



دانش

یائسگی و افزایش وزن . . . . . ۲۸



دانش

گفت و گو با دکتر آخوندی . . . . . ۲۸

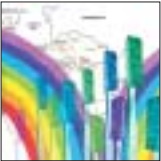


خانه

شیرینی پزی با میوه های تابستانی . . ۲۹

جامعه

وضعیت بهداشت ایران مناسب است ۳۰



## نگاهی به معضل خودکشی

# گریز از زندگی

**بهنام پاکزاد**

«جوان ۲۷ساله» فاروجی روز سی ام خردادماه به خاطر برخی مشکلات مالی و بدهی با به دار آویختن خود به زندگی اش پایان داد.
مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی استان خراسان شمالی دراین باره اعلام کرد: در پی اعلام خبری مبنی بر حلق آویز کردن جوانی ۲۷ساله در روستای نجف‌آباد از توابع فاروج، بلافاصله گروهی از ماموران برای بررسی حادثه در محل مورد نظر حاضر شدند. پدر متوفی در بازجویی‌ها به پلیس گفت ساعتی قبل هنگامی که وارد خانه شدم جسد حلق آویز شده پسرم را دیدم.
در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد جوان متوفی در اثر مشکلات مالی و بدهی، خود را به دار آویخته است.

طی چند سال اخیر خبرهایی از این دست بسیار به چاپ رسیده است و کسانی که خبرهای روز را پیگیری می‌کنند با این نوع خبرها بیگانه نیستند. خودکشی را سلب حیات از خود تعریف کرده‌اند به طوری که سومین عامل مرگ‌ومیر نوجوانان و یکی از ده عامل بااهمیت مرگ در بین بزرگسالان در جوامع شهری است. قدمت خودکشی به اندازه خود انسان است و هیچ جامعه‌ای از نمی‌توان یافت که اقدام به خودکشی در آن صورت نگیرد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد نرخ خودکشی در شهرهای اروپا بالاتر از روستاهای آن است در حالی که در ایالات متحده آمریکا درصد اقدام به خودکشی بین روستائیان و شهرنشینان مساوی است. طبق آمارهای موجود روزانه ۷۵ نفر از مردم ساکن قاره آمریکا اقدام به خودکشی می‌کنند و می‌توان گفت خودکشی یکی از عوامل مهم مرگ‌ومیر جوانان و دانشجویان کشورهای این قاره است.

به گفته سازمان بهداشت جهانی تعداد مردمی که بر اثر خودکشی می‌میرند بیش از مردمی است که در درگیری‌های مسلحانه جیبانی‌جان خود را دست می‌دهند. روزنامه «لس‌آنجلس تایمز» در این خصوص نوشته است: طبق آمارهای موجود طی روز ۷۵ نفر از مردم ساکن قاره آمریکا اقدام به خودکشی می‌کنند. این معضل سالانه جان ۴۰ هزار نفر را می‌گیرد و بالاترین میزان خودکشی در دنیا به ترتیب در ژاپن، آمریکا و کشورهای اسکاندیناوی صورت می‌گیرد. در کشورهای اروپایی نیز خودکشی به وفور دیده می‌شود، تنها کشورهای اسپانیا و ایرلند هستند که کمترین میزان خودکشی را دارند.

به عقیده کارشناسان روانشناسی در آسیا، ناپاوری‌های دینی دلیل گرایش جوانان آسیایی به خودکشی است. لذا تقویت عقاید مذهبی و استحکام پایه‌های خانواده و ایجاد محبت و همبستگی میان اعضای خانواده می‌تواند تا حد بسیار زیادی مسئله اقدام به خودکشی و حتی فکر کردن به آن را از بین ببرد. اما در کشور ما خودکشی تنها یک درصد از علل مرگ‌ومیر را شامل می‌شود. به طوری که بیشتر خودکشی‌ها در سنین بین ۱۴ تا ۲۵ سال رخ می‌دهد و به‌رغم اینکه در دنیا زنان معمولاً ۳ برابر مردان اقدام به این کار می‌کنند اما مردان ۳برابر زنان در خودکشی خود موفق می‌شوند.

در استان‌هایی چون ایلام، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، فارس و کرمان نرخ خودکشی زنان بالاتر از مردان است.

یک قاضی دادرای جنایی تهران درباره خودکشی می‌گوید: جرایمی تحت عنوان جرایم علیه تمامیت جسمانی وجود دارد که بارزترین و شدیدترین آن قتل است. موضوعی که در قتل مورد بررسی قرار می‌گیرد انسان زنده است. البته هر جرمی دارای عناصر مادی و معنوی است. در هر جرمی عنصر مادی معمولاً از بخش‌های مختلف تشکیل می‌شود. عناصر ماده جرم قتل موضوع است همراه با رفتار مرتکب، نتیجه عمل و رابطه طبیعت. قاضی خاکی در ادامه می‌گوید: وجه تفکیکی بین قتل عمد و خودکشی در موضوع است یعنی وقتی سلب عمدی حیات انسان زنده دیگری مطرح است ما موضوع را قتل عمد می‌دانیم. وقتی سلب عمدی حیات از خود باشد

خودکشی می‌زنند هیچ روزنه امیدی برای خود نمی‌بینند و دنیا برایشان تیره و تار و پایان‌یافته است به طوری که مواردی اتفاق افتاده و فردی که قصد خودکشی داشته با دیدن روزنه امید اقدام خود را به تعویق انداخته است.
به گفته دکتر شیوا دولت‌آبادی در ایام کنکور سرمایه‌گذاری زیادی از عاطفه هزینم می‌شود، انتظار اطرافیان افزایش می‌یابد و همین موارد در کنار افزایش رقابت و چشم و هم‌چشمی یک‌پاچش فردی را به مسئله‌ای همه‌جانبه تبدیل می‌کند و جایگاه فرد را نزد والدینش تحت‌تاثیر قرار می‌دهد.
دکتر دولت‌آبادی معتقد است کنکور به چیزی فراتر از مقصود اصلی خود تبدیل شده به همین خاطر فرد با اقدامات زودهنگام وقتی ناموفق می‌شود دست به تخریب خود می‌زند.

وی می‌افزاید: اگر خانواده‌ها به فرزندان خود اعتبار بدهند و به آنها بگویند که خودشان از موفقیت آنها در کنکور باززش‌تر هستند کمتر شاهد بروز چنین اقدامی خواهیم بود و جوان‌ها باید بدانند که خانواده‌ها در کنارشان هستند