

نکته

هر چیزی که باید در مورد یخچال خانه‌تان بدانید

■ با دانستن چند نکته ساده و کاربردی می توانید

عمر یخچالتان را دو برابر کنید.

■ **یخچال را کجا بگذاریم؟**

از قراردادن یخچال یا فریزر در مجاورت دستگاه‌های گرم‌زا مثل اجاق گاز، آب‌گرمکن، شوفاژ و نور مستقیم خورشید بپرهیزید. فضای پشت یخچال و فریزر باید حداقل بیست سانتی‌متر برای گردش هوا با دیوار فاصله داشته باشد. مطمئن شوید که یخچال یا فریزر روی یک سطح تراز قرار گرفته و در آن به طور کامل بسته می‌شود.

■ **یخچال مناسب**

هنگام خرید یخچال مدلی‌هایی را انتخاب کنید که مصرف انرژی کمتر و بازدهی بیشتری داشته باشند. همچنین از وجود برچسب انرژی روی یخچال مطمئن شوید.

■ **جابه‌جایی یخچال**

در صورتی که ناچار به جابه‌جایی یا حمل آن هستید، حداقل دو تا سه ساعت پس از جابه‌جایی، یخچال را به برقی وصل کنید.

■ **تنظیم ترموستات یخچال**

دمای داخل فریزر باید معمولا سه تا چهار درجه زیر صفر و دمای داخل محفظه یخچال سه تا چهار درجه بالای صفر باشد، تنظیم نادرست ترموستات علاوه بر اینکه باعث فاسد شدن و یخ زدگی مواد غذایی می‌شود، مصرف انرژی را نیز افزایش می‌دهد.

■ **قرار دادن چیزهای گرم در یخچال**

قرار دادن چیزهای گرم در یخچال کار درستی نیست؛ زیرا هم با گرم کردن فضای داخل یخچال اثر سرما را کم می‌کنند و هم در اثر گرم شدن داخل یخچال، فزات برفک و یخ آب شده و همراه با آلودگی‌های احتمالی به داخل غذاها می‌چکد و سبب آلودگی آنها می‌شود.

■ **باز و بسته‌کردن در یخچال**

در یخچال یا فریزر را هیچگاه به مدت طولانی باز نگذارید و از باز و بسته‌کردن بیهوده آن به خصوص در تابستان خودداری کنید. اگر برق قطع شد یا به دلیلی به طور موقت از کار افتاد، از باز و بسته‌کردن در آن خودداری کنید. در تابستان که با هر مرتبه باز و بسته شدن در یخچال، درجه حرارت داخل دستگاه به سرعت بالا می‌رود، باید درجه سرما را بیشتر کرد تا سرمای لازم زودتر در داخل یخچال تولید شود.

■ **انتبار کردن مواد غذایی در یخچال**

مقدار زیادی مواد غذایی انباشته روی هم را در یخچال قرار ندهید، چون وقت زیادی لازم است که سرما به همه آنها نفوذ کند. بنابراین زودتر خراب می‌شوند برای مثال، برخی افراد مقدار زیادی سبزی را به صورت دسته در یخچال می‌گذارند و بعد از یکی دو روز وقتی آنها را بیرون می‌آورند وسط آن گندیده‌است. برای نگهداری سبزی خورشن در یخچال، ابتدا آن را پاک کنید و بشویید سپس در پارچه نازکی بریزید و داخل یخچال بگذارید. در صورتی که مقدار سبزی زیاد است، برای اینکه سالم بماند، پس از پاک کردن، قسمتی را به صورت نشسته داخل کیسه بریزید و در یخچال نگه دارید و هنگام مصرف بشویید. بره‌ق‌ها را به طور منظم آب کنید؛ زیرا به محض افزایش برقی، مصرف انرژی بالا می‌رود. لوله‌های پشت یخچال یا فریزر را دست کم سالی دوبار گردگیری کنید.

