

گزارش خبری

برگزاری المپیاد بین‌المللی ترکیبیات با حمایت دیوار

چهارمین دوره المپیاد بین‌المللی ترکیبیات امسال با حمایت دیوار برگزار شد و روز پنجشنبه ۲۴ آبان، با برگزاری مراسم اختتامیه و اهدای جوایز، به پایان رسید. دو نفر از مدال‌آوران رده‌بندی آزاد المپیاد امسال از اعضای دیوار بودند.

این رویداد مهم علمی که توسط جمعی از استادان ترکیبیات کشور به سرپرستی دکتر علیرضا علیپور طراحی و اجرا می‌شود، امسال با مشارکت بیش از چهار هزار شرکت‌کننده از ۶۵ کشور جهان برگزار شد.

ترکیبیات (combinatorics) یکی از شاخه‌های مهم ریاضیات است که به بررسی ساختارهای متناهی و شمارا می‌پردازد. المپیاد ترکیبیات نیز یک مسابقه سالانه با تمرکز بر مسائل با کیفیت ترکیبیاتی است. هدف آن آشناکردن دانش‌آموزان با ترکیبیات، به عنوان یک مبحث خلاقانه، گسترده و جذاب به شیوه‌ای سرگرم‌کننده است، به شکلی که بتوانند طی یک مسابقه با سایر دانش‌آموزان و دانشجویان علاقه‌مند به ترکیبیات رقابت کنند.

به زبان دیگر، ترکیبیات، ریاضیات مربوط به الگوهاست. ریاضیاتی که به ما کمک می‌کند شبکه‌های کامپیوتری را طراحی کنیم، کدهای کامپیوتری و امنیتی را ایجاد یا بازگشایی کنیم، احتمال رخداد پدیده‌های اجتماعی و اقتصادی را به دست آوریم و آرایش اتم‌های مختلف را برای تشکیل یک مولکول مشخص در کنار هم قرار دهیم. دامنه کاربرد این شاخه بسیار گسترده است.

ترکیبیات کاربردهای گسترده‌ای در علوم مختلف از جمله علوم کامپیوتر، فیزیک آماری و زیست‌شناسی دارد. این شاخه علمی نقش مهمی در توسعه هوش مصنوعی و تئوری علوم کامپیوتر ایفا می‌کند و باعث تقویت خلاقیت و توانایی استدلال در دانش‌آموزان و دانشجویان می‌شود.

جرا دیوار حامی این المپیاد بود؟

سال ۱۴۰۲ این المپیاد به دلیل مسائل مالی و کمبود بودجه‌های مرتبط برگزار نشده بود. دیوار به دلیل اهمیت این رویداد و مسئولیت اجتماعی خود، تصمیم به حمایت از برگزاری آن در سال جاری گرفت.

دیوار با حمایت از این رویداد مهم علمی، نه‌تنها به شناسایی و پرورش استعدادهای جوان کمک می‌کند، بلکه زمینه را برای ارتقای جایگاه علمی ایران در سطح بین‌المللی فراهم می‌آورد.

پویا رضایی، مدیر ارشد فنی دیوار (CTO)، در گفت‌وگو با اتاق خبر دیوار درباره دلایل حمایت دیوار از برگزاری این رویداد گفت: عمده هدف ما در بحث حمایت از این المپیاد، مسئله مسئولیت اجتماعی دیوار بود.

از آنجایی که دانش ترکیبیات، پایه‌ای برای علوم کامپیوتر و هوش مصنوعی به حساب می‌آید، ما این مسئولیت را برای گسترش بیشتر این دانش در کشور روز دوش خود احساس می‌کردیم.

او با تأکید بر اینکه برگزاری خوب این رویداد، کمکی به تقویت دانش پایه به صورت گسترده‌تر و با فرصت برابر در کشور به‌جای محدودبودن به چند دانشگاه خاص است، می‌گوید: ما می‌خواستیم تماسی نزدیک‌تر با جمعیت جوان ریاضی‌دوست و المپیادی‌ها داشته باشیم و آنها هم با فعالیت‌های دیوار آشنا شوند.

