

خبر

طرح گسترده برای معتادین متجاهر

مهرویس رئیس بازرسی پلیس تهران گفت: «پلیس تهران طرح گسترده جمع‌آوری معتادان متجاهر در نقاط آلوده پایتخت را برای ارتقای امنیت و سلامت شهروندان آغاز کرد».
بازرسی پلیس تهران بزرگ با هدف حفظ امنیت و سلامت شهروندان و پاکسازی نقاط آلوده شهر، نظارت میدانی گسترده‌ای را بر مناطق آلوده و پرتردد شهر تهران آغاز کرده است. این اقدامات در راستای شناسایی و جمع‌آوری معتادین متجاهر و جلوگیری از گسترش آسیب‌های اجتماعی انجام می‌شود.
مراد دکامی، رئیس بازرسی پلیس تهران بزرگ، تیم‌های ویژه پلیس به طور مستمر و با همکاری سازمان‌های مربوطه، نسبت به حضور در نقاط آسیب‌خیز شهر اقدام کرده و معتادین متجاهر را شناسایی و به مراکز درمان و بازپروری منتقل می‌کنند.
این اقدام با هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان اجرا می‌شود.
رئیس بازرسی پلیس تهران تأکید کرد: «امنیت و سلامت مردم در اولویت قرار دارد و ما با جدیت کامل نظارت میدانی خود را افزایش داده‌ایم تا از هرگونه ناهنجاری و آسیب اجتماعی در سطح شهر جلوگیری کنیم».

بازتاب

پاسخ به گزارش «شرق»

سمیه شاهمردی، عضو هیئت‌علمی دانشکده روان‌شناسی و رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران و دبیر مراکز مشاوره منطقه یک وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، در واکنش به انتشار گزارشی درباره وضعیت مراکز مشاوره دانشگاه‌ها، پاسخ‌هی برای روزنامه شرق فرستاد.
در متن این پاسخ آمده است: «در پی انتشار مطالبی در روزنامه شرق با موضوعی حاکی از «ناایمن‌بودن مراکز مشاوره دانشجویی»، لازم دانستیم جهت تئویر افکار عمومی و تصحیح برخی برداشت‌های نادرست، نکاتی را متذکر شویم.
در ابتدا، سپاسگزاری خود را از توجه روزنامه شرق به موضوع حساس و حیاتی سلامت روان دانشجویان ابراز می‌داریم. با این حال، انتشار مطالب مبتنی بر اطلاعات ناقص یا برداشت‌های محدود، می‌تواند نابخوشه‌باست و مداوم و تقویت استیگما (تاک اجتماعی) منجر شده و مانعی جدی در ترغیب دانشجویان برای بهره‌مندی از خدمات تخصصی سلامت روان ایجاد کند.
یافته‌های پژوهشی متعددی از ارتباط معنادار بین نحوه پوشش رسانه‌ای و نرخ بروز خودکشی حمایت می‌کنند. در این زمینه، دو اثر کلیدی در ادبیات علمی شناخته شده است:

- اثر ورتر**: این پدیده به افزایش موارد خودکشی متعاقب پوشش غیرمسئولانه و نامناسب رسانه‌ها اشاره دارد. نام این اثر از رمان «رنج‌های ورتر جوان» اثر گوته گرفته شده که پس از انتشار آن در قرن هجدهم، موجی از خودکشی‌های تقلیدی در اروپا گزارش شد. عواملی مانند تشریح جزئیات روش خودکشی، نمایش رمانتیک یا قهرمان‌پندانه آن، می‌تواند محرک رفتارهای تقلیدی در افراد آسیب‌پذیر باشد.
- اثر پاپائکو**: در مقابل، این اثر به تأثیر محافظتی و پیشگیرانه پوشش رسانه‌ای مسئولانه اشاره دارد. زمانی که رسانه‌ها بر داستان‌های افرادی تمرکز می‌کنند که بر بحران‌های روانی غلبه کرده و راه‌حل‌های سازنده‌ای برای مقابله با مشکلات یافته‌اند، می‌توانند به کاهش افکار و رفتارهای خودکشی در جامعه بینجامند. نام این اثر از شخصیت پاپائکو در اپرای «فلوت سحرآمیز» موتزارت گرفته شده که در لحظه ناامیدی قصد خودکشی دارد، اما با مداخله مناسب از این عمل منصرف می‌شود.

