

نگاه

ناکامی مهم‌ترین علت پر خاشگری

سرگرد علی مصباحی‌فرد*

● از نظر علمی، پرخاشگری یک گرایش فردی است که خود را به صورت زدن، شکستن و ویران‌کردن، نشان می‌دهد و امری است که فرد، به‌عنوان عکس‌العمل از خود بروز می‌دهد؛ به گونه‌ای که مناسب عمل و رفتار طرف مقابل نیست. پر خاشگری ممکن است معلول موقعیت ناخوشایندی باشد، گاهی ممکن است فرد به دلیل فقط چند ثانیه توقف پشت چراغ قرمز یا دیررسیدن پر خاشگری کند؛ اما مهم‌ترین عامل در بروز پر خاشگری، ناکامی‌ها هستند. به عبارت دیگر، وقتی فرد به هر دلیلی نتواند با استفاده از شیوه‌های منطقی و معقول، به هدف خود دست یابد یا از خود دفاع کند، ممکن است رفتاری پر خاشگرانه متناسب با سطح ناکامی‌اش از خود بروز دهد. البته این به آن معنا نیست که ناکامی همواره منجر به پر خاشگری می‌شود یا تنها علت پر خاشگری، ناکامی است؛ اما می‌توان ناکامی و درد را از علل مهم پر خاشگری به شمار آورد. پر خاشگری ازجمله موضوعاتی است که به صورت ویژه به آن انتقاد و نکوهش شده است و اسلام پیروان خود را به آرامش دعوت کرده است؛ تاآنجاکه پیامبر مکرّم اسلام، در بیان دلایل بعثت خود می‌فرماید: «من برای تکمیل مکارم اخلاقی شما مبعوث شده‌ام» و امام علی علیه‌السلام درباره لزوم فروتنی می‌فرماید: «شرافت انسان جز با سعادت و فروتنی کامل نمی‌شود» و نیز در جایی دیگر می‌فرماید: «قیمت و ارزش تو به ادب‌ت‌وست، پس آن را با بربردی آراسته کن». پیامبر مکرّم اسلام می‌فرماید: «مدار کردن با مردم و راه‌آمدن با آنها صدقه محسوب می‌شود» و نیز می‌فرماید: «هرکه از مدارا و نرم‌خوبی محروم باشد، از همه خوبی‌ها محروم است». از رسول خدا پرسیدند: برترین چیزی که به یک مسلمان داده شده، چیست؟ فرمود: «اخلاق نیکو» و همچنین از آن حضرت درباره شومی پرسیدند، فرموده‌اند: «بد اخلاقی». آن حضرت درباره بد اخلاقی فرموده‌اند: «بیشترین چیزی که امت من به سبب آن وارد بهشت می‌شود، تقوی و حسن خلق است و بدخلق، بدون شک در جهنم است». نیز فرموده‌اند: «از سوءخلق پرهیز کنید که این عمل، سرانجام صاحب خود را به آتش دوزخ گرفتار می‌کند». پیامبر درباره چگونگی خاموش‌کردن خشم، فرموده‌اند: «هرگاه یکی از شما خشمگین شد، به آب سرد وضو بگیرد؛ زیر خشم از آتش است» و همچنین در مذمت بدخلقی، فرموده‌اند: «بدخوبی و درشت‌خوبی، اعمال را فاسد می‌کند؛ همچنان که سرکه شیرینی عمل را از بین می‌برد».

تأثیر پر خاشگری در فرد

افرادی که مدام مرتکب رفتارهای خشنونت‌آمیز می‌شوند، هرگز نگرش مثبت و تصویری مطلوبی درباره خود ندارند، نشاط محیط پیرامونی را درک نمی‌کنند و احساس پوچی به آنها دست می‌دهد، کم‌حوصله شده و قادر به استدلال نبوده و نمی‌توانند برای حل مشکلات و مسائل خود، راه‌حل‌های مناسبی بیابند. این افراد قدرت خلاقیت خویش را منکوب کرده و حتی اگر بخواهند، به حق نمی‌توانند از بن‌بست ایجادشده، راهایی یابند. تقریباً هیچ‌وقت از نتیجه عمل خود رضایت درونی احساس نمی‌کنند.

