

آزیت

معصومیت از دست رفته

ریشه‌های بزه و وقوع بزهکاری در جوانان الهام غربی*

امروز مسئله بزهکاری نوجوانان و جوانان به صورت یکی از حادثین مسائل اجتماعی جوامع مختلف درآمده است. پیدایش جوامع و ارتکاب جرم از آغاز با یکدیگر همراه بوده‌اند. زیرا از روزی که افراد دور هم جمع شده و تشکیل جامعه داده‌اند جرم نیز با آنان همراه شده و گسترش یافته است. رسوخ بزهکاری در میان نوجوانان و جوانان که سازندگان اجتماع فردا هستند و ریشه‌دار شدن آن موجب بیم و نگرانی بیشتری شده است.

اجتماعی را نمی‌توان یافت که در آن جرم وجود نداشته باشد. «لاکسامبن» می‌گوید: «بزهکاری یک میکروب اجتماعی است. این میکروب در محیطی که آمادگی پروراندن تپه‌کار نداشته باشد بروز نکرده و جرمی اتفاق نمی‌افتد.» بررسی‌های مختلف نشان داده است که محیط خانواده رابطه مستقیمی با بروز رفتار بزهکارانه و انحرافی دارد. بزهکاران اغلب دارای والدینی نامناسب و محیط خانوادگی متشنج و ازمهم گسیخته هستند. این افراد اغلب در برابر والدین مقاومت می‌کند. به طور کلی این افراد کسانی هستند که بالقوه نیروی بزهکارانه فراوانی در وجود خود دارند. اما اینکه این نیروها روزی به بالفعل تبدیل شوند بستگی به طرز رفتار والدین و سایر افراد خانواده و محیط اجتماعی که در آن قرار می‌گیرند، دارد. وضع خانوادگی و محیط عاطفی عوامل بسیار مهمی در بروز بزهکاری است. وقتی در خانواده‌ای همبستگی بین افراد وجود نداشته باشد و فرد قادر روابط عاطفی مناسب و پرورش‌دهنده بزهکارانه قابل پیش‌بینی است. از دیگر عوامل هم در بروز رفتارهای بزهکارانه فقر و شرایط سخت زندگی است.



اختلافات والدین نیز آثار بسیار سوی در فرد بر جای می‌گذارد. در واقع ریشه رفتارهای بزهکارانه نوجوانان و جوانان را می‌توان در همین تنش‌های خانوادگی دانست. محرومیت از والدین نیز می‌تواند شرایطی را به وجود آورد که زمینه مساعدی برای بروز بزهکاری باشد. از طرفی وجود والدین معناد با داشتن خواهر یا برادری که رفتارهایی بزهکارانه دارد خطر افزایش بزهکاری را در اعضای جوان خانواده افزایش می‌دهد. این گونه خانواده‌ها مهارت‌های تربیتی لازم جهت فرزندپروری را ندارند، و خود زمینه‌ای برای بروز رفتارهای منحرف ایجاد می‌کنند.

بعد از خانواده مهم‌ترین محیط تربیتی مدرسه است که در واقع یکی از مراکز مهم اجتماعی کردن فرد بعد از خانواده به شمار می‌آید. متأسفانه مدارس ما آموزش‌های ضروری از جمله آموزش مهارت‌های زندگی را به افراد نمی‌دهند، بنابراین جوانان توانایی‌های لازم را برای روبرو شدن با مسائل زندگی ندارند. آموزش درس‌های بی‌محتوا که نتیجه‌ای جز اتلاف وقت ندارند. جوان با این آموزش‌ها غیرمفید و با تحمل استرس‌های بسیار زیاد بعد از پیروزی بر غول کنکور وارد دانشگاه می‌شود. در محیط دانشگاه نیز همین آموزش‌های غیرضروری تکرار می‌شود و در نتیجه منجر به دلزدگی و سرخوردگی جوان پس از فارغ‌التحصیلی می‌شود و به دلیل عدم دستیابی به شغل و حرفه مناسب و دلخواه سبب فرار آنها از درس و کلاس، بی‌کاری، عقب‌ماندگی و کشیده شدن به کارهای کاذب و با انحرافات مخلف می‌شود.