از دوره‌های آموزشی تا کارآموزی در دیوار

مدیر ارشد فنی دیوار همچنین با اشاره به سطح بالای رویداد امسال گفت: به دنبال آن هستیم که از میان شرکت‌کنندگان گروهی را برای گذراندن دوره‌های کارآموزی در دیوار انتخاب کنیم و در صورت نتیجه مثبت، این افراد می‌توانند برای فعالیت در دیوار جذب شوند.

به گفته پویا رضایی، علاوه‌بر این قرار است کلاس‌هایی به صورت ضبط‌شده و آنلاین برای گسترش دانش ترکیبیات به‌ویژه برای افرادی که امکانات کافی در شهرهای کوچک ندارند، برگزار شود.

مدیر ارشد فنی دیوار تأکید کرد: این کار ما با همکاری کمیته علمی المپیاد پس از مراسم اختتامیه رویداد شروع شده و تا پایان سال ادامه خواهد داشت. تلاش می‌کنیم همه محتواها به صورت آنلاین در اختیار عموم هم قرار بگیرد. درواقع این محتواهای آموزشی مکملی است که در سال‌های آینده المپیاد ترکیبیات بتواند به صورت گسترده‌تر با حضور شرکت‌کنندگان از سراسر کشور برگزار شود.

ویژگی‌های المپیاد ترکیبیات

المپیاد ترکیبیات ایران اولین مسابقه در زمینه ترکیبیات است که شامل نمره‌دهی و رتبه‌بندی آنلاین می‌شود.

سیدرضا حسینی، رئیس باشگاه دانش‌پژوهان جوان، نیز با تأکید بر اهمیت برگزاری این المپیاد می‌گوید: المپیاد ترکیبیات، حوزه تئوری علوم کامپیوتر و ریاضی است. این المپیاد نقش مهم و پررنگی در المپیاد ریاضی، کامپیوتر و هوش مصنوعی دارد.

این رویداد علمی که ایران مبدع و میزبان آن است، فرصتی بی‌نظیر برای دانش‌آموزان، دانشجویان و علاقه‌مندان به ریاضیات و علوم کامپیوتر فراهم می‌کند تا توانایی‌های خود را در سطح بین‌المللی محک بزنند. المپیاد امسال ویژگی‌های مهمی داشت:

- بیش از چهار هزار شرکت‌کننده از ۶۵ کشور جهان
- برگزاری به صورت آنلاین با امکان مشاهده نتایج در لحظه
- برگزاری‌شدن در سه سطح مقدماتی، پیشرفته و آزاد
- تصحیح آنی توسط ۶۰ نفر از مدال‌آوران سابق المپیادهای ایران
- امکان مشارکت از تمام نقاط ایران؛ از مدارس مطرح تا مناطق محروم
- طراحی سؤالات توسط تیمی متشکل از ۱۵ متخصص در کمیته علمی.



شرق: معمول است سال‌های پایانی هر دوره شورای شهر، پرحاشیه و پرنقد است. هفته گذشته حضور مدیرعامل مؤسسه همشهری با حاشیه‌هایی همراه بود. دو عضو کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر از محسن مهدیان، مدیرعامل این مؤسسه، درخواست کردند درباره ملک لواسان که براساس اسناد حسابرسی سه میلیارد تومان فروخته شده بود توضیح دهد؛ اما او داشتن ملک لواسان را انکار می‌کرد. پرویز سروری که ریاست جلسه را برعهده داشت نیز اجازه طرح انتقادها به عملکرد این مؤسسه را نداد. در جلسه روز گذشته، نرجس سلیمانی، رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر تهران، نسبت به عدم تسلط و اطلاع کافی برخی از مدیران شهری به‌ویژه در شهرداری تذکر داده و خواستار عدم پذیرش مسئولیت از سوی این افراد و همچنین رعایت دقت شهردار برای انتخاب و انتصاب مدیران آگاه شد.