تأثیر پر خاشگری در جامعه

افرادی که مکرر مرتکب رفتارهای خشنونت‌آمیز می‌شوند، نمی‌توانند با همسر، فرزندان و دوستان خود ارتباط سازنده و مطلوب برقرار کنند. در این وضعیت، در دسترس‌ترین قربانیان فرزندان و کودکان هستند که با رفتارهای پر خاشگرانه‌ای مانند تنبیه و توهین، آشنا شده و خو خواهند گرفت. کودک یا نوجوان نیز در این بین، درمی‌یابد کسانی را که با علاقه دوست می‌داشته و به آنها اعتماد کامل کرده است، موجب غم، ناراحتی و آزار او می‌شوند.

راه‌های حذف پر خاشگری

واقعیت این است که با وجود توسعه زندگی شهری، افزایش و تراکم جمعیت، وجود محرک‌های عصبی مغایر و بعضاً متضاد، افزایش کشمکش‌ها و فشارهای روانی، ضرورت تعامل و مواجهه با افراد گوناگون و مطلوب برقرار کرد. در این وضعیت، دشواری‌های تحصیلی، شغلی و معیشتی، بیماری‌ها و ضعف قوای جسمی و…، همه و همه ازجمله مواردی هستند که خواسته یا ناخواسته، در زندگی فردی و اجتماعی افراد وجود دارند و می‌توانند عامل و منشأ بروز رفتارهای پر خاشگرانه شوند. شرایط اجتماعی ممکن است همیشه وفق مراد ما نباشد؛ از این‌رو، باید آمادگی لازم را برای مواجهه با چنین شرایطی داشته باشیم. داشته‌های خود را دوست داشته باشیم و فقط به‌خواسته‌هایمان فکر نکنیم و ناکامی را پایان راه ندانسته، بلکه آن را پله‌ای برای تلاش و شکستایی بیشتر برای نیل به هدف خود بدانیم. عامل ناکامی خود را به‌دستی شناسایی کرده و برای رفع آن، چاره‌اندیشی کنیم. باور داشته باشیم رسیدن به راه‌حل منطقه و معقول مشکلات، تنها با آراستن و تأمل امکان‌پذیر است و مطمئن باشیم در هنگام عصبانیت و پر خاشگری، فعالیت عادی مغز نیز مختل می‌شود. از به‌کار بردن الفاظی که موجب تحقیر و جری‌شدن افراد می‌شود، خودداری و به‌سرعت موقعیتی را که در آن عصبانی شده‌ایم، ترک کنیم و هرگز تصور نکنیم همیشه حق با ماست و کوتاه‌مدن و پایان‌دار به مشاهده ر نشانه ضعف خود دانیم. از خودمان دفاع نکنیم. وقتی با فردی روبه‌رو شدیم که به‌شدت خشمگین است، توهین می‌کند، اشیا را پرت می‌کند، فریاد می‌کشد و قصد حمله به ما را دارد، بهترین راه، ترک موقعیت است.

«کارشناس اداره آموزش همگانی

شرق: مردی که متهم است همسر صیغه‌ای‌اش را به قتل رسانده، هفته گذشته پای میز محاکمه رفت و ادعا کرد همسرش خودکشی کرده و در مرگ او نقشی نداشته است.

