

<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>دوشنبه</b></span></div>	۸ بهمن ۱۴۰۳	<div><div><span><span> </span></span></div><span>سال بیست‌ویکم • شماره ۴۶۵۰</span></div>
---	-------------	--

## اخبار برگزیده

## رئیس بخش پیوند بیمارستان محک گفت: در پیوند از درمان چندتخصصی و مشاوره با متخصص‌های مختلف استفاده می‌شود

دکتر علی نادری با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۳۰۰ پیوند برای درمان کودکان مبتلا به سرطان در محک انجام شده، گفت: در پیوند نیازمند مشورت و استفاده از دانش متخصصان مختلف از جمله پزشکان فوق تخصص در حوزه‌های عفونی، دندانپزشکی، غدد، گوارش، رادیوتراپی و شیمی‌درمانی و هماهنگی با جراحان، کارشناسان اتاق عمل و همکارانی که سلول‌گیری را انجام می‌دهند، هستیم.

دکتر علی نادری، رئیس بخش پیوند بیمارستان محک، عنوان کرد: کودکان مبتلا به سرطان به دلایل مختلف و براساس نوع بیماری، روش درمان و نوع دارو نیاز به پیوند سلول‌های بنیادی پیدا می‌کنند. به عنوان نمونه، در موارد تومورهای مغزی شیرخواران که انجام رادیوتراپی با عوارض بیشتری نسبت به سنین بالاتر همراه است، از پیوند استفاده می‌شود.

در پیوند گاهی سلول‌های بنیادی از خود بیمار گرفته می‌شود و بعد از شیمی‌درمانی به وی بازگردانده می‌شود (اتولوگ) و در مواردی مثل سرطان خون با توجه به اینکه سلول بنیادی خود بیمار مشکل دارد، از فرد دیگری سلول بنیادی گرفته و به فرد بیمار پیوند زده می‌شود (آلوژنیک). رئیس بخش پیوند بیمارستان محک با بیان آنکه از میان کودکان مبتلا به سرطان حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد به پیوند نیاز دارند که شامل مواردی مثل عود بیماری یا عدم امکان رادیوتراپی است، گفت: تاکنون در محک بیش از ۳۰۰ پیوند برای کودکان مبتلا به سرطان انجام شده است.اکنون تنها پزشک بیمارستان محک هستم که پیوند در انجام می‌دهم و خوشبختانه به‌زودی پزشک فوق تخصص دیگری که دوره یک‌ساله پیوند را گذرانده نیز برای انجام پیوند خواهم اختصاص داد.

او همچنین با ابراز خرسندی از اجرای طرح گسترش بخش پیوند، عنوان کرد: در این طرح که مراحل اولیه آن در قالب پروگرام پیوند در حال انجام است، تعداد تخت‌های بخش و نیز امکانات آزمایشگاه افزایش می‌یابد، انجام انواع بیشتری از پیوند امکان‌پذیر می‌شود، اتاق با امکانات مراقبت ویژه و نیز کلینیک پیگیری بیماران راه‌اندازی می‌شود. همچنین در حال آموزش و جذب پرسنستانران برای این بخش هستیم. در چند ماه آینده می‌توانیم از دستگاہ‌های رادیوتراپی جدید که امکان پیوند با اشعه به تمام بدن را دارند (TBI) نیز استفاده کنیم.

دکتر نادری با اذعان بر اینکه در پیوند از درمان چندتخصصی و مشاوره با متخصص‌های مختلف استفاده می‌شود، عنوان کرد: در پیوند نیازمند مشورت و استفاده از دانش متخصصان مختلف از جمله پزشکان فوق تخصص در حوزه‌های عفونی، دندانپزشکی، غدد، گوارش، رادیوتراپی و شیمی‌درمانی و هماهنگی با جراحان، کارشناسان اتاق عمل و همکارانی که سلول‌گیری را انجام می‌دهند، هستیم. کار پیوند، فوق تخصصی است و باید ارتباط نزدیکی میان متخصصان حوزه‌های مختلف برای درمان چندتخصصی وجود داشته باشد. بنابراین نیازمند گسترش ارتباط با متخصصان داخل و خارج کشور هستیم که یکی از راه‌های تحقق این همکاری برگزاری کنگره‌ها و همایش‌هاست. در این راستا برای سمینار «پرستاری در پیوند» برنامه‌ریزی شده که در سال جاری برگزار خواهد شد.



