

خانه داری

خانه خوشبو، خانه سالم

■ با توجه به نقش مهم حس بویایی، تأثیری که خانه تمیز و معطر در سلامت فکری و جسمی ما دارد، بر کسی پوشیده نیست؛ البته برای رسیدن به این هدف باید طبیعت را دوست داشته باشیم و از مواد طبیعی برای این منظور استفاده کنیم. می‌توانید از توصیه‌های ما استفاده کنید:
-با ساختن ترکیب مساوی آلبیمو و آب و ریختن آن داخل یک اسپری تمیز و خالی، می‌توانید یک یا دو بار در هفته برای ایجاد رایحه‌ای خوش آن را در جاهای مختلف خانه ریخته یا هنگام آشپزی برای خلاص شدن از بوی غذایی که حتی به نسوج پرده و فضای آشپزخانه نفوذ می‌کند، استفاده کنید.
- شیوه دیگر استفاده از کمی دارچین، میخک، زنجبیل تازه و سبزی‌های معطر است که آنها را داخل کمی آب ریخته و سپس کل آن را حرارت می‌دهیم. برای آنکه رایحه‌ای خنک و تابستانی داشته باشید، چند برگ نعنا نیز به هشت پیمانه آب اضافه کنید، بعد از آنکه مخلوط کمی جوشید حرارت را کم کنید. می‌توانید روغن‌های خاصی به آن اضافه کرده یا به تنهایی استفاده کنید.
-برای معطر کردن فوری اتاق‌ها، گلوله‌های پنبه را داخل مخلوط وانیل یا اسانس دلخواه فرو ببرید بعد آنها را داخل ظرفی زیر قاپار داده و در هر جایی که دوست دارید، بگذارید.
- هر درخت، اکسیژن لازم برای دو نفر را تولید می‌کند. طبق تحقیقات ناسا، برخی گیاهان آپارتمانی به دفع سموم خطرناک موجود در خانه کمک زیادی می‌کنند. به طور کلی کیفیت هوای داخل خانه به دلیل وجود دودهای دست دوم که دارای سولفور دی اکسید هستند و لوازم خانگی معمول که موجب انتشار مواد شیمیایی به هوای مورد تنفس ما می‌شوند، نگران‌کننده است. یکی از این موادشیمیایی فرمالدئید است که در لباس‌ها، چوب‌های چندلایه و فرش است و منجر به سردرد و مشکلات تنفسی می‌شود.مطالعات ناساوجود سه نوع آلوده‌کننده داخل خانه یعنی تری کلرواتیلن، فرمالدئید و بنزن را در اکثر خانه‌ها تایید و ضرورت نگهداری به طور متوسط ۱۵گیاه در خانه را تایید می‌کند. کار گیاه که در واقع فیلتر طبیعت است، تولید اکسیژن، دور کردن آلوده‌کننده‌ها از هوای خانه، ایجاد رطوبت لازم و جذب آلودگی‌هاست.

ساعات پر استرسی مادران

■ **دیلی تلگراف:** تحقیقات جدید نشان داده، پر استرس‌ترین ساعت شبانه‌روز ساعت ۵:۵۵



بعداظهر است؛ یعنی زمانی که بسیاری از مادران وقت سر خازندن هم ندارند. از یک‌طرف باید بچه‌های‌شان را سرگرم کنند و از طرف دیگر باید حواس‌شان به غذایی که می‌خواهند برای شام درست کنند باشد. طبق این تحقیق ساعت ۷:۱۵ بعدازظهر دومین زمان پراسترس برای مادران است و ساعت ۸:۴۵ شب که موقع خواباندن بچه‌هاست در رده بعدی قرار می‌گیرد. از آنجایی که مادران هیچ زمانی برای آرامشش ندارند صبح‌ها و هنگام فرستادن فرزندانشان به مدرسه هم باید حرص و جوش بخورند. طبق این گزارش بیشتر مادران در این ساعت‌ها به خاطر اینکه می‌خواهند همه‌چیز درست انجام شود کنترل اعصاب‌شان را از دست می‌دهند. پیت رابرت شلو که با همکارانش در مورد ۲۰۰ مادر تحقیق کرده‌اند، می‌گوید: «صور اینکه برقراری تعادل بین کار و زندگی تا چه حد استرس‌آور است بسیار سخت است، اما نکته جالب اینکه زمان آشپزی پراسترس‌ترین است. برای مادران است چوب آنها هم باید به فکر شام باشند هم به بچه‌های‌شان برسند و هم کارهای شخصی خودشان را انجام دهند. تحقیق ما نشان داد ، مادران در طول شبانه‌روز فشارهای زیادی را تحمل‌می‌کنند».

