

اتفاق

جایگزینی یک بازیگر در نمایش «اختراع والس»



● سارا افشار در هفته پایانی اجرای نمایش «اختراع والس» جایگزین شبنم فرشادجو شد که این روزها در پردیس تئاتر شهرزاد روی صحنه می‌رود. سارا افشار، کارگردان نمایش «اختراع والس» که سابقه بازی در نمایش‌هایی مانند «باغ آلبالو» به کارگردانی حسن معجونی، «اسم» به کارگردانی لیلی رشیدی، «راه‌زان» به کارگردانی علیرضا کوشک‌جلالی و «دیده‌بانان» به کارگردانی محمدرضا خاکی را داشته، از هشتم دی جایگزین شبنم فرشادجو در نمایش «اختراع والس» می‌شود. شبنم فرشادجو به‌زودی با نمایش «من به زنم صدامو می‌شنونم؟» به کارگردانی کاملیا غزلی در تالار حافظ روی صحنه خواهد رفت. فرشاد فزونی طراح گرافیک و مهدی آشنا عکاس «اختراع والس» به تهیه‌کنندگی رضا افشار و حسام نورانی هستند.

تأیید حکم ۳ نویسنده

● چندی پیش خبر حکم طولانی‌مدت سه نویسنده باعث حیرت اهالی فرهنگ و هنر شد و واکنش‌های گسترده‌ای را به دنبال داشت. این انتظار وجود داشت که در دادگاه تجدیدنظر میزان احکام صادره کاهش یابد اما اکنون در خبری اعلام شده است که «در روز شنبه هفتم دی، حکم مجموعاً ۱۵ سال و شش ماه حبس برای سه نویسنده به وکلای آنها ناصر زرافشان و راضیه زیدی ابلاغ شد به این ترتیب شعبه ۳۶ دادگاه تجدیدنظر به ریاست قاضی زرگر حکم بدوی رضا خندان (مهابادی) و یکتاش آبتین را عیناً تأیید و حکم کیوان باژن را کاهش داد. این دادگاه بدون دعوت از متهمان و وکیلان‌شان حکم‌های صادره برای رضا خندان (مهابادی) و یکتاش آبتین را عیناً تأیید کرده و حکم کیوان باژن را به سبب نداشتن سابقه کیفری به سه‌ونیم سال حبس تعزیری کاهش داده است؛ حکم‌های صادرشده قطعی است».

شرق روزنامه

www.sharghdaily.ir

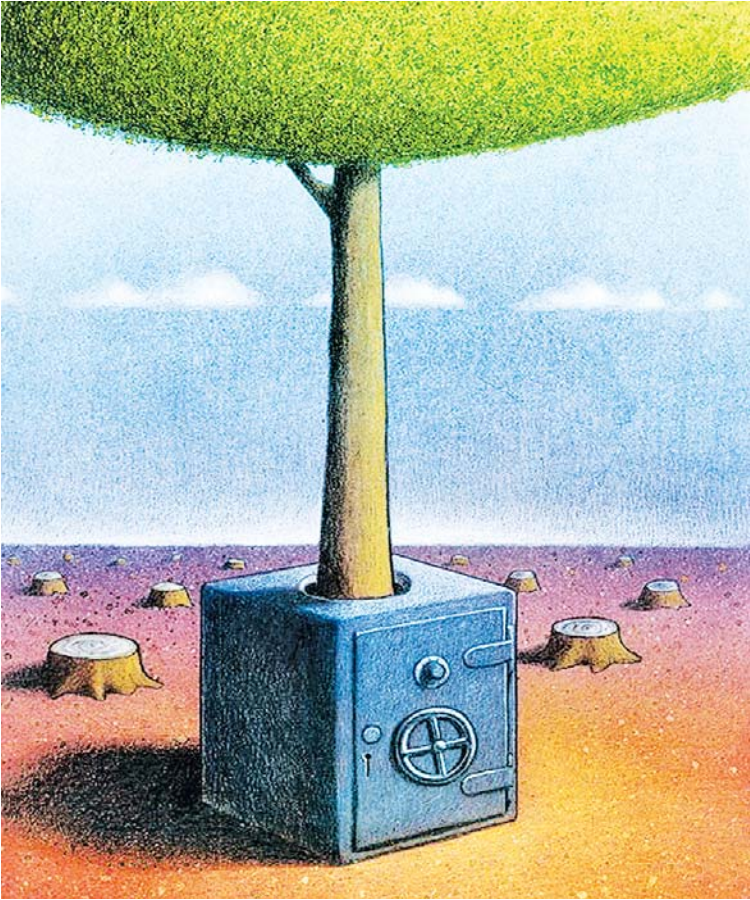
دوشنبه ۹ دی ۱۳۹۸ ۲ جمادی‌الاول ۱۴۴۱ ۳۰ دسامبر ۲۰۱۹ سال هفدهم ۳۶۱۰ شماره ۱۶ صفحه اذان ظهر تهران ۱۲:۰۷ • اذان مغرب ۱۷:۲۰ • اذان صبح‌فردا ۵:۴۴ • طلوع آفتاب ۷:۱۴

