

میدون و سوفیا

مشکل بزرگ را با مشکل بزرگ‌تر فراموش کن!



یوریا عالمی

● بابای سوفیا می‌گوید: با این وضعیت قیمت‌ها، چطوری می‌خواهی شکم سوفیا را سیر کنی؟ می‌گویم: دلار کران شده که شده... تو فقط قبول کن سوفیا را بدهی به من... بعد ما دوتا برویم مثل دوتا مرغ عشق روی شاخه درخت لانه کنیم و هر روز سوفیا تخم بگذارد و من بروم سر کوچه کوچه بخرم و برگردم و املت درست کنیم بخوریم و شکممان را سیر کنیم.

بابای سوفیا می‌گوید: مرد حسابی... تو می‌خواهی با خوردن تخم‌مرغ شکمتان را سیر کنی؟ می‌گویم: چیزی مانده که ما بتوانیم بخوریم؟ حالا صبر کن ببین مردم چه چیزهایی که نخورند.

بابای سوفیا می‌گوید: تو با این نگاه بدبین و سیاه‌نمایی که داری، نمی‌توانی از پس مشکلات بربیایی، اصلاً چرا می‌خواهی زن بگیری؟ می‌گویم: از قدیم گفتند مشکل بزرگ را با مشکل بزرگ‌تر فراموش کن!

بابای سوفیا می‌گوید: دست‌کم صبح‌ها ساعت شش پاشو برو توچال بلکه اتفاقی بیفتد.

می‌گویم: واقعا... تا حالا به فکر خودم نرسیده بود.

بابای سوفیا می‌گوید: از قدیم هم گفتند وقتی مشکلات زیاد بشود، آدم سر می‌گذارد به کوه و بیابان.

می‌گویم: حالا سوفیا را می‌دهی من بېرم؟ بابای سوفیا می‌گوید: من هم مثل هر چیزی تابع نوسانات بازارم. الان بازار خوابیده، من هم می‌خواهم بخوابم... پاشو برو بیرون.

جمع‌بندی

سوفیا... سوفیا... دلار بشود ۲۰ هزار تومان... سکه بشود پنج میلیون تومان... برق قطع شود... آب جیره‌بندی شود... بازار تعطیل شود... هوا صاف نشود... اینترنت فلان بشود... مطبوعات فلان بشود... به جان میدون دوم که دست از طلب تو بر ندارم تا کام من برآید... یا جان رسد به جانان که تو باشی یا بابای تو چان من را از تنم در بیاورد.

عاشق تو که تابع نوسانات بازار نیست: میدون دوم

اعداد

تخلف ۱۲ هزار میلیاردتومانی

● **۳ میلیون:** قیمت هر سکه آتی تحویل شهریور، آبان و دی در بورس کالای ایران بیش از سسه‌میلیون تومان دادوستد می‌شود، درعین‌حال قیمت هر سکه در بازار نقد حدود دویلمیون و ۶۵۰ هزار تومان است. این خبر کوتاه‌ا نشان از وضعیت نا مناسبی در آینده نزدیک دارد. ترس و دلهره زیادی در بین افراد عادی جامعه پیش آمده است.

۳۹۰۰۰:اعلام شده است دو نفر بیش از ۳۹ هزار سکه خریداری کرده‌اند. اما هنوز برایشان هیچ پرونده‌ای تشکیل نشده است. اگر با همان قیمت یک‌میلیون و ۵۰۰ هزارتومان هم حساب کنید، حدود ۶۰ میلیارد تومان می‌شود.

۱۲۰۰۰ میلیارد: دیروز صبح دادگاه ثامن‌الحجج برگزار شد. این پرونده حدود ۳۷۰ شاکی دارد و حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان تخلف مالی صورت گرفته است. تعداد سپرده‌گذاران این صندوق یک‌میلیون و ۲۵۷هزار نفر بود و میزان وجوه پرداخت‌شده به سپرده‌گذاران سسه‌هزار و ۵۵۰ میلیارد تومان و میزان وجوه تعهدشده هزار و ۵۷۳ میلیارد تومان است.

