خبر

حذف «پول» از درمان زیر ۷ ساله‌ها

ایسنا: شمس‌الله نوری‌پور، فوق‌تخصص نوزادان و متخصص کودکان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رئیس بیمارستان کودکان مفید تهران درباره چگونگی اجرای «درمان رایگان کودکان زیر هفت سال دارای بیمه پایه» می‌گوید: تقریبا اواخر اسفند سال ۱۴۰۲ با عنایت وزیر بهداشت به سلامت کودکان این مرزوبوم، خدمات کودکان زیر هفت سال دارای بیمه پایه در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی رایگان شد و در این راستا ما با توجه به رسالتی که در خدمت‌رسانی به کودکان داریم، جلساتی تشکیل دادیم و هماهنگی‌های مورد لزوم انجام شد و جزء اولین بیمارستان‌هایی بودیم که این مصوبه را اجرائی کردیم.

او دراین‌باره ادامه داد: بنابراین کودکان زیر هفت سال دارای بیمه پایه مانند تأمین اجتماعی، بیمه سلامت و نیروهای مسلح می‌توانند از این طرح بهره‌مند شوند و هیچ‌گونه فرانشیزی را پرداخت نکنند. درمجموع از شروع طرح تاکنون نزدیک به سه‌هزار بیمار سرپایی و ۹۰۰ بیمار بستری زیر هفت سال در بیمارستان کودکان مفید مشمول این طرح شدند.

نوری‌پور با اشاره به کاهش قابل‌توجه پرداختی از جیب بیماران با این مصوبه دولت و وزارت بهداشت، افزود: به دنبال محاسبات اولیه انجام‌شده مشخص شد که تقریبا ماهانه نزدیک به پنج میلیارد تومان بابت کودکان بستری هزینه شده و از این بسته خدمتی استفاده کرده‌اند. این موضوع قطعا برای خانواده‌های دارای فرزند بیمار کمک‌کننده است؛ به‌ویژه آنکه اغلب بیماران مراجعه‌کننده به این بیمارستان بیماران خاص هستند که نیاز است مراجعات متعددی داشته باشند.

او با بیان اینکه قطعا این طرح می‌تواند نتایج مثبتی برای سلامت کودکان داشته باشد، گفت: در گذشته شاید خیلی از خانواده‌ها به دلیل فرانشیزهای نقدی که باید پرداخت می‌کردند، برای درمان مراجعه نمی‌کردند و این طرح باعث می‌شود این افراد برای پیگیری روند درمان راغب شوند و اگر بیمارشان نیازمند خدمات بستری است، برای درمان مراجعه کنند.

نوری‌پور در ادامه صحبت‌هایش با اشاره به توان مالی محدود بیمارستان‌ها و به‌ویژه بیمارستان‌های کودکان، افزود: بنابراین جا دارد تعرفه‌های مربوط به بیماری‌های کودکان و نوزادان تقویت شود؛ چراکه قسمتی از کار بیمارستان‌ها خودگردان است و باید با درآمدهای خود بیمارستان انجام شود و با اجرای این طرح چون فرانشیز نقدی تقریبا حذف می‌شود و خدمات به‌صورت بیمه‌ای محاسبه می‌شود، انتظار است که بیمه‌ها پرداختی به بیمارستان‌های کودکان را در اولویت قرار دهند تا ان‌شاءالله این طرح که طرح بسیار خوبی است و برای سلامت کودکان کمک‌کننده است، پایدار شود و بتواند در آینده تعداد بیشتری از بیماران را تحت پوشش قرار دهد.

او درباره چگونگی خدمت‌رسانی به بیماران خاص و همچنین صندوق حمایت از این بیماران که پیش‌ازاین تشکیل شده بود، گفت: بیماران خاص هم صندوق‌های حمایتی مرتبط با خود را دارند و می‌توانند از بسته‌های حمایت خاص خود استفاده کنند. برای بیماران مصدوم یا ترافیکی هم یک‌سری بسته‌های خدمتی فعال است که از طریق آن خدمات مورد لزوم را دریافت می‌کنند.

