

خبرهای روز

فعالیت ۸۵۰ کارگرایانی برای نظافت بزرگراه‌ها

مهر: مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران از به‌کارگیری ۸۵۰ کارگر ایرانی برای نظافت بزرگراه‌های پایتخت خبر داد. محسن قضاثللو درباره نظافت بزرگراه‌های پایتخت گفت: «برای نگهداشت شهر و تمیزی در حوزه بزرگراهی، تهران را به دو پهنه شرقی و غربی تقسیم کرده‌ایم». او با اشاره به اینکه برای این موضوع ۸۵۰ کارگر ایرانی با حقوق میانگین ماهانه ۲۵ میلیون تومان همراه با بیمه در نظر گرفته‌ایم، افزود: «همچنین ۵۰ ماشین جaro و ۲۵ ماشین جدول‌شو برای نظافت بزرگراه‌ها اختصاص داده‌ایم. از سوی دیگر نظارت دوره‌ای را برای نگهداشت و نظافت بزرگراه‌ها بیشتر کرده‌ایم و در محل‌هایی که امکان نظافت با خودرو نیست از طریق پاکبان‌ها با حفظ ایمنی و رعایت اصول اقدامات لازم را انجام می‌دهیم. برای کارگرانی که از شهرهای اطراف حضور می‌یابند، سرویس رفت‌وآمد در نظر گرفته‌ایم».

۱۸۹ دانش‌آموز مناطق کم‌برخوردار با رتبه زیر ۳ هزار

ایسنا: مدیرعامل بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام(ره) از کسب ۱۸۹ رتبه زیر سه هزار در آزمون سراسری ورودی دانشگاه‌های کشور توسط سه‌هزارو ۶۴۸ دانش‌آموز دوره متوسطه دوم تحت حمایت در مناطق کم‌برخوردار خبر داد. امیرحسین مدنی با اشاره به اجرای طرح توانمندسازی دانش‌آموزان متوسطه دوم در مناطق کم‌برخوردار توسط ق‌قرارگاه عدالت آموزشی بنیاد برکت افزود: «فراهم‌کردن شرایط موفقیت در آزمون ورود به دانشگاه‌های کشور برای تمامی دانش‌آموزان، فارغ از موقعیت جغرافیایی و اقتصادی آنها ضروری است». او کمبود امکانات آموزشی در مدارس مناطق کم‌برخوردار و اهمیت حیاتی کنکور برای آینده دانش‌آموزان و کشور را از دلایل اصلی اجرای این پروژه عنوان کرد و درخصوص اهداف اجرای طرح گفت: «طرح توانمندسازی دانش‌آموزان مناطق کم‌برخوردار با هدف بسترسازی، آموزش و فراهم‌آوردن امکانات ویژه برای افزایش قبولی‌ها و رشد تراز در آزمون سراسری دانشگاه‌ها پیگیری می‌شود و نگاه ما در این طرح، الگوسازی، تقویت شبکه مشاوران و مدارس و در نهایت پایدارسازی خدمت اجرایی است تا اطمینان حاصل شود دانش‌آموزان این مناطق نیز از فرصت‌های برابر آموزشی برخوردار می‌شوند».