نیمی از مادران گفته‌اند، بچه‌های‌شان یا شام را نمی‌خورند یا کلی بابت آن غر می‌زنند. عده‌ای هم اعتراف کرده‌اند، مجبورند زمان شام غذای نه چندان سالمی را به خانواده بدهند چراکه وقت کافی برای درست کردن یک غذای کاملاً سالم و بدون چربی را ندارند. به گفته مادران رسیدن به کارهای خانه پراسترس‌تر از کار بیرون است. بیشتر مادران، گفته‌اند، دوست دارند زمانی هم برای استراحت و رسیدن به کارهای شخصی خود داشته باشند. کارشناسان امور خانواده به مادرائی که سرشان حسابی شلوغ است، توصیه کرده‌اند هفته‌ای یک‌ساعت برای خودشان کنار بگذارند و به خودشان برسند تا از نظر جسمی و روحی شارژ شوند.

مهرگان، روزی است که در تقویم ایرانی به‌عنوان روز تولد مهر، خدای مهر و مهرگان، جشن گرفته می‌شود.

مهرگان، روزی است که در تقویم ایرانی به‌عنوان روز تولد مهر، خدای مهر و مهرگان، جشن گرفته می‌شود. مهرگان، روزی است که در تقویم ایرانی به‌عنوان روز تولد مهر، خدای مهر و مهرگان، جشن گرفته می‌شود. مهرگان، روزی است که در تقویم ایرانی به‌عنوان روز تولد مهر، خدای مهر و مهرگان، جشن گرفته می‌شود. مهرگان، روزی است که در تقویم ایرانی به‌عنوان روز تولد مهر، خدای مهر و مهرگان، جشن گرفته می‌شود.

وجود فضای سبز در محل زندگی فواید زیادی دارد. حضور بخش هرچند کوچکی از طبیعت در خانه انرژی زیادی برای شما به‌ارمان می‌آورد و در زیبایی خانه نیز قطعا بی‌تأثیر نخواهد بود. اگر در خانه بخش خاصی مانند پاسیو، بالکن، پشت بام و… دارید، می‌توانید از آن به عنوان یک پارک کوچک خانگی استفاده کنید، در غیر این صورت می‌توانید قسمتی از داخل خانه را برای این کار اختصاص دهید مانند کنار شومینه یا کنجی از خانه. مشکل این کار معمولا استفاده از گلدان‌های نامناسب و ناهماهنگ و رسیدگی نکردن به گل‌ها و گیاهان است. اکثر ما حداقل یکی، دو گلدان یا بیشتر در خانه داریم که به صورت پراکنده در اطراف چیده شده‌اند. این گلدان‌ها اغلب هدیه‌هایی هستند که به‌اجبار پذیرای آنها هستیم. اما برای ایجاد پارک کوچکی که منظر ماست باید کمی هزینه کنید، حتی اگر فقط در حد تعویض گلدان‌های گل‌هایتان باشد، در این حالت می‌توانید گیاهان خاص و گران قیمت را نادهید بگیری.