یکی از موانع اصلی در دسترسی به خدمات مراکز مشاوره، باورهای نادرست درباره کیفیت و ماهیت این خدمات، از جمله تردید در رعایت اصل محرمانگی است. اگرچه پرهیز از هرگونه آرمان‌سازی و ادعای ارائه خدمات بدون کوچک‌ترین احتمال بروز خطای حرفه‌ای ضروری است، اما ایجاد تصویری نادرست و غیرواقعی از این مراکز، خود به مانعی بزرگ در مسیر دریافت خدمات از سوی دانشجویان تبدیل می‌شود. واقعیت آن است که براساس آمار سازمان جهانی بهداشت در سال۲۰۲۴، میانگین جهانی خودکشی ۹.۵ در هـر صد هزار نفر بوده است.
یک‌ی از بزرگ‌ترین موانع دسترسی به خدمات سلامت روان در سطح جهانی، ترس از برچسب‌خوردگی و انگ اجتماعی است؛ موضوعی که بارها در اسناد معتبر بین‌المللی مورد تأکید قرار گرفته است. در این راستا، مراکز مشاوره دانشجویی در سال‌های اخیر تلاش‌های گسترده‌ای را در جهت توسعه خدمات، هم در بُعد کمی (افزایش پوشش و دسترسی) و هم در بُعد کیفی (تخصصی‌سازی مداخلات و رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای) انجام داده‌اند. از جمله دستوراوردهای شایان توجه این مراکز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- راه‌اندازی سامانه‌های چندوجهی مشاوره** (حضوری، تلفنی و آنلاین)؛
- ارائه خدمات توسط تیم‌های چندتخصصی** متشکل از روان‌شناسان، روان‌پزشکان و مددکاران اجتماعی؛
- طراحی و اجرای پروتکل‌های تخصصی** مداخله در بحران برای دانشجویان در معرض خطر؛
- ارائه طرح‌های پیشگیرانه** مختلف مانند پایش سلامت روان، بات «پیشگیری از افت تحصیلی»، سرآغاز، احوال‌پرسی بعد از جنگ ۱۲روزه و مانند آن؛
- اجرای برنامه‌های آموزشی** پیشگیرانه در حیطه مهارت‌های زندگی و ارتقای تاب‌آوری و…

متأسفانه، در گزارش منتشرشده در روزنامه شرق، مواردی ذکر شده که با واقعیت‌های میدانی عملکرد مراکز مشاوره و پروتکل‌های جاری در این حوزه در تضاد است. برای نمونه، ادعاهایی مانند «اخراج دانشجویان به دلیل اقدام به خودکشی» یا «عدم ارائه خدمات به آنان» کاملاً مغایر با اصول اخلاقی و حرفه‌ای حاکم بر خدمات روان‌شناختی است. همچنین موضوعاتی مانند «احتمال عدم برقراری ارتباط درمانی مؤثر» یا «امکان تغییر مشاور» از جمله مواردی است که در چارچوب مقررات داخلی مراکز مشاوره دانشجویی به رسمیت شناخته شده و سازوکارهای مشخصی برای مدیریت آن پیش‌بینی شده است.
هر دانشجو حق دارد در صورت عدم رضایت از فرایند مشاوره، درخواست تغییر مشاور دهد و این حق در همه مراکز مشاوره دانشگاهی محفوظ است.
در خاتمه، تأکید می‌شود:

- مرکز مشاوره داشگاه تهران** به عنوان باسابقه‌ترین مرکز مشاوره دانشجویی کشور همواره سعی در ایجاد فضایی امن و تخصصی در ارائه خدمات و حمایت‌های روانی-اجتماعی به دانشجویان داشته و رعایت پروتکل‌های اخلاقی و حرفه‌ای را سرلوحه فعالیت‌های خود قرار داده است.
- انتشار مطالب** با عناوین حساسیت‌برانگیز و فاقد پشتوانه مستند و کارشناسی، نه تنها به بهبود وضعیت موجود کمک نمی‌کند، بلکه می‌تواند به تعمیق بحران‌های فردی و اجتماعی بینجامد.

