



کارگران در خوف ورجا

کارگران در انتظار رأی نهایی دیوان عدالت اداری درباره ابطال نرخ دستمزد و همچنین اصلاح ماده ۱۵ برنامه هفتم توسعه هستند

نشد و کارگران بهار امسال را با دلی شکسته و نارضایتی از افزایش حقوق کارگران آغاز کردند. دولت هیچ سالی این قانون را به طور کامل اجرایی نکرده و امسال هم اجرایی نشد، ما به دنبال رفع تبعیض‌ها هستیم تا حق و حقوق کارگران به‌درستی داده شود و به کارگران ظلم نشود».

کارگر دیگری هم از کوچک‌شدن هرروزه سفره‌شان گفته بود: «جامعه‌کارگری همیشه ضعیف بوده و امسال به‌وضوح مشاهده کردیم که حداقل‌ترین موارد برای کارگران رعایت نشد و افزایش دستمزد کارگران براساس احتمال کاهش تورم بسته شد و این منصفانه نیست که با اماواگر و احتمال کاهش نرخ تورم در سال جاری حقوق ما را افزایش ندادند و سبد معیشت‌مان را خالی گذاشتند.کارگران را از حقوق اصلی و بحق‌شان دور نگه داشتند و هر روز سفره‌مان را کوچک و کوچک‌تر کردند».

۱۵ فروردین اما علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت، در

نخستین نشست خبری سال ۱۴۰۲ گفت که مصوبه شورای عالی کار با اجماع نمایندگان هر سه طرف یعنی دولت، کارفرمایان و کارگران به تصویب رسیده است. او معتقد بود که جبران تورم صرفا با افزایش حقوق جامعه‌کارگری رخ نمی‌دهد و برای همین وعده‌ای برای افزایش حقوق کارگران نداد.

غول ابرتورم

افزایش ۲۷درصدی حقوق کارگران در شرایطی است که تورم در سال ۱۴۰۱ در محدوده ۵۰ درصد بود و بسیاری از کارشناسان اقتصادی از ایجاد ابرتورم در سال ۱۴۰۲ خبر داده بودند. محمدرضا منجذب، اقتصاددان و استاد دانشگاه، تورم ۶۴درصدی را برای سال جدید پیش‌بینی کرده بود: «با بررسی‌های دقیق آماری مشخص می‌شود با توجه به فاصله تورم از روندش، عدد تورم برای سال ۱۴۰۲ به طور متوسط ۶۴ درصد پیش‌بینی می‌شود که نسبت به ۱۴۰۱ حدود ۱۸ درصد افزایش خواهد داشت؛ یعنی چنانچه برنامه‌ریزی‌های عاجلی برای بهبود شاخص‌های اقتصادی در سال ۱۴۰۲ صورت نگیرد، باید منتظر تکرار قله‌های تورمی در اقتصاد ایران باشیم؛ قله‌هایی که قبلا یک بار در سال ۱۳۲۲، یک بار در سال ۱۳۷۲ و نهایتا هم یک بار در سال ۱۴۰۰ تجربه شده است».

مرکز آمار ایران اعلام کرده است که در فروردین ۱۴۰۲ بیشترین تورم ماهانه مربوط به گروه‌های «میوه و خشکبار» با ۱۵،۳ درصد، «حمل‌ونقل» با ۸،۶ درصد و «کالاها و خدمات متفرقه» با ۷،۰ درصد بوده است. همچنین در این ماه کمترین تورم ماهانه مربوط به گروه‌های «آموزش» و «شیر، پنیر و تخم‌مرغ» با ۰،۳ درصد و گروه «روغن‌ها و چربی‌ها» با ۰،۵ درصد بوده است. گرچه آمار تورم اردیبهشت ماه هنوز اعلام نشده است؛ اما سخنگوی اقتصادی دولت گفته که نرخ تورم در اردیبهشت ۱۴۰۲ از ماه قبل خود یک درصد کمتر شده است. با احتساب این موضوع، اکوایران خبر داده که با استناد به افت یک واحد درصدی تورم مرکز آمار در دومین ماه سال، محاسبه می‌شود که تورم نقطه‌ای در این مقطع حدودا به کانال ۵۶ درصد رسیده است.