گلدان: یک تم کلی برای گلدان‌هایتان در نظر بگیرید. بیشتر مردم از گلدان‌های مختلف استفاده می‌کنند که تحت هیچ شرایطی در کنار هم زیبا نیستند، ولی مسلما هر کدام به تنهایی جذابیت خاص خود را دارند. یکی از گلدان‌ها که بیشتر از سایرین توجه شما را به خود جلب می‌کند، انتخاب کنید و برای بقیه گل‌هایتان همانند همان گلدان را تهیه کنید. تعدادی از گل‌ها و گیاهان خاص هستند که به گلدان‌هایی از جنس‌های خاص نیازمندند. در چنین شرایطی از رنگ مشترک با سایر گلدان‌ها نیز می‌توانید استفاده کنید. رنگ گلدان‌ها با فضایی که آنها به خود اختصاص داده‌اند رابطه مستقیم دارد. اگر پارک کوچک‌تان را داخل خانه می‌سازید به رنگ دکوراسیون خود دقت کنید و اگر خارج از محیط خانه است، می‌توانید یک ترکیب رنگی برای آنها در نظر بگیرید. این ترکیب رنگی در بهترین شرایط می‌تواند رنگ‌های قهوه‌ای، خاکی، سبز و نارنجی باشد.

استفاده بهینه از فضا: اغلب از کناره‌های دیوار یا روی پله‌ها و… برای چیدن گیاهان استفاده می‌کنند اما می‌توانید با را فراتر گذاشته و یک پارک واقعی با تمبکت و مسیر عبور از بین گل‌ها در پاسیو، بالکن و پشت بام خود داشته باشید. از دیوارها و کف مکان مورد نظر خود استفاده کنید. روی دیوارها طبقه‌ای هماهنگ با قد گلدان‌ها در نظر بگیرید و طوری گلدان‌ها را بچینید که این طبقات دیده نشوند. حتی می‌توانید روی این طبقات را با چمن‌های

بسیاری از ما در طول فصل سرما و حتی تا مدتی بعد از آن احساس افسردگی می‌کنیم، در حالی‌که خیلی راحت می‌توان با کمک گیاهان و درختچه‌های آپارتمانی فضایی سبز و بهاری را به درون خانه آورد و از آن لذت برد. این هم چند راهکار ساده برای آوردن منظره‌ای تازه و سبز به داخل منزل تان:
۱. گیاهانی با دوام انتخاب کنید
گیاهان کمی هستند که می‌توانند در شرایط کم نور و خشک داخل آپارتمان‌های ما زندگی کنند، پس بهتر است که با دقت گیاه مورد نظرتان را انتخاب کنید. زنبق، سوسن، انواع شیپوری و درختچه‌های ژاپنی گزینه‌های زیبا و خوبی هستند.
۲. قبل از رسیدن بهار گیاهان را وادار به شکوفه دادن کنید

چهار تا شش هفته قبل از اینکه درختان به طور طبیعی شکوفه بزنند، چند شاخه یک گیاه خفته مثل یاس زرد را بریده و به داخل آپارتمان بیاورید. شاخه‌هایی را انتخاب کنید که جوانه‌های نابالغ دارند؛ آنها را به خانه آورده و درون گلدانی از آب و نگه دارنده گل قرار دهید.

۳. گیاهان دو منظوره انتخاب کنید
یک گلدان زیبایی پر از سنگ ریزه‌های رنگی و جذاب

مصنوعی بیوشانید یا اینکه از چوب‌های بافت‌دار استفاده کنید که در این صورت نمایی از چوب درختان نیز در اختیار خواهید داشت. یک حوض کوچک و محلی برای نشستن در نظر بگیرید. شما امکانات بیشتری در یک پارک خانگی خواهید داشت. می‌توانید در کنار حوض شمع روشن کنید و روی مبلمان موجود کوسن و تشک قرار دهید و ساعت‌ها روی آن بنشینید و از این اتاق سبز لذت ببرید. اگر نگران هزینه‌ها هستید، در نظر بگیرید که پس از ساختن این فضا تا چه حد از مخارج گردش و تفریح‌تان کاسته می‌شود و هر زمان که استراحت و تغییر آب و هوا و سیری کردن یک عصر تعطیل دلگیر لازم شد تا پارک خود تنها چند قدم فاصله دارید.

