یادداشت

رؤیایِ ضمیرِ بیدار

مسعود ریاحی . عضو انجمن اُتیسم ایران

● منطقه‌ای از مغز وجود دارد که برای جنبه‌هایی از یادگیری اجتماعی مانند تماس چشمی و پاسخ‌دهی عاطفی اختصاص داده شده‌اند. وقتی این مناطق به‌درستی کار کنند، کودک به‌طور طبیعی، به تجارب اجتماعی کشیده می‌شود و به‌راحتی زبان و ارتباطات اجتماعی را می‌آموزد. این مناطق کلیدی مغز که برای زبان و تعامل اجتماعی تخصصی هستند، در کودکان مبتلا به اختلالات طیف اتیسم عملکرد کمی دارند. همچنین به نظر می‌رسد که در مغز این کودکان، اتصالات کمتری بین مناطق خاصی از مغز وجود دارد؛ مثلا بین مناطق حسی مغز که اختصاصا برای تشخیص صداها و تصاویر و لمس است، اتصالات به‌اندازه کودکان عادی نیست. از طرفی، مناطق تفکر در مغز که برای درک، ساخت معنا از صداها، تصاویر و تحریکات لمسی، اختصاص داده شده‌است، با همدیگر اتصالات عادی ندارند. به‌طورکل، کودک مبتلا به اتیسم، انسان‌ها و اشیا را در محیط تجربه می‌کند؛ اما در ساختن معنایی از این تجربیات مشکل دارد، مخصوصا درباره تجربیاتی که مربوط به یادگیری اجتماعی و ارتباط باشد. علاوه‌بر تفاوت ساختار مغز و کارکرد آن در مواردی که ذکر شد، مغز افراد مبتلا به اتیسم، در برخورد با پدیده خواب نیز دارای تفاوت‌های زیادی است که نمود آن را می‌توان در مشکلات بسیاری که این افراد در به خواب‌رفتن یا خواب آرام و عمیق با آن روبه‌رو هستند، مشاهده کرد، به‌طوری‌که تخمین زده شده، نیمی از این افراد دست‌کم یک مشکل در خواب دارند. این مسئله به این معناست که نیمی از والدین افراد مبتلا به اتیسم هم اختلال خواب دارند؛ چراکه وقتی کودک مشکل خواب دارد، به‌ناچار خواب والدین هم دچار اختلال می‌شود. در میان مشکلات خوابی که والدین گزارش می‌دهند، تأخیر در به‌خواب‌رفتن، شب‌بیداری، بیداری اولیه، تنگی نفس در خواب (تنفس دشوار هنگام خواب) و کاهش نیاز به خواب، بیش‌ازهمه به چشم می‌خورد. تحقیقات نشان می‌دهند که اختلالات طیف اتیسم، احتمالا با اختلال در ژن‌هایی همراه است که چرخه خواب و تولید ملاتونین را تنظیم می‌کنند. ملاتونین، یک ماده شیمیایی در مغز است که به‌وسیله غده صنوبری ترشح می‌شود و ریتم شبانه‌روزی ازجمله چرخه خواب را تنظیم می‌کند. اختلالات خواب در کودکان ازجمله کودکان مبتلا به اتیسم، با نقص توجه، مشکلات حافظه و مشکلات رفتاری همچون کج‌خلقی و پرخاشگری ارتباط دارد. شایع‌ترین مشکل خوابی که والدین این کودکان گزارش داده‌اند، بی‌خوابی است. احتمالا اگر توصیه‌های رایج را برای بهترخوابیدن در صفحات مجازی و کتب جست‌وجو کرده باشید، عموما توضیح بدیهیات هستند و بس و اینکه چرا عموم افراد با دانستن این توصیه‌ها هنوز نمی‌توانند خواب راحت و به‌موقعی داشته باشند، جای بررسی دارد. شاید ساده‌ترین پاسخ به این مسئله، اجرانکردن همین بدیهیات پیش‌پاافتاده باشد که حتی آنقدر ساده هستند که به‌اشتباه ساده‌انگارانه برداشت می‌شوند. پس بهتر آن است که به‌دنبال توصیه‌های دراماتیک و من‌درآوردی و ماوراءالطبیعه نباشیم. آکادمی اطفال آمریکا درباره بهداشت خواب کودکان دارای مشکلات رشدی، توصیه‌هایی را ارائه می‌دهد، ازقبیل: ۱)فراهم‌آوردن محیط خواب برای راحتی کودک ازنظر درجه حرارت، میزان روشنایی، تشک، بافت پتو و...

