

توصیه

چند نکته خانه‌داری برای جوان‌ترها

■ با کمک کمی سرکه یا آبلیمو و جوش‌شیرین می‌توانید ملحفه‌ها و پرده‌هایی را که کدر شده‌اند، دوباره سفید کنید.

برای رفع رخ خش شیشه میز می‌توانید از خمیر دندان جرم‌گیر یا اسپری خش‌گیر یا پاک‌کننده سی‌دی استفاده کنید.

وقتی موهای سر خود را شامپو زدید و خوب آب کشیدید، یک قاشق سوپخوری آبلیمو یا سرکه سفید را در یک لیتر آب بریزید و آخرین بار با آن موهای خود را آب‌کشی کنید. در این صورت موهای شما لطیف و نرم‌پذیر می‌شود. همان‌طور که اگر سر خود را به‌موقع نشویید به سلامت موهای شما لطمه می‌خورد شست‌وشوی روزانه با آب و صابون یا شامپو نیز موهای شما را خشک و شکننده می‌کند.

اگر ناچار شدید با موهای خشک، پیگودی بپیچید، یک حوله را در آب گرم خیس کرده و به سر خود را که پیچیده‌اید، ببندید. بعد از مدت کوتاهی وقتی آن را باز کنید موهایتان نهدار شده است، باید صبر کنید تا خشک شوند و پیگودی‌ها را باز کنید. -گردد، بادام و فندق را با پوست سخت‌شان نگه دارید و سر سفره آنها را بشکنید. آنها را قبل از اینکه کهنه شوند بخورید، زیرا این میوه‌ها به‌شدت روغنی هستند و اگر پوست بیرونی آنها حذف شود بدطعم می‌شوند و ارزش غذایی خود را در اثر آمیختن روغن با هوا از دست می‌دهند.

-اگر در مسافرت ناچار هستید از ظروف سفید خود استفاده کنید و آنها را روی هیزم بگذارید به چند روش می‌توانید از سیاه شدن آنها جلوگیری کنید:اول اینکه آنها را کاملا از جدار بیرونی گل‌مالی کنید.دوم با مخلوطی از آب و خاکستر آن را پوشش دهید و سوم اینکه با مایع ظرف‌شویی یا صابون تمام پشت ظرف را آغشته کنید. طرف گرم شده بهتر صابونی می‌شود.

- شکستن نارگیل کار راحتی نیست، اما با یک ترفند می‌توانید آن را راحت انجام دهید. کافی است شیر آن را با سوراخ کردن چشمه‌های میمونی نارگیل خارج کنید و آن را در فر یک ساعت با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد داغ کنید. در پایان نارگیل خود به خود ترک می‌خورد و بعد از سرد شدن از محل ترک‌ها می‌توانید آن را به‌سادگی بشکنید. -برای پاک کردن لکه جوهر از روی چوب، ابتدا کمی شیر و بعد کمی لیمو روی لکه بمالید تا لکه از بین برود.

-اگر روی مبلمان چرم شما خودکاری شده،



کمی الکل صنعتی روی پنبه بریزید و روی خطوط بکشید. این کار را آرام و با حوصله انجام دهید. سپس با یک تکه پارچه آن را تمیز کنید. - برای اینکه کاشی و سرامیک خانه شما تمیز و برق باشد، می‌توانید یک پیمانه آمونیاک، یک‌دوم پیمانه سرکه و یک‌چهارم پیمانه جوش‌شیرین را در یک سطل آب داغ بریزید و با آن کاشی و سرامیک‌های خانه خود را تمیز کنید.

گاهی بچه‌ها در دیوار خانه را با مدادرنگی خط‌خطی می‌کنند. اگر روی دیوارهای خانه شما هم با مدادرنگی خطی کشیده شد، با یک مسواک و کمی خمیردندان می‌توانید آن را تمیز کنید. -اگر شمع روی کاذف دیواری خانه شما چکید، اول شمع را با نوک کارد از دیوار بکنید. سپس با یک مداد پاک‌کن بقیه آن را خوب تمیز کنید.

-اگر اتوی شما به مرور زمان و بر اثر استفاده جرم می‌گیرند. برای پاک کردن جرم اتو کمی سرکه سفید و آب داخل محفظه آن ریخته و ۲۴ ساعت صبر کنید. سپس اتو را روشن کنید و بگذارید آب و گِج آن خارج شود. حالا اتوی شما مثل روز اول تمیز و بدون رسوب است. -اگر اتوی شما معمولی است و کف آن کثیف شده، برای تمیز و برق کردن آن می‌توانید اتو را روشن کرده و روی درجه متوسط قرار دهید. سپس پارچه‌ای آغشته به نمک یا جوش شیرین را محکم به کف اتو بمالید تا تمام جرم آن گرفته شود.

