حادثه‌ها

دستگیری دندان‌پزشک قلابی در درمانگاه

● **شرق:** فردی که با جعل عنوان پزشکی اقدام به تأسیس مطب دندان‌پزشکی در منطقه شهرری کرده بود، دستگیر شد. به گزارش خبرنگار ما، خانم دندان‌پزشکی روز ۱۱ اردیبهشت با مراجعه به کلانتری حضرت عبدالعظیم گفت شخصی به نام علی‌اکبر. الف ضمن معرفی خود به‌عنوان دندان‌پزشک مهر پزشکی او را دزدیده و با جعل امضا و سوءاستفاده از مهر نظام پزشکی وی اقدام به ویزیت بیماران کرده است. این زن پس از تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع جعل عنوان پزشکی و ارجاع پرونده به پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ، در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: «علی‌اکبر ضمن معرفی خود به‌عنوان دندان‌پزشک و ارائه تصاویری از مدارک دانش‌آموختگی‌اش از دانشگاهی در کشور اوکراین من را ترغیب به همکاری با خود کرد. در ادامه با سوءاستفاده از اعتبار من طی قراردادی اقدام به تأسیس درمانگاه دندان‌پزشکی در شهرری- میدان ساعی کرد اما پس از مدت کوتاهی متوجه شدم او اصلا صلاحیت پزشکی ندارد. در نهایت پی بردم علی‌اکبر با سرقت مهر نظام پزشکی و جعل امضای من اقدام به ویزیت بیماران کرده است». کارآگاهان با مراجعه به درمانگاه دندان‌پزشکی متهم را که در آنجا تحت عنوان دندان‌پزشک فعالیت داشت، دستگیر کردند. با انتقال متهم به پلیس آگاهی در تحقیقات به‌عمل‌آمده مشخص شد این شخص دارای مدرک تحصیلی دیپلم است و بنا بر اظهارات خودش صرفا طی دوره‌ای کوتاه در چند مطب دندان‌پزشکی مشغول به کار بوده است. سرهنگ کارآگاه کرم یوسف‌وند، رئیس پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با تأیید این خبر گفت: «با توجه به اعتراف صریح متهم به جعل عنوان پزشکی و همچنین شناسایی تعدادی از شکات پرونده که متهم تحت عنوان دندان‌پزشک باعث ایجاد ضایعات پزشکی بر آنها شده و به‌منظور شناسایی شکات پرونده، هماهنگی‌های لازم با بازپرس شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب شهرری برای انتشار بدون پوشش تصویر متهم انجام شده است و از شکاتی که موفق به شناسایی تصویر متهم شده‌اند، دعوت می‌شود برای طرح و پیگیری شکایات خود به پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ در شهرری- خیابان آستانه مراجعه کنند».

۳ روز جست‌وجوی بی‌نتیجه برای یافتن کودک ۸ساله

● کودک هشت‌ساله منوجانی که به همراه دو دوستش در اطراف روستایی در منوجان گم شده بود، پس از تلاش برای نجات دو کودک دیگر، خود مفقود شد و با وجود سه روز جست‌وجوی تیم‌های امدادی، محلی و سگ‌های زنده‌یاب هنوز از سرنوشت امیرحسین خبری نیست. به گزارش فارس روستای پاتک واقع در کوهستان از توابع شهرستان منوجان است، سه کودک هشت تا ۹ ساله اهل این روستا صبح روز یکشنبه هفته جاری برای تفریح و بازی به کوه می‌روند که متأسفانه از مسیر خود دور شده و توان بازگشت به خانه را نداشته و گم می‌شوند تا اینکه به تاریکی می‌خورند. هوای این شهرستان بسیار گرم است و این سه کودک یک روز کامل را در بیابان و کوه‌ها بوده‌اند. یکی از بچه‌ها دچار ضعف‌زدگی می‌شود که امیرحسین وی را در محلی از بیابان قرار می‌دهد تا بتواند دوست دیگرش را که صابر نام دارد، به آبادی برساند و خود برای کمک به آن دوستش بازگردد. امیرحسین، صابر را در تاریکی به چراغ‌های روشن آبادی می‌رساند و خود برای کمک به دوستش که دچار ضعف‌زدگی شده بود، باز می‌گردد که متأسفانه به‌خاطر تاریکی هوا مسیر بازگشت به دوستش را گم می‌کند که این موجب گم‌شدن خود امیرحسین می‌شود. صابر که چراغ‌های روشن آبادی را دنبال می‌کند، خود را به روستا می‌رساند و برای اهالی این روستا موضوع را بازگو می‌کند و مردم محلی نیز برای پیداکردن امیرحسین و دوستش به بیابان می‌روند که فقط می‌توانند دوست امیرحسین که ضعف کرده بود را پیدا کنند و نشانی از امیرحسین پیدا نمی‌کنند. مردم تلاش‌های خود را آن شب برای پیداکردن امیرحسین قطع نمی‌کنند اما خبری از امیرحسین پیدا نمی‌شود تا صبح روز دوشنبه که به هلال‌احمر خبر می‌دهند. احمد طاهری رئیس جمعیت هلال‌احمر منوجان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس اظهار کرد: به محض تماس مردم آن محله تیم هلال‌احمر به محل اعزام شد و با همکاری نیروی بسیج، مردم آن محله و سگ‌های زنده‌یاب در پی گشتن به دنبال امیرحسین هشت‌ساله پرداختیم. طاهری افزود: بعد از سه روز گشتن به دنبال امیرحسین متأسفانه هیچ رد یا نشانه‌ای از او پیدا نشد و دو دوستش نیز نتوانسته‌اند کمکی برای پیداکردن او به نیروهای امداد کنند.