سلیمانی درباره ابهامات ایجادشده درباره بررسی عملکرد مالی مؤسسه همشهری در صحن شورا توضیح داد: موضوع ابهامات در کمیسیون نظارت و حقوقی درحال بررسی است، اما لازم به ذکر است که همه مدیران در کلیه سطوح در مدیریت شهری باید این نکته را مورد توجه قرار دهند که جهل به موضوع، رافع مسئولیت آنها در آن مسئله نیست. دراین‌باره، حدود و مسئولیت کیفری جاهل به مسئله از جهت اقتضای حفظ نظم در امور اجتماعی و به‌ویژه مدیریتی به‌شدت محسوس بود. لذا همه مدیران مکلف به آگاهی از مسئولیت خود هستند تا در صورت بروز ابهام، پاسخ‌گو بوده و غافلگیر نشوند.

او در ادامه به مدیران شهری، به‌ویژه در شهرداری تذکر داد: مدیران شهری به‌ویژه، در شهرداری در صورت عدم تسلط به موضوع، از پذیرش مسئولیت و امضای اسناد بدون علم و آگاهی و اطلاع کافی، خودداری کنند. اعضای هیئت‌مدیره که از نظر قانونی، حقوقی و کیفری، اسنادی را مرتبط با مسئولیتشان امضا می‌کنند، نسبت به این اقدام خود مسئول بوده و باید اطلاع کافی داشته باشند. امیدواریم شهردار تهران در انتصابات خود نسبت به مدیران آگاه دقت لازم را داشته باشند.

چه‌کسی ملک لواسان را فروخت؟

در ادامه، محمد آخوندی، دیگر عضو شورای شهر تهران، نیز با بیان اینکه حسابرسی یکی از وظایف ذاتی شوراست، یادآور شد: این حسابرسی‌ها مبنای نظارت ما بر سازمان‌ها و شرکت‌هاست. طرح سؤالات از سوی اعضا بسیار خوب است و هیچ‌کسی نباید ناراحت شود، بلکه باید پاسخ‌گو باشند.

او با اشاره به حسابرسی از شرکت همشهری، گفت: امسال برای اولین بار گزارش حسابرسی همشهری منصفانه اعلام شد. یک ملک در لواسان متعلق به مؤسسه همشهری فروخته شده بود. این ملک در تاریخ سوم اسفند ۹۸ در مزایده فروخته شده، اما شهردار وقت در دوره پنجم ایرادی به آن گرفته بود. در ۲۵ اسفندماه ۱۳۹۸ نیز بخش اعظم هزینه به حساب شهرداری واریز شد، اما شهردار وقت و سازمان املاک اظهار کردند که رقم جدیدی باید اعلام شود و سند را به نام خریدار نزنند. خریدار شکایت کرد و با رأی دادگاه، خریدار اقدام به انتقال سند کرد. پس از آن رقم اضافی آن را به حساب همشهری واریز کرده‌اند. عددی که در صورت مالی می‌بینیم بابت ثبت مابقی هزینه است. فروش ملک به سال ۱۳۹۸ برمی‌گردد و چون معامله کامل نشده بود، امکان ثبت آن وجود نداشت و ثبت در معاملات در سال ۱۴۰۲ صورت گرفته است.

در ادامه، مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران، هم گفت: هیچ انتظاری نباید داشته باشیم که مدیرعامل همه پرونده‌های سال‌های قبل را حفظ باشد. مدیرعامل همشهری می‌گفت که ملکی در لواسان نداریم و راست هم می‌گفت؛ چون واقعا وجود ندارد. این ملک سال ۹۸ فروخته شده و بخشی از پولش در سال ۱۴۰۲ واریز شده که آن را نباید به عنوان قیمت در نظر داشته باشیم.

