مدال‌آوران

قرن ۲۱، پنج برابر قرن ۲۰

عملکرد غیرمنتظره این ۳ نفر

■ در مسابقاتی که تا به حال انجام شده است، «سهراب مـرادی» و «کیانوش رسـتمی» در وزنه‌بـرداری تنها ورزشکارانی بودند که کمتر از حد انتظار ظاهر شده‌اند. اما نفراتی بودند که کسب مدال یا درخشش آنها بالاتر از حد انتظار ما بود؛ نفراتی مثل قاسم رضایی در کشتی فرنگی، نواب نصیرشلال در وزنه‌برداری و بالاخره احسان حدادی در دوومیدانی. قاسـم رضایی شـش سال قبل یـک مدال برنـز جهانی گرفته و او را بعـد از عبدولی، سـوریان، نوروزی و حتی باباجانزاده، شانس پنجم تیم کشتی‌فرنگی در کنار حبیب‌الله اخلاقی می‌دانستیم اما قاسم رضایی کارنامه خودش و تیم‌ملی کشتی فرنگی را با این طلای تاریخی روشـن کـرد تا نامش در کنار نام موحد، تختی، علیرضا دبیر، امامعلی حبیبی، محمد نصیری، رسـول خادم، حسین رضازاده، حسین توکلی و هادی ساعی ثبت شـود. در تاریخ ورزش کشورمان، قبـل از این المپیک، ۹ نفر صاحـب ۱۱ مدال طلا در تاریخ المپیک بودند. اما یکبـاره در این المپیک، فعلا با حمید سـوریان، امید نوروزی، قاسم رضایی و بهداد سـلیمی صاحب چهار مدال طلا، با نواب نصیرشلال، احسـان حدادی و سجاد انوشیروانی صاحب سه نقره و با کیانوش رستمی صاحب یک مدال برنز شده‌ایم. نکته جالب اینکه ما در چهار المپیک اخیر صاحب ۱۰ مدال طلا شـده‌ایم، در حالی که از سال ۱۹۴۸ تا ۱۹۹۶، در ۱۱ المپیکی که شرکت کردیم صاحب تنها پنج مدال طلا شـدیم که به میانگین ۰/۵مـدال طلا در هر دوره هم نمی‌رسـد، اما حالا با کسب ۱۰ مدال طلا در چهار دوره، میانگیـن ۲/۵ مدال طـلا را در این عرصه داریم. یعنی ارزش مدال‌های کسب شده ورزش ایران در قرن ۲۱، نسـبت به قرن گذشته پنج برابر شده است. تیم ملی کشـتی فرنگی ما که بهترین نتیجه تاریخ خود را کسب کرده در این موفقیت تاریخی بسیار نقش داشته و ورزشـکارانی که از آنها انتظار کسب مدال و موفقیت را نداشتیم، بیشترین دخالت را در این عملکرد تاریخی داشـته‌اند. در ادوار گذشـته، هیچ‌گاه صاحبان مدال و افتخار کسب مدال‌شان غیرمنتظره نبوده است. توجه کنید ما حتی ورزشکاران پرامیدمان مدال نمی‌گرفتند چه برسد به آنها که انتظار نداشتیم.

عملکرد ۱۷ ورزشکار برتر تاریخ

نصیری هنوز برترین است

■ سوریان، مشترک با موحد در رتبه چهارم

حمید سـوریان به جمع چهارنفره پرافتخارترین ورزشکاران تاریخ کشورمان پیوست. شش مدال طلای ناب و ثبت یک افتخار بزرگ و تمام‌عیار، سوریان را به این اعتبار و افتخار رویایی و طلایی رسـاند. سوریان ۲۵سـاله هنوز برای ادامه دادن این روند فرصت دارد. او می‌تواند با گرفتن مدال‌های طلای بیشتر، حتی از ستارگانی مثل نصیری، عبدالله موحد و حسین رضازاده عبور کرده و مرد اول تاریخ ورزش کشورمان شود. در تاریخ ورزش کشورمان نزدیک ۲۰ مرد افتخارآفرین داریم که در عرصه‌های مختلف المپیک و مسـابقات جهانی صاحب دو مدال طلا و بیشتر هستند که آخرین آنها در میدان المپیک لندن مردانی چون حمید سوریان، امید نوروزی، مهدی تقوی، یوسف کرمی و بهداد سلیمی هستند. پنج مردی که نام‌شان را در این فهرست جاودانه و پرافتخار ثبت کرده‌اند. توجه کنید:

■ **محمود نامجو (امتیاز ویژه ۲۸)**

المپیک: یک نقره و یک برنز

جهانی: سه طلا، یک نقره و دو برنز

مجموع: سه طلا، دو نقره و سه برنز (هشت مدال)

نامجو هیچ‌گاه در المپیک طلا نگرفت امـا در حدفاصل المپیک‌های ۱۹۴۸ لندن تا ۱۹۵۲ هلسـینکی صاحب این افتخار بزرگ یعنی کسب سـه مدال طلا از آوردگاه جهانی شد.

■ **غلامرضا تختی (امتیاز ویژه ۳۳)**

المپیک: یک طلا و دو نقره / جهانی: دو طلا و دو نقره

مجموع: سه طلا و چهار نقره (هفت مدال)

تختی هفت بار به فینال مسابقات جهانی و المپیکی رسیده است. در المپیک ۱۹۶۴ توکیو، حق او به گواه همگان مدال طلا بود. تختی در سال ۱۳۳۸ صاحب دایمی بازوبند پهلوانی ایران شد.

■ **امامعلی حبیبی گودرزی (امتیاز ویژه ۲۲)**

المپیک: یک طلا / جهانی: سه طلا

مجموع: چهار مدال طلا

حبیبی ملقب به ببر مازندران، بعد از چهار نفر اولیه این فهرست که شش مدال طلا دارند، به صورت مشترک با هادی ساعی چهار مدال طلا را به خود اختصاص داده است.

■ **محمدابراهیم سیف‌پور سعدآبادی (امتیاز ویژه ۱۶)**

المپیک: یک برنز/ جهانی: دو طلا و یک نقره

مجموع: دو طلا، یک نقره و یک برنز (چهار مدال)

سیف‌پور، اولین کشتی‌گیر تاریخ ماست که در سه وزن متفاوت صاحب مدال شده است.

■ **عبدالله موحد اردبیلی (امتیاز ویژه ۳۲)**

المپیک: یک طلا / جهانی: پنج طلا

مجموع: شش مدال طلا

موحد از سال ۱۹۶۵ تا ۱۹۷۰ شش طلای متوالی به دست آورده، اگر در سال‌های ۱۹۷۱ و المپیک مونیخ دچار آسیب‌دیدگی و بدشانسی نمی‌شد، مدال‌های طلایش به هشت می‌رسید.

■ **محمد نصیری‌سرشت (امتیاز ویژه ۳۷)**

المپیک: یک طلا، یک نقره و یک برنز / جهانی: پنج طلا، یک نقره و سه برنز

مجموع: شش طلا، دو نقره و چهار برنز (۱۲ مدال)

ذکر این نکته ضروری است که در گذشته طی یک سال المپیکی، مسابقات جهانی هم برگزار می‌شد اما در سه دوره المپیکی نصیری، مدال‌های المپیکی را برای مسابقات جهانی هم محاسبه کردند. یعنی در واقع یک طلا، یک نقره و یک برنز نصیری، مجازی است و میزان واقعی مدال‌های او، پنج طلا، یک نقره و سه برنز است که باز هم با ۹ مدال، پرمدال‌ترین ورزشکار ماست.

■ **ابراهیم جوادپور (امتیاز ویژه ۲۳)**

المپیک: یک برنز / جهانی: چهار طلا

مجموع: چهار طلا و یک برنز (پنج مدال)

غلامرضا تختی

عبدالله موحد

امامعلی حبیبی

محمد نصیری

جوادپور که در کشتی ایران به جوادی معروف شد، در المپیک مونیخ، با حق‌کشی داوران برنز گرفت اما یک سال بعد به یک وزن بالاتر رفته و مدال طلا گرفت.