■ **رفع بوی یخچال**

برای رفع بوی یخچال می‌توانید مقداری زغال را نیم‌کوب کنید، در کیسه پارچه‌ای نازکی بریزید و در یخچال به خصوص طبقات بالای آن بگذارید. هر چند وقت یکبار کیسه زغال را در آفتاب بگذارید تا خشک شود و دوباره قدرت بوگیری داشته باشد. جدار داخل یخچال را نیز هر چند وقت یکبار با محلول جوش شیرین و آب تمیز کنید.

■ **نگهداری مواد غذایی در یخچال**

این موضوع به نوع مواد غذایی و مقدار آن، درجه آلودگی و شرایط محیطی بستگی دارد. برای مثال، یک قطعه گوشت تازه را که از مغازه فصلی می‌خریم، صلاح نیست بیش از سه روز در یخچال نگهداری کنید. برای نگهداری انواع خورش نیز ابتدا در حالی که سرپوش ظرف خورش گذاشته شده، آن را حداقل پنج دقیقه بجوشانید و بنوبن اینکه به آن دست نزنید بگذارید، خنک شود. سپس داخل یخچال قرار دهید. به این ترتیب می‌توانید دو تا سه روز خورش را در یخچال نگه دارید. پنبیر با نمک را مدت نسبتا طولانی در یخچال می‌شود نگه داشت. مرغ معمولا دو تا سه روز در یخچال قابل نگهداری است. سبزیجات را تا یک هفته و میوه‌جات را هم بسته به نوع و سلامت پوست آنها شاید تا چند هفته به راحتی بتوان در یخچال نگهداری کرد.

■ **راهنمای چراغ‌های آگاهی‌دهنده یخچال**

چراغ‌های آگاهی‌دهنده فریزرها معمولا سه چراغ سبز، قرمز و زرد دارند. چراغ سبز نشان‌دهنده برقراری جریان برق ورودی به فریزر است. چراغ قرمز نشان می‌دهد که به دلیلی، مانند خرابی ترموستات، عمل سرماسازی خوب انجام نمی‌شود. از این رو، این چراغ همیشه باید خاموش باشد تا مطمئن باشیم که فریزر به خوبی کار می‌کند، اما برای چراغ زرد کلیدی وجود دارد که معمولا اتصالات را به صورت مستقیم درمی‌آورد تا سرما به حد کافی برسد و چراغ قرمز خاموش شود. در این موقع این کلید را به حالت خاموش درمی‌آوریم، چراغ زرد هم خاموش می‌شود.

■ **زیاد شدن برفک فریزر**

چنانچه لاستیک‌های دور در خراب شود، برفک داخل فریزر زیاد می‌شود که برای رفع این مشکل باید لاستیک‌ها تعویض شوند.

بردها و آفتاب‌گیرها علاوه بر اینکه جلوی نور طبیعی را می‌گیرند و تا حدودی فیلتر گرمایش و سرمایش و صدا محسوب می‌شوند، نقش بسزایی در دکوراسیون داخلی نیز ایفا می‌کنند. در گذشته از سه لایه مختلف برای پوشاندن پنجره‌ها استفاده می‌کردند: پرده‌هایی که منحصرا نور را فیلتر می‌کردند، آنهایی که به طور کلی جلوی ورود نور خورشید را در درون اتاق می‌گرفتند و در نهایت آن دسته از پرده‌ها (و بیشتر تورها) که جنبه تزئینی داشتند. در اتاق‌های خیلی رسمی که معمولا سقف‌شان بلند است، از والان برای پوشاندن میل پرده و به طور کلی قسمت بالایی آن استفاده می‌شده‌است که با باب شدن پرده‌های مدرن و انواع کرکره و حصیر کاربرد کمتری دارد.

به هر حال امروزه پرده‌ها به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند؛ پرده‌های بلند و کلفت برای پوشاندن کامل پنجره و پرده‌هایی که صرفا نقش دکوراتیو داشته و نمای زیبایی‌تری به پنجره‌های‌مان می‌دهد.
حرکت مدرن دیگر آویختن پارچه‌ای زی‌با از یک میل پرده دکوراتیو‌است که با وجود نداشتن کاربری، طرفدار خاص خود را دارد.