رئیس بیمارستان کودکان مفید درباره نقش حمایتی وزارت بهداشت و سازمان برنامه و بودجه از درمان رایگان کودکان زیر هفت سال، گفت: قطعا وزارت بهداشت به‌عنوان سردمدار و تأمین‌کننده آتیه سلامت کودکان کشور این طرح ارزشمند را به اجرا گذاشته و بسیار مهم است که این نقش حمایتی تداوم داشته باشد. به‌هرحال در ابتدای شروع طرح هستیم و حمایت‌های مالی وزارتخانه جدا از پرداخت‌های بیمه‌ها، می‌تواند در پیشبرد اهداف طرح بسیار کمک‌کننده باشد. در همین راستا نیز امیدوارم یک‌سری بسته‌های تشویقی از طریق وزارت بهداشت به بیمارستان‌های کودکان اختصاص یابد که بی‌تردید مشوقی خواهد بود تا این طرح بتواند با قدرت بیشتری به بقای خود ادامه دهد.

نوری‌پور همچنین در پیشنهادی برای تحقق بهتر اهداف طرح، توضیح داد: در این راستا لازم است ردیف بودجه اختصاصی برای طرح در سازمان برنامه‌وبودجه به وزارت بهداشت اختصاص یابد تا به بیمارستان‌هایی مانند بیمارستان کودکان که مراکز ارجاعی فوق‌تخصصی هستند و خدمات‌شان جامع‌شمول است، اختصاص یابد و این بیمارستان‌ها بتوانند خدمات را به‌صورت شایسته‌تری ارائه دهند. نوری‌پور همچنین به خدمات سرپایی و اورژانسی بیمارستان کودکان مفید اشاره کرد و گفت: اورژانس این مرکز با داشتن ۳۳ تخت در سه شیفت فعال است که در این بخش نیز اغلب باید بیماران در زیر شش ساعت و نهایتا تا ۲۴ ساعت تعیین تکلیف شوند و روزانه پذیرای تعداد زیادی از بیماران است؛ به‌طوری‌که در ۹ ماه آخر سال گذشته حدود ۷۵ هزار بیمار به اورژانس بیمارستان مراجعه کردند که از این تعداد حدود ۲۵ هزار کودک نیز بستری شدند. همین موضوع ماهیت پیچیده بیماری مراجعه‌کنندگان را نشان می‌دهد که از هر سه تقریبا یک بیمار به دلیل شدت بیماری بستری شده است.

مروری بر تصادفات رانندگی در شهر تهران

تصادف با چاشنی موبایل

به گفته معاون اجتماعی و فرهنگی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، ۴۶ درصد تصادفات مربوط به تلفن همراه است