او با بیان اینکه گسترش درمان چندتخصصی در کشور به ارتباط نزدیک میان متخصصان نیاز دارد، در پایان گفت: در این راستا در محک کام‌های بلندی برداشته شده که از جمله آنها می‌توان به برگزاری توموربوردهای تخصصی هفتگی با حضور متخصصان مختلف داخل و خارج بیمارستان و نیز وافتتاح از دانش یکی از پزشکان ایرانی مقیم خارج از کشور در توموربوردها به صورت برخط اشاره کرد.

خواندانگان این خبر می‌توانند با مراجعه به بیمارستان محک و اهدای سلول‌های بنیادی از طریق نمونه خون، به رشد مرکز پیوند و پیشرفت درمان کودکان مبتلا به سرطان سراسر ایران کمک کنند.

## از سفر غیر ضروری خودداری کنید

**شرق:** سازمان هواشناسی کشور نسبت به برف، باران، وزش باد شدید موقتی و کاهش محسوس دما در ۱۰ استان هشدار داد. سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار سطح نارنجی از برف، باران، وزش باد شدید موقتی و کاهش محسوس دما در ۱۰ استان خیر داد.

فعالیت این سامانه بارشی امروز (۸ بهمن) در شمال غرب فارس، کهگیلویه‌وبویراحمد، چهارمحال‌وبختیاری، گیلان، نوار شرقی خوزستان، جنوب و غرب اصفهان، جنوب و شرق لرستان، جنوب قزوین و شمال استان‌های البرز و تهران تشدید خواهد شد.

اختلال در ناوگان حمل‌ونقل، لغزندی جاده‌ها، انسداد گردنه‌های برف‌گیر و راه‌های روستایی مناطق سردسیر به سبب بارش برف، مه‌گرفتگی، کاهش دید افقی، کولاک برف، وزش باد شدید موقتی، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی و اختلال در انتقال حامل‌های انرژی، بالآمدن ناگهانی آب رودخانه‌ها، سیلابی شدن مسیل‌ها و آب‌گرفتگی معابر از جمله آثار این مخاطره است.

سازمان هواشناسی کشور بر همین اساس پرهیز از سفرهای غیر ضروری، مجه‌زیودن خودروها به وسایل زمستانی، خودداری از فعالیت‌های کوه‌نوردی و جابه‌جایی عشایر، خودداری از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی، آمادگی دستگاه‌های اجرایی و آمادگی، پاک‌سازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آبروها و آمادگی راهداری برای برف‌روبی در محورهای مواصلاتی، آمادگی شهرداری‌ها برای برف‌روبی معابر شهری، عدم تردد دامداران در ارتفاعات، کنترل دما در سان‌های پرورشی و پرهیز از اتراق در حریم و بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها را توصیه کرده است.

در هشدار نارنجی‌رنگ سازمان هواشناسی پیش‌بینی می‌شود که پدیده‌های جوی اثرات منفی به دنبال داشته باشد و خسارت‌های احتمالی را سبب شود و هشدار نارنجی برای آماده‌باش دستگاه‌های مسئول برای مقابله با یک پدیده خسارت‌زا صادر می‌شود.

## شهردار تهران آخرین لایحه بودجه شهرداری تهران در ششمین دوره مدیریت شهری را به شورا تقدیم کرد

# آخرین بودجه

**پیشهاد ۲۳۷ همتی برای بودجه ۱۴۰۴ شهرداری تهران**



محسن مسیحی‌نژاد، شهردار تهران

مترو نیز صادق بوده و موضوع ورود واگن‌ها را با مشکلاتی مواجه کرده است که امیدواریم با همت مسئولان و شخص رئیس‌جمهور، وزیر کشور و وزیر خارجه حل شود و بتوانیم هرچه زودتر این واگن‌ها را وارد چرخه حمل‌ونقل کنیم. امیدواریم سال آینده سال گشایش باشد و دیگر با این معضلات دست به گریبان نباشیم. رئیس شورای شهر تهران درخصوص تمدید شش‌ماهه زمان شوراهای ششم هم گفت: اصل بحث ما این بود که انتخابات را دو سال به دو سال برگزار کنند تا انتخابات‌ها با هم برگزار شود. این تصمیم درست نیست و باید بررسی مجدد شود.

شهردار تهران با بیان اینکه از ۱۹.۵ همت در بخش معاونت مالی، به ۱۹ همت رسیدیم و ۱.۵ همت نیز در تبصره‌ها لحاظ شده

است، گفت: بودجه معاونت برنامه‌ریزی از ۱۷ همت به ۲۳ همت افزایش یافته که حقوق و دستمزد است که با توجه به پیش‌بینی حقوق و دستمزد از سوی دولت انجام شده است. بودجه در مدیریت بحران هم از ۱.۱ همت به ۱.۷ همت افزایش یافته است.