۲۶ میلیارد: مدیر جهاد کشاورزی با اشاره به ارزش ۲۶ میلیارد تومانی انار شهرستان ممبید، به ایسنا گفت: حدود هزارو ۲۰۰ هکتار از باغات شهرستان ممبد زیر کشت محصول انار قرار دارد که در صورت حمله آفت مگس مدیترانه‌ای به محصولات یک باغ و عدم کنترل آن می‌تواند کل محصول انار شهرستان را در بترگیرد.

۵۶ میلیون: دکتر علی مطلق در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سرطان، دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیمارهای مزمن تنفسی چهار بیماری غیرواگیر هستند که در عوامل خطر مشخصی مانند تغذیه نامناسب، استفاده از سیگار و دخانیات، استفاده از الکل و فعالیت بدنی کم، ریشه دارند، گفت: این بیماری‌ها بیش از دوسوم علل مرگ‌ومیر در جهان را به خود اختصاص می‌دهند. براین‌اساس اگر کل مرگ‌هایی که سالانه در جهان اتفاق می‌افتد، ۵۶ میلیون نفر باشد، ۶۸ درصد آن در اثر بیماری‌های غیرواگیر است. ۴۰ درصد از این مرگ‌ومیرها بیش از ۷۰ سالگی اتفاق می‌افتند و مرگ زودرس نامیده می‌شوند.

شرق روزنامه

www.sharghdaily.ir

سه‌شنبه ۵ تیر ۱۳۹۷ ۱۲ شوال ۱۴۳۹ ۲۶ ژوئن ۲۰۱۸ سال یازدهم • شماره ۳۱۷۹ ۱۶ صفحه اذان ظهر تهران ۱۳:۰۷ اذان مغرب ۲۰:۴۵ اذان صبح فردا ۴:۰۴ طلوع آفتاب ۵:۵۰