تشدید بحران فرونشست در جنوب تهران

تسنیم: مشاور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: «فرونشست زمین در دو سال اخیر (۱۴۰۲ تا ۱۴۰۴) با افزایش درخور توجهی همراه بوده و مساحت آن نسبت به دوره‌های پیشین ۶۰ درصد رشد کرده است». علی بیت‌اللهی درباره آخرین آمار وضعیت فرونشست زمین در جنوب تهران گفت: «این پدیده در دو سال اخیر (۱۴۰۲ تا ۱۴۰۴) با افزایش درخور توجهی همراه بوده و مساحت آن نسبت به دوره‌های پیشین ۶۰ درصد رشد کرده است. براساس داده‌های ماهواره‌ای ۱۰ساله (۲۰۱۵ تا ۲۰۲۵)، پهنه اصلی فرونشست در جنوب غرب تهران شکل گرفته که بخشی از مناطق شهری را نیز در بر می‌گیرد. مرکز اصلی این پهنه در محدوده احمدآباد مستوفی قرار دارد؛ جایی که بیشترین نرخ سالانه فرونشست یعنی بیش از ۲.۵ سانتی‌متر در سال ثبت شده است». مشاور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست افزود: «تحلیل سری‌های زمانی نشان می‌دهد نرخ فرونشست در دو سال اخیر نسبت به دو سال پیش از آن حدود ۴۰ درصد افزایش یافته است. این امر نشان‌دهنده ماهیت دینامیکی و شتاب‌دار فرونشست زمین در این منطقه است». به گفته بیت‌اللهی، بررسی ابعاد بیضوی پهنه‌های فرونشستی در بازه‌های زمانی دوساله طی یک دهه گذشته نشان می‌دهد روند کاهش مساحت پهنه‌ها در سال‌های پیشین متوقف شده و در دو سال گذشته بار دیگر توسعه مساحت فرونشست آغاز شده است». او هشدار داد: «این یافته‌ها اهمیت توجه به مدیریت منابع آب زیرزمینی، کنترل برداشت‌ها و پایش مستمر داده‌های ماهواره‌ای را برای پیشگیری از تشدید بحران فرونشست زمین در جنوب تهران دوچندان می‌کند».



افقی:

- مقام و مرتبه- حرکتی در ژئوماتستیک
- حالتی مخصوص زن ایستن- ادب از بی‌ادبان
- مومخت- شهری در فلسطین ۳- سرپرستی حضرت مریم(س) را برعهده داشت- بی‌دغدغه
- ترس و وحشت ۴- بنابراین- عضو جونده-
- اصطلاحی در فوتبال ۵- ترسانده‌شده- خبر خوش
- قطار- دچار گشتن- قیل و قال ۷- زامیان-
- فاقد تحرک- مکان ۸- روباه صحرای جنگ
- جهانی دوم- رمان معروف محمود دولت‌آبادی-
- اسب بارکش ۹- رمق آخر- معاهده‌ای که به
- آلمان ۱۰- پیکر- اسب اصیل و تندرو- نوعی نخ
- پنبه‌ای ۱۱- غصروف هلانی‌شکل مفصل زانو- دور
- نیست ۱۲- نوعی لوح فشرده- شیره خشکیده
- گون- درون دهان ۱۳- عقیده- هم‌وزن- ورزشگاه
- مشهور لندن ۱۴- مجموعه‌داستانی نوشته جمال
- میرصادقی- توهین- باز را خنثی می‌کند ۱۵-

عمودی:

- کارگردان سرشناس و صاحب‌سبک ایتالیایی
- و خالق سینما پارادیزو ۲- از الفبای انگلیسی-
- بهشت- قدرت و توان ۳- هر که شد مجرم دل-
- در حرم ... بماند- توانگر- نوعی برنج مرغوب
- شمال کشور ۴- از ماشین‌های راه‌سازی- نوعی
- کدو- پرکاربردترین کلید موسیقی ۵- سوره ششم
- قرآن- گریزنده از روی ترس ۶- دانه معطر-
- خانه‌ای که اجزای آن در دو سطح مختلف ساخته می‌شود- جیوه ۷- خویشاوندی- پسندیدن در
- فضای مجازی- اشتباه ۸- در مقام استعجاب دعا



عکس: وحید سالی، AP

گزارش «شرق» از نتایج پیمایشی درباره مشارکت مردم‌نهادی نسل جدید

مهاجرت؛ اولویت یک‌چهارم نسل «زد»

۷۴ درصد نسل «زد» فعالیت داوطلبانه را برای رشد شخصیت مهم می‌دانند، اما تنها ۶۱ درصد حاضرند در صورتی به NGOها پیوندند که اثرگذاری واقعی احساس کنند
این نتیجه نشان می‌دهد این نسل به دنبال تجربه‌ای معنادار است، نه مشارکت نمایشی یا صرفا خیریه‌ای

شغل، ۲۷ درصد تحصیلات و تنها سه درصد تغییر سیاسی و اجتماعی اولویت آنها در زندگی است که بخشی از آن به اهمیت نتیجه‌بخشی قطعی فعالیت‌هایشان مربوط است.