همان‌گونه که می‌دانیم جوانی دوره بحران و زمان شورش است. تمایلات جنسی در این دوره افزایش می‌یابد و اگر تحریک یا منع نشود، احتمالاً به تمایلات شدیدتر منتهی می‌شود و گاه به انحراف جنسی می‌انجامد. از طرفی بحث تفریح و سرگرمی جوانان نیز مطرح است رسانه‌ها از جمله سینما، ویدئو و ماهواره تغییراتی را در ارزش‌ها ایجاد کرده‌اند. این تغییرات موجب عدم پذیرش رفتارهای جوانان توسط والدین می‌شود.

نظارت خانواده بر دوستان و محیط‌های انتخابی که جوان در آنها رفت و آمد می‌کند می‌تواند در مواقعی که فرد در معرض خطر قرار می‌گیرد کمک شایانی باشد. توجه داشته باشیم که نظارت و کنترل با هم تفاوت بسیاری دارند، اگر فرد احساس کند که توسط والدین کنترل می‌شود و مدام زیر ذره‌بین آنها قرار دارد، مقاومت خواهد کرد و مسائل و مشکلات خود را نزد آنان بیان نمی‌کند.

از طرفی در مدارس و دانشگاه‌ها نیز باید آموزش‌های مفیدی ارائه شود تا جوان دچار سردرگمی و سرخوردگی نشود. بحث اشتغال جوانان مسئله بسیار مهمی است. زیرا بیکاری منشاء مشکلات بسیاری از جمله مشکلات رفتاری و بزهکاری است که در این زمینه دولت نیاز به برنامه‌ریزی‌های بلندمدت دارد.

وسایل ارتباط جمعی نیز در بروز بزهکاری از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند در مورد عوار جنسی و خشونت و پرخشکاری رسانه‌ها تاثیر زیادی بر جوانان دارند. نمایش فیلم‌های خشن و وحشیانه و صحنه‌های هیجان‌انگیز در افزایش کج‌روی‌ها تاثیر بسزایی دارند.

بحث قدیمی اوقات فراغت جوانان با وجود آنکه بارها به آن پرداخته شده است اما متأسفانه هنوز کاستی‌های چشمگیری ملاحظه می‌شود. جوانی که نتواند هیجانات خویش را از راه سالم تخلیه کند به راه‌های ناسالم تخلیه هیجانی روی می‌آورد. یکی از این راه‌ها خلافتکاری‌های مربوط به رانندگی است. جوان به دنبال جنب و جوش و فعالیت است و به دلیل نبودن محیط مناسب، عرصه خیابان‌ها و بزرگراه‌ها را مکانی برای رسیدن به این نیاز طبیعی خویش می‌یابد. سرعت و سبقت، مزاحمت برای عبایران پیاده در کوچه و خیابان یا صف ایستادگان کنار خیابان، سوار کردن مسافر به قصد آزار و بسپاری از این موارد که بارها و بارها شاهد آن بوده‌ایم.

توسعه امکانات در روستاها و شهرهای دورافتاده نیز به جرم و جنایت پیشگیری خواهد شد.

حاشیه‌نشینی را به همراه خواهد داشت و بدین ترتیب از بروز

جرم و جنایت پیشگیری خواهد شد.

