در نشست سازمان بهزیستی مطرح شد:

سونامی سالمندی تا ۳۳ سال آینده کشور

شرق: رئیس سازمان بهزیستی کشور ضمن اشاره به برنامه «آغوش سیمرغ»، درباره فرزندخواندگی فرزندان دارای بیماری خاص گفت: برای اولین بار ۴۰۰ خانواده از اقصی نقاط کشور در این رویداد حضور می‌یابند. این در حالی است که رویکرد جدیدی برای توسعه سخت‌افزاری و نرم‌افزاری جهت صیانت، مراقبت و پساترخیص این فرزندان اندیشه شده است.

علی‌محمد قادری در نشستی خبری به مناسبت هفته بهزیستی اظهار کرد: در هفته بهزیستی و در آستانه روز بهزیستی قرار داریم که شعار امسال برای مردم، «برای به‌زیستن» است. سازمان بهزیستی در دولت مردمی و در امتداد تلاش‌های انجام‌شده از ابتدای انقلاب تاکنون توانسته بیش از هفت‌میلیون‌و ۵۰۰ هزار نفر را به عنوان مخاطب خود تحت پوشش قرار دهد و ۱۶۱ مأموریت سازمانی داشته است.

در ادامه این نشست، چهار نفر از خانواده‌های فرزندپذیر دارای بیماری خاص از فرایند فرزندخواندگی سخن گفتند و در ادامه رئیس سازمان بهزیستی کشور درباره فرزندخواندگی فرزندان دارای بیماری خاص گفت: برای اولین بار در کشور ۴۰۰ خانواده از اقصی نقاط کشور در این رویداد حضور یافته و فرزندان بیمار بهزیستی را به‌عنوان فرزندخوانده پذیرش می‌کنند. قرار است سازمان بهزیستی حوزه اداره‌کل کودکان و نوجوانان را توسعه دهد. همچنین رویکرد جدیدی برای توسعه سخت‌افزاری و نرم‌افزاری جهت صیانت و مراقبت و پساترخیص این فرزندان اندیشه شده است. این موضوع با قوت و جدیت پیگیری می‌شود. در انتظار جلسه فردا خواهیم بود که با حضور دولتمردان و مسئولان کشور برگزار خواهد شد.

ساماندهی امور کودکان کار و معتادان و متکدیان به شهرداری تهران واگذار می‌شود؟

قادری در ادامه این نشست درباره واگذاری امور ساماندهی متکدیان، کودکان کار و معتادان به شهردار تهران به‌عنوان نماینده ویژه رئیس‌جمهور و نظر بهزیستی در این زمینه این‌طور توضیح داد: اطلاع خاصی ندارم. از جنبه حقوقی و حقیقی باید ببینیم اگر قرار است این موضوع در هیئت دولت مطرح شود، آیا در پهنه شهرداری تهران خواهد بود؟ تا خبر رسمی و متقنی را در دایره مصوبات هیئت دولت نداشته باشیم، قابلیت اتکا و استناد ندارد. ما استقبال می‌کنیم از اینکه دستگاه‌های همکار (۱۵ دستگاه داریم و شهرداری نیز یکی از دستگاه‌هاست) که قانون‌گذار آنها را مکلف کرده است در کنار سازمان نسبت به وظایف قانونی، مسیر را طی کنند. ان‌شاءالله در تهران نیز طبق وفاقی که حدس زده می‌شود به لحاظ حقیقی یا حقوقی مسئولیتی به شهردار تهران سپرده شود، این موضوع هم‌اندیشی شود؛ اما اینکه مسئولیتی از دستگاهی به نام سازمان بهزیستی سلب شود، در اختیارات یک فرد نیست. ما اختیارات قانونی داریم و قانون مشخص کرده که دستگاه‌ها طبق نظامات و قوانین بالادستی به احکام دائمی کشور و احکام برنامه، موضوعات را پیگیری کنند.