ادامه در صفحه ۱۷

عکس: تارا مختار

وعده شهردار تهران برای سهم مدیریتی زنان در یک دهه گذشته به کجا رسید؟

کارمندان زن این گزارش را بخوانند

معصومه اصغری

شاید صحبت از حقوق زنان در مشاغل مختلف از جمله در زیرمجموعه‌های شهرداری تهران درست نباشد، وقتی بدانیم تعداد زنان مدیرکل در آخرین رتبه سازمانی که همان ۱۶ است، پنج نفر، در رده ۱۵ به عنوان معاونان مناطق و مدیران اداره کل، ۳۰ تا ۴۰ نفر و در رده ۱۴ که شهرداران نواحی هم در آن رده قرار دارند، حدود ۱۰۰ نفر هستند. اگر این تعداد را در مقابل ۳۶ هزار و ۶۸۰ کارگر و کارمند رسمی و پیمانی و قراردادی شهرداری تهران تا سال ۹۲ که بیش از پنج هزار نفر آنها را زنان تشکیل می‌دهند، قرار دهیم، چطور شعارهای مختلف شهردار تهران درباره تلاش برای دادن سهم ۱۰درصدی به زنان در مدیریت شهرداری تهران محقق شده است؟

اگرچه آمار سال ۹۲ کارکنان شهرداری تهران در تابستان سال ۹۳، یکباره جهش زیادی دارد و طبق اعلام معاونت منابع انسانی، مجموع کارکنان شهرداری از ۳۶ هزار نفر به ۵۹ هزار نفر و تعداد زنان شاغل نیز از ۵ هزار و ۲۰۰ به ۹ هزار و ۷۰۰ نفر می‌رسد اما در همین آمار هم همان تضاد قبلی مشهود است.

محمدباقر قالیباف – شهردار تهران، ابتدای سال ۹۴ برای چندمین‌بار متوالی شعار خود درباره دادن فرصت برای مدیریت زنان را مطرح کرد و از واگذاری ۱۰ درصد از مدیریت‌های شهرداری به زنان خبر داد. او در حالی این صحبت‌ها را بیان کرد که در تمام این سال‌ها که شانس و فرصت تداوم مدیریت و تربیت نیرو را داشت، حتی یک معاون یا شهردار منطقه زن انتخاب نکرد تا حتی با ریسک ناتوانی و اشتباه، نقطه امیدی را در دل چند هزار نیروی زن خود ایجاد کند. در عین حال هیچ‌گاه اعلام نشد که سهم ۱۰درصدی از مدیریت، شامل چه بخش‌هایی از ستاد در شهرداری می‌شود و آیا انتخاب مدیرکل زن در یک ناحیه شهرداری با انتخاب یک مدیرکل در سازمان یا معاونت‌ها یا حتی شهرداری منطقه فرقی ندارد.