کف‌سازی: برای کف این فضا یک مسیر تعریف کنید. لازم نیست آنقدر بزرگ باشد که بتوانید در آن قدم بزنید، اما باید به همه گیاهان دسترسی داشته باشید. این مسیر می‌تواند با یک اختلاف سطح تعریف شود یا با برده‌های

زندگی

فضای سبزی در خانه داشته باشید

یک پارک کوچک در بالکن

کاملیا نوایی



عکس: corbis

چوبی یا… در این مسیر از یک کف‌پوش مقاوم در برابر رطوبت و در خارج مسیر از خاک طبیعی یا حتی چمن مصنوعی استفاده کنید.

نور: اگر در فضای مسبرتان نور طبیعی در دسترس باشد بهترین شرایط برای مراقبت از گیاهان را در اختیار دارید در غیر این صورت از نور مصنوعی استفاده کنید. لامپ‌های مهتابی یا لامپ‌های نئون می‌توانند جایگزین نور طبیعی شوند. لامپ‌های نئون نور کافی ندارند و اگر برای گیاهان خود این لامپ‌ها را در نظر دارید باید زمان بیشتری

گیاهان را در معرض آن قرار دهید. برای این منظور ۱۶ ساعت نور و هشت ساعت تاریکی در طول شبانه‌روز برای گیاهان توصیه می‌شود. توجه داشته باشید، تغییرات شدید نوری برای گیاهان مضر است. در برخی گیاهان آپارتمانی نور زیاد باعث صدمه و حتی مرگ گیاه نیز می‌شود. به عنوان مثال گیاهان سایه دوست نمی‌توانند شدت نور زیاد را تحمل کنند و چنانچه در چنین شرایطی قرار گیرند،

رسیدگی به آن را نداشته و جای کافی برای درختچه‌های بزرگ‌تر دارید، می‌توانید به گزینه‌های دیگری مانند بنجامین و کاج افریقایی فکر کنید.

۷. با شکوفه‌ها بیارایید

اگر شرایط آپارتمان‌تان برای رشد گل و گیاه مناسب است، به شما پیشنهاد می‌کنم که از یکی از این گل‌ها و البته شکوفه‌هایشان برای افزودن رنگ‌های خارق‌العاده به خانه‌تان استفاده کنید:ار کبیده،بنفشه،بگونیا،کاکتوس‌های گلدار و انواع شمعدانی.

۸. گل‌های خشک را فراموش نکنید

با کمی خلاقیت و حوصله می‌توانید فضای بی‌روح اتاق‌تان را با گل‌های خشکی که رنگ طبیعی‌شان را حفظ کرده‌اند، بیارایید. یک گلدان مناسب انتخاب کرده و قطعه‌ای اسفنج درون آن قرار دهید. گل‌های بزرگ‌تر را به سلیقه خودتان بچینید و لابه‌لای آنها را با گل‌های کوچک‌تر پر کنید.

۹. یک گلدان گل طبیعی همیشه گزینه خوبی است
می‌توانید چند شاخه گل از گل‌های حیاتان را چیده یا سر راتان سری به گل‌فرشاده بزنید. دسته‌های گل طبیعی درون گلدانی زیبا و ساده روی میز وسط یا میز ناهارخوری، جلوه فوق‌العاده‌ای به خانه‌تان می‌بخشد.

فضاهای محصور حیاط به گونه‌ای بود که با تغییرات فصلی و کارکردهای مختلف اتاق‌های مجاور متناسب باشد.
حوض و باغچه: در حیطه‌سازی خانه‌های قدیمی حوض و باغچه معتبرترین عناصر حیاط‌سازی به شمار می‌رفت.
تالار:این عنصر عموما فضایی بود با تزیینات بسیار زیبا و پر کار که در کنار اتاق‌های ساده زندگی در خانه‌های سنتی کاملا مشهود بود. تالار با گچبری، آیینه‌کاری، نقاشی روی گچ، مقرنس و با نقاشی روی چوب تزیین می‌شدند.
جهه رو به حیاط تالار با رسی‌های پنج‌پری یا هفت‌پری به حیاط منبتا‌توری که بسیار زیباست و با حوصله و صبر می‌توان چند باغچه دارد که بسته به شرایط مختلف محلی نظیر آب و هوا و عوامل فرهنگی اشکال متفاوتی می‌یابد. سازماندهی

