خبرهای روز

هشدار درباره داروی تقلبی پیوند عضو

اداره کل داروی سازمان غذا و دارو در پی هشدار رسمی سازمان جهانی بهداشت نسبت به شناسایی داروی تقلبی Basiliximab، یک سرکوب‌کننده ایمنی حیاتی، بر ضرورت هوشیاری و تشدید نظارت‌ها در سطح کشور تأکید کرد. سازمان جهانی بهداشت هشدار داده است نمونه‌های تقلبی داروی Basiliximab با نام تجاری SIMULECT با سری ساخت SFYD2 در برخی کشورها شناسایی شده است. این دارو نقش حیاتی در جلوگیری از رد پیوند دارد و استفاده از نمونه‌های تقلبی آن می‌تواند سلامت بیماران را به‌طور جدی تهدید کند. اداره کل داروی سازمان غذا و دارو از معاونت‌های غذا و دارو دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم‌پزشکی خواسته است با اطلاع‌رسانی مناسب، در صورت مشاهده موارد مشکوک، مراتب را در اسرع وقت به این اداره کل اعلام کنند. همچنین تأکید شده است تشخیص اصالت دارو صرفا از طریق برچسب اصالت و سامانه‌های مربوطه انجام شود. رعایت این دستورالعمل‌ها برای حفاظت از سلامت بیماران الزامی است.

در انتظار سیاهه انتشار آلودگی هوا

هم‌زمان با تداوم روزهای آلوده در کلان‌شهرها و افزایش هشدارهای هواشناسی درباره پایش جو، مدیریت آلودگی هوا نیازمند داده‌های دقیق‌تر از منابع انتشار آلاینده‌های هواست. درحالی‌که سیاهه انتشار آلودگی هوا در دست به‌روزرسانی است، رئیس سازمان هواشناسی کشور گفت با به‌روزرسانی سیاهه انتشار امکان پیش‌بینی دقیق‌تر غلظت آلاینده‌ها فراهم می‌شود. در شرایطی که سازمان هواشناسی کشور نسبت به تشدید آلودگی هوا در شرایط پایداری جو هشدار می‌دهد، تکمیل «سیاهه انتشار» به عنوان مبنای اصلی شناسایی منابع آلاینده و ورودی مدل‌های پیش‌بینی غلظت آلاینده‌ها، به یکی از گلوگاه‌های اصلی مدیریت کیفیت هوا تبدیل شده است؛ سیاهه‌ای که تدوین و به‌روزرسانی آن با مشارکت دستگاه‌های مختلف اجرائی در جریان است و برای پیشبرد نیاز به جمع‌بندی تمام داده‌ها دارد. با وجود این، تا چهاردهمین کارگروه ملی کاهش آلودگی هوا در دولت چهاردهم، داده‌ای از سوی برخی دستگاه‌ها در اختیار سازمان حفاظت محیط زیست قرار نگرفته بود؛ به‌طوری که به گفته احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، تا سوم دی‌ماه یکی از جدی‌ترین چالش‌ها در این حوزه مربوط به وزارت صمت بود، چون تقریبا از هیچ واحد صنعتی در کشور، داده‌ای از طریق این وزارتخانه به سازمان محیط زیست ارائه نشده بود تا امکان محاسبه انتشار فراهم شود. با وجود این، در شرایطی که روزهای ناسالم در کلان‌شهرها روند افزایشی دارد، به‌روزرسانی سیاهه انتشار برای مدیریت این شرایط ضروری به نظر می‌رسد. پیش‌بینی غلظت آلاینده‌های هوا از سوی سازمان هواشناسی کشور فقط یکی راه‌های مدیریت آلودگی هواست که به داده‌های به‌روز سیاهه انتشار نیازمند است. سحر تاجبخش درباره ظرفیت سازمان هواشناسی کشور برای پیش‌بینی غلظت آلاینده‌های هوا گفت: «سازمان هواشناسی مکلف است پیش‌بینی غلظت آلاینده‌ها را نیز صادر کند. بر همین اساس، مدل‌های پیش‌بینی غلظت آلاینده‌ها از چند سال گذشته در سازمان هواشناسی آماده شده، اما اجرای دقیق آنها نیازمند داده ورودی با عنوان «سیاهه انتشار» است که باید از سوی سازمان حفاظت محیط زیست تهیه و به‌روزرسانی شود. سیاهه‌های موجود مربوط به سال‌های گذشته است و باید به‌روزرسانی شود». او با بیان اینکه از طریق این مدل‌ها امکان بررسی شرایط به تفکیک و در محدوده شهر یا در مقیاس کوچک‌تر در اتوبان‌ها نیز وجود دارد، گفت: «داده‌های قبلی را در دست داریم، بنابراین این مدل در سازمان هواشناسی کشور با داده‌های قدیمی‌تر انجام می‌شود. از آنجا که داده‌های سیاهه به‌روز نیست، به نظر می‌رسد خروجی نمایانگر شرایط سال‌های گذشته است». تاجبخش تأکید کرد: «با به‌روزرسانی سیاهه انتشار و به‌روزرسانی سامانه‌ها امکان پیش‌بینی دقیق‌تر غلظت آلاینده‌ها فراهم می‌شود». او با تشریح نقش سازمان هواشناسی در مدیریت آلودگی هوا و با بیان اینکه براساس قانون هوای پاک، سازمان هواشناسی مکلف به پیش‌بینی شرایط پایداری جو است، گفت: «سازمان هواشناسی موظف به اعلام زودهنگام شرایط پایداری جو به وزارت بهداشت است؛ چراکه ماندگاری آلاینده‌های هوا به‌طور مستقیم به پایداری شرایط جوی وابسته است. با وجود این، سنجش کیفیت هوا بر عهده سازمان حفاظت محیط زیست است». رئیس سازمان هواشناسی ادامه داد: «براساس تکالیف قانونی، سازمان هواشناسی موظف است چند روز پیش از وقوع شرایط پایدار جوی، این موضوع را به وزارت بهداشت اعلام کند تا تمهیدات لازم در این زمینه اتخاذ شود». تاجبخش با اشاره به فرایند تصمیم‌گیری در شرایط اضطرار آلودگی هوا گفت: «پس از بررسی شرایط، کمیته اضطرار آلودگی هوا به تشخیص وزارت بهداشت تشکیل می‌شود و تصمیم‌گیری درباره اقدامات اجرائی از جمله محدودیت‌ها یا تعطیلی‌ها، در نهایت بر عهده استانداری‌هاست».