عکس: مرضیه سلیمانی، ایرنا

«پلیس اطفال»، همچنان در حال پیگیری در کمیسیون قضائی مجلس

رئیس سازمان بهزیستی کشور همچنین درباره نظارت بر تخلفات مراکز نگهداری تصریح کرد: بیش از ۲۰۰ دستورالعمل برای نظارت وجود دارد. این سازمان با دقت و مراجع مردمی و شماره ۱۴۸۰ بیش از ۶۵ هزار تماس در ۲۱ ماه خدمت داشته که در کمتر از ۷۲ ساعت رسیدگی شده است.

قادری درباره طرح پلیس اطفال نیز اعلام کرد: این لایحه در کمیسیون قضائی مجلس در حال پیگیری است و سازمان بهزیستی و دیگر دستگاه‌ها نقش مشورتی دارند؛ پس از تکمیل این لایحه در کمیسیون‌های مربوطه، در زمان کوتاهی قطعا به نتیجه خواهد رسید. رئیس سازمان بهزیستی کشور درباره اقدامات در حوزه مسکن افزود: افق ما رسیدن به ۱۶۰ هزار واحد مسکونی است. تاکنون بیش از ۱۴۰ هزار خانواده در سامانه نهضت ملی ثبت‌نام کرده‌اند که باید فرایند آن طی شود و بهزیستی در این مسیر در کنار جامعه هدف بوده است. بیش از ۳۲ هزار واحد در این دولت تحویل داده شده است. برای افراد دارای معلولیت، سازمان بهزیستی آیین چهارده‌هزارمین واحد مسکونی را برای خانواده‌های دارای دو عضو معلول برگزار خواهد کرد که در یکی از استان‌ها با حضور مقامات کشوری برگزار می‌شود.

وی با اشاره به حوزه اشتغال تصریح کرد: در سال ۱۴۰۱ تکلیف قانونی ما ایجاد ۶۵ هزار شغل است که خوشبختانه با اقدامات صورت‌گرفته، بیش از ۸۷ هزار شغل ایجاد شد.

رئیس سازمان بهزیستی درخصوص برنامه بهزیستی برای سالمندی توضیح داد: در زمان‌های گذشته کمیته سه‌جانبه‌ای پیش‌نویس سند ملی سالمندان را آماده کرده است.

او با اشاره به مؤسساتی که تحت عنوان فرزانگی در کشور کار می‌کنند، افزود: در اقصی نقاط دنیا، به‌ویژه قاره آسیا، سمن‌ها هستند که تسهیلگری و امورات مرتبط با سالمندی را مثل اینکه سالمند در خانه نماند و اوقات فراغت تخصصی داشته باشد، انجام می‌دهند. همچنین شهرداری‌ها باید زیرساخت‌های لازم را ایجاد کنند. موضوع مناسب‌سازی برای سالمندان، یکی از موضوعات جدی است. در این دوره پیشنهادهایی داشتیم و باید سند مصوب شود.

او با بیان اینکه حدود ۳۳ سال آینده عدد درخورتوجهی از جمعیت کشور دچار سونامی سالمندی می‌شوند، یادآور شد: خدمت به حوزه‌های سالمندی بسیار مهم است. بانوانی که ازدواج نکرده‌اند و به دوره سالمندی رسیده‌اند، یکی از موضوعات جدی پیش‌روی ما هستند؛ بنابراین باید زیرساخت‌های لازم برای سالمندان در کشور ایجاد شود.

او درباره تعداد خانه‌های سالمندان نیز گفت: تفاهمی با نظام پرستاری داشتیم تا نظام پرستاری در این تفاهم با اولویت سالمندان و مخاطبان مرتبط این کار را انجام دهد. این تفاهم درحال پیگیری است.

رئیس سازمان بهزیستی کشور در ادامه با اشاره به آمار خانواده‌های مستمری‌بگیر تحت پوشش اظهار کرد: یک‌میلیون‌و۴۶۱هزارو ۸۸۰ خانوار از خدمات مستمری این سازمان بهره‌مند می‌شوند. در سازمان تا پایان ۱۴۰۱ هیچ پشت‌نوبتی نداریم و دولت سیزدهم بیش از ۴۰۰ هزار خانوار دارای معلولیت و سرپرست خانوار را که سال‌ها پشت نوبت دریافت مستمری بودند، تحت پوشش قرار داد.