مریم لطفی

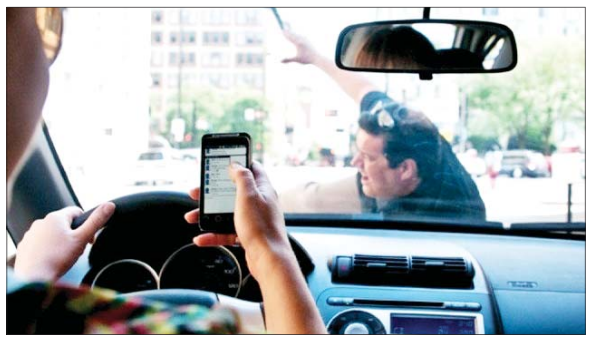
پرده اول

ساعت حوالی چهار عصر اوایل اردیبهشت پایتخت است. آفتاب غافلگیرکننده‌ای از راه رسیده و پشت چراغ قرمز تقاطع بهشتی و قائم‌مقام قیامت است. همه عجله دارند، یکی از راننده‌ها دستش را تا آرنج از شیشه ماشین بیرون آورده و جوری تندتند عقب و جلو می‌کند که بی‌شباهت به شناکردن نیست. چراغ قرمز طولانی به شماره افتاده و شمارش معکوس شروع شده است. راننده دنده را عوض می‌کند. ثانیه‌شمار به عدد پنج که می‌رسد، دستش را می‌گذارد روی بوق. بوق‌های کوتاه و پیوسته. کلافگی از سر و کول خیابان می‌بارد، از آدم‌هایش هم، از راننده‌هایش بیشتر. پنج ثانیه هم تمام می‌شود. چراغ که سبز می‌شود، همه ماشین‌ها برای عبور هجوم می‌برند. یکی از لاین‌ها اما تکان نمی‌خورد. بوق‌های کوتاه، به بوق‌های ممتدی بدل می‌شوند که تن مرده را هم در خاک گور می‌لرزاند. راننده سر ماشین را کج می‌کند و از خط کناری می‌رود. شیشه را پایین می‌دهد و به راننده‌ای که همه را معطل کرده با عصبانیت می‌گوید «خوابی؟». اما او خواب نیست، محو محتوای تلفن همراهش است. آن‌قدر که چشم از ثانیه‌شمار هم برداشته، چنان‌که گوش از صدای بوق‌هایی که تن مرده را هم در گور می‌لرزانند، گرفته است.

پرده دوم

«۴۶ درصد تصادفات مربوط به تلفن همراه است»؛ این خبری است که دیروز معاون اجتماعی و فرهنگی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ اعلام کرده است. طبیعتا این عدد مربوط به تصادفات درون‌شهری است و دور از ذهن هم نیست. موضوعی که به‌طور معمول در شهر مشاهده می‌شود. بارها پیش آمده که کاربران تاکسی‌های اینترنتی هم از این تجربه در شبکه‌های اجتماعی نوشته‌اند. اینکه سفیر در تمام مدت با تلفن همراه صحبت کرده و در حین رانندگی کلیپ و تصویر دیده است.

یکی از شهروندان تهرانی اما از یکی از تجربیات عجیب خود به «شرق» می‌گوید: «یک بار در بزرگراه چمران شمال در نزدیکی دوربرگردان که همیشه ترافیک است و همه می‌خواهند از همدیگر جلو بزنند، یک ماشین بدجوری راهبندان کرده بود. حرکتش مثل یک لاکپشت بود. فکر کردم شاید واقعا اتفاق بدی برای راننده افتاده و خدایی نکرده در حال سکته است. حرکت خیلی کندش حتی زمانی که راه هم باز می‌شد و بی‌توجهی او نسبت به بوق سایرین به نظر همه عجیب بود. کمی بعد به نزدیکی این ماشین رسیدم و دیدم راننده میانسال یک ال‌سی‌دی کوچک نصب کرده روی داشبورد پژو و سرگرم دیدن فیلم است! باورکردنی نبود. هم خطرناک بود و هم کلافه‌کننده. هر کسی که از کنارش رد می‌شد، چیزی به او می‌گفت و او هم غرق تماشای فیلم بود، در عالمی دیگر».



آن‌طورکه فیروز کشیر، معاون اجتماعی و فرهنگی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ گفته است، آمار ۴۶ درصدی تصادفات مربوط به تلفن همراه، حاصل تحقیقات میدانی در پلیس راهور است. او گفته است استفاده از تلفن همراه حتی بدون استفاده از هندزفری نیز اتفاق می‌افتد؛ «متأسفانه در بسیاری از تصادفات شاهد هستیم که علت حادثه، بی‌توجهی راننده به جلو است. هر چیزی مانند دخانیات، تلفن همراه، خوردن و آشامیدن باعث حواس‌پرتی راننده شده و توجه کافی را از راننده می‌گیرد؛ بنابراین ممنوع است. همه رانندگان می‌دانند استفاده از تلفن همراه، در حین رانندگی باعث حواس‌پرتی راننده می‌شود اما متأسفانه هنوز هم این اشتباه را تکرار می‌کنند و این مسئله به یک عادت بد در رانندگان تبدیل شده است که می‌تواند فجایع بسیاری رقم بزند».