عکس: عباس کوثری، شرق

قانون‌گذاری در سایه؛ زنان در حاشیه تصمیم

نام لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت دوباره به صدر خبرها بازگشته است. مقام‌های دولت و مجلس از جدی‌شدن گفت‌وگوها، شکل‌گیری تفاهم‌ها و حتی احتمال تصویب لایحه تا پایان سال جدید سخن می‌گویند. در ظاهر، همه چیز نوید یک گام رو به جلو را می‌دهد، اما درست در همین نقطه یک پرسش اساسی برای من، به عنوان کنشگری در میانه میدان و مسئول یک خانه امن غیردولتی، مطرح می‌شود: لایحه‌ای که قرار است تصویب شود، دقیقا چه محتوایی دارد و بر چه مبنایی شکل گرفته است؟

فاطمه باباخانی
فعال مدنی حوزه زنان

واقعیت این است که امروز برای بسیاری از ما روشن نیست دولت و مجلس دقیقا بر سر چه مواردی به تفاهم رسیده‌اند. آنچه از محتوای نسخه نهایی لایحه شنیده می‌شود، بیش از آنکه حاصل دسترسی به متن باشد، مبتنی بر روایت‌های غیررسمی است. برداشت من این است که اگرچه ممکن است محرمانگی رسمی در کار نباشد، اما دسترسی عمومی و تخصصی به متن لایحه عملا فراهم نشده و این خود، نوعی ابهام نگران‌کننده ایجاد کرده است.