او همچنین درباره برنامه بهزیستی در برنامه هفتم توسعه نیز اعلام کرد: موضوع توانمندسازی یکی از ارکان سازمان بهزیستی است. ما هفت حکم و چکیده قابل‌اتکا و توجه را برای آینده سازمان در پنج‌ساله آینده برای برنامه توسعه هفتم پیشنهاد دادیم.

رئیس سازمان بهزیستی در بخش دیگری از سخنان خود اعلام کرد: تا پایان سال آزمون مستقلی برای افراد دارای معلولیت در کشور برگزار می‌کنیم که بیش از سه‌هزارو ۸۰۰ نفر بر اساس کد محل، کد رشته و ظرفیت دستگاه‌ها جذب سیستم خواهند شد. تاریخ برگزاری توسط سازمان اداری و استخدامی اعلام خواهد شد.

رئیس سازمان بهزیستی همچنین با اشاره به حوزه فرصت‌های شغلی افراد دارای معلولیت گفت: بر اساس تلاش‌ها، هیئت دولت مصوب کرد که منابع اعتباری صندوق حمایت از فرصت‌های شغلی از ۲۰ میلیارد تومان به هزار میلیارد تومان افزایش یابد.

بیانیه دبیرخانه مقابله با فقر و نابرابری آموزشی درباره محرزشدن تقلب هزار داوطلب کنکور

متقلبان را از دانشگاه اخراج کنید

شرق: در روزهای اخیر خبری مبنی بر ادعای تقلب در کنکور سال گذشته مطرح شد؛ خبری که می‌گفت تقلب حدود هزار نفر محرز شده و این افراد هم‌اکنون اغلب در سه رشته پرطرفدار (پزشکی، داروسازی و دندان‌پزشکی) در دانشگاه مشغول تحصیل هستند. این خبر از سوی وزیر علوم تأیید شد و درواقع او تحصیل برخی از متقلبان کنکور ۱۴۰۰ در دانشگاه‌ها را تأیید کرد و مشکل را استفساریه مجلس دانست. در همین زمینه دبیرخانه کمیته فقر و نابرابری آموزشی در بیانیه‌ای خواستار اخراج متقلبان از دانشگاه شد.

در این بیانیه آمده است: «گفته می‌شود که بیش از هزار داوطلب کنکور سال گذشته که تقلب‌شان در آزمون سراسری محرز شده، اکنون بر صندلی رشته‌های برتر دانشگاه‌های طراز اول، تکیه زده‌اند.

چندصباحی است که مسئله تقلب در کنکور و آزمون‌های سراسری، به یکی از پربسامدترین اخبار روز کشورمان تبدیل شده است. با همه نقدها به نظام‌های آموزشی آزمون‌محور مانند کنکور سراسری، اما اکنون با یک بی‌قانونی در سطح ملی مواجهیم. نوجوانانی که با امیدهای بسیار و پس از تلاش‌های چندساله جانکاه، اینک خود را در برابر حتی همین اندک امکان‌ها نیز بی‌یار و یاور می‌بینند. در آستانه کنکور سراسری سال گذشته، اخبار مختلفی درمورد تقلب گسترده در کنکور سال ۱۴۰۰ منتشر شد. گفت‌وگوهای مختلفی از داوطلبان و خانواده‌های‌شان گرفته تا طراح سؤالات کنکور، نشان می‌داد ابعاد ماجرا چنان وسیع و فراگیر بوده که صدها نفر را به رشته‌های پزشکی، دندان‌پزشکی و داروسازی دانشگاه‌های برتر دولتی رسانده و کار به امتحان دوباره سازمان سنجش، ده‌ها شکایت قضائی و چندین جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی هم رسیده است!