فراوانی نیروی انسانی سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه شهرداری تهران بر اساس نوع قرارداد و رابطه کاری آنها تا پایان سال ۹۲ نشان می‌دهد ۱۳ هزار و ۱۴۵ نفر کارمند و کارگر رسمی و قراردادی و پیمانی در سازمان‌ها و ۲۳ هزار و ۵۳۸ نفر در شرکت‌ها حضور دارند و از میان این ۳۶ هزار و ۳۸۶ نفر تا همان زمان، ۱۸ هزار و ۷۸ نفر از این کارمندان و کارگران شهرداری تهران رسمی و مابقی قراردادی و پیمانی هستند و از این تعداد فقط پنج هزار و ۱۵۷ کارمند و کارگر زن هستند. بیشترین تعداد کارگران و کارمندان رسمی مربوط به سازمان آتش‌نشانی، و سازمان ورزش، سازمان فرهنگی و هنری و سازمان پسماند بوده و باز هم بیشترین تعداد کارمندان و کارگران زن در سازمان فرهنگی و هنری و سازمان ورزش حضور دارند که تعدادشان با تفاوت قابل‌توجه چندصدنفری از سازمان‌های دیگر است.

همچنین فراوانی نیروی انسانی سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه شهرداری تهران بر اساس تحصیلات در سال ۹۲ حاکی از آن است که سطح تحصیلات در میان کارگران رسمی، قراردادی و پیمانی بسیار پایین‌تر است و در میان آنها ۷۳ نفر بی‌سواد، سه هزار و ۱۱۳ نفر در مقطع ابتدایی، دو هزار و ۹۶۲ نفر در مقطع راهنمایی، دو هزار و ۲۱۴ نفر در مقطع متوسطه و سه هزار و ۳۹۱ نفر در مقطع دیپلم و بالاتر هستند. البته این اوضاع در میان کارمندان زن و مرد هم چندان بهتر نیست و در میان آنها هم هزار و ۵۶۲ نفر زیر دیپلم، ۱۰ هزار و ۴۷۹ نفر دیپلمه، چهار هزار و ۴۵۱ نفر فوق‌دیپلم و هشت هزار و ۴۳۸ نفر هم در مقاطع لیسانس تا دکترا قرار دارند. نکته دیگر اینکه تعداد کل کارمندان و کارگرانی که در شرکت‌ها و سازمان‌های شهرداری در مقطع دکترا قرار داشته‌اند، تا سال موردبررسی تنها ۱۳۷ نفر زن و مرد بوده است. همچنین بیشترین تعداد کارمندان و کارگران با تحصیلات دکترا در میان سازمان‌های شهرداری تهران در سازمان میادین میوه و تره‌بار با ۲۲ نفر بوده است و این تعداد در سازمان‌های دیگر همچون سازمان املاک و مستغلات، سازمان بهشت زهرا، سازمان پارک‌ها و فضای سبز، سازمان عمران مناطق، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات، سازمان مشاور فنی و مهندسی و سازمان مهندسی و عمران صفر است. این سازمان‌ها جزء سازمان‌های تخصصی شهرداری تهران محسوب می‌شوند.

این آمار تفکیک‌شده که آخرین آمار رسمی روی پرتال شهرداری تهران است و حتما تا امروز تغییراتی دارد، از آن رو می‌تواند حائز اهمیت باشد که نشان می‌دهد اوضاع تحصیلات و شرایط کاری کلیه کارکنان در شهرداری و به‌خصوص مردان که سهم بسیار بیشتری دارند، چندان مناسب نیست و قاعدتا ارجحیتی هم نمی‌تواند وجود داشته باشد.

بر اساس گزارش خبرنگار «شرق» در این سال‌ها حدود ۷۰۰ نفر از زنان پیشنهادی و متقاضی به عنوان مدیر در کانون‌های ارزیابی شهرداری تهران، ارزیابی شده‌اند و از میان آنها بیش از صد زن انتخاب شده‌اند تا در موقعیت‌های مدیریتی نواحی به کار گرفته شوند و احتمالا زنانی که امروز در رده‌های مدیریتی نواحی هستند، از همین تعداد بوده‌اند. تعداد زنانی که در این ۱۰ سال دوره مدیریتی محمدباقر قالیباف در رده‌های بالای شهرداری حضور داشته‌اند، آن‌قدر انگشت‌شمارند که کار را برای ارزیابی سخت نمی‌کند. زنانی همچون فرزانه صادق‌زاده در معاونت شهرسازی، نرگس معدنی‌پور، مدیرکل امور بانوان، زمانی، اداره سلامت، فهیمه فیروزفر، ستاد توانمندسازی و زهرا مشیر مشاور شهردار و رئیس ستاد توانمندسازی زنان شهرداری تهران که برخی از آنها همچون خانم مشیر، سال‌هاست در همین موقعیت قرار دارند.