جدیدترین اتفاق در پرونده آزار دانش‌آموزان

شاکیان ناظم مدرسه به پزشکی قانونی می‌روند

شرق: تحقیق از مردی که به آزار دانش‌آموزان متهم است، در دادسرای ارشاد تهران آغاز شد و این در حالی است که هنوز ابعاد اتهام این مرد به‌صورت دقیق مشخص نیست. متهم در پی شکایت والدین برخی دانش‌آموزان توسط پلیس امنیت بازداشت شد و در روند تحقیقات، پرونده برای رسیدگی مقدماتی در اختیار یکی از بازپرسان دادسرای ارشاد قرار گرفت. این مرد تاکنون به تجاوز به دانش‌آموزان اعتراف نکرده و گفته فقط به آنها فیلم غیراخلاقی نشان داده است. از سویی ادعای تجاوز توسط تمام شاکیان مطرح نشده است و آن‌طور که یک منبع آگاه به «شرق» گفت، هنوز مدارکی برای اثبات این اتهام به دست نیامده، اما قرار است دانش‌آموزان به پزشکی‌قانونی معرفی شوند تا از لحاظ جسمی و روانی مورد معاینه قرار گیرند. اتهام این مرد تاکنون فقط ترغیب و تشویق به فساد و فحشاست و مدارکی که باعث ثبت اتهام جدید در پرونده شود به دست نیامده است. درهمین‌حال یک منبع آگاه انتظامی نیز گفت دانش‌آموزان ادعایی مبنی‌بر وقوع تجاوز ندارند. این پرونده پس از آن تشکیل شد که مادر یکی از دانش‌آموزان فیلمی را در گوشی موبایل فرزند خود دید و با پیگیری موضوع فهمید فیلم از طریق ناظم مدرسه به دست پسر نوجوان رسیده است. بعد از آن اولیای چند دانش‌آموز دیگر نیز موضوع را از طریق مدیر مدرسه پیگیری کردند تا اینکه روز حادثه متهم و اولیا با هم درگیر شدند و پلیس وارد عمل شد. پس از آن ادعایی مطرح شد مبنی‌بر اینکه متهم سال گذشته نیز دو یا سه دانش‌آموز را در اردوی شهرستان کردان مورد آزار قرار داده است، البته آن زمان پرونده‌ای علیه این فرد تشکیل نشده بود و دانش‌آموزان بعد از ماجراهای اخیر موضوع سال گذشته را نیز مطرح کردند که این ادعا نیز تاکنون به اثبات نرسیده است. بنا بر این گزارش، در این مرحله از تحقیقات اولویت با شناسایی تمامی بزه‌دیدگان احتمالی و معرفی آنها به پزشکی‌قانونی است. از سویی متهم نیز با قرار بازداشت به زندان معرفی شده است.