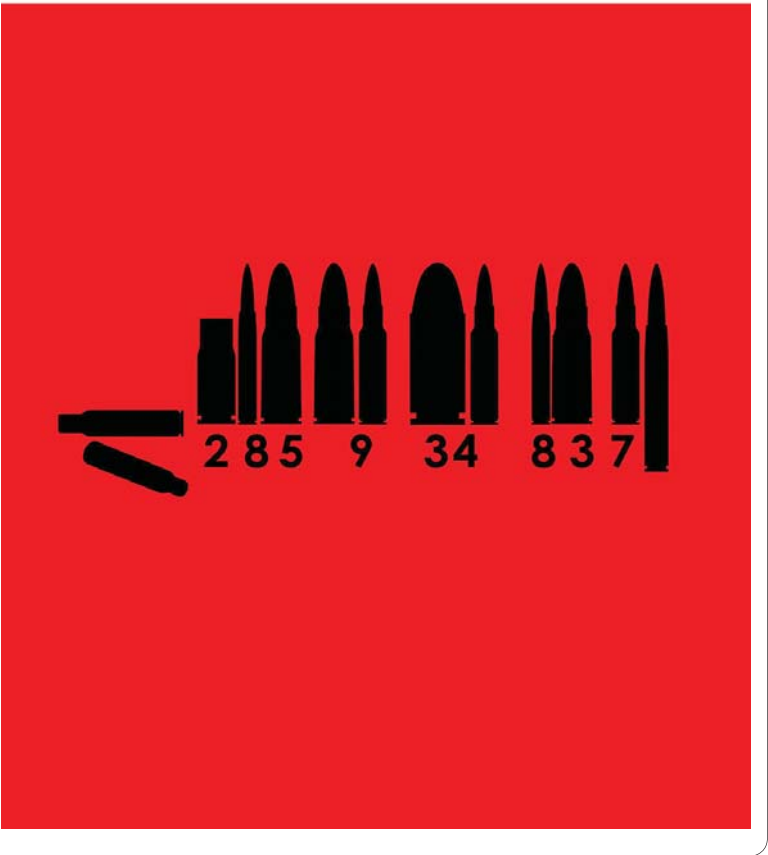
روزنامه‌فرو

کارتون خواب

علی رومانی
aliromani84@gmail.com



جهانگیری: آمریکایی‌ها به ظن خود جنگ اقتصادی را علیه کشور مان شروع کردند



۶ درجه

بچه من مشهور است

روزنامه آمریکایی یواس‌ای‌تودی در مقاله‌ای با عنوان «بچه من مشهور است، چگونه پدر و مادر ستاره‌های مشهور دنیای مجازی از شهرت و آنبوه طرفداران برای معاملات تجاری استفاده می‌کنند» نوشته است:اگر درباره جوجو سیوا نشنیده باشید، احتمالاً بچه‌های شما شنیده‌اند. این خواننده و رقصنده ۱۵ساله برای خودش طرفداران عظیم آنلاین دارد. او بیش از شش میلیون مشترک در کانال یوتیوب خود و نزدیک به هفت میلیون طرفدار در اینستاگرام دارد.وقتی نوجوانانی مانند جوجو و افراد جوان‌تر از او در رسانه‌های اجتماعی مشهور می‌شوند، والدین آنها از شهرت و فرصت‌های جدید استفاده می‌کنند و در همان حال سعی دارند اطمینان حاصل کنند که فرزندانشان فرصت این را که فقط بچه باشند، از دست ندهند.مادر جسلین سیوا که در لس‌آنجلس زندگی می‌کند، می‌گوید: «مهم‌ترین مسئله این است که او به معنای واقعی کلمه همه کارها را خودش انجام داده است؛ از فیلم‌برداری تا تدوین و عکس‌های کوچک و تولید فیلم، دیدن موفقیت او مثل دیدن گیلان سر درخت است.»بچه‌ها دیگر برای سرگرم‌شدن نیازی به تلویزیون سنتی مرسوم ندارند: تنفلیکس، Hulu و بسیاری از گزینه‌های دیگر وجود دارند، اما هیچ‌کدام به اندازه یوتیوب عالی نیستند؛ جایی که سازندگان ویدئو مانند لوگان پل – کم‌دین و مجری ۲۲ ساله با ۱۷۰۵ میلیون مشترک – به ابرستاره تبدیل شده است و از طریق کانال‌های پرطرفدار محبوب تماشاگران جوان‌تر است.دوراه هایتز، نویسنده متخصص دنیای دیجیتال، می‌گوید: «یک فرهنگ شهرت در یوتیوب وجود دارد که آن را برای بچه‌ها بسیار تأثیرگذار می‌کند. بسیاری از برنامه‌سازان یوتیوب محتوای محبوب بچه‌ها را می‌سازند و بسیاری آن را دنبال می‌کنند.»مادر جوجو در پشت صحنه کار می‌کند تا دخترش راضی باشد و کارها را مدیریت می‌کند و حواسش به تکالیف مدرسه او نیز هست. می‌گوید: «هر روز یک تجربه آموزشی است.»خانواده سیوا کار را در برنامه‌های تلویزیونی مربوط به واقعیت‌های روزمره شروع کردند، اما حضور جوجو در یوتیوب و سایر رسانه‌های اجتماعی بود که او را در میان بچه‌ها به سطح بالایی از محبوبیت رساند. سال گذشته Nickelodeon یک قرارداد با او