-فر هم ممکن است جرم گرفته و چرب شود. برای از بین بردن این جرم و چربی می‌توانید ظرفی پلاستیکی را پر از آمونیاک کرده و شب تا صبح در فر قرار دهید. پنج قاشق جوش‌شیرین و سه قطره مایع ظرف‌شویی و چهار قاشق سرکه را با هم مخلوط کرده و با اسفنج یا پارچه تمیز فر را تمیز کنید. حالا فر باجق گاز شما تمیز و پاکیزه است. -اگر ظروف بلور و نشکن یا فنجان و لیوان‌های شما کدر و زرد شده‌اند، می‌توانید در ظرفی آب بریزید بگذارید به‌جوش بیاید. سپس مقداری پودر لبلب‌سنوبی به آن اضافه کنید و ظروف زرد خود را داخل قابلمه با آب جوش و پودر بگذارید تا حدود ۱۵ دقیقه بجوشد. بعد از خنک شدن و آبکشی ظروف شما برق و تمیز خواهد شد.

گام نخست در دکوراسیون داخلی انتخاب موضوع به همراه

سبک مورد نظر تان است. یکی از موضوعاتی که طرفداران زیادی برای خود دارد دریا و ساحل است که در کنار سبک رستیک (برگرفته از طبیعت) یا سبک مدرن، بسیار زیبا و سرشار از آرامش است. انتخاب یک موضوع لزوما به این معنا نیست که در همه نقاط، موضوع تان را ببینید بلکه یک دیدگاه کلی و چند المان برای بیان آن به طور اختصاصی کافی است. دکور کردن به سبک ساحلی هزینه چندانی در پی نداشته و با کمی خلاقیت می‌توانید خانه‌ای زیبا و متفاوت داشته باشید. اگر به خانه‌های مدرن سفید علاقه دارید ولی نمی‌دانید که چطور آن را سازمان‌دهی کنید یا اینکه ایده‌ای برای چیدن مبلمان برحسب موضوع ندارید این نکات را در نظر بگیرید.

بهترین ترکیب رنگی برای علاقه‌مندان به ساحل و دریا

اگر عاشق ساحل و دریا

هستید، استفاده از این ترکیب‌های رنگی و طیف‌ها می‌تواند حسی تابستانی و خاطرانگیز را به خانه تان بیاورد.

آبی، آبی و باز هم آبی!

دریا، آسمان، اقیانوس ... می‌توانید چندین طیف آبی را با هم ترکیب کرده و به کار ببرید. آبی نفتی و زنگاری را نیز فراموش نکنید که رنگ‌های بسیار جذابی هستند. رازی زیباتر شدن کار می‌توانید از رنگ‌های ساحلی دیگری نظیر برنز و طلایی نیز استفاده کنید.

گزینه‌های بیشتر با رنگ‌های مات

از سبز- آبی و آبی روشن گرفته تا صورتی و سفید، رنگ‌های مات دریایی گزینه‌هایی بی‌نهایت زیبا و پر کاربرد هستند که به راحتی با یکدیگر و رنگ‌هایی نظیر بژ، سفید و کرم ترکیب می‌شوند. به کارگیری این دسته از رنگ‌ها کنار طرح‌های چهار خانه، گلدار و راه‌راه یکی از بی‌نظیرترین ترکیب‌ها را به شما می‌دهد.

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که طرفدار رنگ‌های خنثی هستند، این دسته از ترکیب رنگ‌ها برای شماست. برنز، بژ، سفید عاجی، خاکستری گرم و کرم گزینه‌هایی بسیار مناسب و زیبا هستند. برای رسیدن به نتیجه دلخواه‌تان می‌توانید از چوب تیره و گرم برای کفپوش استفاده کنید تا این رنگ‌ها خود را به خوبی نشان دهند و ترکیبی فوق‌العاده در اختیار داشته باشید.

سفید:

وقتی پای رنگ‌بندی در میان است علاوه بر موضوع و سبک، علاقه شما به رنگ‌ها از اهمیت خاصی برخوردار

است و تضمین می‌کند که شما دیرتر از رنگ‌ها خسته شوید. برای موضوع ساحل، سفید یکی از رنگ‌های اصلی دکور کردن در نظر گرفته می‌شود و می‌تواند برای زیباتر شدن در کنار رنگ‌های دیگر قرار بگیرد.