به گزارش خبرنگار ما، سال گذشته فردی با پلیس آگاهی تماس گرفت و از کشته‌شدن زنی جوان در آپارتمانی در تهران خبر داد. مأموران آگاهی پس از شنیدن این خبر به‌سرعت خود را به محل وقوع حادثه رساندند و پس از تحقیقات اولیه، متوجه شدند مقتول زنی جوان به نام مارال است که به دلیل مسمومیت با متادون جان خود را از دست داده است. کاوه، شوهر مارال، روز حادثه را برای مأموران توضیح داد و گفت: «مدتی بود که با همسر اولم اختلاف داشتیم همیشه با یکدیگر دعوا می‌کردیم، اما به خاطر فرزندمان نمی‌خواستم از او جدا شوم، به همین خاطر تصمیم گرفتم با زن دیگری ازدواج کنم. پس از مدتی با مارال آشنا شدم. از او خوشم آمد. مارال می‌دانست من زن و بچه دارم، اما مشکلی با این شرایط نداشت مدتی از آشنایی‌مان گذشته بود که او را به صیغه خودم درآوردم. همسر اولم در طبقه اول آپارتمان زندگی می‌کرد و مارال در طبقه دوم ساختمان. آنها یکدیگر را نمی‌دیدند و هرکدامشان زندگی خود را داشتند. با مارال زندگی خوبی داشتیم. ما هیچ مشکلی با یکدیگر نداشتیم. آن روز مثل همیشه بعد از اینکه کارم تمام شد، به خانه برگشتم. در را باز کردم، اما مارال را ندیدم. خانه تاریک بود. چراغ‌ها را روشن کردم و مارال را صدا زدم؛ اما جوابی نشنیدم با تلفن همراهش تماس گرفتم صدای تلفن از اتاق خواب‌مان بلند شد. خواستم در اتاق خواب‌مان را باز کنم، ولی در قفل شده بود. از آشپزخانه چاقویی آوردم و در را باز کردم. مارال را دیدم که روی زمین افتاده است. فکر کردم بیهوش شده است. سریع خودم را به آشپزخانه رساندم و لیوان آبی آوردم و به صورتش آب پاشیدم. اما بی‌حرکت بود. خیلی ترسیده بودم. نمی‌دانستم چه اتفاقی افتاده است. تلفن را برداشتم و با اورژانس تماس گرفتم. زمانی که آنها خود را به اینجا رساندند. مارال مرده بود. به‌این‌ترتیب، مأموران آگاهی ابتدا به سپیده همسر اول کاوه مظنون شدند و برای تحقیقات بیشتر او را به اداره آگاهی بردند و مورد بازجویی قرار دادند. اما سپیده اظهار بی‌اطلاعی کرد و گفت من آن روز از خانه پایم را بیرون نگذاشتم. ما اصلاً باهم رفت و آمدن نداشتیم. تا‌به‌حال هم به خانه او نرفته‌ام. با توجه به گفته‌های سپیده و شاهدانی که او را در خانه دیده بودند. مأموران مدرکی دال بر گناه‌کاربودن سپیده پیدا نکردند و او را آزاد کردند.

حوادث

مرد دوزنه متهم به قتل یکی از همسرانش شد



با توجه به لیوان حاوی متادون کنار مقتول و نظریه پزشکی دال بر اینکه مقتول با مصرف ماده‌ای به نام متادون جان خود را از دست داده است و آثار کبودی دور دهان و بدن مارال، مأموران آگاهی احتمال خودکشی را رد کردند و بار دیگر تحقیقات خود را آغاز کردند. با توجه به گفته شاهدان و مدارک به‌دست‌آمده، مأموران کاوه را بازداشت کردند. کاوه به مأموران گفت: سپیده خودکشی کرده است و من او را نکشتم. ما با همم زندگی خوبی داشتیم. دلیلی نداشت او را بکشم. سپیده مشکلات روحی داشت. او گاهی بدون دلیل در خانه گریه می‌کرد. تا روز آخر هم با هم مشکلی نداشتیم. دلیل خودکشی‌کردنش را نمی‌دانم. من سعی داشتم زندگی آرامی برای خودمان بسازم. برای همین منزل همسرایم را از هم جدا کردم تا آنها یکدیگر را نبینند.