■ **رسول خادم ازغدی (امتیاز ویژه ۲۳)**

المپیک: یک طلا، یک برنز / جهانی: دو طلا، یک نقره

مجموع: سه طلا، یک نقره، یک برنز (پنج مدال)

رسـول خادم در ۲۵سـالگی از ورزش قهرمانی کناره گرفت، البته دو سـال بعد در مسـابقات جهانی تهران بار دیگر به صحنه کشتی برگشـت و مدال نقره بالاترین وزن کشتی را گرفت. او هم مثل سیف‌پور در سه وزن مختلف مدال گرفته است.

■ **حسین رضازاده (امتیاز ویژه ۳۵)**

المپیک: دو طلا / جهانی: چهار طلا و یک برنز

مجموع: شش طلا و یک برنز

رضازاده تا آستانه مسابقات جهانی المپیک ۲۰۰۸ پکن در صحنه بود. او که در این زمان ۳۰سـاله بود اگر در پکن هم مدال طلا می‌گرفت، با هفت مدال طلای جهانی و المپیکی امروز پرافتخارترین مرد تاریخ ورزش کشورمان به شمار می‌رفت.

■ **هادی ساعی بنه‌کهل (امتیاز ویژه ۳۱)**

المپیک: دو طلا، یک برنز / جهانی: دو طلا، یک نقره، یک برنز

مجموع: چهار طلا، یک نقره، دو برنز (هفت مدال)

هادی ساعی در المپیک ۲۰۰۸ پکن، تنها طلای ایران را در تکواندو به دست آورد. او در تاریخ المپیک‌ها با کسب دو طلا و یک برنز پرافتخارترین المپین تمام ادوار ورزش ما محسوب می‌شود. هادی ساعی عضو شورای شهر تهران است.

■ **علیرضا دبیر (امتیاز ویژه ۲۱)**

المپیک: یک طلا / جهانی: یک طلا و سه نقره

مجموع: دو طلا و سه نقره (پنج مدال)

تنها طلای کشتی را در المپیک ۲۰۰۰سیدنی، دبیر به دست آورد. علیرضا دبیر، مثل هادی ساعی در حال حاضر عضو شورای شهر تهران است.

■ **حمید سوریان (امتیاز ویژه ۳۲)**

المپیک: یک طلا / جهانی: پنج طلا

مجموع: شش مدال طلا

افتخار او درسـت مثل عبدالله موحد، کسب یک مدال طلای المپیک و پنج مدال طلای جهانی اسـت، او تنها ۲۵ سـال دارد و می‌تواند به افتخار کسب هفت مدال طلا رسیده و از موحد و رضازاده در این عرصه پیش افتد. جالب اینکه عبدالله موحد وقتی همسن سوریان بود، هنوز حتی صاحب یک مدال طلا هم نشده بود.

■ **امید نوروزی (امتیاز ویژه ۱۲)**

المپیک: یک طلا / جهانی: یک طلا

مجموع: دو مدال طلا

دومین مرد تاریخ کشتی فرنگی ایران که از مرز یک مدال طلا گذشته، بی‌شک همین امید نوروزی است. به جز او، تمام افتخارآفرین‌های طلایی فرنگی مثل رنگرز، عبدولی، قاسم رضایی، مرحوم فیروز علیزاده و... صاحب یک مدال طلا هستند.

■ **یوسف کرمی (امتیاز ویژه ۱۸)**

المپیک: یک برنز / جهانی: ۳ طلا

مجموع: ۳ طلا یک برنز (۴ مدال)

یوسف کرمی می‌توانست در مسابقات المپیک ۲۰۰۸ هم شرکت کند اما در وزن او هادی ساعی به المپیک رفت و البته در مسابقاتی که کسی انتظار نداشت، هادی ساعی به عنوان قهرمانی در مسابقات المپیک رسید.

■ **بهداد سلیمی (امتیاز ویژه ۱۷)**

المپیک: یک طلا / جهانی: ۲ طلا

مجموع: ۳ مدال طلا

بهداد سلیمی دو سال بعد از بازنشسته شدن حسین رضازاده، به جای او در تیم ملی جا گرفت و سه مدال طلا به دست آورد. ایران از سال ۲۰۰۰ تا به حال در بالاترین وزن رشته وزنه‌برداری صاحب ۹ مدال طلا شده است.