- انتظار می‌رود** رسانه‌های محترم، پیش از انتشار چنین گزارش‌هایی، با اخذ نظر کارشناسی از نهادهای ذی‌صلاح، به اصول توازن، دقت و امانت‌داری حرفه‌ای در اطلاع‌رسانی پایبند باشند.
- سلامت روان دانشجویان به عنوان یکی از ارکان اساسی پیشرفت تحصیلی و اجتماعی، همواره در کانون توجه متولیان آموزش عالی قرار دارد. مراکز مشاوره دانشجویی آماده هرگونه تعامل سازنده، شفاف‌سازی و همکاری با نهادهای رسانه‌ای و عمومی هستند تا سهمی در ارتقای کمی و کیفی خدمات خود ایفا کنند».

انفجار در آزمایشگاه دانشکده فنی دانشگاه تهران و از بین رفتن جان یک جوان دانشجو پس از آن، برای خیلی‌ها یادآور حوادث متعددی بود که سال‌های اخیر جامعه دانشگاهی کشور و به فراخور آن، تمام جامعه ایرانی آن را تجربه کردند و در سوگو و نگرانی‌اش نشستند.
از تصادف خودروی دانشجویان در سمنان که همین چند روز پیش منجر به مرگ چند نفر شده بود تا مسمومیت‌هایی که در خوابگاه‌های دانشجویی رخ داده، آتش‌سوزی‌ها و یکی از تلخ‌ترین آنها که مربوط به واژگونی اتوبوس دانشگاه علوم و تحقیقات تهران و از دست رفتن جان چندین جوان دانشگاهی این کشور بود.
یک جمع‌بندی سرانگشتی نشان می‌دهد که هر سال دانشجویان ایرانی در یک یا چند شهر کشور دچار سوانحي می‌شوند که مشخصا به امورات دانشگاهی آنها مربوط می‌شود. اگرچه اظهارات مسئولان دراین‌باره از برخورد با مقصران پرونده‌ها و جلوگیری از تکرار آنها حکایت داشته است، اما اخبار و حوادثی که هر چندوقت یک بار در گوشه‌ای خبرساز می‌شود، حقیقت دیگری را نشان می‌دهد.

انفجار در دانشگاه تهران

حدود ساعت سه ظهر روز پنجشنبه، اهالی کارگر شمالی در همسایگی مجموعه دانشکده‌ها و کوی دانشگاه تهران با صدای انفجار مهیبی مواجه شدند. در فاصله کمی از شنیده‌شدن این صدا، خبر آمد در آزمایشگاه «محمود نیلی‌احمدآبادی» مواد و متالورژی دانشکده فنی این دانشگاه، انفجاری رخ داده که مربوط به یکی از کپسول‌های هیدروژن بوده است.
همین اتفاق خیلی از دانشجویان خوابگاهی را به خیابان کشاند. «محمدامین کلاته»، دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته مهندسی مواد و متالورژی، فوتی این حادثه بود.
همچنین دو مصدوم این حادثه به اورژانس بیمارستان شریعتی منتقل شدند.
یکی از آنها دچار شکستگی شده و دیگری از ناحیه چشم آسیب دید. «شرق» نیز در گفت‌وویی که با تعدادی از دانشجویان دانشگاه تهران داشته، حکایت از این دارد که انفجار به علت شرایط ناایمن نگهداری «گاز هیدروژن خالص» رخ داده است.
این دانشجویان که در محل حادثه حضور داشتند، می‌گویند مسئول و استاد آزمایشگاه برای کنترل حضور نداشتند و همین‌طور نگهداری این گاز در شرایط نادرست علت وقوع این حادثه بوده است.
هنوز پرونده این حادثه تلخ روشن نیست و کسی نمی‌داند که بروز این حادثه تحت تأثیر سهل‌انگاری‌های فردی یا نواقص ساختاری بوده یا نه. اما به همان اندازه که روشن‌شدن این حقیقت اهمیت دارد، بازدارندگی بروز چنین حوادثی برای آینده نیز بسیار حیاتی است؛ آن‌هم در دانشگاه تهران که همین سال گذشته هم دانشجوی دیگری را از دست داده بود.