به‌این‌ترتیب، با توجه به گفته‌های کاوه و سایر مدارک موجود در پرونده و شکایت اولیای دم، کیفرخواست علیه متهم صادر و پرونده برای رسیدگی به دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. پس از انجام

پزشکی قانونی نیز رابطه بین دختر جوان و خواننده

پاپ را مورد تأیید قرار داده بود. وقتی خواننده جوان مورد بازجویی قرار گرفت، مدعی شد شاکي دروغ می‌گوید. او گفت: این دختر از طرفداران من است و وقتی جلو من را گرفت و سوار ماشین شد، خودش مایل بود که با من رابطه داشته باشد. من هم خیلی هم او را به خانه پدری‌ام بردم، هیچ دروغی در کار نیست. او خودش با من رابطه برقرار کرد و اجباری در کار نبود، اما زمانی ناراحت شد که متوجه شد من علاقه‌ای به او ندارم و به او کم‌توجهی کردم. وقتی مأموران تحقیقات بیشتری درباره خواننده گرفتیم به پلیس شکایت کنم.

با توجه به شکایت دختر جوان، بازپرس او را به پزشکی‌قانونی منتقل کرد و سپس پرونده را با توجه به حساسیت موضوع به دادگاه کیفری استان تهران فرستاد. هیئت قضات شعبه پنج مسئول رسیدگی به این پرونده شدند. دختر جوان یک‌بار دیگر شکایتی را برای قضات گفت و مدعی شد به‌هیچ‌وجه قصدی برای رفتن به خانه پدری جوان خواننده نداشته است و او به دروغ مدعی شده در خانه پدری‌اش افرادی هستند. این در حالی بود که

پزشکی‌قانونی نیز رابطه بین دختر جوان و خواننده پاپ را مورد تأیید قرار داده بود. وقتی خواننده جوان مورد بازجویی قرار گرفت، مدعی شد شاکي دروغ می‌گوید. او گفت: این دختر از طرفداران من است و وقتی جلو من را گرفت و سوار ماشین شد، خودش مایل بود که با من رابطه داشته باشد. من هم خیلی هم او را به خانه پدری‌ام بردم، هیچ دروغی در کار نیست. او خودش با من رابطه برقرار کرد و اجباری در کار نبود، اما زمانی ناراحت شد که متوجه شد من علاقه‌ای به او ندارم و به او کم‌توجهی کردم. وقتی مأموران تحقیقات بیشتری درباره خواننده گرفتیم به پلیس شکایت کنم.

با توجه به شکایت دختر جوان، بازپرس او را به پزشکی‌قانونی منتقل کرد و سپس پرونده را با توجه به حساسیت موضوع به دادگاه کیفری استان تهران فرستاد. هیئت قضات شعبه پنج مسئول رسیدگی به این پرونده شدند. دختر جوان یک‌بار دیگر شکایتی را برای قضات گفت و مدعی شد به‌هیچ‌وجه قصدی برای رفتن به خانه پدری جوان خواننده نداشته است و او به دروغ مدعی شده در خانه پدری‌اش افرادی هستند. این در حالی بود که

پزشکی‌قانونی نیز رابطه بین دختر جوان و خواننده پاپ را مورد تأیید قرار داده بود. وقتی خواننده جوان مورد بازجویی قرار گرفت، مدعی شد شاکي دروغ می‌گوید. او گفت: این دختر از طرفداران من است و وقتی جلو من را گرفت و سوار ماشین شد، خودش مایل بود که با من رابطه داشته باشد. من هم خیلی هم او را به خانه پدری‌ام بردم، هیچ دروغی در کار نیست. او خودش با من رابطه برقرار کرد و اجباری در کار نبود، اما زمانی ناراحت شد که متوجه شد من علاقه‌ای به او ندارم و به او کم‌توجهی کردم. وقتی مأموران تحقیقات بیشتری درباره خواننده گرفتیم به پلیس شکایت کنم.