نشیمن: نشیمن، اتاق‌هایی بود که از تالار اهمیت کمتری داشتند و از اتاق‌های ساده مهم‌تر بودند. نشیمن، محل تجمع افراد خانواده و مهمان‌های بسیار نزدیک به حساب می‌آمد؛ این عناصر از نظر تزیینات بسیار ساده بودند.
آشپزخانه: معمولا مربع یا مستطیل بود و نزدیک آب انبار و چاه آب قرار داشت. درون آشپزخانه، محلی برای پخت و پز، ذخیره چوب و تنور پخت نان و درون دیوار آن طاقچه‌ای برای قرار دادن ابزار آشپزی و غذا تعبیه شده بود.
جهت خانه‌ها: جهت خانه تابع زاویه نور خورشید و قبله بود. در اکثر قریب به اتفاق خانه‌های سنتی، محور اصلی بنا، محور شمالی – جنوبی بودند و بهترین موقعیت را برای گرفتن نور خورشید داشتند تا در روزهای گرم تابستان از سایه و در زمستان از گرمای خورشید برخوردار باشند؛ فضا‌های اصلی زندگی نیز در دو سمت شمالی و جنوبی ساخته می‌شدند و فضا‌هایی که اهمیت کمتری داشتند، به خصوص فضا‌های خدماتی در دو سمت شرق و غرب ساخته می‌شدند.

منبع: کتاب معماری خانه‌های ایران – دکتر فاطمه کاتب

چوبی یا… در این مسیر از یک کف‌پوش مقاوم در برابر رطوبت و در خارج مسیر از خاک طبیعی یا حتی چمن مصنوعی استفاده کنید.

نور: اگر در فضای مسبرتان نور طبیعی در دسترس باشد بهترین شرایط برای مراقبت از گیاهان را در اختیار دارید در غیر این صورت از نور مصنوعی استفاده کنید. لامپ‌های مهتابی یا لامپ‌های نئون می‌توانند جایگزین نور طبیعی شوند. لامپ‌های نئون نور کافی ندارند و اگر برای گیاهان خود این لامپ‌ها را در نظر دارید باید زمان بیشتری گیاهان را در معرض آن قرار دهید. برای این منظور ۱۶ ساعت نور و هشت ساعت تاریکی در طول شبانه‌روز برای گیاهان توصیه می‌شود. توجه داشته باشید، تغییرات شدید نوری برای گیاهان مضر است. در برخی گیاهان آپارتمانی نور زیاد باعث صدمه و حتی مرگ گیاه نیز می‌شود. به عنوان مثال گیاهان سایه دوست نمی‌توانند شدت نور زیاد را تحمل کنند و چنانچه در چنین شرایطی قرار گیرند،

۹ راهکار برای آوردن فضای سبز به درون خانه

مانوش مجدزاده

۵. فضای سبز تان را در ویت‌ترین بگذارید

با اضافه کردن یک گلخانه کوچک به خانه هیجان را به منزل‌تان بیابورید؛ یک مخزن شیشه‌ای دردار کارتان را هم می‌اندازد. کف کانتینر را با خاک گلدان پر کرده و در همین مرحله، فکری به حال زهکشی آن نیز بکنید. لایه بعدی را با سنگ‌ریزه بپوشانید و برای پوشش روی آن از انواع گیاهانی که در مناطق مرطوب رشد می‌کنند مانند خزه و سرخس استفاده کنید. در نهایت پس از افزودن چند گلسنگ و تکه‌های سنگ طبیعی و گل‌هایی نظیر بنفشه در مخزن را ببندید و از گلخانه کوچک‌تان لذت ببرید.