پیش‌ازآن اکوایران به نقل از یک منبع آگاه نوشته بود که تورم ماهانه فروردین ۱۴۰۲ برابر با ۵،۲ درصد بوده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد این تورم در بازه ۲۴ سال گذشته بی‌سابقه بوده؛ به این معنا که در دو دهه اخیر، هیچ‌گاه تورم ماهانه فروردین، به این سطح نبوده و همواره پایین‌تر از پنج درصد به ثبت رسیده است.

احتمال ابطال نرخ حداقل دستمزد

سال ۱۴۰۱ براساس تصمیم شورای عالی کار، حداقل حقوق کارمندان و کارگران ۵۷،۴ درصد افزایش یافت و حداقل دستمزد ماهانه از دومیلیون و ۵۵۴هزار و ۹۵۰ تومان به چهارمیلیون و ۱۷۹هزار و ۷۵۰ تومان رسید. گرچه این میزان از افزایش حقوق کارگران بیش از سال‌های گذشته و بیش از نرخ تورم بود؛ اما باز هم پاسخ‌گوی نیازهای کارگران نبود؛ ولی

امسال با وجود نرخ بالای تورم، میزان افزایش حقوق کارگران بیشتر از گذشته به نارضایتی آنها افزوده است. میوه، لبنیات و گوشت و مرغ از سفره بسیاری از آنها برچیده شده و افزایش بی‌رویه نرخ اجاره‌خانه نیز به مشکلات آنها دامن می‌زند. البته احتمالی هم وجود دارد، مبنی بر اینکه نرخ حداقل دستمزد در صورت مغایرت با قانون ابطال شود؛ چون پس از تعیین نرخ حداقل دستمزد کارگران از سوی شورای عالی کار، شکایتی مبنی بر مغایرت قانونی ایسن تصمیم به دیوان عدالت اداری صورت گرفت. براساس این ششم خرداد ماه جاری رئیس دیوان عدالت اداری خبر داد که از اعلام نهایی رأی هیئت تخصصی به این شکایت در روزهای آینده خبر می‌دهد. حکمت‌علی مظفری، رئیس دیوان عدالت اداری کشور، دراین‌باره گفته بود: «امسال از مصوبه شورای عالی کار شکایت شده و پاسخ طرف شکایت واصل شده است. ما خارج از نوبت در حال بررسی این موضوع هستیم و همین روزها هیئت تخصصی باید نظر خودش را اعلام کند. اگر تصمیم شورای عالی کار مطابق قانون نباشد، ابطال می‌شود».

انتقاد به برنامه هفتم توسعه

از سوی دیگر انتقاداتنیز به برنامه هفتم توسعه وارد است و فعالان کارگری ماده ۱۵ آن را مغایر با قانون کار می‌دانند. ماده ۱۵ برنامه هفتم توسعه می‌گوید: «به منظور رفع موانع مؤثر بر به‌کارگیری نیروی کار جدید از طرف کارفرمایان و توسعه کسب‌وکارها و همچنین جذب تازه‌واردان به بازار کار و احیای نظام استاد – شاگردی و ترویج آموزش‌های عملی حین کار در سه سال اول ابتدای اشتغال افراد مقررات زیر حاکم است.