روزنامه‌فرو



کارتون خواب

پاول کوژینسکی



در یک کمیته عالی با حضور استادان برجسته نشسته و در حال بررسی یک موضوع بسیار مهم هستیم؛ در یک سالن بیضی‌شکل عظیم با سه ردیف صندلی‌های نرم و بزرگ که در جلوی همه، مانیتور و میکروفون کار گذاشته شده است. سر را که بلند می‌کنی نمایی زیا از شهر و برج میلاد می‌بینی که تصادفاً تا نیمه در دود فرو رفته است. سخنران با منحنی‌های زیبایی که ترسیم کرده و در مانیتور جلوی همه ما دیده می‌شود، جایگاه برجسته‌کشورمان را در مقالات بین‌المللی نشان می‌دهد، به‌علاوه دو مانیتور بزرگ هم در دو طرف روی دیوار پاورپوینت مربوطه را نشان می‌دهند. سخنران می‌گوید رتبه‌بندی مقالات علمی ایرانی در مجلات مختلف دانشگاهی در سطح دنیا رتبه قابل‌توجهی است. جایگاه علمی ما دائماً در حال ارتقااست. می‌گوید البته مشکلاتی هم وجود دارد که جایش در این جلسه باشکوه نیست؛ از تعداد ایمیل‌ها و پیام‌های دعوتی که برای این جلسه دریافت کردم، معلوم بود وقت و انرژی زیادی در تهیه مقدمات آن صرف شده و استادان برجسته و متعددی در رشته‌های مختلف حتی خارج از کار پزشکی دعوت شده‌اند. بنده هم با دقت ثبت‌نام خودم را انجام داده بودم تا بعداً بتوانم از حضور در این جلسه برای ارتقای دانشگاهی‌ام استفاده کنم. جلسه پُرابهتی بود که خاطره شیرینش می‌توانست در ذهن من بماند. اگر فقط اگر، این پیرمرد کوتاه‌قامت زبان‌دراز، آقای «دکتر جان» در اواسط جلسه در را باز نمی‌کرد و مثل دردها در صندلی کنار من فرونمی‌رفت! گمان کنم به‌تازگی آقای دکتر جان ما هم با آن سن و سال شدیداً محافظه‌کار شده چون معمولاً در این‌گونه جلسات رؤسای جلسه را که عموماً از شاگردان قدیمشان هستند،