باید خواسته‌های آنها شنیده شود

تجربه وقایع اخیر در کشورهای مختلف و حتی نوع عملکرد این نسل نشان می‌دهد که آنها می‌خواهند خواسته‌هایشان دیده و شنیده شود؛ از مدرسه و خانواده تا نهاد بزرگتر اجتماعی که این موضوع می‌تواند سرمایه اجتماعی به شمار رود؛ مسئله‌ای که موضوع پژوهش اخیر فعالان و مددکاران جمعیت دانشجویی امام علی بوده است. این پژوهش که بر پایه پرسش‌نامه و تحلیل داده‌های آماری انجام شده، تصویری روشن از نسل «زد» در ایران ترسیم کرده است؛ نسلی که متولد نیمه دوم دهه ۷۰ تا اوایل دهه ۸۰ است و اکنون در کانون توجه جامعه‌شناسان، نهادهای مدنی و سیاست‌گذاران قرار دارد. طبق پژوهش انجام‌شده، این نسل در بستر اینترنت، شبکه‌های اجتماعی، بحران‌های اقتصادی و تحولات سیاسی رشد کرده و به‌نوعی «نسل تعلیق» لقب گرفته است؛ نسلی که هم ظرفیت بالای کشمگری دارد و هم با بحران بی‌اعتمادی دست‌به‌گریبان است. براساس داده‌های این پژوهش، بیش از ۷۰ درصد پاسخ‌دهندگان به پرسش‌نامه‌ها، زن بودند که حکایت از حضور پررنگ دختران نسل «زد» در عرصه عمومی و فعالیت اجتماعی دارد. بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان دانشجو یا محصل هستند و دغدغه اصلی آنها ادامه تحصیل و یافتن شغل است. در همین حال، حدود یک‌چهارم این نسل، مهاجرت را به‌عنوان اولویت نخست خود عنوان کرده‌اند؛ تصمیمی که فشار اقتصادی و تردید نسبت به آینده را بازتاب می‌دهد.

گرانی و بحران اقتصادی؛ دغدغه نسل جدید

طبق یافته‌های این تحقیق، ۷۴ درصد نسل «زد» فعالیت داوطلبانه را برای رشد شخصیت مهم می‌دانند، اما تنها ۶۱ درصد حاضر هستند در صورتی به NGOها پیوندند که اثرگذاری واقعی احساس کنند. این نتیجه نشان می‌دهد نسل «زد» به دنبال تجربه‌ای معنادار است، نه مشارکت نمایشی یا صرفا خیریه‌ای. این گرایش با مطالعات جهانی نیز همخوان است؛ جایی که نسل «زد» بیش از هر چیز جذب فعالیت‌هایی می‌شود که نتیجه ملموس دارند؛ از محیط زیست تا عدالت اجتماعی. گرانی و بحران اقتصادی بیشترین دغدغه نسل «زد» است که در این پژوهش ۴۰ درصد جوانان، آن را مسئله‌ای در صدر دیگر مسائل بیان کردند. پس از آن، آینده مبهم، فساد و فقر دغدغه جدی آنها بوده است. نکته مهم‌تر، سلامت روان است؛ موضوعی که در پاسخ‌های کیفی بارها تکرار شده و نشان می‌دهد اضطراب و فشار روانی به تجربه مشترک این نسل تبدیل شده است. البته این

داده‌ها تنها از طریق افرادی که دست آمده که در این پژوهش مورد بررسی قرار گرفته‌اند. بسیاری از آنها به دلایلی همچون مشغله تحصیلی و شغلی و حتی بی‌اعتمادی به NGOها و ناآگاهی از مسیرهای مشارکت به پرسش‌نامه‌های این پژوهش پاسخ ندادند. باین حال، در این پژوهش مشخص می‌شود که تفاوت اصلی میان جوانان کنشگر و غیرکنشگر در احساس اثربخشی است. کنشگران انگیزه بالاتری دارند و مشارکت اجتماعی را تجربه‌ای معنادار می‌دانند، در حالی‌که غیرکنشگران بیشتر درگیر دغدغه‌های فردی و فشارهای اقتصادی‌اند.