تعداد زنانی که در این ۱۰ سال دوره مدیریتی محمدباقر قالیباف در رده‌های بالای شهرداری حضور داشته‌اند، شامل فرزانه صادق‌زاده در معاونت شهرسازی، نرگس معدنی‌پور، مدیرکل امور بانوان، زمانی، اداره سلامت، فهیمه فیروزفر، ستاد توانمندسازی و زهرا مشیر مشاور شهردار و رئیس ستاد توانمندسازی زنان شهرداری تهران می‌شود

ناصر امانی- معاون شهردار تهران با تأیید برخی مشکلات در دادن رتبه به کارکنان شهرداری از جمله خانم‌ها، گفت: با وجود مشکلات بسیار در دادن سهم مدیریتی به زنان درحال‌حاضر شش یا هفت نفر از ۱۳۷ شهردار نواحی ما خانم هستند و تجربه‌های خوبی در مورد به‌کارگیری زنان در این سطوح به دست آمده است.

در این سال‌ها و به‌ویژه پس از تفکیک جنسیتی که چندی قبل در شهرداری تهران اجرائی شد تعداد زیادی از کارکنان زن رسمی و قراردادی و پیمانی شهرداری تهران نسبت به عدم ارتقای شغلی خود پس از چندین سال متوالی یا اعمال سلیقه نسبت به کارکنان مرد اعتراض داشتند. این موضوع را با الهه راستگو، عضو شورای شهر هم در میان گذاشتم و از قضا او هم به تعداد زیادی از این نوع اعتراض‌ها اشاره کرد که به صورت کتبی یا شفاهی به او اعلام شده بود. اداره کل امور بانوان شهرداری تهران و ستاد توانمندسازی زنان شهرداری تهران سال‌هاست موازی با هم و بدون ارائه گزارشی رسمی و جامع سرگرم برنامه‌های خود و رسیدگی به خیریه‌ها و سمن‌ها و... هستند. همچنین مدیران زن آنها علاقه‌ای به تعامل با رسانه‌های غیر شهرداری ندارند و به همین دلیل دسترسی بیشتری به شرایط زنان در مجموعه مدیریتی شهردار تهران وجود نداشت. به هر روی اعمال سلیقه، حذف زنان به دلایل مختلف از جمله مرخصی‌های زایمان یا حتی انگ‌های اجتماعی و اخلاقی جزء روندهای معمول اما نانوشته در شهرداری تهران است که از گذشته‌های دور وجود داشته و شرایط جدید نیز نتوانسته آن را اصلاح کند.

همیشه بین حرف تا عمل فاصله‌ای وجود دارد که این فاصله را با تلاش و برنامه‌ریزی کم می‌کنند. آنچه امروز در سطوح بالای مدیریتی شهرداری تهران وجود دارد حاکی از خلأ این تلاش و برنامه‌ریزی یا شاید اشکالی برای کم‌کردن فاصله حرف تا عمل شهردار تهران است. نمی‌توان گفت شهرداری تهران تافته جدابافته است و وضعیت زنان در سایر سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی بهتر است، اما می‌توان این آمار را تنها یک مشت نمونه از خروار رفتار با زنان دانست.