برای حوزه دفتر شهردار که مجموعه‌ای از فعالیت‌هاست، ۳.۸ همت با احتساب تبصره‌ها به ۸.۴ همت افزایش یافته که بخش زیادی از آن معطوف به سازمان‌های برای خرید سرورها و امکانات آن است، زیرا به نوسازی زیرساخت‌های شبکه در این بخش نیاز داریم. زاکانی با بیان اینکه ۲.۳ همت بودجه متمرکز نیز به ۲.۹ همت رسیده است، یادآور شد: در مجموع ۱۸۶ همت بودجه امسال به ۲۳۷ همت در سال آینده رسیده که رشد ۲۷ همتی را نشان می‌دهد. رشد شب‌د ما در مقایسه با سال گذشته روندی منطقی دارد و امیدواریم بتوانیم در آینده به‌خوبی مسیر خدمت را ادامه دهیم. شهردار تهران تاکید کرد: تلاش ما این است که بتوانیم امانت‌دار نظام اسلامی و مردم باشیم و کارکردهای اساسی و بزرگ را پیش ببریم و گره‌های بزرگ شهر را باز کنیم. شهردار تهران در واکنش به اظهارات اعضای شورا نیز گفت: اگر انتخابات سسال آینده شوراها در دی ماه انجام شود، باید ارائه بودجه را جابه‌جا کنیم که کلان‌شهرها دچار مشکل نشوند.

زاکانی با بیان اینکه اقدامی جدی در مجموعه شهرداری آغاز شده است، یادآور شد: وظایف بخش‌های مختلف مشخص خواهد شد و کار بسیار بزرگی است و جهشی جدی در شهرداری ایجاد خواهد شد.

### مقایسه ۳ بودجه

شهردار تهران با اعلام اینکه برداشتی را از دوره چهارم، پنجم و ششم داشتیم، اظهار کرد: وقتی بدون لحاظ اثر تورم، تأمین اعتبار و امکان را از سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ و ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ انجام می‌دهند، عملا در مقایسه با سال ۱۳۹۵ که شهرداری ۲۱ همت آورده دارد و پنج همت آن وام است، رشد قیمت‌ها منفی چهار درصد است. رشد سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ نیز منفی ۱۸.۵ درصد است و شاهد سقوط هستیم. مل‌کل از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ نیز با رشد ۳۱.۵درصدی روبه‌رو هستیم و عملکرد کار کاملا متفاوت است. وی ادامه داد: دلیل دربرگرد در ارائه لایحه بودجه، تصویب متمم بودجه سال ۱۴۰۳ در شورا در ۳۰ دی‌ماه بود که شورا موشکافانه در آن وارد بحث و بررسی شد. ما ابتدا متمم را آماده کردیم و پس از آن بودجه سسال آینده نهایی شد. ما نسبت به سال قبل دو روز زودتر لایحه بودجه را ارائه دادیم.

زاکانی با بیان اینکه تقاضای ما این است که هر جا نیاز به کاهش بودجه باشد همکاری شکل بگیرد، تصریح کرد: بخشی که از شهرسازی است، عوارض پایدار و ماده ۱۷ قانون مصوب مجلس است. باید بدانند که شورای شهر بودجه را بر مبنای تورم ۱۹ درصد تصویب کرد و این کمتر از نیمی از تورم سالانه است؛ درحالی‌که دیگر شهرها تورم ۴درصدی را معیار قرار دادند. درآمدهای ما پایدار و مسائل کاملا شفاف و روشن است. مهدی چمران، رئیس شورا نیز در این جلسه با بیان اینکه امیدواریم سال ۱۴۰۴ برای تهران سال گشایش‌ها باشد، در این مدت بسیار تلاش شد و خوشبختانه در پروژه‌های عمرانی پیشرفت‌های خوبی داشتیم، اما در پروژه‌های حمل‌ونقلی نتوانستیم به نقطه مطلوب خود برسیم، گفت: هنوز هم در این زمینه عقب هستیم. خریدهای خارجی و داخلی آن‌گونه که باید عملی نشد. کارخانه‌های داخلی طرف قرارداد کار کردند، اما بهترین‌های آنها نتوانستند بیش از ۵۰ دستگاه تولید کنند و تحویل دهند که به‌طور میانگین سالانه ۶۰۰ اتوبوس تولید می‌شود و این در حالی است که نیاز تهران طبق برنامه جامع شهر تهران، ۹ هزار دستگاه است و ما در حال حاضر حدود دو هزار و اندی اتوبوس فعال در سطح شهر تهران داریم که کافی نیست. او در ادامه با بیان اینکه در حال حاضر شش تا هفت هزار دستگاه اتوبوس کمبود داریم، تاکید کرد: این کمبود باید با یک حمله ناگهانی و یک خرید بزرگ تأمین شود و سپس با تولیدات داخلی کمبودها را به مرور جبران کنیم. این طرح در حال اجراشدن است، اما نه آن‌گونه که مدنظر ماست. تزریق ۱۶۰ تا ۱۷۰ دستگاه اتوبوس، دردی از ما دوا نمی‌کند، مگر اینکه در این‌ روزها تحولی رخ دهد و دو هزار دستگاه وارد ناوگان حمل‌ونقل شده و مردم تهران بتوانند از آنها بهره‌مند شوند. چمران ادامه داد: این موضوع درباره واگن‌های