***دانشجوی کارشناسی ارشد مدرکای اجتماعی**

نگاهی به چگونگی چیدمان اتاق جوانان

اتاقی برای همه فصول

سپیده سلیمی

جوانان بیش از سایر اعضای خانواده به فضایی مستقل اما در دل خانواده نیاز دارند که باید با حمایت و یاری والدین و سلیقه خودشان فراهم شود. اتاق یک جوان باید امکانات و وسایلی تقریباً نزدیک به یک خانه مجزا را در خود جای دهد زیرا نیازهای جوانان به عنوان افرادی بالغ و کامل فضای مستقل را می‌طلبد که در آن امکان زندگی و مطالعه همراه با آسایش و دور از رفت و آمد و فعالیت‌های جاری در خانه را داشته باشند. این اتاق باید دارای فضا و امکانات کافی برای نشستن، خوابیدن، استراحت، کار، مطالعه و سرگرمی‌های مورد علاقه جوانان مانند کامپیوتر و لوازم صوتی باشد. علاوه بر اینها در اتاق جوان باید امکان پذیرایی از چند دوست نیز فراهم باشد. این اتاق چندمنظوره باید مضاف بر لوازم و مبلمان مورد نیاز مقدار زیادی از وسایل شخصی، لباس‌ها، کیف‌ها، کفش، کتاب و خرده‌ریزهای بی‌شمار را نیز در خود جای دهد. به این ترتیب اهمیت استفاده بهینه از هر سانتی‌متر پیشتر طراحی شوند تا حداکثر استفاده از فضای موجود به عمل آمده و هر یک از ملزومات اتاق در جایی مناسب و قابل استفاده قرار گیرند در حالی که فضای کافی برای حرکت در میان آنها و همچنین باز و بسته شدن درها و کشوها باقی بماند. به عنوان یک جوان اگر می‌خواهید اتاق‌تان را از نو طراحی کنید یا دکوراسیون و چیدمان آن را تغییر دهید بیش از هر چیز فهرستی از فعالیت‌هایی که اغلب در اتاق خودتان انجام می‌دهید تهیه کنید سپس لیستی از وسایل مورد نیازتان که باید خریداری کنید بنویسید. مبلمان مورد نیاز برای اتاق شما احتمالاً شامل یک تختخواب، صندلی، یا مبل راحتی جهت نشستن یک یا دو مهمان و میز و صندلی کار است. صلیک ترین وسیله در اتاق خواب تخت است. پیش از هر کار تصمیم‌گیری به چه نوع تختی نیاز دارید. در حقیقت این نقطه شروع برنامه‌ریزی و طراحی شما برای دکوراسیون اتاق است. شکل ظاهری تختخواب شما سبک دکوراسیون اتاق را تعیین می‌کند، اما راحتی آن را بیشترین اهمیت برخوردار است. انتخاب تشک شاید از انتخاب تخت نیز مهم‌تر باشد. چون خوابیدن بر روی تشکی که برای بدن شما مناسب نیست می‌تواند به درد پشت و کمردردهای طولانی‌مدت منجر شود. اگر تشک فیزی خریداری کردید به خاطر داشته باشید چند بار در سال جهت قرارگیری آن روی تخت را از بالا به پایین و پشت به رو تغییر دهید تا فترهای داخل

■ **لطفأ خودتان را معرفی کنید.**

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

■ **من تشکر می‌کنم از وسعت نظر جنابعالی چرا که در همین ابتدای امر به چند سؤال من پاسخ دادید. بفرمایید جوانان را چگونه می‌بینید؟**

استعدای من کنم. بینبد بخش عمده جمعیت کشور عزیز ما را جوانان تشکیل می‌دهند. همان طور هم که مستحضرید ایران دلیمر ما جوان ترین کشور دنیا است که این خودش مایه مباهات است. پس در نظر داشته باشید که به هر سو بنگرید جوان می‌بیند آن هم جوانانی به این برآمدنی.

■ **بله صحیح می‌فرمایید اما سؤالم را این گونه مطرح می‌کنم که برداشت شما از جوانان و خواسته‌های ایشان چیست؟**
عنايت كنيد كه ايام شِباب از مهّمترين و پراختره‌ه‌اى تيرين دوران استند و تا چشم بر هم می‌گذارید، به سرعت این دوران رو به زوال می‌گذارد پس جوانان عزیز قدر خودشان و ایام شِباب را به خوِسى درك كنند و من حیث المجموع خودشان را باور كنند.

■ **گفتید باور، به نظر شما بیش از آنکه جوانان خودشان را باور کنند، نیازمند آن نیستند که دست‌اندرکاران آنان را باور کنند؟**
انصافاً به نكته ظریف و ملیحی اشاره فرمودید به آن درجه كه جوانان خودشان را باور كردند بر دست‌اندركاران آموزش

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

■ **من تشکر می‌کنم از وسعت نظر جنابعالی چرا که در همین ابتدای امر به چند سؤال من پاسخ دادید. بفرمایید جوانان را چگونه می‌بینید؟**

استعدای من کنم. بینبد بخش عمده جمعیت کشور عزیز ما را جوانان تشکیل می‌دهند. همان طور هم که مستحضرید ایران دلیمر ما جوان ترین کشور دنیا است که این خودش مایه مباهات است. پس در نظر داشته باشید که به هر سو بنگرید جوان می‌بیند آن هم جوانانی به این برآمدنی.

■ **بله صحیح می‌فرمایید اما سؤالم را این گونه مطرح می‌کنم که برداشت شما از جوانان و خواسته‌های ایشان چیست؟**
عنايت كنيد كه ايام شِباب از مهّمترين و پراختره‌ه‌اى تيرين دوران استند و تا چشم بر هم می‌گذارید، به سرعت این دوران رو به زوال می‌گذارد پس جوانان عزیز قدر خودشان و ایام شِباب را به خوِسى درك كنند و من حیث المجموع خودشان را باور كنند.