■ **منصور مهدی‌زاده (امتیاز ویژه ۱۶)**

المپیک: - / جهانی: ۳ طلا و یک برنز

مجموع: ۳ طلا و یک برنز (۴ مدال)

منصور مهدی‌زاده در جمع مورد اشـاره ما تنها کسی است که در عرصه مسابقات المپیک هیچ موفقیتی نداشته است.

■ **مهدی تقوی (امتیاز ویژه ۱۰)**

المپیک: - / جهانی: ۲ طلا

مجموع: ۲ طلا

برای امتیازدهی به قهرمانان، این معیارها در نظر گرفته شده است.

طـلای المپیک ۷ امتیاز/ **نقره المپیک** ۵ امتیاز/ **برنز المپیک** ۳ امتیاز/ **طلای جهانی** ۵ امتیاز/ **نقره جهانی** ۳ امتیاز/ **برنز جهانی** ۲ امتیاز

■ **رده‌بندی بهترین ورزشکاران تاریخ کشورمان در مسابقات جهانی و المپیک**

۱- محمد نصیری ۲- حسین رضازاده ۳- غلامرضا تختی ۴- حمید سوریان ۵- عبدالله موحد ۶- هادی ساعی ۷- محمود نامجو ۸- رسول خادم ۹- ابراهیم جوادپور ۱۰- امامعلی حبیبی ۱۱- علیرضا دبیر ۱۲- یوسف کرمی ۱۳- بهداد سـلیمی ۱۴- منصور مهـدی‌زاده ۱۵- ابراهیم سـیف‌پور ۱۶- امید نوروزی ۱۷- مهدی تقویر

المپیک

بالاتر از هلسینکی و سیدنی

۵ رکورد از بهترین کاروان المپیک

■ تـا همین جای کار، کاروان ورزش ما در المپیک، یک رکوردشکنی فوق‌العاده انجام داده است. هم از حیث تعداد مدال و هم از حیث مرغوبیت کسـب مدال. از لحاظ تعداد مدال، بیشترین مدال دریافتی توسط کاروان ورزش ما هفت مدال در المپیک هلسینکی بوده که البته سه نقره و چهار برنـز، این هفت مدال مختلف بوده‌اند و از لحاظ مرغوبیت مدال در المپیک ۲۰۰۰ سـیدنی صاحب سه مدال طلا و یک برنز شده‌ایم. این بار هر دو رکورد را شکستیم. با هشت مدال بیشـترین مدال‌ها را در این عرصه دشت کردیم و از حیث مرغوبیت با کسب چهار مدال طلا، صاحب بیشترین مدال طلای تاریخ شده‌ایم. آنچه خواهیم خواند، رکوردهایی است که تا اینجای کار در عرصه المپیک ثبت کرده‌ایم.

۱- برای اولین بار در تاریخ ورزش‌مان در رشته کشتی فرنگی صاحب مدال طلای المپیک شده‌ایم.

۲- برای اولین بار در تاریخ ورزش کشورمان در رشته دوومیدانی صاحب مدال شده‌ایم.

۳- برای اولین بار در یک رشـته ورزشی در المپیک صاحب سه مدال طلا شده‌ایم. کشتی فرنگی این افتخار را برایمان کسب کرد.

۴- برای اولین بار در تاریخ ورزش کشـورمان هر دو مدال طلا و نقره را در فوق‌سنگین وزنه‌برداری در المپیک گرفتیم. البته قبلا دو مدال در یک وزن را توسط مرحوم نامجو و میرزایی در المپیک ملبورن داشته‌ایم اما توسط سلیمی و انوشیروانی، صاحب دو مدال مرغوب شده‌ایم.

۵- وزنه‌بـرداری بـا کسـب چهار مدال بیشـترین مدال‌هایش را در تاریخ المپیک برای ورزش کشـورمان به دست آورده است.