خبر

قیمت دارو در پسابرجام

● **ایسنا:** رئیس سازمان غذا و دارو از دو ردیف بودجه‌ای این سازمان برای حمایت از داروهای بیماران خاص و صعب‌العلاج خبر داد و درعین‌حال درباره قیمت دارو در پسابرجام، گفت: باید این هنر را داشته باشیم تا با توجه به افزایش نرخ ارز، بتوانیم از طریق صرفه‌جویی ارزی جلوی افزایش قیمت دارو را بگیریم. دکتر رسول دیناروند درباره میزان یارانه دارو در سال ۹۵، ضمن تشکر از دولت با توجه به دشواری شرایط بودجه، گفت: براساس بودجه سال ۹۵، اعتبار مربوط به حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج به اندازه امسال پیش‌بینی شده است. وی افزود: با توجه به آنچه در بودجه ۹۵ آمده، سازمان غذا و دارو دارای دو ردیف بودجه‌ای است که جمعا حدود دو هزار میلیارد تومان بوده و برای حمایت از داروهای بیماران خاص، صعب‌العلاج و گروه زیادی از بیماران درنظر گرفته شده است؛ یعنی در سال آینده نیز مبلغی که در سال ۹۴ اختصاص داده شده بود، برای ما درنظر گرفته شده است. دیناروند درباره چگونگی قیمت دارو در سال ۹۵ نیز گفت: در وزارت بهداشت کماکان سیاست کنترل قیمت دارو وجود دارد. این سیاست درباره واردات سخت‌گیرانه بوده و به سمت کاهش قیمت می‌رود. درحالی‌که درباره داروهای تولید داخل، سیاست کنترل قیمت را به‌گونه‌ای که تولید آسیب نبیند، پیش می‌بریم. رئیس سازمان غذا و دارو همچنین با اشاره به اجرای برجام و تأثیرات آن بر حوزه دارویی کشور، اظهار کرد: برجام مستقیما دو اثر مطلوب برای ما دارد؛ اول اینکه نقل‌وانتقالات مالی تسهیل می‌شود و این مهم برای توسعه صادرات ما مفید خواهد بود. در گذشته صادرکنندگان ما به‌سختی به پول خود دست می‌یافتند؛ درحالی‌که اکنون این کار به‌راحتی انجام می‌شود. برای مثال پیش از این حتی اگر می‌خواستیم به کشور عراق دارو صادر کنیم، چگونگی و نحوه دریافت پول مشخص نبود و این کار با دشواری انجام می‌شد؛ اما این مسئله بعد از اجرای برجام حل می‌شود. دیناروند دومین تأثیر اجرای برجام بر دارو را تسهیل، تأمین، تدارک و واردات دارو عنوان کرد و افزود: براین‌اساس مطمئنا هزینه‌های نقل‌وانتقال دارو که در گذشته دست‌کم سه تا ۱۰ درصد بیشتر بود و میزان آن به منبعی که ارز از آن منتقل می‌شد، بستگی داشت، بعد از برجام حذف می‌شود. براین‌اساس به‌تدریج هزینه‌های ارزی و میزان ارزبری کل واردات کشور، ازجمله واردات دارو و تجهیزات پزشکی بین سه تا ۱۰ درصد کاهش پیدا می‌کند. وی با بیان اینکه این اتفاق طبیعتا روی قیمت داروهای وارداتی نیز تأثیر خواهد گذاشت، در پاسخ به اینکه آیا در این صورت با کاهش قیمت داروهای وارداتی در کشور مواجه خواهیم بود، گفت: البته هنر ما باید این باشد که اجازه افزایش قیمت دارو را ندهیم؛ چراکه قیمت بازار دارویی ما ریالی است؛ اما وارداتمان با ارز انجام می‌شود. حال درست است که سه تا ۱۰ درصد از میزان ارزبری را حذف می‌کنیم؛ اما نرخ ارز در کشور ما افزایش پیدا کرده است. برای مثال قیمت ارز اکنون نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد گران‌تر شده است. دیناروند تأکید کرد که براین‌اساس باید این هنر را داشته باشیم که با توجه به افزایش نرخ ارز، بتوانیم از طریق صرفه‌جویی ارزی جلوی افزایش قیمت دارو را بگیریم. درواقع ما با اجرای برجام شاهد کاهش میزان ارز به میزان سه تا ۱۰ درصد خواهیم بود. درحالی‌که برای مصرف‌کننده این کاهش ارز منجر به افزایش ریال نمی‌شود؛ چراکه ما در عین کاهش میزان ارزبری با افزایش نرخ ارز مواجهیم.