این وضعیت برای مجموعه‌ها و افرادی که سال‌ها بار حمایت فوری از زنان خشونت‌دیده را به دوش کشیده‌اند -خانه‌های امن غیردولتی، مددکاران اجتماعی، کنشگران محلی و گروه‌های داوطلب- نگران‌کننده‌تر است. کسانی که نه از سر مطالبه‌گری صرف، بلکه بر پایه تجربه‌های عینی و روزمره با پیامدهای خشونت زندگی کرده‌اند و هر روز با ده‌ها روایت از خشونت و تجربه زیسته انسان‌های حقیقی روبه‌رو بوده‌اند. ما بارها شاهد این بودیم که زنان و دختران کم‌سال چگونه به سبب فرهنگ-قوانین جرم‌زا و زمینه‌های اجتماعی که اساسا خشونت مبتنی بر جنسیت را مشروع جلوه داده‌اند، در مقابل دیدگان عموم سر بریده‌شان گردانده شده (مونا حیدری)، با داس گردن زده شده‌اند (رومینا اشرفی)، سرشان تراشیده‌شده در میان جمع روستاییان و حلق‌آویز شده‌اند (مریم سلیمانی)؛ یا به سبب دلایل بسیار باورنکردنی نظیر رُب زیاد املت (در تبریز) یا حاضرنبودن شام (زنی که تازه زایمان کرده بود و در حال شیردهی بود، در تهران) به ضرب گلوله کشته یا مجروح شدند.

به عبارتی خشونت لجام‌گسیخته علیه زنان و نبود قوانین حمایتی کافی، محدودیت دسترسی به خانه‌های امن به سبب محدودیت تعداد خانه‌های امن فعال (دولتی و غیردولتی) و فشارهای گسترده علیه خانه‌های امن غیردولتی؛ زنان بسیاری را به سمت خشونت آشکار و جدی که احتمال کشته‌شدن یا آسیب جدی آنها یا فرزند مشترک‌شان، سوق می‌دهد و ما شاهدان هرروزه این روایت‌ها هستیم. شاهدانی که با بسته‌شدن پشت سر هم خانه‌های امن غیردولتی، نگرانی‌های ما را به هشدار جدی رسانده و حتی از هشدار جدی هم عبور کرده است، اما همچنان پشت درهای بسته هستیم؛ بی‌اطلاع از هرآنچه در متن لایحه رخ می‌دهد.