زاگانی پول پوسترهای تبلیغاتی‌اش را داده است؟

مهدی اقراریان هم در این جلسه با اشاره به اینکه ریاست شورا اجازه طرح انتقادهایش را در زمان بررسی حسابرسی مؤسسه همشهری نداده است گفت: تاکنون حدود ۱۰۰ تذکر داده‌ام اما در بسیاری از این موارد توضیحات و پاسخ‌ها قانع‌کننده نبود. ما شاهد پدیده‌ای هستیم که همکاران در تذکر خود از شهرداری تعریف و تمجید می‌کنند درحالی‌که ماهیت تذکردادن این نیست.

او با اشاره پوسترهای چاپ‌شده آقای زاگانی در انتخابات

ریاست‌جمهوری در روزنامه همشهری گفت: بنده دو بار به یکی از معاونین آقای زاگانی گفتم که گزارشی به دست ما رسیده که در روزنامه همشهری و در ایام انتخابات پوسترهای آقای زاگانی چاپ شده اما این مقام مسئول به من گفت وجه اینها دریافت شده است.

او ادامه داد: ما در خواستمان این بود که مستندات وجه دریافت‌شده را قبل از اینکه ما بخوایم تذکر بدهیم به ما بدهند. بخشی از این تذکراتی که ما می‌آیم و مطرح می‌کنیم به دلیل این است که قیبل از آن به مجموعه شهرداری موضوعی را متذکر می‌شویم اما دوستان پاسخی ارائه نمی‌کنند و این موضوعی بود که من ضرورت می‌دانستم توضیح بدهم و نگرانی ما براساس مستند حسابرسی بود.

برونده ملک لواسان بسته شد

یکی از موضوعات دیگری که اقراریان به آن پرداخت، مسئله روزنامه همشهری و وضعیت مالی آن بود. او با اشاره به گزارش‌های حسابرسی درباره مشکلات مالی این روزنامه و احتمال عدم توانایی آن در ادامه فعالیت‌هایش، نگرانی‌های خود را درباره زبان انباشته این مؤسسه ابراز کرد. اقراریان همچنین به مشکلات مالی مربوط به فروش یک ملک در لواسان اشاره و تأکید کرد مسئولین شهرداری باید مستندات مربوط به این موضوع را به شورا ارسال کنند. او با اشاره به اظهارات محسن مهدیان، مدیرعامل مؤسسه همشهری، که در جلسه گذشته گفته بود این مؤسسه ملکی به نام لواسان ندارد، افزود: این موضوع نیاز به بررسی بیشتر دارد و باید پاسخ‌های مستندتری در این زمینه ارائه شود.

پرویز سروری، نایب‌رئیس شورای شهر تهران، نیز در واکنش به سخنان اقراریان دوباره تأکید کرد که در جلسات حسابرسی باید فقط موضوعات مرتبط با حسابرسی بررسی شود و طرح مسائل دیگر در این جلسات جایز نیست. اگر اعضای شورا نکات و مسائل دیگری در ذهن دارند، می‌توانند آنها را در قالب تذکر یا نطق پیش از دستور در جلسه‌ای جداگانه مطرح کنند.

مرکز‌زان در شهرداری تشکیل شد

در جریان جلسه روز گذشته شورای شهر، لایحه شهردار درباره «تشکیل مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران» مورد بررسی قرار گرفت.

ابتدا نرگس معدنی‌پور، رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورا، به استناد به احکام ۹۴، ۹۵، ۱۰۰ و ۱۰۳ برنامه چهارم تحول و پیشرفت شهرداری تهران مبنی‌بر توسعه رویکرد خانواده‌محوری، ساماندهی زنان سرپرست خانوار، توسعه زیرساخت‌های ویژه بانوان و غیره، درخواست ارتقای اداره کل زنان و خانواده شهرداری تهران به مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران ذیل حوزه شهردار تهران را مطرح کرد.