ورزش ما سال گذشته در مسابقات مختلف جهانی سال ۲۰۱۱ صاحب هشت مدال طلا توسط کشتی آزاد و فرنگی، وزنه‌برداری و تکواندو شـده است. در حالی که کشتی آزاد و تکواندو هنوز مسـابقاتش شروع نشده، کشتی فرنگی و وزنه‌بـرداری انتظارات را برآورده کرد و صاحب چهار مدال طلا شده‌ایم و انتظار کسب چهار مدال طلای دیگر را هم در رشته‌های باقیمانده داریم. کسب ۱۲ مدال که شش تای آن طلا باشد از ابتدا در تصور اهالی ورزش بود و خوشبختانه در حداقل توان ورزشکاران رشته‌های باقیمانده ماست که بتوانند چهار مدال دیگر بگیرند که دو تای آن طلا باشد.

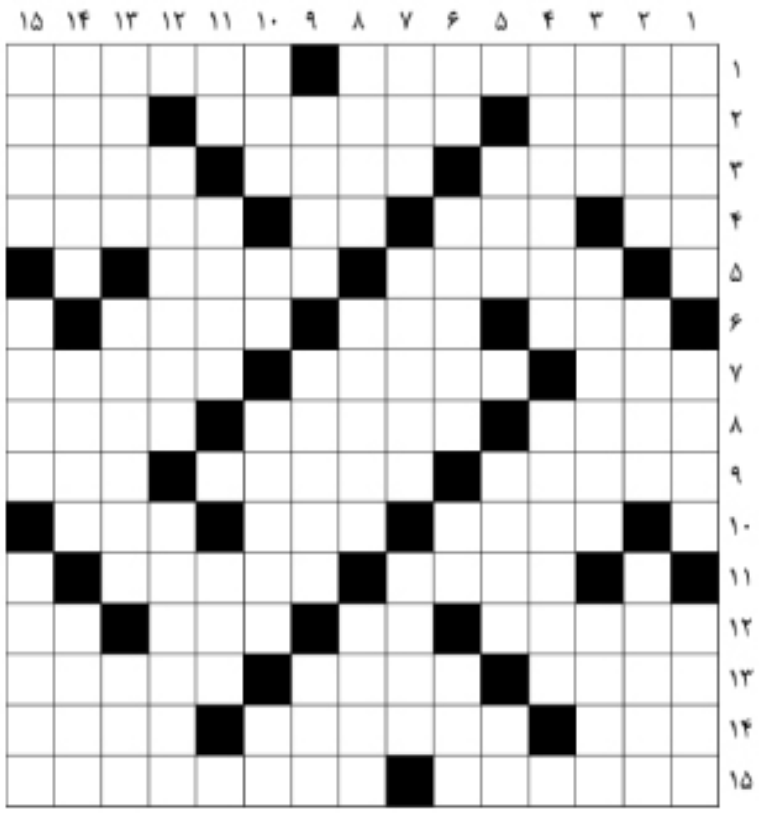
جدول ۱۵۷۳

افقی:

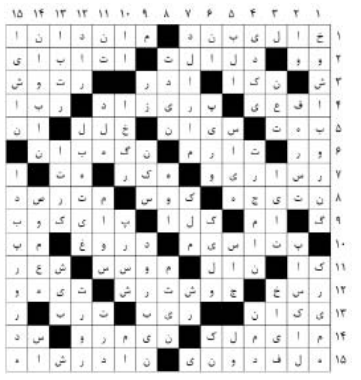
۱- اسـپاگتی- هـاون ۲- نوعـی حـج- از کشـورهای اروپایی- جوهر مرد ۳- شهری در روسـیه -برآمدگی عضوی از بدن- ریز نمرات ۴- منقار کوتاه- سـدی در آذربایجان شرقی- گل سرخ- نوعی چراغ ۵- نوشـتن- عیب‌دار ۶- چیز- حزین- بی‌چیز ۷- نامه‌بر- نویسنده و نمایشـنامه نویس بزرگ فرانسـوی- هاگ ۸- دسته- خط و منطقه- رودی در آلمان ۹- ثلاثه مصر- سیاه زخم- وسیله‌ای در شبکه‌های رایانه‌ای ۱۰- گشادگی- آتش- پرنده آش سرد کن ۱۱- روکش لباس- از میوه‌های روغن‌دار ۱۲- گنجه کمد- پیشوند منفی- کشت به امید باران- خرس در گویش اعراب ۱۳- داستان کوتاه- لقب شیطان- مخفی ۱۴ -افزون- رودی در شـمال یونان- گرامی‌تر ۱۵- سلسله ایرانی- اثر «ژان پل سارتر»