الان که ایسن مطلب را می‌خوانید، تکلیف صعود با عدم صعود ایران به دور بعدی مشخص شده است. در نظرسنجی سایت‌های مختلف ایرانی داخل و خارج ایران، امید به پیروزی تیم ملی ایران و صعود به مرحله دوم بیش از ۵۰ درصد است. هرچند سایت‌های نظرسنجی خارجی نتیجه این بازی را ۲ بر صفر به‌نفع پرتغال پیش‌بینی کرده بوده‌اند، اما بسیاری از ایرانی‌ها امید بسته‌اند که تیم ملی بتواند پیروز میدان باشد. بازیکنان دلگرمی‌هایی می‌دهند و کاریسران شبکه‌های اجتماعی هم ایسن آرزو یا به قول کی‌روش «رؤیا» را تکرار می‌کنند. شاید به همین خاطر است که سخنان «اصغر فرهادی»، کارگردان شناخته‌شده ایرانی، در جهان هم بازتابی گسترده داشت. او گفته است: «بازی ما مقابل اسپانیا خیلی دشوار بود، اما با توجه به پیروزی مقابل مراکش، همچنان امیدوار هستیم؛ بااین‌حال مشکل ما مقابل پرتغال، کریستیانو رونالدو است. پیش از این فکر اینکه مقابل تیم‌هایی مثل اسپانیا و پرتغال در گروه‌مان پیروز شویم را نمی‌کردیم، ولی با این تیم و این مربی بعد از بازی با مراکش امیدوار شدیم.»برنده دو جایزه اسکار با امیدواری ادامه داد: «من قصد دارم بازی ایران با پرتغال را بین مردم پرتغال تماشاکنم و این خیلی دشوار است، چون باید بین طرفداران رقیب خوشحالی‌کنم».

کی‌روش‌رؤیاساز
برای او که قرار است بازی را در پرتغال تماشاکند، کار سختی بوده است؛ همان‌طور که کی‌روش باید در برابر تیم ملی کشور خود بازی کند؛ تیم ملی‌ای که دو

بازتاب

چگونه وبزیت به قهقرا رفت



گودرز عکاشه
روان‌پزشک

همکار ارجمند و دانشمندمان آقای دکتر بابک زمانی به نکته‌ای اساسی و ترازیک در اقتصاد جامعه پزشکی اشاره کردند که در حقیقت درد اصلی و آسیب‌رسان طبابت است و چشم‌اسفندیار آن؛ مقدمه‌ای بسیار درست، ولی موخره‌ای و نه‌چندان قانع‌کننده.

متأسفانه ارزش‌گذاری غیرعادلانه و غیرمنصفانه خدمات پزشکی و نگاه «جراح‌سالاران» در این عرصه از دیرهنگام بر تعریف‌گذاری پزشکی حاکم بوده است که با خلق و گسترش و تکامل ابزارهای تکنولوژیک این نگاه به «جراح‌سالاری و ابزارمداری» گسترش یافت و در حقیقت طب داخلی (و تالی‌های آن؛ طب اطفال، غدد و اورولوژی و به‌ویژه روان‌پزشکی قربانی این تعریف‌گذاری شدند.

همان‌گونه که همکار فرهیخته‌مان اشاره کردند، وبزیت (که شامل شرح‌حال مفصل و معاینه بالینی دقیق می‌شود)، پایه اساسی تشخیص درست است و حکمای قدیم (که در آن زمان ابزارهای تشخیصی به وفور روشن نبود)، صرفاً بر اساس شرح‌حال دقیق و معاینه و مشاهده به تشخیص‌های خود نائل آمده و کتب مشهور خود را به رشته تحریر درآوردند. متأسفانه این مهم با همان نگاه غلط اولیه در تعریف‌گذاری از ابتدا به درستی لحاظ نشد.

«خشت اول چون نه‌د م‌عمار کج/ تا ثریا می‌رود دیوار کج» و در دوران اخیر این روش غلط و تبعیض‌آمیز تشدید یافت. وقتی تعریفه فلان ابزار تکنولوژیک (تست ورزش، نوار مغزی، آندوسکوپی، سیتی‌اسکن و ...) از وبزیت اولیه بسیار افزون‌تر باشد، خیلی باید ازخودگذشته باشی که مدت‌های مدید، به بهای ناچیزی، فقط به یک شرح‌حال اکتفا کنی.