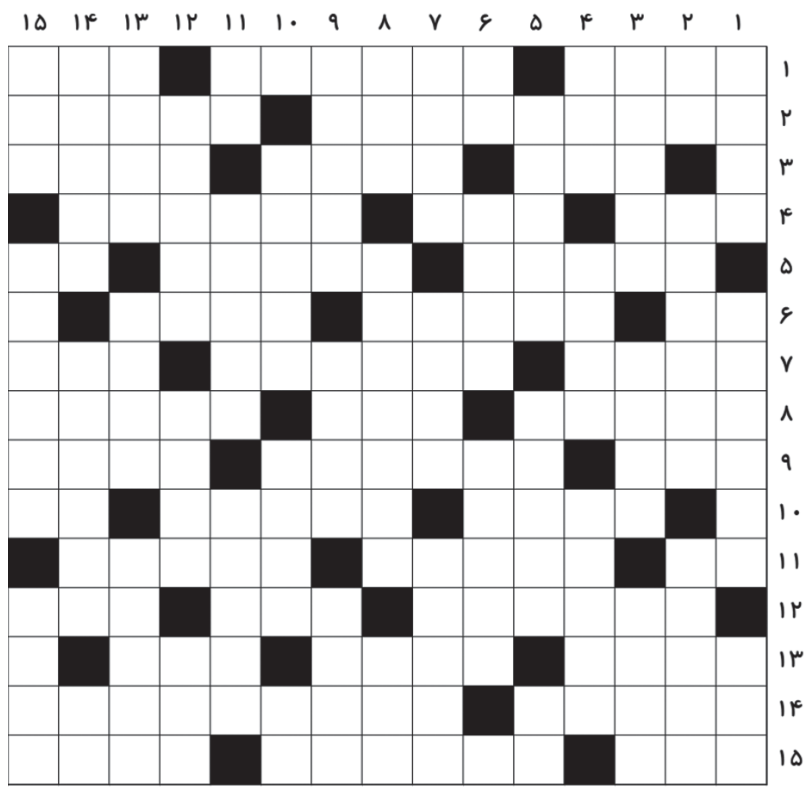
جدول ۲۴۶۵ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- شهر پیمان‌شکنان- شقیقه- ناپاک ۲- رمان دوجلدی نوشته شهریار مندنی‌پور- مشاور ۳- واحد شمارش اسب- پانصد هزار- غیرت ۴- اطراف کره زمین را فراگرفته است- از یک پدر و مادر- عضو محاکم عالی ۵- القای امری از سوی خداوند به دل- پایتخت تبت- دانه معطر ۶- تکرار حرف دوم الفبا- تنبل- پایتخت کشور توگو ۷- پنج دندان عقب دهان- پایان‌پذیر- گیرایی ۸- لقب حضرت ابراهیم(ع)- مخفف دیگر- صاف و مسطح ۹- پندار- قائم‌مقام- فرمانروایان ۱۰- واحد نظامی- کشتی ارباب هنر می‌شکند- پهلوان ۱۱- نشانه جمع فارسی- چراغ- خاندان رسول اکرم (ص) ۱۲- زمین زراعی که آبیاری می‌شود- یاری و کمک- میزبان المپیک ۲۰۰۴ ۱۳- چیزها- دل‌آزردگی- از صور فلکی نیمکره‌جنوبی آسمان ۱۴- دارنده صفت‌های ناپسند- فلسفه ماتریالیسم ۱۵- نیمسال تحصیلی- تلاش‌کردن- کمربند مسیحیان.