آکادمی

«دکتر جان» در یک جلسه پُرابهت

هدف می‌گیرند و به گوش بی‌دفاع این کمترین اکتفا نمی‌فرمایند. می‌گویند: «دلتون خوشه‌ها تا همین دیروز آمار مقالات کپی ورد زبان‌ها بود، همین‌الان در تمام شهر آگهی برای تولید مقاله از آگهی لوله‌بازکنی بالاتر زده. یک استاد خارجی در هیچ بیمارستانی ندارین، هیچ‌کدام از کسانی که برای فلو‌میرن بر نمی‌گردن. بیمارستان‌های دانشگاهی برای بیماران جای سوزن‌انداختن ندارند. هیچ‌کس نمیکه کدام تحقیق به درد امروز این مملکت می‌خوره؟ هیچ سامان درستی برای ثبت دقیق همه بیماری‌ها وجود نداره. ساختار تحقیقاتی کشور به تحقیقاتی که به نواقص و کمبودها می‌پردازند، توجهی نداره، هنوز ذهنیت مدیریت سلامت نتوانسته به تعریف درست دانش در کار پزشکی دست پیدا کنه و با آنچه خرافه و غیرعلمیه از سنتی گرفته تا حجامتی و سردی و گرمی تسویه‌حساب کنه. حتی یک مقاله جدی -در سطح بین‌المللی- در مورد عقاید رایج و تصورات بومی سلامت در کشور وجود نداره و... معلومه که با این چشم‌های کور، دست‌ها هم امکانات را نامتعادل و ناعادلانه در میان مردم توزیع می‌کنند. فکر می‌کنید این جلسات شما ربطی به اون رود روی شهر و آنچه پریروز رخ داد، نداره؟». دهان آقای دکتر کف کرده، رطوبت و حرارت صحبت‌هایش گوش راستم را خیس و در عین حال داغ کرده است. اندکی مکث می‌کند و ادامه می‌دهد: «اما عجب سالتی، عجب مانیتورهایی. حیف که حرف‌هایی بدون ارتباط با واقعیات زیاد توش می‌زنن. حرف‌های تشریفاتی بدون اشاره به مشکلات مثل مورانه سامان همه چیز را به باد میدن. حیف و میل امکانات؟. این روزها هم که خیلی زود دیر میشه، وقت تنگه، امیدوارم حداقل این سالن همیشه همین‌طور سالم و به‌دردبخور بمونه». بازهم مثل همیشه صدای به‌هم‌خوردن درهای سالن پشت سر آقای دکتر جان خوش‌آهنگ‌ترین صدایی بود که آن روز شنیدیم. در به‌هم‌خوفتن هم غیرمحافظه‌کارانه‌ترین کاری بود که آن روز آقای دکتر جان به‌طور علنی انجام داد.



محمد درویش

عواقب نامطلوب سلامتی روان را افزایش می‌دهد».

بررسی نامبرده که در ژورنال Environmental Health Perspectives منتشر شده، از معیارهای بسیار دقیق کیفیت که از داده‌های جمع‌آوری‌شده‌تا سال ۲۰۱۷ تا کشور به دست آمده، استفاده کرده است. این بررسی یک ارتباط آماری بسیار قوی بین آلودگی هوا، افسردگی و خودکشی را نشان می‌دهد. نتیجه‌ای که از جانب پژوهش‌های اخیر شامل بررسی‌هایی است که ارتباط آلودگی هوا با «میزان بسیار بالای مرک‌ومیر» در میان افراد مبتلا به اختلالات روانی و افزایش خطر چهاربرابری ابتلا به افسردگی نوجوانان را نشان می‌دهند.

گفتنی است تا پیش از این نیز دانشمندان دریافته بودند آلودگی هوا موجب کاهش هوش و تشدید بیماری‌های زوال عقل (دمانس) می‌شود. یک بررسی جامع جهانی در اوایل سال ۲۰۱۹ به این نتیجه رسید که آلودگی هوا احتمالاً به هر عضو و در واقع به هر سلول بدن انسان آسیب وارد می‌کند. داده‌های ارزیابی‌شده در بررسی جدید افسردگی را با ذرات معلق کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون (PM2.5) در ارتباط می‌دانند. افرادی که برای یک سال یا بیشتر در معرض افزایش ۱۰ میکروگرم/مترمکعب از چنین ذرات معلق قرار بگیرند، ریسک ابتلای آنها به افسردگی ۱۰ درصد بیشتر است. میزانی که در شهرهایی مانند دهللی، با ۱۱۴ میکروگرم/مترمکعب در مقایسه با شهری مانند اوتاوا، با تنها شش میکروگرم/مترمکعب وجود دارد.