سفید فکر کنید اما از اضافه کردن رنگ نترسید:

سفید برای بازتاب نور و کم کردن گرمای فضا رنگ بسیار مناسبی است. با داشتن سفید در کنار رنگ‌های دیگر می‌توانید از فواید این رنگ بهره‌مند شوید. یکی از بهترین ترکیب‌های رنگی سفید در کنار رنگ‌های گرم یا رنگ‌های سرد است زیرا در کنار رنگ‌های گرم و تیره، روشنایی و تعادل ایجاد کرده و در کنار رنگ‌های سرد و روشن آرامش ایجادمی‌کند.

اگر سفید خسته‌تان می‌کند به دنبال رنگ‌های تیره باشید. فقط در صورتی که نور کافی دارید! رنگ‌هایی نظیر آبی نفتی و مشکی در کنار سایر رنگ‌ها می‌توانند بسیار شیک و زیبا باشند.

ولی چنانچه به دنبال ایجاد فضایی ساحلی و راحت هستید و خانه‌تان از نور کافی برخوردار نیست، بهتر است این دسته از رنگ‌های تیره را به میزان کم و با مقادیر زیادی رنگ روشن مثل سفید، کرم و طلایی به کار ببرید. البته چنانچه طرفدار پروپا قرص رنگ‌های تیره هستید، می‌توانید به جای استفاده از این رنگ‌ها برای دیوار و

مبلمان تان، رنگ کوسن‌ها و وسایل تزئینی را از میان این دسته از رنگ‌ها انتخاب کنید که هم حال و هوای

برای دکور خانه خود یک موضوع انتخاب کنید

در ساحل دریا یا قلب جنگل

مانوش مجدزاده، کاملیا نوایی



تصویر: Design.com

فضایتان را عوض می‌کند و هم باعث گرفته شدن آن نمی‌شود.

سفید و...:

سفید و سیاه: سفید و سیاه همواره یکی از ترکیب‌های شیک و تمیز است که قدیمی و تکراری نمی‌شود. کف سفید و مشکی در کنار مبلمان سیاه و دیوار سفید، ساده و زیباست.

سفید و آبی: آرامش‌بخش و لطیف، سفید و آبی رودخانه، دریا و آسمان را برای ما تداعی می‌کند. این ترکیب رنگی می‌تواند بیاتگر کمال و سلطنت باشد. طیف‌های مختلف رنگ آبی در عمل محیط‌های متفاوتی به شما می‌دهد. یک راه دیگر، تلفیق چند طیف مختلف آبی در کنار سفید است. این ترکیب برای موضوع ساحل گزینه مناسبی است.

سفید و قرمز: سفید و قرمز در کنار هم زیبا هستند اما با اضافه کردن یک رنگ دیگر به آنها گرمی بیش از حد قرمز در کنار سفید را

آرام کنید. این رنگ سوم می‌تواند مشکی باشد. پرده‌های کتان قرمز در کنار مبلمان سفید و به همراه میز وسط مشکی بی‌نظیر خواهد بود.

سفید و سبز: سبز رنگ آرامش است. سفید و سبز در کنار هم برای هر فردی با هر سلیقه‌ای خوشایند است و از آنجا که سبزها طیف‌های زیبایی دارند دست شما برای دکور با طیف‌های مورد علاقه‌تان باز است.

سفید و قهوه‌ای: کف قهوه‌ای تیره به همراه چند

دیوار قهوه‌ای، فضایی دنج، شیرین و دوست‌داشتنی ایجاد می‌کند.

سفید در کنار این تیرگی‌ها علاوه بر ایجاد تعادل، زیبا و دکوراتیو است. کوسن‌های رنگی روی

مبلمان سفید به خانه سفید و

قهوه‌ای شما نشاط می‌بخشد.

سفید و برنز: برنز هم مانند قهوه‌ای فضایی گرم و صمیمی به شما می‌دهد. حضور رنگ طلایی در برنز به آن درخشش و جلا می‌دهد و به مقایسه با رنگ قهوه‌ای روشن‌تر است. به علاوه در کنار برنز می‌توانید طلایی، خاکی و بژ- استفاده کنید. نشاندن رنگ سفید در کنار این رنگ‌ها لازم است، زیرا در کنار سفید بیشتر جلوه می‌کند.