الف- حداقل دستمزد و مزایا برای این افراد معادل یک‌دوم حداقل دستمزد و مزایای مصوب شورای عالی کار است و براساس این کسورات بیمه پرداخت می‌شود. در این حالت سنوات شاغل در مبنای یک‌دوم، محاسبه می‌شود. ب- کارفرما در طول این دوره اختیار لغو قرارداد را به صورت یک‌طرفه دارد». این ماده تبصره‌ای هم دارد که می‌گوید: «اجرای بندهای فوق‌الذکر برای هر فرد صرفا برای یک دوره سه‌ساله در ابتدای اشتغال با تغییر حرقه فدر، قابل انجام است». در روزهای گذشته پوششی برای حذف این ماده در شبکه‌های اجتماعی به راه افتاده است و محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات در دولت روحانی، نیز در کانال تلگرامی خود نوشت: «امیدوارم با این تمایل به سلفی‌گری، «نظام برده‌داری» را دنبال نکنند». سمیه گلپور، رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگری کشور، هم در گفت‌وگو با تسنیم انتقادات زیادی دراین‌باره مطرح کرده بود. مثلا اینکه چرا دولت باید به صورت رسمی اجازه دهد که در سه سال اول ابتدای اشتغال، دستمزد به صورت یک‌دوم پرداخت شود و نظام استاد-شاگردی که برگرفته از شرایط سنتی اشتغال است، احیا شود؛ چون حالا دیگر شرایط بین کارگر- و کارفرما مثل قدیم نیست. او گفته

و توهین هستیم و شاید توجیه‌مان ترس از ته‌ماندن باشد. در مواردی از این دست، تأثیر کم‌بودن میزان عزت نفس بسیار پررنگ‌تر از ترس از تنهایی است.

راهکارهای بهبودافزایش عزت نفس

یکی از مؤلفه‌های رضایتمندی، اغنای عزت نفس است. پس نیاز است راهکارهای بهبود عزت نفس پایین را بیاموزیم:

یک- برای تجربه عزت نفسی کامل، زمان آن فرارسیده که به مقایسه خودمان، قضاوت‌های ذهنی و ارزیابی دستاوردهای خود با دیگری پایان دهیم. دست از تلاش برای اینکه شبیه کسی باشیم برداریم و برای این مهم لازم است که نسبت به قضاوت‌های درونی‌مان از خودمان ذهن‌آگاه باشیم و دائما به خودمان یادآوری کنیم که تنها لازم است تا شبیه به خودم باشم و از بودنم به همین صورتی که هست لذت ببرم و با توجه به کوتاه‌بودن زمان زندگی، به جای انتقاد، سرزنش و مقایسه، سعی کنم تا به علایقم بپردازم و مهارت‌های فردی‌ام را گسترش دهم.

دو: با کم‌ال‌گرای‌مان خداحافظی کنیم. دنیای صنعتی به بهانه مد و تکنولوژی و با به‌کارگیری ظرفیت نهفته در فضای مجازی تلاش دارد تا دنیایی بی‌نقص و به تبع آن انسانی بی‌نقص را به نمایش بگذارد. البته تلاش ایشان برای مجاب‌کردن مصرف‌کننده به مصرف‌کردن بیشتر، کاملا قابل درک است؛ زیرا تا این نتوانم مصرف‌کننده‌ام را قانع کنم که برای ای‌نقص‌بودن چهره‌اش، اندامش، خانه‌اش و... نیاز به خرید محصولات

بود: «بازار کار وارد مرحله‌ای شده است که کارفرما برای به‌روزبودن مهارت کارگر باید هزینه کند؛ چراکه با تحول فناوری مهارت‌های کارگر باید به‌روز شود. مفهوم استادکار مانند قدیم تغییر کرده است. شاید عده‌ای بگویند که قرار است ماده ۱۵ کارگران با این شرایطی که در ماده ۱۵ بیان شده است، اجحاف در روند ایجاد اشتغال در کشور است. از نظر سازمان جهانی کار این مسئله طرد شده است».

او معتقد است طراحان این ماده یکی از موانع اشتغال را دستمزدی می‌دانند که از سوی شورای عالی کار تعیین می‌شود؛ «در بحث کرامت انسانی حقوق کارگر درصورتی‌که تمام مزایای شغلی را دریافت کند، حدود هشت میلیون تومان خواهد بود که بیشتر از ۵۰ درصد با خط فقری که اعلام شده است، فاصله دارد».