وقتی تفاوت درآمد در یک وبزیت و درمان بیماری‌های داخلی (از جمله پزشکی عمومی، طب داخلی، عفونی، اطفال، نورولوژی و روان‌پزشکی) تا عمل جراحی که حاصل آن تشخیص اولیه است از زمین تا آسمان است، باید فقط عاشق باشی تا به سمت این رشته‌ها تمایل یابی و مرتب در این نگاه تبعیض‌آمیز پس از پایان دوره و در طول طبابت تا پایان عمر خود را دلداری دهی که برای انسانیت قدم در این راه گذاشته‌ای. هرچه فکر می‌کنی نمی‌توانی به یک منطق درست برسی که چرا این‌همه تفاوت بین تعریف یک جراحی قلب و درمان طبی قلب وجود دارد.

با کدام استدلال جراحی ذهن و درمان آن توسط یک روان‌پزشک و روان‌درمانگر یا متخصص مغز و اعصاب با جراحی مغز و اعصاب این‌همه در تعریف‌گذاری متفاوت هستند و قس علیهذا. همیشه در استدلال این‌اشاره به کتاب‌های تعریفه‌گذاری استاندارد، از جمله کتاب کالیفرنیا شده است.

مگر آنها وحی منزل هستند و نباید از خط قرمز آنها گذشت و بازنگری جدی آنها را بومی‌سازی کرده و ابتکارعمل به خرج داد، اما درنات‌گر از آنها وضعیت پزشکان عمومی است که پایه اصلی تشخیص‌گذاری و راهنمایی درست و پیشگیری از به‌ه‌درفتن جان و مال مردم است که درآمدشان در ایسن رقابت ناسالم اقتصادی کفاف زندگی‌شان را نمی‌دهد و اما در صورت عدم اهتمام جدی در این مورد (که با ساختار فعلی نظام پزشکی و دیدگاه وزارت بهداشت و درمان و رویه مرسوم، چشم‌انداز امیدبخشی در آن دیده نمی‌شود) در بر همین پاشنه می‌چرخد و متضررین آن به‌جز پزشکان این حیطه اقتصاد پزشکی، مردم بوده و تحمیل مخارج غیرضروری بر دوش آنهاست، چراکه اگر تعریفه وبزیت، دقیق‌تر و منصفانه‌تر باشد (مثلاً وبزیت یک متخصص گوارش بسیار بیشتر از آندوسکوپی باشد)، استفاده از ابزارمدی غیر ضروری برای درآمد بیشتر کمتر در دستور کار قرار می‌گیرد، وگرنه توصیه‌های اخلاقی فقط تا حدودی کارایی خواهند داشت که «ز تعارف کم کن و بر مبلغ افزای» حکایت همچنان باقیست.

گزارش فردا

اصغر فرهادی: باید بین طرفداران رقیب خوشحالی کنم



الان که ایسن مطلب را می‌خوانید، تکلیف صعود با عدم صعود ایران به دور بعدی صعود کند، چه بسیار اشک‌ها که دیشب ریخته شد یا چه بسیار فریادهای شادی که دیشب سر داده شد.