پیرو چنین فضایی، راه‌حل‌های عاجل و فوری بسیاری، پیشنهاد و امتحان شده است. گمانه‌های گوناگونی در کار بوده تا بتوان احتمال تقلب در کنکور را به هر نحو ممکن، به حداقل رساند. حتی بحث قطع اینترنت حوزه‌های امتحانی نیز به‌عنوان یکی از راه‌حل‌های پیشنهادی مطرح شده است. بااین‌حال، همه این موارد به‌صورت نوعی پیشگیری برای اطمینان‌دادن به داوطلبانی است که بیش‌ازپیش نگران تضییع حقوق‌شان هستند؛ اما آنچه مهم‌تر است، این است که پس از فاجعه چه باید کرد؟

در ماده ۱۰ «قانون رسیدگی به تخلفات و جرائم در آزمون‌های سراسری» می‌خوانیم:

«در صورت محکومیت قطعی فردی به یکی از مجازات‌های مندرج در این قانون، به استثنای مجازات مندرج در بند (الف) ماده (۶)، هیئت رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها، قبولی او در آزمون را ابطال می‌کند. دراین‌صورت مؤسسه آموزشی مربوط، از صدور و اعطای هرگونه گواهی یا مدرک به او خودداری خواهد کرد و چنانچه گواهی فارغ‌التحصیلی به او اعطا شده باشد، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری یا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یا وزارت آموزش و پرورش یا دانشگاه آزاد اسلامی، ملزم به ابطال آن گواهی هستند».

در همین حال امسال و در روزهای منتهی به آزمون سراسری ۱۴۰۲، پیامکی از سوی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه با این محتوا و مضمون ارسال شده است:

«طبق قانون، تبانی با داوطلبان یا افراد خارج از حوزه امتحانی یا دست‌اندرکاران آزمون سراسری، موجب محرومیت از آزمون تا ۱۰ سال و هرگونه تخلف در قالب عضویت در گروه یا شبکه، موجب تشدید مجازات‌ها خواهد شد».

اخراج‌نکردن متقلبان از دانشگاه‌ها، درس بسیار زشتی را به جوانان و همه مردم خواهد داد: می‌توانید با تقلب پله‌های ترقی را طی کنید! اجازه ندهید تقلب، یک سرمشق برای زندگی شود. ابعاد این مسئله بسیار فراگیرتر و زشت‌تر از آن است که تصور می‌کنید.

کسانی که در کنکور تقلب کرده‌اند، باید از دانشگاه اخراج شوند!».