البته بهتر است خودتان را درگیر مدل‌های مختلف موجود در بازار نکنید، بلکه متناسب با طرح و سبک خانه‌تان پسرده دلخواهتان را طراحی کنید. در این صورت می‌توانید بدون هزینه اضافه دکوراسیونی کاملا هماهنگ و هارمونیک داشته باشید!
اگر می‌خواهید جلوی ورود نور تند خورشید را به داخل بگیرید، بهتر است از یک لایه پرده ساده و کلفت برای زیر پرده اصلی‌تان استفاده کنید، آنگاه می‌توانید هر نوع تور و حریر نازک را برای تزئین پنجره‌تان به کار برید. فقط توجه داشته‌باشید که پرده یکی از ارکان اصلی دکوراسیون داخلی به شمار می‌رود، پس باید با سبک خانه و مبلمان همخوانی داشته باشد چرا که در غیراین صورت هر چقدر هم که زیبا باشد، برای آن فضا طراحی نشده‌است و اصلا چشم‌نواز نخواهد بود.

■ **قد پرده باید چقدر باشد؟**

بااینکه مسأله‌ای ساده به نظر می‌رسد اما نقش بسزایی در ظاهر خانه دارد. هر چقدر قد پرده بلندتر باشد، ظاهری لوکس‌تر، رسمی‌تر و شیک‌تر به خانه‌تان می‌بخشد و اما پرده‌های کوتاه‌تر برای خانه‌هایی با دکوراسیون مدرن و غیررسمی مناسب‌ترند. البته انتخاب با خودتان است، به هر حال بهتر است قبل از انتخاب نوع و طرح پرده‌تان به چند نکته ساده توجه کنید:

■ **چه رسمی، چه غیر رسمی، قد پرده می‌تواند به اتاق‌تان شخصیت بدهد!**

■ در محیط‌های رسمی و باوقار، قد پرده باید دقیقا تا زمین باشد. نه کوتاه‌تر و نه بلندتر.

■ برای ایجاد فضایی رمانتیک و در عین حال شیک، می‌توانید قد پرده را بلندتر از ارتفاع بالای پنجره تا زمین و طوری انتخاب کنید که ادامه آن روی زمین قرار بگیرد!
■ برای پنجره آشپزخانه بهتر است از پرده‌هایی استفاده کنید که تا لبه پنجره می‌آیند که هم دست و پاگیر نیستند و هم در صورت تمایل می‌توانید آنها را کنار بزنید. پرده‌هایی که روی خود پنجره نصب می‌شوند، هم گزینه‌های زیبایی هستند به شرط آنکه ظاهر قاب پنجره‌تان را دوست داشته باشید!

■ چنانچه می‌خواهید به وقار و زیبایی فضای اتاق مهمانتان بیفزایید، بهتر است که قد پرده مورد نظرتان را تا زمین در نظر بگیرید.

یک مشکل اساسی به ویژه در خانه‌های قدیمی این است که قاب پنجره زیبا نیست یا ایرادی دارد که باید از دید پنهانش کرد. خوشبختانه پرده‌ها یک راه‌حل ساده

اگر می‌خواهید دست‌گل شب‌نامزدی یا عروسی، سبد گل شب خواستگاری، شاخه‌های زیبای رز که برای تولد فرزندان هدیه گرفته‌اید یا دسته‌گلی را که یک دوست برای قبولی‌تان در دانشگاه آورده، خشک کنید، آن وقت می‌شود روی این گل‌های خاطرانگیز به عنوان دکوری زیبا حساب کرد. خشک کردن گل‌های طبیعی البته فوته و فنی دارد و اگر کسی بدون دانستن قواعدش دست به این کار بزند، نتیجه کار مجموعه‌ای از گیاهان درهم تنیده از شکل افتاده بدرنگ می‌شود که نگهداری‌اش در خانه چنگی به دل نمی‌زند. اما اگر بکوشید چند روش ساده این کار را یاد بگیرید، آن وقت دیگر مجبور نیستید گل‌های دوست‌داشتنی‌تان را دور بریزید.