در همین زمینه، زهره خدادی، رئیس کمیسیون اجتماعی زنان، در مراسم گرامیداشت روز زن با حضور زهرا بهروزآذر، معاون امور زنان و خانواده و احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، بر «ضرورت استفاده از ظرفیت تمام زنان کشور در فرایند قانون‌گذاری» تأکید کرده‌اند. اما دست‌کم درباره این لایحه، چنین مشارکتی به طور ملموس رخ نداده است. من شخصا در نشست‌ها و گفت‌وگوهای متعددی درباره خشونت علیه زنان حضور داشته‌ام، اما وقتی صحبت از مشارکت واقعی در قانون‌گذاری می‌شود، این پرسش بحق مطرح است که چرا جامعه مدنی و حتی فعالان تخصصی از آخرین تغییرات متن بی‌خبرند؟ پشت درهای بسته درباره زنانی حرف زده می‌شود که خودشان امکان هیچ شکلی از دسترسی و مشارکت در محتوا و مفاد مورد بحث را ندارد (زنان، کنشگران، مددکاران و تیم‌های تخصصی خانه‌های امن). در اصل پس از نهایی‌شدن متن صحبت‌کردن درباره مشارکت، بیشتر شبیه وعده پسینی ناکارآمد است، نه یک روند حقیقی، شفاف و مؤثر که مبتنی بر دسترسی به متن، امکان نقد و فرصت اصلاح باشد. ما با یک بی‌توجهی عامدانه به وضعیت و مطالبات خانه‌های امن غیردولتی در سه سال اخیر روبه‌رو بوده‌ایم و در این متن وظایف یا تعهدات یا تمهیداتی برای خانه‌ها و حدود دسترسی و آزادی‌ها و تکالیف آنها وجود دارد؛ بی‌آنکه هیچ‌یک از تیم‌های تخصصی مشارکت و اظهارنظری در پروسه اصلاح داشته باشند. چه کسی صدای ما بوده است؟ اما مسئله فقط این نیست که چه کسانی در جریان قرار گرفته‌اند و چه کسانی نه. مسئله مهم‌تر این است که در این فرایند، چه دانشی نادیده گرفته می‌شود. بخش غیردولتی در حوزه خشونت علیه زنان، صرفا یک صدای معترض نیست، بلکه حامل تجربه است. تجربه مواجهه با زنانی که راه خروج نداشته‌اند، کودکانی که خشونت را در خانه زیسته‌اند و تصمیم‌گیری‌های اضطراری در شرایطی که قانون یا غایب بوده یا کارآمدی لازم را نداشته است. نادیده‌گرفتن این تجربه‌ها، به معنای قانون‌گذاری در خلأ است. اگر قرار است این قانون کارآمد باشد، یکی از مهم‌ترین آزمون‌های آن، نحوه مواجهه‌اش با همین بازیگران غیردولتی است. خانه‌های امن و شبکه‌های حمایتی محلی، حاشیه قانون نیستند؛ بخشی از منطق حمایت از افراد در معرض خشونت‌اند. در سال‌هایی که نظام رسمی یا وارد این حوزه نمی‌شد یا با تأخیر واکنش نشان می‌داد، این خانه‌های امن غیردولتی بودند که امکان فاصله‌گرفتن از خطر، ثبت خشونت و حتی نجات جان زنان و کودکان را فراهم کردند. صدها و شاید هزاران نفر فرصت زندگی دوباره، بازسازی خانواده یا استقلال و امنیت مجدد را به سبب وجود و فعالیت همین نهادهای غیردولتی یافته‌اند؛ نهادهایی که با حداقل‌ترین فضا و دسترسی‌ها و حمایت‌ها فعالیت داشته‌اند و هر روز بر تعداد تعطیلی‌ها افزوده می‌شود. قطعا قانونی که برای این تجربه جایگاهی تعریف نکند، در بهترین حالت ناقص و در بدترین حالت، بازتولیدکننده همان خلأهای گذشته خواهد بود. نگرانی دیگر من به ابهام‌های احتمالی متن لایحه بازمی‌گردد؛ ابهام‌هایی که در عمل می‌توانند به زنجیره‌ای از تصمیم‌های سخت و فرسایشده، به‌ویژه برای فعالان بخش غیردولتی، تبدیل شوند. وقتی روشن نباشد خشونت دقیقا چه تعریفی دارد، چه رفتارهایی مشمول حمایت‌اند و مرز مداخله کجاست، بار تصمیم‌گیری به دوش افراد و سلیقه‌ها می‌افتد. تجربه سال‌های گذشته نشان داده در چنین شرایطی، نه‌تنها حمایت تقویت نمی‌شود، بلکه خشونت پنهان‌تر می‌شود. قانونی که قرار است بازدارنده و حمایتی باشد، باید به‌روشنی مشخص کند چه چیزی خشونت است، چه نهادی مسئول است و چه سازوکاری برای پیشگیری و مداخله وجود دارد. همین منطق درباره خروج از چرخه خشونت نیز صادق است. قانونی که راه امن فاصله‌گرفتن از موقعیت خطر را پیش‌بینی نکند، در عمل زن را میان ماندن و آسیب‌دیدن یا رفتن و مواجهه با پیامدهای حقوقی و اجتماعی معلق نگه می‌دارد.

در نهایت، دغدغه این روزهای من این است که آیا این بار قانون قرار است از واقعیت جلوتر حرکت کند یا باز هم چند گام عقب‌تر بایستد؟ تجربه دو دهه گذشته نشان داده هرجا واقعیت خشونت نادیده گرفته شده، این خشونت با شدت بیشتری بازگشته است. خشونت علیه زنان مسئله‌ای نیست که با حذف، سکوت یا واگذاری به حاشیه حل شود. هر بار که تلاش شده این خشونت خصوصی، خانوادگی یا مداخله‌ناپذیر معرفی شود، هزینه‌اش را جامعه با جان و سلامت زنان و گسترش خشونت در سطح عمومی پرداخته است و همه اعضای جامعه در پرداخت این هزینه سهیم‌اند.