عمودی:

۱- سـتیزه‌کننده- صبح زود- آگاه سـاختن ۲- اثری از تسواک نویسنده اتریشی- شهد شیرین- شوریده کردن کار ۳- جانوری نابینا- زیبا- شـاه نشـین ۴- درنگ و تانی- مخترع ماشین حساب ۵- مرزبان- باز داشته شده- درخت زبان گنجشک ۶- حرف تعجب- در حال لرزیدن -دوم شـخص مفرد- اندیشه، همنشـین برهمن ۷- جـد- عـروس می‌گیرد- سـرباز تکاور ۸- انتظار و چشمداشـت -از سبزی‌های خوشبو- بیماری عصر حاضر ۹- واجب و ضروری- شـهر سعدی- ضمیر ملکی چهارم ۱۰- خسـیس- برادر پـدر- مجمع الجزایری در شـمال غربی اسـکاتلند- نشـانه مفعولی ۱۱- کـم مانده تا آدم شـود!- فدراسـیون فوتبال- واحد نظامی ۱۲- شـهر مازنـدران- از بزرگ‌ترین بتخانه‌ها در هندوستان که توسط سلطان محمود غزنوی ویران شد ۱۳- همسایه دهگان- از تیم‌های لیگ‌برتر- دزد کامپیوتـری ۱۴- فرهنگ لغات فرانسـوی- هوس زن باردار- طبق دستور پزشک مصرف کنید ۱۵- خدای تجارت و سفر یونان باستان- خرگوش عرب- حوض کم عمق تزیینی



حل جدول ۱۵۷۲



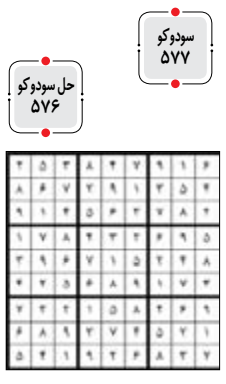
سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

سودوکو ۵۷۷

۲	۴							۶
۱					۵	۴	۸	
	۳			۲	۱	۷		۵
۳	۵				۴	۹		۷
۴		۹	۲	۵	۶	۸		
	۱	۶	۷	۹	۳			
۹		۳			۷	۶	۴	
۷					۸	۵		
۵			۹		۲	۳		

حل سودوکو ۵۷۶



قانون‌های حل جدول سودوکو:

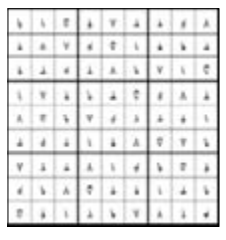
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو سخت ۲۲۷

۶				۹			۴	۵
	۳	۱		۲				
		۹			۷		۲	۸
۹			۷			۲		۳
۱				۶	۸			
۲			۵	۳			۸	
۵								۴
۳				۵	۶			
۷				۸				۹

حل سودوکو سخت



شیرینی افطارتان، از شادی بچه های محک

شما که دل هایتان در ضیافت الهی، بی‌تاب لحظه‌های عاشقی است، شما که تشنه‌ی ربنای افطارید و خواب را به لطف دعای سحر به فراموشی می‌سپارید اکنون که ماه خداست، سفره‌ای بگسترانید که شیرینی آن، شیرینی لبخند کودکان محک باشد.

با پیوستن به جمع نیکوکاران محک و پرداخت هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان در ماه مبارک رمضان، آن‌ها را میهمان سفره‌های خود کرده و دعای خیر این فرشتگان کوچک را بدرقه راه خود و خانواده تان نمائید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۳۵۴۰-۰۲۱ تماس حاصل نمایید.

محک

mahak-charity.org