۶. درختچه بکارید

اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که برای گیاهان‌شان وقت می‌گذارند و به آنها می‌رسند، به فکر کاشتن و پرورش یک «بونسای» باشید. درختچه‌ای منبتا‌توری که بسیار زیباست و با حوصله و صبر می‌توان آن را به فرم دلخواه در آورد. البته اگر وقت کافی برای

می‌تواند نقش دستگاه تصفیه هوا را نیز ایفا کند! آخرین تحقیقات «ناسا» نشان داده است که گیاهان آپارتمانی می‌توانند تا حد قابل توجهی از میزان آلودگی‌های شیمیایی درون خانه بکاهند و هوای داخل محیط را تصفیه کنند. از جمله گیاهان توصیه شده توسط این سازمان می‌توان به انواع گیاهان با برگ‌های قلبی و گوش فیل، شیپوری، پاپیتال، زنبق، بنجامین و بامبو اشاره کرد که هم ظاهر زیبایی دارند و هم برای سلامتی شما مفید هستند!

۴. از لبه پنجره‌ها غافل نشوید

یکی از پنجره‌های خانه‌تان را که بیش از شش ساعت آفتاب در روز دریافت می‌کند را انتخاب کرده و گیاهان مورد علاقه‌تان را روی آن بکارید. می‌توانید از چندین گلدان کوچک و رنگی استفاده کنید. بهترین گزینه‌هایتان گیاهانی مانند نعنا، ریحان، پیازچه و آویشن می‌باشد که هم به فضای سبز خانه می‌افزایند و هم این امکان را برای شما فراهم می‌آورد که از آنها در آشپزی نیز استفاده کنید.

ایرانی‌های قدیمی چگونه خانه‌هایی داشتند؟

میراث فراموش شده نیاکان ما

خم‌دالان برای رعایت حریم خصوصی خانه بود تا عابر نتواند سریع‌ا فعالیت‌های جاری در حیاط را متوجه شود.
حیاط: حیاط در خانه‌های قدیمی مرکز و قلب ساختمان بود. حیاط مرکزی همراه با ایوان در هر سمت، ویژگی‌ای بود که از گذشته‌های دور در معماری ایرانی حضور داشت؛ البته در تابستان‌ها نیز مانعی برای آیش مستقیم آفتاب به شمار می‌رفت. در بالای سردر، آثانی از قرآن کریم با عبارات مذهبی نوشته می‌شد تا هنگام ورود و خروج از زیر آیات قرآنی یا روایات و عبارات دینی عبور کنند.



دالان (راهرو): دالان راه‌روی باریکی بود که با پیچ و خم واردشونده را از هشتی به حیاط خانه هدایت می‌کرد. پیچ و