اگر لایحه‌ای که امروز درباره آن سخن می‌گوییم بار دیگر واقعیت خشونت و لایه‌های مختلف آن را نادیده بگیرد، اگر تجربه‌های زیسته و دانش انباشته را کنار بگذارد و اگر مشارکت را به بعد از تصویب موکول کند، ممکن است تصویب شود، اما مسئله را حل نخواهد کرد. حقیقتا اعتماد جامعه مدنی به فرایندهای غیرشفاف به‌شدت تضعیف شده است. قانون باید با مقتضیات روز منطبق باشد و پاسخ‌گوی مطالبات. هر سندی هدفی غیر از این داشته باشد، ویترینی و نمایشی و فاقد اعتبار است. زنان، حقیقت و تمام این روایت‌اند، نه حاشیه آن. انتشار متن پیش از تصویب، سبب شنیده‌شدن صدای همه زنان و مطالبات‌شان است و فرصت اصلاح و نقد را میسر خواهد کرد، وگرنه این سند هنگام تصویب، مُرده به دنیا خواهد آمد.

از شهر

شدت آلودگی هوا در ۷ کلان‌شهر

ایسنا: سازمان هواشناسی کشور با اشاره به اینکه هوای هفت کلان‌شهر برای همه ناسالم می‌شود، نسبت به قرارگرفتن شاخص آلودگی هوا در آستانه شرایط «خطرناک» در صورت مهارنکردن منابع آلاینده ثابت و متحرک هشدار داد. سازمان هواشناسی کشور برای هفت شهر پرجمعیت و صنعتی هشدار سطح نارنجی آلودگی هوا صادر کرد و از افزایش شدید غلظت آلاینده‌های جوی و تقویت کاهش کیفیت هوای آنها برای سه‌شنبه و چهارشنبه (۱۶ و ۱۷ دی‌ماه) خبر داد. این سازمان با صدور هشدار سطح نارنجی دیگری که با توجه به پیش‌بینی وزش باد در محدوده دریای عمان صادر شد، نسبت به خطر افزایش سرعت باد و ارتفاع امواج در مناطق ساحلی و دور از ساحل استان سیستان‌وبلوچستان هشدار داد. هشدار سازمان هواشناسی کشور به پایداری جو و تقویت وارونگی دما اشاره و اعلام کرد غلظت آلاینده‌ها سه‌شنبه در تهران، کرج، ارومیه، تبریز، اراک و اصفهان و چهارشنبه در تهران، کرج، اراک، اصفهان، مشهد و ارومیه افزایش می‌یابد و شاخص آلودگی هوا در حد ناسالم برای تمام گروه‌ها خواهد شد. همچنین در صورت عدم مهار منابع آلاینده ثابت و متحرک در مناطق پرتردد و صنعتی، شاخص آلودگی به آستانه خطرناک خواهد رسید. سازمان هواشناسی کشور مدیریت بهینه مصرف سوخت‌های فسیلی، کنترل فعالیت‌های صنعتی آلاینده و کنترل انتشار آلاینده‌ها از منابع متحرک و ثابت، کاهش تردد غیرضروری و پرهیز از حرکات ورزشی در فضای باز برای تمام اقشار جامعه، کنترل و پایش مداوم شاخص‌های آلودگی توسط دستگاه‌های ذی‌ربط به منظور اتخاذ تصمیمات مقتضی برای حفظ سلامت شهروندان را توصیه کرده است.

سازمان هواشناسی کشور با صدور یک هشدار دریایی سطح نارنجی به افزایش وزش باد و ارتفاع امواج در دریای عمان اشاره کرد. این هشدار به‌ویژه برای مناطق ساحلی و دور از ساحل استان سیستان‌وبلوچستان صادر شده است. از روز سه‌شنبه (۱۶ دی‌ماه) تا چهارشنبه (۱۷ دی‌ماه) سرعت وزش باد در این مناطق به محدوده ۲۴ تا ۳۲ نات و ارتفاع امواج دریا نیز در مناطق ساحلی تا دو متر و در مناطق دور از ساحل به بیش از دو متر خواهد رسید. این شرایط جوی می‌تواند خطراتی مانند غرق‌شدن شناگران و غواصان، پاره‌شدن تورهای صیادی و آسیب به قفس‌های پرورش ماهی را در پی داشته باشد. همچنین فعالیت‌های تفریحی و ترددهای دریایی قایق‌های صیادی و شناورهای سبک و نیمه‌سنگین تحت تأثیر قرار خواهد گرفت. احتمال اختلال در تردد شناورهای مسافربری و کشتی‌های تجاری نیز وجود دارد. به همین سبب اختلال در فعالیت‌های فراساحلی و سکوهای نفتی نیز دور از انتظار نیست. سازمان هواشناسی در همین راستا به تمامی فعالان دریایی توصیه می‌کند از شنا و فعالیت‌های تفریحی و شیلاتی خودداری کنند.