نگران، بی‌اعتماد و خلاق

یافته‌های این پژوهش چند توصیه کلیدی برای سازمان‌های مردم‌نهاد و سیاست‌گذاران به همراه دارد. یکی از مهم‌ترین نتیجه‌های آن، اهمیت مشارکت معنادار، نه صرفا نمادین است؛ چون نسل «زد» نتیجه‌گراست و انتظار دارد ثمره فعالیتش را ببیند. از طرفی برای حضور آنها در جامعه باید از ساختارهای سلسله‌مراتبی فاصله گرفت و به جای آن فضایی گفت‌وگومحور ایجاد کرد. موضوع دیگر برای بهره‌گیری بهتر از این نسل، این است که آنها بیشتر جذب پروژه‌های کوتاه‌مدت و مهارت‌افزا می‌شوند. درواقع باید پروژه‌هایی طراحی شود که هم مهارت فردی و شغلی جوانان را ارتقا دهد و هم اثر اجتماعی داشته باشد. شفافیت‌های سازمانی و مالی هم از دیگر مواردی است که برای این گروه اهمیت ویژه دارد. یکی از ویژگی‌های این نسل که در ابعاد مختلف مطالبه‌گری خود را نشان می‌دهد، اهمیت شرایط مناسب برای کار، تحصیل و فعالیت‌های دیگر است؛ به شکلی که مراقبت از سلامت روان برای آنها به‌مراتب مهم‌تر از دیگر گروه‌های سنی است. پس نهادهای مدنی و سازمان‌ها باید فضای امن و کم‌تنشی ایجاد کنند و به مداخلات روانی و اجتماعی توجه داشته باشند. باین حال، بخش مهمی از جوانان به دلیل ناآگاهی از مسیرهای مشارکت، در حاشیه می‌مانند. استفاده فعال از شبکه‌های اجتماعی و آموزش‌های ساده و کاربردی می‌تواند این مانع را برطرف کند. نهادهای مدنی اگر بتوانند میان دغدغه‌های فردی نسل «زد» مثل شغل، تحصیل، مهاجرت و نیازهای اجتماعی پیوند برقرار کنند، نه‌تنها این نسل را جذب خواهند کرد، بلکه موتور نوآوری و پایداری در جامعه مدنی ایران را به حرکت درمی‌آورند. بنابراین طبق داده‌های این گزارش، نسل «زد» در ایران هم‌زمان حامل دو چهره است؛ نسلی نگران و بی‌اعتماد و نسلی خلاق و تشنه معنا. اگر ساختارهای اجتماعی و مدنی نتوانند فضایی امن، شفاف و آفاقی برای این نسل بسازند، خطر کناره‌گیری و بی‌تفاوتی وجود دارد؛ اما اگر تجربه واقعی تغییر و اثرگذاری به آنان داده شود، می‌توانند به موتور محرک نهادهای مدنی و اجتماعی بدل شوند.