■ **گفتید باور، به نظر شما بیش از آنکه جوانان خودشان را باور کنند، نیازمند آن نیستند که دست‌اندرکاران آنان را باور کنند؟**
انصافاً به نكته ظریف و ملیحی اشاره فرمودید به آن درجه كه جوانان خودشان را باور كردند بر دست‌اندركاران آموزش

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

■ **لطفأ خودتان را معرفی کنید.**

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

■ **من تشکر می‌کنم از وسعت نظر جنابعالی چرا که در همین ابتدای امر به چند سؤال من پاسخ دادید. بفرمایید جوانان را چگونه می‌بینید؟**

استعدای من کنم. بینبد بخش عمده جمعیت کشور عزیز ما را جوانان تشکیل می‌دهند. همان طور هم که مستحضرید ایران دلیمر ما جوان ترین کشور دنیا است که این خودش مایه مباهات است. پس در نظر داشته باشید که به هر سو بنگرید جوان می‌بیند آن هم جوانانی به این برآمدنی.

■ **بله صحیح می‌فرمایید اما سؤالم را این گونه مطرح می‌کنم که برداشت شما از جوانان و خواسته‌های ایشان چیست؟**
عنايت كنيد كه ايام شِباب از مهّمترين و پراختره‌ه‌اى تيرين دوران استند و تا چشم بر هم می‌گذارید، به سرعت این دوران رو به زوال می‌گذارد پس جوانان عزیز قدر خودشان و ایام شِباب را به خوِسى درك كنند و من حیث المجموع خودشان را باور كنند.

■ **گفتید باور، به نظر شما بیش از آنکه جوانان خودشان را باور کنند، نیازمند آن نیستند که دست‌اندرکاران آنان را باور کنند؟**
انصافاً به نكته ظریف و ملیحی اشاره فرمودید به آن درجه كه جوانان خودشان را باور كردند بر دست‌اندركاران آموزش

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

■ **لطفأ خودتان را معرفی کنید.**

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

بندۀ کارشناس امور کلی جوانان هستم که ضمن تخصص عمیق در این امر شریف، جسنه و گریخته مشورلت‌هایی را نیز در حد رفع تکلیف پذیرا هستم. البته مدت دهه تجربه علمی را در این خصوص می‌توانید به موارد صیدالذکر اضافه کنید.

ویژه روز جوان

خانه



می‌آیند.
دسته اول را در فضاهای در دسترس قرار دهید و دسته دوم را در جاهایی مثل قسمت بالای کمد بگذارید که چندان در دسترس نیستند.
برای استفاده بهینه از فضای اتاقتان از ابتکار و خلاقیت خود بهره بگیرید و در فضاهای به ظاهر مرده سود ببرید.
در بسیاری از اتاق‌ها وجود ستون‌ها و تقاضی‌زمین موجب به وجود آمدن فرورفتگی‌هایی در دیوارهای خانه می‌شود. این فرورفتگی‌ها برای نصب طبقات و استفاده به عنوان کتابخانه یا قرار دادن لوازم صوتی و حتی کامپیوتر و وسایل جانبی آن فضایی مناسب هستند. نصب طبقات چوبی، فلزی و یا شیشه‌ای بر روی دیوارهای صاف و بدون فرورفتگی نیز می‌توانند فضایی برای قرار دادن وسایل کوچک و خرده‌ریزهای شخصی شما فراهم کند.

میز تحریر یا میز کامپیوترتان می‌تواند یک میز سه گوش کوچک در زاویه دو دیوار اتاق باشد. اگر جای کافی برای یک میز کامپیوتر معمولی دارید ممکن است آن را در زیر پنجره جایی از دیوار که معمولاً استفاده نمی‌شود قرار دهید. میزی انتخاب کنید که طول و عرض کمتری داشته باشد اما دارای طبقات متعددی برای قرار دادن وسایل جانبی کامپیوتر باشد. کمدهای دیواری که اغلب ارتفاعاً تا سقف اتاق دارند فضای زیادی را در اختیار شما قرار می‌دهند. برای استفاده بیشتر از این فضا می‌توانید داخل کمد را طبقه‌بندی کنید و یا در قسمت پایین آن دو یا سه کشو بسازید. اگر اتاق شما کوچک است بهتر است هیچ امکانی را برای استفاده از این فضا از دست ندهید و با نصب جیب‌های پارچه‌ای یا چند رشته طناب به صورت هست یک بر روی سطح داخلی کمد حداکثر استفاده از فضای داخل کمد را داشته باشید.