او هم به تعلل رانندگان پشت چراغ قرمز اشاره کرده است؛ «بارها مشاهده شده که برخی از رانندگان که در پشت چراغ قرمز متوقف می‌شوند تا لحظه‌ای که چراغ سبز شود، مدام با تلفن همراه خود مشغول هستند. در این فاصله چندثانیه‌ای که رانندگان در پشت چراغ قرمز متوقف هستند، آن‌قدر سرگرم تلفن همراه خود و فضای مجازی هستند که حتی کشیدن ترمز دستی را هنگام توقف فراموش می‌کنند و این‌چنین با خودروی جلویی برخورد می‌کنند. تلفن همراه به گونه‌ای است که وقتی فرد از آن استفاده می‌کند، تمام حواسش را می‌گیرد؛ بنابراین از اطراف غافل شده و نمی‌تواند تصمیم درست بگیرد یا در شرایط حساس و مهم، واکنش درستی داشته باشد». او همچنین تأکید کرده است که استفاده از سایر تجهیزات تلفن متصل به گوشی نیز ممنوع است زیرا باعث انحراف ذهنی و رفتاری راننده می‌شود.

ارسال پیامک در صدر علل تصادف

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران از جزئیات این آمار هم اطلاعاتی داده است. به گفته او در بررسی‌ها مشخص شده است که ارسال پیامک ازسوی رانندگان به میزان ۳۷ درصد در بروز تصادفات نقش دارد. براساس یافته‌های این پژوهش، مکالمه با هندزفری ۲۷ درصد، استفاده از نوشیدنی‌های غیرمجاز و مصرف روان‌گردان‌ها ۱۳ درصد و مصرف مواد مخدر نیز ۲۱ درصد در میزان و دلیل تصادفات نقش دارند. کشیر درباره استفاده از مخدر هم توضیحاتی داده است؛ «استفاده از مواد مخدر باعث می‌شود که روح و روان و سیستم اعصاب افراد تحت تأثیر قرار گیرد. همچنین باعث می‌شود تاری دید، کاهش شدید شنوایی، درگیری ذهنی و مغزی و درک‌نکردن فاصله نیز رخ دهد؛ بنابراین افراد نباید در این شرایط پشت فرمان بنشینند». او تأکید کرده است که این اعداد و ارقام مواردی نیستند که بخواهیم با آنها شوخی کنیم؛ «شوخی با این اعداد یعنی شوخی با جان و زندگی خود و خانواده، بنابراین از رانندگان درخواست می‌کنیم عواملی را که باعث حواس‌پرتی در رانندگی می‌شوند، حذف کنند».

روزانه ۲۱۰۰ تصادف در تهران

مرداد سال گذشته، سردار محمدحسین حمیدی، رئیس وقت پلیس راهور تهران بزرگ، خبر داده بود که روزانه در شهر تهران دوهزارو ۱۰۰ تصادف اتفاق می‌افتد؛ «شهر تهران شرایط به‌خصوصی دارد و در شرایط عادی هم دچار چالش‌هایی است و با کوچک‌ترین مانعی مانند قطعی برق و... موقعیت آن بحرانی می‌شود که باید به این مسئله توجه ویژه شود». به گفته او سهم خودرو در ترافیک تهران مدام رو به افزایش است و میانگین سفر در پایان سال ۱۴۰۰، طبق آمار غیررسمی ۲۱ میلیون در روز گزارش شده است. همچنین سال گذشته سازمان پزشکی قانونی اعلام کرده بود که در نیمه نخست این سال ۱۰هزارو ۷۲۰ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند. این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات ۹ هزار و ۹۰۴ نفر بود، ۸.۲ درصد افزایش داشته است. در جزئیات این آمار گفته شده بود که در شش‌ماهه اول امسال از کل تلفات تصادفات، هشت‌هزار و ۴۰۶ نفر مرد و دوهزار و ۳۱۴ نفر زن بودند. در این مدت هفت‌هزار و ۳۳۸ نفر در تصادفات برون‌شهری، دوهزار و ۵۸۸ نفر در حوادث رانندگی درون‌شهری و ۶۵۴ نفر نیز در مسیرهای روستایی جان خود را از دست داده‌اند. بر اساس این گزارش استان‌های فارس با ۸۶۱، سیستان‌وبلوچستان با ۷۹۷ و تهران با ۷۶۳ و استان‌های ایلام با ۱۱۰، کهگیلویه‌وبویراحمد با ۱۲۲ و اردبیل با ۱۳۸ فوتی به ترتیب بیشترین و کمترین آمار کشته‌های تصادفات را در نیمه نخست سال ۱۴۰۲ داشته‌اند. بیشترین کشته‌ها اما مربوط به ماه شهریور اعلام شده بود. دلیلش هم عمدتا افزایش سفرها در این ماه است. درواقع شهریور با ثبت دوهزارو ۵۱ کشته تصادفات (هزار و ۵۷۲ مرد و ۴۷۹ زن) در مقایسه با دیگر ماه‌های سال بیشترین آمار تلفات را داشته که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل چهار درصد افزایش یافته است.