روش پرس کردن گل‌ها می‌تواند روش خوب و سله‌دای باشد. دستگاه پرس گل دو صفحه نئوپان است که در چهار طرفش سوراخ‌هایی دارد و به وسیله پیچ و مهره روی هم بسته شده‌ان. برای استفاده از این دستگاه باید گل‌ها را لای روزنامه قرار داد و آن را بین دو صفحه دستگاه گذاشت. وقتی گل‌ها تحت فشار قرار بگیرند، خشک می‌شوند، اما دقت داشته باشید هنگام قرار دادن گل‌ها لای روزنامه روی گل به طرف پایین باشد. این روش برای خشک کردن بیشتر گل‌ها (از جمله ژروبرا، بنفشه، مارگریت و گل‌ها و برگ‌هایی که ارتفاع و عمق کمتری دارند) مناسب است، اما گل دودای نباید با این روش خشک شود. البته اگر این دستگاه در دسترس‌تان نبود، می‌توانید از تعدادی کتاب سنگین نیز برای این کار استفاده کنید.

با دانه‌های شن هم می‌شود گل‌های خشک و خوبی از

نقش پرده در دکوراسیون منزل

خانه‌ای مدرن و پرانرژی داشته باشید

مانوش مجزاده / کاملیا نوایی



عکس، home and dising

برای این‌گونه مشکلات نیز به شمار می‌آیند.

■ پنجره‌های کوتاه: یک راهکار ساده برای این دسته از پنجره‌ها که نمایی بی‌نهایت غیرمعمارگونه دارند، استفاده از پرده‌ای بلند است که تا زمین برسد و ظاهری شیک و زیبا به منزل‌تان بدهد.

■ پنجره‌های باریک و بلند: بهتر است برای این نوع پنجره‌ها از میل پرده‌هایی بلندتر از عرض پنجره استفاده کنید. همچنین می‌توانید پارچه‌هایی با راه‌های افقی به کار

ببرد تا باریکی پنجره‌تان کمتر به نظر بیاید.

■ پنجره‌های با قد غیرمتعارف:

مثل پنجره‌هایی که تا بالای قرنیز

هستند. بهتر است برای این دسته از پنجره‌ها نیز از پرده‌هایی استفاده کنید که تا روی زمین می‌آیند. چون در غیراین صورت منظره جالبی به اتاق‌تان نمی‌بخشد.

■ **ایجاد حریم شخصی**

اگر به دنبال ایجاد حریم شخصی هستید یا می‌خواهید دید پنجره‌تان به بیرون را محدود کنید، علاوه بر آویختن پرده با ضخامت متناسب، می‌توانید از این روش‌ها نیز استفاده کنید:

دید را به طور کامل نمی‌گیرند، به علت داشتن طرح زیبا نیز هستند. در این نوع شیشه‌ها با اسید یا ماسه طرح‌هایی مات‌تر از خود شیشه روی آن ایجاد می‌کنند. بنابراین گزینه‌ای بی‌نهایت زیبا و کاربردی به شمار می‌روند که هم برای‌تان حریم خصوصی فراهم می‌کنند و هم جلو تابش تند نور طبیعی روز را تا حدودی می‌گیرند. در این صورت مجبور نیستید از پرده‌های ضخیم برای محدود کردن

چطور گل‌های مهم زندگی‌تان را خشک کنید

مه‌ره روی هم بسته شده‌ان. برای استفاده از این دستگاه باید گل‌ها را لای روزنامه قرار داد و آن را بین دو صفحه دستگاه گذاشت. وقتی گل‌ها تحت فشار قرار بگیرند، خشک می‌شوند، اما دقت داشته باشید هنگام قرار دادن گل‌ها لای روزنامه روی گل به طرف پایین باشد. این روش برای خشک کردن بیشتر گل‌ها (از جمله ژروبرا، بنفشه، مارگریت و گل‌ها و برگ‌هایی که ارتفاع و عمق کمتری دارند) مناسب است، اما گل دودای نباید با این روش خشک شود. البته اگر این دستگاه در دسترس‌تان نبود، می‌توانید از تعدادی کتاب سنگین نیز برای این کار استفاده کنید.