احتمال آب‌گرفتگی معابر در ۱۵ استان

شرق: سازمان هواشناسی نسبت به وقوع رگبار و رعد و برق و احتمال لغزندگی جاده‌ها و آب‌گرفتگی معابر ۱۵ استان، همچنین وزش باد شدید و خیزش گرد و خاک در ۱۲ استان و ارتفاع موج تا دو متر در شمال کشور هشدار داد. سازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح نارنجی از افزایش سرعت وزش بادهای شمالی تا محدوده ۳۲ نات و افزایش ارتفاع امواج بین یک تا دو متر به‌ویژه در روز دوشنبه (۲۶ تیر) در سواحل و بین دو تا سه متر در فراساحل از بعدازظهر یکشنبه تا اواخر وقت سه‌شنبه (۲۵ تا ۲۷ تیر) خبر داد. این شرایط جوی روز یکشنبه در نواحی غربی و مرکزی دریای خزر، مناطق ساحلی و دور از ساحل استان‌های گیلان و مازندران و سه‌شنبه در دریای خزر، مناطق ساحلی و دور از ساحل استان‌های گیلان، مازندران و گلستان پیش‌بینی می‌شود. بر اثر این مخاطره جوی غرق‌شدن شناگران و غواصان، اختلال در ترددهای دریایی با شناورهای سبک و نیمه‌سنگین و صیادی، اختلال در تردد شناورهای مسافربری و آسیب به تورهای صیادی و قفس‌های پرورش ماهی و ایجاد اختلال در فعالیت‌های دریایی در سواحل و فراسواحل پیش‌بینی می‌شود. سازمان هواشناسی در این شرایط جوی اجتناب از فعالیت‌های شنا و غواصی، جلوگیری از تردد شناورهای سبک و نیمه‌سنگین و صیادی و انجام فعالیت‌های تفریحی دریایی، اتخاذ تمهیدات لازم جهت تردد کشتی‌های تجاری و فعالیت‌های دریایی فراساحل را توصیه می‌کند. سازمان هواشناسی همچنین با صدور هشدار سطح زرد از فعالیت سامانه بارشی و رشد ابرهای همرفتی، رگبار باران و رعدوبرق، وزش باد شدید موقت گاهی همراه با گردوخاک تا سه‌شنبه خبر داد. بر اثر این مخاطره جوی احتمال آبگرفتگی معابر، لغزندگی جاده‌ها، احتمال جاری‌شدن روان‌آب، صاعقه، وزش باد، در نواحی مستعد خیزش گردوخاک، احتمال خسارت به سازه‌های موقت از جمله بنرها، داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و احتمال شکستن درختان کهن‌سال مورد انتظار است. سازمان هواشناسی برای کاهش آسیب‌ها و مخاطرات جوی ناشی از این شرایط جوی اجتناب از اسکان و برپاکردن چادرهای مسافرتی در حاشیه و بستر مسیل‌ها، احتیاط در سفرهای برون‌شهری به‌ویژه در اطراف رودخانه‌ها، احتیاط در فعالیت‌های کوه‌نوردی و جابه‌جایی عشایر، آمادگی دستگاه‌های اجرائی و امدادی و پاک‌سازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آب‌روها را توصیه می‌کند. این سازمان در ادامه این هشدار همچنین از افزایش گرادیان فشار سطح زمین، وزش باد نسبتا شدید تا شدید و در نواحی مستعد همراه با گردوخاک از شنبه تا چهارشنبه (۲۴ تا ۲۸ تیر) خبر داد. روز دوشنبه در نیمه‌شمالی سیستان‌وبلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، شرق و جنوب سمنان، شرق کرمان، شمال و شرق اصفهان، یزد، البرز، جنوب تهران، قم و مرکزی، سه‌شنبه در نیمه‌شمالی سیستان‌وبلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی، سمنان، شمال و شرق اصفهان، نیمه‌شمالی کرمان، یزد، قم، جنوب تهران، البرز و شمال مرکزی و چهارشنبه در شمال سیستان‌وبلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، شرق و جنوب سمنان، شمال و شرق اصفهان و قم پیش‌بینی می‌شود. بر اثر این مخاطره جوی در مناطق مستعد خیزش گردوخاک، کاهش شعاع دید و کاهش کیفیت هوا، احتمال رخداد توفان شن در شرق کشور، احتمال خسارت به تجهیزات شهری و برون‌شهری از جمله سقوط بنر، تابلوهای تبلیغاتی، داربست‌ها و سازه‌های موقت، احتمال سقوط اشیا از ارتفاعات و احتمال شکستن نهال‌ها و درختان کهن‌سال دور از انتظار نیست. سازمان هواشناسی برای کاهش آسیب‌ها و مخاطرات اجتناب از تردد غیرضروری بیماران تنفسی، افراد سالخورده و کودکان، پرهیز از فعالیت کویرنوردی، احتیاط در تردد جاده‌ای، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، احتیاط در فعالیت‌های عمرانی، احتیاط در عبور و مرور و عدم پارک خودرو در حاشیه ساختمان‌های نیمه‌کاره و درختان کهن‌سال و احتیاط در فعالیت‌های کشاورزی را توصیه می‌کند. در هشدار نارنجی‌رنگ سازمان هواشناسی پیش‌بینی می‌شود که پدیده‌ای جوی اثرات منفی به‌دنبال داشته باشد و خسارت‌های احتمالی را سبب شود. هشدار نارنجی برای آماده‌باش دستگاه‌های مسئول برای مقابله با یک پدیده خسارت‌زا صادر می‌شود. هشدار زردرنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد، تمهیداتی را بیندیشند.