با تمام این اوصاف و گذشت بیش از یک هفته از آخرین خبرهای مربوط به تغییر نرخ دستمزد، هنوز نه رأی نهایی دیوان عدالت اداری به ابطال نرخ دستمزد اعلام شده است و نه حرف‌وحدیثی جدی درباره حذف یا اصلاح ماده ۱۵ برنامه هفتم توسعه مطرح است. باید دید در روزهای آینده در بر پاشنه بخت کارگران خواهد چرخید یا نه.

حقوق کارگران عربستانی ۵ برابر ایرانی‌ها

حداقل دستمزد در هر کشور، کمترین اجرتی است که کارفرمایان باید به طور قانونی به کارگران آن کشور بپردازند. طبق آخرین مصوبات وزارت کار، در سال ۱۴۰۲ حداقل دستمزد برای کارگران ایرانی حدود هشت میلیون تومان (معادل ۱۶۰ دلار) در نظر گرفته شده است.

آخر فروردین امسال تجارت‌نیوز در گزارشی از اختلاف فاحش میزان دستمزد کارگران در ایران و عربستان خبر داده بود؛ اختلافی پنج برابری: «ایران در مقایسه با کشورهای همسایه خود، تفاوت زیادی در میزان دستمزد پرداختی به کارگران دارد. برای مثال عربستان سعودی به دلیل اقتصاد رو به رشد، سیاست‌های مالیاتی مطلوب و استاندارد بالای زندگی، مدت‌هاست که در میان کشورهای خاورمیانه به‌عنوان کشوری با فرصت‌های شغلی خوب شناخته می‌شود. در عربستان سعودی، درحال‌حاضر حداقل دستمزد رسمی برای افراد شاغل در بخش خصوصی وجود ندارد. با این حال، بخش دولتی دارای حداقل دستمزد سه هزار ریال سعودی معادل حدود ۸۰۰ دلار آمریکاست؛ بنابراین یک کارگر عربستانی پنج برابر یک کارگر ایرانی دستمزد دریافت می‌کند».

این گزارش به نقل از یک نظرسنجی پیش‌بینی کرده بود که حقوق و دستمزد‌ها در عربستان سعودی در سال ۲۰۲۳ به طور متوسط سه درصد افزایش باید که دلیل آن رشد فرصت‌های شغلی جدید ایجادشده در پروژه‌های بزرگ‌مقیاس مانند NEOM و همچنین شرکت‌های جدیدی است که وارد این کشور می‌شوند.

من دارد، سوددهی‌ام در فروش محصولاتم غیرممکن خواهد بود. برای در امان ماندن از آسیب‌های کمال‌گرایی بر عزت نفس، توصیه می‌شود: به خودمان و نزدیکانمان فرصت تجربه‌کردن خطا و اشتباه را بدهیم؛ زیرا پیام واضح اشتباه‌کردن این است که من کامل نیستم. با این فرایند خودمان را از تحت فشار بودن برای اثبات اینکه کامل هستیم، می‌رهانیم و بنابراین فرصت بهره‌بردن از لذت‌های زندگی به‌عنوان یک انسان معمولی را خواهیم داشت. البته خوب می‌دانیم که معمولی زیستن با سهل‌انگاری و بی‌تفاوت‌بودن بسیار متفاوت است.