محمدامین توکلی‌زاده، معاون اجتماعی و فرهنگی

شهرداری تهران، در این جلسه گفت: ما با عملکرد خود نشان داده‌ایم که پای خانواده‌ایستاده‌ایم. تقاضای ما این است که با ارتقای اداره کل امور بانوان به مرکز موافقت شود و شورا این اجازه را بدهد که زیر نظر معاونت فعالیت خود را انجام دهد. بنابر پیشنهاد کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورا و با اکثریت آرای اعضا، مقرر شد مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران زیر نظر شهردار تشکیل شود.

تشکیل سازمان گردشگری بازگشخت خورد

در جلسه روز گذشته، لایحه مجوز تشکیل سازمان گردشگری و مراکز تفریحی شهر تهران در دستور کار جلسه صحن شورا قرار گرفت و اعضا پس از بررسی‌ها، برای پایش بیشتر این موضوع، رأی به بازگشت این لایحه به کمیسیون تخصصی دادند.

در جریان بررسی این لایحه، ناصر امانی، عضو شورای شهر تهران، با تأکید بر اینکه در جریان تصویب تشکیل این مجموعه، سازمان و شرکت جدیدی احداث نمی‌شود و فقط اصلاح ساختار انجام می‌شود. گفت: موضوع گردشگری، امروز یکی از ضرورت‌های اصلی در شهر تهران است و نقصان آن کاملا ملموس است. هرچند شهرداری تهران اقدامات زیاد و مهمی در راستای توسعه گردشگری انجام داده، اما از آنجایی که این اقدامات پرانگه، غیرمنسجم و غیرمتمرکز بوده است، اصلا دیده نمی‌شود.

مهدی اقراریان، رئیس کمیته حقوقی شورا نیز در تذکری عنوان کرد: ما در مجموعه شهرداری تهران یک معاونت فرهنگی اجتماعی داریم که در حال اجرای مأموریت‌های تعریف‌شده خود است. از سوی دیگر، یک مجموعه



عکس:سعیدحسینی/شورای اسلامی شهر

پس لزره‌های گزارش حسابرسی مؤسسه همشهری در صحن شورا

شورا به دنبال فاکتور پوسترهای تبلیغاتی شهردار

هیئت‌انمایی داریم به نام سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران. در همین سازمان شاهد این هستیم که مأموریتی درخصوص گردشگری برای آن تعریف شده است و موضوعات به صورت مستقل مدیریت می‌شود؛ اما یک بام و دو هوایی در این موضوع وجود دارد.

او گفت: در این لایحه صراحتا باید تکلیف سازمان فرهنگی و هنری مشخص شود و مأموریت‌های آن با تمام نکات مورد بررسی قرار گرفته و به مجموعه گردشگری عباس‌آباد محول شود تا شاهد یک مدیریت مجمع‌الجزایر غریب‌بوسته در حوزه گردشگری پایتخت باشیم.

این عضو شورا با تأکید بر اینکه نمی‌توانیم چشم خود را درباره برخی مسائل فرو ببندیم و آنها را نادیده بگیریم، افزود: در حال‌حاضر یک جزیره مستقلی به نام سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران وجود دارد. این مسئله باید تعیین تکلیف شود و این سازمان مکلف شود تا کلیه حوزه گردشگری را در اختیار مجموعه گردشگری عباس‌آباد قرار دهد.

شهردار چند تذکر از صحن گرفت؟

در این جلسه، جعفر تنکبری‌هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران، نیز درباره مشکلات مدیریت شهر تهران از جمله بلاکلیف‌مانند ۱۵ماهه تعاونی آتش‌نشنان و همچنین اصلاح سقف شارژ کارت بلیت‌های اقشار خاص، تذکر داد.