قتل در کوچه خوابگاه دانشگاه تهران

مرگ «امیرمحمد خاقلی»، دانشجوی ۱۹ساله مدیریت کسب‌وکار دانشگاه تهران و رتبه ۸۴ کنکور سراسری، در پی حمله سارقان به او هنگام خروج از دانشگاه و ضبط لحظات نفس‌گیری از افتادن این دانشجو روی زمین، واکنش گسترده دانشجویان و استادان را در پی داشت.
این اعلام کردند بارها درباره امنیت‌نداشتن اطراف دانشکده مدیریت و دانشکده علوم اجتماعی هشدار داده بودند که کسی جدی نگرفت و در نتیجه به قیمت جان سپری ۱۹ساله تمام شد که برای رویای زندگی بهتر به تهران آمده بود و احتمالا در همین غروب غم‌انگیز در میان بهت مادر و پدر، بدن رنجورش به خاک سپرده شد.

این حادثه موجی از نگرانی و خشم را در میان دانشجویان، استادان و مسئولان دانشگاه ایجاد کرده بود.
این اتفاق بار دیگر موضوع ناامنی در اطراف دانشگاه تهران را به بحثی جدی تبدیل کرده و دانشجویان درباره وضعیت امنیتی محدوده دانشگاه اعتراض کرده‌اند.
همان روزها «علی حسین رضایان، معاون دانشجویی دانشگاه تهران، در واکنش به این حادثه گفته بود: «دانشجویان از چهار ماه پیش بارها درخواست افزایش امنیت در منطقه را مطرح کرده‌اند، اما با وجود هشدارهای مکرر، اقدامات کافی برای تأمین امنیت انجام نشده است». او با اشاره به درخواست‌های مکرر دانشجویان گفته بود: «از زمانی که مسئولیت خود را در دانشگاه برعهده گرفته، این نگرانی‌ها به او منتقل شده و دانشجویان بارها

گزارش «شرق» از فهرست حوادث پرتکرار در فضای دانشگاهی کشور

۳کشته و ۱۳ مصدوم در هفته اول سال تحصیلی

هنوز همراه تمام نشده، ۳ دانشجوی ایرانی در تهران و سمنان بر اثر حوادث مرتبط با دانشگاه جان باخته و ۱۳ نفر دیگر مصدوم شده‌اند

نیلوفرحامدی

درباره ناامنی خیابان‌های اطراف، به‌ویژه خیابان‌های پشتی دانشگاه و محوطه‌های خلوت هشدار داده‌اند.
دانشجویان نه‌تنها برای امنیت شخصی خود، بلکه برای حفظ امنیت خودروها و اموال‌شان نیز نگران بوده‌اند.
حالا عاملان این قتل با حکم اعدام مواجه شده‌اند اما سؤال مهمی که همان زمان مطرح بود و هنوز هم پس از هشت ماه پاسخی پیدا نکرده، این است که آیا تضمینی وجود دارد که این حادثه برای دانشجوی دیگری رخ ندهد؟

تصادف مرک‌بار دانشجویان علوم پزشکی سمنان

فقط ۱۰ روز از آغاز سال تحصیلی گذشته بود که خبر کشته‌شدن دو دانشجو در سمنان شنیده شد.
آن‌هم به دنبال تصادف مرک‌بار اتوبوس حامل دانشجویان دانشکده پیرایش‌شکی دانشگاه علوم پزشکی سمنان در شهرستان سرخه در جاده سمنان–سرخه که دو نفر از دانشجویان کشته و ۱۱ دانشجو به همراه راننده این اتوبوس مجروح شدند.
با وقوع این اتفاق، معاون اول رئیس‌جمهور در تماس با استاندار و رئیس جمعیت هلال‌احمر سمنان درباره لزوم پیگیری سریع این حادثه دستور و رئیس‌کل دادگستری سمنان نیز از تشکیل پرونده ویژه در این زمینه خبر داد و گفت: «طبق بررسی‌های اولیه، خواب‌آلودگی راننده باعث این اتفاق شده است».

همچنین محمدجواد کولیوند، استاندار سمنان، در تشریح این حادثه و علل آن اعلام کرده بود: «درصد کمی از کلاس‌های آموزشی در دانشکده برگزار می‌شود و با توجه به اتفاق اخیر تا تعیین‌تکلیف درباره ادامه فعالیت این دانشکده، آموزش‌ها تا اطلاع بعدی در سمنان دنبال می‌شود.
برخورد با افرادی که در این حادثه قصور کردند و شرکتی که موظف بوده از خودروهای استاندارد استفاده کند اما متعهد نبود، در دستگاه قضا پیگیری می‌شود.
همچنین استاندارد به عنوان نماینده عالی دولت در استان تا انتهای ماجرای پیگیر این مسائل تا حصول نتیجه است».
به گفته او، مدیر دانشجویی، معاونت دانشجویی و مسئول نقلیه از مقصران حادثه تصادف اتوبوس نیز از کار برکنار شدند و قصور آنها هم مورد پیگیری قرار خواهد گرفت.
اما این آیا نخستین بار بود که اتوبوس حامل دانشجویان با چنین پدیده شومی روبه‌رو می‌شد؟ متأسفانه پاسخ این پرسش مثبت نیست.