## شهردار تهران آخرین لایحه بودجه شهرداری تهران را به شورا تقدیم کرد

# آخرین بودجه

**پیشهاد ۲۳۷ همتی برای بودجه ۱۴۰۴ شهرداری تهران**



محسن مسیحی‌نژاد، شهردار تهران

مترو نیز صادق بوده و موضوع ورود واگن‌ها را با مشکلاتی مواجه کرده است که امیدواریم با همت مسئولان و شخص رئیس‌جمهور، وزیر کشور و وزیر خارجه حل شود و بتوانیم هرچه زودتر این واگن‌ها را وارد چرخه حمل‌ونقل کنیم. امیدواریم سال آینده سال گشایش باشد و دیگر با این معضلات دست به گریبان نباشیم. رئیس شورای شهر تهران درخصوص تمدید شش‌ماهه زمان شوراهای ششم هم گفت: اصل بحث ما این بود که انتخابات را دو سال به دو سال برگزار کنند تا انتخابات‌ها با هم برگزار شود. این تصمیم درست نیست و باید بررسی مجدد شود.

شهردار تهران با بیان اینکه از ۱۹.۵ همت در بخش معاونت مالی، به ۱۹ همت رسیدیم و ۱.۵ همت نیز در تبصره‌ها لحاظ شده

است، گفت: بودجه معاونت برنامه‌ریزی از ۱۷ همت به ۲۳ همت افزایش یافته که حقوق و دستمزد است که با توجه به پیش‌بینی حقوق و دستمزد از سوی دولت انجام شده است. بودجه در مدیریت بحران هم از ۱.۱ همت به ۱.۷ همت افزایش یافته است.

برای حوزه دفتر شهردار که مجموعه‌ای از فعالیت‌هاست، ۳.۸ همت با احتساب تبصره‌ها به ۸.۴ همت افزایش یافته که بخش زیادی از آن معطوف به سازمان‌های برای خرید سرورها و امکانات آن است، زیرا به نوسازی زیرساخت‌های شبکه در این بخش نیاز داریم. زاکانی با بیان اینکه ۲.۳ همت بودجه متمرکز نیز به ۲.۹ همت رسیده است، یادآور شد: در مجموع ۱۸۶ همت بودجه امسال به ۲۳۷ همت در سال آینده رسیده که رشد ۲۷ همتی را نشان می‌دهد. رشد شب‌د ما در مقایسه با سال گذشته روندی منطقی دارد و امیدواریم بتوانیم در آینده به‌خوبی مسیر خدمت را ادامه دهیم. شهردار تهران تاکید کرد: تلاش ما این است که بتوانیم امانت‌دار نظام اسلامی و مردم باشیم و کارکردهای اساسی و بزرگ را پیش ببریم و گره‌های بزرگ شهر را باز کنیم. شهردار تهران در واکنش به اظهارات اعضای شورا نیز گفت: اگر انتخابات سسال آینده شوراها در دی ماه انجام شود، باید ارائه بودجه را جابه‌جا کنیم که کلان‌شهرها دچار مشکل نشوند.

زاکانی با بیان اینکه اقدامی جدی در مجموعه شهرداری آغاز شده است، یادآور شد: وظایف بخش‌های مختلف مشخص خواهد شد و کار بسیار بزرگی است و جهشی جدی در شهرداری ایجاد خواهد شد.