علت تصادف در بزرگراه‌ها

شهریور سال گذشته، سردار حمیدی، رئیس وقت پلیس راهور تهران، توقف وسیله نقلیه را علت اصلی تصادفات در بزرگراه‌ها خواند؛ «توقف وسایل نقلیه به هر علتی مانند خرابی، بسیار خطرناک و علت بسیاری از تصادفات است. نکته اصلی و مهم برای راننده در این‌گونه موارد، ایمن‌سازی وسیله نقلیه است؛ چراکه اگر لحظه‌ای توقف کند و ایمن‌سازی انجام نشود، قطعا تصادفات شدیدی روی می‌دهد. چون رانندگان دیگر در حال تردد در این مسیرها هستند و ممکن است توجه کافی و لازم را به جلو نداشته باشند». او تأکید کرده بود رانندگان حتما پس از خرابی، توقفات اضطراری یا تصادفات غیرقابل حرکت، در فاصله ۷۰ متری از علائم ایمنی و مثلث خطر استفاده کنند؛ «تصادفاتی که بعد از خرابی‌ها و بعد از تصادفات روی می‌دهد، به علت این است که رانندگان درکی از خطر تصادفات ندارند و نمی‌دانند شاید دیگر رانندگان عبوری با آنها برخورد کنند». او خبر داده بود که شش درصد تصادفات فوتی و جرحی چهار تا هشت صبح رخ می‌دهند. علت آن هم روشن است. کاهش میدان دید، خلوتی معابر و امکان تجربه سرعت غیرمجاز در ساعات خلوت نزدیک به صبح و البته خستگی راننده. تصادفات درون‌شهری اما صرفا مربوط به خودروها نمی‌شود. گاهی عابران قربانیان ناخواسته این حوادث هستند. چنانچه مرداد ۱۴۰۲ رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ هم اعلام کرد که در بررسی‌های تصادفات رانندگی فصل بهار مشخص شده است که ۵۲ درصد از کل تصادفات رخ‌داده برای عابران پیاده در ساعات شب و تاریکی هوا بوده است. براساس یافته‌های اعلام‌شده از سوی او، ۳۹ درصد از تصادفات شهر تهران مربوط به عابران پیاده بالای ۶۰ سال بوده است. افراد زیر ۲۰ سال هم فقط پنج درصد از کل تصادفات مربوط به عابر پیاده را به خود اختصاص داده‌اند. عابران پیاده ۲۰ تا ۳۰ ساله هم حدود هفت درصد از تصادفات را به خود اختصاص داده‌اند. همچنین افراد ۳۰ تا ۴۰ سال ۱۹ درصد و افراد ۴۰ تا ۵۰ سال نیز ۱۶ درصد را شامل می‌شوند. افراد دارای ۵۰ تا ۶۰ سال نیز ۱۴درصد از کل تصادفات عابران پیاده در پایتخت در بهار ۱۴۰۲ را به خود اختصاص داده‌اند.