عمودی:

۱- گدایی- گلی معطر و دارویی- ضمیری عربی ۲- آزاد و رها- مربوط- سلسله نادرشاه ۳- حکومت اتحادیه‌ای- سبز تیره- روزها ۴- به هوش باش- بدزبان و دشنام‌گو- منحرف ۵- آلبومی ماندگار با آواز استاد شجریان- لقب عام پادشاهان حبشه بود- تکیه بر پشتی ۶ - گاو بی‌دم!- سخن‌چین- حاشا کردن ۷- ابزار اضافه قابل‌تعویض- گرفتن- حوض تزیینی ۸- کبد- نمای دور در فیلم‌برداری- مقام و منزلت ۹- از علائم نگارشی- از شیرینی‌های سوغات تبریز- دارای تشدید ۱۰- مقاله مفصل- سمبل- نشانه مصدر جعلی ۱۱- همه را شامل می‌شود- برابرکردن حساب- آدم بی‌عار ۱۲- گله چارپایان- بازدارنده- به‌هدررفته ۱۳- شاعر یوش- حمله و یورش- فیلمی ساخته مجیدمجیدی ۱۴- خشکی که دورتادور آن آب باشد- پنجاه‌ویکمین سوره قرآن- حرف انتخاب ۱۵- از منابع چهارگانه فقه اسلامی- آزادی‌خواه- یاری‌کننده.



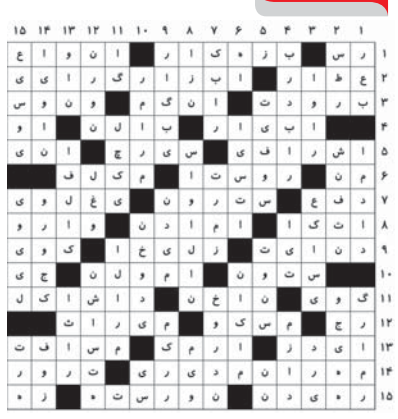
حل سودوکو سخت

۷	۶	۴	۵	۸	۲	۳	۹	۱
۱	۲	۹	۴	۳	۶	۸	۷	۵
۵	۳	۸	۱	۷	۹	۴	۲	۶
۹	۴	۳	۶	۱	۸	۲	۵	۷
۸	۷	۲	۹	۴	۵	۱	۶	۳
۶	۵	۱	۷	۲	۳	۹	۸	۴
۲	۹	۷	۳	۵	۱	۶	۴	۸
۳	۸	۵	۲	۶	۴	۷	۱	۹
۴	۱	۶	۸	۹	۷	۵	۳	۲

حل سودوکو ۱۴۶۱

۱	۸	۶	۴	۵	۷	۳	۲	۹
۲	۷	۴	۳	۱	۹	۸	۶	۵
۹	۵	۳	۲	۸	۶	۴	۷	۱
۸	۶	۵	۷	۹	۳	۱	۴	۲
۴	۳	۲	۱	۶	۸	۵	۹	۸
۷	۱	۹	۵	۲	۴	۶	۸	۳
۳	۹	۷	۶	۴	۱	۲	۵	۸
۶	۲	۱	۸	۷	۵	۹	۳	۴
۵	۴	۸	۹	۳	۲	۷	۱	۶

جدول ۲۴۶۴



سودوکو سخت ۱۴۶۲

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۸	۷	۲		۱	
	۷				۴		۸	۵
۹	۱	۸		۶				
	۲	۶			۱			
				۵	۷	۲		
	۳	۴				۹		
	۵	۲		۱	۳			
۳				۴				۶
	۴		۶					۷

سودوکو ۱۴۶۲

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۳	۸		۶		۴	۵	
	۶	۲		۷				۹
۹	۵	۱	۳					
		۹		۳	۸	۵	۱	۴
۲	۱		۷					۸
۳		۴	۱					۲
	۲	۷	۴				۶	
			۶	۲			۴	۷
			۸		۷		۹	۳