دی‌ماه هولناک دانشگاه علوم و تحقیقات

دی‌ماه سال ۹۷ یکی از سیاه‌ترین و هولناک‌ترین روزها در تاریخ دانشگاه کشور رقم خورد. در حادثه واژگونی اتوبوس در حوالی ساعت ۱۲:۲۰ ظهر روز چهارم دی‌ماه سال ۹۷ در دانشگاه علوم و تحقیقات رخ داد، ۹ نفر جان باختند و ۲۷ نفر مصدوم شدند؛ حادثه‌ای که جامعه را به‌شدت تحت تأثیر قرار داد و بار دیگر ملاحظات متعددی را که در زمینه حفظ امنیت و آرامش دانشجویان مطالبه می‌ش، بر سر زبان‌ها انداخت.
براساس گزارش کمیسیون آموزشی مجلس که کرده‌امه سال ۹۸ قرائت شد، دانشگاه آزاد به عنوان کارفرما و متولی امور حمل‌ونقل دانشجویان در واحد علوم تحقیقات و شرکت مهران‌گشت در این حادثه مقصر اعلام شدند.
نگاهی مختصر به این گزارش نشان می‌دهد که تا چه اندازه در این حادثه سهل‌انگاری و خطاهای انسانی نهفته بود. از خودرویی که معاینه فنی نداشت، شش سال از عمر فرسودگی‌اش گذشته بود، بیش از ظرفیت مسافر سوار کرده بود و همه اینها در شرایطی رخ داده بود که مسئولان این دانشگاه هم در این خطاها نقش داشتند.
همان روزها مسئولان زیادی از لزوم اقدامات پیشگیرانه حرف زدند اما در عمل هم آیا اقدامی انجام شد؟

مسمومیت ۱۷دانشجوی دانشگاه ایلام

اما حوادث حوزه دانشگاه متأسفانه تنوع درخور توجهی نیز دارد. به طور مثال، بروز مسمومیت‌های دسته‌جمعی یکی از شايع‌ترین اتفاقات در این حوزه است.
حوالی ساعت پنج صبح روز شنبه ۱۰ خرداد گزارشی مبنی بر بروز علائم مسمومیت در تعدادی از دانشجویان دختر دانشگاه ایلام به

دیسپچ اورژانس ایلام اعلام شد که بلافاصله سه دستگاه آمبولانس سبک به محل حادثه اعزام و اتوبوس آمبولانس نیز فعال شدند.
براساس گزارش‌های اولیه، نشت گاز از موتورخانه خوابگاه علت بروز این حادثه بوده است.
در مجموع، ۱۷ نفر از دانشجویان دچار مسمومیت شدند که پنج نفر از آنان به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۱۲ نفر دیگر به صورت سریایی در محل درمان شدند.
نیروهای اورژانس همچنان برای بررسی‌های بیشتر و اطمینان از وضعیت سلامتی دانشجویان در محل مستقر شدند و اگرچه حال عمومی همه مصدومان مساعد گزارش شد و اوضاع هم با سرعت تحت کنترل درآمد، اما این خبر نگرانی‌های زیادی را منعکس کرد.
مسئولان دانشکاه در آن زمان اعلام کردند که علت دقیق وقوع حادثه از طرف مراجع زیربط در دست بررسی است و اطلاعات تکمیلی در صورت نیاز اعلام خواهد شد که البته این‌ا اعلامیه هیچ وقت صادر نشد و مشخص نشد که چه اتفاقی رخ داده است.
حال آنکه مسمومیت‌های دانشگاهی پیش‌تر هم رخ داده بود.