خبر

۵ هزار کودک خیابانی در تهران

ایرنا: معاون وزیر دادگستری و دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک با اشاره به اجرای طرح ساماندهی کودکان کار و خیابان با رویکرد خانواده‌محوری گفت: برخلاف ادعای آماری مبنی بر وجود ۳۰ تا ۳۵ هزار کودک کار و خیابان اما به واقع این‌طور نیست و حداکثر پنج هزار کودک خیابانی در تهران وجود دارد.

سید علی کاظمی درباره کاهش آسیب‌ها برای کودکان خیابانی یا در موقعیت خیابان افزود: این کودکان شرایط متنوع و مختلفی دارند و طبق برنامه‌ریزی دادستانی تهران یک طرح در سه‌ماهه پایانی سال برای این کودکان اجرا شد.

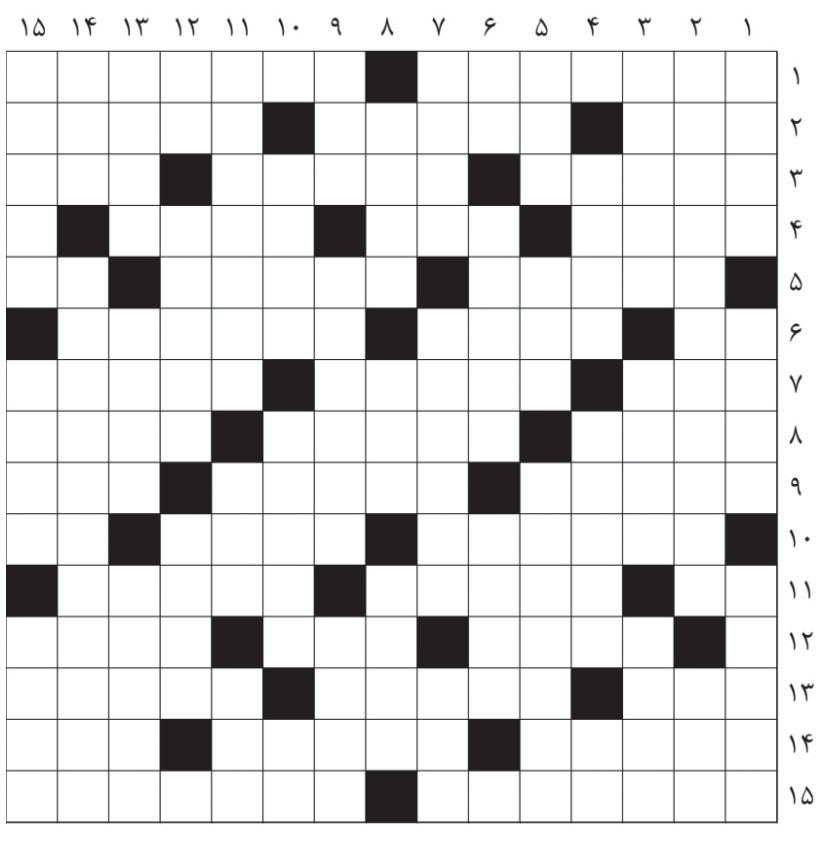
وی ادامه داد: ابتدا کودکان کار و خیابان سرشماری شدند؛ البته هیچ‌گاه نمی‌توان ادعا کرد که آمار دقیقی از تعداد کودکان خیابانی وجود دارد و در هیچ کشوری هم اطلاعات کاملی در این زمینه نیست اما مطابق سرشماری که انجام شد و این آمار توسط سرشماری شهرداری اعلام و چشم‌اندازی در این خصوص ارائه شد و بعد از اینکه به مرحله اجرای طرح وارد شدیم، آمارها حاکی از صحت اطلاعات سرشماری بود. کاظمی اضافه کرد: طرح شناسایی و ساماندهی کودکان کار و خیابان ابتدا با چهار ون آغاز شد و اکنون به ۲۲ ون افزایش یافته است. در این زمینه طرح آزمایشی اجرا شد و پس از آن طرح عملیاتی کلید خورد که در نتیجه آن تا پایان سال گذشته حدود هزار کودک شناسایی شدند و مورد حمایت قرار گرفتند.