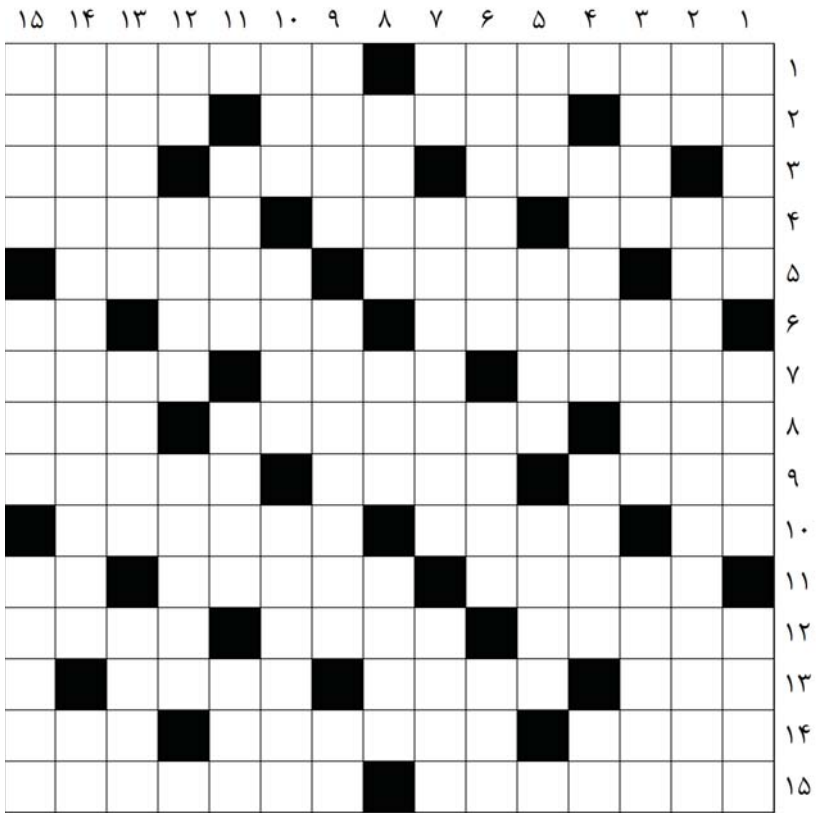
جدول ۵۲۳۸ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- دعایی برای رونق کسب‌وکار- بیماری ویروسی حاد ماکیان ۲- الی آخر- فیلسوف انگلیسی و پدر تجربه‌گرایی مدرن- جای بلند ۳- گناهکار- پول مراکش- توبه‌اش مرگ است ۴- واحدی برای اندازه‌گیری مساحت زمین- خنجر کوچک- دسته‌جمعی ۵- ضمیری انگلیسی- سرخ مایل به قهوه‌ای- جانور بی‌مهره دریایی ۶- تونل- عسکر- تکرار حرفی ۷- برآوردکردن- دیوانگی- خواننده اشعار مذهبی ۸- زندان مسعود سعد سلمان- دریاسالار- خلق‌وخو ۹- مربوط به هنر- گوشه‌ای در دستگاه شور- از اصول دین ۱۰- سودای ناله- ملاطی از آب و خاک و آهک- سرپرست جامعه اسلامی ۱۱- کوچک‌ترین دریای جهان- افزایش- دست شکسته ۱۲- ماده مخدر تریاک- بالنگ- تک‌خوان اپرا ۱۳- پیروان یک پیامبر- پندار- از هفت‌قلم آرایش قدیم ۱۴- ورزش هندوها- معامله پایاپای- لیکن ۱۵- پیک اجل- اثر مشهور جورج الیوت، بانوی نویسنده انگلیسی