در دادگاه کیفری استان تهران برگزار می‌شود

محاکمه مردی که همسر و ۲ فرزندش را کشت

شرق: مرد معتاد به شیشه که همسر و دو فرزندش را به قتل رسانده است، در دادگاه کیفری استان تهران در حالی پای میز محاکمه می‌رود که پیش از این خواسته بود هرچه زودتر اعدامش کنند.

به گزارش خبرنگار ما، آبان ماه سال ۹۴ مرد شیشه‌ای ۲۷ساله که شادمهر نام دارد، پس از ایجاد مزاحمت برای همسایه‌شان در منطقه نعمت‌آباد تهران، با حکم قضائی راهی زندان فشافویه شد. درحالی‌که بستگان و همسایه‌های شادمهر گمان می‌کردند همسر ۲۰ساله و دو پسر دوساله و ۱۵روزه‌اش راهی خانه پدری زن جوان در کرج شده‌اند، به شوهرخواهر شادمهر خبر دادند که صاحبخانه حکم تخلیه گرفته و قصد دارد آنجا را تخلیه کند اما کسی در منزل نیست. با توجه به اینکه شادمهر بازداشت بود، شوهرخواهر او برای جمع‌آوری وسایل به خانه این مرد رفت اما بوی تعفنی که در خانه پیچیده بود، ظن مرد جوان را برانگیخت و او بعد از اینکه خانه را جست‌وجو کرد اجساد همسر و دو فرزند شادمهر را در خانه پیدا کرد و موضوع را به مأموران گزارش کرد.