اگر اغلب در اتاق خود پذیرای تعدادی از دوستانتان هستید برای آسایش فضایی نشستن کنید می‌توانید از صندلی‌های تاشویی کوچک یا صندلی‌هایی که روی هم قرار می‌گیرند استفاده کنید. به این ترتیب در زمانی که به آنها نیاز ندارید

■ **لطفأ خودتان را معرفی کنید.**

گفت‌وگو با کارشناس خبره در امور جوانان تدوین استراتژی برای جوانان

مجید اکباتانی

- لطفأ صریح و شفاف بفرمایید چه باید بکنند؟**
ملاحظه کنید از این وام‌های یک میلیونی که الان به من خیر دادند شده ۲ میلیون تومان، خوب به نحو احسن از این وام بهره‌برند، ازدواج کنند، تشکیل خانواده‌دهند. اگر قصد ازدواج ندارند، وام را نگیرند. حداقل ادامه تحصیل‌دهند، بحمدالله این همه دانشگاه دولتی و آزاد و اتفاقی و غیرانتفاعی در این مملکت هست یک را انتخاب کنند، اگر هم تمایلی به تحصیل ندارند در جایی مشغول به کار شوند، ما زمینه اشتغال در بخش‌های دولتی و خصوصی کم نداریم پس اشتغاف می‌فرمایید چقدر حق انتخاب در زمینه‌های گوناگون اجتماعی برای جوانان عزیز مقرر شده است.
- و حرف آخر!**
حرف آخر اینکه عرض می‌کنم جوانان گرامی قدر خویش را بدانند و ضمناً از رفتارهای پرخطر جداً بپرهیزند.
- منظورتان از رفتارهای پرخطر واضح‌تر بفرماید.**
مصادیق رفتارهای پرخطر عبارتند از: تغذیه نامناسب، جوانان ما حتماً مراقب باشند نسبت به آن چیزهایی که تناول می‌کنند، تا بدین وسیله در مظان اتهام قرار نگیرند. از آنجا که



بود؛ اینکه دنبال آزادی بودند و آن را می‌طلبیدند. روحیه مبارزه‌طلبی آنها را می‌شد از نوع لباس پوشیدن شان فهمید. طراحی شلوار چین که در آمریکا ready to wear معروف است نیز از اینجاست باید شد که جوان‌ها دنبال راهایی از قید و بند بودند، راهایی از کت و شلوار از پاپیون که نوعی حس اسارت به آنها القا می‌کرد.

تام‌فورد ادامه اظهاراتش درخصوص چگونگی انتخاب لباس از سوی جوان‌ها را این گونه کامل می‌کند: امروز هم جوان‌ها از همین شیوه برای بیان خواسته‌ها و تمایلاتشان استفاده می‌کنند و با شلوارهای گشاد و بلورهای بی‌قغه چروک بی‌تفاوتی‌شان به زندگی را اعلام می‌دارند. اغلب ترجیح می‌دهند که لباسی بر تن کنند که به آنها حس راهایی و آزادی بدهد، دقیقاً همان چیزی که دنبالش هستند.

تام‌فورد که موفقیت‌های بسیاری در طراحی لباس به دست آورده و آخرین بار از سوی مجله time عنوان بهترین طراح سال ۲۰۰۴ لقب گرفته، رنگ را عنصر دیگری برای بیان احساسات و اندیشه‌ها می‌داند و می‌گوید: با نگاه به رنگ‌های که در سال گذشته در بین جوانان طرفدار پیدا کرد (سبز، بادمجانی، مشکی و نارنجی) می‌توان فهمید که جوانان دو هزار و ششی زندگی را چگونه می‌بینند.

یکی از رنگ‌هایی که با آغاز ۲۰۰۶ مد شد و هنوز هم با احاطه لباس‌های سفید گوجه‌ای و تیره‌ای ورساچه بازار را احاطه

صندلی‌ها را جمع کرده در گوشه‌ای از اتاق یا داخل یک کمد قرار می‌دهید. در فضای کوچک دو هدف را باید در تمام مراحل دکوراسیون اتاق به‌خاطر داشته باشیم: یکی استفاده بهینه از تمام فضای موجود و دیگری بزرگ‌نمایی و القای حس فضای بیشتر به بیننده.