شرمندۀنباشید

طرفداران تیسم ملی ایران شب را در کنار هتل پرتغالی‌ها گذراندند. آن‌قدر سرورصدا کرده‌اند که رونالدو به دم پنجره آمده و با اشاره دست خواسته است که اجازه بدهند بخوابد. مردم ایرانی ساکن روسیه این را بخشی از فوتبال و رفتار فوتبالی دانسته‌اند. البته هولیکان‌ها در همه‌جای دنیا هر کاری که لازم است برای پیروزی تیم خود انجام می‌دهند، اما خیلی از مردم ایران شاید برای بار اول باشد که به تماشای فوتبال نشسته‌اند و چندان با آداب فوتبال‌دیدن آشنایی ندارند. شاید به همین دلیل عده‌ای ابراز شرمندگی کرده‌اند و رفتار شعاردهندگان در برابر هتل تیم ملی پرتغال را سبب آبروریزی ایران در جهان دانسته‌اند. شاید با حضور کی‌روش که قراردادش تا ۲۰۲۰ تمدید شده است، آداب فوتبال‌دیدن را هم کم‌کم یاد بگیریم.

استادیم۱۰۰هزارنفری

خرید بلیت برای دیدن مسابقه ایران– پرتغال در استادیم آزادی پروسه سختی بود که طرفداران و علاقه‌مندان برای تهیه آن پشت‌سر گذاشته‌اند. استقبال فراوان یعنی خرید ۱۰ هزار بلیت در کمتر از دو ساعت. در این میان البته نکته مهم، رفتار در چنین مکان‌هایی است. باید امیدوار بود این حضور تکرار شود.

نگاه سبز

چرا حالِ مردم در بریتانیا بدتر است؟!