لحظاتی بعد مأموران کلانتری خانی‌آباد در محل حادثه که طبقه چهارم آپارتمانی بود، حاضر شدند. نخستین بررسی‌ها نشان داد سه مقتول با فشار بر عناصر حیاتی گردن به‌وسیله پارچه یا روسری کشته شده‌اند. همچنین تیم پزشکی در معاینات اولیه در محل حادثه اعلام کرد از مرگ این سه نفر بیش از ۱۰ روز گذشته است. همسایه‌ها به مأموران گفتند ۱۰ روز قبل پیش از بازداشت شادمهر او روی بالکن خانه ایستاده بود و فریاد می‌زد اعضای خانواده‌اش را کشته است. سپس این مرد در خانه همسایه را شکست اما متهم آن روز در بازجویی‌های مأمور کلانتری موضوع قتل را انکار کرده بود. از سوی دیگر بررسی‌ها نشان داد متهم پس از قتل، درگیری ساختگی را به راه انداخته تا به این بهانه به زندان برود و این‌گونه وانمود کند که از قتل اعضای خانواده‌اش بی‌خبر بوده است. مأموران پلیس در ادامه جست‌وجو در محل حادثه با طناب دار آویزان به کمد دیواری روبه‌رو شدند که نشان می‌داد متهم پس از قتل تصمیم به خودکشی گرفته اما بعد از تصمیمش منصرف شده است. متهم در بازجویی‌ها به قتل همسر و دو فرزندش اعتراف کرد و گفت از مدتی قبل با همسرش اختلاف داشته و روز حادثه پس از مصرف شیشه دست به این جنایت زده است. او گفت: من کارگاه مبل‌سازی داشتم و درآمدم هم خوب بود اما از زمانی که به شیشه معتاد شدم، زندگی‌ام دگرگون و اختلافاتم با همسرم خیلی شدید شد. تا قبل از اینکه شیشه بکشم هیچ مشکلی با هم نداشتیم تا اینکه روز حادثه تصمیم گرفتم زنم و بچه‌ها را بکشم و بعد هم خودکشی کنم. من ابتدا روسری را دور گردن زنم پیچیدم و او را خفه کردم؛ بعد به همین روش دو فرزندم را کشتم و می‌خواستم خودم را هم بکشم که پشیمان شدم و ترسیدم. شیشه کشیده بودم و توهم زیادی داشتم و هر بار که به خاطر بدهکاری‌هایم با زنم جروبحث می‌کردم، فکر کشتن آنها به ذهنم می‌رسید. آن روز هم وقتی زن و بچه‌ام را کشتم و از خودکشی پشیمان شدم، موضوع را به همسایه‌ها گفتم اما آنها حرفم را باور نکردند و با پلیس تماس گرفتند که بازداشت شوم. وقتی دستگیر شدم می‌خواستم در کلانتری موضوع را بگویم که باز هم ترسیدم و سکوت کردم. از وقتی این اتفاق افتاده خیلی عذاب وجدان دارم و درخواست دارم من را هرچه زودتر اعدام کنید. در ادامه بررسی‌ها صاحبخانه شادمهر مورد بازجویی قرار گرفت؛ او گفت: چهار ماه قبل شادمهر طبقه چهارم خانه مرا اجاره کرد. آن زمان او یک پسر دوساله داشت و همسرش هم باردار بود. او ابتدا مشکلی نداشت تا اینکه کم‌کم متوجه شدیم با همسرش اختلاف پیدا کرده است. وقتی موضوع را پیگیری کردیم، فهمیدیم او معتاد به شیشه است و همیشه توهم دارد. مدتی گذشت و حتی او اجاره‌اش را هم پرداخت نمی‌کرد و همیشه امروز و فردا می‌کرد. موضوع را با بنگاه املاک در میان گذاشتم و تصمیم داشتم او را از خانه‌ام بیرون کنم، اما به خاطر همسر باردارش که زن خوبی بود، تحمل کردیم و به او فرصت دادیم. مدتی قبل همسرش همراه پسر دوساله‌اش به خاطر زایمان به خانه پدرش در کرج رفتند و از آن روز به بعد ما همسرش را ندیدیم تا اینکه روز حادثه وقتی به خانه آمدم، متوجه شدم شادمهر در خانه طبقه دوم را شکسته است و پس از مزاحمت برای همسایه‌ها مأموران کلانتری او را بازداشت کرده و به زندان برده‌اند. ما فکر می‌کردیم همسر و دو فرزندش هنوز در کرج هستند و از طرفی هم تلفن خانواده همسرش را نداشتیم که از او خبری بگیریم تا اینکه وقتی از آنها خبری نشد، به دادگاه رفتم و حکم تخلیه گرفتم. صبح روز سه‌شنبه با خانواده متهم تماس گرفتم و گفتم حکم تخلیه خانه‌ام را گرفته‌ام و به آنها گفتم که بوی بدی از خانه‌اش می‌آید و خواستم در خانه‌اش را باز و وسایلش را جمع کنند که عصر همان روز یکی از بستگانش به خانه‌اش آمد. وقتی در را باز کرد، بوی بدی همه‌جا را فرا گرفته بود. ابتدا فکر کردیم مواد غذایی فاسد شده است، اما وقتی جست‌وجو کردیم با اجساد خانواده‌اش در کمد دیواری روبه‌رو شدیم. با پایان جلسه رسیدگی مقدماتی به پرونده در دادسرا، کیفرخواست علیه متهم صادر و پرونده برای رسیدگی به دادگاه ارسال شد. این پرونده به شعبه ۱۰ دادگاه کیفری استان تهران ارسال شده و متهم به زودی پای میز محاکمه می‌رود.