کاظمی ادامه داد: برآوردهای اولیه این بود که کودکان به دلیل فقر در خیابان هستند اما با بررسی‌های بیشتر و دقیق‌تر دریافتیم که علت حضور کودکان به‌ویژه اتباع این است که چون مدرسه نمی‌روند خانواده با وجود توانایی در تأمین هزینه‌های کودک اما ترجیح می‌دهد که او بی‌کار نباشد و کار کند، در صورتی که اگر در مدرسه باشند موضوع کودکان کار و خیابان هم حل خواهد شد. دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک افزود: سعی داریم تا با حمایت از کودکان بازمانده از تحصیل، عدالت اجتماعی و بازماندگی از تحصیل را کم کنیم و در این زمینه شاخص‌های جدیدی تدوین شده است و همکاری خوبی با وزارت آموزش و پرورش انجام داریم و باید برنامه‌ها و سیاست‌گذاری‌ها به‌گونه‌ای باشد که کودکی در ساعات آموزش در خیابان یا منزل نباشد. او ادامه داد: بررسی موضوع کودکان بی‌هویت، ساماندهی فرایندهای اجرائی و بودجه‌ریزی حقوق کودکان، پیگیری مطالعات حقوق کودک، نقش تغییرات اقلیمی و تأثیر آن بر حقوق و رفاه کودک، علت طرد کودکان و سقط جنین از جمله موضوعاتی است که در سال ۱۴۰۳ به عنوان اولویت‌های مرجع ملی حقوق کودک در دست بررسی قرار دارد.

جدول ۴۷۶۴ طراح: بیژن گورانی

افقی:
۱- رمانی معمایی جنایی از فریدا مک فادن، نویسنده آمریکایی- قحطی ۲- تصویر مقدماتی- میزان قابلیت زمین کشاورزی برای جذب آب- نوعی التهاب پوستی ۳- پدرمردگان- وضو- ریسمان ۴- شهرستانی در استان زنجان- درجه حرارت- ورق‌زدن ۵- منسوب به یمن- آکنده- گمراهی ۶- دمای غیرطبیعی بدن- همدم- شجاع و قوی ۷- روز وصل دوستداران ... باد- چراغ نفت‌سوز قدیمی- شهر زیره و قالی ۸- زبان کوچک- مبتلا به بیماری سل- قابله ۹- زمزمه‌کننده- نوعی آش که با آرد گندم تهیه می‌شود- بله عرب ۱۰- متذکر- بازرگانان- قدم یکپا ۱۱- حشره‌ای خون‌خوار- گله‌گزاری- خلاص و نجات ۱۲- واضح و آشکار- آن سوی سقف- فلاکت ۱۳- مادر- پوشیده و پنهان- محل آموختن درس ۱۴- از سازهای زهی در ارکستر سمفونیک- زد و بند- یک نفر ۱۵- موج کوتاه رادیویی- بنیان‌گذار شیمی نوین که تسلیم تیغه گیوتین شد.

عمودی:
۱- خوش‌نویس- جانشین وضو- نخ بافتنی ۲- شاخه‌ای از اقیانوس اطلس در شمال اروپا- ناامید ۳- گرامی- صاحب و مالک- خطی که با خط دیگر زاویه قائمه بسازد ۴- پیشوا- حیات- از اندام گفتاری ۵- سقف دهان- سیمی با ولتاژ صفر- لبریز و سرشار ۶- مهم‌ترین عامل در پراکندگی و شکل‌گیری روستاهای ایران- مولد الکتریسیته- کلیسای قدیمی اصفهان ۷- سنگ مرمر- خرید و فروش اشیای دست دوم- خالکوبی ۸- مایه دردسر- برنج پخته- وزیدن باد ۹- اندیشه- پایداری در انجام کاری- آرزوها ۱۰- پوشاننده- ناگزیر- رمق آخر ۱۱- از فرقه‌های مسیحیت- مقام و منزلت- صدای گربه ۱۲- در خانه صاحبش شیر است- پشت سر هم- هر بخش از مسابقه تکواندو ۱۳- نیلگون- خشمگین- پیوسته و دائم ۱۴- فلج- پدر فقید محیط زیست ایران ۱۵- ینگه دنیایی- مشهور- فراهم‌آوردن