سفید و بنفش: این ترکیب رنگی معمولا برای اتاق خواب و سرویس‌ها به کار می‌رود. بنفش‌ها از باندجانی تیره تا یاسی روشن همه در کنار سفید زیبا هستند. اگر به این رنگ علاقه دارید، می‌توانید آن را در نشیمن و پذیرایی نیز بگنجانید اما در کنار آن (به خصوص طیف باندجانی) رنگ زرد، قرم‌ای، کافی کرم و بژ

بسیار زیبا می‌شود.

سفید و نارنجی: این ترکیب با اضافه کردن کمی قهوه‌ای بسیار دکوراتیو است. اگر می‌خواهید در هر اتاق خانه ترکیب رنگی جداگانه به کار ببرید بهتر است که این ترکیب را در آشپزخانه استفاده کنید. نارنجی اشت‌های شما را افزایش می‌دهد. اگر آشپزخانه این دارید، می‌توانید این رنگ‌ها را در نشیمن و پذیرایی نیز ادامه دهید. هماهنگی اتاق‌ها با هم می‌تواند حتی با وسایل جالبی رنگی و بدون دخالت مبلمان حاصل شود.

سفید و سفید: سفید به تنهایی برای همه جالب نیست اما با ترکیب طیف‌هایی از رنگ‌های روشن می‌توانید همان هدف را در ظاهری زیباتر به دست بیاورید. رنگ‌هایی مانند بژ، کافی کرم، شیری، نباتی و ... این خانه روشن در مرحله اول به نظر تمیزترین خانه‌ای است که تا به حال دیده‌اید اما باید از آن خوب نگهداری کنید تا زود کثیف نشود.

انتخاب وسایل جالبی:

وسایل جالبی خانه نقش مهمی در دکوراسیون داخلی ایفا می‌کنند اما خیلی به آنها توجه نمی‌شود. اکثرا بعد از خرید مبلمان و وسایل اصلی، توجه چندانی به جزئیات نمی‌شود. اینکه در هر فروشگاهی یک گلدان زیبا یا شمع خوش‌رنگ بخردید و به خانه ببرید کار درستی نیست، برای خرید این وسایل زمان بگذارید و از نتیجه آن لذت ببرید. موضوعی که به عنوان تم اصلی انتخاب می‌کنید، می‌تواند در کنار وسایل جالبی مربوطه بیشتر و بهتر جلوه کند. البته بهتر است در این کار اغراق نکنید. حضور بیش از حد اکسسوری‌هایی مربوطه و غیر مربوطه فضا را شلوغ و غیردکوراتیو می‌کند. تعادل را رعایت کنید!

پزشک خانه

خانه‌ای ضد حساسیت داشته باشید

■ بهار و تابستان فصل گرده‌افشانی گیاهان است و این ذرات در میان الیاف پرده جایگیر شده و می‌توانند زمینه‌ساز واکنش‌های آلرژیک باشند. برخی افراد تصور می‌کنند که پرده تنها کالایی برای جلوگیری از تابیدن نور یا حجاب دور خانه است. اگرچه جنس و ظاهر پرده ظاهر بسیار زیبایی را به داخل و خارج خانه می‌بخشد اما توجه به تاثیر جنس پرده بر سلامت فرد هم اهمیتی خاص دارد. یکی از مهم‌ترین تاثیراتی که پرده منزل و سایر اماکن بر سلامت افراد می‌گذارد، حساسیت‌های تنفسی است.

واکنش‌های آلرژیک زمانی رخ می‌دهند که بدن به مدت طولانی و مداوم با آلودگی‌ها، ذرات گردوغبار و به‌طور کلی مواد حساسیت‌زا در تماس باشد. بدن واکنش خود را به این مواد با خارش، آبریزش بینی، اشک، گرفتگی بینی، عطسه و سرفه از درجه خفیف تا شدید نشان می‌دهد. گاهی هم حساسیت فرد تاحدی است که راه‌های هوایی او بسته می‌شود. افرادی که سابقه حساسیت‌های تنفسی دارند باید مراقب باشند در معرض این مواد تحریک‌کننده قرار نگیرند تا علایم حساسیت در آنها مجددا شکل نگیرد. به همین منظور توصیه می‌کنیم منزل و محل کار خود را نسبت به این آلرژن‌ها(مواد حساسیت‌زا) ایمن کنید.