در شهرهای بریتانیا در سال ۲۰۱۷ میانگین سطح PM2.5 ۱۳ میکروگرم/مترمکعب بود. پژوهشگران تخمین می‌زنند کاهش این سطح به حد پیشنهادشده از جانب سازمان بهداشت جهانی (۱۰ میکروگرم/مترمکعب) می‌تواند افسردگی در ساکنان شهرها را تا ۲.۵ درصد تقلیل دهد. داده‌های موجود در مورد خطر خودکشی برای ذرات معلق تا ۱۰ میکرون (PM10) بوده. پژوهشگران کشف کرده‌اند یک تأثیر کوتاه‌مدت با ۱۰ میکروگرم/مترمکعب به‌مدت سه روز خطر خودکشی را تا ۲ درصد افزایش می‌دهد. پژوهشگران می‌گویند افزایش ناچیز خطر هنوز هم می‌تواند موجب آسیب بسیاری از افراد شود، زیرا بیش از ۹۰ درصد از جمعیت دنیا با آلودگی هوای بالاتر از حد پیشنهادی

پرنده آبی

بیشتر از حقوق سالانه او در بیوتنوس است. او به طور تقریبی برای هر پست تبلیعی ۹۷۵ هزار دلار دریافت کرده است. لیونل مسی دیگر چهره ورزشی است که تقریباً نصف درآمد رونالدو یعنی ۲۳ میلیون دلار داشته. اولین زن این فهرست جنر است که با ۱۵.۹ میلیون دلار درآمد و دریافت تقریبی ۶۰۰ هزار دلار در جایگاه سوم قرار دارد. دیوید بکام در حدود ۱۰.۷ میلیون دلار و سلسنا گومز، خواننده موسیقی پاپ، فقط با تعداد معدودی پست‌های اینستاگرامی هشت میلیون دلار و دو بازیکن دیگر فوتبال یعنی نیمار حدود هفت میلیون و زلاتان ابراهیموویچ نیز با دریافت چهار میلیون دلار توانسته‌اند درآمد کسب کنند.



الله کولایی

● با درنظرگرفتن روند تخریب محیط زیست در دهه‌های اخیر و سرعت‌یافتن پیش‌بینی‌ناپذیر آن، حتی سریع‌تر از آنچه دانشمندان برآورد کرده بودند، به‌ویژه در حوزه تغییرات آب و هوایی، شکل‌گیری جنبشی جهانی علیه فعالیت‌های زیان‌بار برای محیط زیست از مهم‌ترین رخداد‌های سال ۲۰۱۹ به شمار می‌آید. این موضوع قطعاً با مقاومت برخی از قدرت‌های اقتصادی رو به رشد جهان روبه‌رو بوده، اما موافقت بسیاری از کشورهای مختلف را به همراه داشته است و بسته به سطح توسعه کشورها و واکنش دولت‌ها در برخورد با این پدیده، شاهد رویکردهای متفاوتی در سراسر جهان بوده‌ایم اما در سالی که به پایان آن نزدیک می‌شویم، رخداد‌های هولناک طبیعی از سیل و آتش‌سوزی تا خشک‌سالی و بی‌آبی و جابه‌جاشدن‌های عظیم جمعیتی در مناطق مختلف جهان، به‌ویژه در مناطق کم‌توسعه و حتی پیامدهای امنیتی آن، سبب شده است رهبران بسیاری از کشورها مانند مردمشان، به این موضوع توجهی ویژه نشان دهند.

ایجاد برخی از درگیری‌های خونین در منطقه‌ای که ما زندگی می‌کنیم، در این زمینه قابل اشاره است و آلودگی‌های محیط زیست ناشی از فعالیت‌های انسانی و تغییرها و تحولات ناشی از آن، بقای کره خاک را بسیار سریع‌تر از آنچه انتظار می‌رفت، تهدید کرده است. به نظر می‌رسد این توجه ویژه یکی از مهم‌ترین پدیده‌های سال ۲۰۱۹ بوده است.

قلم سبز

رابطه افسردگی و خودکشی با افزایش آلودگی هوا!