با دانه‌های شن هم می‌شود گل‌های خشک و خوبی از

چگونه حرفه‌ای اتو بکشیم

بخارها را از سوراخ‌ها خارج سازید. در صورتی‌که اتوی بخار شما فاقد دکمه مخصوص بخار بود، کافی است آن را در حالت روشن به صورت افقی روی میله‌های زیر اتویی با پارچه‌ای ضخیم از جنس کتان یا کاربرد روکش مخصوص میز اتو ضروری است. به طور کلی از آنجا که در اثر اتوکشی مداوم پوشش ثابت پارچه‌ای میز اتو کثیف و لکه‌دار می‌شود، کاربرد روکش‌های پارچه‌ای مخصوص الزامی است.

– همواره مخزن آب اتوی بخارتان را پس از پایان اتوکشی خالی کنید. باقی ماندن آب درون آن سبب ایجاد رسوباتی می‌شود که در نهایت سوراخ‌های بخار را مسدود می‌کند. در چنین شرایطی قسمت آب اتو را با نیمی آب سسه سرکه سفید پر کرده و مدت دو الی سه دقیقه اتو را روشن نگه دارید. سپس آن را خاموش کرده و برای مدت یک ساعت صبر کنید تا خنک شود و رسوبات کاملا خیس بخورند، سپس محفظه آب اتو خالی کرده و دوباره با آب سرد پر کنید. حال اتو را روشن کرده و با زدن دکمه بخار،

خانه

توصیه

توصیه‌های خانه‌داری برای نگهداری لباس‌ها

■ **نگهداری از مخمل و ابریشم:** پارچه‌های مخمل و ابریشم اگر تا شوند و در کم‌د یا چمدان نگهداری شوند، خط می‌اندازند که جلوه و بافت پارچه از بین می‌رود، این پارچه‌ها را دور یک استوانه بپیچید و تان کنید.

■ **جلوگیری از چروک و تا خوردن لباس:** هنگام تا زدن لباس‌ها و قرار دادن آنها در چمدان برای اینکه مایلین لباس، خط تا نیفتد، در محل تا، یک تکه دستمال یا کیسه فریزر بگذارید.

■ **جلوگیری از چروک شدن شلوار:**هنگام سفر، جمع‌آوری و قرار دادن لباس‌ها در چمدان بسیار مهم است. اگر می‌خواهید شلوارها در حین بسته‌بندی در چمدان چروک نشود، توصیه می‌شود ابتدا قسمت بالای شلوار را قرار دهید، سپس بقیه لباس‌هایتان را روی آن بگذارید و بعد پای شلوار را روی لباس‌ها برگردانید.

■ **جلوگیری از باز شدن پلیسه دامن:** برای اینکه پلیسه دامن هنگام کشن شدن باز نشود، توصیه می‌شود کمربند روی پلیسه‌ها ببندید.

■ **خوشبو کردن کمند لباس:** برای اینکه کمند لباس‌تان خوشبو باشد، هرگز لباس‌های کثیف و عرق‌کرده را به مدت طولانی در کم‌د آویزان نکنید؛ در ضمن می‌توانید شیشه‌های عطر خالی را لای لباس‌هایتان بگذارید.

■ **حفظ خط شلوار:** برای اینکه شلوار شما خط اتوی خوبی داشته باشد، در محل خط انداختن شلوار صابون بکشید و سپس اتو کنید.
■ **حرکت روان زیپ:** برای باز و بسته شدن بهتر زیپ، کمی صابون یا نوک مداد نرم یا حتی کمی روغن چرخ روی لبه دندانه‌های زیپ بمالید.