محمد درویش
فعال محیط زیست

گزارش پنجشنبه گذشته روزنامه گاردین، حکایت از بحرانی بزرگ برای مردم انگلستان و زنجاری تأمل‌برانگیز برای ایرانیان دارد. بنا بر هشدار یونیسف بیش از ۴۰۵ میلیون کودک در بریتانیا در مناطقی با آلودگی هوا در سطحی بسیار سسمی بزرگ می‌شوند. آزمایشاتی که چهار روز پیش منتشر شده‌اند، نشان می‌دهند کودکانی که در مسیر خیابان‌های شلوغ راه می‌روند، به دلیل کوتاه‌تربودن قدشان به هنگام عبور از نزدیکی آگزوز خودروها، سه برابر بیشتر از بزرگسالان در معرض هوای آلوده قرار دارند. گزارش یونیسف کشف کرده که تقریباً یک‌سوم از آنها که زیر ۱۸ سال هستند، در نقاطی با حد ناسالم ذرات معلق در هوا زندگی می‌کنند که شامل یک‌میلیون و ۶۰۰ هزار کودک زیر پنج سال و ۲۷۰ هزار نوزاد می‌شود. این ارزیابی براساس حد مجازی است که سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۵ تعیین کرده و ۶۰ درصد پایین‌تر از حد قانونی در انگلستان و ولز است. دولت بریتانیا سه بار در دادگاه عالی به دلیل کوتاهی در مبارزه با حد غیرقانونی دی‌اکسید نیتروژن در هوا محکوم شده و اکنون به بالاترین مرجع قانونی اروپا کشیده می‌شود. روز چهارشنبه نمایندگان مجلس عوام از چهار گروه برگزیده در ارتباط با تعهد دولت برای کاهش تأثیر آلودگی هوا بر سلامتی عمومی ابراز نگرانی کردند. آخرین برنامه اقدام دولت کاهش شمار نیمه‌ای مردم تا سال ۲۰۲۵ است که در مناطق متأثر از آلودگی هوا در سطحی بالاتر از حد مجاز سازمان بهداشت جهانی زندگی می‌کنند. ایمی گینز از یونیسف می‌گوید: «نتایج جدید، ما را مجبور می‌کند تا با واقعیتی تکان‌دهنده درباره عواقب خطر را ارائه دهد.»آزمایشات در این روبه‌رو شویم. وحشتناک است که یک‌سوم از کودکان ما ریه‌هایشان را با هوایی سمی پر می‌کنند که می‌تواند آنها را در درازمدت در خطر بیماری‌های جدی قرار دهد. این غیرقابل‌قبول است که آسیب‌پذیرترین اعضای جامعه که کمترین مسئولیت در ایجاد آلودگی هوا را دارند، آنهایی هستند که از عواقب آن بیشترین رنج را متحمل می‌شوند. دولت باید ببیند که این یک بحران سلامتی کودکان است و اقداماتی هدفمند و بودجه لازم برای کاهش قرارگرفتن در معرض خطر را ارائه دهد.»آزمایشات در این زمینه درباره میلیون‌ها کودک که هر روز پیاده به مدرسه می‌روند، صدق می‌کند و متخصصان توصیه می‌کنند آنجا که پدرومادرها راه‌های کم‌رفت‌وآمدتر را انتخاب می‌کنند، می‌توانند در معرض خطر آلودگی قرارگرفتن را تا دوسوم کاهش دهند. دیگر پژوهشگران به پدرومادرها استفاده از پوشش روی کالسکه کودکان را برای حفاظت از آلودگی هوا پیشنهاد می‌دهند. نیمی از کودکان پیاده به مدرسه می‌روند، اما رساندن آنها به مدرسه با خودرو در مواقع ضروری می‌تواند به آلودگی بیشتری منجر شود و آنها را که داخل خودرو هستند، در معرض خطر قرار دهد؛ همان‌طور که پژوهش‌های پیشین این نکته را نشان داده‌اند. پروفیسور جاناتان گریگ، از دانشگاه کوپین مری در لندن، می‌گوید: «تحقیقات من نشان داده‌اند که ریه‌های کودکان کم‌سن‌وسال‌تری که در معرض آلودگی هوای بیشتری ناشی از ترافیک هستند، عواقب سنگینی را متحمل می‌شوند. اگرچه پدرومادرها می‌توانند با پیاده‌روی در خیابان‌هایی با آلودگی کمتر این عوارض را کاهش دهند، اما دولت بریتانیا باید گام‌های دیگری را در کاهش انتشار گازهای سمی در همه خیابان‌ها بردارد.»وزیر محیط زیست، مایکل گوو، گفته که «آزمایش‌های نامبرده از راه‌های مدرسه نشان‌دهنده مشکلات هستند؛ ما باید اقداماتی جدی در راه بهبودی کیفیت هوا برداریم. با گام‌های ساده مانند گذاشتن خودرو در خانه و استفاده از دوچرخه برای رسیدن به مدرسه؛ ما می‌توانیم در همکاری با یکدیگر آلودگی هوا را کمتر و از سلامتی‌مان حمایت کنیم. صنعت خودروسازی برای آلودگی در خیابان‌ها مسئول است و اینکه دولت در برابر درخواست بودجه‌ای از این صنعت برای صندوق هوای پاک مقاومت نشان می‌دهد، غیرقابل درک است.»این پژوهش‌ها از جانب دولت و ۱۸۰ سازمان پشتیبانی می‌شوند که از مردم می‌خواهند تا آنجا که امکان دارد، از خودروها استفاده نکنند. روزی که خیابان‌های لندن به دلیل برگزاری دوی ماراثون ۲۰۱۸ برای ترافیک بسته شد، سطح آلودگی که ۸۹ درصد کاهش پیدا کرد.

خواننده عزیزروزنامه «شرق»!

شما چه فکر می‌کنید؟ چگونه است که شمار کودکان قربانی آلودگی هوا در بریتانیا چند برابر همتایانشان در ایران است؛ کشوری که بار آلودگی هوایش، چند برابر بریتانیاست! آیا وقت آن نرسیده تا مسئولان وزارت بهداشت، سازمان حفاظت محیط زیست و شهرداری‌ها، آمارهای واقعی را شفاف به مردم ارائه دهند؟!

تقویت و گسترش آموزه های دینی و اخلاقی در خاندانها، مصونیت فرزندانمان را در مقابل انواع
بنجم تیرماه مصادف با ۲۶ زوئن
سالروز جهانی مبارزه با موادمخدر گرامی باد