سازمان بهداشت جهانی زندگی می‌کنند. نتایج نامبرده ارتباط محکمی را بین آلودگی هوا و افسردگی نشان می‌دهد، اما انجام تحقیقاتی که بتوانند این ارتباط را ثابت کنند، دشوار است، زیرا از دید اخلاقی نمی‌توان آزمایش‌هایی را انجام داد که به مردم ضرر می‌زنند. بررسی‌های انجام‌شده بسیاری از عوامل مؤثر بر سلامتی روان را- از جمله محل زندگی، درآمد، میزان تحصیلات، استفاده از دخانیات، اشتغال و چاقی- در نظر گرفته‌اند. اما آنها قادر نبوده‌اند تأثیر احتمالی صوت را که اغلب به همراه آلودگی هوا وجود دارد و به عنوان یک عامل مؤثر بر روان شناخته شده است، از عوامل دیگر جدا کنند. لوئیس باکولیس از کالج دانشگاهی لندن که در این بررسی شرکت نداشته، گفته: «این یک ارزیابی جامع در یک دوره ۴۰ساله است. اگرچه بررسی‌هایا از نقاط مختلف دنیا بوده‌اند و در اندازه نمونه‌ها، طراحی بررسی و سنجش افسردگی با یکدیگر تفاوت داشته‌اند، اما وجوه مشترک آنها بسیار مشابه بوده‌اند». البته این شواهد هنوز محدوددن و نیاز به بررسی‌های بیشتری دارند. بریت‌ویت گفته: «همه‌ما نیازمندیم تا آنچه را در توان داریم برای کاهش آلودگی هوا انجام دهیم؛ چه با پیاده‌روی یا با دوچرخه‌سواری. اما باید درباره تغییر سیستم- سیاست‌های دولت برای کمک به کاهش سطح آلودگی هوا فکر کنیم». پژوهشگران گفته‌اند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و فضای سبز بیشتر نه تنها آلودگی هوا را کمتر می‌کند، بلکه سلامت روانی را هم ارتقا می‌دهد.

خواننده عزیز ستون قلم سبز در روزنامه شرق! همان‌طور که مشاهده می‌کنید، یافته‌های پژوهشی جدید دانشمندان هر روز بیشتر از دیروز جهانیان را با ابعاد شوم و ویرانگر آلودگی هوا آشنا می‌کند. در تهران اما هنوز مقاماتی در شـواری شهر نگران پرداخت پنج میلیارد تومان سوبسید به ترویج دوچرخه‌سواری اشتراکی هستند، در حالی که هم‌زمان از پرداخت ۱۰ هزار میلیارد تومانی کمک دولت به صنایع ورشکسته و آلوده‌کننده خودروسازی داخلی چیزی نمی‌گویند! واقعا چگونه می‌خواهیم پاسخ کودکانی را بدهیم که در شهرهایی به دنیا می‌آیند که از شدت دود و اصوات ناهنجار در معرض آسیب‌های اجتماعی، افسردگی و خودکشی بیشتر قرار خواهند گرفت!؟

اینستاگرام و برترین‌هایش

یک سال دیگر در حال پایان است و در این روزهای آخر فرصتی است تا مروری شود بر بهترین عکس‌ها، اتفاقات و تجارتي که در شبکه‌های اجتماعی رخ داده. اینستاگرام از پلتفرم‌های پرچالش امسال بوده است؛ جایی که بیشتر ورزشکاران توانسته‌اند درآمد‌های میلیونی کسب کنند و چالش‌های متعددی از حذف لایک تا تأیید یک تخم‌مرغ دران رخ داده بود.

مهم‌ترین ترند امسال، چالش تغییر ۱۰ سال بود که در آن افراد، با گذاشتن عکس‌هایی از سال ۲۰۰۹ و ۲۰۱۹، تغییرات خود را در این ۱۰ سال به نمایش گذاشتند. بیشترین میزان لایک یک پست هم امسال اتفاق افتاد؛ وقتی که فردی تصمیم گرفت صفحه‌ای

شکوفایی اقتصادی

شمره ۱ بسته با ۴ خدمت

بسته حمایتی بانک پاسارگاد همیشه راه گشااست

ضمانت نامه بانکی

تسهیلات ارزان قیمت

ارائه مشاوره بانکی

اعتبار اسنادی داخلی

کاهش بهای تمام شده تولید کالا و خدمات (با ارائه خدمات کارمزدی)، تسهیل در مبادلات و معاملات تجاری و امکان بهره مندی از تسهیلات مناسب، از مزایای این بسته حمایتی است.