برای حفظ شاکله کلی شورا و اعمال مدیریت در اداره شورا از سوی ایشان و دیگر همراهان‌ش در هیئت‌رئیس‌ه شورای شهر تهران صورت گرفته است. به هر حال هرگونه اقدام قانونی اعضای شورا برای اعمال نظارت بر شهرداری و… از مجرای رئیس شورا و هیئت‌رئیس‌ه انجام‌شدنی است؛ موضوعی که تغییر در آن برخلاف تلاش‌های رسانه‌ای منتقدان زاکانی چندان باب میل چمران نبوده و براساس این او بعد از اینکه رای خود را از اعضای شورا گرفت، پیشنهاد کاندیداتوری سروری برای نایب‌رئیس‌ی شورا را مطرح کرد تا علناً تأکیدش بر لزوم تداوم کار هیئت‌رئیس‌ه شورا مانند سه سال گذشته شنیده شود؛ موضوعی که باعث شد تا اولاً کسی رقیب و کاندیدی از اعضای فعلی هیئت‌رئیس‌ه نشود و زمینه کسب رای بیشتر برای یکی از منشی‌ها در مقایسه با انتخابات سال گذشته را در کنار ثبت شش رای سفید برای انتخاب نایب‌رئیس شورا فراهم کند.

شیخ‌زودی با اشاره به ثبت شش رای سفید منتقدان زاکانی به نایب‌رئیس شورای ششم گفت: عیار منتقدان و مخالفان زاکانی در این انتخابات آشکار شد و ما دیدیم نهایت‌شش نفر آماده‌ای به استیضاح زاکانی خواهند بود.



## علل فرونشست زمین در تهران

## در پهنه‌های شهری

ایلنا: «محمدحسن نامی» رئیس سازمان مدیریت بحران کشور درباره علل فرونشست زمین در تهران در پی فرونشست در خیابان ونک که هفته گذشته اتفاق افتاد، گفت: پدیده فرونشست در واقع یک زمین‌لرزه خاموش است، دلایل عمده وقوع این پدیده، برداشت بی‌رویه از منابع محدود آب‌های زیرزمینی و عدم طرح الگوی کشت است که می‌تواند از مهم‌ترین دلایل این پدیده باشد.

وی ادامه داد: خسارت به سازه‌های مختلف از جمله خیابان‌ها، پل‌ها، ساختمان‌ها و زیرساخت‌های انتقال برق و آب و گاز و… یکی از خطرناک‌ترین پدیده‌های فرونشست است. غیرقابل برگشت‌پذیری پهنه‌ای که دچار فرونشست شده نیز از دیگر مخاطرات این پدیده است، چراکه وقتی آب‌های سفره‌های زیرزمینی را خالی می‌کنیم اگر طرف دو سال جایگزین نشود، با مرگ آبخوان‌ها مواجه خواهیم شد و این آبخوان‌ها فروخواهد ریخت و در نتیجه اگر بعد آبی را هم داشته باشیم دیگر آبخوانی نداریم که آب را ذخیره کنیم.

در برخی از مناطق در برداشت از آب‌های زیرزمینی در مرحله بسیار خطرپذیر عبور کرده‌ایم.

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: در همه دنیا به این صورت است که اگر به محدوده‌ای برسند که ۲۰ درصد از آب‌های زیرزمینی را برداشت کنند، در حقیقت به خط قرمز رسیده‌اند که در برخی از جاها ما ۸۰ تا ۸۵ درصد از آب‌های زیرزمینی برداشت کرده‌ایم که در حقیقت از مرحله خطر، خطرناک و بسیار خطرپذیر عبور کرده‌ایم و ضروری است برای این موضوع فکری کنیم. نرخ فرونشست در دشت‌های کشور از ۱۲ تا ۱۵ سانتی‌متر است که بسیار شدید و خطرناک است و نرخ فرونشست در استان تهران ۱۸ میلی‌متر است، چراکه در تهران آب زیادی از سفره‌های زیرزمینی استان تهران خارج می‌شود. البته راهبرد قبلی این بود که ۷۵ درصد از آب‌های سطحی و ۲۵ درصد از آب‌های چاه استفاده کنیم ولی الان این موضوع برعکس شده است در نتیجه هر روز چاه‌های جدیدی وارد مدار می‌شد و این خطری است برای استان تهران که برای این موضوع باید فکری کرد.