با توجه به شکایت دختر جوان، بازپرس او را به پزشکی‌قانونی منتقل کرد و سپس پرونده را با توجه به حساسیت موضوع به دادگاه کیفری استان تهران فرستاد. هیئت قضات شعبه پنج مسئول رسیدگی به این پرونده شدند. دختر جوان یک‌بار دیگر شکایتی را برای قضات گفت و مدعی شد به‌هیچ‌وجه قصدی برای رفتن به خانه پدری جوان خواننده نداشته است و او به دروغ مدعی شده در خانه پدری‌اش افرادی هستند. این در حالی بود که

پنج قاره

روز یکشنبه قصد داشتند با قایق وارد خاک یونان شوند دچار حادثه شدند. گارد ساحلی یونان اعلام کرد: قایق پناه‌جویان در دریا واژگون شده و نیروهای ما این افراد را در نزدیکی سواحل نجات دادند. براساس این گزارش، گارد ساحلی یونان با همکاری یک کشتی تجاری و باری که در نزدیکی قایق واژگون شده پناه‌جویان در حال حرکت بود توانست سرنشینان این قایق را نجات دهد.

مرگ ۱۶ نفر در ۲ ساحت‌ه رانندگی در هندوراس

● **ششینها:** رسانه‌های داخلی هندوراس از کشته‌شدن ۱۶ نفر و مصدومیت تعدادی دیگر بر اثر تصادف جاده‌ای در این کشور خبر دادند. بنابر اعلام مقامات محلی هندوراس، روز یکشنبه دو ساحت‌ه رانندگی جداگانه در این کشور رخ داد که بر

اثر آن دست‌کم ۱۶ نفر جان خود را از دست دادند و چندین نفر دیگر مجروح شدند. در اولین سانحه یک دستگاه اتوبوس مسافری با کامیونی برخورد کرد که به مرگ ۱۵ نفر و زخمی و مصدوم‌شدن ۳۸ نفر دیگر انجامید. پلیس هندوراس تاکنون علت دقیق وقوع این حادثه را اعلام نکرده اما راننده کامیون به اتهام رانندگی با سرعت بالا دستگیر شده است. همچنین در سانحه رانندگی دیگر سه دستگاه خودرو با یکدیگر برخورد کردند که این حادثه نیز یک کشته بر جا گذاشت.

● **پورونئوز:** گارد ساحلی لیبی در هفته گذشته درمجموع هزارو ۱۳۱ پناه‌جو را از آب‌های این کشور

میزان

تصادف قایق صیادان در گیلان با ۲ کشته

● **ایرنا:** دهیار روستای چارقلی شهرستان کمیشان گفت: بر اثر برخورد دو فروند قایق صیادان در سواحل غربی استان گلستان، دو صیاد کشته شدند و یک نفر زخمی شده که به بیمارستان انتقال یافته است. عبدالرحمن کر اظهار کرد: این حادثه حوالی ساعت ۲۳ شب یکشنبه روی داده است و بر اثر آن دو قایق صیادان روستای چارقلی و کمیش‌تپه بر اثر تاریکی هوا در منطقه قوتن صیدآباد در حوزه ساحلی چاقلی بندر ترکمن با هم برخورد کرده‌اند. به گفته وی هر یک از قایق‌ها سه سرنشین داشته که در این حادثه دو صیاد ۲۹ و ۲۰ساله زخمی شد که ابتدا به بیمارستان امام خمینی بندر ترکمن انتقال داده شد، اما به دلیل شدت جراحات وارده به بیمارستان صیاد شیرازی گرگان منتقل و در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده است. وی با بیان اینکه حال سه سرنشین قایق صیادان کمیش‌تپه‌ای مساعد است، اضافه کرد: صیادان فوت‌شده از اهالی روستای چارقلی و قلعه توماج لر هستند. شهرستان کمیشان در حاشیه شرقی دریای خزر ۶۵ هزار نفر جمعیت دارد که بیشتر آنها از طریق کشاورزی و صیادی امرار معاش می‌کنند.