عمودی:

۱- بیرونی- بی‌کس- یکی از سه حالت ماده ۲- سرای محبت- فیلم درام معمایی ساخته کلینت ایستوود و بازی شان پن و تیم رابینز ۳- برادر- فرمانده- پاکبان ۴- چشمه آب معدنی دماوند تهران- سبز تیره- یک و یک ۵- شعر مفاخره در میدان جنگ- رمان مشهور امیل زولا فرانسوی- اروپا ۶- کار را باید به او سپرد- گروه- از انجیل‌های معتبر ۷- هزار کیلو- کلمه یا ترکیبی که مفهوم جمله را می‌رساند- همسرگزیدن ۸- دانش ذاتی- نصف- بازی قهوه‌خانه‌ای قدیم ۹- سنگ قپان- از تیم‌های فوتبال بوندس لیگای آلمان- خمیدگی کاغذ ۱۰- تنها- غریبه نیست- در نقاشی و تذهیب به عنوان رنگ آبی به کار می‌رود ۱۱- از اجزای اسلحه- صفحات داخلی روزنامه- سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا ۱۲- محصول آب و صابون- بهسازی- مدت‌زمان طولانی ۱۳- گازی برای پرکردن پنجره‌های دوجداره- ساز موسیقی مذهبی بوشهر- گوشه‌ای در دستگاه شور ۱۴- عضو تیم ملی تیراندازی بانوان ایران و دارای مدال طلای پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس- نت سوم ۱۵- قومی در قفقاز- ترس بسیار- پیش‌غذا

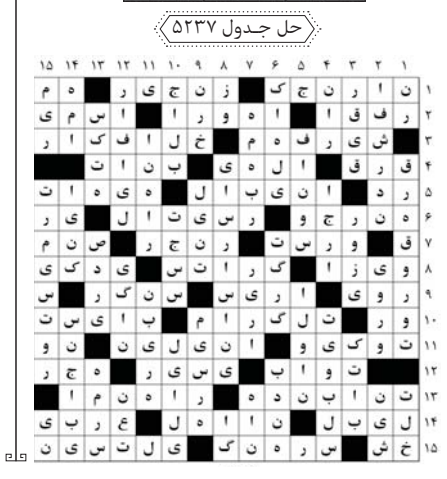


حل سودوکو ۴۲۳۳

۳	۸	۷	۹	۵	۶	۱	۴	۲
۱	۹	۴	۲	۸	۷	۳	۶	۵
۶	۲	۵	۱	۳	۴	۷	۸	۹
۷	۴	۲	۶	۱	۳	۵	۹	۸
۸	۶	۹	۴	۷	۵	۲	۳	۱
۵	۳	۱	۸	۹	۲	۴	۷	۶
۲	۱	۶	۳	۴	۸	۹	۵	۷
۹	۵	۳	۷	۶	۱	۸	۲	۴
۴	۷	۸	۵	۲	۹	۶	۱	۳

۵	۴	۹	۶	۱	۸	۳	۲	۷
۳	۱	۶	۷	۲	۴	۹	۸	۵
۸	۲	۷	۳	۹	۵	۱	۴	۶
۴	۳	۱	۵	۸	۹	۶	۷	۲
۷	۸	۵	۱	۶	۲	۴	۳	۹
۶	۹	۲	۴	۷	۳	۸	۵	۱
۹	۷	۳	۲	۴	۱	۵	۶	۸
۱	۶	۴	۸	۵	۷	۲	۹	۳
۲	۵	۸	۹	۳	۶	۷	۱	۴

حل جدول ۵۲۳۷



سودوکو سخت ۴۲۳۴

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۵			۸		۷	
۴	۹	۱	۵					
	۶		۹					
۱					۹			۷
	۴	۹				۶	۳	
۵			۸					۱
					۵		۲	
					۲	۱	۹	۳
	۸		۳			۷		

سودوکو ساده ۴۲۳۴

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۸				۵		۶
۹	۵	۶			۳		۴	۸
						۲		
۵	۸			۴	۲			۳
			۱		۸			
۶			۳	۷			۱	۲
		۵						
۴	۳		۲			۷	۶	۵
۸		۷				۴		