حل سودوکو ۳۷۵۹

۲	۹	۶	۱	۸	۴	۷	۵	۳
۸	۵	۴	۲	۷	۳	۱	۶	۹
۱	۳	۷	۵	۶	۹	۲	۴	۸
۵	۶	۸	۷	۲	۱	۳	۹	۴
۴	۲	۹	۸	۳	۵	۶	۱	۷
۳	۷	۱	۹	۴	۶	۸	۲	۵
۶	۱	۳	۴	۵	۷	۹	۸	۲
۷	۴	۲	۶	۹	۸	۵	۳	۱
۹	۸	۵	۳	۱	۲	۴	۷	۶

۴	۷	۵	۶	۱	۳	۸	۹	۲
۱	۳	۲	۸	۹	۷	۴	۵	۶
۸	۶	۹	۲	۴	۵	۷	۳	۱
۲	۹	۱	۳	۷	۴	۶	۸	۵
۵	۴	۳	۹	۶	۸	۲	۱	۷
۷	۸	۶	۵	۲	۱	۳	۴	۹
۶	۵	۷	۴	۸	۹	۱	۲	۳
۳	۲	۴	۱	۵	۶	۹	۷	۸
۹	۱	۸	۷	۳	۲	۵	۶	۴

حل جدول ۴۷۶۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ا	ض	ل	■	ا	س	ت	ق	ر	ا	ض	■	ن	ق
۲	ن	ر	■	ا	ج	ت	ن	ا	ب	■	م	ر	م	و	ز
۳	■	ژ	پ	ت	و	■	ا	ه	ر	م	■	ب	ت	و	ل
۴	ن	ن	ر	■	ش	ک	ی	ل	■	ق	و	ت	ق	ل	ب
۵	س	■	ن	ج	ا	ش	ی	■	ب	ل	ا	ی	ا	■	ا
۶	و	ا	س	و	ن	ک	■	م	س	د	س	■	ب	ر	ش
۷	ا	ن	س	ا	■	و	ح	ش	ت	■	ک	ا	ل	■	■
۸	ن	س	■	ن	ی	ل	ب	ک	ن	و	ا	ز	■	س	م
۹	■	ا	ل	ه	ی	■	س	و	ی	ا	■	م	ا	ت	م
۱۰	ف	ن	ی	■	ل	ا	ی	ک	■	ل	ب	ن	ی	ا	ت
۱۱	ر	■	ن	خ	ا	ل	ه	■	ه	ا	ر	د	■	ی	ا
۱۲	ا	غ	و	ش	ق	ا	■	ر	و	ن	د	■	ن	غ	ز
۱۳	ن	ی	ک	و	■	ن	م	ک	ی	■	ی	ا	ه	و	■
۱۴	س	و	س	ن	ی	■	ش	ا	د	ک	ا	م	■	غ	ش
۱۵	ه	ر	■	ت	ا	س	ک	ب	ا	ب	س	■	ی	ا	ح

سودوکو سخت ۳۷۶۰

			۹		۱			۲
			۳		۸	۱		۵
		۲		۶		۴		
۸							۳	
	۹			۳			۴	
	۲							۶
		۷		۱		۸		
۱		۵	۸		۴			
۲			۶		۵			

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۳۷۶۰

	۳	۱						
۷		۸		۲				۱
			۸			۴		
	۷			۳	۶			
	۴	۶				۲	۳	
			۵	۷			۴	
		۵			۸			
۶				۵		۱		۲
						۳	۶	

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو
سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.