او یادآور شد: مسئولان شهرداری در پاسخ به اینکه چرا هنوز کارت بلیت‌ها افزایش اعتبار نداشته‌اند، اعلام داشته که کماکان در حال کدگذاری و اجرای زیرساخت‌هاست و به‌محض آماده‌شدن، آن را به شهروندان اطلاع می‌دهد. اما مستحضر باشید که این دسته از اقدامات در کسری از ثانیه قابل انجام هستند. برای مثال، افزایش بهای گواهی معاینه فنی به‌محض تصویب در وزارت کشور در سامانه تهران من و شهرداری عملیاتی شد و سؤال است که چرا کارت بلیت اقشار خاص چهار ماه است که به سرانجام نرسیده؟ بیش از این نباید مماشات کنیم و کار این افراد را روی زمین بگذاریم و موانع کارت بلیت اقشار خاص سریعاً برطرف شود.

او در تذکری دیگر به وعده شهردار تهران درباره خانه‌دارشدن آتش‌نشان‌ها گفت: ۱۵ ماه پیش تعاونی مسکن کارکنان آتش‌نشانی کلید خورد و قرار شد برای چهار هزار نفر از آتش‌نشانان در ۳۹ هکتار زمین مسکن ساخته شود و در همین راستا دو هزارو ۷۰۰ میلیارد تومان نیز از آتش‌نشنان دریافت شد، اما در طول ۱۵ماهه گذشته هنوز افرادی که پول پرداخت کرده‌اند عضو تعاونی نشده‌اند.

همچنین احمد علوی با بیان اینکه ساعت کاری اماکن گردشگری باید با ساعت فراغت شهروندان هماهنگ باشد، گفت: ساعت کاری این اماکن هشت صبح تا ۱۶ است و سیستم اداری اجازه نمی‌دهد که ساعت کاری دیگری داشته باشند. ما وقتی فضایی برای فراغت شهروندان فراهم می‌کنیم، باید شرایط گردانندگان را هم در نظر بگیریم.

مهدی عباسی، دیگر عضو شورای شهر تهران، نیز گفت: پروژه دریاغ کن جزهٔ اولین افتتاح‌های این دوره مدیریت شهری بود اما هنوز بعد از دو سال به بهره‌برداری نرسیده و انتظار داریم که تدبیری اندیشیده شود تا با سرعت بیشتری تکمیل شود. در حاشیه این جلسه، مهدی چمران درباره خاموشی بزرگراه‌ها و چراغ‌های راهنمایی و راهنندگی طی روزهای اخیر گفت: چراغ‌های راهنمایی و سبزندی نباید بی‌منطق خاموش شوند. پلیس آمادگی ندارد و وقتی

چراغ نیست شرایط نامناسب می‌شود و حجم رفت‌وآمدها بیشتر و نامرتب می‌شود.

البته حوادث رانندگی بیشتر خارج از شهر است. آن‌قدر در شهر ما شلوغ است که حوادث کمی رخ می‌دهد. در این زمینه کارهای فرهنگی مهم‌تر است. البته خاموشی بزرگراه در کاهش برق مؤثر است. در دوره‌های قبل پیشنهاد دادیم که در هر تیر چراغ برق دو چراغ از چهار چراغ روشن باشد که صرفه‌جویی شود. می‌توان در اوج ساعات استفاده از برق هم تابلوهای تبلیغاتی را خاموش کرد.

نگاه

چگونه بادیابت خوب زندگی کنیم؟

ایرنا:طبق آمار بهداشت جهانی، شیوع دیابت در بزرگسالان جهان ۸.۸ درصد است که از این تعداد حدود ۹۰ درصد آن دیابت نوع ۲ است؛ بنابراین لازم است یاد بگیریم چگونه باید با این بیماری خوب زندگی کنیم؟
دیابت به‌عنوان یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر و بیماری در سراسر جهان، بار اقتصادی سنگینی بر سیستم بهداشت و درمان تحمیل می‌کند؛ بنابراین انجام مداخلات مبتنی بر جمعیت به منظور پیشگیری از بروز دیابت، افزایش تشخیص زودرس، تغییر در شیوه زندگی و استفاده از مداخلات دارویی جهت جلوگیری یا تأخیر در پیشرفت عوارض ناشی از بیماری بسیار حائز اهمیت است. این بیماری شایع‌ترین علت بیماری‌های قلبی-عروقی، سکتته‌ها، نارسایی کلیه، کوری و قطع اندام است. بیماران مبتلا به دیابت، دو برابر افراد عادی مبتلا به بیماری قلبی شده و دو برابر افراد عادی به دلیل بیماری قلبی فوت می‌کنند. دیابت یک بیماری مزمن ناتوان‌کننده محسوب می‌شود که عوارض بسیاری مانند آسیب‌های قلبی-عروقی، چشمی، کلیوی، زخم‌های دیابتی و ناییبایی را به همراه دارد و هزینه‌های فراوانی را نیز بر خانواده‌ها و جامعه تحمیل می‌کند. البته نکته امیدوارکننده درباره دیابت این است