نامی با بیان اینکه براساس استانداردهای جهانی و اتحادیه اروپا چهار میلی‌متر فرونشست در سال طبیعی است، تصریح کرد: در برخی از کشورها آبخیزداری و آبخوان‌داری به معنای کامل انجام شده است، اما ما در کشورمان حدود ۲۰ تا ۳۰ میلیون هکتار فقط انجام داده‌ایم و ۹۳ میلیون هکتار همچنان باقی مانده است. این در حالی است که میزان فرونشست در سال نماد بحران است. ما در ۴۰۶ تا ۴۰۹ دشت کشور از مرز بحران گذر کرده‌ایم از جمله دشت صفهان، کرمان، یزد و… ما باید فکری برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره علل فرونشست در پهنه‌های شهری و کلان‌شهری گفت: یکی از این عوامل افزایش سطوح عایق و عدم نفوذ آب به زمین یعنی اگر ما عایق‌بندی را افزایش دهیم، این نفوذ برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره علل فرونشست در پهنه‌های شهری و کلان‌شهری گفت: یکی از این عوامل افزایش سطوح عایق و عدم نفوذ آب به زمین یعنی اگر ما عایق‌بندی را افزایش دهیم، این نفوذ برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره علل فرونشست در پهنه‌های شهری و کلان‌شهری گفت: یکی از این عوامل مؤثر است که باید به آنها توجه شود.

## خبر

## علل فرونشست

### در پهنه‌های شهری

ایلنا: «محمدحسن نامی» رئیس سازمان مدیریت بحران کشور درباره علل فرونشست زمین در تهران در پی فرونشست در خیابان ونک که هفته گذشته اتفاق افتاد، گفت: پدیده فرونشست در واقع یک زمین‌لرزه خاموش است، دلایل عمده وقوع این پدیده، برداشت بی‌رویه از منابع محدود آب‌های زیرزمینی و عدم طرح الگوی کشت است که می‌تواند از مهم‌ترین دلایل این پدیده باشد.

وی ادامه داد: خسارت به سازه‌های مختلف از جمله خیابان‌ها، پل‌ها، ساختمان‌ها و زیرساخت‌های انتقال برق و آب و گاز و… یکی از خطرناک‌ترین پدیده‌های فرونشست است. غیرقابل برگشت‌پذیری پهنه‌ای که دچار فرونشست شده نیز از دیگر مخاطرات این پدیده است، چراکه وقتی آب‌های سفره‌های زیرزمینی را خالی می‌کنیم اگر طرف دو سال جایگزین نشود، با مرگ آبخوان‌ها مواجه خواهیم شد و این آبخوان‌ها فروخواهد ریخت و در نتیجه اگر بعد آبی را هم داشته باشیم دیگر آبخوانی نداریم که آب را ذخیره کنیم.

در برخی از مناطق در برداشت از آب‌های زیرزمینی در مرحله بسیار خطرپذیر عبور کرده‌ایم.

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: در همه دنیا به این صورت است که اگر به محدوده‌ای برسند که ۲۰ درصد از آب‌های زیرزمینی را برداشت کنند، در حقیقت به خط قرمز رسیده‌اند که در برخی از جاها ما ۸۰ تا ۸۵ درصد از آب‌های زیرزمینی برداشت کرده‌ایم که در حقیقت از مرحله خطر، خطرناک و بسیار خطرپذیر عبور کرده‌ایم و ضروری است برای این موضوع فکری کنیم. نرخ فرونشست در دشت‌های کشور از ۱۲ تا ۱۵ سانتی‌متر است که بسیار شدید و خطرناک است و نرخ فرونشست در استان تهران ۱۸ میلی‌متر است، چراکه در تهران آب زیادی از سفره‌های زیرزمینی استان تهران خارج می‌شود. البته راهبرد قبلی این بود که ۷۵ درصد از آب‌های سطحی و ۲۵ درصد از آب‌های چاه استفاده کنیم ولی الان این موضوع برعکس شده است در نتیجه هر روز چاه‌های جدیدی وارد مدار می‌شد و این خطری است برای استان تهران که برای این موضوع باید فکری کرد.

نامی با بیان اینکه براساس استانداردهای جهانی و اتحادیه اروپا چهار میلی‌متر فرونشست در سال طبیعی است، تصریح کرد: در برخی از کشورها آبخیزداری و آبخوان‌داری به معنای کامل انجام شده است، اما ما در کشورمان حدود ۲۰ تا ۳۰ میلیون هکتار فقط انجام داده‌ایم و ۹۳ میلیون هکتار همچنان باقی مانده است. این در حالی است که میزان فرونشست در سال نماد بحران است. ما در ۴۰۶ تا ۴۰۹ دشت کشور از مرز بحران گذر کرده‌ایم از جمله دشت صفهان، کرمان، یزد و… ما باید فکری برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره علل فرونشست در پهنه‌های شهری و کلان‌شهری گفت: یکی از این عوامل افزایش سطوح عایق و عدم نفوذ آب به زمین یعنی اگر ما عایق‌بندی را افزایش دهیم، این نفوذ برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره علل فرونشست در پهنه‌های شهری و کلان‌شهری گفت: یکی از این عوامل افزایش سطوح عایق و عدم نفوذ آب به زمین یعنی اگر ما عایق‌بندی را افزایش دهیم، این نفوذ برای این موضوع بکنیم به ویژه الان در دولت جدید باید این را مهم‌ترین مسئله راهبردی خود قرار دهند. درست است که مسئله اقتصاد برای ما مهم است و حضرت آقای هم این موضوع را فرمودند و درست است اما اگر جایی به هم بریزد اقتصاد ما را از بین می‌برد.