دیگر اینکه اهداف معقولی داشته باشیم. هرچقدر خود آرمانی‌مان (آن انسانی که خانواده، جامعه، موقعیت اجتماعی و... سعی دارند تا ما را شبیه آن کنند) به خود واقعی‌مان (آن انسانی که هستیم یا دوست داریم باشیم، جدا از فشارهای جامعه و خانواده و...) شبیه‌تر باشد، تصمیم‌گیری‌ها و هدف‌گذاری‌های‌مان عقلانی‌تر خواهد شد. سوم اینکه منطقه امن‌مان را ترک کنیم. منطقه امن، فضایی است که ما خودمان را به آن محدود کرده‌ایم تا با کمترین تغییرات احتمالی روبه‌رو بشویم. غالبا نوع بشر از تغییر می‌ترسد؛ زیرا تغییر در ابتدای راه معمولا با نابسامانی و چالش همراه است، ولی اکثر ما ترجیح می‌دهیم بدون هیچ‌گونه بهایی شرایط را بهبود ببخشیم و دقیقا نکته همین‌جاست که اگر علاقه‌مند تجربه‌کردن عزت نفس بالا هستیم، لازم است به توانمندی‌های خود در شرایط غرقابیل پیش‌بینی و غرقابیل کنترل، ایمان داشته باشیم.

۸	۵		۴	۱	
					۷
		۲	۱	۶	۵
۳	۷	۴	۲	۸	۵
		۶	۹	۲	
۱					۷

۸	۴	۳			
			۹	۳	
۲	۳	۸	۱		
			۹	۸	
۶					۲
۵	۷	۳	۹	۸	
			۱	۵	
	۶	۲			۱

◆ **سودوکو سخت ۳۵۰۹**

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

◆ **سودوکو ساده ۳۵۰۹**

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ازپنی به معنای عده‌های بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۴	۷	۱	۳	۶	۵	۱	۸	۴
۵	۳	۸	۱	۴	۶	۷	۲	۵
۶	۴	۸	۷	۹	۱	۳	۵	۲
۳	۵	۷	۹	۲	۶	۳	۱	۸
۱	۶	۳	۷	۴	۵	۲	۹	۸
۹	۳	۲	۱	۵	۳	۴	۷	۶
۸	۲	۵	۴	۳	۷	۶	۹	۱
۷	۱	۶	۵	۹	۲	۸	۴	۳
۳	۹	۴	۸	۱	۷	۵	۲	۶

۴	۵	۳	۷	۶	۹	۱	۸	۴
۶	۴	۱	۲	۳	۹	۵	۷	۸
۹	۷	۸	۴	۵	۱	۲	۳	۶
۳	۵	۷	۸	۱	۲	۶	۹	۵
۵	۱	۲	۳	۹	۶	۸	۴	۷
۶	۸	۹	۵	۴	۷	۱	۲	۳
۷	۹	۱	۸	۵	۳	۶	۴	۲
۸	۳	۶	۹	۲	۷	۵	۱	۴
۱	۲	۵	۶	۷	۳	۴	۸	۹

۴	۵	۳	۷	۶	۹	۱	۸	۴
۶	۴	۱	۲	۳	۹	۵	۷	۸
۹	۷	۸	۴	۵	۱	۲	۳	۶
۳	۵	۷	۸	۱	۲	۶	۹	۵
۵	۱	۲	۳	۹	۶	۸	۴	۷
۶	۸	۹	۵	۴	۷	۱	۲	۳
۷	۹	۱	۸	۵	۳	۶	۴	۲
۸	۳	۶	۹	۲	۷	۵	۱	۴
۱	۲	۵	۶	۷	۳	۴	۸	۹

◆ **حل جدول ۴۵۱۲**

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵

۱۳- مهم‌ترین اثر موسیقایی بتهوون که از برترین آثار

موسیقی جهان است ۱۴- خطکش مهندسی- پیکار- وکیل

۱۵- سرزنش- زنی که به جای مادر به کودک شیر دهد-

محصول نهایی سینما

مؤنث عربی - دعای حضرت خضر(ع) که امام علی(ع) به یکی از یارانش آموخت- سازمان تهیه‌کاری ایتالیا ۱۱- ادب- کتابه از جاسوس و خبرچین است- لنگه در و پنجره ۱۲-

دل‌انگیز- ناز و عشوهِ - تغییر دادن اخبار از حالت اصلی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	
-----------	-----------	-----------	-----------	--