گزارش

اوتیسم و شرایط مرتبط

مترجم: ریحانه ظهیری

اغلب افراد اوتیستیک شرایط ویژه‌ای دارند. به همین دلیل، برای دریافت حمایت با مشکلاتی مواجه می‌شوند که کار را برایشان پیچیده می‌کند. در این مقاله، درباره شرایط پیرامونی فرد اوتیستیک اطلاعات مفیدی در اختیار شما قرار خواهد گرفت.

افسردگی و اوتیسم

افسردگی در افراد اوتیستیک رایج است و می‌تواند تأثیر زیادی بر زندگی روزمره‌شان داشته باشد و حتی گاهی به خودکشی منجر شود. افسردگی در افراد اوتیستیک بیشتر در دوران نوجوانی و جوانی دیده می‌شود و اغلب با عوامل دیگری مانند اضطراب همراه است.

علائم شایع افسردگی در اوتیسم

افسردگی به شکل‌های گوناگونی در افراد اوتیستیک بروز می‌کند:

- احساس ناامیدی
- علائم فیزیکی، مانند احساس خستگی همیشگی

افسردگی همچنین می‌تواند باعث افزایش رفتارهای مرتبط با اوتیسم شود:

- رفتارهای وسواس‌گونه
- رفتارهای کلیشه‌ای، مانند تکان‌دادن بدن
- اجتماع‌گریزی
- نافرمانی و پرخاش
- خودآزاری
- اختلال خواب

افسردگی با ناتوانی ذهنی و تشنج مرتبط است. هر دو این شرایط در اوتیسم شایع‌اند اما مشخص نیست که آیا افراد اوتیستیک با ناتوانی ذهنی یا تشنج بیشتر در معرض خطر افسردگی هستند یا خیر؟ افسردگی همچنین افکار خودکشی را افزایش می‌دهد و این موضوع میان افراد اوتیستیک بزرگسال شایع‌تر است. از هر ۱۰ اوتیستیک بزرگسال بیش از پنج نفر افسردگی دارند. مسائل مربوط به سلامت روان ۷۹ درصد از افراد اوتیستیک بزرگسال را تحت تأثیر قرار می‌دهد اما بسیاری از آنها کمک و حمایت لازم را دریافت نمی‌کنند.

اضطراب و اوتیسم

اضطراب یک اختلال سلامت روان است که در بزرگسالان و کودکان اوتیستیک رایج است. اضطراب می‌تواند تأثیر زیادی بر زندگی روزمره داشته باشد، برای مثال درگیرشدن با افراد در مدرسه یا محیط. اضطراب در افراد مختلف محرک‌های متفاوتی دارد و هر کسی رویکرد متفاوتی برای مدیریت این علائم دارد. انواع رایج اضطراب در اوتیسم:

- اختلال اضطراب فراگیر
- ترس از موقعیت‌های اجتماعی (اضطراب اجتماعی)
- ترس از فضاهای باز و شلوغی (اگورافوبیا)
- سایر ترس‌های خاص (فوبیا)

والدین و افراد اوتیستیک به ما می‌گویند که خواهان درمان‌های بهتر و حمایت‌های بیشتر برای کاهش اضطراب هستند.

علائم شایع اضطراب در اوتیسم

علائم فیزیکی

اضطراب زمانی تبدیل به مشکل جدی می‌شود که احساس نگرانی و وحشت دائمی خارج از کنترل فرد می‌شود.