درباره هدف اول راهکارهایی را بررسی کردیم اما هدف دوم از طریق انتخاب رنگ و نورپردازی فضا ساده می‌شود. رنگ‌های روشن و ساده مانند خانواده‌رنگ‌های خنثی و رنگ‌های طبیعی بهترین انتخاب برای اتاق‌های بسیار کوچک هستند. اما اگر اتاق شما خیلی کوچک نباشد می‌توانید تنوع رنگی بیشتری در آن داشته باشید. اگرچه همواره رنگ‌های آرامش‌بخش و ملایم برای اتاق‌خواب‌ها توصیه می‌شوند اما اتاق‌خواب فضایی خصوصی است و باید با سلیقه صاحب آن رنگ‌آمیزی شود. اما علاوه بر سلیقه شخصی اطلاع از بعضی اصول در انتخاب رنگ مفید است. به‌خاطر داشته باشید رنگ‌های سرد مانند آبی‌ها و سبزه‌ها رنگ‌هایی هستند که سطوح را عقب‌تر از آنچه هستند نشان می‌دهند از این رو فضاهای کوچک‌تر از بزرگتر می‌نمایانند در حالی که رنگ‌های گرم که اصطلاحاً به «رنگ‌های پیش‌رونده» معروف هستند جلوتر به نظر می‌رسند و در نتیجه فضا را کوچکتر نشان می‌دهند.

چنانچه به نظر برسند اما در عوض این حسن را دارند که به شما امکان می‌دهند هر چند گاه یک بار رنگ سایر وسایل اتاقتان را بدون نگرانی از هماهنگی آن با رنگ دیوارها تغییر دهید. برای بزرگنمایی اتاق‌های کوچک بهتر است سراغ و پنجره را به رنگ دیوار رنگ بزنید و حتی پنجره اتاق را دروازه‌ای همرنگ دیوار انتخاب کنید. تأثیر آنها به در بزرگنمایی را فراموش نکنید. وجود یک آینه قدی در اتاق یک جوان نیازی حتمی است ضمن اینکه با بازتاب نور فضا را نیز بزرگتر از آنچه هست نشان خواهد داد. در صورت امکان آینه را روی دیوار مقابل پنجره نصب کنید تا با بازتاب نور طبیعی تأثیر بیشتری داشته باشد. نصب آینه بر روی در کمد‌ها نیز علاوه بر بزرگنمایی و گردش‌رود در اتاق به آن نمایند می‌کند می‌بخشد. نورپردازی نیز از اصولی است که باید به آن توجه‌شود.

روشن اتاق به عنوان بومی سفید برای معرفی سطوح رنگی کوچک‌تر از رنگ‌های درخشان و مورد علاقه‌تان بهره‌گیرید. دیوارهای سفید یا گرم روشن شاید برای جوانان کمی کسل‌کننده به نظر برسند اما در عوض این حسن را دارند که به شما امکان می‌دهند هر چند گاه یک بار رنگ سایر وسایل اتاقتان را بدون نگرانی از هماهنگی آن با رنگ دیوارها تغییر دهید. برای بزرگنمایی اتاق‌های کوچک بهتر است سراغ و پنجره را به رنگ دیوار رنگ بزنید و حتی پنجره اتاق را دروازه‌ای همرنگ دیوار انتخاب کنید. تأثیر آنها به در بزرگنمایی را فراموش نکنید. وجود یک آینه قدی در اتاق یک جوان نیازی حتمی است ضمن اینکه با بازتاب نور فضا را نیز بزرگتر از آنچه هست نشان خواهد داد. در صورت امکان آینه را روی دیوار مقابل پنجره نصب کنید تا با بازتاب نور طبیعی تأثیر بیشتری داشته باشد. نصب آینه بر روی در کمد‌ها نیز علاوه بر بزرگنمایی و گردش‌رود در اتاق به آن نمایند می‌کند می‌بخشد. نورپردازی نیز از اصولی است که باید به آن توجه‌شود.