توصیه

دکتری برای خانه شما

ترجمه: نادر نصیری

■ آن موریس، نویسنده کتاب «پزشک خانه» ترکیب بی‌نظیری از مهارت‌های گوناگون را که حاصل سال‌ها کار و فعالیت در حوزه‌های خرید و فروش مسکن و طراحی داخلی است، در برنامه پزشک خانه به‌طور هفتگی عرضه می‌کند. این کارشناس تغییر دکوراسیون منزل، می‌گوید: «زمان زندگی خود را بین سه نقطه از جهان تقسیم کرده انگلستان، محل زندگی و ساخت برنامه‌های تلویزیونی پزشک خانه؛ سافرانسیسکو، محل فعالیت‌های تجاری مربوط به طراحی و دکوراسیون داخلی؛ و سن‌میکوئل دی اکانه در مرکزیک، محل تفریح و استراحت است.» در کنار ساخت برنامه‌های تلویزیونی و کار روی کتاب‌های جدید، خانم موریس یک ستون هفتگی پرش و پاسخ در روزنامه «هنرو» می‌نویسد. از او همچنین در وبسایت زنان نیز مطالبی به چاپ می‌رساند. آن موریس دارای مدرک لیسانس هنر از دانشگاه میشیگان است. او طراحی داخلی را در دانشگاه کالیفرنیا و نقاشی تزیینی (دکوراتیو) را در گارگاه آموزشی گیبِل لاورنس قرا گرفت. خانم موریس همچنین دانش آموخته انجمن تحقیقات رنگ آمریکا است. آنچه پیش رو دارید، ترجمه بخش نخست کتاب پزشک خانه‌است؛ اگر آشپزخانه و حمام شما زیبایی و درخشش خود را از دست داده، لازم نیست با صرف پول زیاد وسایل جدیدی بخرید و آنها را نو کنید. ابتدا محل مورد نظر را ارزیابی کنید. اگر پیشخوان آشپزخانه، کف، وسایل و شیرآلات خراب شده بودند، آنها را تعویض کنید. تمیز کردن تمامی سطوح، حقیقتا تغییرات بزرگی را به وجود می‌آورد. داخل کابینت‌ها و گنجه‌ها را خالی کنید و هر چه را که نیاز ندارید، دور بریزید. به این ترتیب جابرای سایر وسایل باز خواهد شد. اگر از قبل کارهای فنی مانده که انجام نداداید آن وقتش را بگذرانید. دستگیرها، کلیدها و پریزها باید به درستی در جای خود نصب و تمیز باشند.

۱- فرش‌های کهنه، رنگ و رو رفته و پاره شده

جایشان در سطح زاله است. برای پوشاندن کف آشپزخانه می‌توانید از چیزی استفاده کنید که به راحتی نصب و تمیز می‌شود و از نظر اقتصادی هم به صرفه است.

۲- کف‌های چوبی، اگر به درستی نصب شوند، هم برای آشپزخانه و هم برای حمام مناسب هستند به شرطی که در هیچ کدام از این دو محیط تراوش آب روی زمین نداشته باشید. در آشپزخانه، تکه‌های غذا یا آشغال وارد محل اتصال قطعات چوب می‌شود. در حمام نیز این موضوع جنبه خطرناکی می‌خود؛ می‌گیرد چون اگر آب به میان چوب‌ها نفوذ کند، آنها را می‌پوساند. بهترین کار استفاده از کف‌های چوبی دارای روکش وینیل یا لینولوم (به صورت صفحه یا به شکل کاشی و موزاییک) است.



دیوارها

یک یا دو لایه رنگ قادر است فضای آشپزخانه یا حمام شما را به طرز شگفت‌آوری تغییر دهد. برای آشپزخانه می‌توان از طرح‌ها و الگوهای رنگی متنوعی استفاده کرد.

– آشپزخانه قلب منزل است و باید در آن از ترکیب‌های رنگی شاد و باشاط استفاده کنید.

– برای حفظ حالت راحتی و آرامش حمام، از رنگ‌های ملایم و آرامش‌بخش استفاده کنید.

– برای هر دو مکان فوق می‌توان از رنگ‌های پوششی پوست تخم‌مرغی یا وینیلی استفاده کرد. این نوع رنگ‌ها به دلیل آنکه به راحتی تمیز می‌شوند، مناسب آشپزخانه هستند، همچنین خاصیت ضد آب و جلا و سطح وسایل را نیز از میان خواهند برد. از استفاده از یک پاک‌کننده یا جرم‌گیر شناخته شده، از شر لکه‌های زشت و بد نما خلاص شوید. از این مواد برای پاک کردن اطراف دهانه شیرهای آب و سوراخ فاضلاب استفاد کنید. برای تعمیر لواب و آب و کاسه دستشویی یا از بین بردن آثار زشت روی آنها از یک متخصص لعاب‌کاری کمک بگیرید و در صورت لزوم، به فکر خریدن یک توالت فرنگی جدید باشید.

تعویض واشرها از چکه کردن شیرهای آب جلوگیری کنید. اگر پرده‌های حمام کهنه و پوسیده شده‌اند، آنها را عوض کنید تا جلوه جدیدی را در حمام خود حس کنید.