سلامت

کارایی ۴۰ تا ۶۰ درصدی واکسن آنفلوانزا

ایلنا: رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: «بهترین زمان برای تزریق واکسن شهریور و مهرماه است، اما در پیک‌های آنفلوانزا تا اواسط زمستان در افراد پرخطر هم می‌توان این واکسن را تزریق کرد». قباد مرادی افزود: «آنفلوانزا بیماری است که معمولا سالانه با تغییراتی که در ژنتیک آن ایجاد می‌شود، سویه‌های جدیدی ایجاد می‌کنند. این بیماری کمی متفاوت از اغلب بیماری‌های دیگری است که برای آنها واکسن تولید می‌شود. به همین دلیل، واکسن آنفلوانزا هر سال باید به‌روز شود». او ادامه داد: «معمولا فرایند تهیه واکسن در دنیا برای آنفلوانزا از بهار هر سال آغاز می‌شود و تا اواسط تابستان ادامه دارد. پس از آن، براساس تقویم ایرانی در مردادماه معمولا واکسن‌های جدید براساس مهم‌ترین سویه‌های موجود در گردش دنیا ساخته می‌شوند». به گفته مرادی، بهترین زمان برای تزریق واکسن شهریور و مهرماه است، اما در پیک‌های آنفلوانزا تا اواسط زمستان در افراد پرخطر هم می‌توان این واکسن را تزریق کرد. لازم به ذکر است که این واکسن کارایی صددرصدی ندارد و این واکسن به کاهش موارد شدید بیماری کمک می‌کند. این واکسن به‌خصوص برای افرادی که مسن و سالمند هستند و به‌ویژه افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای توصیه می‌شود». براساس اعلام او، افراد سالمند و دارای بیماری زمینه‌ای در صورت ابتلا ممکن است دچار تب و علائم آنفلوانزا شوند که می‌تواند بیماری زمینه‌ای آنها را تشدید و خطرناک کند و به همین دلیل، برای این گروه‌ها به‌عنوان اندیکاسیون، یعنی ضرورت، توصیه می‌شود که تجویز شود. همچنین زنان باردار به دلیل اهمیت سلامت جنین و خود زنان باردار، جزء گروه‌های در اولویت دریافت واکسن هستند. «افرادی که بالای ۶۵ سال هستند، افرادی که بیماری زمینه‌ای مانند بیماری قلبی دارند و حالت معمول هم حتی یک درجه تب می‌تواند وضعیت بیماری‌های زمینه‌ای این افراد را تشدید کند، از مهم‌ترین اولویت‌ها برای دریافت واکسن به شمار می‌آیند. همچنین کادر بهداشتی و درمانی به دلیل مواجهه مداوم با بیماران در صورت ابتلا به آنفلوانزا می‌توانند به راحتی این بیماری را به دیگران و بیماران منتقل کنند، بنابراین بهتر است این گروه‌ها واکسن را دریافت کنند». مرادی در ادامه با بیان اینکه برای تشخیص تفاوت بین علائم آنفلوانزا و کرونا معمولا چند نشانه خاص وجود دارد، افزود: «علائم آنفلوانزا بیشتر شامل بدن‌درد، درد مفاصل، تب، سرفه و آبریزش بینی است. کوفتگی بدن یکی از علائم رایج آنفلوانزا به شمار می‌آید. در مقابل، در بیماری کرونا علائمی مانند تنگی نفس و سرفه بیشتر بارز هستند و معمولا این علائم از نظر بالینی نسبت به آنفلوانزا شدیدترند».

۸	۱	۲
۴	۶	۳
۵		
۵	۳	
	۱	۴
۸	۵	
	۲	۸
	۶	۹
	۵	۱

۶	۱	۸	۲	۷
۳		۷		۱
۸		۳	۱	۸
۷	۴	۸		۹
۹	۵	۶	۲	۷
۶		۸		
	۷	۱	۹	۵
	۳	۶		۸
۷	۱	۶	۵	۷

سودوکو سخت ۴۱۴۹

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۴۱۴۹

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل سودوکو ۴۱۲۸

۴	۵	۸	۶	۹	۲	۱	۳	۷
۱	۶	۷	۳	۸	۱	۵	۴	۲
۲	۱	۳	۷	۵	۹	۶	۸	۴
۳	۴	۶	۱	۲	۹	۸	۷	۵
۸	۹	۲	۵	۴	۷	۶	۱	۳
۱	۷	۵	۸	۳	۶	۴	۹	۲
۷	۲	۹	۳	۱	۵	۸	۴	۶
۶	۳	۱	۹	۷	۸	۲	۵	۴
۵	۸	۴	۲	۶	۳	۷	۹	۱

۱	۴	۵	۶	۱	۲	۸	۷	۳
۱	۷	۳	۵	۶	۲	۹	۱	۴
۶	۲	۸	۷	۳	۹	۱	۴	۵
۳	۹	۱	۵	۲	۷	۸	۴	۶
۸	۱	۷	۴	۶	۱	۹	۳	۲
۲	۶	۲	۳	۹	۸	۷	۵	۱
۲	۳	۹	۱	۷	۴	۵	۶	۸
۵	۱	۶	۹	۸	۳	۴	۲	۷
۷	۸	۴	۲	۵	۶	۳	۱	۹

حل جدول ۵۱۵۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۱	۴	۲	۳	۶	۱	۲	۸	۷	۳	۹	۱۰	۱۱
۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۳	۲	۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۴	۳	۲	۱	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۵	۴	۳	۲	۱	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۳	۱۴
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۴
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