مسمومیت ۱۰۰دانشجوی علوم پزشکی زاهدان

«خبرهای رسیده از منابع متوق حاکی است جمع زیادی از دانشجویان به علت استفاده از غذاهای آلوده و بی‌کیفیت متأسفانه دچار مسمومیت غذایی شده‌اند و نیز نادیده‌گرفتن این اتفاق مهم از طرف معاونان دی‌ربط و نبود پاسخ‌گویی لازم به دانشجویان دانشگاه، نکته مهم اینکه چرا اعتراضات بحق دانشجویان مورد توجه قرار نگرفته است.
ازاین‌رو انتظار می‌رود شخصاً جناب‌عالی به موضوع ورود کرده و با بررسی همه‌جانبه و حل‌وفصل این امر مهم مراتب را در اسرع وقت به این‌جانب گزارش دهید؛ این بخشی از اظهارات فداحسین مالکی، نماینده مردم زاهدان در مجلس است.
ماجرا از این قرار بود که نیم اردیبهشت امسال تعدادی از دانشجویان دانشگاه علوم‌پزشکی زاهدان راهی اورژانس بیمارستان شدند.
این دانشجویان با علائم مشابهی که نشان از مسمومیت داشت، به مراکز درمانی مراجعه کردند.
تعدادی از آنها سربایي درمان شدند و تعدادی هم بستری.
منشأ آلودگی و مسمومیت اما هنوز روشن نیست.
به دنبال این ماجرا، دانشجویان با تجمع در محوطه دانشگاه، ظروف غذا را ردیف روی زمین چیدند، اعتراض کردند، فیلم گرفتند و فریاد زدند: «سلامتی‌مان را نادیده نگیری».

مهديه کيخايي، رئيس روابطعمومي دانشگاه علوم‌پزشکی زاهدان، در همان روزهای حادثه به «شرق» گفته بود: «اگر دانشجویانی را که به مراکز درمانی مراجعه کردند، همراه با دانشجویانی‌که علائم داشتند اما به بیمارستان نرفتند و خوددرمانی کردند حدود صد نفر حساب کنیم، با توجه به دو هزارو ۴۰۰ پرس غذایی که آن روز سرو شده، فرضیه وجودی آلودگی در غذا را تأیید نمی‌کند.
اما در مجموع ما هنوز به طور دقیق نمی‌دانیم منبع آلودگی چه بوده است. اکنون در حال بررسی و آزمایش روی نمونه‌های مختلف در آزمایشگاه دانشگاه خودمان هستیم که براساس اعلام روابطعمومی دانشگاه، محمدهادی عباسی، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم‌پزشکی زاهدان، نیز در جلسه‌ای که برای بررسی این موضوع تشکیل شده، گفت: «نتایج آزمایشات کشت میکروبی در روزهای آینده اعلام خواهد شد اما به احتمال قریب به یقین عامل اصلی بروز مسمومیت اخیر وعده ناهار روز سه‌شنبه بوده است. به‌همین‌دلیل و صرف نظر از علت اصلی مسمومیت، تشدید اقدامات عمومی برای پیشگیری از بیماری‌های منتقله از راه آب و غذا از لحظه اطلاع از بروز مسمومیت شروع شد، هرچند بررسی‌ها تا تعیین علت دقیق مسمومیت ادامه دارد».

نکته مشترک در اغلب این حوادث آنجاست که اگرچه در ابتدا مسئولان از پیگیری پرونده، مشخص‌شدن عاملان و افرادی که قصور کرده‌اند و همچنین جلوگیری از تکرار حرف می‌زنند و وعده می‌دهند، اما فقدان گزارش‌های شفاف نهایی سبب می‌شود که بروز حوادث و سوانح این چنینی به‌هیچ‌عنوان دور از تصور نباشد.
حادثه بعدی هم آن‌قدر زود می‌رسد که گرد فراموشی روی سانحه قبلی می‌نشیند.
همین موضوع هم باعث می‌شود چرخه باطل مستمرا ادامه پیدا کند.



خبرهای روز

جریمه سنگین برای پیمانکاران متخلف پسماند

ایسنا؛ مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران از آغاز فعالیت گشت‌های موتورسوار برای نظارت بر رفت‌وروب شهری در پایتخت خبر داد و گفت: «در صورت بروز تخلف، جرایم سنگین برای پیمانکاران در نظر گرفته شده است».