خروج توده‌۵، ۴کیلویی از شکم زن ۱۸ساله

● **ایرنا:** در یک عمل جراحی موفق و با تلاش پزشکان بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) شهرستان میناب در استان هرمزگان، یک توده چهارونیم‌کیلویی از شکم یک بانوی ۱۸ساله خارج شد. متخصص جراحی عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب که عده‌دار انجام این عمل جراحی بوده، یکشنبه دراین‌باره اظهار کرد: بیمار یک خانم ۱۸ساله بود که پس از زایمان اول خود تا چندین ماه به گفته خودش تصویری غلط از حاملگی داشته و گمان می‌کرده که باز هم باردار است. دکتر محسن پیرمادی بیان کرد: بیمار پس از انجام معاینه، آزمایش‌ها و سونوگرافی تحت عمل جراحی قرار گرفت و توده شکمی به ابعاد تقریبی ۱۰ در ۱۵سانتی‌متر و به وزن تقریبی چهارونیم کیلوگرم از شکم وی خارج شد. این پزشک متخصص خاطرنشان کرد: بیمار پس از مراقبت‌های بالینی در بخش جراحی زنان پس از ۸٫۸ ساعت با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شد. شهرستان ۳۰۰هزارنفری میناب در ۹۰کیلومتری شرق بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده است.

مرگ دلغراش کودک ۴ساله در کانال آب

● **میزان:** دخترپچه چهارساله پس از افتادن در یک کانال آب، جان خود را از دست داد. روز یکشنبه افتادن دخترپچه چهارساله در کانال آب، واقع در روستای امامیه مازندران به نیروهای هلال احمر اطلاع داده شد. پس از سه ساعت جست‌وجوی نیروهای امدادی برای یافتن این دخترپچه، امدادگران موفق شدند پیکر وی را از آب خارج کنند. درنهایت جسد این دخترپچه از سوی تیم سیلاب شهرستان نکا به پزشکی قانونی منتقل شد.

تصادف مرگ‌بار اسکانیا با ولوو

● **باشگاه خبرنگاران جوان:** رئیس پلیس راه استان زنجان از تصادف خونین یک دستگاه کامیون اسکانیا با کامیون ولوو در اتوبان زنجان - قزوین خبر داد. سرهنگ شیرمحمدی، رئیس پلیس راه استان زنجان اظهار کرد: در ساعت ۲ بامداد دیروز در اتوبان زنجان - قزوین یک دستگاه کامیون کشنده اسکانیا از عقب با یک دستگاه کشنده ولوو برخورد کرد. وی در ادامه افزود: متأسفانه در پی وقوع این حادثه راننده اتوبوس اسکانیا در دم جان خود را از دست داد و راننده کشنده ولوو مصدوم و با حضور نیروهای امدادی برای درمان به بیمارستان منتقل شد. رئیس پلیس راه استان زنجان در پایان با اشاره به علت وقوع این حادثه گفت: کارشناسان پلیس با حضور در صحنه حادثه علت این تصادف را خستگی و خواب‌آلودگی از جانب راننده کشنده اسکانیا اعلام کردند.

کشف و ضبط بیش از ۷۰۰ بطری مشروبات الکلی

● **میزان:** «سعید امامی» از کشف بیش از ۷۰۰ بطری مشروبات الکلی و دستگیری یکی از عوامل توزیع آن در شهرستان میانه خبر داد. دادستان میانه گفت: فردی به هویت (الف. ی) که به توزیع مشروبات الکلی مبادرت می‌ورزید، پس از کشف مشروبات الکلی مذکور، متواری شده بود که با صدور دستورات مقتضی و اقدام ضابطان، نامبرده در کرج دستگیر و پس از تعهیم اتهام روانه زندان شد.