علائم اختلال اضطراب:

- تندشدن ضربان قلب
- احساس تنگی نفس
- احساس آشفتگی و ناراحتی
- احساس لرزش
- عرق‌کردن و احساس بیماری

علائم رفتاری

هنگامی که فردی دچار اضطراب می‌شود، ممکن است برای به دست آوردن آرامش خود به روش‌های زیر عمل کند:

- نیاز به توجه و دلگرمی زیاد
- اجتناب از قرارگرفتن در برخی موقعیت‌ها (مانند امتناع از رفتن به مدرسه)
- فروپاشی، طغیان و عصبانیت
- فکرکردن بیش‌ازحد و «وسواس فکری»
- اصرار برای داشتن برنامه روتین و یکنواخت
- رفتارهای تکراری مانند تاب‌خوردن، ضربه‌زدن یا مدام جنبیدن
- عادت‌های وسواس‌گونه
- گریختن
- خودآزاری

محرک‌ها

هر کسی اضطراب را به شکل متفاوتی تجربه می‌کند اما محرک‌های مشترکی میان افراد اوتیستیک وجود دارد:

- غیرقابل‌پیش‌بینی بودن و تغییر شرایط
- محرک‌های حسی، مانند انواع صدا یا بو
- موقعیت‌های اجتماعی
- انتظارات، فشارها و توقع‌ها
- پیش‌بینی موقعیت‌های خاص (مانند مدرسه یا محل کار)
- ترس‌های خاص مانند ترس از شلوغی، سگ یا سوزن

از هر پنج فرد اوتیستیک دو نفر مبتلا به اختلال اضطراب تشخیص داده می‌شود اما بسیاری دیگر علائم اضطراب را تجربه می‌کنند که بر نحوه زندگی آنها تأثیر می‌گذارد. اختلال اضطراب ۴۲ درصد از کودکان اوتیستیک را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد درحالی‌که تنها سه درصد از کودکانی که به اوتیسم مبتلا نیستند، دچار این اختلال هستند.

خودکشی و اوتیسم

خودکشی زمانی اتفاق می‌افتد که کسی تصمیم می‌گیرد جان خود را بگیرد. افراد اوتیستیک بیشتر از بقیه به خودکشی فکر می‌کنند و همین باعث می‌شود که دست به این کار بزنند.

تحقیقات به ما کمک می‌کند تا بفهمیم دلیل این موضوع چیست و چه کاری می‌توانیم برای تغییر این تفکر انجام دهیم.

افکار خودکشی در اوتیسم

افراد اوتیستیک می‌گویند وقتی به خودکشی فکر می‌کنند علائمی را که انتظار داریم نشان نمی‌دهند و این موضوع به این دلیل است که:

۱- آنها در برقراری ارتباط و تعامل با افراد دیگر متفاوت‌اند
۲- در درک و دریافت افکار خود مشکل دارند
۳- ممکن است نخواهند در مورد آن صحبت کنند

اگر یک فرد اوتیستیک به شما بگوید که قصد خودکشی دارد، مهم است که او را باور کنید.

محرک‌های احتمالی

مشخص نیست عواملی که منجر به خودکشی در افراد اوتیستیک می‌شود تا چه حد با عواملی که جامعه را به آن سمت سوق می‌دهد، هم‌پوشانی دارد.

دلایل گوناگونی برای فکرکردن به خودکشی وجود دارد:

۱- اتفاقات دشوار زندگی ۲- احساس تنهایی، ناامیدی و فکرکردن به اینکه ممکن است شرایط هیچ‌وقت بهتر نشود. ۳- یک اختلال جسمی یا روانی، مثل افسردگی و اضطراب

افراد اوتیستیک بیشتر در معرض اختلالات سلامت روانی مانند اضطراب و افسردگی هستند و برخی محققان معتقدند اختلال کم‌توجهی بیش‌فعالی در بزرگسالان می‌تواند خطر خودکشی را در افراد اوتیستیک افزایش دهد. افراد اوتیستیک می‌گویند ممکن است دلایل دیگری که باعث افزایش خودکشی می‌شود وجود داشته باشد:

۱- تأخیر در تشخیص ۲- محدودیت‌های دسترسی به حمایت لازم ۳- ضعف جسمی
۴- میزان بالای بی‌کاری

کودکان اوتیستیک ۲۸ برابر بیشتر از دیگران به خودکشی فکر یا اقدام می‌کنند.

منبع: Ambitious about Autism