سوانح رانندگی دومین عامل مرگ و میر در کشور است، ضروری است هنگام رانندگی از کمربند و کلاه ایمنی بهره‌برند و قواعد راهنمایی و رانندگی را مراعات کنند. حتماً ورزش کنند. چرا که سلامت جسمانی، سلامت روانی و رفتاری را به دنبال دارد پس ورزش بیشتر، جسم سالم‌تر و رفتار بی‌خطرتر.

■ **ولی امروزه در عرف رفتار پرخطر را به گونه‌ای دیگر تفسیر می‌کنند.**

صحیح می‌فرمایید. البته در چارچوب حريم کلام و گفتار، مختصری توضيح می‌دهم. جوانان عزيز در حشر و نشر اجتماعي خصوصاً در برخورد از نوع نزديک حتماً وسایل بازدارنده را در نظر داشته باشند. از پوشش صحيح استاندارد ادوات بازدارنده نمی‌بایست غافل شوند. شنیده‌ام پوشش‌هایی از نوع لاتکس ارچیت‌دار دارند. اگر خدای ناکرده به اموراتی از نوع تزریقات مختلفه عادت دارند، من حیث المجموع چون ترک عادت عجاناً موجب مرض است، فلذا مستحضر باشند به ادوات تزریقات از نوع یک بار مصرف؛ که اگر چند بار مصرف شود موجب پشیمانی است و . . .

- به نکات مهمی اشاره کردید. به نظر شما چرا به این موارد در رسانه‌ها به طور صریح پرداخته نمی‌شود؟**
این دیگر به ما مربوط نمی‌شود ما سخنگوی رسانه‌های جمعی و غیرجمعی نیستیم.
- از اینکه در این مصاحبه شرکت کردید ممنونم.**
مرحمت شما زیاد.

طرح زندگی

بدون موبایلم هرگز

بررسی پدیده تلفن زدگی در جوانان

ترجمه: محبوب اریایی

«به محض اینکه دخترم به خانه می‌آید، هنوز کیش را روی زمین نگذاشته تلفن زنگ می‌زند. چند دقیقه بعد، صدای زنگ موبایلش از داخل کیش شنیده می‌شود و چه کسی پشت خط است؟ همکاسی اش که همین الان با او خداحافظی کرده بود! نتیجه: نیم ساعت تمام با تلفن حرف می‌زند قبل از اینکه حتی به ما سلام کند.» بسیاری از پدر و مادرها با چنین سناریویی به خوبی آشنا هستند، آنها وقتی می‌بینند در فرزندشان در اتاق در بسته‌اش با تلفن خانوادگی یا موبایل خود، با دوستانش از همه چیز و در واقع از هیچ چیز صحبت می‌کند، احساس نگرانی و حتی خشم می‌کنند. جرم و بحث‌های همیشگی بر سر تلفن‌های همیشه اشغال و صورت حساب‌های نجومی برای بسیاری از خانواده‌هایی که فرزندان جوان دارند بسیار آشنا است.

هر چند والدین فکر می‌کنند که جوانان به «تلفن‌زدگی» حاد مبتلا است اما به گفته روانشناسان این امر کاملاً طبیعی است. در واقع این یعنی: فرزندشان جوان شده‌اند! ددیبه لورو (Didieh Lauraut)روانشناس و روانکاو بالینی عقیده دارد: «وقتی فرزندان از شما تقاضای موبایل می‌کنند و به خصوص زمانی که از آن استفاده می‌کنند به شما خبر می‌دهد که وارد مرحله جوانی شده‌است!» از زمانی که این وسیله اختراع شد، محبوبیت زیادی نزد جوان‌ها به خصوص سهیم بودند. با گسترش موبایل و تلفن‌های بی‌سیم، جوانان دختران جوان پیدا کرد. اما آن زمان گذشت که تلفن وسیله لوکسی وسط سالن پذیرایی بود و کل خانواده در مکالمه تلفنی سهیم بودند. با گسترش موبایل و تلفن‌های بی‌سیم، جوانان می‌توانند رشته ارتباط خود با والدین را قطع کنند. اکنون تلفن تبدیل شده است به وسیله‌ای شخصی و خصوصی!