که این بیماری را می‌توان با روش‌های پیشگیرانه و درمانی مهار کرد. سازمان بهداشت جهانی نیز در هدف‌گذاری‌های خود ابراز امیدواری کرده است شیوع آن تا سال ۲۰۲۵ میلادی متوقف شود. آمارها نشان می‌دهد شیوع دیابت در کشور، به طرز نگران‌کننده‌ای به افزایش است. به همین دلیل، کارشناسان این حوزه بر این باورند که برای بهبود این روند در کشور، لازم است تا سیاستی در جهت آگاهی‌رسانی افراد اتخاذ شود و در عین حال روش‌های درمانی مطلوبی برای مبتلایان به این بیماری در نظر گرفته شود. سیدوحید طباطبایی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم‌پزشکی، تمرکز شعار «با دیابت خوب زندگی کنیم» در هفته دیابت را توجه به بیمار سالم دانست و گفت: مهم است که بیماران دیابتی بدانند که می‌توانند زندگی سالم و باکیفیتی داشته باشند. عوارض چشمی، کلیوی، قلبی، سکتته‌های مغزی و عوارض عصبی و شایع‌ترین علت قطع پا به دلیل دیابت است. مراقبت از پاها، ترک مصرف دخانیات و مصرف داروهای تجویز‌شده از سوی بیماران دیابتی، خطرناکتر کرد؛ کنترل وزن بسیار حیاتی است. بیماران دیابتی، به‌ویژه افرادی که اضافه‌وزن دارند، باید مطمئن شوند که وزن خود را کاهش می‌دهند. این امر به کنترل بهتر دیابت کمک خواهد کرد. استاندار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم‌پزشکی کرمان تصریح کرد: بیماران دیابتی بهتر است تعداد وعده‌های غذایی خود را افزایش و در عوض مقدار غذای مصرفی در هر وعده‌ها کاهش دهند. این بیماران هرگز نباید یکی از وعده‌های اصلی غذا را حذف کنند، به‌ویژه بیمارانی که دارو مصرف یا انسولین تزریقی می‌کنند. طباطبایی با اشاره به لزوم کاهش مصرف میوه‌های شیرین در وعده‌های غذایی بیماران دیابتی، یادآور شد: بهتر است بیماران دیابتی مصرف میوه‌هایی مثل انگور، خرما، توت یا مصرف خشکبار شیرین مثل توت خشک را محدود اما از میوه‌های غیرشیرین و سبزی‌ها در وعده غذایی به مقدار زیاد استفاده کنند.

بهترین راه پیشگیری از دیابت، اصلاح سبک زندگی است

او مصرف حبوبات در برنامه غذایی بیماران دیابتی را مفید دانست و گفت: بهترین نان برای بیماران دیابتی، نان سبوس‌دار مانند نان سنگک سبوس‌دار است و بیماران دیابتی نباید قند، شکر، آبنبات، شکلات، شیرینی، کر، و امثال این موارد را مصرف کنند. همچنین مواد نشاسته‌ای مانند نان، برنج، سیب‌زمینی و ماکارونی به میزانی که باعث افزایش وزن نشود، می‌تواند مصرف شود البته به صورت محدود.