- پرده‌های سبک و قابل شست‌وشو: یکی از مهم‌ترین مکان‌هایی که مواد حساسیت‌زا در آن تجمع می‌یابند، پرده‌ها هستند. در بهار و تابستان که فصل گرده‌افشانی گیاهان است، پرده‌ها می‌توانند محل تجمع این ذرات حساسیت‌زا باشند. در شهرهای مختلف هم ذرات آلوده و گردوغبار در هوا معلق هستند که این ذرات هم در میان الیاف پرده جایگیر شده و می‌توانند زمینه‌ساز واکنش‌های آلرژیک باشند. پس توصیه می‌کنیم افرادی که حساسیت تنفسی دارند حتما پرده‌هایی را به پنجره منازل یا محل کار خود بیاورند که به راحتی شسته شوند. یادتان باشد پرده‌هایی که الیاف ضخیم و معمولا گران‌قیمت دارند برای شست‌وشو باید به مغازه‌های خشکشویی برده شوند که برای اکثر خانواده‌ها هزینه‌بر است و افراد ترجیح می‌دهند آنها را عید به عید به خشکشویی ببرند و همین امر تجمع آلرژن‌ها و مایت‌ها(حشرات ریزی که در گردوغبار سکنی می‌گزینند) را افزایش می‌دهد. یادتان باشد سطوح سخت، چربی، گردوغبار و مایت‌ها را کمتر به خود جذب می‌کنند، بنابراین می‌توانید بلافاصله بعد از پنجره‌هایی که زیاد باز می‌گذارید از کرکره‌های چوبی عمودی استفاده کنید و روی آن پرده‌های معمولی بکشید.

- کرکره: کرکره‌های قابل شست و شو هم برای قرار گرفتن پشت پنجره گزینه خوبی هستند. در مورد کرکره بهتر است انواعی را تهیه کنید که عمودی باشند زیرا طبقه‌های افقی کرکره هم سطح مناسب برای تجمع مواد حساسیت‌زاست.

- از سر جاروبرقی کمک بگیرید: بسیاری از خانواده‌ها تنها از سر اصلی و سر باریک جاروبرقی استفاده می‌کنند در صورتی که قدیمی‌ترین جاروبرقی‌ها هم سری را برای تمیز کردن گردوغبار پرده‌ها دارند، هر بار خانه را تمیز می‌کنید با جاروبرقی پرده‌ها را هم تمیز کنید تا مواد حساسیت‌زا کمتر روی پرده‌های خانه جذب شوند.

پیشنهاد

قوانین خرید مبلمان

■ حرف هزار تومان یا دو هزار تومان نیست که دلتان نسوزد و بدون دقت خاصی خرید کنید. باید رقم بالایی هزینه کنید تا صاحب یک دست مبلمان نو شوید. برای اینکه مولای درز این کار ممان‌نود، نکات زیر را رعایت کنید تا میلی برای یک عمر داشته باشید: - برای چه منظور می‌خواهید از مبِل استفاده کنید؟ هدف شما دیدن تلویزیون، استراحت و خواندن کتاب است یا دوست دارید مبِل رسمی باشد و بیشتر برای پذیرایی از مهمان استفاده شود؟ - مبِل باید دارای بهترین کیفیت باشد. با توجه به گران بودن، باید دوام داشته باشد. به یاد داشته باشید که یک مبِل معمولی حداقل ۱۰ سال و یک مبِل محکم تا ۲۵ سال عمر می‌کند.

- فراموش نکنید قبل از خرید، پشت مبِل را

امتحان کنید. اگر فضای پشتی داشته باشد، خوب ساخته شده است و باید پخت آن بر شود.

- قبل از خرید، با نشستن روی مبِل، انداختن یک پا روی پای دیگر آن را امتحان کنید، قبل از امتحان فروشگاه را ترک نکنید.

- اندازه‌ها را فراموش نکنید. یادداشتی بردارید و در آن طول، عرض، عمق، ارتفاع و طول دسته‌ها را یادداشت کنید. باید مطمئن شوید که مبِل از در ورودی، راه‌پله‌ها و گوشه‌ها در می‌شود.

- قبل از انتخاب با انواع مبِل آشنا شوید. می‌خواهید مبِل دسته‌های بلند، متوسط یا کوتاه داشته یا اصلا دسته‌ای نداشته باشد؟ برای استراحت بوده یا جنبه رسمی داشته باشد؟ داشتن یک کوسن بزرگ کافی است یا دوست دارید چند کوسن روی آن جاشود؟ - سعی کنید در انتخاب رنگ پارچه مبلمان نهایت سلیقه را به خرج دهید و از خرید رنگ‌ها و طرح‌هایی که شلوغ بوده یا به دلیل مد شدن در مغازه‌ها موجود است، اجتناب کنید زیرا اگر به صرف مد، میلی را خریداری کنید، در طول زمان خسته‌کننده می‌شود.