جزئیات دستگیری عاملان قتل مسلحانه

شرق: مردان مسلحی که در میدان جمهوری مشهد دو نفر را با گلوله کشته بودند، دستگیر شدند. قادر کریمی، فرمانده نیروی انتظامی خراسان رضوی، صبح دیروز در نشست خبری در رابطه با موضوع شناسایی و انهدام باند افراد شرور و قاتل مرتبط با حادثه میدان جمهوری اسلامی مشهد گفت: تحقیقات در مورد این پرونده زمانی در دستور کار کارآگاهان اداره پلیس آگاهی مشهد قرار گرفت که در ساعت ۱۲:۱۵ بیست‌ودوم اردیبهشت ماه گزارش داده شد در میدان جمهوری اسلامی مشهد تیراندازی صورت گرفته و در پی آن دو نفر به قتل رسیده‌اند. بنابراین همکاران ما در پلیس آگاهی برای بررسی صحنه و ابزار و آثار باقی‌مانده در صحنه جرم در محل حادثه حضور یافتند. وی افزود: کارآگاهان پس از حضور در صحنه در مراحل اولیه تحقیقات با شاهدان حادثه گفت‌وگو کردند و متوجه شدند قاتلان که سوار بر خودروی پراید بودند خودروی پژو را متوقف کردند و بلافاصله پس از آن پیاده شدند و دو نفر را با شلیک گلوله به قتل رساندند. همچنین در ادامه بررسی‌ها از خودروی مقتولان مدارکی در خودرو کشف شد که نشانگر پیشینه‌داربودن چند نفر از این افراد در زمینه شرارت، قتل و... بود. کریمی در بخش دیگری از گفته‌های خود خاطرنشان کرد: در صحنه جرم هیچ‌گونه رد و نشانی از قاتلان وجود نداشت. بنابراین برای به‌دست‌آوردن اطلاعات در این زمینه، پیشینه مقتولان در پلیس آگاهی بررسی شد. بررسی‌ها نشان داد مقتولان دارای پیشینه سرقت، شرارت و... بودند. با توجه به اطلاعات شاهدان و سرنخ‌های به‌دست‌آمده مشخص شد چند نفر از این افراد در تهران ساکن شده‌اند. بنا بر گزارش خبرنگار ما مدرک کشف‌شده از خود مقتولان یک قبضه اسلحه وینچستر ساچمه‌زن بود که کارآگاهان پس از کشف آن و همچنین شناسایی هویت مقتولان و کنارهم‌گذاشتن نتایج به‌دست‌آمده به سرنخ‌هایی رسیدند و فرضیه ارتباط بین این قتل و قتلی که سال گذشته در چهارراه قاسم‌آباد رخ داده بود، تقویت شد. چون سال گذشته قتلی در چهارراه قاسم‌آباد رخ داده بود که مهاجمان برای ارتکاب جرم و قتل از یک اسلحه وینچستر استفاده کرده بودند ازاین‌رو احتمال ارتکاب قتل با انگیزه انتقام به خاطر قتل سال گذشته به عنوان یکی از شاخه‌های تحقیقات مورد بررسی دقیق قرار گرفت. فرمانده نیروی انتظامی خراسان رضوی تصریح کرد: عاملان این جنایت پس از قتل استان را ترک کرده بودند اما دوباره به استان آمدند و پس از ورود این باند از تهران به استان، دو نفر از آنها که افراد اصلی این اتفاق بودند و در یکی از شهرستان‌های پیرامون مشهد حضور داشتند و مسلح بودند، دستگیر شدند. در پی اعتراف دو متهم دستگیرشده ۲۴ ساعت بعد از آن سه نفر دیگر از افراد این باند بازداشت شدند که ضارب اصلی و راننده آنها نیز دستگیر شدند. وی توضیح داد: ضارب اصلی در اعترافات خود توضیح داد که در سال ۸۴ در یکی از شهرستان‌های استان سرقت مسلحانه از یک طلافروشی کرد. پس از این اتفاق دستگیر شد و پس از آزادی از زندان در سال ۹۲ نیز در یکی از شهرستان‌های تربت جام مرتکب قتل شد. بررسی‌ها در همان ابتدا نشان داد رویداد پیش‌آمده امنیتی و تروریستی نبوده، بلکه موضوع اخلاقی و سرقت و کینه‌توزی بوده است. فرمانده نیروی انتظامی خراسان رضوی تشریح کرد: یکی از سرنخ‌هایی که باعث دستگیری این افراد شد، موضوع قتل قاسم‌آباد در سال گذشته بود. در واقع یکی از قاتلان دستگیرشده برادر فرد کشته‌شده در قاسم‌آباد بود که برای انتقام دست به این کار زد. کریمی در رابطه با سلاح‌های به‌کارگرفته‌شده در قتل اردیبهشت ماه ادامه داد: سه قبضه سلاح کلاشنیکوف و شکاری به همراه سه دستگاه خودرو که در صحنه جرم استفاده شده بود، کشف شد. باید توجه داشت که مبادی ورودی دسترسی به سلاح گرم در کشور وجود دارد. استان خراسان از لحاظ وسعت گسترده است و دارای شرایط خاصی است که امکان ورود غیرقانونی سلاح را دارد. این خبر در حالی از سوی فرمانده نیروی انتظامی خراسان رضوی اعلام شد که در آغاز تحقیقات تصور می‌شد که جنایت تروریستی بوده اما در تحقیقات مشخص شد این حادثه تروریستی نبوده، بنابراین قاضی احمدی‌نژاد بازپرس ویژه قتل دادسرای عمومی و انقلاب مشهد بررسی‌های میدانی را آغاز کرد تا اینکه منجر به نتیجه شد و با دستگیری عامل قتل اخیر معمای سه پرونده قتل که در این استان وجود داشت، حل شد.