محسن قضاثلو با تأکید بر اینکه ما ابلاغ کرده‌ایم که اطراف مخازن زباله حتما جارو شود تا رفت‌وروب ناقص نماند، افزود: «در برخی معابر توقف طولانی ماشین‌های مکانیزه باعث ایجاد ترافیک و حتی درگیری می‌شد؛ به همین دلیل تصمیم گرفتیم از گشت‌های موتورسوار استفاده کنیم تا ریزش‌های اطراف مخازن را جمع‌آوری کنند. این طرح از اول مهرماه آغاز شده و به صورت مستمر ادامه خواهد داشت». او با اشاره به نظارت شهرداری بر عملکرد پیمانکاران، گفت: «نظارت هم در سطح ناحیه و هم در سطح منطقه انجام می‌شود و ما در سازمان مدیریت پسماند و اداره کل خدمات شهری، هر روز و به صورت مداوم وضعیت رفت‌وروب شهر را بررسی می‌کنیم».

قضاثلو افزود: «هر دو روز یک بار کل نواحی تهران با یک چک‌لیست مشخص مورد بازرینی قرار می‌گیرند و نتایج به اداره کل خدمات شهری و سپس به متاناق ابلاغ می‌شود. در صورت مشاهده تخلف، جرایم سنگینی برای پیمانکاران در نظر گرفته می‌شود. به عنوان نمونه یکی از پیمانکاران ما به دلیل تخلف، یک میلیاردو ۲۰۰ میلیون تومان جریمه شد. از ابتدای سال تاکنون ننگه ویژه‌تری به جرایم داشته‌ایم و برخورد با متخلفان سخت‌گیرانه‌تر شده است».

ضرورت معاینه پستان از ۲۰سالگی

فوق تخصص جراحی سرطان پستان و انکوپلاستی و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز تأکید کرد: «زنان باید از ۲۰سالگی، ماهی یک بار به صورت فردی معاینه پستان را انجام دهند. این اقدام ساده می‌تواند نخستین گام در شناسایی تغییرات احتمالی و مراجعه به‌موقع به پزشک متخصص باشد».

بهارک شاهی‌ن، با اعلام اینکه هرگونه تغییر پوستی از جمله قرمزی، پوسته‌ریزی، کشیدگی به داخل، تغییر شکل یا تغییر ناگهانی سایز پستان می‌تواند نشانه هشداردهنده باشد، ادامه داد: «همچنین بروز حالت پوست پرتقالی روی سینه، تغییرات در نوک سینه مانند خونریزی، تورفتگی، زخم یا پوسته‌ریزی و لمس توده نیز از دیگر علائم مهمی هستند که نباید نادیده گرفته شوند».

او در ادامه درباره عوامل مؤثر در بروز این بیماری تأکید کرد: «سابقه خانوادگی قوی و مثبت‌بودن ژنتیک، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر هستند. داشتن سبک زندگی ناسالم مانند مصرف الکل و سیگار، چاقی و کم‌تحرکی، آلودگی هوا و آلودگی مواد غذایی نیز در ابتلا به این بیماری تأثیرگذار هستند». او گفت: «همچنین شرایطی مانند داشتن بارداری و شیردهی، یائسگی دیررس، شروع زودهنگام عادت ماهانه، اولین بارداری در سنین بالا (۴۵سالگی به بعد) و مصرف طولانی‌مدت داروهای جلوگیری از بارداری نیز می‌توانند خطر ابتلا به بیماری را افزایش دهند».

بر اساس اعلام او، از ۲۵سالگی، معاینه سالانه توسط پزشک توصیه می‌شود و پس از ۳۵سالگی نیز انجام سونوگرافی سالانه اهمیت ویژه‌ای دارد. از ۴۰سالگی به بعد، ماموگرافی سالانه به عنوان اقدام مهم غربالگری، می‌تواند در تشخیص این بیماری مؤثر باشد. او درباره راهکارهای پیشگیری از ابتلا به این بیماری توضیح داد: «انتخاب سبک زندگی سالم می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه داشته باشد. پرهیز از مصرف سیگار و الکل، داشتن فعالیت بدنی منظم، حفظ وزن متعادل و داشتن تغذیه سالم از جمله اقداماتی است که می‌تواند احتمال بروز این بیماری را کاهش دهد. همچنین بارداری و شیردهی در سنین مناسب به عنوان عوامل محافظتی در این زمینه شناخته می‌شوند».