### خبر

## سونامی سرطان وجود ندارد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به قابل پیشگیری بودن ۴۰ درصد سرطان‌ها گفت: تغییر سبک زندگی، ترک سیگار، کاهش وزن و واکسیناسیون می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها ایفا کند. دکتر آزاده جولایی، متخصص جراحی پستان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره عوامل خطر ابتلا به سرطان‌ها بیان کرد: عوامل متعددی می‌توانند در بروز سرطان‌ها نقش داشته باشند. به‌عنوان نمونه مصرف سیگار به طور درخور توجهی احتمال ابتلا به سرطان ریه را افزایش می‌دهد. او افزود:

همچنین، عفونت‌های طولانی‌مدت با گونه‌های پرخطر ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) می‌توانند در بخش‌هایی از بدن که سلول‌ها آلوده شده‌اند، منجر به ایجاد سرطان شوند که واکسن گارداسیل به‌عنوان یک اقدام پیشگیرانه، می‌تواند از ابتلا به این ویروس جلوگیری کرده و در کاهش خطر سرطان‌های مرتبط نقش مؤثری ایفا کند. این متخصص جراحی افزود: ابتلا به هیاتیت B می‌تواند در بروز سرطان کبد نقش داشته باشد و به‌همین‌دلیل واکسیناسیون هیاتیت B به‌شدت توصیه می‌شود. همچنین برخی سرطان‌ها با تغییر سبک زندگی، مانند کاهش اضافه‌وزن و افزایش تحرک بدنی، قابل پیشگیری هستند. چاقی با بسیاری از سرطان‌ها از جمله سرطان پستان، مری، پانکراس، مری، کیسه صفرا، رحم، تخمدان، کلیه، کبد و حتی سرطان‌های خون ارتباط مستقیم دارد.

## نگه داشتن وزن در محدوده نرمال

**در پیشگیری از سرطان مؤثر است**
جولایی تاکید کرد: حفظ تناسب اندام و نگه‌داشتن وزن در محدوده نرمال (شاخص توده بدنی یا BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۵) می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از سرطان‌ها داشته باشد. او گفت: علاوه‌براین، تماس طولانی‌مدت با برخی مواد و مصالح ساختمانی ممکن است خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد. به‌همین‌دلیل کارگرانی که در این حوزه فعالیت می‌کنند، باید حتماً از ماسک‌های ایمنی استاندارد استفاده کنند.

## بیشترین سرطان‌هایی که زنان را درگیر می‌کند

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به سرطان‌های مختص زنان پرداخت و اظهار کرد: در میان سرطان‌هایی که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند، سرطان پستان بیشترین آمار ابتلا را به خود اختصاص داده است. او تاکید کرد

که در صورت تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع و اصولی، این بیماری کاملاً قابل درمان بوده و فرد می‌تواند به زندگی عادی خود بازگردد. او اظهار کرد: سرطان‌های دستگاه تناسلی زنان از جمله سرطان دهانه رحم، تخمدان، جسم رحم، واژن و پرنیه از دیگر سرطان‌هایی هستند که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در میان این موارد، سرطان دهانه رحم و تخمدان بیشترین شیوع را دارند. استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه به سرطان‌های مختص زنان پرداخت و اظهار کرد: در میان سرطان‌هایی که زنان را تحت

تأثیر قرار می‌دهند، سرطان پستان بیشترین آمار ابتلا را به خود اختصاص داده است. این عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت: چیزی به‌عنوان «سونامی سرطان» وجود ندارد. سونامی یک اتفاق غیرمترقبه است که به صورت ناگهانی و مخرب روی می‌دهد، اما آنچه در کشور ما اتفاق افتاده، افزایش موارد سرطان و درجه اول سرطان پستان است و این، به دلیل ارتقا و بهبود وضعیت بهداشت پایه در کشور بوده که باعث شده جمعیت ایران وارد سن میان‌سالی شده و همه بیماری‌ها ازجمله دیابت، سرطان، فشارخون و بیماری‌های قلبی-عروقی با آمار بیشتری روبه‌رو شود. در دهه ۰۶، حدود ۲۰ میلیون نفر به جمعیت ۳۸ میلیونی بیش از انقلاب افزوده شد و این افزایش چشمگیر، تمام معادلات جمعیتی کشور را تحت تأثیر قرار داد. او افزود: درحال حاضر، یک‌چهارم جمعیت ایران را متولدان دهه ۶۰ تشکیل می‌دهند. تعداد آنها دو برابر متولدان دهه ۵۰ بوده و حتی از مجموع متولدان دهه ۵۰ و ۷۰ نیز بیشتر است. به‌همین‌دلیل، درصد بیماری‌هایی که در متولدان دهه ۵۰ مشاهده می‌کردیم، در متولدان دهه ۶۰ به دلیل جمعیت بالاترشان، به طور طبیعی دو برابر شده است.