میشل شویور (Michel Chauviere)،جامعه‌شناس عقیده دارد: «اگر تلفن چنین محبوبیتی نزد جوانان دارد، ابتدا به خاطر این است که جوان در این سن (مرز بین نوجوانی و بزرگسالی)، استقلال خود را تجربه می‌کند.» او می‌خواهد به این وسیله از والدین خود فاصله بگیرد در حالی که کاملاً نزدیک آنان است. تلفن یک وسیله انتقالی است که امکان می‌دهد جوان یک ارتباط مستقل بدون حضور والدین برقرار کند. رمی بادوک (Remi Badoak)، مدیر انجمن سلامت جوانان و کارشناس مسائل اجتماعی عقیده است: «تلفن وسیله‌ای متناقض (Paradoxical) است. در عین حال که وسیله کنترلی در دست والدین است (آنها می‌توانند همه جا با فرزندشان تماس بگیرند)، وسیله‌ای است که می‌تواند برای جوان‌ها، عامل ارتباطات اجتماعی باشد، آنچنانچه آنرا جوان‌ها به کار می‌برند. این ارتباطات اجتماعی از او در برابر احساس یهوده بودن و برای کسی ارزش نداشتن، محافظت می‌کند.

کریستیان هافمن (Christian Hoffman)،روانشناس و روانکاو می‌گوید: «این ویژگی خاص دوران جوانی و نوجوانی است.» جدا شدن از دوستان برای آنها بسیار سخت است، زیرا جدایی در این سن همیشه ناراحت‌کننده است. آنها نیاز دارند مطمئن شوند که اوضاع با حرف زدن ادامه می‌یابد. ما در جهان امروز دچار آسیب‌های کلامی و قول‌های عملی نشده هستیم، اگر جوانان اغلب استفاده مداوم از تلفن دارند، به این دلیل است که: تلفن وسیله‌ای است برای حرف زدن! و در یک کلام آنها نیاز دارند احساساتشان را بیان کنند.



ایوان دارولت – هریس (Yvandarault Harris) زبان‌شناس برجسته عقیده دارد: بزرگسالان، مکالمات جوانان را «وراجی‌های بی‌پایان» می‌نامند که باید پایان‌ماه صورت حساب تک‌تک آنها را پرداخت کنند. آنها عصبی می‌شوند وقتی می‌بینند در فرزندشان ۶ ساعت تمام با همکلامی‌اش که فردا صبح او را می‌بیند، صحبت می‌کند آن هم مکالماتی مرموز که وقتی از او سؤال می‌شود: «این همه وقت چه می‌گفتید؟» اغلب نمی‌تواند پاسخ دهد. دارولت – هریس که بر روی مکالمات تلفنی جوانان و نوجوانان پژوهش‌های دقیقی انجام داده اظهار می‌دارد: صحبت‌های تلفنی این گروه سنی همواره مرموز و اسرارآمیز است و هیچ کس از آنها سردر نمی‌آورد. اما اگر بخواهیم دقیق‌تر بگویم: بیشتر از اینکه دیالوگ و گفت و شنود باشد، غالباً تک‌گفتارهای طولانی و نویتی است: زمانی که یکی حرف می‌زند، دیگری به خوبی گوش می‌کند. می‌توان از آن به عنوان گفت‌وگوی خصوصی نام برد، مانند نامه خصوصی، گفت‌وگوهای که زندگینامه شخصی‌شان را از «الف تا ی» بازنویسی می‌کنند که در همه جای آن «من» نمود می‌کند. این گفت‌وگوها به نظر عجیب می‌آید زیرا در گفت‌وگوی مستقیم و رودررو با دوستان، هرگز روی نمی‌نماید.

متأسفانه این مکالمات مرموز باعث رنجش والدین می‌شود. برخی پدر و مادرها در مورد این گفت‌وگوهای نام‌نشنانی یا تکراری دچار وهم و خیال می‌شوند. عموماً والدین احساس می‌کنند که آنها بین خودشان چیزهایی می‌گویند که نمی‌خواهند پدر و مادرهایشان بشنوند. دیوید لورو در این مورد می‌گوید: همیشه برای والدین دردناک است که احساس کنند فرزندشان از آنها فراموش می‌کند. همچنین تلفن اغلب باعث بروز کشمکش‌های گاهی وحیم میان والدین و جوانان می‌شود به ویژه زمانی که صورت حساب تلفن جواب داد و پدر و مادرها می‌توانند از تلفن برای صحبت کردن بیشتر با فرزندانشان بهره‌برند اما باید به حريم شخصی آنها احترام بگذارند. فقط کافی است هنگامی که فرزندشان در گوشه‌اتاقش با تلفن صحبت می‌کند، محترمانه از صحنه کنار برود و البته باورنچین قید بردارد!