نجات مادر و ۲ فرزندش از آتش‌سوزی

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران با اشاره به آتش‌سوزی در یک منزل مسکونی در خیابان ستارخان از نجات مادر و دو فرزند که در واحد محبوس شده بودند، خبر داد.

جلال ملکی در مورد این حادثه اظهار کرد: دیروز آتش‌سوزی در یک ساختمان به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی اعلام شد و بلافاصله سه ایستگاه با تجهیزات تنفسی و نردبان هیدرولیکی به محل اعزام شدند. ملکی با اشاره به اینکه پذیرایی واحد و یکی از اتاق‌ها دچار حریق شده بود و آتش در حال گسترش به سایر بخش‌های خانه بود. آتش‌نشانان هم‌زمان با آغاز عملیات خاموش‌کردن آتش موفق شدند به افراد محبوس‌شده که خانمی حدودا ۴۰ساله و دو پسربچه بودند، برسند. پسربچه‌ها دچار دودگرفتگی شده بودند و مادر علاوه بر دودگرفتگی از چند ناحیه دچار سوختگی شده بود که پس از خروج آنها از ساختمان برای بررسی وضعیت تحویل اورژانس داده شدند و محل برای بررسی علت حادثه تحویل کارشناسان می‌شود.

ادامه از صفحه ۸

آیا تمرین‌های ورزشی برای مغز مفید هستند؟

یوگا برای درمان بیمارانی که در نبرد با اختلال استرس پس از سانحه هستند دارای اثرات درمانی است، این در حالی است که دوچرخه‌سواری به بچه‌هایی که دچار اختلال بیش‌فعالی-کاستی توجه هستند، حس آرامش می‌دهد. اما برای مثال، می‌توان پرسید که بهترین رموز تمرین ورزشی برای یک مرد مجرد در دهه ۳۰سالگی یا مادر دو فرزند در دهه ۴۰سالگی او چیست؟

سوزوکی می‌گوید او در حال بررسی داده‌های اولیه براساس الگوهای ورزشی و عملکرد شناختی به‌دست‌آمده از برنامه‌های تناسب اندام تلفن‌های هوشمند و آزمون‌های شناختی از افرادی است که با استفاده از تلفن‌های هوشمند این داده‌ها را برای بررسی قابل دسترس کرده‌اند. ایده مورد نظر این است که با بررسی این نوع از داده‌ها، به این آگاهی دست یافته شود که چگونه مغز افراد مختلف به انواع مختلف برنامه‌های تناسب اندام پاسخ می‌دهد. این محقق اضافه می‌کند که او متوجه چیزی شده است که آگاهی‌بخش مطالعات آینده او برای سالیان در پیش‌روست: «فواید تمرین ورزشی فقط به ماهیچه‌ها و سوخت‌وساز محدود نمی‌شود. فعالیت جسمی دگرگون‌کننده‌ترین چیزی است که شما می‌توانید برای بدن‌تان انجام دهید، یک تمرین می‌تواند توانایی شما برای تغییر و توجه متمرکز را بهبود بخشد». ورزش منظم همچنین سبب ساخت سلول‌های جدید در هیپوکامپ می‌شود. این ساختار در مغز دارای نقش مهمی در حافظه کوتاه‌مدت و بلندمدت بوده و همچنین به جهت‌یابی و فکرکردن درباره آینده کمک می‌کند. با افزایش سن، لوب پیشانی و هیپوکامپ در مغز دچار تخریب می‌شوند، اما سوزوکی باور دارد این روند نزولی با برنامه خاص ورزشی (برنامه‌ای که به‌طور خاص برای مغز در حال پیرشدن ساخته شود) می‌تواند کند شده و بهبود یابد. چشم‌انداز این محقق این است که دقیقا همان‌طور که یک بدنساز می‌داند که چگونه روی ماهیچه‌های بالای بازو یا شانه تمرکز کند، به‌زودی ما قادر خواهیم بود که تمرین ورزشی متناسب برای کمک به هیپوکامپ و لوب پیشانی مغزمان را طراحی کنیم.

*** دکترای علوم اعصاب**
از دانشگاه علوم پزشکی اراسموس هلند