■ **جلوگیری از جذب گرد و خاک در پارچه:** مانند، چادر و شلوارهای مشکى، گرد و غبار محیط را به خود جذب می‌کنند.
■ **مواد نرم‌کننده و ضد الکتریسیته** زیادی به بازار آمده است که برای برطرف کردن این مشکل استفاده می‌شود. بهتر است بدانید که مواد پاک‌کننده به‌جایمانده در پارچه باعث جذب گرد و خاک می‌شود. معمولا هنگام استفاده از مواد پاک‌کننده، کمتر از مقدار مواد توصیه‌شده در دستورالعمل کارخانه مصرف کنید یا آبکشی را بهتر انجام دهید.

■ **شست‌وشوی کت و شلوار و پالتو:** این‌گونه لباس‌ها را نباید در آب شست‌وشو داد، بلکه باید خشک‌شویی شوند. هنگام اتوکشی باید از بخار و حرارت ۱۵۰ درجه سانتی‌گراد استفاده شود.

■ **شست‌وشوی پلوسو:** پلوسو‌ها معمولا به جنس‌های پشم، اکریلیک، آتفور، لرمزول و… در بازار وجود دارند، این‌گونه لباس‌ها باید فقط با دست شسته شوند و هرگز از ماشین‌لبشویی استفاده نشود. مدت‌زمان شستن کوتاه و هنگام آبکشی ملایم و آرام، عمل کنید و حتما در سطحی صاف خشک کنید.

■ **شست‌وشوی پیراهن و تی‌شرت:** این‌گونه لباس‌ها را می‌توانید در ماشین لباسشویی با حداکثر حرارت ۴۰ درجه سانتی‌گراد بشویید و با دور آرام ماشین، آبکشی کنید و ضمن برای خشک شدن، لباس را در محیط باز و روی چوب لباسی آویزان کنید.

■ **توصیه‌ای در شست‌وشوی لباس‌های پشمی:** اگر لباس پشمی را در آب ولرم محتوی یک قاشق گلیسرین آبکشی کنید، پارچه نرم و لطیف و ضمنا مانع از ایجاد خارش پوست بدن می‌شود.

شیوه‌های تمیز کردن انواع پوشاک

■ برای آنکه لباس‌های شما بیشتر عمر کنند و دیرتر کهنه به نظر برسند این توصیه‌ها را جدی بگیرید

■ **پوشاک چرمی**

برای شستن پارچه‌های چرمی کمی پودر رختشویی را داخل آب سرد حل کنید و پارچه را در آن قرار دهید و بعد از یک ربع با ملایمت روی آن دست بکشید سپس پارچه را آب بکشید.

پارچه چرمی را هرگز چنگ زنید و نچلایید، بعد از این مرحله پارچه را در آبی که کمی پودر صابون در آن حل کرده‌اید قرار دهید تا نرم و لطیف گردد، سپس پارچه را آبکشی کرده و آویزان کنید تا خشک شود.

هیچ گاه پارچه را روی رادیاتور، شوفاژ و لوازم گرم‌کننده قرار ندهید، زیرا باعث خشک شدن چرم می‌شود. هیچ گاه در شست‌وشوی لباس‌های چرمی از وایتکس استفاده نکنید.

■ **پوشاک نخی**

این نوع پارچه‌ها را می‌توانید با ماشین یا با دست بشویید. دمای آب می‌تواند حداکثر درجه باشد. در شست‌وشو و لکه‌زدایی آنها از اسیدها و بازهای قوی استفاده‌نکنید.
لباس‌های رنگی و سفید را جدا از هم بشویید. اگر می‌خواهید از مواد رنگ‌بر استفاده کنید حتما قبلا در گوشه‌ای نامعلوم از لباس آن را امتحان کنید
■ **پوشاک نایلونی همراه با پلی‌استر و پنبه**
این نوع پارچه‌ها را باید با آب سرد آبکشی کنید. اگر جنس پارچه نایلونی باشد فقط نایلونی است، توصیه می‌شود آن را با دست بشویید. لباس‌های سفید و رنگی را جدا از یکدیگر بشویید. از به‌کار بردن آب‌کشی‌سوز یا هر ماده رنگ‌بر دیگر روی آن خودداری کنید.